# 202\_年测量实训心得体会(优秀17篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-10-06

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**测量实训心得体会篇一**

机械测量实训是机械工程专业学生在校期间不可或缺的一门重要课程。通过实际操作和理论知识的结合，我们能够更加深入地理解机械测量的原理和方法，并培养出一定的实际操作能力。在经历了一学期的机械测量实训之后，我深深感受到了这门课程对我们的帮助和启发，下面我将从实验流程、团队合作、技术能力、实际应用和自身价值发展五个方面来谈谈我在机械测量实训中的心得体会。

首先，机械测量实训的实验流程非常严谨。在实验前，我们需要详细了解实验内容和要求，准备好相应的仪器设备和实验工具。在实验过程中，我们需要认真观察并记录测量数据，进行数据处理和实验结果的分析。在实验后，我们需要整理和总结实验报告，将实验结果进行展示和对实验过程中可能存在的误差进行讨论。通过这一系列流程的实践，我们培养了严谨的科学态度和良好的实验习惯，这对我们以后从事科研工作和工程实践大有裨益。

其次，机械测量实训非常注重团队合作。在实验中，我们需要分工合作，互相配合完成各项任务。例如，在进行某些较为复杂的测量实验中，我们需要协作操作，一个人负责测量，一个人负责记录，还有人进行数据处理和分析。这样的分工合作能够更好地发挥每个人的优势，提高实验效率和成果的质量，同时培养了我们的团队合作精神和沟通能力，为以后的工作和学习打下了坚实的基础。

第三，在机械测量实训中，我们锻炼了自己的技术能力。机械测量实训涉及到各种各样的测量仪器和设备的使用，例如游标卡尺、外观测量仪和光学平台等。在实验中，我们需要熟练掌握这些仪器和设备的使用方法和注意事项，并能够灵活地应用到实验中。通过不断的练习和实践，我们的测量技术和操作能力得到了大幅度的提高，进而增强了我们的实际工作能力并提高了对机械测量的认识和理解。

第四，机械测量实训使我们更加注重实际应用。在实验中，我们所进行的测量实验往往都与实际工程问题密切相关。通过实际应用的实验，我们能够更加贴近实际工作，并且能够在实验中了解和掌握各种测量技术的特点和适用范围。这种关联与实用性的培养使我们的学习更具实际针对性和实用性，为我们今后的工作和发展打下了更加坚实的基础。

最后，机械测量实训对于自身价值的发展也有着重要的意义。通过机械测量实训，我们能够培养自己的动手能力和实践能力，增强自信心和学习动力，同时也能够全面发展自己的科学思维和分析能力。在测量实验中，我们会遇到各种问题和挑战，并需要查阅资料和思考解决方法，这种锻炼能够培养我们独立思考和解决问题的能力。同时，通过专业的实训课程，我们还能够进一步了解和认识自己所选择的专业，从而更好地规划自己的未来发展道路。

总之，机械测量实训是一门非常重要的课程，通过这门课程的学习和实践，我们能够更加深入地了解机械测量的原理和方法，同时培养实际操作能力和解决实际问题的能力。机械测量实训的实验流程严谨，注重团队合作，锻炼技术能力，关注实际应用，并对我们的自身发展起到了积极的推动作用。通过这门实训课程，我们在实践中不断掌握和应用专业知识，积累实战经验，为将来从事工程实践和科研打下了坚实的基础。

**测量实训心得体会篇二**

通过道路路线测量实训后，让我更加熟练路线测量的一些基本知识，学会了平面图和纵横断面图的绘制基本要领，很大程度上提高了动手能力和动脑能力，同时也拓展了与同学的交际合作能力。我们从9月8号起，我们先经历了测角、中桩、横断面测量，我们每测一个转角都经历了五次测回。

