# 202\_年帮妈妈做饭的心得体会(通用8篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-10-14

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。帮妈妈做饭的心得体会篇一自懂事以来，我就希望能有机会报答一...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**帮妈妈做饭的心得体会篇一**

自懂事以来，我就希望能有机会报答一下父母对我的养育之恩，但我一直苦于没有机会。今年寒假期间，我终于尽了一份孝心，给母亲减轻了一些负担，这让我感到了从未有过的高兴。

记得那天，为欢度小年，母亲要做一桌丰盛的饭菜来犒赏全家。下午不到四点，母亲就开始提前准备了：择菜、洗菜、切菜。母亲先是弓着腰择菜，由于生我时落下的病根，不一会儿母亲就累得筋疲力尽、腰酸背疼。我看了，十分心疼，于是我急忙主动跑过去，把母亲扶到沙发上，让母亲喘口气儿，并倒上了一杯白开水。等母亲休息完了，我们就一起择菜，她切菜、炒菜时，我就在一边打下手：放清水、倒污水、递调料、拿盘子，并帮着剥大蒜、倒蒜泥。我们一边干活，一边说说笑笑，厨房里飘荡着欢声笑语，我和母亲的脸上也洋溢着幸福的笑容。

后来，在我和母亲的共同努力下，晚饭终于张罗好了！那真是山珍海味，美味佳肴，色香味俱全啊！让人见了只流口水，吃到嘴里美滋滋的。我仔细地品尝着自己的劳动果实，心里有一种甜蜜蜜的感觉。

通过这次体验，我明白了；报答不仅仅体现在一件件大事上，而有些小事看似渺小，其实非也！因为，这些小事无不体现着大问题，蕴涵了最纯真的感情。例如，帮助长辈做我们力所能及的事，这体现了我们的孝心。而有一些孩子未经家长同意，从家里拿钱出来乱花，在我看来，那就是不懂得珍惜的行为。所以，我们要从点滴的小事做起，主动去关心父亲母亲，理解、感谢并回报他们为我们所做的一切及博大精深的养育之恩。

**帮妈妈做饭的心得体会篇二**

再过几天，就是母亲节了。我想提前给妈妈一个惊喜，应该送妈妈什么礼物呢？我左思右想，平常都是妈妈下厨，不如自己动手，为妈妈做一顿可口的饭菜。

放学回家，一放下书包，我就走进厨房。我准备做一锅香喷喷的米饭。我拿出碗，把米倒进碗里，开始淘米。一遍，两遍……米淘好了，我把它倒进高压锅里，插上电源，开始煮米。接下来该炒菜了，我准备炒西红柿炒鸡蛋。我把西红柿放在水龙头下洗了冼，切成一块一块的，再学妈妈的样子，打两个鸡蛋。我小心翼翼地把两个鸡蛋打进碗里，又切了点葱花，我又用筷子搅一搅，现在可以入锅了。打开电磁炉，放好炒锅，把油倒进锅里，然后加入西红柿，放盐，在锅里翻炒起来，接下来倒鸡蛋，我不费力地完成了。我忍不住尝了一口，啊！真好吃！正在这时，妈妈回来了，我说开饭了，我把菜端上桌，给妈妈盛了一碗米饭，妈妈尝了一口，说：“真好吃！”我听了高兴极了！

通过这次劳动，我体会妈妈平时的辛苦，以后我应该多帮助妈妈干活。

**帮妈妈做饭的心得体会篇三**

寒假的一天早上，家里只有我一个人，我做完作业后，觉得没有什么可做的了，心想：母亲每天都要上班，回到家里还要做饭、洗衣衣服……够辛苦了，如果我能帮母亲分担点家务，那该有多好呀！

一个念头马上浮现在我的\'脑海，“对，今天我来做饭，让母亲一下班就可以吃到香甜可口的饭菜，母亲一定会很高兴的”。于是，我就行动起来。我找来母亲平时做饭用的围裙围在身上，然后走进厨房，把炉门打开烧上煮饭用的水，又从碗柜中找出一个比较大的碗，舀了一些米，用水把米反复洗了几遍后，就放在碗柜上。不大一会儿，水烧开了，我连忙把米放进锅里，用锅铲在锅里来回搅动。

