# 最新大学生三下乡感悟收获 大学生三下乡感悟(大全11篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-10-17

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。大学生三下乡感悟收获篇一工作仍在继续，苦难接踵而来。在收集资料的过程...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

**大学生三下乡感悟收获篇一**

工作仍在继续，苦难接踵而来。

在收集资料的过程中发现我国在农业方面网站的设立和系统的规划方面比较欠缺，至今没有发现任何一个网站将关于农的各方面知识系统化。因此，我觉得我国应该重视网上传道，授业，解惑的发展。二十一世纪是信息时代，我们要将网络的便利发展到最底层。

我们可以建立一个总网站，在这个网站上我们可以将国家关于三农的政策，三农的发展，农业的生产，农业的研究，农机的介绍，农机的市场，农民的生活，农民的文化，农村的建设……一系列关于农的问题综合起来，建立一个渠道，一个方便广大人民群众了解农的平台，了解三农的政策。这样通过不断的了解，不断的学习，来充实自己，增加阅历。各个省市再建立一个此网站的分连接系统，在此系统中将各个地区的情况因地制宜的展现。这样不仅能带动区域与区域之间的相互促进，相互学习，还能为各个地区最底层经济的发展创造更明确的指导。通过专业人士的咨询与研究，为各地区出现的问题提出最科学的解决办法，减少农民走弯路。走向一条真正科技致富、科学生产的道路.

21世纪，我们要充分利用我们的资源，充分的创造我们的财富，创造我们更加美好的未来！各相关部门也应在这方面给予最大的支持和关注。

通讯员：董校鹏。

作者：王娜董校鹏。

。

**大学生三下乡感悟收获篇二**

。

七月，收获的季节。20\_\_年\_\_月10日，我参加了创业协会暑期三下乡活动，为期八天的三下乡，让我感受很多，受益匪浅。这次活动我们在钦州市钦南区上刘村的钦州第十小学展开。八天的下乡时间虽然不长，但也是一个星期了，在这八天中，我们队26人力量凝聚在一起，尝尽了酸甜苦辣。以前，我们作为协会的一员在这个大家庭中，但很多时候都是工作上需要才会在一起，而这次的下乡，我们26人是一起吃大锅饭，一起开心，一起流汗。刚刚我们来到上刘村下乡的时候，村民们看到我们个个都穿同样的衣服，对我们是抱着好奇的心理，因为他们从没有见过这些。

下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过！由于我们都不是钦州本地人，有些队员不懂白话，所以下乡时，语言的沟通也是我们一大难题，想起那天我们去派宣传单、宣传活动的时候，如何同村民解说，他们也没见过这种场合，我们又要跟他解释清楚，我们本次的活动，用普通话、白话，详细地和他们说，他们用那白话，我们似懂非懂地听着，但很多时候，都很配合我们的工作，支持我们的工作。

下乡的活动每天在有序地进行，我们支教组每天都在总结经验中获得进步，顺利完成支教任务。18号晚，是我们下乡的最后一天，我们与十小的学生共同举行了“走进钦州，情系十小”的文艺晚会。我们文艺晚会在得到各方面的支持下演出与及圆满地成功。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。20\_\_年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。想起那个第一次，第一次大家吃大锅饭，虽然有时炒得不是很好吃，但都是劳动成果，所以吃起来也很好味道。第一次十几个人一起在那个阴森森的房子里睡觉，那个滋味那种感觉，至今都难忘记。三下乡，让我的大学生活增加了不同的色彩，也得到了很大的煅炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎么见彩虹”八天的下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡“活动在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然这次三下乡活动的时间很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有意义。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我参加的是支教组服务队。我们队员在出发前都认真地准备了丰富的备课资料，以至于每项活动都能做到有准备，有目的地进行。

这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂碇放。

“要让事情改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支教服务队里虽然很辛苦。做就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的八天“三下乡”的实践活动，随时间而过。在这八天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了学生的热情的欢迎和对老师的尊敬与爱戴。他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支教组，我们队员都认真地备课，认真地上课，我们尽可能把我们所学到的知识传授给学生。给予学生留下了很好的一个大学生的形象。做为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的.关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的八天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一种家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

