# 最新读书笔记和心得体会(通用9篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-10-25

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**读书笔记和心得体会篇一**

读书是每个人都需要掌握的一项技能，是提高自身素质的最佳途径之一。通过读书，我们可以获取知识，增强自己的见识，提高个人能力，为未来的发展打下坚实的基础。然而，读书并不是一件简单的事情。除了看懂文字本身，我们还需要学会正确的读书方法和技巧。那么，什么是正确的读书方法？如何通过阅读获得更多的知识和启示呢？本文将着重探讨这个问题。

第二段：选择适合自己的读书方法。

读书方法因人而异，不同的人有不同的习惯和喜好。对于一些人来说，阅读速度和效率非常重要，他们需要尽快掌握书中所传达的知识和信息。对于另一部分人来说，阅读则是一种放松身心、享受读书乐趣的方式。不管是哪种情况，都需要选择适合自己的读书方法。例如，如果你追求高效阅读，可以利用速读技巧，例如快速扫描章节标题和关键点；如果你喜欢细细品味文字，可以在阅读时进行注解和笔记，感受文字背后的情感和意义。

第三段：提高阅读效率。

阅读效率是读书中一个不可忽视的问题，它涉及到我们使用时间的效率。为了提高阅读效率，我们可以采用一些技巧和方法，例如有意识地跳过不重要的内容，着重阅读重点突出的内容。还可以尝试将阅读与学习相结合，例如在阅读一本专业书籍时，可以记录自己的理解和心得，有助于进一步深化所学内容。

在读书中，我们可以获取大量的知识和信息，同时也可以从中感悟到生活的真谛。读书不仅是获取知识的过程，更是一种提升自我修养和人生境界的方式。在阅读时，我们需要保持心态平和，积极接受书中所传达的信息，同时也需要用自己的智慧去思考和理解其中的道理和教益。从读书中的心得体会中，可以发现自己的不足和明显的提高，同时也可以调整自己的人生态度和看待问题的方式。

第五段：结语。

读书是一件有益的事情，它不仅可以增长见识，提高修养，还可以激发人的思想创新和想象力。通过多种不同的读书方式和技巧，提高阅读效率和获取更多的知识。同时，我们也需要从中感悟生活中的真谛和智慧，不断提高自己的思想水平和素质。相信每个人都可以找到适合自己的读书方式，不断开拓自己的思想和视野，为自己的未来增添更多的光明和机会。

**读书笔记和心得体会篇二**

读书是一种重要的学习方法，它不仅可以帮助我们获取知识，还可以拓展我们的思维方式和词汇量。然而，很多人在读书中没有找到适合自己的方法，导致读书效果不佳。通过自己长期的读书经验，我总结出了一些读书方法，这些方法对我来说非常有效，希望能够对读者有所帮助。

首先，要有明确的阅读目标。在阅读之前，我会先确定自己的阅读目标，明确自己阅读这本书的目的是什么。比如说，是为了获取某个具体的知识点，还是为了开拓眼界，丰富自己的思考。有了明确的阅读目标之后，我就能更加有针对性地进行阅读，不仅提升了效率，也能够更好地吸收和理解所读的内容。

其次，采用主动阅读的方式。主动阅读是指在阅读过程中积极思考和提问，而非被动地接受信息。我通常会在读书时做一些读书笔记，记录下自己在阅读过程中的一些感悟和思考。同时，在阅读过程中，我也会不断地提出问题，思考作者要传达的含义是什么，这样能够帮助我更深入地理解书中的内容。

第三，善于利用辅助工具。现在有很多辅助工具可以帮助我们更好地进行阅读。比如说，利用电子设备，我们可以使用在线词典和翻译工具来帮助我们查阅生词和理解不熟悉的词汇。此外，还可以利用电子书的标注功能来做一些书签和摘抄，便于以后进行个人整理和回顾。这些辅助工具的使用可以提高我们的学习效率，节约我们的时间。