搅了一会儿，我心想，反正也不会一下子煮好，于是，我走出厨房，去看电视了。正当我看得津津有味的时候，忽然从厨房里传来“扑扑”的响声，我才想起锅里还在煮米，连忙跑进厨房。由于我这是第一次做饭，又没有经验，慌忙去端滚烫的钢锅，结果被烫了一下，钢锅却没有拿下来，我又赶忙去拿抹布，才把锅端了下来。这时，我的脸上布满了汗水。我用勺舀起米一看，江米像绽开的花朵一样，煮成了粥。正当我着急的时候，又一个念头在我的脑海中浮现，我赶快从厨房里找了几颗红枣，一袋白糖，我把红枣放进粥里，然后抓了一把糖放在一个盘子里，大功告成了。

母亲下班后，我把做饭的经过告诉她，以为会受到责怪的，没想到母亲连忙吃了几口，就笑着对我说：“儿子做的粥可真好吃呀！”听了母亲的话，我心想：既然母亲爱吃，我以后就多做给母亲吃。

**帮妈妈做饭的心得体会篇四**

今天下午妈妈学校打来电话，要求明天上午要交备课本。可妈妈还没完成，必须抓紧时间写。

天快黑了，妈妈还在忙着写，我就悄悄帮妈妈做晚饭。

我做的妈妈爱吃绿豆小米饭，前几天刚学会正想大显身手好好表现一下。我还炒了一盘红烧茄子和一盘丝瓜鸡蛋。

妈妈写完备课本，说：”哎呀，我还没做饭呢，你饿了吗宝贝？“我说：”妈妈你去做吧！“妈妈来到厨房，掀开锅打算做饭，惊喜地发现饭做好了，香喷喷的菜也炒好了。

妈妈高兴地说：”宝贝真的长大了。“我心里乐开了花！

**帮妈妈做饭的心得体会篇五**

三八妇女节就到了，我决定要好好犒劳一下妈妈。平时的三餐都是妈妈烧的，所以我今天要帮妈妈分担一下早饭。因为是第一次做菜，所以我只能做一道比较简单的培根炒鸡蛋。

说干就干，我一起床就来到了厨房。我从柜子里拿出了一只干净的碗，又拿出了两个鸡蛋。由于以前打鸡蛋的经验并不是很多，所以打的第一个鸡蛋很是失败。弄得我满手都是蛋清，我赶紧将手洗干净。可没想到，因为经验不足，我没想到待会儿还要再打一个，没办法，只好自认倒霉了。我开始打第二个鸡蛋，原本我以为会比第一个打得好一点，可那鸡蛋很不听使唤，被我一下子弄了个四分五裂，蛋清和蛋黄混在了一起。不过还是可以吃的嘛，我安慰自己。接着，我搅拌起了鸡蛋，搅拌好后，我拿出了培根。我认真的切了又切。然后，我拿出油到了一点儿在一个锅子里。

最后，我把切好的培根和搅拌好的鸡蛋都倒进了锅里。可这些东西倒进锅里里的一瞬间，锅里的油就立刻霹雳啪啦的漫天飞舞。这可把我给吓坏了，我立马把一只手挡在面前，另一只手在锅里翻炒的鸡蛋培根。没一会儿，就好了，我把鸡蛋和培根都拿了出来，一道培根炒鸡蛋就做好喽!

吃着自己做的菜，我和妈妈都笑了!