**大学生三下乡感悟收获篇三**

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、合理分配。

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完满的。

二、主动提问。

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展的顺利，同学们也就都有了信心。

三、关心他人。

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我\_大的收获了!!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,\_后,我个人提出以下倡议:。

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对已都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的\_后,我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩,同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

**大学生三下乡感悟收获篇四**

本次暑期实践中，我感受最深的还是团队的团结合作精神，我们共有十人，组成一个团队，一共会在三个地方进行实践，哪里最忙我们就会调集更多的人手去哪里。在这一个周的实践中，我深切的感受到了同伴对我的支持，以及我们之间的相互信任和相互帮助，这才不至于在每一次时间中手忙脚乱，我十分感谢我的每一位组员，但是因为有了他们的存在，我们之间才能明确分工紧密合作，然后把这次实践工作做得井井有条，也得到了老师的认可和赞同。

其次，让我印象最深的是我在中医综合治疗所的实践。在本次实践中，以前我对中医只是略有耳闻，但这次之后，我发现中医真的很神奇，很多人体的病变都能在某一些部位，很明确的显示出来。初到这个科室时，我只能帮老师做一些简单的病人信息表筛查工作，但是一段时间之后，老师就会教我辨认每位病人的舌苔，告诉我哪些是丝状乳头哪些是冠状乳头还有哪些上面有裂痕，与此同时，老师还会告诉我对应的表现，所对应的症状，然后给出一些中医治疗的建议方法，都令我受益匪浅，我知道这些知识，都十分的繁杂，我一时半会儿可能不能消化，但是老师教给我的知识会伴随我的一生，我也会运用到以后的实际生活中去。还有在本次的实践中，我知道了，中医综合治疗不再是以前简单的用人工针灸的方法来进行治疗，现在有专门的中频磁振热治疗仪来帮助病人治疗，这是将现代科技与中医结合，这是科学也是医学界的进步，这也打破了我对常规中医的认识，我相信在以后的生活中，这种科技与中医结合的事情还会更加紧密，我也期待着那一天的早日到来！

再者就是我在文体中心协助老师打疫苗，我明白了很多道理，打疫苗之前还有许多的准备工作要做，尤其是测量血压这一项十分的重要，有些血压偏高的人群就不适合接种疫苗，一旦接种就可能会发生危险。我十分有幸在测量血压岗位上呆过两天，在这两天中，我明白了，其实很多人群只看表面是看不出很多内在的问题的，还需要借助更加精密的仪器来测量，这样才能更好的判断自身的身体状况，所以我在这里倡导大家要及时体检，对自己的身体状况有一个全面的了解，不仅是对自己负责，也是对家人对社会负责。

在这段时间还有令我感悟的就是医护岗位上每位老师们老师们的爱岗敬业的精神，这种兢兢业业的工作态度，深深教育了我，处在这样一种工作环境中，使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样子，要对自己认真，对患者认真对整个医院的民生认真，这个对我以后无论在哪个工作岗位上的工作都是受益匪浅的，在工作岗位上的每位老师都是那样的认真，那样的仔细对于每一位患者来说都是耐心且舒缓的语气，从来不会感到不耐烦。本次实践我还领悟到，要想在日后的工作生涯中有所发展，就必须要将理论和实践必须紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，必须在实践中培养自己各个方面的能力，没有理论不行，没有实践更不行，没有理论就会什么事也只能略知一二，却不能很好的从中掌握道理，没有时间，就只能是纸上谈兵，一无是处。

作为新时代的我们，就必须要跨出校门，走出社会，把自己的所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析总结，从而提高自身解决问题问题的能力，提高面向大众能力。走向社会，参加实践可以帮助我们摆正自己的位置，社会实践虽然是辛苦的，但同时也是快乐的，我收获颇多，我也从中找到了属于自己进步的筹码。

**大学生三下乡感悟收获篇五**

x年07月15日到18日，是我参加学校三下乡活动的日子，期待已久的支教活动终于开展了。

也许十五号那天的感觉就是，累，好长时间的车啊，特别是对于我这种会晕车的人来说，应该是一个很大的考验，最后，我觉得自己特别的牛逼，居然不晕车，只是头昏了点儿，呵呵，应该是上天眷顾我了。

