# 最新国际禁毒日心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-10-20

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。国际禁毒日心得体会篇一第一段...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**国际禁毒日心得体会篇一**

第一段：引言（200字）

禁毒是全球社会面临的严峻挑战之一。国际禁毒合作如何在全球范围内取得成果，这是值得探讨和总结的问题。通过参与国际禁毒活动并深入了解国际禁毒合作，我收获颇丰，得出了一些心得体会。本文将依次从加强国际合作、加大宣传力度、完善法律法规、推动科技创新和注重康复工作这五个方面进行论述。

第二段：加强国际合作（200字）

面对全球禁毒形势的严峻挑战，国际合作是解决问题的关键。通过国际合作，不同国家可以分享经验、共同制定策略。同时，跨国犯罪组织也需要跨国合作来打击，否则他们会利用国界的模糊性逃避追捕。因此，加强国际合作是国际禁毒合作的首要任务之一。只有通过更密切的合作与协调，才能有效地削弱毒品生产与贩卖的庞大网络。

第三段：加大宣传力度（200字）

禁毒宣传是禁毒工作的重要组成部分，是预防禁毒的基础。国际禁毒合作中，宣传工作应融入国情和地域特点，全面提高禁毒宣传工作的广度和深度。借助新媒体和社交平台，将禁毒知识传播到更多的人群中。同时，禁毒宣传还要关注毒品对个人健康、家庭和社会的危害。只有加大宣传力度，才能形成全社会共同参与禁毒工作的良好氛围。

第四段：完善法律法规（200字）

法律法规是禁毒活动的重要保障。国际禁毒合作需要各国相互学习，借鉴其他国家的禁毒法律和政策经验。禁毒法律法规的完善，可以加大对毒品贩卖和使用的打击力度，降低吸毒者的令人担忧的复吸率。此外，还需要加强对毒品生产与走私的处罚力度，确保禁毒法律的有效执行。

第五段：推动科技创新和注重康复工作（200字）

随着科技的发展，毒品生产与贩卖的手段也在不断升级。因此，在国际禁毒合作中推动科技创新尤为重要。利用先进的技术手段监控贩毒活动，加强情报共享和交流合作，有助于提高打击毒品犯罪的效能。另外，注重康复工作也是国际禁毒合作的重要环节。对于那些已经沉迷于毒品的人，仅仅打击贩毒行为是远远不够的。唯有通过康复机构和社会支持，帮助吸毒者在各个方面找回人生的目标和尊严。

结论（200字）

国际禁毒活动取得成效，需要各国共同努力。加强国际合作、加大宣传力度、完善法律法规、推动科技创新和注重康复工作是实现这一目标的关键要素。只有通过综合利用这些手段，我们才能在全球范围内有效地打击毒品犯罪，维护社会的安宁与稳定。国际禁毒合作是一项长期而艰巨的任务，需要各国共同努力，持之以恒地进行下去。只有如此，我们才能为全球禁毒事业的发展做出更大的贡献。

**国际禁毒日心得体会篇二**

9月17日，老师播放了一个有关“禁毒”的短片。观看后，我久久不能平静，看着哪一幕幕惊心动魄的情景，，我的心都颤抖了。

摇头丸的成本仅仅是3元一颗，但那些无良的奸商把一颗摇头丸的价钱提高到180元，甚至更高的价钱，再卖给“瘾君子”们，而那些“瘾君子”为了自己一时的痛快，有的不惜出卖自己的身体，有的欺骗家人，有的杀人放火、拦路抢劫，这样做严重危害了社会。

禁毒感想

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。

我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞……难道他们不痛吗?他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗?没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试;二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

至于如何搞好学校禁毒教育，还有待于大家在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强毒品预防教育仍然是学校德育工作的一个方面，我提议，今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索：

一.统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

二.领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

三.加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

四、开展丰富多彩的文化体育活动。

毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品，是让人走向无底深渊的陷阱;毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗?生命,因为短暂,所以显得是那么的珍贵;又因为美好,所以我们珍爱它.而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一,我们一定要时刻警惕,防止上当受骗,远离毒品.我们要“珍爱生命,拒绝毒品!