**帮妈妈做饭的心得体会篇六**

今天，我在看完电视后，妈妈还没有回来。这时候我的肚子饿得呱呱叫。妈妈的工作很辛苦的，回来还要为我弄饭，该是多么的累啊!于是，我灵机一动，我要帮助妈妈煮饭。

说起来容易，干起来可是不简单啊，我平时是饭来张口，衣来伸手的。今天在厨房里面弄得是手忙脚乱啊，我想到了妈妈日常照料全家的辛苦，以后我一定要帮助妈妈分担家务。

在煮饭时候，我不知道该放多少的水，多了也不是，少了也不是，所以我就一下子放了一电饭锅的水，我想多了总比少了好吧。

在炒菜的时候，我也不知道应该怎么做，于是我急忙找来妈妈的菜谱，按照着上面的步骤忙开了。嘿嘿，我连糖和盐都没有分清楚呢，只好迎着头皮做下去了。油烟太大了，开着油烟机也没有用，我想到妈妈每天要忍受这油烟，心中是多么的难受啊，以前的我总是太懒惰啦，每天生活的太娇惯了，以后一定要改正。

我经历过许许多多的第一次，例如：第一次学做自行车，第一次拖地……但它们却比不上我第一次做饭有趣。

暑假我常常一个人在家待着。记得有一次，爸爸妈妈很晚都还没回家。我坐在沙发上看电视，耳边总传来肚子“咕咕”叫的声音。“嗨，真是没办法呀，我可怜的肚子!”我自言自语到。突然，我脑子里冒出一个念头：妈妈每天上完班回到家，又要做好多的家务真是累坏了，我应该帮妈妈分担一些家务，不如乘这个机会做一顿饭，显显自己的真功夫，同时也可以让这饿坏的肚子有点“力气”，真是两全其美呀。说干就干，我来到厨房开始显真功夫了，第一道菜是西红柿蛋汤。我先从冰箱里拿出三个鸡蛋和两个西红柿，接着把西红柿放在水池里个干净，然后切成一片一片的，放入锅中，再用碗弄两碗水倒入锅中;接着要把鸡蛋磕破，“嘿嘿，小子你惨咯!”我得意地说，鸡蛋似乎听懂我的话，我连敲五次都不碎，真是累死了，最后我一气之下用剪刀把他捅碎了。我高兴地把鸡蛋的蛋青蛋黄倒在碗里用筷子快速搅拌，然后，到入锅里。最后，把锅盖盖上，火开了，开始煮啦。五分钟后，我把火关上，掀开锅盖，一股香味涌入我的鼻子直冲肚子里。“真香呀!”我说。正当，我准备做第二道菜时，“丁冬，丁冬”一阵清脆悦耳的门铃传入我耳朵里，我连忙跑去开门。是爸爸妈妈回来了，他们在外面打快餐回来，还好没打汤，不然我的西红柿鸡蛋汤就会被淘汰。

第一次做饭的感受还不错，虽然，途中出了点“事故”，但是，我的第一道菜还是蛮成功的!

**帮妈妈做饭的心得体会篇七**

一天，姥姥带着弟弟到老姨家去了，家里只剩下妈妈、姥爷和我。因为没什么事，所以都坐在沙发上看电视，到了中午，姥姥还没有回来，而这时的我们早已是饥肠辘辘。看来，只能从我们三人中选出一个人做午饭了。首先，我被淘汰，因为我还太小，不会做饭。接下来姥爷也被踢出局，有妈妈在家，总不能让姥爷——一个大男人兼长辈来做饭吧？最后，妈妈理所当然地被推选为做午饭的大厨。

妈妈下厨房，我可是第一次看到，决不可错过欣赏的机会。只见妈妈系上围裙走进了厨房，嘿！看到去还真像个能干的家庭主妇。只见她几下就把菜切好了，我几乎没有听到切菜的声音。妈妈做事可真是干脆利落，我心里想。一会儿菜下锅了，和刚才一样，没有听到什么声音菜就做好了。再过一会儿，饭菜全都端上了饭桌，前后只用了十几分钟，可真是神速！一声“开饭了——！”我们这些等待已久的“饥民”便迅速地坐到了饭桌旁边。

只见桌上的菜漂亮极了，有绿绿的豆角，黄灿灿的土豆。那鲜绿的豆角配上红色的肉块，如果从色彩搭配上来讲，真是无可挑剔，再配上黄色的土豆块，色彩丰富极了。从造型上来讲，也是合理之至：细长的豆角，方形的肉块，圆形的土豆（那土豆几乎跟没切似的），很富有变化。我夹起一块土豆送到嘴里，“哇！好脆！”我不由地喊。再一品，怎么是生的！我又夹了一根豆角，也是生的。看着那巴掌大的肉块，嘿嘿！这下我可长记性了，我夹起肉块轻轻地咬了一小口，发现里面还有血丝。最后，只有用米饭来填饱肚子了，但我打开电饭锅一看，呵！米还泡在水里呢！原来妈妈只插了电源，忘记把电饭锅的闸按下来。