流坪小学，给我的第一印象就是，好小哦。挺旧的了。师资和教学的硬件应该是不足够的。那个时候，我在想象着，两个老师怎么交三个年级的学生呢?实在是太辛苦她们了，觉得她们特别的伟大。

十六号早上的三下乡启动仪式过后，就是我们各个小组准备开展工作的时间，安排各个小组的行程和任务。而我们支教小组的，因为特别的原因，要重新调配人手和分配任务。我和雪梅本来就是分配到教幼儿园的，所以没有改变，一开始由于读幼儿园的小朋友不是很多，刚刚开始是八个，本来是四个同学负责的，但是由于人手不够就调配了。十六号早上，我们主要是负责和小朋友们聊聊天，和安排一下下午正式开始上课的任务。但是，一开始就没有我预想中的要好，而且特别让我费心，因为语言的不通，让我更加的懊恼，可怜啊，当时的我，觉得有雪梅这位好伙伴，我觉得什么都够了，上天已经对我很好了。刚刚开始分开年级找老师的时候，我简直就要疯掉了，那些小孩子，一转眼就给你跑掉了，去哄又不是，还最爱给你闹脾气，还凶巴巴的，特别的不听话，让我和雪梅真的太费心了。特别是雪梅啊，她一个人在说，我只能在旁边干瞪着，说了话，小朋友还是听不懂的……接下来的日子，还有更加精彩的呢，期待吧!!

虽然那一天，我很累，身上都是一些油污什么的，但是，我很开心，因为我们终于完成了一项重大的任务。可惜的是，我那天没有去看小朋友们，没有去支教，所以觉得特别的对不起雪梅和群娣、东玲和德昌他们，让他们那天辛苦了，而且，听说十七号那天，他们都让小朋友们“气死了”。呵呵……实在是太可爱了，她们。

**大学生三下乡感悟收获篇六**

大一刚开学的时候就知道了有“三下乡”这项活动，并逐步的通过各个渠道去深入了解这项活动，知道了三下乡的主要目的是大力推进农村精神文明建设，满足广大农民的精神文化生活需求。

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。我想，我应该把握这次机会，去贡献自己的一份力量。伴随着暑假的到来，为响应团委关于“大学生暑期社会实践锻炼”的号召，各院拉开了“大学生暑期三下乡实践”的序幕，踏上了“三下乡奉献与锻炼成长”的旅程。而我也很荣幸的成为了这次下乡队伍——“红土情缘”社会实践队的一员。

作为一名在校师范生，由于今年疫情的原因，我们无法前往偏远落后的地区开展活动，但这并不妨碍我们那颗热情的心。此次活动，我们选择了线上辅导的方式，利用手机和电脑远程给予学生学习上的帮助。

关于课前的备课方面，考虑到学生基础较弱的情况，我决定从基础知识讲起。于是，我开始了第一次备课。以观看红色革命的有关朗诵视频，带领孩子们朗诵歌颂革命的诗歌、通过一些名言，诗词来给学生讲解党的历史的背景故事（比如说长征），引导学生通过书籍、网络收集红色文化故事，红色名言，鼓励小朋友收集自己喜欢革命英雄事迹、以谈话、表现等多种方式让学生认识并了解国旗、党旗、国徽的含义，做一些知识竞答关于国旗、国徽党旗那些等内容，经过我的仔细思考，井然有序罗列在我的课件中。除此之外，我还充分资源，学习参考其他老师的讲课方式。一系列工作下来，我深知老师的不容易。

在正式上课之前，第一次调整音频设备，在耳机里听到自己的声音我紧张的几乎发抖，我冷静的深呼吸，都说兴趣是最好的老师，所以课程一开始，我就注意培养学生的兴趣，希望与学生交朋友，而不是以老师自称。在我看来，寓教于乐是最好的方式。在玩中学，在学中玩，让学生意识到学习是一件很快乐的事。枯燥的知识面前，学生难免会走神，这个时候，我通常会提问题，看视频，讲故事。我把课件中某些出现了的知识点挖空，让学生填上去；或者用一分钟时间，让学生找出不同的地方。这样一来，学生不仅迅速集中了注意力，而且有了学习的积极性，主动学习。在引导学生的过程中，我主要以讲解归纳知识点的方式，从而使学生认识更多党的历史和名人名言。因此，在学习的过程中，我主张以学生为本，注重引导学生自己去发现错误、提出问题并解决问题。