因为我们珍爱那美好的生命,所以要拒绝可恶的毒品!!!

看禁毒宣传片后感

今天我看了一些是以禁毒为主题的宣传图片，实在是太恐怖了。

图片讲诉着一件件因为父母亲吸毒而将自己的孩子卖给他人换取金钱买毒品的可怕事件，也讲诉着一个个因为吸毒而使身体腐烂的惨状……因为“毒”，那些弱小的孩子要忍受折磨，那些原本快乐健康的人被它所侵蚀。看着图片上一条条生命的结束，我开始怨恨为什么世界上要有毒。

在这之前，我认为所谓的毒其实对身体没什么危害，因为听说现在有很多人在吸食呢!但是看了宣传图片之后，我对“毒”有了新的认识，原来海洛因、冰毒、白粉等都属于毒品。“毒”害人无数，是让人走向死亡的罪魁祸首，它拆散千千万万个幸福的家庭，是人类的最大敌人。“对于这样的侵蚀难道我们真的束手无策吗?”我不禁这样问道。不是的，只要我们能够抵住它的诱惑、有坚强的意志力去战胜它，我们就能阻止它所带来的一切。学校不是经常对学生进行禁毒教育吗?尽管这方面教育的力度很大，但还是听说有学生不以为然，仍抱着好奇的心理去尝试，结果被毒品所害。我们应该警醒自己不管任何人给我们什么香甜可口的东西吃，也不能随随便便接受，即使最亲密的朋友也不行。

我在这里想送一句话给大家，希望牢牢谨记在心：“珍爱生命，远离毒品。”

禁毒宣传读后感

但是它到底是什么?它不仅给吸毒者个人造成无法形容的伤害，还带给吸毒者家庭乃至社会造成非常大的负面影响。

星期一我校开展了有关禁毒、毒品的图片展，内容丰富多彩，感人至深。我只有一点儿时间去观看，那一个个画面、一件件真实的事例令人触目惊心!我走到那里，第一块展板就吸引了我的注意：“有一名小孩，叫丢丢，是个孤儿，被王某卖给了李某、李某某和王某，这三位是吸毒者，当他们毒瘾发作时就拿孩子来发泄，用上了许多狠毒的方法。”接着，我又看到了一块展板，上面写着：“某市一名妇女怀孕期间吸食毒品，胎儿在母体中深受其害，一出生就呈现窒息、痉挛状态，此后，母亲哺乳前必须吸食毒品，婴儿才肯进食，否则哭闹不止，危重危及生命。”毒品，换一句话说就是吞噬青少年的青春和身体的罪魁祸首，一个个血腥的场面映入眼前，好残忍，毒品好残忍，看了这些令人生气的内容，想到惨不忍睹的画面，让我对吸毒有了更深刻的体会，对毒品更加深恶痛觉。

毒品一日不绝，禁毒一刻不停。我们应该洁身自爱，远离毒品，拒绝不良诱惑，让人生活得更加精彩!

**国际禁毒日心得体会篇三**

随着时间的流逝，我辖区寻找在册社会面吸毒人员的工作也逐渐进入了尾声。

这一天，我们根据办案单位提供的电话，寻找到了一位社会面吸毒人员，赵某。当我们的禁毒专干敲开房门时，见到已经60多岁，身穿斑马纹上衣和黑色长裤的她。由于儿女各有家庭，她本人也与丈夫离异，致使这个已经60多岁的老人，如今一个人住在一室一厅，总面积不超过40平米的廉租房内。

赵某因患有高血压及心脏类疾病，在我们的禁毒专干表明身份后，情绪一度有些激动，话音颤抖，思想上伴有轻生念头，她向后挪步靠近窗台，我们警惕性的站起，并及时的安抚与沟通，在我们的努力下，赵某平定了心情，离开了窗台，将她的经历讲述出来。

