# 202\_年初中生家长心得体会(优质12篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-10-06

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**初中生家长心得体会篇一**

作为初中生家长，我意识到这个阶段孩子的成长和发展远比小学阶段更为复杂和敏感。在这段期间，我们作为家长必须付出更多的关注和努力。在这里，我想和大家分享我作为初中生家长的心得体会。

第一段：关注孩子的身心健康。

作为初中生家长，我们必须关注孩子的身心健康。这个阶段的孩子正在经历身体和情绪上的变化。他们需要足够的睡眠，健康的饮食和适量的运动。同时，他们也需要重视自己的心理健康。不少孩子在这个阶段会经历自卑、压力和排斥等情绪问题，这时候，我们作为家长要给予他们支持和鼓励，帮助他们建立自信和自尊。

第二段：关注孩子的学习状况。

作为初中生家长，我们必须关注孩子的学习状况。这个阶段的学习非常重视基础扎实，需要进行系统的学习规划和科学的学习方法。我们作为家长要看到孩子的长处和短处，给予他们针对性的教育和扶持。同时，我们也要在孩子学习的过程中，关注他们的学业目标，积极跟进他们的学习进度，为他们提供必要的支持和指导。

第三段：与孩子保持沟通。

作为初中生家长，我们必须与孩子建立良好的沟通渠道。我们不能对孩子的生活和学习只是面面相觑，而是要通过开放式的交流，了解他们的想法和需求。这样，我们才能真正了解他们的困惑和问题，并提供正确的帮助和指导。

第四段：鼓励孩子参与社会活动。

作为初中生家长，我们也需要鼓励孩子积极参与社会活动。在社会活动中，孩子将会认识到更广泛的社会，感受到集体的力量，并为自己的成长和发展增添更多的资源和机会。同时，这也能培养孩子的责任心和团体意识，增强他们的社交能力和独立自主性。

第五段：关注孩子的安全。

作为初中生家长，我们也必须关注孩子的安全。在这个阶段，孩子独立意识增强，独立行动能力增强，但也存在一定的自我保护意识不足的问题。因此，我们要教育孩子自我保护的方法和技巧，培养他们的安全意识。与此同时，我们也应该关注孩子的宿舍安全、交通安全、网络安全等方面的问题。

总之，作为初中生家长，我们需要不断发掘和总结经验，理性分析问题，给予孩子正确的引导和支持。希望我的经验和体会，对更多的家长提供帮助和参考。

**初中生家长心得体会篇二**

我是李xx同学的家长。某月某日在贵校参加了初中一年级入学以来的第一次家长会。学校领导和班主任、任课老师都非常重视。王校长详细介绍了十中建校以来历年的大事记，并介绍了学校雄厚的师资力量以及优秀的教研团队。三位主课任课老师也详细地向我们介绍了学生们在校的学习情况以及当前我校的教育形势，使我深切的感受到对孩子教育的紧迫感。初中一年级的学习成果以及行为习惯都将影响她今后的学习和生活，因此，我认为在初一这段时间里，我们应该更加关注孩子，使她们的初中学习和生活能有一个好的开端。

我们都知道对孩子的教育不仅仅是学校的事，家长也负有不可忽视的责任。通过这次家长会，不仅让我体会到了学校和老师们对孩子的教育付出的汗水和心血，也意识到做为家长从前对孩子的学习关心和重视不够，听了班主任郝老师的讲话后，我更是茅塞顿开，受益匪浅。家长会后我认真总结了以下几点：

一，小学基础差，小升初后的过渡期适应缓慢，偏科问题突出。李晗菲同学因小学阶段基础较差，升入初中后成绩也不理想，特别是数学，因基础差，初中数学对她来说犹如听天书，听课非常吃力，月考的成绩也很差。通过与她谈心，沟通和鼓励她树立信心，从头再来，在老师和同学的帮助下，经过一个多月的努力，这次考试数学虽然仍然未能冲过及格线，但已经有了小小的进步，对此，我充分肯定了她的学习态度和付出的努力，并对她提出了进一步的要求，帮助她确定了新的目标，争取期末考试数学能冲过及格线。

