# 观潮心得体会感受及收获(通用11篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-10-27

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。观潮心...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**观潮心得体会感受及收获篇一**

第一段：导入引出主题（字数：200字）。

每个人在生活中都会有各种各样的收获，无论是物质的还是精神的。这些收获可以给我们带来快乐和满足感，也是我们不断成长和进步的动力。我曾经有过一次特别深刻的收获感受，让我明白了只要有勇气去尝试，就有机会获得更多的收获。在这篇文章中，我将分享我从这次经历中得到的心得体会。

第二段：收获的勇气（字数：250字）。

这次特别的经历是一次户外探险活动。我一直对大自然充满好奇心，但却一直没有勇气去尝试。直到有一天，我鼓起勇气和一群朋友一起报名参加了一次远足活动。一开始，我感到非常害怕，但是当我看到身边的朋友都充满了期待和激情时，我决定放下恐惧，勇敢迎接这次挑战。正是因为这份勇气，我才能够享受到大自然带给我的美妙景色和宁静氛围。通过这次经历，我深刻体会到，只有勇敢去尝试，才能收获到更多。

第三段：收获的快乐（字数：250字）。

在远足的过程中，我邂逅了大自然的壮丽美景。沿途的山川河流，让我仿佛置身于仙境般的世界。我仿佛置身于大自然的怀抱，感受到了它的无尽美妙。每一个景点都给予了我无比的快乐和满足感，每一步都让我更加接近心灵的净土。这种快乐不仅仅是物质的享受，更是精神的愉悦。我收获到的快乐也让我明白，只有通过亲身经历，才能真正感受到快乐的真谛。

第四段：收获的成长（字数：250字）。

除了快乐和满足感，我在这次远足中还收获到了成长。在攀爬陡峭的山路、穿越茂密的丛林中，我不断地挑战自己，超越自己的极限。这让我更加坚定了自己的意志力和毅力，让我明白只有坚持不懈，才能达到自己的目标。而这种成长也让我更加自信和勇敢，愿意面对各种挑战。通过这次经历，我也明白了成长并不是一蹴而就的，而是需要不断努力和追求的过程。

第五段：总结感悟（字数：250字）。

这次远足的经历让我明白了只有勇气去尝试，才能有机会获得更多的收获。勇气不仅带来了快乐和满足感，更让我在成长中收获到了自信和勇敢。通过这次经历，我迎接了这个世界的挑战，感受到了大自然的美妙和生命的无限可能。如果我们一直躲在舒适区内，那么我们就永远无法收获到更多的东西。只有敢于尝试，敢于迎接挑战，我们才能真正体会到收获的快乐和成长的力量。因此，我会继续保持勇气，勇敢追求自己的目标，并且享受每一个收获的时刻。

**观潮心得体会感受及收获篇二**

采购工作是创造效益的第一道闸门，事关公司的利益得失，也是容易发生问题、备受别人关注的工作。采购不是简单的买东西，还有很多其他要做的事，除了不怕苦不怕累之外，还有廉洁的品质、“吝啬”的心，因为廉洁的品质才能抵制诱惑，为公司争取到最大的利益，“吝啬”的心才能时刻把公司当作自己的，时刻从公司出发，发现问题，为公司节约成本。对此，个人不断提高思想认识，牢记自己的职责，每笔采购业务都要本着对公司负责的原则，通过我们的辛勤劳动来节约资金，降低成本。具体体现为凡是供应商赠送的物品、有价证券和现金等一律主动上交公司;经常以传真、电话或电子邮件方式提醒供应商注重产品质量，价格要符合市场行情，提高服务意识等。但由于个人经验不足造成了少数材料质量问题和不及时到货现象，采购部和我本人及时认识了错误做了整改并积极及时的解决了问题。对此，个人以后一定坚持自己的岗位负责态度，摆正心态，坚持原则，严格筛选供应商，使供应商做到提供优质的原材料，提供优惠的价格，提供周到的服务。在工作过程中敢于负责，做到说实话、办实事、求实效，保持正派的工作作风。

在过去的一年中有欢笑，有泪水，有小小的成功，也有淡淡的失落。20\_\_年这一年是有意义的、有价值的、有收获的。在工作上勤勤恳恳、任劳任怨，在作风上廉洁奉公、务真求实。树立“为公司节约每一分钱”的观念，积极落实采购工作要点和采购工作计划。坚持“同等质量比价格，同等价格比质量、比服务，最大限度为公司节约成本”的工作原则。

以上是我部一年来在工作中的一些做法，虽然取得了一定的成绩，但就我个人来说业务理论学习和实际工作经验还有欠缺，今后，我一定按\_\_\_\_的要求，进一步提高认识，加强学习，转变作风，尽心尽力工作，为公司作出新的贡献。

从别的岗位刚调至采购岗位，就接手大宗原料采购工作，工作岗位的转换，技术要求的差异，特别是大宗坯布的采购方面从零开始，熟悉了解坯布和印染市场行情，到巩固原有供应商的关系，进一步寻找更加优质的供应商，到现在我经手的原材料和其它物品物料供应状态良好，采购相对及时、优质。实话实说：我问心无愧，对所负责工作一直尽心尽力的做。当然我们采购部的员工在公司的正确领导下，认真工作，及时按领导要求、订单要求制定采购计划，保质保量圆满地完成了各项任务。

在负责公司iso9000标准执行方面，本年度带领我司内审员制定内审计划并完成二次内审，一次管理评审;并对不合格项进行了及时的跟踪整改工作，对标准中不切合实际的条款，与部门负责人员及时协商进行增删工作;使公司的质量体系更加规范、有效的运行。20\_\_年11月8日接受\_\_\_\_\_\_公司的监督审核，并一次性通过。在受命带领公司进行bsci认证工作中，以前我本人接触的并不多，通过努力学习和咨询(曾参加过纺织部举办的bsci高级研讨班学习)，成立了公司bsci认证领导小组，并对各组规定了所需做的工作和完成时间。在同事们的共同努力下于20\_\_年11月16日的审核中取得了较好的成绩。

以上是我一年的工作情况，在这一年的工作中也让我对自己的工作有了更深的感情。当然，在过去的一年里，感谢公司领导和同事，我有今天的成绩离不开大家的帮助和支持。总之，20\_\_年我会以一颗感恩的心，不断学习，努力工作。我有信心，相信在新的一年里，我会有更加出色的工作表现。