\_\_\_\_年12月份，因临近过年，赵某想起朋友还欠自己1000元借款一直未还，加上最近没有什么经济来源，心情郁闷喝了点酒，便只身一人来到了朋友家催款。当时朋友很痛快的递给赵某500元，并再三保证会将剩余的500元尽快归还，赵某因为有些酒醉，便也没说什么，反而是她朋友看到她有些迷糊，于是一再劝说赵某吸一口水烟，还说这是用来解酒的。赵某因为没上过什么学，文化水平较低，平常也极少关注新闻，再加上经不住朋友的再三劝说，便接过朋友递来的水烟吸了一口，没想到当场便觉得头晕、恶心，冲进了朋友家的卫生间呕吐。刚从卫生间出来的赵某，还没来得及询问朋友到底是怎么回事，便传来敲门声，一开门，进来了六七个警察。

由于尿检呈阳性，赵某被处以500元罚款决定，赵某这才知道自己被朋友欺骗了，刚才自己抽的根本不是什么水烟，而是毒品的一种名为“甩壶壶”的吸毒方式，而自己刚才已经在不知不觉的情况下碰触了毒品——冰毒。

在赵某讲述经历的时候，我们的禁毒专干环顾四周，廉租房内没有一点米、面、油等生活必需品，就连桌子上的干果也是过年时儿女看望带来的。我们的禁毒专干临走时，赵某再三恳求，希望我们能够给予她一些生活上的帮助，对于没有工作、经济来源的她，能不能给安排一下工作。

通过这件事情，希望能够提醒每一个看到这篇文章的朋友，在交友时要慎重，别人递给自己的东西，尤其是不太熟悉的人，一定要懂得拒绝。

我们希望像这样的事情不要再发生，也祝愿赵某能够早日脱离这样的困境，回归正常生活轨道，安度晚年。

珍爱生命，远离毒品。

**国际禁毒日心得体会篇四**

市民朋友们：

大家好!今天是第28个国际禁毒日，借此机会，向战斗在xx区禁毒斗争第一线的广大政法公安干警和禁毒工作者致以亲切的问候和崇高的敬意，向关心和支持禁毒工作的社会各界人士表示衷心的感谢!

毒品是万恶之首，给家庭和社会带来了巨大的\'灾难，吸毒严重危害人的身心健康，容易传播艾滋病等传染性疾病和诱发违法犯罪行为，破坏正常的社会和经济秩序。xx区禁毒委在区委、区政府的正确领导下，在社会各界的大力支持和配合下，不断加大禁毒工作力度，毒品违法犯罪得到有效遏制，涉毒活动重点地区和重点部位得到了有效整治，全民禁毒意识有所增强，毒品社会危害有所减轻。但是，我区毒品犯罪活动仍然比较猖獗，毒品犯罪智能化日益明显，深入开展禁毒人民战争所面临的形势和任务仍然艰巨。为了社会的安定和谐，为了下一代的健康成长，特向全区市民朋友发出倡议：

一、大力倡导文明、科学、健康的生活方式。

我们要养成健康文明的生活方式，积极参加健康向上的文娱活动，摒弃不良的生活习俗，不刻意模仿不良嗜好，不轻信盲从他人的诱惑，不给毒品可乘之机。

二、远离毒品，做遵纪守法的公民。

要深刻认识毒品的危害性，增强法制观念，提高防毒、拒毒自我保护意识，增强抵制毒品诱惑的能力，做到不吸食毒品，不从事毒品违法犯罪活动。

三、大胆举报涉毒违法犯罪分子。

增强社会责任感，发现贩毒、吸毒的线索要大胆向公安部门举报，并配合执法单位检查、打击涉毒场所。

四、发挥家庭、邻里、社工和志愿者的作用，努力挽救吸毒失足者。

对误入歧途的涉毒人员，家人可以积极劝告，用亲情去温暖和感化;邻里可以真诚劝导，尽力帮助;禁毒社工、志愿者可以伸出援手，给予关怀帮教，最大限度地帮助他们解决困难，回归社会，重建家庭。