第四，要善于选择适合自己的阅读环境和时间。每个人的学习习惯和喜好不同，有些人喜欢在嘈杂的环境中阅读，而有些人则喜欢安静的环境。我发现自己在有些地方更容易进入读书的状态，比如说在图书馆或者咖啡馆。而且，不同时间的精力状况也会影响我们的阅读效果。有时候，我会选择在早晨或者晚上这样相对安静的时间段进行阅读，因为这个时候我的注意力更集中。

最后，记得坚持读书的习惯。读书需要长期积累，不能指望一蹴而就。因此，我始终保持每天读书的习惯，哪怕只是抽出短短的十几分钟。坚持每天读书不仅可以加强自己的记忆力和思维能力，还能够逐渐培养自己的读书兴趣。而且，通过读书，我们能够接触到更多新的知识和思想，从而扩大自己的眼界。

总之，读书是一种重要的学习方法，但也要善于运用科学的方法来进行阅读。明确阅读目标、采用主动阅读的方式、善于利用辅助工具、选择适合的阅读环境和时间，并且坚持每天读书，这些都是我总结出的一些读书方法。希望这些方法能够给读者带来一些启示，使他们能够更有效地进行阅读，提升自己的学习能力。

**读书笔记和心得体会篇三**

一流人才的核心的素质是：当遇到问题和困难的时候，他们总是能够主动去找方法解决，而不是找借口回避责任，找理由为失败辩解。

一、强迫自己面对问题。

著名将军巴顿曾经说过：”如果勇敢便是没有畏惧，那么我从来不曾见过一位勇敢的人。“即使再勇敢的人，也有畏惧的时候。那么，怎样才能从恐惧中解放出来、培养真正的勇气呢?最有效的方法，莫过于强迫自己面对。

美国总统艾森豪威尔小时候有过这样一段经历：5岁的时候，有一次去叔叔家玩。叔叔的房子后面养了一对大鹅，结果公鹅一见他就一边怪叫着一边向他扑来。他哪儿受得了这种恐吓!于是他拚命跑开，向大人哭诉。受了几次惊吓后，叔叔找了个旧扫帚交给他，然后指着大鹅对他说：”你一定能战胜它!“。当鹅再次向他冲来时，他手里拿着扫帚，浑身不住地颤抖。猛然间，他鼓足勇气大吼一声，挥起扫帚向鹅冲去。鹅掉头便跑，他紧追不舍，最后狠狠地给了鹅一下，鹅惨叫着逃跑了。从那以后，鹅只要一见他，就会远远地躲开。

从此，他懂得了一个道理：只要勇敢迎战，就能战胜对手。

通过这件事，他进一步悟出一个道理：别看有些人耀武扬威，其实不过是外强中干，唬人而已。

二、努力寻找解决问题的方法。

人们之所以不成功，就在于对问题屈服：无端地将问题放大，把自己看轻。其实，只要你努力去找方法，你怎么会找不到呢?越去找方法，便越会找方法。越会找方法，越能创造大的价值。这不仅提高了找方法的自信，而且越来越有找方法的窍门!只要精神不滑坡，方法总比问题多”。

在保健品厂工作的杨先生从推销员干起，一直做到主管。一次他坐飞机出差，不料却遇到了意想不到的劫机。度过了惊心动魄的十个小时之后，在各界的努力下，问题终于解决了，他可以回家了。就在要走出机舱的一瞬间，他突然想到在电影中经常看到的情景：当被劫机的人从机舱走出来时，总会有不少记者前来采访。

为什么自己不利用这个机会、宣传一下自己的公司形象呢?

于是，他立即做了一个在那种情况下谁都没想到的举动：从箱子里找出一张大纸，在上面浓描重抹了一行大字：“我是××公司的××，我和公司的××牌保健品安然无恙,非常感谢抢救我们的人!”