再次，身为本次三下乡团队中的一员，协助做好各类工作，解决问题。为团队争得荣誉，同时在社会实践和团体协作方面积累了许多经验，加强了我的团队合作精神与社交能力，更加注重团队合作和集体协作。同时需要主动做自己的工作，所有的事情都不能等着别人交代给你来做，应该主动上前。

最后需要理解包容。每个人的性格都不同，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人，包容社会，包容世间的一切。其实从下乡的\'筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，但每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。而虽然在商量过程中，往往会意见不一致，但我们都能互相理解。慢慢地我也学会了包容、学会了体谅，更加懂得站在别人的立场想问题。

今天是暑期线上“三下乡”社会实践活动的最后一天，为期十一天的线上“三下乡”社会实践活动已经结束。在这次线上三下乡支教活动中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西。通过这次大学生暑期“三下乡”实践活动，我深刻明白了学习对农村留守孩子改变命运的重要性，更理解了家长对孩子们的良苦用心。从一开始的紧张到现在的游刃有余，这也锻炼、提高了我的综合素质和技能，即将对我今后的学习起到重大帮助作用。我希望自己的绵薄之力能为这个社会做出一点贡献。在不断的发展中，我有了更多的提高，我明白我自己需要更多的提高，已经经历过三个学期大学生活的我，我已经很好的适应了大学学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自我不断地提高。

**大学生三下乡感悟收获篇七**

三下乡已经过去好久了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，这次三下乡留给我的不仅是感动，还有成长。

在抵达南侨小学时，我便知晓我长达一周的令人万分期待的三下乡活动就要开始了。怀着那份激动，我开始了我的第一次三下乡活动。

刚开始知道我是五年级的班主任是，心情是复杂的，因为我一直对自己的领袖能力怀着怀疑的态度，但同时我又是激动的，我认为这是锻炼自己的一次机会。怀着如此复杂的心情，我见到了那群小家伙，我的学生们。就在懵懵又紧张的状态下我和另一名班主任进行我们的第一项任务，自我介绍以及介绍我们的学校和此次三下乡活动。就那样，我的三下乡之旅开始了。

刚开始当班主任时觉得有些吃力，因为不懂得如何管理好班里的纪律，也不忍老是对他们大呼小叫，还好最后，虽然还是当了“严厉的母老虎”但总算觉得有所收益，这是我最开心的了。

义教过程中总有那么几个可爱的小家伙让我印象深刻，譬如乖巧懂事的欣媛，可爱的刘雪，还有那个有些自以为是但却很讲信义很重感情的兴月，那个只会三脚猫功夫却老是嚷嚷着要和我打架，有人欺负我会帮忙的宇航，还有人小鬼大的石嵩，有正义感的正朋和艰苦奋斗努力学武术的x和x。当然还有其他班级的，如三年级的来源和基源，我超级爱他们的，基源上课很认真，总是自己拿着毽子在一旁努力练习(我教的是毽球课)。而来源是一个听话的孩子，托他的福，我想在三下乡打篮球的愿望得以实现。

再说起我们这群可爱的老师们，我想念的是柯老师的手艺;想念的是总喜欢和我玩的荣平师兄还有喜欢叫我少叉的“可恶”的荣生师兄;想念的是流着汗扛着相机拍照的贝贝;想念的是我亲爱的搭档刘艺和钦锋;想念的是和华叔他们一起吃碎冰冰，那味儿，好吃!还有其他的伙伴们!

