# 国际禁毒日心得体会(优秀10篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-10-20

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**国际禁毒日心得体会篇一**

随着全球化进程的加速，毒品问题已经成为全球社会面临的共同威胁。为此，国际社会积极开展禁毒工作，通过加强合作与宣传，不断探索更加有效的禁毒措施。在近期的一次国际禁毒研讨会上，我结合自身经验和对禁毒工作的思考，总结出以下几点关于国际禁毒的心得体会。

首先，国际合作是有效禁毒的关键。毒品问题早已超出国界限制，仅凭单个国家或地区的力量很难完全解决。国际间的合作与交流对于打击毒品犯罪、预防毒品传播具有至关重要的作用。例如，制定国际禁毒条约、共同打击毒品走私、交流成功的禁毒经验等，都是国际合作的重要成果。同时，各国政府应通过加强情报分享和警务合作，形成合力打击毒品犯罪的网络。只有通过国际间的紧密合作，才能有效地遏制毒品的制造、贩卖和使用。

其次，禁毒宣传教育至关重要。在禁毒工作中，宣传教育是一项基础性工作，对提高公众对毒品危害的认识，增强自我保护意识十分必要。国际社会应通过各类渠道加强毒品危害的宣传，包括传统媒体和新媒体的运用，以及开展禁毒宣传活动等。此外，针对特定群体，如青少年、学生等，应加大针对性宣传的力度，通过开展青少年禁毒教育讲座、举办毒品知识竞赛等活动，提高他们对毒品的警觉性。

第三，加强边境管控，阻断毒品交流。毒品的跨国贩运是目前毒品问题的主要挑战之一。因此，各国要加强边境管控，遏制毒品走私活动。这需要提高边境执法人员的素质、配备先进设备和技术，并加强与周边国家的协作与合作。同时，国际社会也应加大对发展中国家的支持力度，帮助其提升禁毒能力，共同形成遏制毒品交流的防线。

第四，注重治疗与康复，关注毒品使用者的福祉。在禁毒工作中，不能仅仅侧重打击贩毒活动和毒品犯罪，应将毒品使用者作为受害者予以关注。国际社会要建立健全的毒品康复体系，为毒品使用者提供戒毒、康复、社会融入等全方位的支持和帮助。这需要加大对毒品康复机构与专业人员的培训，提升康复体系的服务水平。

最后，科学研究与创新是禁毒事业的重要推动力。毒品问题是一个复杂的社会问题，需要全面了解毒品的组成、来源、传播途径等。只有通过科学研究，才能更好地制定禁毒策略和采取相应措施。国际社会应加强对毒品问题的研究，鼓励科学家们在毒品领域开展创新性的研究，寻找有效的禁毒路径。

综上所述，国际禁毒工作是全球社会所面临的共同挑战，各国应本着合作与共赢的原则，加强合作与交流。通过加强宣传教育、边境管控、治疗与康复等多种手段，共同创建一个没有毒品的世界。禁毒是一个长期的艰巨任务，但只要国际社会齐心协力，坚持不懈，必将取得更大的成果。

**国际禁毒日心得体会篇二**

，是一种能慢慢让人痛苦死去的工具。它能使人人格丧失，道德沦落，使幸福的家庭支离破碎。

原来，王叔叔饿一个朋友是个贩毒分子，警察都在抓他呢!他逃到王叔叔家，王叔叔亲自下厨款待他。他却不知恩图报，在王叔叔的茶水里洒上了“”，让王叔叔吸毒。渐渐的，他开始向王叔叔要钱了。逐渐，王叔叔变得心胸狭窄，每天早出晚归，不知道在干什么，也很少和庞阿姨说话。王叔叔为了买花光了所有的钱，不惜把家里值钱的东西全部卖掉了，差点就要把儿子给卖了。庞阿姨终于忍无可忍了，决定要和王叔叔离婚，儿子判给了庞阿姨。王叔叔从此自甘坠落，没有钱了，就到街上去抢去偷，终于走上了犯罪的道路。

啊!是什么东西使得王叔叔走上了犯罪的道路?是什么东西使得一个本来幸福美满的家庭变得支离破碎?没错!就是它!，一个慢性杀人工具!要想预防要参加文明、高雅的文化娱乐活动，丰富自己的精神生活，养成良好的生活习惯。要想远离，首先要远离烟酒。让我们珍爱生命，远离吧!