回顾一年来的工作，可谓辛酸苦辣，20\_\_年是不平凡的一年，各种各样的天灾人祸都给采购工作和我个人分管工作增加了困难，前半年的全球化经济危机，下半年各种原材料的持续上涨，也给采购工作加大了一定的难度;办公室人员的不稳定，也给各项管理和认证工作增加了难度。

**观潮心得体会感受及收获篇三**

第一段：介绍收获感受的重要性（200字）。

收获感受是人们在经历一段时间的学习、工作或旅行等活动后，对所获得的经验、知识、技能以及感悟的总结和体验。它是一种对自身成长的肯定，能够使人们更好地意识到自己的进步和努力，进一步提升自己的自信心和积极性。通过总结收获感受，我们可以更好地反思自己的过去，为未来的发展和成长指明方向，并能够更好地应对各种挑战和困难。

第二段：工作中的收获感受（200字）。

在工作中，收获感受是每个人成长的重要组成部分。无论是顺利完成一次工作任务，还是经历挫折而从中吸取教训，都是我们工作中的收获感受。例如，在与团队合作中，我们可以学到如何有效地沟通协调，如何充分发挥自己的专长以及如何倾听他人的意见和建议。这些经验和教训不仅可以帮助我们提升自己的工作能力，还能够提高团队的整体协作水平，进一步提升工作效率和质量。

第三段：学习中的收获感受（200字）。

在学习中，收获感受是我们不断进步的动力。学习不仅仅是为了掌握知识，更是为了培养自己的学习能力和思维方式。通过总结收获感受，我们可以更好地了解自己的学习方法和习惯是否合理有效，从而调整学习策略，提高学习效果。同时，收获感受也让我们更加明确自己的学习目标，激发学习的动力和兴趣，让学习变得更加主动和有趣。

第四段：旅行中的收获感受（200字）。

旅行是一种丰富人生的方式，也是一种难得的收获感受的机会。在旅行中，我们可以开拓视野，了解不同的文化习俗和风土人情，感受不同地区的自然风光和人文氛围。通过总结旅行的收获感受，我们可以更好地欣赏和尊重多样性，增加对世界的理解和包容。同时，旅行也是一个反思自我的机会，让我们对生活有更深入的思考，重新审视自己的价值观和人生目标。

第五段：总结收获感受的重要性与收获（200字）。

总结收获感受不仅仅是一种向自己喝彩的方式，更是一种自我成长和发展的机会。通过总结收获感受，我们可以更好地认识自己、了解自己，进一步提升自己的能力和素质。在今后的工作和学习中，我们可以更加深入地应用和发挥所学到的知识和技能，成为更有成效和价值的人。因此，我们应该重视每一个收获感受，从中提取有益的经验和教训，为自己的未来发展做好准备，不断追求进步和卓越。

总结：

收获感受是人们在学习、工作和旅行等活动中的一种总结和体验，对于自身的成长和发展至关重要。通过工作中的收获感受，我们可以提升自己的工作能力和团队协作水平；通过学习中的收获感受，我们可以不断调整学习策略和提高学习效果；通过旅行中的收获感受，我们可以拓宽视野和提升自我认知。总结收获感受是一种自我成长和发展的机会，我们应该重视每一个收获感受，并从中汲取有益的经验和教训，为自己的未来发展做好准备。只有不断努力追求进步和卓越，我们才能在人生的道路上走得更远、更稳健。

**观潮心得体会感受及收获篇四**

20\_年即将过去，在这将近一年的时刻中我透过发奋的工作，得到很多收获，临近年终，我感觉有必要对自己的工作做一下总结。目的在于吸取教训，提高自己，以至于把工作做的更好，自己有信心也有决心把明年的工作做的更好。我对一年的工作进行简要的总结。

1)：熟悉采购的流程，让自己从下单到收料，每个细节都经手，让自己熟悉每个供应商及供货方式。在收料单的录入中，每个物料到料状况都由自己经手，让自己在第一时刻了解生产的物料到货状况。下单的传真及确认。让我学了很多东西，能了解自己物料的实际到料状况及存在那些问题，需要注意些什么事项，不明确的地方跟供应商沟通，了解并熟悉此物料，且跟供应商有更进一步的沟通及联系。方便以后的调货事宜。明年必须把这份工作做到更细致，让每次的确认订单做到万无一失，坚持确认再确认，不在发生没有收到订单事宜。负责一些物料的调货事宜，尤其是远程的物料。学会计划自己的物料到货会不会造成满仓，造成很多的库存量，能否影响生产的进度，自己请款资金会不会影响公司的资金流动，明年会把远程物料计划更详细，让自己了解所有物料的进度。明确计划对于生产来说是重要的。有计划的生活及工作才是的。

2)年底参与单价的录入及整理，真正介入到单价里面，也能够说进入采购的一个大门，才知道自己真的只是学了一点的毛皮，了解在不影响生产进度，能让供应商准时到货并不是好的采购，好的采购是在供应商能准时听自己的调度还得带给的服务态度及质量。且要把的产品以最低的价格给自己，那才是真正好的采购。货比三家。透过不一样的厂家给出不一样的价位，在以理想的价位压自己心中最愿意的供应商，得到自己想到的结果。期望以后自己进入这个采购的大门里面。

3):参与erp的工作录入及整理。最想说的话，这个erp系统的引入是我们今年的帮忙了，透过erp让自己学到每个车种的配置，自己的采购物料的到货状况，仓库的库存，等。让所有的物料都明白化，及精确化。所有物料有依可询，有据可依。

4):参与盘点工作。让自己在实践中了解所有的零件。了解仓库的库存量。透过盘点工作。了解零件物料在哪方面造成库存。那些为死库存，为何会造成这些库存量。怎样才能消化库存，让仓库成为零库存，让我们的供应商成为我们的仓库。

自己对自开车的不了解，，有点盲目的调货，对自己所调的物料不能跟踪到底，没有做到位，做事不够细心，思考不周全。物料跟催不紧，不清楚物料的紧迫性，处理问题没有力度，不够果断。明年发奋清楚工作的重要性，发奋学习了解自开车的配置及为何要如何配置。单价的计算方式从何得来。用一颗感恩的心应对自己的工作，调整好心态问题。做到采购的适价，，适质，适量，适时，适地。期望明年工作能职责到个人，分工明确规定。让自己的物料更了解职责更明确。