二，养成孩子良好的学习习惯。俗话说“习惯成自然”。一个好的习惯会让孩子的学习和生活受益终身。李晗菲同学的学习成绩一直不理想，我估计和上课不认真听讲有关系。脑子经常开小差，一点风吹草动就影响到了她，上课做不到聚精会神，专心听讲，下课后又不知道复习，时间都用在了玩上，缺乏学习的自觉性和主动性。老师的讲的听不懂又不好意思去问，这样问题越积越多，导致学习成绩上不去。

再就是郝老师讲的，写作业时要“先复习，再作业，后预习”。我觉得这确实是学习进步的一个窍门，一个法宝。复习能够加强和巩固当天所学的新内容，写作业时得到了强化。先一天预习第二天的学习内容，即使看不懂也多少加深了一遍印象，第二天老师再讲课时接受起来就会轻松，在这一点上以后我要认真督促李晗菲，争取帮助她养成“先复习，再作业，后预习”的良好的学习习惯。

郝老师还讲到，现代教育提倡：自主互动，高效课堂。也就是说，以后孩子在学校里的时间主要用来听课，学习新内容。而复习、作业、预习、背单词、做练习题这些课后的学习内容都要转移到家里来完成。这也就意味着作为家长我们必须要以身作则，必要时家长也要有牺牲精神，郭怡父亲也提到，在孩子学习时间不要看电视，玩电脑等，以免孩子分心。作为一名好家长，要多陪陪孩子，陪她学习，看书，多与她沟通，做她的朋友，而且还要教导她注意自己平时的言谈举止，处理事情的方式，待人接物的态度，要善于帮助别人，享受友谊带给她的快乐，争取让孩子成为一个被需要，受欢迎的人。

通过这次家长会，我深刻地体会到学校和老师们对学生教育的用心良苦，也决心以后自己要经常过问孩子的学习，多与老师沟通，保持联系，随时了解孩子的学习效果和在校表现。为了我的孩子，老师的学生，让我们携手，共同托起明天的太阳。

最后，谢谢老师们的辛勤劳动。

**初中生家长心得体会篇三**

作为一名初中生的优秀家长，我们需要不断地努力和学习，以便更好地帮助我们的孩子成长。现在，让我分享一下我的心得体会。

第一段——与孩子保持良好的沟通。

作为家长，与孩子保持良好的沟通是非常重要的。我们要了解孩子的日常生活、学习情况和内心想法。当孩子遇到挫折或问题时，我们需要耐心地倾听，并积极地给予支持和建议。

第二段——培养孩子的职业规划意识。

现在的社会竞争非常激烈，职业规划意识越来越重要。我们要教育孩子认清自己的特长和优势，为将来的职业道路做好准备。同时，我们也要帮助孩子明确自己的兴趣和爱好，并引导他们在这方面更深入地探索和发展。

第三段——注重孩子的全面发展。

我们必须认识到，教育不仅仅是学习成绩，更是培养孩子的全面素质。我们要注重孩子的体育锻炼、艺术修养和社会实践，让他们在多个方面发展自己的潜能。

第四段——倡导健康的生活方式。

健康的生活方式对于我们的孩子来说也至关重要。我们需要教育孩子养成良好的生活习惯，如每日良好的作息时间，合理的膳食，以及适当的运动量。这些都能够对孩子的身体健康和学习成绩产生很大的影响。

第五段——与老师积极合作。

最后，我们也需要与孩子的老师积极合作，共同为孩子的成长发展搭建更好的平台。我们可以积极参与家长会和学校活动，与老师交流孩子的学习情况和问题，以便从根本上帮助孩子更好地成长。

总之，我们作为初中生的优秀家长需要多方面来关注和帮助孩子的成长。只有在这样的共同努力下，我们才能真正帮助孩子成长为拥有完全素质发展的人。

**初中生家长心得体会篇四**

作为家长，我们应该认识到考试对孩子的重要性。考试不仅是对学生学习成果的总结，更是衡量孩子能力和水平的重要标准。然而，我们也要有一个合理的期望值。每个孩子都有自己的潜力和特点，不同的孩子在学习上有不同的表现。因此，我们不应该只关注分数的高低，而是要关注孩子的全面发展。只有建立适当的期望值，才能给孩子减轻压力，促使他们更好地发展。