他打着这样的牌子一出机舱，立即就被电视台的镜头捕捉住了。他立刻成了这次劫机事件的明星，很多家新闻媒体都对他进行了采访报道。

等他回到公司的时候，公司的董事长和总经理带着所有的中层主管，都站在门口夹道欢迎他。原来，他在机场别出心裁的举动，使得公司和产品的名字几乎在一瞬间家喻户晓了。公司的电话都快打爆了，客户的订单更是一个接一个。董事长动情地说：“没想到你在那样的情况下，首先想到的竟然是公司和产品。毫无疑问，你是最优秀的推销主管!”董事长当场宣读了对他的任命书：主管营销和公关的副总经理。之后，公司还奖励了他一笔丰厚的奖金。

杨先生的故事，说明了一个道理：在任何单位、任何机构，能够主动找方法解决问题的人，最容易脱颖而出!

只为成功找方法，不为失败找借口。这是一流员工关于一流的宣言，有精神，有心态，有执着，有了不起的对事业与生活的把握!

三、坚持不懈，直到问题解决。

我们之所以说事情艰难，往往是我们并没有尽到最大的努力!先别说难，先问是否竭尽全力。有时虽然我们说自己已经“尽力”了，实际上我们并没有把全部潜力发挥出来!开动你的脑筋想办法吧，别让你的智力机器生锈!关键的一点，就是先把“不可能”的戒律放一边，而只想我自己是否完全尽力，是否想尽了一切办法、穷尽了一切可能。

1948年，牛津大学举办了一个“成功秘诀”讲座，邀请邱吉尔前来演讲。当时，他刚刚带领英国人赢得了反法西斯战争的胜利。他是在英国人最绝望的时期上任的。赢得了这样的\'胜利，他此时的声誉可谓登峰造极。

新闻媒体早在3个月前就开始炒作，大家都对他翘首以盼。这天终于到来了，会场上人山人海。大家都准备洗耳恭听这位伟人的成功秘诀。不料，邱吉尔的演讲只有短短的几句话：\"我成功的秘诀有三个：第一是，决不放弃;第二是，决不、决不放弃;第三是，决不、决不、决不能放弃!我的讲演结束了。

12月份我读的是《方法总比困难多》这本书，通过对本书的阅读，让我深有感触，受益匪浅的主要体会如下：

1、没有什么困难是不可克服的，我们需要找的只是通往成功的方法。回顾孩童的时候我们为了可以考取高分，拿到奖状，我们都会努力的去背课文，去写作业，去找规律……最终达到自己的考试目标，同时也得到老师与家长的赞扬。然而现在的我们呢?在职场中的我们不免听到我忘记了;我刚有事所以没有做;我已经很认真了可是还是做不好;我比较笨所以没别人那么快……一切的一切都是在为自己没做好事情找借口。要想成为优秀的员工那么我们的头脑中只有“想尽一切办法”，事后头脑中只有“这是我的责任”。不管条件再困难，我们也会创造条件，希望再渺茫，也能找出许多解决方法。

2、如果这条路的确不适合自己，就立即改换方式，重新选择另外一条路。古罗马两条河流从源头出发，相约流向大海的寓言给我很深的印象。它让我明白了在职场中钻“钻牛角尖”会让你的职业生涯干涸。如果我们深陷“钻牛角尖”，抱着一个想法便会走进死胡同，将个人的能量扼杀在瓶颈中。每个人的工作中都会碰到许多走不通的路，在这个时候，我们应当换个角度考虑问题，重新操作。这样我们的眼前就会出现山重水复疑无路，柳岸花明又一村的景象。

3、敢于思考，化难为易。让营销人员把梳子尽量多地卖给和尚。当时我还以为是我看错了哦，细看还真没有啊，这个在常人来看把梳子卖给和尚是不是有病的，和尚没有头发跟本用不了梳子啊，你让我们卖给他们那不是等于找骂吗?但是在三位营销人员售出的梳子来看，这个看似不可能完成的任务，可是他们凭借自己积极主动的思考，就会有意想不到的收获。所以无论你遇到什么困难，只要你积极主动的去思考，总会有意想不到的收获，关键就在于你敢不敢想。俗话说得好：“善于思考的人，能够让难事变得简单，让大事变得微小，更重要的是，它改变了我们的心态,恢复了我们的信心”。相反，不敢思考的人遇到困难往往畏缩不前，成了遭人嘲笑的职场懦夫。