市民朋友们，抓好禁毒工作，需要你和大家的一份力量。让我们携起手来，从自身做起，自觉抵制毒品侵害，共同参与禁毒斗争，携手共建平安幸福xx!

xx区禁毒委员会

206月26日

**国际禁毒日心得体会篇五**

\_\_\_\_年4月3日下午，河南省女子强制隔离戒毒所禁毒公益宣讲团，来到河南轻工业职业学院，为广大师生带来了一场生动的禁毒宣传讲座。

关于毒品的认识，相信很多人都有初步的了解，但当真实的毒品展现在面前，真实的戒毒人员站在眼前讲述自己惨痛的吸毒经历时，这对听者将会有更加直观的教育作用。

每每谈起禁毒我总会想起林则徐虎门销烟以捍卫民族尊严的壮举。毒品自古以来就是恶名昭彰，伟大的先驱用行动告诉我们要坚决远离毒品、杜绝毒品、禁止毒品的传播，我们应该铭记历史的教训。

现在我有幸成为了一名光荣的戒毒人民警察，参与到禁毒宣讲工作中来，自豪之情油然而生。禁毒宣讲工作，是所里的一项重要工作，也是一件非常有意义的工作，我感想良多。正如那句古语“欲求木之长者，必固其根本”，任何问题的解决要从源头抓起。禁毒教育重在解决源头，固本培元。我认为，禁毒宣讲工作不仅仅是一个宣传工作，更是一份价值观的指引，一份爱的传递，意义重大。青年强则国强，禁毒宣讲走进校园，让学生们了解它，明白它，从而达到理性远离的目的，这是对学生的负责，对职责的认真，更是对祖国未来的担当。

听同事说，禁毒公益宣讲团自\_\_\_\_年初在所党委的号召下成立后，已经到郑州市昆丽河小学、经三路小学、淮河路小学、郑州市西大街社区、河南省司法警官学院、郑州牧业经济职业学校、伊利公司河南分公司进行了九场宣讲，累计受众达万人。宣讲团的胡老师说今年在进一步深化学校、社区和企业的同时，会开启部队、机关的宣讲，同时会从在所内的戒治人员现身说法扩展为邀请已解戒人员回访。看到大家在听讲中发自内心的认同，我感受到了我工作中的伟大与不平凡。

我更加笃定在以后的工作中一定要学好禁毒与戒毒矫治等专业技能知识，向书本求知，向实践求真，向领导求教，向同事求帮，踏踏实实一步一个脚印丰富自己，将自己变得更加优秀，从而让更多的人认识毒品了解毒品，增强禁毒防毒意识，让那些在毒品中迷失自我的人重塑新生。

**国际禁毒日心得体会篇六**

要把禁毒预防教育工作摆到更加突出的地位，及时了解掌握第一手资料，做到教育与预防相结合。下面是本站小编为大家收集关于20xx国际禁毒日禁毒

心得体会

范文5篇，欢迎借鉴参考。

通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动 失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清!主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。

也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。 据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%.

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命!请人们仔细地想想，你觉得这样值吗?有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊!!

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为\"东亚病夫\",使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品!

\"远离毒品，关爱未来\",对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的

口号

。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

\"远离毒品，关爱未来\",对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

8日上午9时，中国共产党第十八次代表大会在北京人民大会堂内隆重开幕。在大会上，作题为《坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗》的报告。甘泉禁毒社工点点长涂一君则组织禁毒社工全程观看了此次盛会，同时在会后，社工点又安排社工学习和领悟“xx大”报告精神，要求全体禁毒社工认真学习、深刻领会其丰富的思想内涵和精神，将它贯彻落实到具体工作中去。

在整个大会的报告中，最让我们记忆犹新的便是在作报告前所说的一句话：“今天的报告只讲要点、不再全篇通读”。这句话传递出了此次大会“务实”的新风，一改过去党代会上通读报告全文的做法，不念报告全文，只集中讲要点，体现了我党一贯倡导和坚持的“解放思想，实事求是”、“求真务实，真抓实干”的作风和传统，是我党“务实”、“高效”的自信心的展示和彰显，同时也为我党转变会风、文风、作风作了很好的表率。