二、创造一个良好的学习环境。

为了帮助孩子取得好成绩，我们需要创造一个良好的学习环境。首先，我们要为孩子提供一个安静、整洁的学习空间，确保他们能够集中精力学习。其次，我们要监督孩子的学习时间，帮助他们制定合理的学习计划，并且鼓励他们养成良好的学习习惯。在这个过程中，我们要与孩子建立起良好的沟通桥梁，关注他们的学习进展，及时解答他们的问题，鼓励他们克服困难并取得进步。

三、关注孩子的情绪和心理健康。

参加考试是一种紧张的经历，容易给孩子带来压力和焦虑。作为家长，我们要关注孩子的情绪和心理健康，及时给予他们适当的支持和安慰。我们可以和孩子谈心，了解他们的内心想法和感受，帮助他们舒缓压力。此外，我们还可以引导孩子进行适当的放松和调节，比如体育活动、音乐欣赏、读书等，帮助他们保持良好的情绪和心理状态。

四、理性对待成绩和分数。

家长要以理性的态度对待孩子的考试成绩和分数。成绩优异不代表孩子就厉害，分数低并不意味着孩子就差劲。我们应该注重培养孩子的综合素质和能力，注重他们在各个方面的成长。在帮助孩子分析成绩时，我们要认真倾听孩子的解释，尊重他们的努力，并给予他们积极的鼓励和建议。只有这样，孩子才能从考试中学到更多的东西，并在以后的学习中有更好的发展。

五、与孩子共同成长和进步。

最重要的是，作为家长，我们要与孩子共同成长和进步。我们应该鼓励孩子树立正确的学习观念和价值观，提高他们的学习动力和自信心。同时，我们也要督促孩子在课外广泛参与体育、艺术等各种活动，培养他们的兴趣爱好和专长。通过与孩子共同学习和进步，我们可以建立起更加亲密和信任的关系，为他们的未来发展奠定坚实的基础。

总之，作为家长，我们要认识到考试的重要性和合理的期望值，创造一个良好的学习环境，关注孩子的情绪和心理健康，理性对待成绩和分数，与孩子共同成长和进步。只有在这样的指导下，才能帮助孩子在初中生活中取得更好的成绩，并成为全面发展的优秀人才。

**初中生家长心得体会篇五**

心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

作为一名初中生家长，参加学校组织的家长会是非常重要的。在这次家长会上，我与学校的老师和其他家长进行了深入的交流和互动，分享了彼此的经验和感受。

在这次家长会上，我深刻地认识到了家庭教育的重要性。老师分享了一些关于孩子成长和发展的案例，让我更加深入地了解到了孩子的成长规律和特点。同时，我也学到了如何更好地与孩子沟通和交流，以及如何更好地引导孩子学习和成长。

此外，我也深刻地认识到了家长在孩子成长过程中的责任和义务。老师分享了一些关于家长如何更好地支持和帮助孩子成长的建议和方法，让我更加深入地了解到了家长在孩子成长过程中的重要作用。同时，我也学到了如何更好地与学校和老师合作，共同促进孩子的成长和发展。

在这次家长会上，我也深刻地认识到了自己的不足和需要改进的地方。老师分享了一些关于家长如何更好地支持和帮助孩子成长的建议和方法，让我更加深入地了解到了家长在孩子成长过程中的重要作用。同时，我也学到了如何更好地与学校和老师合作，共同促进孩子的成长和发展。

总之，参加学校组织的家长会是非常重要的。在这次家长会上，我深刻地认识到了家庭教育的重要性，深刻地认识到了家长在孩子成长过程中的责任和义务，深刻地认识到了自己的不足和需要改进的地方。同时，我也学到了如何更好地与学校和老师合作，共同促进孩子的成长和发展。我相信，在未来的日子里，我会更加努力地做好家长的角色，为孩子的成长和发展贡献自己的力量。

**初中生家长心得体会篇六**

学生由小学升到初中，课程由原来的三科变为了七科。且部分学生寄宿学校，他们第一次离开爸妈的怀抱，独立生活，无论是在生活上还是在学习上都很不适应。如何教育孩子独立是他们适应初中生活的重中之重。