珍爱生命远离

是一种邪恶的诱惑，多少人抱着侥幸心理碰了它，最终走上了绝路;是一种恐怖的危害，多少人因为它而家庭破裂妻离子散;是一种惊心的罪恶，多少人为了它不惜偷抢甚至杀人，最终走上了犯罪的道路!

宣传片中，那一张张饥瘦的，魔鬼似的脸，那一具具如骷髅般的人体，让人看了不禁“啊”地脱口而出!这就是呈现在我眼前恐怖的吸毒者!为何要去干种事情?这就是慢性自杀!

有人为了，不惜倾家荡产;有人为了，不惜坑蒙拐骗;有人为了，不惜卖妻卖儿。这所有的一切悲剧，都源于!可见，已成为世界的头号杀手，吞噬着一个又一个禁不住诱惑的人，而这其中大多数是青少年。人生最宝贵的时光就是青年时期，这怎能让宝贵的青春如瀑布飞流而下，如流星从黑夜中飞过!若青少年损失了如此美好时光，他们定会后悔一生!离我们不再遥远，它已经把魔爪伸到了我们中间，我们怎能坐视不理?即使你只吃下一丁点，你也逃不出死神的魔掌!

xx年4月22日，我市鼎城区煤炭公司发生了一起凶杀案，被害人被犯罪嫌疑人徐文华从后颈砍至前颈，只剩下一块皮连接着头颈，惨绝人寰。而诱发案件的因素就是因为瘾君子徐文华在毒瘾发作时向被害人赊购不成而行凶杀人。据了解，被害人不仅是一个毒贩，也是一个吸毒人员。在毒害他人的同时，也毒害了自己，最后还搭上了自己的性命。

为了让我们青少年健康成长，不让毒害我们的生命，让我们远离，我提出以下建议：

(1)以多层面、多渠道的形式开展宣传教育活动，宣传的种类、性能、危害，使所有的中小学生都能深刻认识的危害性，自觉抵制、从此远离。

(2)加强法制宣传教育。从一些初级生活准则的教育入手，来培养青少年的法律意识的基础。同时，也要加强青少年生活准则和社会公共道德的修养的教育。

(3)加强心理健康教育。心理健康教育不但能帮助少数学生解决心理问题，而且能提高学生的心理健康水平，培养学生的健康人格。

(4)开展丰富多彩的文化体育活动。用积极健康的文化熏陶青少年，丰富青少年的精神生活，使青少年珍爱生命，远离。

21世纪的今天，以惊人的数字迅速蔓延，并且愈演愈烈。为了误入毒海的孩子，为了流尽泪水的母亲，为了你和我的家庭，为了我和你的祖国，禁毒刻不容缓!让我们携起手来，共同抵制!

**国际禁毒日心得体会篇三**

第一段：引言（200字）

近年来，全球的毒品问题日益严重，威胁着人类的健康和社会安全。为了应对毒品问题，各国纷纷加强禁毒教育，并积极参与国际禁毒合作。我有幸参加了一次国际禁毒教育交流活动，通过这次活动，我对国际禁毒教育有了更深入的了解，也深刻体会到了禁毒教育的重要性。

第二段：重要性的认识（200字）

禁毒教育对于保护青少年健康成长至关重要。青少年是毒品的主要受害者，他们容易受到各种不良信息的影响，进而走上吸毒的道路。而通过禁毒教育，可以向青少年普及毒品的危害和后果，提高他们对毒品的认知和警惕性。此外，禁毒教育还有助于培养青少年的道德品质和自我保护能力，使他们能够抵御毒品的侵害。