在这次三下乡活动中，我们去一个老人院打扫卫生，那是一个老兵之家。我对老兵是敬重的，他们的贡献是巨大的，他们的晚年是辛酸的，虽然有老兵之可以居住，但是整天待在那里看电视是最磨人心志，是最无聊的悠闲。而这，让我觉得难过，不只为这群曾经为国贡献的兵人也为自己那不可预知的未来。我害怕自己的晚年会是无聊至极地度过，也害怕自己的一生碌碌无为。

在这次三下乡活动中，真的是收获良多!不仅收获了友谊还有知识，希望我们的三下乡活动能越办越好。

**大学生三下乡感悟收获篇八**

在今年暑假我的心情无疑是激动和兴奋的，我之前就听师兄师姐谈起过这个活动，一直记在心里，非常希望能亲自体验一次，而刚刚好会长给了我这样一个机会，我默默告诉自己要好好干，让这个暑假过得有意义。

今年的三下乡活动，我是报名做舞蹈老师，当时我带着三个问题去下乡，分别是“我能为当地群众留下什么?”“我能为这个团队留下什么?”以及“我能为自己留下什么?”。这三个问题深深烙印在我脑海里，每一天的活动过后，我都要问一问自己这三个问题。

从第一天的拘谨，不知所措，到慢慢融入学生当中，赢得他们的信任与喜爱，期间的过程艰辛曲折，也让我感触颇多。通过参与小朋友的日常生活，我懂得了一些对小朋友健康有益的习惯，在老师的帮助下，知道了一些跟小朋友交流的技巧，对之后工作的展开提供了不少便利。通过和老师沟通，以及协助义教组成员师兄上课，也了解了上课形式，需要考虑的事情等。而通过与小朋友一起游戏，做早操，唱歌等，了解了小孩子的兴趣爱好，以及一些简单的儿童心理，对于我对本专业的学习有一定帮助。在最后一天我们要离开的时候，孩子们都拼命朝我们挥着手，依依不舍地问我们明天还来不来，感动之余，是一种莫名的满足感。这几天下来，收获最多的，其实是孩子的热情以及天真灿烂的笑脸，他们永远不会吝啬他们的笑容，只要你给予他们足够多的关注和爱心，他们也会用真心来回报你。

接着是团队。这次三下乡的队伍总共有16人。其实一开始说了要分组，到真正开始工作的时候，组于组之间是没有界限的，往往是大家围在一起谈论或动手，效率很高，而且充满欢笑。遇到困难或者计划变动，也是一起想办法解决。在这样的团队里，我感觉到一种家的温暖。队伍里每个人都很优秀，都有自己的优点和长处。和这样的一群人一起工作，说实话，我感到很有压力。我能做点什么?我有没有做错什么?我常常担心这两个问题。到后来干脆不想了，就干吧，那里需要我就去哪里，能帮得上忙绝不推脱，即使只是帮别人提下袋子，装下水也可以。也许是这股干劲让我得到了队员的认同，让我工作起来更有热情。

每天晚上，我们都会开一个交流会，大家总结这一天的工作，分享自己的感受和经验。

从每一个成员的发言中，我总会得到许多有用的东西。还记得邱娣师姐说过，只有当你全情投入到一向工作中去的时候，你才有可能做好它。一个好的团队的组成，首先需要每一个成员的投入，我觉得我做到了，所以三下乡的每一天，我都过得非常充实。

最后是我自身的一些感悟。以前大家眼中的我是一个死板又不苟言笑的人。但通过这次三下乡活动，我发现自己还有这样不同的一面，原来我可以很幽默，原来我的肢体语言可以这样丰富，原来我也可以这样有亲和力。每一天总能发现自己的改变，这种感觉是从未有过的。都说人的潜能是被激发出来的，我从未像现在这样信过这句话。如果没有这次“三下乡”，也许我还是那个呆板的我。

**大学生三下乡感悟收获篇九**

宁静的夜晚，稀疏的星光点缀着灰蒙蒙的天空，皎洁的月牙渐渐地浮上了树梢。此时此刻的你是否在酣然入睡?此时此刻谁会是成为你美梦的场景?此时此刻略带倦意的我在这平静的午夜，心情是如此的难以言语。我们为期十天的三下乡活动已圆满结束了，舍不得?想回家?疲惫不堪?兴奋?我不知道选择哪个来左右我的心情，此时此刻记忆的潮水不断涌现，静静拍打心坎。