**观潮心得体会感受及收获篇五**

在人生的旅途中，每个人都会有自己的收获、感受和体会。这些收获不仅来自于我们的努力和付出，更来自于我们对生活的感悟和领悟。无论是来自学习、工作、旅行还是与他人的交流，每一次经历都会给我们带来深刻的感受和难忘的体验。在这篇文章中，我将分享我个人的一些收获、感受和心得体会。

首先，我从学习中获得了很多。在学习的过程中，我不仅获得了知识和技能，更重要的是培养了我的思考能力和解决问题的能力。不论是在课堂上的学习还是在日常生活中的点滴积累，我都认为每一个细小的收获都是一份财富。例如，通过学习一门新的编程语言，我不仅能够把理论知识转化为实际操作，还能够提高自己的逻辑思维能力和问题解决能力。这让我深刻体会到，学习的过程不仅是一种知识的积累，更是一种对自己能力的提升和挑战。

其次，我从工作中获得了很多。工作是一种对自己实际能力的考验和锻炼。通过工作，我不仅学会了与人沟通和协作的能力，还学会了如何应对各种挑战和困难。每一次工作的经历都让我更进一步地了解自己，激发了我进一步努力和追求更高目标的动力。特别是在一个团队合作的环境中，我懂得了团队精神的重要性，也体验到了团队合作的力量。这无疑是我的一大收获和感受。

此外，旅行也成为我收获感受的一大来源。旅行可以开阔我们的眼界，加强对不同文化和习俗的认识和理解。在旅行的过程中，我不仅能欣赏到美丽的自然风光，还能与当地人民亲近接触，了解他们的传统习俗和生活方式。这种体验让我领悟到，世界是如此之大，不同文化的碰撞和融合给我们带来无穷的启发和思考。此外，旅行还能带给我一种心灵的宁静和放松，让我在繁忙的生活中得到片刻的喘息和舒缓。

最后，我从与他人的交流中获得了很多。与他人的交流不仅能够增进对彼此的了解和认识，也能够帮助我发现自身的不足，提高自己的素质和能力。通过与他人的交流，我也明白到自己的观点不一定都是正确的，同时也学会了尊重和接纳他人的不同观点和意见。这种开放和包容的心态让我能够更好地与他人合作和相处，也让我更加热爱与他人的交流和分享。

总之，生活中的每一个经历都给我带来了各种各样的收获和感受。无论是学习、工作、旅行还是与他人的交流，每一次经历都是一份宝贵的财富，因为它们让我成长、改变和进步。通过这些经历，我不仅学会了如何从失败和挫折中汲取力量，更明白了努力和付出的价值。我相信，只要保持一颗积极的心态，每一天都能够有新的收获、感受和体会，让我们的人生更加丰富多彩。

**观潮心得体会感受及收获篇六**

俗话说没有规矩不成方圆，建立一整套完善的客户经理制度，努力提升销量指标完成率，单条价值提升率，名优烟增长率，主打品牌上柜率，营销实施到位率，目标客户维护率，客户质量转化率，客户投诉办结率，服务对象满意率，卷烟销售毛利率，这些指标可以解决客户经理工作的盲目性，用制度规范人，用制度约束人，从而最大限度地发挥客户经理的作用。

**观潮心得体会感受及收获篇七**

段落一：介绍摘草莓活动的背景及重要性（约200字）。

近年来，摘草莓成为了一项备受欢迎的户外活动。这项活动不仅能让人们体验到大自然的乐趣，还能带来健康和快乐的收获。摘草莓活动通常会在春季举行，也正是春天的阳光和温暖使得草莓能够充分生长。摘草莓既是一种生活方式，也是一种教育方式，能让人们更好地理解食物的来源和与大自然的联系。

段落二：描述摘草莓的过程和感受（约300字）。

在一次和家人一同参加的摘草莓活动中，我兴致勃勃地穿着舒适的服装和一双耐脏的鞋子来到了草莓园。令人惊叹的景象展现在我面前，满园的草莓争奇斗艳地长在地上，红得像小宝石，迎接着摘下它们的人们。我小心翼翼地伸出手，捧起了一个深红色的草莓，那鲜艳的颜色让我心旷神怡。放进嘴里，一阵酸甜的味道立刻填满了我的口腔，仿佛带我回到了美好的童年时光。我突然体会到，原来食物不只是生活的需要，摘草莓也是一种享受。

段落三：探讨摘草莓的好处（约300字）。

摘草莓不仅仅是一种娱乐活动，更能带来身心的健康。首先，摘草莓可以是一种放松和释放压力的方式。在摘下草莓的过程中，我们不仅与自然亲近，还可以让身心放松，忘记日常的烦恼。其次，摘草莓是一种运动方式。弯腰、伸手、蹲下，这些不断重复的动作可以锻炼身体的灵活性和耐力，特别是对于久坐办公室的人来说。另外，新鲜的草莓富含维生素C和其他营养物质，有助于增强免疫力。摘草莓不仅能够让人们享受到新鲜的水果，还能使人们更加关注自己的健康。

段落四：教育价值和环保意义（约200字）。

摘草莓不仅对个人有益，还具有教育和环保意义。通过摘草莓这个活动，人们能够更好地了解食物的来源和生长过程。在摘草莓的过程中，我们会发现其实这些草莓并不是那么容易生长的，需要经过农民辛勤的耕耘与照料。这让我们更加珍惜食物的来之不易。同时，摘草莓也能促使人们更加关注农村环境和农民的生活。有意识地购买当地农产品，既能支持农民的劳动，也能减少食物运输和包装带来的环境污染。

总的来说，摘草莓的经历给我带来了快乐和收获。通过与家人一同参加这个活动，我们增进了亲子关系，共同追寻了快乐。摘草莓的过程让我更关注生活细节，发现了食物的美好和来之不易。除此之外，摘草莓还提醒了我环保和健康的重要性。希望未来能有更多的人参与到摘草莓的活动中，让这份快乐和收获传递给更多的人。