第三段：有效的方法（200字）

在国际禁毒教育交流活动中，我学到了一些有效的教育方法。首先，教师的角色至关重要。他们不仅要具备丰富的毒品知识，还要善于引导学生思考和发掘真相。其次，互动式的课堂教学效果更好。通过小组讨论、实践演练等方式，学生们可以更好地理解和接受教育内容。此外，多媒体教学、个案教学等手段也可以增强学生的参与度。

第四段：国际合作经验（300字）

国际禁毒合作对于解决全球毒品问题具有重要意义。通过与其他国家和组织的交流与合作，可以分享各国在禁毒教育方面的经验和教训。例如，某国在禁毒教育方面有着丰富的科研经验，可以与其他国家分享最新的科研成果和教育策略；某组织在禁毒宣传方面取得了较好的效果，可以向其他国家提供宣传素材和策划方案。通过这种国际合作，各国可以共同推进禁毒教育的进程，更有效地预防和控制毒品问题。

第五段：自我反思与展望（300字）

通过这次国际禁毒教育交流活动，我不仅学到了更多关于禁毒教育的知识和技巧，还深刻体会到了禁毒教育的重要性和紧迫性。作为一名教育工作者，我将继续加强自身的专业素质和对毒品问题的了解，努力为学生提供更好的禁毒教育。同时，我也将积极参与国际禁毒合作，与其他国家和组织共同推动禁毒教育的发展。相信通过我们的共同努力，毒品问题必将得到有效的控制，青少年能够健康成长。

**国际禁毒日心得体会篇四**

近日，我参加了一场关于国际禁毒的专题讲座，通过这次讲座，我受益匪浅。讲座内容内容丰富，使我对国际禁毒工作有了更深入的了解。以下是我对这次讲座的心得体会。

首先，讲座对于毒品的定义和分类进行了详细的介绍。我以为禁毒只是简单地禁止吸食和贩卖毒品，但讲座告诉我，毒品的定义其实更加宽泛。毒品不仅包括大家熟知的海洛因、可卡因等，还包括一些被误认为是“安全”的非法药物，如溶脂注射、二代安非他命等。此外，讲座还对毒品的分类进行了介绍，使我更加清楚地了解到不同毒品的危害程度、成瘾性以及禁毒工作中应该采取的措施。

其次，讲座强调了禁毒的重要性。讲座中，讲座嘉宾强调了毒品对个人、家庭和社会的危害。从个人方面来看，毒品可以导致身体健康状况恶化、神经系统受损，甚至引发心理疾病；从家庭角度来说，吸毒者可能会将自己的戒毒行为传染给家人，使整个家庭陷入困境；从社会层面来看，毒品问题会导致犯罪率的上升，给社会治安带来巨大的压力。这些危害不仅仅局限于一个人或一个家庭，而是关乎整个社会的稳定和发展。因此，我们每个人都应当加入到禁毒工作中来，共同守护社会的安宁。

再次，讲座详细介绍了我国禁毒工作的成果和挑战。作为世界人口最多的国家之一，中国面临着禁毒斗争的巨大压力。但是，通过国家层面的努力，我国禁毒工作取得了显著的成绩。讲座中提到，在过去的几十年里，我国共摧毁了大量的制毒窝点，缴获毒品数量居全球前列。然而，讲座也坦言禁毒工作面临着诸多挑战，如毒品的新变种层出不穷、贩毒手段日渐复杂等。这些都要求我们加强禁毒工作的力度和方式方法，与时俱进，不断提升禁毒工作的效能。

最后，讲座还对国际禁毒工作进行了介绍。毒品问题不仅仅是我国的问题，也是一个全球性的问题。讲座中提到，国际禁毒工作需要国际社会的共同努力，需要各国之间的合作与交流。通过国际合作，各国可以共同打击贩毒集团，共享情报信息，加强技术援助等。同时，讲座还提到了一些国际禁毒组织的重要作用，如联合国禁毒署（UNODC）等。这些组织在国际禁毒工作中起到了桥梁和纽带的作用。