这次家长会，我的目的之一是：让家长学会欣赏孩子，正确的引导和评价自己的孩子。

做父母的教育孩子要有颗平常心，，就是让子女快快乐乐地成长，成为“平常人”，即心地平和，能与人和-谐相处的心理健康的人。你想把孩子培养成伟人，最可能的结果是孩子很平庸，连普通人也做不好；而如果你按照平常人的模式培养孩子，也许经过或长或短的历练，孩子真能成为一个“人物”。不要把你的愿望强加在孩子身上，不要让孩子来实现你的原望。留一个自由的空间让孩子尽情地去成长，完全地发展自我。

用反常的眼光看孩子，是当今父母普遍存在的问题，只要觉得自己的孩子不如别的孩子，就怀疑自己的孩子有毛玻当父母学会用正常的眼光，发展的眼光看孩子，就会理解孩子的心理，原谅孩子的过失，看到孩子的长处，不要拿自己的孩子和别人的孩子比，要相信自己的孩子。今天的父母对孩子多有烦恼，少有惊喜，原因在于不是去赏识自己的孩子，而是总盯着别人的孩子不放。

今天的父母面对孩子那么心急气躁，原因是虚荣。孩子考试没考好，是让你没面子，批评训斥；孩子有了点成绩或考上了好的学校，是给你添了光彩，于是到处炫耀。把孩子的一切和自己的荣誉联系在一起，这就是虚荣，是对孩子的不负责任。很多家长把孩子当成工具，为了实现自己未能实现的愿望，一味地要求，强迫孩子，不尊重孩子，这是对孩子心灵的一种摧残。当孩子成绩差是要帮助孩子找出原因，树立自信心，而不是一味的埋怨挖苦打骂。

有些父母怕男孩学坏，担心女孩受害，每天为孩子提心吊胆。但谁也不可能整天跟着孩子，所以要培养孩子自立、勇敢、坚强的性格，教给孩子自我保护的常识。有人给快乐人生了三句话。即：面对生活，要微笑着说：“太好了！”面对困难，要勇敢说：“我能行！”与人相处要主动说：“你有困难吗我来帮助你！”这三句话，对于培养孩子们良好的心态将起到积极的作用。面对新世纪的机遇和挑战，一个人能否获得成功，关键在于勇气，在新的竞争中，“我能行”三个字将显示出其特有的魅力。

这次家长会的目的之二是：让家长在新的世纪里做智慧型的家长。

做为智慧型的父母应该善于通过言传身教，把理性的教化，爱的滋润，美的熏陶有机的融为一体，倾注到孩子的成长过程，指导孩子在做事中开智明理，重视给孩子一个充分展现自己的空间，允许充分发挥自己的想象力与表现力，鼓励孩子自信，相信孩子之间只有个体差异，没有好坏之分，把孩子的梦想当做是令人欣赏的志向，当做经过努力可以实现的梦，鼓励孩子要大胆尝试，只要孩子努力去做，父母都应该说：“好，非常好”，因为孩子只有对自己充满信心，成人后才能在无限地空间实现飞跃。

家长会达到了我们的预期目的，拉近了家长与学校的距离，使家长在指导学生学习和家教方面得到了收获。因此孩子是你们的，也是我们的；南流中学是我们的，也是各位家长和你们孩子的。我们真诚的希望与家长携手合作，共同努力，荣辱与共，把我们共同的孩子培养成人成才。

**初中生家长心得体会篇七**

第一段：引言（100字）。

作为新冠疫情期间学校教育的可喜创新，网课通过线上形式取代传统教学，给初中生和家长带来了很多新的体验。作为家长，我深切感受到了与孩子共同度过这一段特殊时期的重要性。在这篇文章中，我将分享我作为家长在网课期间的心得和体会。

第二段：教育意义和变革（250字）。

网课带来了教育方式的革新，使孩子们能够通过电脑和网络接受教育，这是一次对传统教育模式的颠覆。与此同时，网课每天的时间安排更加自由灵活，让孩子可以在舒适的环境下学习。这样的变革使孩子们接触到了更多互动性强、多媒体教育资源丰富的教学方式，提高了他们的学习兴趣和参与度。