4、选择比努力更重要。我们在现实生活中往往可以看到有些人很勤奋但是他们的生活质量并没有那些轻轻松松工作的人的高啊。以前我也很不解这是为什么呢?直到现在才明白，原来是他们选择的偏差。每个人的人生都是由自己决定的，事业的成败也完全由自己决定的。当我们作出一个崭新、认真且坚定不移的决定时，你的人生在那一刻便会发生改变。这个决定末必会帮你马上解决问题，但它能带来无穷的信心与快乐。

3条建议：

1、不管遇到什么困难，自己要相信可以克服，并寻找方法。

2、在职场中如果感觉工作啊或者方法不适合自己的时候要适当的调整，这样才可能有效的把工作做好。

3、有时候想问题不要局于常规，要善于突破，敢于思考。

1条可行性建议：

**读书笔记和心得体会篇四**

在人生的道路上，我们都会面临生活、学习、家庭、事业等等问题，有的人活得幸福快乐，有的人却痛苦悲伤，我认为面对人生的态度，很大程度上决定了人的生活质量。人，也正是在解决无尽的问题中成熟并成长的。“方法总比问题多”表述更多的是一种心态，是一个人内在精神的体现。

人的一生，都会遇到烦杂的问题。面对问题，有人养成了夸大其辞的习惯，肆意放纵自己的牢骚和不满；有人养成了乐观向上的习惯，用积极的心态来应对所处的困境，使自己能够健康成长。

有了良好的心态，在对待问题时，就会多一份沉着与冷静。我们要相信，任何问题都有方法解决。方法不在于难易或多少，如同在才华和智慧不相上下的人群中，只要你拥有更高的热情和更多的信心，成功便更大程度的属于你。在遇到问题的时候，首先我们需要做的是抛开任何的借口，只有这样，你才会积极的\'去想办法解决问题，当我们面对问题百思不得其解的时候，常常会有放弃的念头，此时此记得你选择怎么做，往往是决定你成功与否的关键一步，当你咬紧牙挺过去之后，你就会更加有信心的面对生活，如果你养成了抛弃借口的习惯，困难就一定会向你低头。

读了《方法总比问题多》一书，让我思考了很多，也总结了不少，成功的人，在许多方面都有相似之处，他们在遇到问题的时候，都是积极主动的想办法解决，没有为自己找逃避困难的借口；绝不轻言放弃，哪怕成功的可能性几乎为零，但是在百折不挠的努力之后，困难最终会被征服；敢想敢做，脑子里产生了好的想法之后，立即展开行动，让梦想在最短的时间内变成现实；勤于学习，不断提高领导干部自身素质和修为，为将来的事业工作成功打下坚实的基础；善于总结，在总结中发现自身的不足，在失败中汲取经验和教训；注重方法，为自己的发展取得捷径，在最短时间内取得成功。这些都是值得我们学习和借鉴的。

在工作中，我们也应该像这些成功者一样善于总结，善于运用科学的方法。一个人只有以热爱之心对待集体、以奉献的胸怀接纳工作，当遇到困难和问题的时候，才不会消极被动，才能够主动去想方法、找方法，去解决问题。如果每位职工都拥有一份热爱公路养护事业之心，都能够做到忠爱组织、热爱事业、积极思考、开拓进取，那么我们公路养护事业注定会充满生机与活力。同样，一个单位若能为职工营造舒适温暖的工作家园、安全健康的工作环境和活跃向上的文化氛围，也注定会赢得职工热爱公路养护事业之心，这样和谐的单位无论面对怎样的困难和问题，一定是不可战胜的。

。

**读书笔记和心得体会篇五**

随着年龄的增长，我们逐渐从幼儿园毕业，步入了小学二年级。二年级是孩子们正式学习的一年，对学习方法的要求也逐渐提高。在这一年里，我们不仅学到了更多的知识，还掌握了一些读书的方法和心得体会。