通过这次讲座，我深刻认识到了禁毒工作的重要性以及我个人应该承担的责任。禁毒不仅仅是国家的任务，更是每个人的义务。作为一名学生，我应该积极参加学校组织的禁毒宣传活动，向同学们普及毒品的危害，提高他们的禁毒意识。同时，我还要加强自身的禁毒知识学习，提升自己的抵制毒品的能力。只有每个人都团结起来，共同努力，才能有效地守护社会的安宁，使我们的国家更加强大、美好。

综上所述，这次国际禁毒专题讲座给我留下了深刻的印象。通过讲座，我对毒品的定义和分类有了更清晰的认识，了解到禁毒工作的重要性，了解到我国禁毒工作的成果和挑战，以及国际禁毒工作的重要性。我将继续努力学习禁毒知识，宣传禁毒理念，积极参与禁毒工作，为保护社会的稳定和和谐贡献自己的力量。

**国际禁毒日心得体会篇五**

国际禁毒日作文：d品―罪恶之源【1】

d品是罪恶之源，d品在我们周围穿梭，我们也知道d品的坏处。

但是往往在神志不清的时候被d品制服。

d品是一个可怕、强大的敌人，它会葬送我们辉煌的前程，摧毁我们的精神和生命，殃及自己的后代，危及社会，也会破坏美好家庭。

然而更可怕的是—人吸毒，全家遭殃!举例来说，一对夫妇生了5个子女，五妹因为家庭破碎而染上了毒瘾，紧接着，在五妹的“建议”下，其它几个家人分别向d品“屈服”了，所以说，人与人之间是系系相关的，一定要保持着清醒的头脑，向d品说“no”!

其实，青少年是最容易受d品侵害的人群之一，据最新统计，吸毒人员中35岁以下的青少年所占的比例为全国的59.7%，上海为50%，而吸食新型d品人员中青少年的比例竟超过75%。

所以每个人都得关心着，提醒着别人，只有和谐共处，每个人的心绑在一条线上，才能打倒d品。

我也很痛恨贩卖d品的人。

因为那些人为了个人利益，多赚钱，而在食品中加入了d品，让那些无辜的人受到了牵连。

还有的人，竟然绑架小孩，强迫性地注入d品，让孩子在他们的听从下干些不正当的事。

所以禁毒是我们的头等大事，它关系着我们民族的存亡。

服毒的人极为可怕。

有的会因家人不给钱而亲手杀了自己的家人;有的因为神志不清，有幻觉，从二十几楼上摔下来，摔得血肉模糊;有的因服下大量的d品，头脑混乱，裸身在大街上狂奔，直到突然窒息而摔倒在了街头......

d品离我们并不遥远，吸毒意味着自我毁灭。

为了自己，家庭，未来，让我们共同构筑禁毒的钢铁长城，一起吸唤：“珍爱生命，拒绝d品”!

国际禁毒日作文：参观禁毒馆【2】

学校要求我们去禁毒馆学习有关d品的知识，于是，妈妈带我来到了禁毒馆。

刚走进去，眼前一片黑，就像进到了鬼屋里一样，我心中充满了好奇。

渐渐地越来越亮了，一副副的画出现在我的眼前。

画上有各种d品的种类，有x粉，摇t丸和冰d等等。

x粉就像面粉一样，白白的，细细的。

画上还有人们吸毒的各种方法：有的包起来像吸烟一样，有的把打火机放在纸下烧，还有的在打针，鲜血都回到了针里面。

这时我看到一副画上一个人躺在地上，地上还有很多血，妈妈告诉我：“吸了d品以后，有的人就会产生幻觉，感觉轻飘飘地像飞起来了一样。

有的人吸了以后会伤害自己或者他人。

这人就是吸了毒后自杀的。

”