同时，在报告中也明确提出了：到20xx年要实现中国国民生产总值和城乡居民人均收入比xx年翻一番的工作目标。这个量化的工作指标，体现了我们党以人为本的执政理念，显示出我们党让全体人民的分享改革开放和发展成果的决心。不仅如此，从我们党将城乡居民人均收入和中国国民生产总值放在一个高度来看，我们党将在下个阶段的工作中着重将改善民生工作放在重点位置上，给党定上一个目标不仅是给自己压力同时也是给广大老百姓的信心。

作为一名工作在基层的禁毒社工，我们最为关心的就是我们党在下个阶段工作中，将如何深入开展社区建设?一名药物滥用人员不仅需要我们在思想上、心灵上、感情上给于帮助和关心，更为重要的是我们如何通过整合社区资源使之逐步恢复社会功能，进而自我调试与社会环境的变化，真正摆脱毒魔的控制，重新走上健康的人生。在这一系列的工作中，社区资源的有效利用和合理整合是我们取得最终胜利的保障和基石。试想一下，如果一名药物滥用人员既没有社区医疗保障资源也没有技能学习资源更缺少求职就业的资源，那么就算他在生理上摆脱了毒魔的控制，那么他也会因为无法得到有效的社会资源的帮助，失去了今后继续生活下去的希望而重新走上吸毒的道路，所以，社区资源将是药物滥用人员恢复社会功能的重要保障。而在此次的报告中提出，在改善民生和创新管理中加强社会建设，加强社会建设，是社会和谐稳定的重要保证。必须从维护最广大人民根本利益的高度，加快健全基本公共服务体系，加强和创新社会管理，推动社会主义和谐社会建设。强调，加强社会建设，必须以保障和改善民生为重点。提高人民物质文化生活水平，是改革开放和社会主义现代化建设的根本目的。要多谋民生之利，多解民生之忧，解决好人民最关心最直接最现实的利益问题，在学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居上持续取得新进展，努力让人民过上更好生活。

xx大报告为我们全党、全国今后一个时期的发展指明了方向?同时也是今后较长一个时期内我们的实际工作的纲领性文件。在今后的工作中必将以xx大报告精神为指导，坚持“助人自助”的理念?深入落实科学发展观，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗。

中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍：吸毒所致zui突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者,家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清!主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈渴望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17～35周岁的青壮年占78%。

毒品已成现今困扰社会生活的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命!请人们仔细地想想，你觉得这样值吗?有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊!!

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!毒品摧毁的不但是人的身体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

毒品，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒品感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒品，就无法自拔!

毒品都能危害人们的身体健康，甚至还危害其家人，导致严重的后果，这也给社会带来不安。

我曾看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。她并不知道这是毒品起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院才知道，原来自己的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了毒品的危害性，它并不有利于我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离毒品。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖毒品及生产毒品的人也越来越多，导致更多的人接触到毒品。而我国警察在毒品这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国警察在打击毒品方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

对于毒品，我们不应畏惧，要勇于面对，让我们用法律武器来打击毒品，让我们的社会更加和谐，更加安定和美好!

青少年正是长身材，长知识的时代，是祖国未来的花朵，毒品这个大恶魔头正无时无刻地损害着这些充满期望的年轻的生命。难道咱们就不应当拒绝毒品，珍新生命吗?况且，毒品还正在残酷地销蚀着人的灵魂，人们一旦染上了毒品，身体就会末尾蜕化，吸毒次数越多，毒瘾越大，身体就蜕化越深。梦想正是这样，吸毒者完整损失了事业心和权利感，更谈不上什么梦想、品格，统统被抛到无影无踪，终日焦躁不安，人格曲解，严酷者还会出现重症身体病一类的梦想，行为不当…此外，毒品还有情地破坏着咱们的家庭和社会，导致多少家庭流离失所、妻离子散，国家财产严酷损失…结果不堪想象。由件件的事例可见，毒品是严酷损害人类社会的，是人类必须看法的朋友，所以咱们就应当慎重地防范它，战胜它。

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制;是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的引诱，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗?