**观潮心得体会感受及收获篇八**

岁月如流水般滑过，不知不觉，年轮里又留下新的一圈。回眸遥望，这一年是生命里的一些改变，一世的珍藏！

曾报着排解的心绪随夏风走进了网络，从拾搁置已久的笔，放牧心灵，信手敲下一些或浓或淡的文字，是梦想，也是多年对文字的痴念，试图在喧嚣里找寻丢失的自己。

没曾想，在心灵的世界，结识那么多志趣相投的朋友，一线网络，一份文字缘，彼此相遇，相知，相惜，相牵。一字字精彩的留评，一份份温暖的祝福，是心的交流，是爱的牵念。曾一个人苦苦的攀爬着文字的阶梯，一封封退稿，一篇篇心血凝聚的文字，静静的躺在墙角，沉睡在梦的经年，甚至无力再去重拾……是网络，让我读到了许多优秀的文章，是空间友人的鼓励，让我溶入在一个平等，友爱，温暖的大家庭里，看到了文字的魅力，文字的期望！

感谢朋友，无论是飘过还是看望，每一字留言都是心灵的温暖，是抹不去的印记，还有那些大洋彼岸的朋友，真挚的友情，缩短了遥遥的距离！

丢开白日里的喧嚣，打开屏，字字留言阳光般洒满空间，一天的疲惫便被温暖冲淡。听一曲舒缓的音乐，淡品一杯香茗，任灵魂漂泊，任心灵之花如莲般绽放。喜欢这份沉静，喜欢嗅这缕墨香，丰润着心灵，绚烂着生命。

感谢你：我亲爱的朋友！网络是虚拟的，可空间的友谊却是感触到的暖。不聊天，却感知友谊的存在，不谋面，却有一个模糊的影子浮动在心底。不问花开几许，不知能走多远，感知着一份遥遥的牵念，感动着兄弟姐妹般的细语温软。

感谢你：我空间的朋友，在季的转角处，在这个新旧交替的时节，盈一怀感恩，抒一笔莫失莫忘，把友谊珍藏。我不知在网络能走多久，这份友谊却浅浅暖，深深藏！

在此遥祝我空间的朋友：圣诞快乐！新年吉祥！幸福安康！

新年，孕育着新的生命；新年，掸去了飞雪的扬花，满心的惬意告诉我们，所有的期盼与期望，一切的向往与憧憬正向着我们走近，向着春天融合。

新年，是国人期盼的季节，是中华民族文化的象征。

新年是一年的伊始，万象更新，成功喜悦着相逢。生活如画，充满喜怒哀乐，悲伤孕育着喜悦，让日子鲜活与萌动，让我们一点点的把它织成斑斓如画。我们不常拥有新年，却常常拥有新的一天，今晚的夜空因为白云而更诗意，大海因为水滴的凝聚而更浩瀚，珍惜我们不相见却相遇，不相识而心相通的空间情缘；虽然天涯却有咫尺的感觉！携手天涯悠悠路，穿越网络结伴行！

认真而诚挚的倾注所有的情感在每一天的，这天的温暖足够永久，幸福的体会今生无悔！忧伤或者快乐、执著亦或迷惑，无论你离我们有多远，那里都会让你记得，我们一齐呼吸过的同一种气息；我们一齐感受过的同一种感动；亲爱的朋友们，新年新气象，让我们一齐踏入这个温馨秀丽的家园，一齐回首，等待春暖花开。

甩甩头一切从头来过。你看，沿途的风景有繁花如锦，也有风花雪月，缺不了艳阳高照的温暖，也逃但是冰剑霜刀的切割。哭也哭过的，笑也笑过的，瞻尽世间物泽天华，尝遍人生酸甜苦辣。回首归路，苦也未必真苦，乐也不曾真乐的，得到了还要失去的，失去了才能再收获。所以该把经受的痛苦当成黎明的快乐！

峰回处路总转。有多少坎坷崎岖即有多少平坦褒广的，如阴霾之后必是艳阳。懂得此理后我们便不敢贪婪，常在幸福的边缘徜徉，却也不敢吸尽最后的快乐，因为我们怕快乐极处的哀伤。留一点未知的想像来疏理思绪，让自己活的更有期望！

继续前行，隙狭路窄处，波急浪喘行难行，但穿越障碍后却发现风景唯此处。路走过不能重走，风景看过无须逗留，即便是芳菲迷幻了眼眸，也不要忘记起锚时的豪情，我们总还会带着沿途的忧伤和秀丽继续前行！

不知是谁发明了时间，把普通的日出日落要用日、月、年来计算，让我在一天一天日出日落中老去，迎来了20xx年的第一个早晨，我庆幸自己还能坐在电脑前写新年的感言。

好在岁月带给你的不都是不尽如意，也有好多开心的时刻。十一长假中和家人的团聚，让我见到了十几年未见过的小弟和已经四岁却未曾谋面的大侄。聪明可爱说着流利英文的大侄至今让我想起忍俊不禁。短暂几天的相聚使我感受到了久违的亲情。有好久一家人没在一齐吃饭、聊天了，好想小时候的日子，那时候是开心的、幸福的。

不管你是否愿意，我们都已惜别20xx，不管答应与否，我们都已登上了20xx年的列车。我们都没有办法阻拦时光的流逝，可我们能主宰自己的未来。

此刻，我都要为你欢呼！因为，我们毕竟以前拥有！

以前的酸楚、郁闷和不快，请通通抛弃；以前的幸福、拥有和开心，请好好珍惜。

向20xx年挥手告别，挥去快乐或不快乐的，微笑着迎接新的一年，我要感谢我的家人及身边的每一位朋友，深深的谢谢你们！

期望20xx年大家和我一样在平淡简单的生活中幸福的度过每一个日出日落，祝大家新年好运！永久快乐！

新年的钟声已经敲响，拥抱新年的第一缕阳光。掠去的那一丝丝被牵动的留意思，不攻自破戏言烟消云散，阳光如期升起，夜晚星光闪烁，星球气象万千，一切的一切，生活仍然日复一日继续着。窗外已是冰雪凛冽数九寒天，一个人端起茶杯，小呷一口，涩甜盈颊，心脾顿爽。“行到水穷处、坐看云起时”，仿佛是等待着灵魂瞬间的蜕变，在缓缓的伸展中，一点点地缓慢释放自身的精华，坦然地走向超然。随之，思绪犹如那飘渺的茶雾，似浅唱，如私语，袅袅地钻进了心灵的深处。人生如茶，浓淡由己，甜涩自知。刹那间，感觉这杯子里面泡开的茶叶，宛如简约的人生，由初始淡淡的幽香，到苦涩甘甜，再至平和清淡，心如直水，自然流淌。