转眼之间，十天的下乡生活成为弥足珍贵的回忆。你曾记得十天前激情昂扬的出征仪式么?你曾记得车上你期待的欢笑么?你曾记得刚到一起搞卫生疲惫不堪却很开心的样子么?你曾记得大雨中一起做饭的情景么?吃着自己的饭菜，虽然很难吃，但你脸上洋溢的是满满的幸福的微笑。你是否记得第一次给孩子们上课时场景么?你是否记得第一次被喊着老师的感觉?你是否依然清晰的记得班上最调皮捣蛋的那位同学?记得他们可爱的笑容?……可这一切都将成为了记忆，记忆中有我有你还有天真无邪的他们。

为了响应学校的号召，我们利用7.16—7.26这段暑期时间来到x村开展以义务支教，宣传政策，走访调研为主的各种项目活动，深入农村为农村的发展贡献自己的微薄力量。

有些人说三下乡很苦，因为如果你没有去过三下乡的话根本无法想象出环境的恶劣，杂草丛生的足球场，破旧昏暗的教室，残破的宿舍，而大多数时候都是没有床打地铺休息的，更令人难以接受的是厕所和冲凉房，这一切都不断在考验着你的耐心。作为一名大学生我们应发扬吃苦耐劳、无私奉献的精神，克服种种困难，更好的践行大学生服务社会，回报祖国的使命。离开了校园，没有了象牙塔般的呵护,没有老师的指引，面对一个全新的环境，压力真的很大，各方面的不适应，各种难题随之而来，很多事情都要我们亲自去做，去探索，但我们是一个团队，正如我们奉行友谊团结合作的主旨一样，我们不断在进步，一点点改进，我们把每次的磨练看着是一次难得的实践与考验的机会。刚开始的第一天，坐车虽然坐车很累，但大家却很勤奋的搞卫生，做晚饭，安排明天的任务。渐渐的，我们进入正常的轨道，上知识课，教孩子们跳舞唱歌、手工艺制作、练武术、书法，做一些趣味性的游戏，增强他们的团体合作精神，更好的发展他们的兴趣爱好。有些人也许会认为下乡的时间太短，所起的作用不大，但却是这短短的日子里，留下深厚的感情，我们相互学习，相互进步，在一起我们学会许多，深深体会到了人民教师的艰辛，懂得如何去相处，如何去合作，怎样去发挥一个团体的最大作用，如何教育好顽皮的学生。其实很多孩子都是听话的，只是他们得不到关注，所以会显得些许叛逆，只要你多留心，会发现他们的可爱之处。十天的三下乡活动让我们收获了不仅仅是友谊，实践经验，更多的是一份珍贵的记忆，一段一起生活一起学习的回忆。这次活动中，辛勤劳作的农民对我们开展的工作给予很大的帮助，很是支持我们的教学活动，特别调研时很配合我们的工作，没有他们的帮助，我们的活动也难以顺利开展。他们让我们体会到了浓浓淳朴的乡情，看到村民的善良与勤劳，看到了幸福的乡村生活，感受到田园的美好的风光。

至此，这次三下乡活动已经结束了，但它在我今后的学习生活中，将给予我莫大的帮助，让我能够更认真的工作，能够更有目的的学习，我希望我们的明天会因此更美好，更辉煌。

**大学生三下乡感悟收获篇十**

。

在今年假期我的心情无疑是激动和兴奋的，我之前就听师兄师姐谈起过这个活动，一直记在心里，非常希望能亲自体验一次，而刚刚好会长给了我这样一个机会，我默默告诉自己要好好干，让这个假期过得有意义。

今年的三下乡活动，我是报名做舞蹈老师，当时我带着三个问题去下乡，分别是“我能为当地群众留下什么?”“我能为这个团队留下什么?”以及“我能为自己留下什么?”。这三个问题深深烙印在我脑海里，每一天的活动过后，我都要问一问自己这三个问题。那么接下来，我就从内容、团队、个人三个方面谈谈自己的心得。

首先是内容。我们今年实践的地点白石镇东圳小学以及富林寨塘小学，由于实践的地点有两个，所以队伍被分成了两部分，种种原因我参加了由林德成带队的小组来到白石小学里开展活动。