一个为了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗?

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命—为自己，也为所有人——永远拒绝毒品!

**国际禁毒日心得体会篇七**

最近媒体铺天盖地的宣传禁毒，让我突然意识到6.26国际禁毒日即将到来。希望吸毒的安心戒毒，没吸毒别碰毒品。珍惜生命，远离毒品吧!下面是小编为大家整理的五篇，以供大家参考借鉴!

俄国著名作家列夫·托尔斯泰在《安娜·卡列尼娜》开篇第一句写道：幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。做为一个社区禁毒专干，在了解每个被毒品蹂躏而遭遇不幸的家庭时，他们背后的故事也不禁让人唏嘘。

王某还是青涩懵懂少女时认识了第一个男友，岂料他却是个瘾君子。因为好奇，因为刺激，也可能是因为爱，在他的引诱下染上了毒瘾。婚后因为在孕期吸毒，女儿生下后体弱多病患有哮喘，丈夫后来因为贩毒被判入狱十三年。选择离婚的王某不久又认识了一个男友并未婚先孕。渴望再度拥有温暖家庭的王某执意要生下这个孩子，但遭到男友的极力反对，抛弃了她和未出世的孩子，至今杳无音讯。悲伤的王某追悔莫及，却无耐生下了现在还不到一岁的小女儿。

当一个个幸福美满的家庭被毒品无情的摧毁，人性被肆无忌惮地践踏，我们的心也在隐隐作痛。社区戒毒(康复)工作每天都会接触形形色色的涉毒人员，一个个的家庭悲剧也常常历历在目。很想奉劝那些为了寻求精神刺激，因为好奇、新鲜、追求时髦以及发泄挫折而吸食毒品的人们，赶快清醒过来，不要再陷入毒品的深渊。

禁毒，势在必行!而我们的社区戒毒(康复)工作就是尽可能的拯救那些吸毒者，帮助他们摆脱毒瘾和心瘾，重新回归社会，回归家庭。为了个人的身心健康，为了千千万万家庭的幸福，为了社会的安定繁荣。请珍爱生命，远离毒品!

\_\_\_\_年4月3日下午，河南省女子强制隔离戒毒所禁毒公益宣讲团，来到河南轻工业职业学院，为广大师生带来了一场生动的禁毒宣传讲座。

关于毒品的认识，相信很多人都有初步的了解，但当真实的毒品展现在面前，真实的戒毒人员站在眼前讲述自己惨痛的吸毒经历时，这对听者将会有更加直观的教育作用。

每每谈起禁毒我总会想起林则徐虎门销烟以捍卫民族尊严的壮举。毒品自古以来就是恶名昭彰，伟大的先驱用行动告诉我们要坚决远离毒品、杜绝毒品、禁止毒品的传播，我们应该铭记历史的教训。

现在我有幸成为了一名光荣的戒毒人民警察，参与到禁毒宣讲工作中来，自豪之情油然而生。禁毒宣讲工作，是所里的一项重要工作，也是一件非常有意义的工作，我感想良多。正如那句古语“欲求木之长者，必固其根本”，任何问题的解决要从源头抓起。禁毒教育重在解决源头，固本培元。我认为，禁毒宣讲工作不仅仅是一个宣传工作，更是一份价值观的指引，一份爱的传递，意义重大。青年强则国强，禁毒宣讲走进校园，让学生们了解它，明白它，从而达到理性远离的目的，这是对学生的负责，对职责的认真，更是对祖国未来的担当。

听同事说，禁毒公益宣讲团自\_\_\_\_年初在所党委的号召下成立后，已经到郑州市昆丽河小学、经三路小学、淮河路小学、郑州市西大街社区、河南省司法警官学院、郑州牧业经济职业学校、伊利公司河南分公司进行了九场宣讲，累计受众达万人。宣讲团的胡老师说今年在进一步深化学校、社区和企业的同时，会开启部队、机关的宣讲，同时会从在所内的戒治人员现身说法扩展为邀请已解戒人员回访。看到大家在听讲中发自内心的认同，我感受到了我工作中的伟大与不平凡。