在人生的旅途中，岁月就像一叶小舟，承载我们划过每一个春夏秋冬。然而，岁月前行永不停滞，人生之旅没有回程票，既不能搁浅于昨日的低落与失意，也不能停泊于往日的欣喜与满足。每当辞旧迎新盘点往事，都是一次思索和总结，为的是要走好下一步；每当抵达一个新起点憧憬未来，是想抓住机遇确立目标，关键还是要更好地前行，决不让生命的列车晚点。有人说，人生是一个过程，春秋冬夏，光阴荏苒，一日日，一月月，一年年，从岁首眨眼间就来到了岁尾。岁月不居，逝者如斯，就像天空中的浮云，遥远却清晰，清晰的就像是镶嵌在岁月中的一串串脚印。

当下，霓虹灯畔，酒肉池林，物质生活的飞速提高，这使我们日渐贪婪，是梦想的追求，还是沉醉于当下的享受，是活在柏拉图的理想国，还是实实在在罗马式的富贵。身处功利弥漫的红尘世俗中，内心和身躯一样，会时常蒙上尘土与污垢，因而心境也需要经常打扫卫生。感谢茶的醇香带来的安静和闲逸，也喜欢在品味茶香的境界中，拂去世俗物欲的尘埃，让心灵更加清纯和从容。人生如茶，茶有清淡无味的时刻，人亦有生离死别的定数。因此，要学会记忆，学会收藏，将岁月的沧桑，情感的依依，成功的喜悦，失败的感触，永久珍藏在人生的大事记中，留给自己翻阅，也留给后人翻阅。

有一种情绪，叫喜怒哀乐；有一种味道，叫酸甜苦辣；有一种智慧，叫深谋远虑；有一种缘分，叫天长地久；有一种心境，叫顺其自然。有一种势力，叫正能量。人生如梦，岁月无情，蓦然回首，才发现人活着是一种情绪，穷也好、富也好、得也好、失也好，一切都是过眼云烟。想想不管昨日、这天、明天，能豁然开朗就是完美的一天；不管是亲情、友情、感情，能永久珍惜的就是好情绪。所有大事、小事、难事、易事、乐事、苦事，都是一件事，事情总有因有果。人与事、事与人，总有着千丝万缕的联系；当岁月在悠悠然然的钟声里不见，一切将幻化成空气中的那份宁静、淡然，所以，人就应顺其自然，知足常乐。

用爱开启更完美的明天。

又迎来了一个春节！真好！我又长了一岁！真妙。

在阵阵鞭炮声里，我许下了自己的新年愿望：期望在新的一年里开开心心，无忧无虑！当然，我还要祝福所有关心、爱护我的人新年快乐，龙年吉祥！

“清晨曙光初现，幸福在你身边；午后艳阳高照，微笑在你心间；傍晚日落西山，欢乐随你365天。新年吉祥！……”我翻看着手机里的一条条祝福信息，心里乐滋滋的，这是朋友们一片诚挚的心呵！

在新的一年里，我要比过去一年更加努力，更加的有好处！过了春节，就是一个崭新的开始了，自己的愿望是否能实现，也是靠自己努力的，在明年的这天，我想我必须会实现我的愿望的！eon！

我的朋友们，我的亲人们，在崭新的20xx，你们会看到一个全新的我，拭目以待吧！

**观潮心得体会感受及收获篇九**

近日，我有幸参加了一次摘草莓的活动，在这次活动中我不仅体验到了劳动的快乐，还获得了一些宝贵的经验和收获。摘草莓看似简单，但其中蕴含着劳动的甘苦与希望，让我深刻地认识到了劳动和收获的意义。接下来，我想分享一下我在这次活动中的心得体会与收获感受。

首先，在摘草莓的过程中我深刻地认识到了劳动的辛苦和艰辛。刚开始时，我以为摘草莓是一件轻松的事情。然而，当我一边弯腰一边仔细搜寻的时候，才发现这并不是我想象中简单的摘水果。草莓悬挂在低矮的枝丫上，我必须蹲下身体才能将其摘取，这使得我的手和背都酸痛起来。而且，草莓上面有的果梗很细且地埋得很深，需要用力才能把它们拔出来。此外，炎炎夏日的高温也给我的采摘体验带来了困难。因此，我意识到，摘草莓并不是一件轻松愉快的事情，它需要付出辛苦和耐心。

然而，虽然劳动辛苦，但是当我将手上已摘下的草莓放入篮子里时，我感受到了收获的喜悦和满足。虽然我一直在低头寻找，但没料到篮子里已经积满了大小不一的鲜红的草莓。这些草莓悬挂在我眼前，每一颗都饱满诱人。我看着这些草莓，心里反思着自己的汗水和辛劳。请相信，没有什么比亲手摘取的草莓更加甜美的了。这些由自己劳动得来的水果激发了我更多的自豪感和成就感。

另外，在摘草莓的过程中，我也明白了劳动和收获背后的深意。劳动不仅能够让我们积累经验，还能让我们拥有美好的收获。在摘草莓的活动中，我明白到耐心和毅力是取得收获的关键。有时候我可能会因为没能摘到心仪的草莓而感到沮丧，但我并没有放弃。反而，我更加努力地寻找和摘取草莓，直至篮子装满为止。这让我明白到，只有通过努力付出，才能收获美好的成果。劳动的过程固然重要，但收获的喜悦更加令人难以言喻。

此外，摘草莓的过程也教会了我珍惜和感恩。当我将摘下的草莓放入篮子时，我不禁回想起那些辛勤耕耘的农民。他们辛苦工作，培育出了这些美味可口的草莓。每一个成熟的草莓都是农民辛勤努力的结晶，是他们对自然的尊重与依赖。我深深为他们敬佩和感激，同时也更加珍惜草莓的味道和价值。摘草莓的经历教会了我感恩和珍惜。