首先，我们要培养良好的阅读习惯。二年级的课本越来越多，所以我们要养成积极主动读书的习惯。每天都要安排一定的时间来阅读。读书时我们可以选择安静的角落，远离嘈杂的声音和干扰，让自己完全投入到书中。同时，还要注意保持正确的坐姿，避免弯腰驼背。良好的阅读习惯能够提高我们的阅读效率，增强记忆力，提高学习成绩。

其次，我们要注意阅读的方法。在阅读之前，我们可以先浏览一遍书的目录，了解书的大致内容。然后，可以先阅读标题，了解文章的主题。接下来，我们可以快速地翻阅全文，了解文章的结构和内容。最后，再仔细地阅读每一段，理解作者的观点和阐述。通过这样的阅读方法，我们能够更好地理解文章，并且可以掌握文章的大意和重要信息。

除了阅读的方法，我们还要学会提问和思考。有些同学在阅读完一篇文章后，往往只是机械地复述文章的内容，而没有进行思考。我们应该提高阅读的深度，提出一些问题，进一步思考文中的涵义。比如，我们可以思考作者为什么会有这样的观点？我们能否举出一些实例来支持作者的观点？通过提问和思考，我们能够加深对文章的理解，拓宽自己的思维。

另外，我们还要学会总结和归纳。在阅读书籍或文章的时候，我们能够将不同的知识点或事件进行分类和整理。我们可以记录下重要的概念，制作思维导图或摘写关键句。通过总结和归纳，我们可以将阅读的知识存储在大脑中，并且能够更好地回顾和复习。

最后，我们要培养对阅读的兴趣。真正喜欢读书的人，他们的眼睛里总是闪烁着智慧的光芒。所以，我们应该从小培养对阅读的兴趣。在选择读物时，我们可以根据自己的兴趣和爱好进行选择。不论是科学、历史，还是文学、艺术，每一本书都有它的价值和意义。读书的乐趣不在于读多少，而在于读的有质量。通过喜欢读书，我们能够开拓视野，增长知识，培养自己的情趣。

总的来说，二年级的读书方法和心得体会是我们读书路上的重要一步。通过培养良好的阅读习惯，注意阅读的方法和技巧，提问和思考，总结和归纳，以及培养对阅读的兴趣，我们能够更好地理解和掌握读书的技能，为今后的学习打下坚实的基础。希望我们能够一直保持对书籍的热爱和追求，坚持不懈地阅读，不断提升自己的阅读水平。

**读书笔记和心得体会篇六**

1、书山有路勤为径。——古诗。

3、走自己的路让别人去说吧。——但丁。

4、上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。——泰戈尔。

5、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——罗曼·罗兰。

6、世上本没有路，走的人多了便成了路。——鲁迅。

9、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。

10、顺境的`美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较为伟大的德性。——培根。

14、我要扼住命运的咽喉。——贝多芬。

15、痛苦留给的一切，请细加回味!苦难一经过去，苦难就变为甘美。——歌德。

16、任何问题都有解决的办法，无法可想的事是没有的。——爱迪生。

17、大路无边，各走一边。——俗语。

18、路遥知马力，日久见人心。——谚语。

20、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。——雨果。

**读书笔记和心得体会篇七**

二年级是小学阶段的关键时期，学生开始接触更多的知识和学科，阅读也成为了他们每天必不可少的任务。如何培养良好的读书习惯和方法，对于学生的学习起着至关重要的作用。在经过一年的学习和实践中，我总结了一些读书方法和心得体会，希望大家共同学习。

首先，做好读书准备是非常重要的。在开始阅读之前，我们应该先了解书本的内容，明确自己的阅读目标。可以先翻阅目录和封面，大致了解书的主题和结构。然后，可以预读一下文字或者图画，对内容有一个初步的了解。这样，当我们开始阅读正文时，就不会感到迷茫和困惑了。

其次，要善于运用阅读技巧。在阅读过程中，我们可以采用多种方法来提高阅读效率和理解能力。例如，可以通过快速扫视整段文字，找出关键词汇，然后再仔细阅读有关部分，这样能更好地把握文章的主旨。同时，我们还可以在阅读过程中做好标记和批注，有助于加深记忆和理解。另外，遇到生词或者不懂的地方，不要死板地硬记，可以通过或者询问老师同学来解决疑惑。