我更加笃定在以后的工作中一定要学好禁毒与戒毒矫治等专业技能知识，向书本求知，向实践求真，向领导求教，向同事求帮，踏踏实实一步一个脚印丰富自己，将自己变得更加优秀，从而让更多的人认识毒品了解毒品，增强禁毒防毒意识，让那些在毒品中迷失自我的人重塑新生。

随着时间的流逝，我辖区寻找在册社会面吸毒人员的工作也逐渐进入了尾声。

这一天，我们根据办案单位提供的电话，寻找到了一位社会面吸毒人员，赵某。当我们的禁毒专干敲开房门时，见到已经60多岁，身穿斑马纹上衣和黑色长裤的她。由于儿女各有家庭，她本人也与丈夫离异，致使这个已经60多岁的老人，如今一个人住在一室一厅，总面积不超过40平米的廉租房内。

赵某因患有高血压及心脏类疾病，在我们的禁毒专干表明身份后，情绪一度有些激动，话音颤抖，思想上伴有轻生念头，她向后挪步靠近窗台，我们警惕性的站起，并及时的安抚与沟通，在我们的努力下，赵某平定了心情，离开了窗台，将她的经历讲述出来。

\_\_\_\_年12月份，因临近过年，赵某想起朋友还欠自己1000元借款一直未还，加上最近没有什么经济来源，心情郁闷喝了点酒，便只身一人来到了朋友家催款。当时朋友很痛快的递给赵某500元，并再三保证会将剩余的500元尽快归还，赵某因为有些酒醉，便也没说什么，反而是她朋友看到她有些迷糊，于是一再劝说赵某吸一口水烟，还说这是用来解酒的。赵某因为没上过什么学，文化水平较低，平常也极少关注新闻，再加上经不住朋友的再三劝说，便接过朋友递来的水烟吸了一口，没想到当场便觉得头晕、恶心，冲进了朋友家的卫生间呕吐。刚从卫生间出来的赵某，还没来得及询问朋友到底是怎么回事，便传来敲门声，一开门，进来了六七个警察。

由于尿检呈阳性，赵某被处以500元罚款决定，赵某这才知道自己被朋友欺骗了，刚才自己抽的根本不是什么水烟，而是毒品的一种名为“甩壶壶”的吸毒方式，而自己刚才已经在不知不觉的情况下碰触了毒品——。

在赵某讲述经历的时候，我们的禁毒专干环顾四周，廉租房内没有一点米、面、油等生活必需品，就连桌子上的干果也是过年时儿女看望带来的。我们的禁毒专干临走时，赵某再三恳求，希望我们能够给予她一些生活上的帮助，对于没有工作、经济来源的她，能不能给安排一下工作。

通过这件事情，希望能够提醒每一个看到这篇文章的朋友，在交友时要慎重，别人递给自己的东西，尤其是不太熟悉的人，一定要懂得拒绝。

我们希望像这样的事情不要再发生，也祝愿赵某能够早日脱离这样的困境，回归正常生活轨道，安度晚年。

珍爱生命，远离毒品。

通过培训，进一步认识到禁毒工作第一要务是预防教育。目前，我国毒品供应、毒品需求和毒品危害得到遏制，一些地方毒情形式正在好转，但是，随着经济全球化和社会信息化加快发展，世界范围内毒品问题泛滥蔓延，跨国毒品犯罪更加突出，对我国毒品形式发展变化产生了巨大的冲击和影响，青少年涉毒形势日趋严重。全球吸毒者2.93亿，\_\_\_\_年我国18到35岁142.2万占60.6%，\_\_\_\_占55.2%，但目前登记滥用合成毒品人数是\_\_\_\_年的6.5倍。“少年强则国强”，青少年事关国家民族的未来，毒品却正在毁掉我们的青年和未来，要坚持把青少年毒品预防教育置于优先地位，更要清楚地认识到只有加强青少年毒品预防教育，才是治理毒品问题的源头。因此，在今后的宣传教育中，要坚持关口前移、预防为先，加强以青少年为重点、以学校为主要阵地，真正让学生获得识毒、拒毒、防毒的知识和能力，遏制青少年新吸毒人员滋生、控制青少年吸毒社会危害严重化，更要牢牢把握青少年生理、心理规律特点，创新禁毒理念、宣传载体、教育方法，积极引导青少年秉承健康人生理念、创造绿色无毒生活。