最后，摘草莓的活动不仅让我明白了劳动和收获的意义，还让我更加深入地体验到了大自然的神奇和美好。在摘草莓的过程中，我置身于郁郁葱葱的草丛中，呼吸着新鲜的空气，感受着阳光的温暖。这种与大自然的亲密接触让我感触颇深，在劳动的同时，我也深深地享受到了大自然的馈赠和恩赐。

总之，在这次摘草莓的活动中，我体验到了劳动的辛苦和艰辛，也感受到了收获的喜悦与满足。劳动不仅让我学会了耐心与坚持，更让我珍惜和感恩。通过与大自然的亲密接触，我深刻地感受到了大自然的美好与神奇。这次活动让我受益匪浅，让我更加明白劳动和收获的真谛。我相信，在今后的生活中，我将以更加积极的态度面对劳动和收获，追求更加美好的人生。

**观潮心得体会感受及收获篇十**

通过科技学习，能使大家形成倡导科学、弘扬科学、学好科学、用好科学的良好氛围。下面是小编给大家带来的科技的收获与感受心得体会八篇，欢迎大家阅读转发!

设立“科技冬奥”重点专项为北京冬奥提供科技支撑。

本届冬奥会，科技元素已成为一大亮点，引起社会广泛关注。20\_\_年，在北京冬奥组委统筹协调下，科技部会同国家体育总局、北京市、河北省等有关部门和地方制定了“科技冬奥(20\_\_)行动计划”，围绕“零排供能、绿色出行、5g共享、智慧观赛、运动科技、清洁环境、安全办赛、国际合作”等8个方面统筹设计重点任务。

针对办赛、参赛、观赛等冬奥会重大科技需求，科技部在国家重点研发计划中设立并组织实施了“科技冬奥”重点专项。北京市、河北省一方面组织本地科技力量，积极承担国家重点研发计划，另一方面设立了省级科技冬奥专项。北京冬奥组委制定了《科技冬奥重点项目实施方案》，围绕冬奥会筹办的重点场景全面推动项目成果落地应用。国家体育总局研究提出参赛等方面的科技需求，并积极推动项目成果在国家队训练和比赛中落地应用。

为汇聚各方力量，加快推进行动计划的组织实施，在北京冬奥组委的统筹协调下，科技部联合有关部门和地方成立了“科技冬奥”领导小组，为跨部门协调“科技冬奥”全局性工作提供组织机制保障。

科技部社会发展科技司司长祝学华表示，在各部门和地方支持下，广大科研机构、高校和企业科研工作人员共同努力，实施“科技冬奥”科技研发项目，集成应用了我们国家多年来在相关领域的科技成果，为更好办赛、参赛、观赛提供了科技支撑。

212项技术落地应用科技创新全面融入北京冬奥。

20\_\_年，国家重点研发计划设立了“科技冬奥”重点专项。中国21世纪议程管理中心主任黄晶介绍，专项面向北京冬奥会的实际需求，围绕办赛、参赛、观赛、安全、示范5大板块部署科研任务。

办赛，主要是围绕场馆建设、气象预报、智慧出行、火炬研制、开闭幕式、运行指挥、碳中和等方面部署任务;参赛，主要是围绕科学训练,在运动员技能优化、体能训练和训练监测、训练基地建设、高性能竞赛器材和服装等方面部署任务;观赛，主要是围绕“5g+8k”、云转播平台、vr观赛、智能语音服务等方面部署任务;安全，主要围绕奥运场馆运维管理、设备运行、食品安全、医疗保障、疫情研判和防控等方面部署任务;示范，主要是围绕氢能出行、无人驾驶、100%清洁电力、智能机器人、无障碍服务等新技术在冬奥会场景中的集成应用。

黄晶表示，“科技冬奥”专项共安排部署80个科研项目，共有212项技术在北京冬奥会上落地应用，为实现北京冬奥的“简约、安全、精彩”提供有力支撑。

500多家单位、超过万名科研人员参与研发。

此次通过组织实施“科技冬奥”重点专项，我国攻克了一批关键核心技术，示范了一批前沿引领技术，转化了一批绿色低碳技术，建设了一批示范工程。

祝学华介绍，围绕场馆、运行、指挥、安保、医疗、气象、交通、转播、观赛等关键场景，500多家单位、超过万名科研人员参与研发的技术成果在测试赛、运动员训练、正式比赛中开展了示范应用。

“科技冬奥”不仅满足了北京冬奥会筹办和参赛的重大科技需求，也将对经济社会高质量发展发挥积极作用。

“一方面，加大对压雪车、造雪机、滑雪板、冰刀等装备研发投入，提升了冰雪运动装备自主研发和供给能力，促进了冰雪运动普及和冰雪体育产业发展;另一方面，通过推动5g、氢能出行、智能车联网、100%清洁电力等高新技术在冬奥会中示范应用，带动5g通信、绿色出行、零排供能等产业发展。”祝学华说。

科技活动最突出的特点是以实践活动为主要的教育方式，提倡学生自己动手动脑，通过各种实际活动，让他们接触大自然和当代较新的科学知识，使学生将学习的知识转化为技能。我们要充分利用科技活动时间，让他们结合自己所喜爱的科技活动项目，制作各种科技模型，鼓励他们大胆想象，让他们根据自己身边的事物，搞发明创造，制造出各种符合科学原理、有创新特点、并有使用价值的作品。

科技活动不仅仅是凭兴趣就能取胜的，还要持之以恒、不断探索，要有不达目的不罢休的坚毅品质。在探索过程中，一定会遇到这样或那样的困难，要想方设法克服困难，要有心理承受力。要随时准备应付各种挫折和失败，人正是由失败和教训使自己不断聪明的，对于失败，我们应当理智地总结经验教训，把挫折磨难看作是磨练意志、锻炼能力的好机会，在困难与阻力面前要有一股敢拼敢斗的勇气，从而战胜自己的畏难情绪。让他们懂得，历史上任何科学成果都是经过若干次、甚至上百次的试验才获得成功的。去年的“未来工程师“大赛中，徐姚操作失误，比赛失利了。心情非常不好。为此我组织了一次总结，认每位同学谈一谈自己的成功与失败之处。而失利以后怎么办。通过总结交流学生们端正心态。终于在今年的机械奥运中获得了水球项目的第一名。