在此次测角中，虽说我们的测角的起始读数没有调零，使得我们的数据不象老师所说的那样，而且我们没有按照三十六度加法进行，所以每一个人都有权利说我们是乱编的，但是，我可以肯定的是，我们班每个组员都是认真的，根本没有时间去编，我们发费了三四天的样子把所有的转角都测完，在测量中，我们每个人都各得其所，自己做自己应有的事，然后根据每个人自己的特点完成自己的任务，然后我们再总结，在接下来的中桩中，我们组每个人都发挥了自己的才能，我可谓是测角，计算，量距都参加了，在中桩中，我们先拿到测角组的数据，然后根据他们的结果，我们在圆曲线上5米一个桩，在路线上我们20米一个桩，我们后来再进行横断面测量，横断面测量中，首先应进行基平测量，然后进行中平测量。

最后进行横断面，在横断面中，我们进行了选取坡点，但是最让我感到奇怪的是，我们的变坡点太小了，所以最后出来的数据和工地上的数据肯定有很大的区别，曾经感觉到自己还学的还好，但是实际上我的实际操作能力太差了，感觉到自己还有好多的知识要学，从一开始，我是特别兴奋的，以为测量不就是这么简单，没有什么难度的，根本就不需要实习两周，一周就可以了，但是现在觉得，我的想法是太幼稚了，根本这就是我们学习中最需要的，因为我已经选了这条路，就一定要学好知识，在这次测量中让我感触最深的，整理数据，而且这是我们最后两天的时间，我感觉到我们没有分工好，导致我们的效率底，最后在我们的正确指导下，我们用了最后半天的时间，把我们前几天的成果绘制成图，而且是我们的心开始放下了，一次测量要完整的做完，单靠一个人的能力和构思是不够的，只有小组的合作和团结才能快速而高效的完成。

在此次的测量工作之后，我们培养了独立工作的能力，自我管理能力以及亲自操作能力，在小组中，我担任了组长，每天关心他们，每天想着他们是否完成了他们应有的工作，我宁愿自己的操作机会留给他们，而给他们更多的机会，自己在他们测完的情况下才动手，可能是他们自愿跟我一组的，而且他们认为我的知识和操作能力还算好，就这样，我认为能够是自己的队员能够更加团结，一个组的好坏是由组员决定的，在这次测量中我们的学校给我们提供了实践的舞台，能够积累丰富的经验，一个团队的好坏决定着我们组测量的速度，在测角中，我们就是遇到过这样的问题，我们的转点已经不见了，而且，我们组员没有通知我们组长，导致我们在测角的路线上不能相互通视，导致测的角度要重新来过，但是这不是最重要的，最重要的是我们的组员发生了争执，使得我们的测量速度就缓慢起来了，我认为团队要是出现意见，不仅影响工作时间，还会分裂人与人之间的感情。

两周的测量实训结束了，我们大组成员已经疲惫不堪了，但是，我们看到自己的成果还是特别高兴，我感觉到现在和以前不一样了，就好象自己在哪儿经过了几年的实训，这对我来说，是一个重大的转点，使自己以前学的东西更进一步，对测量知识的综合运用有了更好的提高，经过路线测量和平面图、纵横断面图的绘制，让我对以后测量的施工图有了初步的了解，我学会了更熟练的使用水准仪、经纬仪。很好的巩固理论教学知识，提高了实际操作技能，实训是我们教学中一个与理论相结合的桥梁，使得我们与所学专业相联系，增强我们对本专业的感性认识。

**测量实训心得体会篇三**

第一段：引言（150字）

水平测量是土木工程领域中的重要知识点之一，通过实地测量土地高低的变化，有助于工程师制定合理的施工方案。最近我参加了一次水平测量的实训课程，这次实训给我留下了深刻的印象。在此文章中，我将分享我关于水平测量实训的心得体会。

第二段：理论知识（250字）

在水平测量的实训课程中，我们首先学习了很多基础的理论知识。首先，我们了解了水平仪和自动水准仪的原理和使用方法，他们都是在测量水平坐标的时候使用的工具。接着，我们掌握了三角高程测量法和水准网测量法的原理和步骤，这些是重要的测量方法。理论课程的重点是如何选择适当的工具和测量方法，并理解各个步骤的做法。

第三段：测量实践（350字）

在学习了基础的理论知识之后，我们开始进入实际的测量实践，这是整个实训过程最重要的部分。现场测量是一项极其耗费时间和精力的任务，我们所学的理论知识需要在这时得到实际应用。在实践过程中，我们面对各种复杂和变化的情况，例如不同地形的测量和不同使用的工具，我们必须具备灵活的思维和判断能力，适时调整使用的方法和工具。