走着走着，来到了一个雕像那里，他左手拿着一个很长的望远镜，右手拿着一把长剑，他的周围放着好几箱又圆又大的y片，你们能猜出他是谁吗?对了，他就是赫赫有名的虎门销烟中的林则徐。

他的右边放着几个又长又细的烟斗，看到这些，我仿佛能够看到那些古人躺在床上，点着火，挑着烟，大口大口地吸进来吐出去。

“啊――――我怎么变成这样了?”忽然一阵叫声传来，我头转过去，那里有几间小房子，我就走过去看个究竟，刚才大声叫的小姐姐已经吓得逃远了。

我走进那小房子里，看到一台电脑，原来是给大家拍照的，我就对准电脑2秒钟，电脑里出现了一个可爱的我，开心的我，胖乎乎的我，照片上面有个按钮，写着“十年以后”，我按了一下，电脑里的我一下子就变了，变得丑得不得了，那是一个丑丑的我，恐怖的我，瘦得只剩一层皮的我。

“啊呀，吸了毒怎么会变得像幽灵一样，我长大以后坚决不碰d品”，我惊呼道。

经过这次的参观，我知道了d品的危害，我们人类要远离它。

国际禁毒日作文：禁毒健康，成就未来【3】

常言说：“生命只有一次，一旦失去，就无法挽回。

”然而，有些人却不把生命当一回事，在d品的虚幻梦境中，不知不觉地断送了自己宝贵的生命，在d品漫延的历史长河中，演绎了一幕又一幕的悲剧!

在18世纪70年代起，英国公司为了钱，把y片偷偷运输到中国，使我国的贵族大官瘾上毒瘾，让清朝政府更加腐b无能。

知道吗?有人为了它，出卖了自己的灵魂和身体。

为了它杀人，抢劫，偷窃。

我曾经看过一篇报道：在江苏省的李某，瘾上了毒瘾，却没钱买d品，他便向多年的挚友借钱，他一而再，再而三地向挚友借钱，可挚友因为忍受不了他的吸毒行为，便断然地一次次拒绝。

李某一上毒瘾，又没有d品供应，便狠了心，拿起菜刀将他的.挚友杀了，还把挚友的血卖了换成钱买d品。

那被害人的血，一滴一滴地沁，入了我的心。

吸毒者为了d品，而戴上“杀人犯”的帽子。

有一个叫王敬的初中生，染上了d品，父母痛苦万分，工作没有精神，常常心不在焉，忧心忡忡，原来的笑容从脸上消失得无影无踪，只留下一脸的忧愁和悲哀，原来温馨的家庭和欢声笑语也消失了，只留下争吵和哭泣。

王敬本来是一个品学兼优的好学生，深受老师的喜爱，同学们也很喜欢跟他一起玩，他也爱乐于助人，常常帮助一些成绩不好的同学。

全家人都为他而自豪骄傲，妈妈和邻居交谈时总会夸一夸他，经常都谈到眉飞色舞，哈哈大笑。

自从他认识了一个网友以后，他完完全全地变了。

那位网友是一位吸毒者，因为被别人陷害而染上d品的，于是他不甘心，不断地怂勇网友吸毒，王敬也成了其中的受害者。

从此王敬不断向家人要钱买d品。

最后，家里的钱几乎都被他花光了，无可奈何之下，王敬只好去偷同学的钱，到人多的街上抢别人的包，就在一次抢劫中被警察当场抓获，被送进了劳教所。

就这样，他美好的前途失去了，才华也被d品扼杀了。

生命只此一次，它不能轮回，不能重现。

所以我们一定要远离d品，认识d品。

养成良好的行为习惯，生活习惯，培养健康的生活情趣共同筑起一道防毒，识毒，拒毒的新长城，形成人人参与禁毒的态势，扫除毒魔。

来吧，青少年们，让我们共同抵制d品，参与禁毒，一起向d品宣战，成就健康，美好的未来!