然而，网课教育也存在一些问题。自主学习和管理能力不强的孩子容易被分心，学习效果下降。此外，缺少掌声和视觉反馈，孩子们也会失去参与感。因此，家长作为孩子的监督者和支持者，需要加强对孩子的辅导和鼓励，帮助他们适应新的学习环境。

第三段：家长角色的转变（250字）。

网课期间，我发现自己扮演了一个新的角色——家庭教育的组织者和管理者。家长需要提供一个良好的学习环境，合理安排孩子的学习时间，辅导他们完成作业和预习。在这个过程中，我深刻理解到沟通和信任的重要性。与孩子建立良好的互动关系，以小组讨论、问答和辅导方式帮助孩子理解和掌握知识，是提高网课学习效果的关键。

除了在学术方面提供支持，我还发现家长在培养孩子的良好学习习惯和自律能力方面扮演着至关重要的角色。我们需要鼓励孩子培养良好的时间管理和自主学习能力，帮助他们建立自信心，发展长期的学习规划。

第四段：心理健康的关注（300字）。

除了学业上的关注，我们家长还要关注孩子的心理健康。在网课期间，孩子们可能会面临孤独感、压力和焦虑等负面情绪。因此，我们家长需要与孩子建立密切的情感联系，时刻关注他们的心理状态。

我给孩子提供了尊重和理解的空间，倾听他们的诉求，并寻求专业心理辅导的帮助。另外，我也鼓励孩子通过户外运动、艺术创作等方式，释放压力，维持良好的心理状态。

第五段：体验总结（300字）。

我认为，网课给初中生和家长带来了一次宝贵的学习和成长机会。通过网课，我们家长更加重视与孩子的沟通，关注他们的心理健康，以更为积极的心态面对教育变革带来的挑战。孩子们在网课中也学会了自主学习和管理时间的能力，同时接触到了更多多媒体教学资源，拓宽了知识面。

然而，网课也有它的局限性。互动和社交是教育的重要组成部分，而线上教育远远无法取代传统教学模式。因此，我期待着疫情的结束，学校的正常开放，让孩子们与老师和同学们重新面对面交流学习。

总而言之，网课期间，作为家长，我意识到了自己在孩子教育中的责任和重要性。通过积极沟通，关注孩子的心理健康，提供良好的学习环境和辅导，我们可以帮助孩子克服网课的困难，更好地适应和利用这个新的教育模式。

**初中生家长心得体会篇八**

在学生的寒假期间，作为家长，首先要关注的是孩子的思想与身体健康。在呼吁学生学习成绩的同时，不能忽视了学生在寒假期间应该有适当的休息，强力的学习压力会让孩子过早地失去自信心与好奇心。因此，在看到自己孩子为了分数而整天忙碌的时候，要及时地提醒他们要抽出时间去锻炼身体和休息，保持身体健康。

第二段：给孩子一些自由和执行力。

在寒假中，很多家长会安排自主学习和培训班等一些课外活动，但是，我们不能过分干预孩子的生活和活动。反而，我们应该为孩子创造一个宽松的环境，给他们一些自由和执行力。我们提供适当的帮助和建议，在孩子的规划和执行上给他们一定的自由度，充分尊重他们的选择和决策。

第三段：发掘孩子的兴趣，注重孩子的个性发展。

上一段所提到的给孩子自由和执行力的背后，是要听孩子的意见，了解他们真正的需要和兴趣。这个寒假，我发现孩子对于艺术、音乐等方面有着极大的热情，我也因此鼓励并安排他去参加一些相关的活动，以此来提高孩子的能力。而这些宝贵的经历也让孩子的意志和性格得到了锻炼和磨练，我深深认识到，孩子的成长与个性发展同样重要。

第四段：与孩子促进亲子关系。

寒假与学生们为了忙碌的学业相隔很远，这也是一个亲子关系人互相拉近的机会。我与孩子之间的沟通比以往更多了些，而孩子也相对更自觉地与我分享身边的故事和所见所闻。一方面，我给出一些建议和引导，让孩子在成长道路中避免一些容易犯错的地方；另一方面，我相信充分的沟通互动，也会让孩子从我的角度去理解不同的社会、文化和人生中的诸多事情。