第四段：交流互动（250字）

在这次水平测量实训课程中，除了掌握理论知识和实际操作技能之外，学员之间的交流和互动也是非常重要的。在这里，我结识了许多志同道合的同学和优秀的工程师，大家交流了不少在测量实践中的经验和技巧，我被他们的职业素养和工作精神所感动。这次实训也让我意识到了团队合作在工程领域的重要性，并强化了我建立积极的协作关系的信念。

第五段：总结（200字）

在这次水平测量的实训课程中，我不仅掌握了测量基础知识和技能，更重要的是我认识到了作为土木工程师的责任和使命。我相信在未来的工作中，我将继续深入探究研究，精益求精，为社会的发展和人类的生活质量的提升做出贡献。这次实训是我人生中一段宝贵的经历，它也将对我未来的职业方向和成长产生深远的影响。

**测量实训心得体会篇四**

测量实训是大学生土木工程专业的必修课程之一，对于我们来说，这是一门既理论又实践的课程。在这门课程中，我们不仅学习了测量的基本理论知识，还亲身参与到实际测量工作中。通过这次实训，我深刻体会到了测量的重要性，以及身为土木工程师的责任与使命。

第一段：实践出真知

在传统的教学模式中，我们往往只能通过理论课程来学习专业知识。然而，测量实训为我们提供了一个宝贵的机会，让我们亲身参与到测量工作中。在实践中，我们不仅通过自己的努力来完成测量任务，还能够直接感受到测量工作的具体操作和难度。这样一来，我们对测量的理解就更加深入，知识也更加扎实。

第二段：团队合作的重要性

测量实训往往需要根据实际情况制定测量方案，并在团队中分工合作完成任务。通过与同学们的合作，我意识到了团队合作的重要性。只有团结一致，合作配合，才能够顺利地完成测量任务，并保证测量数据的准确性。通过这次实训，我明白了团队合作不仅仅是单纯的分工合作，更重要的是相互信任和沟通，共同面对问题并寻找解决方案。

第三段：时间管理的技巧与重要性

测量实训通常有时间限制，我们需要在规定的时间内完成测量任务。这就要求我们合理安排时间，高效率地完成工作。通过实践，我掌握了一些时间管理的技巧，例如明确目标、制定计划、合理安排工作顺序等。同时，我也深刻意识到时间的宝贵性，只有把握好时间，才能够保证任务的顺利完成，提高工作效率。

第四段：提高问题解决能力

在测量实训中，我们不可避免地会遇到各种问题和困难，例如设备故障、数据误差等。面对这些问题，我们不能退缩，而是要积极主动地寻找解决办法。通过这次实训，我提高了自己的问题解决能力，能够更快地发现问题，并采取相应的措施予以解决。这对于未来的工作中遇到问题也是非常有帮助的。

第五段：对未来的启发

通过这次测量实训，我不仅深入了解了测量的理论知识和实践技巧，还明白了测量工作的重要性与责任。作为土木工程师，我们不仅要具备扎实的专业知识，还需要具备良好的团队合作能力、时间管理能力以及问题解决能力。这次实训不仅是我们专业学习的一部分，更是对我们未来职业生涯的启发与铺垫。

总结：

通过这次测量实训，我从中收获颇丰。我不仅学到了理论知识与实践技巧，在团队合作、时间管理和问题解决能力方面也得到了提升。测量实训为我们提供了一个锻炼自己的机会，让我们更好地了解和认识土木工程这个专业。这次实训让我对未来的职业生涯充满信心，并更加坚定了我成为一名土木工程师的决心。

**测量实训心得体会篇五**

cad绘图的能力同时也积累自己的绘图经验和提高自己的绘图速度。不仅从此次专业实习中获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，还着重培养了我们的独立工作能力，培养我们在施测现场发现问题、解决问题的能力，而且进一步熟练了测量仪器的使用技能，提高了数据计算能力和对数据的敏感程度，并对测绘小区域大比例尺地形图的全过程有了一个全面和系统的认识，这些知识往往是我在学校很少接触、注意的，但又是十分重要、十分基础的知识，有了一定雄厚的基础才可以决定上层建筑。因而此次实习不仅让我积累了许多经验，也让我学到了很多实践知识，因为我们大家都明白实践是检验真理的唯一标准这一马克思辨证唯物主义真理!