**国际禁毒日心得体会篇六**

为不断深化毒品预防工作，进一步普及禁毒知识，遏制新型毒品发展蔓延势头，努力营造浓厚的禁毒宣传氛围，\*\*乡在全乡进行了一次大规模的禁毒宣传活动，在全乡掀起了社会化禁毒新高潮，现总结如下：

一、领导重视

成立了以党委副书记、乡长向跃起为组长的领导小组，各单位都成立了相关的领导机构，主要负责人都广泛积极的参与宣传，在社会上造成了很大的影响。

二、活动开展有序

1、100个健康家庭签订了“不让毒品进我家”承诺书。其中单位内部的干部职工100%的签订了承诺书。

2、司法所组织落实了全乡各中小学法制副校长授课。

3、乡党政主要领导、综治办主任，派出所所长到各中小学进行了授课。

4、乡禁毒办到中小学播放了《新型毒品的危害》专题片。

5、“6.26”期间乡禁毒办设立禁毒宣传咨询点，发放资料100多份，扩大了宣传教育面。

6、乡禁毒办对这次宣传活动表现好的单位进行的表彰。

三、今后努力方向

禁毒工作是一项长期而艰巨的任务，存在复杂的社会问题，有很多工作要做，我们将高度重视，积极争取全社会人的全力支持、共同努力、共同关心，真正做到有效控制，有效预防。呼吁全社会人都来关心、支持禁毒工作，通过多方配合，长抓不懈，达到实效。

(一)明确思路，全面落实禁毒责任制

一是落实领导责任。结合本乡实际状况，制订创建无毒社区实施方案，明确指导思想，确定工作目标。各村各单位的负责人为禁毒工作的第一责任人，担任各村各单位禁毒机构的组长，将禁毒工作纳入党委、政府、部门和单位及各村主要领导的政绩考核内容;逐级、逐部门、逐单位层层签订责任状，在社会治安综合治理中实行“一票否决”;对部门禁毒责任实行科学定位和任务分配，使部门责任的考核、追究真正落到实处。

二是实行“两级捆绑”。一级是驻村干部包村捆绑，负责对各村的禁毒工作进行指导、检查、督促、确保整治到位;二级是由村干部包组负责，做好创建工作。落实捆绑责任，包保到人，确保纵包到底，横包到边。通过实行两级捆绑，责任联带，既增强了捆绑人员的责任心和责任感，又便于捆绑人员及时发现基层存在的问题与不足，及时予以解决。

三是严格考核奖惩。按照全乡禁毒工作总体目标和落实各项具体工作任务的要求，制定了操作性强、奖罚分明的奖惩细则。工作开展正常的进行表扬，并在年终进行物质奖励。工作不到位，宣传教育不力，包保监控措施不落实，导致本村出现涉毒情况失控，坚持给以严重的处理。由于实行责、权、利三挂钩，全乡禁毒工作责任落实，措施到位，效果较好。

(二)大力宣传，努力营造全民拒毒的社会环境

一是注重层层宣传发动。统一组织声势浩大的宣传活动，活动期间要张贴禁毒的宣传挂图、宣传通告、临时标语，并书写永久宣传标语口号、出宣传栏，形成禁毒严打整治斗争的高压态势。

二是强化重点教育。青少年、机关干部、涉毒人员是禁毒宣传教育工作的重中之重。开展禁毒法制培训班，建华小学校要开设禁毒法制讲座和禁毒知识课，组织学生开展禁毒征文、演讲和制作手抄报比赛活动。要在各类寓教于乐的活动中，加深对毒品危害的认识，形成珍爱生命、拒绝毒品的浓厚氛围。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**国际禁毒日心得体会篇七**

150年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，既而发动了两次鸦片战争，揭开了中国近代史屈辱的一页。有识之士如林则徐者，禁烟，缴烟，销烟，终在历史的舞台上留下应有的尊严。曾经在新中国的建立后消失了很长的一段时间的毒品“贸易”，在改革开放的大潮下，如幽灵般地重新回来。成千上万倍的利润，令不少想快速致富而动了歪心的人趋之若骛，铤而走险，海洛因，大麻，摇头丸，越来越多的被走私进了中国。

灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响;意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残!多么可悲的现实!一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日;活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了满足到自己一旦发作的欲望可以做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，可以打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作。

6月26日是国际禁毒日。同学们，你们知道联合国为什么决定设立这样一个日子呢?这是因为毒品这一白色瘟疫已蔓延全球，成为当今世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝。健康的人一旦沾染上这白色瘟疫，就会变得思想懒散、工作马虎、生活邋遢，身体消瘦，失去对自己、家庭、集体、社会的责任感。失去生命力。吸毒还会诱发各种犯罪行为，严重威胁社会的安定。未成年人是毒品最易感染的群体。正因为如此，党和国家本着对未成年人的高度关怀，提出了“禁毒宣传，要从娃娃抓好”的号召。

同学们，珍爱生命，珍惜未来，就要从我做起，为了祖国的明天，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离白色瘟疫，创造美好明天!

**国际禁毒日心得体会篇八**

1.白粉后面是白骨

2.吸毒贩毒是大罪

3.一个贩毒万人受灾

4.毒品不除永无宁日

5.毒品犯罪国法难容

6.毒品不绝禁毒不止

7.禁绝毒品人人有责

8.禁绝毒品利国利民

9.莫沾毒品莫交毒友

10.抵制毒品消除毒害

11.毒海无边回头是岸

12.认清毒害戒断毒瘾

13.勤劳致富远离毒品

14.普及禁毒知识，提高防毒能力

15.大力宣传禁毒法律法规，巩固禁毒人民战争成果

16.《禁毒法》利剑高悬，吸贩毒自取灭亡

17.防毒反毒，人人有责;扫除毒害，利国利民

18.有毒必肃，贩毒必惩，种毒必究，吸毒必戒。

19.四禁并举、堵源截流、严格执法、标本兼治

20.严厉打击毒品违法犯罪活动;开展综合治理，根除毒品危害!

21.加大禁毒力度，深化禁毒斗争!

22.开展创建无毒社区活动，确保一方净土

23.远离毒品，亲近美好人生

24.深入创建无毒社区，促进精神文明建设

25.认识毒品危害，提高抵御能力

26.抵制毒品侵害，珍惜美好年华

27.拒绝毒品，健康娱乐

28.参与禁毒斗争，创建和谐生活

29.参与禁毒斗争，构建和谐社会

30.贩毒就是谋财害命，吸毒就是自杀身亡

31.无毒邻里称颂，有毒家破人亡

32.白粉后面是白骨

33.禁毒光荣，吸毒可耻，贩毒有罪

34.大力创建无毒社区，创一方净土，保一方平安

35.毒品尝一口，阎王在招手

36.毒品是没有腿的，请控制好你的双腿。

37.毒品是一把无形刀，能摧毁你的长城，夺去你的`生命。请小心防范!

38.吸毒等于生活在生与死之间，让我们谢绝毒品!

39.毒品会腐蚀健康，吞噬生命，夺走幸福。请远离毒品!

40.珍爱生命，远离毒品，争做文明青少年

41.贩毒是杀人吸毒是自杀

42.敲开毒品的门挖好自己的坟

43.预防毒品危害保障身心健康

44.无毒邻里称颂有毒家破人亡

45.坚决抵制毒品坚持勤劳致富

46.毒品是人类的公害吸毒是犯罪的祸根

47.参与禁毒斗争，构建和谐社会。

48.一人吸毒，全家遭殃，社会受害。

49.毒品一沾，悔恨终生。

50.依法禁毒，让我们共同参与;