第五段：对于孩子的未来有一个良好规划。

最后，这个寒假对于我来说意义非凡，让我得到了许多新的体验和惊喜。而对我最大的收获则是更深刻地透彻了解到了孩子的目标与方向。这期间，我与孩子共同制定了一个合理的计划，通过了尝试和试错去完成了它。无论是孩子的学习，还是生活，我都将以这样的方法为骨干，制定一个切实可行的计划，用进步与改变去实现一个更好、更值得的未来。

总之，在这个寒假中，我发现在与孩子有着亲密关系的同时，养成孩子独立思考的能力、学会用宽容的心态来应对孩子的任性、尊重孩子的个性，这些都是让家长们学会的重要课程，希望这种寒假精神可以深入人心，让孩子有一个更优秀与美好的未来。

**初中生家长心得体会篇九**

我是xx同学的家长。xx月xx日在贵校参加了初中一年级入学以来的第一次家长会。学校领导和班主任、任课老师都非常重视。xx校长详细介绍了xx中建校以来历年的大事记，并介绍了学校雄厚的师资力量以及优秀的教研团队。三位主课任课老师也详细地向我们介绍了学生们在校的学习情况以及当前我校的教育形势，使我深切的感受到对孩子教育的紧迫感。初中一年级的学习成果以及行为习惯都将影响她今后的学习和生活，因此，我认为在初一这段时间里，我们应该更加关注孩子，使她们的初中学习和生活能有一个好的开端。

我们都知道对孩子的教育不仅仅是学校的事，家长也负有不可忽视的责任。通过这次家长会，不仅让我体会到了学校和老师们对孩子的教育付出的汗水和心血，也意识到做为家长从前对孩子的学习关心和重视不够，听了班主任郝老师的讲话后，我更是茅塞顿开，受益匪浅。家长会后我认真总结了以下几点：

xx同学因小学阶段基础较差，升入初中后成绩也不理想，特别是数学，因基础差，初中数学对她来说犹如听天书，听课非常吃力，月考的成绩也很差。通过与她谈心，沟通和鼓励她树立信心，从头再来，在老师和同学的帮助下，经过一个多月的努力，这次考试数学虽然仍然未能冲过及格线，但已经有了小小的进步，对此，我充分肯定了她的学习态度和付出的努力，并对她提出了进一步的要求，帮助她确定了新的目标，争取期末考试数学能冲过及格线。

俗话说“习惯成自然”。一个好的习惯会让孩子的学习和生活受益终身。李晗菲同学的学习成绩一直不理想，我估计和上课不认真听讲有关系。脑子经常开小差，一点风吹草动就影响到了她，上课做不到聚精会神，专心听讲，下课后又不知道复习，时间都用在了玩上，缺乏学习的自觉性和主动性。老师的讲的听不懂又不好意思去问，这样问题越积越多，导致学习成绩上不去。

我觉得这确实是学习进步的一个窍门，一个法宝。复习能够加强和巩固当天所学的新内容，写作业时得到了强化。先一天预习第二天的学习内容，即使看不懂也多少加深了一遍印象，第二天老师再讲课时接受起来就会轻松，在这一点上以后我要认真督促xx，争取帮助她养成“先复习，再作业，后预习”的良好的学习习惯。

也就是说，以后孩子在学校里的时间主要用来听课，学习新内容。而复习、作业、预习、背单词、做练习题这些课后的学习内容都要转移到家里来完成。这也就意味着作为家长我们必须要以身作则，必要时家长也要有牺牲精神，郭怡父亲也提到，在孩子学习时间不要看电视，玩电脑等，以免孩子分心。作为一名好家长，要多陪陪孩子，陪她学习，看书，多与她沟通，做她的朋友，而且还要教导她注意自己平时的言谈举止，处理事情的方式，待人接物的态度，要善于帮助别人，享受友谊带给她的快乐，争取让孩子成为一个被需要，受欢迎的人。