从第一天的拘谨，不知所措，到慢慢融入学生当中，赢得他们的信任与喜爱，期间的过程艰辛曲折，也让我感触颇多。通过参与小朋友的日常生活，我懂得了一些对小朋友健康有益的习惯，在老师的帮助下，知道了一些跟小朋友交流的技巧，对之后工作的展开提供了不少便利。通过和老师沟通，以及协助义教组成员师兄上课，也了解了上课形式，需要考虑的事情等。而通过与小朋友一起游戏，做早操，唱歌等，了解了小孩子的兴趣爱好，以及一些简单的儿童心理，对于我对本专业的学习有一定帮助。在最后一天我们要离开的时候，孩子们都拼命朝我们挥着手，依依不舍地问我们明天还来不来，感动之余，是一种莫名的满足感。这几天下来，收获最多的，其实是孩子的热情以及天真灿烂的笑脸，他们永远不会吝啬他们的笑容，只要你给予他们足够多的关注和爱心，他们也会用真心来回报你。

接着是团队。这次三下乡的队伍总共有16人。其实一开始说了要分组，到真正开始工作的时候，组于组之间是没有界限的，往往是大家围在一起谈论或动手，效率很高，而且充满欢笑。遇到困难或者计划变动，也是一起想办法解决。在这样的团队里，我感觉到一种家的温暖。队伍里每个人都很优秀，都有自己的优点和长处。和这样的一群人一起工作，说实话，我感到很有压力。我能做点什么?我有没有做错什么?我常常担心这两个问题。到后来干脆不想了，就干吧，那里需要我就去哪里，能帮得上忙绝不推脱，即使只是帮别人提下袋子，装下水也可以。也许是这股干劲让我得到了队员的认同，让我工作起来更有热情。

每天晚上，我们都会开一个交流会，大家总结这一天的工作，分享自己的感受和经验。

从每一个成员的发言中，我总会得到许多有用的东西。还记得邱娣师姐说过，只有当你全情投入到一向工作中去的时候，你才有可能做好它。一个好的团队的组成，首先需要每一个成员的投入，我觉得我做到了，所以三下乡的每一天，我都过得非常充实。

最后是我自身的一些感悟。以前大家眼中的我是一个死板又不苟言笑的人。但通过这次三下乡活动，我发现自己还有这样不同的一面，原来我可以很幽默，原来我的肢体语言可以这样丰富，原来我也可以这样有亲和力。每一天总能发现自己的改变，这种感觉是从未有过的。都说人的潜能是被激发出来的，我从未像现在这样信过这句话。如果没有这次“三下乡”，也许我还是那个呆板的我。

另一方面，“三下乡”也将我的缺点暴露出来，比如做事不够细心，不够稳重，说话不懂得拿捏分寸，口无遮拦等，在工作中给其他成员添了不少麻烦。在老师以及师兄师姐的善意提醒下，有了较大的进步，但今后在这方面还要继续加强。

想说的其实还有很多。老师的叮咛，队友的关怀，小朋友们的喜爱，这几天的感受更多的是无法用言语表达的，但它们确实深深地印刻在我的脑海里，难以磨灭。非常感谢组织为我提供这样的一个机会能够参与到“三下乡”社会实践活动中，学习到这么多在课堂上所无法学到的东西，让我的假期过得有意义。今后，我也会带着饱满的热情和吃苦耐劳的精神，在我未来的道路上，迈步前进!

**大学生三下乡感悟收获篇十一**

对于本次三下乡，我首先要感谢冬瓜郑x同学，感谢她在我拒绝担任队长一职后，又一次拨通了我的电话，不厌其烦地说着大二不应该去打酱油之类。我可是想进步的好青年，有心却也怕对责任的担当。终究在同老爸商量后，同意胜任。因为“队长”，我的三下乡生活精彩纷呈，并且刻骨铭心。

x年5月17日(看了x的日志后才记起这天)，我正式开始组建外院赴x支教队，qq群是首选，共16人。原打算去x的家乡x镇支教，后由于那校长的懦弱胆小，于是夭折。最终确定前往雪情就读过一学期的小学——x高撑中学学校，开始筑梦之旅。建队过程中遇突发状况，两人退出，但我自行招进4位同学，最终人数18人。起初，对这拥有11个大一、4个大二、2个大三的人员设置揪心紧张，现在发觉，我又多心啦。18人的小家，一摇曳都可以带来许多惊喜与闪光。我爱它!