例如：进行测图时就要注意以下几点：

(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将视野的气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。

(2)当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。

(3)在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。

(4)在读取数据时，每位成员都要细心，既

少走弯路。要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

(5)选点非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

(6)要先将道路和主要建筑物确定下来，然后在添加其余次要方面，这样不但条理清楚，有利于作图的准确和随时进行实物和图形的对比从而检验测量数据的准确与否。我们还要对所测过得范围能够做到胸中有数，避免漏测、重测。

(7)团结就是力量，纪律才是保证经过每个组员的团结工作，当我们完成了测图的工作，并且看到我们画好的图纸时大家都兴奋不已。在我们组的同学交流测量中的经验时，大家感觉收获都很多，有的说仪器的展点很重要，因为这关系到误差的大小，有的说测量中点不能架设的太远，有的说量取全站仪的仪器高和目标高时要尽量减少误差，水准仪施测过程中尺垫得使用以及架仪器过程中气泡的精确对中和整平，还有就是我们要有一颗爱护仪器的心，对所用的仪器要精心呵护，在学校如此，走上工作岗位后更要如此，这样可以避免一些不必要得麻烦等等吧。想想大家每天早上八点多就起床背上仪器顶着大太阳去测量，算出误差大的大家一起讨论和修改，有必要的就不厌其烦的进行重新测量，有了团结的力量我们还是干的很有劲的。我也从别人那里学到了以前不是太清楚的东西，比如数据的处理、碎部点的简化观测以及一些作图的疑问都在测量中得到了答案。

(像发现错误找不出来、点号密集时畏缩过)，但大家也算都坚持下来了。当我们完成了测量时大家还是很高兴的.虽然测量中大家也有懒的时候不想测了挺过去都好了，实习结束时大家面对镜子中被晒得黝黑的脸蛋和肌肤，大家都毫无怨言，因为大家都明白苦尽甘来。

另外，测绘是艰苦型的专业，不留汗、不吃苦是做不出成就的!这两周实习也给了我们不少教训：由于某个数据的读错、记错及算错都给我们带来了不少麻烦，从而让我们知道了做任何事都要认真、都要有一个严谨的态度，俗话说得好“态度决定一切”。一个组的团结也是至关重要的，它关系到整个组的进度。先前我们组由于配合不够默契，分工也不够合理，整体进度受到极大的影响，后来通过组内的交流，彻底解决了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。

失败是成功之母!我很珍惜学校为

,但我们安排实习这一理论与现实连接的重要环节，更深刻的体会了实物与图纸之间那种密切的关系，明白了图纸它要显示什么样的物件，有的在图纸上看不懂的地方在实物的面前就显的那么简单明了。总之，要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历，同时这段实习生活也是我一生中最值得难忘的。

**测量实训心得体会篇六**

测量实训是大多数工科专业的必修课程，通过实践测量技术和仪器的使用，培养学生的实际操作能力。在这门课程中，学生需要运用仪器设备进行测量，并记录和分析实验数据。而写好测量实训心得体会，则是对实训过程和收获的总结和反思，不仅能够巩固所学知识，还能提高自己的思考和分析能力。如何正确地写好测量实训心得体会，本文将从以下五个方面进行阐述。

二、认真准备与积极参与

在进行测量实训之前，要认真准备和了解实验内容以及所需使用的仪器设备。翻阅实验指导书和课本，了解测量方法和原理，做到心中有数。在实验室进行操作时，要积极参与，紧跟实验指导的步骤，并仔细聆听指导老师的讲解。如果对某个环节存在疑问，及时向指导老师请教，以保证实验的顺利进行。

三、认真记录与准确分析

在进行测量实验过程中，要认真记录实验数据。无论是仪器的示值、测量结果还是观察到的现象，都应该做到及时、准确地记录在实验报告中。与此同时，对于测量数据的分析也是不可或缺的。通过分析实验数据，可以得出结论和规律，帮助理解测量原理和方法，以及对实验结果进行合理的解释。