潭死水，用光了潭里的水就没有了。而只有不断地充实自己的知识。才有可能使这潭水变成一汪活水，使之取之不尽，用之不竭。同时我们还要善于发现并利用他们爱好发明这一闪光点，将他们的作品介绍给同学，号召同学们学习他这种敢于创新的精神，让他们去感受成功的乐趣，并鼓励他们：“你的科技作品做得这么棒！老师相信你，只要你把这种刻苦钻研的精神用到学习上，你的学习成绩一定会提高的，下次老师就看你的成绩！”

总之，通过科技活动，学生在学习上更能严格要求自己，他们敢于大胆提问，大胆实践，大胆创新，并战胜自我。特别是通过科技活动，学生的语言表达能力增强了，他们对身边的万事万物都有较浓的兴趣，从而激发了他们强烈的进取心和求知欲。

20\_\_年4月21~22日，在上级领导的组织安排下，我有幸参加了保山市第二示范小学科技节观摩学习活动，此次观摩学习带给了我诸多的启发与感悟，我将以此次活动为契机，在具体的实践中认真加以揣摩应用，努力使自己在组织开展科技活动方面有一个新的提升。

元创新中提高了自身的科学素养，进而发现自己，成就自己，实现自己的科学梦想。

结合实际，我意识到我校开展科技创新活动条件较差，意识也不足，没有科学系统的科技创新思路。经过这次观摩活动，我心中明确了科技创新活动的发展方向。与此同时，还要加大开展青少年科技创新活动的力度，大大丰富青少年的学习和生活，提高他们的科学素养，让他们体会到创新的激情和科学的魅力，学会进步和发展。

我们生活在21世纪，历史的车轮飞速向前滚动。先进的技术创造了我们今天美好的生活。

随着时代的发展，无数先贤给我们留下了智慧和真理，人们在不断探索、发现、创新，人类的步伐在大步前进！

汽车的发明无疑极大地方便了我们的旅行，并带来了许多便利。航空、轮渡、火车等日益壮大；农业成就惊人；家庭室的物品和机器不断人性化，很多发明为我们的生活打下了良好的基础。计算机是跨世纪的创造，我们离不开它，越来越依赖它。计算机可以很容易的帮助我们控制很多东西，精确的计算出我们想要的数据，满足我们很多方面的需求。人类对知识无止境的渴望，驱使我们无所畏惧地面对一切奥秘，把视野放在那里。

上帝给了我们智慧，这是注定要我们去探索的。科技这个词是人类创造的，注定会给我们带来美好的未来！但是，随着时代的变迁和科技的进步，我们在地球——上生活和栖息的一片净土被破坏了。科学技术给我们带来了好东西，也带来了新问题。如今汽车被人类广泛使用，但它们需要大量的汽油供应。汽车经久不衰，矿产开采失控，树木不断被砍伐等等，让地球满目疮痍。温室效应蔓延全球，使得天气变得异常炎热，雪山开始融化。

上帝给了我们这片家园来保护它。科学技术的发展和创造将使我们的生活更加美好。同时，我们将用自己的技术保护我们的家园，让它辉煌，成为宇宙中一颗闪亮的星星！

自行车今天晚上，我睡着了，梦见有一天我会来到2200。

我走在大标题上，路上几乎到处都是绿色：绿色的汽车，绿色的衣服，甚至是绿色的建筑。我的好奇心让我左顾右盼，不知不觉就来到了大路。

就在我疑惑的时候，旁边一个声音分散了我的注意力。“小同学，你怎么了？我居然站在大路上。”呃——“我一时答不上来，然后看了看这个大叔。原来是环卫大叔。我又看了看他的环卫车，却惊呆了。这是什么车！到处都是树叶。这叫环卫车吗？我压下好奇心，问舅舅。大叔笑着说：“没什么。它是由树叶和树干组成的。我们的垃圾分解成一种营养——叶面肥，可以和土壤混合长出新叶。“我忍不住开口了。”车上还有一块太阳能板，和树叶一起发电，给我的车提供动力。”叔叔停顿了一下，说道。

我被迷住了，突然想起了刚才的经历。我问舅舅：“我是怎么从大马路上爬起来的？”“哦，这很简单。车后面有只手，及时把你拉过来。”

然后我和舅舅走遍了整个城市，发现未来的城市生活是那么美好。人们穿着太阳能板的衣服，骑在上面，每辆车都装有风力发电……我看着人，看着太阳，过了一会儿，睡意袭来，我又睡着了。

突然又有人拍我。我以为是舅舅在叫我，可是一睁眼就是我妈。原来是一个美好的梦！但是我坚信，如果我们学好了科学，我们将来一定会过上和梦想一样美好的生活。

未来的科技是什么样的呢?也许大家都很好奇。未来可能有像人一样的机器人?未来的汽车能在天上飞?电脑也会有思维会说话谈感情?现在让我们一起去畅想未来的世界吧!

清晨，我正懒洋洋地睡在床上，蒙眬中听见一阵音乐把我给弄醒了：“小主人，起床的时间到了。”家用机器人正拿着我的衣服站在床头边。我漫不经心地说：“我昨天穿的衣服你给洗了吗?”“放心吧，小主人，早就洗好烘干叠好了。”机器人说，边说它还边帮我把衣服穿好。此时我的床慢慢地自动变成了迷你电汽车停到窗外，它悬在空中等候指令。就连洗漱也不用我自己动手，毛巾停在空中，牙刷也停在空中。我洗漱完了之后，机器人又拿了一个食谱给我，那是早餐食谱，我随意点了牛排、汉堡、鱼翅、龙虾，吃完了只要说一声好了，机器人就自动把餐桌收拾干净了。我说：“给我备一艘飞船，我马上要去一下月球。”“小主人，飞船已经在窗外。”，我进了飞船，按了一下月球标志，我说了一声：“开”，飞船就自动飞行了，仅用3分钟就到了月球。

又过了20年后，走进我的母校，发现学生的书桌上都没有课本，都是荧幕。原来老师只要在电脑里语音输入题目，就会显示在学生的荧幕里，一切都是全自动的，像我们这么多学生的学校，只要很少的几个老师就足够了，同学们个个学得都非常棒。

但是，这一切都只是我的畅想，不过我相信只要我们人人努力，这一定会变成现实。

技术这个词大家都很熟悉。简单来说，科技就是科技。从广义上讲，是指自然科学技术和社会科学技术的总和。

改革开放以来，随着时间的推移，科学技术在祖国迅速发展。放眼生活，科技无处不在，科技就在我身边！

科技的运用很棒！比如没有电动车，我们就无法和远方的亲戚朋友交流；如果没有动车组，人们去各个地方旅行都会比较困难；如果没有航天飞机，人进入太空就是空谈；如果没有破冰船，我们就很难游览南极；如果没有太空设备，人们只会梦想登陆月球.