再次，要培养良好的读书习惯。只有坚持每天读书，才能真正提高阅读水平和阅读速度。尤其是对于学习语文和文科的同学，建议多读一些名著和经典故事，这有助于提高语言文化的修养。除了课外阅读外，还要把课内阅读作为一项重要的任务来完成。尽量按时完成老师布置的课外阅读任务，并及时复习课文和课后习题。这样，不仅能够巩固所学知识，还能够提高学习成绩。

最后，要保持积极的阅读态度。阅读是一种享受，不仅能增长见识，还能开阔思维。因此，我们要尽量选择自己感兴趣的书籍，读起来会更加有趣和愉快。在读书过程中，要保持专注和投入，不要走神或者分心。有时候，可能会遇到一些难懂或者枯燥的文章，这时候我们要有耐心，努力去理解，并有勇气面对困难。相信只要坚持下去，一定会有收获和成就感。

通过以上的方法和体会，我在学习阅读方面有了一些进步。我发现，只要认真去读，用心去感受，每次都能够获得不同的收获。阅读不仅仅是为了应付考试和完成任务，更是为了拓宽眼界，培养对知识的渴望和探索精神。在今后的学习中，我将继续坚持每天读书的习惯，不断提高自己的阅读能力和素养。

总之，二年级是阅读能力开始提升的阶段，我们要通过合理的读书准备、灵活运用阅读技巧、培养良好的读书习惯和保持积极的阅读态度来提高自己的阅读水平。相信只要我们用心去读，读出快乐、读出价值，就一定能够取得更好的阅读成果。让我们一起努力，用阅读书籍的力量，成为更加优秀的学生。

**读书笔记和心得体会篇八**

读书是很重要的，尤其是对于我们学生来说，读书可以帮助我们提升语言表达和思维能力，不仅如此，还可以帮助我们拓宽视野，开阔思路。不过，很多人读书后有时候发现没有收获，其实是因为方法不对。那么，如何读书才是正确的方法呢？本文将会介绍几种读书的方法和小技巧，以及我在阅读中的心得体会。

第二段，多读多记。

第一种方法是多读多记。这个方法其实很简单，就是多读一些书籍，同时在阅读时做好笔记。笔记并不一定是文字，也可以是画图或者只是一个简单的标记。这样可以帮助我们更好的回忆、理解书中的内容。同时，这种方法在学习时也很有用，可以帮助我们更好的掌握知识点。当然，这种方法需要一定的时间和动力，但是只要坚持下去，这都不是问题。

第三段，尝试不同的阅读方式。

第二种方法是尝试不同的阅读方式。很多人在读书时都是机械式的阅读，这种方式不但效率低下，还容易分散注意力。我们可以尝试一些不同的阅读方式，比如主题阅读，即围绕一个主题阅读相关的书籍，或者速读，即通过快速扫描来获取信息，这样可以节省时间。重点是要根据自己的实际情况和目的来选择合适的阅读方式。

第四段，阅读交流。

第三种方法是阅读交流。很多人在阅读后并没有分享或者与他人交流，这样会导致我们所得到的信息没有得到反馈和验证，容易产生误解。我们可以选择加入一些读书俱乐部，或者和朋友一起读书，一起探讨书中的主题和思想，这样可以认识到不同人的不同阅读体验，拓宽了我们的视野，同时也会增加我们的思考深度和广度。

在阅读的过程中，我发现某些书籍会使我产生共鸣，帮助我思考问题，甚至拓宽了我的生活视野。比较特别的是，我发现在阅读中竟然会产生某种神奇的力量，能够使我感到快乐，放松心情。这让我深刻认识到读书的重要性，同时也发现到每个人都有自己的喜好和阅读方式，需要不断尝试和探索，找到适合自己的读书方法。