通过这次家长会，我深刻地体会到学校和老师们对学生教育的用心良苦，也决心以后自己要经常过问孩子的学习，多与老师沟通，保持联系，随时了解孩子的学习效果和在校表现。为了我的孩子，老师的学生，让我们携手，共同托起明天的太阳。

**初中生家长心得体会篇十**

寒假对于初中生而言，是一个重要的假期，也是一个需要充分利用的时间段。因此，很多家长都会选择在寒假期间对孩子进行有针对性的学习，以帮助他们巩固知识、弥补不足。作为这些家长之一，我在这个寒假里也不断地学习、探索，希望可以在短时间内提高孩子的学习成绩和能力。随着时间的推移，我慢慢地发现了一些宝贵的心得体会，下面就分享给大家。

第二段：学习方式。

在寒假期间，家长们最常见的做法就是给孩子多买一些辅导书、补习班等，以帮助他们提高成绩。然而，在我看来，这并不是最为有效的学习方式。家长们应该鼓励孩子自主学习、探究，培养他们的独立思考能力和自学能力，这样孩子在学习上才能更长远、更自由。

第三段：课外活动。

除了学习以外，寒假还应该给孩子留出充分的时间去参加课外活动。这些活动可以是体育课、艺术课、游戏等，只要是孩子感兴趣的都可以。这样不仅可以让孩子放松心情，还可以培养他们的兴趣爱好，甚至是发掘他们的潜力。

第四段：家庭互动。

在平时的学习生活中，家长们可能因为工作忙碌或其他原因，对孩子的陪伴不够。然而在寒假里，家长与孩子的交流和互动变得更为重要。可以利用这个时间陪伴孩子，与他们一起玩游戏、看电影，或者是一起进行户外活动，这些互动不仅可以有效缓解孩子的压力，还可以提高和孩子的情感联系。

第五段：总结。

综上所述，寒假期间家长们在孩子的学习和生活方面应该采取多种策略，从而达到最佳效果。不仅要通过多种方式提高孩子的学习成绩和能力，还要注重培养孩子的兴趣爱好和自主学习能力。与此同时，在陪伴孩子、加强家庭互动等方面也要做出更多的努力，让这个寒假对孩子的未来有所裨益。

**初中生家长心得体会篇十一**

近年来，由于疫情的爆发，学校只能通过线上教学方式进行教育教学活动，也就是所谓的网课。对于初中生来说，网课不仅仅对他们学习的方式产生了明显的影响，同时也对他们的成长和习惯养成产生了一定的影响。作为家长，我们在这段时间里也经历了不少的艰辛。在此，我想分享一下我自己多年的经验以及和其他家长的交流体会，希望对其他家长们有所启示。

首先，对于家长来说，网课给了我们更多的机会了解到孩子在学校里的学习情况。以前，在线下教学的时候，我们只能通过家长会以及孩子在家的一些表现来判断孩子在学校中的情况。但是现在，我们可以直接通过网课的录像回放来观察孩子的学习状态和表现。这为家长们提供了更多的机会和方式来了解孩子的学习情况，并及时与老师沟通和交流，促进孩子的学习进步。

其次，网课也给家长们提供了很好的机会去引导和帮助孩子形成良好的学习习惯。孩子在家上网课，对于他们来说，没有同学的影响和课堂上的教师管理，这就需要家长们更多地去引导和帮助他们养成正确的学习习惯。比如，按时起床，按时吃饭，合理安排学习时间等等。通过网课，我们可以一起和孩子制定学习计划，帮助他们管理时间，分配任务，从而培养孩子的自觉性和责任感。

然后，网课也为我们提供了更多的机会和方式去陪伴孩子成长。平时由于工作繁忙，很多家长很少有时间陪伴孩子，尤其是在功课方面给予他们足够的指导和关心，但是网课的开展，为家长们提供了更多的学习机会和时间。我们可以和孩子一起复习课程、做作业、讨论问题，和他们共同度过很多美好的时光。这不仅有助于加深家长与孩子之间的感情，也可以更好地了解孩子的个性特点以及潜在的需求。