这时我家的猫走过来，冲我“喵喵！”直叫，我才想起来，它和我们一样没吃午饭呢。正好，那些不能吃的肉可以给它，免得扔了可惜，没想到猫闻了闻转身就走。哈哈！妈妈做的菜连猫都不吃。

这一天，我们只有饿着肚子，而厨房里的烂摊子，也只好等姥姥回来收拾了。

我决定给妈妈做顿饭，说做就做我拿了两个鸡蛋，打碎然后倒进碗里，我又拿起筷子搅碎，不知怎么的那鸡蛋不听话我往东搅他往西我定了神，握住筷子慢慢的搅，搅了几分钟，终于搅碎了我打开煤气。

开了火然后倒了一点油，慢慢等油烧开，过了一会儿，我抓了一点葱花放进去，然后站在灶台前把鸡蛋淋下去切了一个西红柿，放了一点盐，过了几分钟鸡蛋汤已经好了，我倒进大碗里，我端进了餐厅，就等着妈妈回来，接着我又炒了几个小菜还有一个回锅肉，问着道挺香的就不知道好吃不好吃，到了12：00，妈妈终于回来了，我慎重的邀请妈妈用餐，妈妈拿起了筷子“品尝”我美滋滋的看着妈妈。突然妈妈眉头一皱，我一怔，赶忙问：“怎么啦?”妈妈继而一笑，说：“好吃，好吃!”我伸出筷子一试，“啊!太闲了，我失望的伸了伸舌头，不好意思的望着妈妈。妈妈见状，安慰我说：“第一次能烧成这样，很不简单了，不要难过。”听了妈妈的话，我觉得自己平时缺乏锻炼，还要多下功夫，多为父母分担家务。

今天中午，妈妈不小心把花露水洒到了手上，妈妈说‘宝贝，妈妈手上有花露水，你爸爸不爱吃。你帮我做饭好吗’还好昨天早上我学会了西红柿炒鸡蛋。我迫不及待的说‘好的’我先打五个鸡蛋，同时把锅里的水烧干。水干了以后到一些油，油热了以后把鸡蛋倒在锅里，等反面糊了以后，再用铲子产过来，等那面糊了就熟了。我还烤鱼片了那。妈妈告诉我，先倒点油再把鱼片放进锅里。鱼片烧好了，我闻了闻真香。妈妈对我说‘你以后要常做饭哪’爸爸回家尝了尝说‘真好吃，宝贝你太棒了’我听到爸爸夸我太棒了，心里美滋滋的。

**帮妈妈做饭的心得体会篇八**

星期天妈妈要去上班，让沙沙一个人在家里，她觉得很无聊，就请了她的朋友奇奇来家里给妈妈做饭，因为妈妈上班回来很累。

奇奇来到沙沙的屋子里，她们俩商量给妈妈做什么饭。沙沙说：“奇奇，今天我们先来做胡萝卜汤，接着做煎鸡蛋，最后我们再做一个水果沙拉。”奇奇拍着手说：“好的。”

她们来到厨房，沙沙从冰箱里拿出食材，开始动手做饭啦！沙沙一手拿着菜刀，一手摁住胡萝卜，切下来的.胡萝卜片像一个个小太阳。这时候她听见了“咕嘟”“咕嘟”的声音，原来水煮沸了。接着把胡萝卜片放在锅里，再放上调料，香喷喷的胡萝卜汤就做好了。

奇奇的煎鸡蛋也做好了，最后她们一起做了一盘水果沙拉。沙沙的心里美滋滋的，因为做饭的过程她非常享受。

等妈妈回来时，妈妈看到这样的景象心里很感动，直接夸了沙沙和奇奇，她们心里很高兴，充满了幸福。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！