生活便是如此，如果不能居安思危，一直沉寂在平静的“幸福”漩涡，那么，灾难随时可能来袭。

小鸽的叔叔是80年代的海洛因吸食者，因其长年吸毒，早已一贫如洗，失去了获取毒品的资本。为了能够满足一己之私，他把罪恶之手伸向了家境殷实的小鸽丈夫。虽是瘾君子，但必竟是自家“亲戚”，小鸽丈夫没能完全把他拒之门外。终于，在叔叔的引诱教唆下，小鸽的丈夫染上了毒瘾，而此时的小鸽，依然沉浸在喜得贵子的喜乐中，对于丈夫的变化浑然不觉。直到陆续出现上门要帐的人，小鸽终于发现蹊跷，在自己的逼问下，丈夫承认了吸毒的事实。面对自己相识相知相恋的丈夫，小鸽虽有恨但更多的是不舍，看着襁褓中的儿子，小鸽亦然决定卖房还款，帮助丈夫戒除毒瘾、重新开始生活。可戒毒过程的无耐与艰辛又岂能一蹴而就，看着丈夫一次次发疯、一次次复吸，最终把家底败的所剩无几，而走上偷窃的不归路。小鸽急了，怎么办、怎么办、怎么办……失去理智的小鸽却做出了最最愚蠢的行为“以身试毒、执子之手、共戒毒瘾”。人啊，过份的自信就是昧知，毒品催残人儿心智的诱惑又岂是像想像一般容易。最终，小鸽远离了自己的初衷，在吸毒的道路上越陷越深、越行越远，即使丈夫因吸毒而意外死亡、即使儿子伸着小手呼唤着妈妈，却再未能拉回她的理智，什么爱情、什么亲情，在毒品的面前却是那么脆弱，不堪一击。

往事已不能回首，可生活还在继续，小鸽在戒毒的盲区兜兜转转亦未成功。望着小鸽，我们神情坚定，请相信，在社区戒毒(康复)日益完善的环境下，定能为你量身打造全新的戒毒方案，牵引你走出盲区、涅槃重生。

谨以此例告诫大家：科学戒毒显成效 愚昧无知毁终身!

**国际禁毒日心得体会篇八**

生命，因为短暂,所以显得是那么的珍贵;又因为美好,所以我们珍爱它，而毒品、艾滋是吞噬生命的罪魁祸首之一。一直以来我校把“禁毒防艾”/zl//zl/转载请保留校重点工作来抓，将之视为实施素质教育，与学校法制教育内容融合，扎实推进“禁毒防艾”专项工作的开展，按照县委宣传部《关于在“6.26”国际禁毒日期间开展禁毒宣传活动的通知》要求，我校广泛深入开展了禁毒防艾宣传活动。

我校建立“禁毒防艾”教学工作制度，群策群为，制定了切实可行的防艾、禁毒工作计划和教育工作时间表，让工作有计划、有秩序地开展，做到层层落实，富有实效。

采用多种形式相结合，禁毒、防艾教育深入开展

1、开展“珍爱生命，禁毒防艾”主题班会;

2、利用红领巾广播站、学校宣传栏和班级板报开展了禁毒防艾知识宣传;

4、以国际禁毒日为契机，组织学生观看禁毒防艾视频;

5、了解艾滋病的有关知

通过一系列活动，使学生树立正确的法制观。同时也把“禁毒防艾”贯穿于教育活动之中。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！