最后，网课也给家长们提供了一次思考和反省的机会。通过和孩子一起上网课，我们可以观察到孩子的学习方式，发现孩子存在的问题和不足之处。这给我们家长一个机会去反思自己在教育孩子方面的不足之处，从而更好地为孩子提供帮助和指导。同时，也可以通过和其他家长的交流，取长补短，共同成长。在这个过程中，我们可以不断调整和改进自己的教育方式和方法，为孩子提供一个更好的学习环境和条件。

总之，尽管网课给我们家长带来了一些新的挑战和困扰，但是通过这段时间的体验和反思，我们也找到了一些解决问题的方法和策略。希望我们可以更好地适应和应对未来的学习环境，为孩子的成长和学习提供更好的支持和帮助。同时，也希望和其他家长们共同分享我们的心得和体会，为孩子们的未来共同努力。

**初中生家长心得体会篇十二**

进入初三以来，每次考试过后必开家长会，时间一般都安排在周六，孩子们上完课，最后一节自习不上了，提前放学，开家长会。

参加完这次家长会让我感触颇多。

以前儿子就和我说过，就盼望开家长会，这样就有时间和很多同学一起打篮球了。因为周六周日可以出来打篮球的同学很少，很多家长都不让出去，或者是要参加补课班。拥有我们家这样宽松环境的很少，所以记得很清楚初一初二的时候每到周六、周日儿子就在家等电话，如果哪个同学可以出来玩了一定会第一个想到找他，因为他没有父母不让出去玩的障碍。有的同学想出来玩，父母又不放心的，就提前给xx来个电话，让他一会儿再给打回去。然后同学故意不接，让他家长接，这时候xx就说找xx出去打篮球，这样同学的家长就会同意。因为儿子在班级的声誉还是比较好的，家长觉得孩子和xx一起玩比较放心。有时候我和他爸爸也调侃他，“儿子成了信得过品牌了”。说起信的过这个话题，又想起好像是初一的时候，他班有个同学xx的爸爸总有火车头体育馆的运动票，这样他俩经常相约一起打篮球，儿子也很懂事，会请xx喝东西。可是这个同学的学习成绩不是很稳定，如果哪次考试成绩不理想了，家长马上就不让出来了。记得有一次，xx的妈妈邀请乐凡去他们家吃饭，并和xx一起做作业。儿子就欣然前往了，同学的妈妈给他俩做好饭就出去了，让他俩自己在家吃，其目的就是给他们一个自己的空间，我觉得真的挺好了，如果按照大人们的礼节，儿子一定很不舒服的。

想一想这个时代的孩子多么可怜，渴望有一点和同学一起玩的时间，除了体育课之外就很难满足了。因此，家长会的召开成了孩子们期待的事情。

由于家长会很频繁，班主任老师也没有那么多要说教的东西，所以就定好主题让一部分学生发言。期中考试完事后的那次家长会，班主任老师定的主题是“说说来到十班后的变化”。由于都是老师指定的可能吧，讲的都挺好，其实我觉得这个意义不在于主题本身，而是给孩子一个在大人面前演讲的机会，对他们是个很好的锻炼机会。我觉得很成功，会后也和班主任老师交流了想法。并且我建议下一次让孩子们说说自己的家庭教育，这样让家长了解一下孩子们的内心世界，对家长有哪些要求，家长的哪些做法是他们不能接受的，这样家长会就真的对家长有教育意义了。

月考完事的家长会老师真的采纳了我的意见，定的主题是“家庭教育和学校教育”。自愿报名参加演讲。结果据儿子反馈上次讲过的，这次没有一个报名的。

曾经听“弟子规”讲解里就说过，正确的教育孩子的环境是“老师教育学生尊重父母，父母教学孩子尊重老师”。非常认同这种观点。在这次家长会上我感受到了我儿子的班主任老师这方面的教育很到位。我印象最深的是一同学讲的时候说道“老师教育我们，无论一天学习有多辛苦，回到家一定要给为我们辛勤操劳的父母一个笑脸”。我因为这句话而感动，是啊，如果孩子学会了尊重父母还能不尊重老师吗？如果我们作为父母教育孩子一定要尊重老师，孩子也一定会信服老师、好好学习回报父母的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！