四、总结经验与认识

写好测量实训心得体会需要总结自己的经验与认识。在实验过程中，无论是成功还是失败，都要从中总结经验教训。分析成功的原因，总结失败的原因，并思考如何改善不足之处。此外，还可以通过与同学交流，听取他们的观点和见解，进一步丰富自己的认识。

五、反思与改进

写好测量实训心得体会还需要进行反思与改进。反思是思考自己在实验过程中的不足之处，并提出改进的措施。可能是在实验操作中存在疏忽或步骤错误，也可能是对仪器使用不熟练或对测量原理理解不够透彻。通过反思，可以找到问题的症结所在，进一步改进自己的不足之处。在下一次的实验中，应用所得的反思经验，不断提高自己的实验技能。

结语

通过以上五个方面的总结与分析，我们可以清晰地写好测量实训心得体会。总结经验与认识，通过反思与改进，不断提高自己的实验技能。实验的成功与否不仅仅取决于仪器的准确度和精度，更重要的是实验者的认真态度和操作技巧。通过写好测量实训心得体会，不仅可以巩固所学知识和经验，还能够提高自己的思考和分析能力，为今后的学习和工作奠定坚实的基础。

**测量实训心得体会篇七**

从开始到测量实训之前，我一直对课堂教育都不怎么感冒，因为我感觉在课堂上学到的都只是这理论知识，感觉在生活中派不上用场，知道大学是以理论结合实践学习方式后，我期待着我们实训的到来，不知不觉中忽略了在课堂中的学习。

时间过得很快，为时三周的测量实训终于如期而至，虽然我只是小组中一名平凡的小组员，但我依然怀着激动且期待的心情投入其中，因为这次实训是我一直所期待的，而且我知道小组里任何一名组员都是必不可少的一部分。

在这短暂而又漫长的三周实训中，我受益非浅，学到了测量精神“耐心、细心、吃苦、耐劳”，相信这次实训中的经验会在我今后的工作中起到很大帮助。

**测量实训心得体会篇八**

在大学期间，实习训练是每位学生不可或缺的一门课程。近期，我参与了测量实训课程，并获得了宝贵的经验。通过这一经历，我不仅学到了测量实践的技能和知识，还深刻体会到其重要性和应用价值。以下是我根据个人经验所总结的一些心得体会，对于未来从事相关行业的学生，希望能够提供一些有益的参考。

第二段：重视理论学习并融会贯通

无论学什么专业，理论知识都是不可或缺的，测量实训也不例外。在实践过程中，我深切感受到在没有扎实的理论基础上的测量是难以进行和理解的。因此，在进行测量实训前，我主动学习了相关的理论知识，并通过与实践结合、问问题等方式来巩固和拓展自己的理论水平。这使得实际操作更加顺利，理论知识也得到了全面的实践锻炼，从而使我对测量的理解更加深刻。

第三段：注重实践操作和团队合作

除了理论学习，测量实训还强调实际操作和团队合作。在实践过程中，我积极参与测量工作，尽可能多地亲自动手进行测量任务。通过实际操作，我能够更加全面地理解测量所需注意的细节和技巧，并加深记忆。与此同时，我也深刻认识到团队合作的重要性。在团队中，成员互相协助、互相监督、互相学习，共同完成测量任务。通过团队合作，我学会了与他人合作，提高了我的沟通能力和团队协作能力。

第四段：不断反思和总结提高自己

在测量实训过程中，我不仅要注重实际操作和团队合作，同时也要做好反思和总结。每次实训之后，我会认真回顾所做的工作，反思自己在实践中的不足和问题，并总结出改进方法。通过这样的反思和总结，我能够不断提高自己的测量能力，避免犯同样的错误，并加强自己的专业素养。尤其是在与团队成员交流时，倾听他们的意见和建议，也能够帮助我不断提高。

第五段：提升综合品质与职业素养

除了技能和知识的学习，测量实训还对我们的综合品质和职业素养提出了要求。在实验室的实际操作中，我们需要仔细观察和思考，保持细致耐心，提高分析和解决问题的能力。同时，我们还需要严格遵守实验室的规章制度，做到诚实守信，保证实验室及设备的安全。通过这些实践，我们能够提高我们的责任心、积极性和纪律性，培养良好的职业道德和职业操守。