不难看出，人们享受的这些东西都是科技的成果！

可见科技帮助我们创造了优越的生活环境；科学技术提高了我们的生活质量；技术是全世界人民智慧的结晶！

我们活在科技中，要不断学习新的科技！

科技就在我们身边，一定要大力发展科技！

有一天，妈妈说要买个智能厨房。我一听，心里顿时出现了许多小问号：这个厨房有多大?妈妈不会要把厨房给拆了吧?……等到妈妈把“厨房”抱回来时，我才发现，它只比豆浆机大一点!这么小个东西真的可以做出香甜可口的饭菜吗?没等我提问，妈妈就给我布置任务了：“今天你用这个机器来做一道你最爱吃的糖醋排骨吧!”

天啊!这道菜妈妈平时需要一个多小时才做好!让我这个没有丝毫经验的小毛孩来做，实在很忐忑!可是我又很期待接下来的奇妙变化。我点开机器屏幕上的“糖醋排骨”菜单，所需要的食材一目了然。妈妈说：“接下来你只要按照菜单上的步骤一步步做就行了!”可是刚开始第一步，我就犯傻了，屏幕显示“倒入20克油”。20克油是多少?家里有天平吗?妈妈指了指屏幕上的小天平，说：“这个神器自带天平，你只要往里倒油，等数字显示20时就可以了!”“哇，这么高科技，真神奇!”接着我按照指示把食材全部放入机器中，然后按下启动键。

“这样就可以了吗?”我有些不放心。

“放心吧!”妈妈安慰我道。

听着锅里咕噜咕噜的声音，我有些好奇，打开机器顶部的量杯盖，瞅了瞅，“咦，怎么一点油烟都没有啊，记得妈妈以前做的时候满厨房的油烟味”我自言自语地说。25分钟以后，随着一阵悦耳的音乐响起，排骨做好了!我迫不及待地盛出来尝了一口。哈哈，和妈妈做的一样好吃!“妈妈，这个‘厨房’可真神奇!”我叫道。妈妈说：“它可不光会炒菜哦，还能在3秒内将冰糖块打成细腻的冰糖粉，10秒钟把整个柠檬炸成汁，2分钟活好面团……”哇，它真的有十八般武艺呢!

有了它，妈妈再也不用担心被油烟熏成黄脸婆了，爸爸再也不用担心妈妈出差家里没饭吃了，而我就可以品尝到各种各样的甜点、果汁还有“山珍海味”喽，真是科技改变生活啊!

**观潮心得体会感受及收获篇十一**

近年来，随着网络科技的迅猛发展，在线教学已经成为一种越来越受欢迎的教学方式。尤其是在新冠疫情期间，在线教学不仅成为了学生继续学习的途径，也给教师们带来了新的教学体会。下面，我将从自己的角度出发，谈谈我对在线教学的心得体会和收获。

首先，在线教学给了我更多的时间和灵活性。传统的课堂教学通常需要提前到达教室，准备教案、课件和学生资料。而在线教学则方便了这一切。我可以在自己的办公室或家里准备教学内容，并且可以随时修改和保存。而不需要再为打印讲义和复印资料而烦恼。另外，通过在线教学，我也可以更加灵活地安排课程时间。不再受限于课堂上课的时间和地点，我可以根据学生的需要和自己的时间安排，选择最佳的时间进行课程教学。这样不仅提高了我的工作效率，也给了学生们更多的选择和自主学习的机会。

其次，在线教学使得学生更加主动和积极参与学习。由于在线教学的方式更加互动和灵活，学生们可以根据自己的兴趣和需求学习，选择他们喜欢的学习方式和时间。同时，在线教学也为学生提供了更多的学习资源和辅导材料。通过视频、PPT、音频等多种教学媒体，学生们可以更加直观地理解和掌握知识。此外，在线教学也给了学生们更多的表达机会。他们可以通过在线讨论、在线测试、小组合作等方式，积极参与到学习中来。这样不仅培养了学生的学习兴趣和学习能力，也促进了师生之间的互动和交流。

再次，通过在线教学，我也提高了自己的教学技能和能力。在线教学中，我需要使用各种各样的教学工具和平台。为了能够更好地应对这些挑战，我不得不学习熟练使用这些工具。这不仅提高了我的技术水平，也拓宽了我的教学思路和方法。与传统教学相比，我更注重和学生们的互动和合作。通过在线讨论、小组活动等方式，我可以更好地了解学生的学习情况和问题，并在教学中针对性地进行调整和指导。这样不仅提高了我的教学效果，也让我更加全面地了解和关注学生的学习进展。

最后，通过在线教学，我也对教育有了全新的认识和体验。在线教学不仅给了学生更多的自主学习和探索的机会，也给了我更多的教育责任和关注。我不再是传统教室里的那个“讲师”，而是学生们在网络世界里的“伙伴”和“导师”。在这个过程中，我更加重视学生们的个性差异和学习需要。我会根据学生的学习差异和特长，制定不同的教学计划和课程安排，以更好地满足学生的学习需求和发展潜能。这使我深刻认识到，教育的目的不仅是传授知识，更重要的是培养学生的学习能力和创造力。

综上所述，通过在线教学，我不仅拓宽了自己的教学思路和能力，也提高了学生们的学习动力和能力。在线教学给了我们更多的时间和灵活性，使得学生更加主动和积极参与学习。通过在线教学，我们也可以更好地跟进学生的学习情况和问题，并进行个性化的教学指导。我相信，在未来的教学实践中，我们可以进一步发挥在线教学的优势和特点，推动教育创新和改革，为学生们提供更好的教育服务和学习体验。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！