**国际禁毒日心得体会篇九**

生活便是如此，如果不能居安思危，一直沉寂在平静的“幸福”漩涡，那么，灾难随时可能来袭。

小鸽的叔叔是80年代的海洛因吸食者，因其长年吸毒，早已一贫如洗，失去了获取毒品的资本。为了能够满足一己之私，他把罪恶之手伸向了家境殷实的小鸽丈夫。虽是瘾君子，但必竟是自家“亲戚”，小鸽丈夫没能完全把他拒之门外。终于，在叔叔的引诱教唆下，小鸽的丈夫染上了毒瘾，而此时的小鸽，依然沉浸在喜得贵子的喜乐中，对于丈夫的变化浑然不觉。直到陆续出现上门要帐的人，小鸽终于发现蹊跷，在自己的逼问下，丈夫承认了吸毒的事实。面对自己相识相知相恋的丈夫，小鸽虽有恨但更多的是不舍，看着襁褓中的儿子，小鸽亦然决定卖房还款，帮助丈夫戒除毒瘾、重新开始生活。可戒毒过程的无耐与艰辛又岂能一蹴而就，看着丈夫一次次发疯、一次次复吸，最终把家底败的所剩无几，而走上偷窃的不归路。小鸽急了，怎么办、怎么办、怎么办……失去理智的小鸽却做出了最最愚蠢的行为“以身试毒、执子之手、共戒毒瘾”。人啊，过份的自信就是昧知，毒品催残人儿心智的诱惑又岂是像想像一般容易。最终，小鸽远离了自己的初衷，在吸毒的道路上越陷越深、越行越远，即使丈夫因吸毒而意外死亡、即使儿子伸着小手呼唤着妈妈，却再未能拉回她的理智，什么爱情、什么亲情，在毒品的面前却是那么脆弱，不堪一击。

往事已不能回首，可生活还在继续，小鸽在戒毒的盲区兜兜转转亦未成功。望着小鸽，我们神情坚定，请相信，在社区戒毒（康复）日益完善的环境下，定能为你量身打造全新的戒毒方案，牵引你走出盲区、涅槃重生。

谨以此例告诫大家：科学戒毒显成效 愚昧无知毁终身！

**国际禁毒日心得体会篇十**

——题记

昏暗的光线，酒气弥漫的房间内，渐感疲惫的他瘫倒在沙发上。眼前几人，随着音乐而摇头狂舞，丝毫没有注意到他的存在。他说，他累了，他想离开，而他做不到，无形之中仿佛一只大手在操纵着他，他无法摆脱巨大的诱惑。

他笑了，自己究竟是为什么而活?小时候，他曾告诉自己是为了成为一个有用之人;进入小学时，他曾告诉自己是为了报答父母的恩情;然而现在呢?有一种东西，他虽然深知它的危害，依然放不开，离不去。一失去它，他感到整个世界变得无色，像是用灰色涂料随意涂抹几笔的图画。

他为什么而活?为了那虚无的快感，他成了傀儡，是失去灵魂的空壳，只会条件反射一般地需要那东西。对他来说，整个世界都不再重要了。

深秋季节的雨，冰凉的，带有一种莫名的伤感。坐在窗前，他凝望远方，漆黑一片，迷茫一片，就如同他那“无所谓有”的未来一般，他看不清。

雨在灯光照耀下织成了雨幕，像他的心灵之壁，除了那白色的粉末，它阻隔了一切。

颤抖着手，他点燃了香烟，他试图拒绝，可那双恶魔之手无形之中操纵着他，如果不吸，那他体验他永远也不想回忆的痛苦。

最终，他屈服了，灰黑色的厌恶构造出一个虚幻的领域，那只属于他的城堡，穿梭在其中，他变得“人比黄花瘦”。烟雾所构建的仙境，风一吹就幻灭，幻灭之后，将是一次更痛苦的轮回。

终于，他醒了，他宁可相信那只是噩梦。可是这噩梦却如此真实的存在着，他承受了巨大的痛苦，每天忍受着被万蚁噬身的剧痛，他忍住了。

他不再屈服于那虚幻的一切，他不再做恶魔的努力，他站起来了。

然而，有更多的人没有站起来，又有更多的人即将倒下。

于是，他决定了，将这一生，奉献给禁毒的工作……

国际禁毒日作文心得体会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！