前期准备中，举步维艰的是寻找三下乡的指导老师。我开始有点佩服自己，不管老师认识与否，只要有时间就抓住机会联系，好似见缝插针。询问了近10位老师，被各种拒绝。当然，可以理解。终于，我敬爱的语言学老师赵强，给了我最后的希望。我曾给年过半百的他发过一条近200字的短信，不知他是否有被感动到。坦言，找指导老师的那一周，我没认真搞过学术，我终于发现自己是个一心很难二用的人，心里满满地装下了我的三下乡。stark赵尘埃落定的那天，我掉眼泪了。

期末考试前，我队只组织过一次试讲，我不太想占用大家过多的时间，毕竟已计划好7月18号(后改为16号)出发，期末后准备的时间还算充裕，且每个人都能全力以赴。考前的募捐活动，现在看来着实有必要，我们分三组进行募捐——岳麓山、江边、步行街，步行街组由于学院的维稳工作而被叫停。两组共募集到700+元善款，被用于购置文具、风筝、旧书等，事实证明它们为活动添了彩。

7月16日，火车t8305载乘x队18人前往x，于我，一路有道不清的忐忑。雪情妈妈将我们带至目的地，瞧见学校大门的刹那，我欣喜若狂，校长领着我们四处逛，她告诉我这15天，我们可以使用学校所有的设施，n把钥匙，共4串，每次拿着大把钥匙去开门，都会有种包租婆的感觉。相见是件不易的事，年轻的女校长让我肃然起敬。

在少年宫的多媒体教室，我主持过开学典礼和“中国梦”宣讲会暨“我有一个梦想”百姓梦想征集启动仪式，目扫四方，嘴角上扬，我经历着我最爱的经纬习以为常的事。

给孩子们上课的那些天，我爱上讲台。尽管，吃完一盒金嗓子喉宝仍无济于事。。。我第一次发现一群孩子的笑容是那样甜蜜，像咖啡一样。最喜欢叫x的五年级男孩，只有他，让娃娃菜的种子发芽，当初让大家播种的目的，就是希望他们怀抱爱心，呵护每一个生命，我想，他是个有爱的孩子。

第一次家访、第一次拉外联。。。。无数的第一次发生在x。第一次如此有斗志地要减肥，却因五位男生精湛的厨艺，梦想再次陷入泥淖。永州血鸭、啤酒鸡、北京炸酱面、青椒包肉。。。“这是一起胖成乌云的节奏(引自梦璇的话)。”果不其然。

文艺汇演上，刘若英的“最好的未来”(这是一首我永远记不清歌名的歌。。。。)是不折不扣的催泪弹，任我泪汗一起流。15天的场景历历在目，我，忘不了那些快乐的人、那些快乐的事!

彭x，大三的学姐，副队长。课程组的事她忙活了不少，尤其是繁琐的课程表编排，智慧和严谨渗入。学姐是搞怪的主，她说我是萌妹子，其实本人一直努力在摆脱这个称号。。。。

冰x，x聪明的大一妹子，宣传组组长，我的得力能手。新浪微博被管理得井井有条，这是我从不操心的宣传平台。个人总结中你说，不够满意自己的宣传工作，希望把这次的公益活动做大，看来是个完美主义者。我常安排你做事，脾气极好的你应该也有烦我的时候吧!

谭x，生活组组长，被大家称作谭妈，从书敏那了解到她的外号大弱，不等于小强。柴米油盐酱醋。。。合理使用经费，省钱才是王道。每晚她会认真计算当天的支出，冥思苦想的模样打心眼里喜欢。记得某天洗澡，她突然惊呼：“知道那笔钱花哪啦!”爱岗敬业的娃，辛苦咯，工作让洗澡也不得安宁了。。。

彩x，调研组组长。总能利用闲暇练习andy罗布置的听力作业，是我应该膜拜的学霸级人物。她是我们组唯一有专业调研经历的人了，独苗苗一棵。

书x，热情大方，心灵手巧，怀念她帮我扎的蜈蚣辫。有自拍的习惯，各种美哟。其实我也喜欢拍照，只是喜欢让别人帮我拍。

梦x，a班班主任。被大家公认拥有老师的强大气场，常抱怨以后不当老师，别咯，我觉得你会是个严厉但具有高水平的教师。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！