结论。

以上是本文介绍的三种读书方法和简单的心得体会。读书是一种好习惯，可是我们必须学会正确的方法。只有用心、方法得当的去读书才可以学到更多，获得更多的收获。

**读书笔记和心得体会篇九**

参加工作后，读书的时间不多，读的书也少了。

这是一本一流人才工作方法的专著，作者是享誉海内外的方法学家、国际职业培训师吴甘霖先生。

该书从方法与问题的关系、如何克服无法面对问题的心理障碍、如何拥有解决问题的有效方法进行了阐述。

从古至今，方法与问题总是一道共生的辩题，所以方法与问题也成为推动人生前进的动力。

对此，不同的人有不同的诠释，有的人夸大其辞，怨天尤人，有的人乐观向上，积极应对。

人生注定要同困难、同问题打交道，或是困难吞没懦夫，或是强者解决问题。

方法总比问题多是对方法与问题的关系的最好诠释，它是一种面对困难时，积极应对、奋发向上、永不言败的心态;是一种不屈不挠、蔑视困难并勇于挑战困难的精神。

有了这种心态和精神，就会努力工作，并因掌握了方法而创造非凡的业绩，拥有越来越多的自信。

不仅如此，还会从此不怕困难，将所遇到的困难变成进一步成长的机会。

人生总会面临许多问题，上学、找工作、交友、家庭与事业等，每时每刻，这些或大或小的问题，总会困扰我们，只不过面对他们，有人怨天尤人，有人积极应对。

在工作中，多找方法，少找借口，是每个人应有的工作态度。

一流的人找方法，末流的人找借口。

找借口的人是单位里最不受欢迎的人，找方法的人，是单位里最受欢迎的人。

找借口的人，是不会主动想办法解决问题的，哪怕有现成的办法摆在他面前，他也难以接受。

在现实中，员工其实可以分为三种：一种是具有敬业精神并能找方法的员工。

他们拥有智慧并乐于奉献智慧，毫无疑问，这类员工是最好的;二是敬业但缺乏方法的员工，他们能奉献汗水，这种员工单位需要，但不会有太大的发展;三是既不去找方法又不敬业的员工，他们什么也奉献不了，最终的结局只能是离开。

问题总是我们躲避责任和努力的第一借口，什么经验不足，积淀不够，办法不多等问题成为我们最好的“挡箭牌、护身符”，很少考虑自己是否想尽办法、竭尽全力。

在工作中，也常听到“实在没办法”、“一点办法也没有”的声音。

还是我们没有好好动脑筋想办法?其实真正好的方法才是是推动各项工作的源泉。

只有努力想办法才会有办法，只有找方法才会有方法。

遇到困难和问题时，主动找方法解决，而不是找借口回避，找理由为失败辩解，找借口回避和找理由为失败辩解只会加倍失败，只有找方法才会有成功，成功永远属于会找方法的人。

吴甘霖先生在书中用了大量的篇幅讲述“怎样找方法”，一共讲了十四种方法，这些方法，可以开拓我们的思维，指导我们如何去找到方法解决问题。

给我留下最深印象的是卡内基把困难变成功，把危机变机会的经历：作为美国一家钢铁公司老板的卡内基，在美国全国性大罢工越来越多，所有的钢铁企业都遭受冲击的时候，他却利用这个机会，采取有力措施，不仅使自己从罢工问题中解脱出来，而且趁机兼并了很多公司，其钢铁在全国市场上的占有率从1/7一跃而为1/3。

这个成功事例告诉我们：当我们遇到问题时，可能是个逆境，但同时也是机会。

一个人内在的潜能，在逆境中才会得到最大的激发。

事实上，社会中的每一行都有它的艰难困苦，都会遇到烦琐复杂的问题，我们办理的每一起案件也是在无数困难问题的解决中推进的。

《方法总比问题多》所倡导的理念，为我们解决问题找到了一个有力的支点，“只要精神不滑坡，方法总比问题多”，只要有了这样的信心和勇气，用我们的智慧去寻找方法，就没有战胜不了的困难，就没有解决不了的问题。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！