结尾段：总结

通过这次测量实训，我不仅学到了测量的相关技能和知识，还提升了自己的综合素质和职业素养。我相信，这些经验和体会将在我未来的职业生涯中起到重要的作用。我会将这些宝贵的经验传承下去，并继续努力提高自己，在未来的实习和工作中发光发热。希望这些心得体会能对将来从事相关行业的学生们有所启发和帮助。

**测量实训心得体会篇九**

这二周进行了我入大学以来的第一次实习。这次实习是土木工程的测量教学实习。实习前一天教师布置了任务我都有点不知所措，不明白如何去完成任务了。原先觉得很简便的实习一下子变得不是那么简单了。

第一天我们就体会到了实习不是那么的简便。对我们的任务我们不明白怎样开始，不明天今日该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员六人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们第一天虽然做事效率低可是我们组一齐从早上6点开工到午时7点才收工，我们花了很多时间来熟悉实习操作，那一天收工的时候每个人都是很疲劳了。我们一齐吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分工。同时我们还一齐规划了每一天要做的资料。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。

这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，每一天就是不停的找碎步点，定点，找点，读数，计数，画图，每一天固定的工作有时真的很疲倦。还要担心我们操作是不是正确，如果出现一点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最终不能得出结论的就问问其他组的同学，或者向教师请教。我有时真觉得我们真的很幸运和幸福，因为我们有一位很和善亲切的教师。教师每一天还在测量地点陪伴着我们，不管是大太阳还是大雨天。还有教师每次见她的那脸上的微笑给人的感觉总是很亲切。

实习虽然仅有短短的2周时间，可是经过这次实习我不仅仅对课本的知识有了更加深刻的认知和理解，我更从这次实习中懂得了什么是团队合作的重要性，懂得了团结的力量。有欢乐一齐分享，有困难一齐担当，我们有个很团结很优秀的小组，我们在一齐做事很欢乐也很难忘。我为能成为这样的优秀团队中的一员而感到荣幸和骄傲！这一次实习的经历也必定会成为以后人生中一段完美的回忆。

**测量实训心得体会篇十**

紧张而有难忘的两周测量实习生活在一片胜利的欢呼声中结束了。通过本次实习，巩固、扩大和加深了我们从课堂上所学的理论知识，掌握了dj-6经纬仪的基本操作，并达到了一定的熟练程度，而且还有机会学会了地形图的绘制方法。在锻炼大家画草图、运用cad绘图的能力同时也积累自己的绘图经验和提高自己的绘图速度。不仅从此次专业实习中获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，还着重培养了我们的独立工作能力，培养我们在施测现场发现问题、解决问题的能力，而且进一步熟练了测量仪器的使用技能，提高了数据计算能力和对数据的敏感程度，并对测绘小区域大比例尺地形图的全过程有了一个全面和系统的认识，这些知识往往是我在学校很少接触、注意的，但又是十分重要、十分基础的知识，有了一定雄厚的基础才可以决定上层建筑。因而此次实习不仅让我积累了许多经验，也让我学到了很多实践知识，因为我们大家都明白实践是检验真理的唯一标准这一马克思辨证唯物主义真理！

本次实习也让我真正体会到测绘专业是一个团队的工种！我们组有六名组员，每个人的工作任务和各自的长处是不一样的，我们配合起来才能发挥出较高的效率。我的主要任务是使用仪器测出数据。同时这次实习也拓展了我们与老师与同学的交际，合作的能力。因为以前人家说工程测量特别需要团队合作精神，我都没有能够完全了解。的确，一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，也是不可能将要做的工作做好。只有小组全体成员的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。正所谓“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”。另外这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情，深化了友谊。在实习过程中难免会碰到一些疙疙瘩瘩的事情，闹得大家都不愉快，但是我们能够及时地进行交流和沟通，忘记昨天的不愉快，迎接新的朝阳！我们完成这次实习的原则也是让每个组员都学到知识而且会实际操作，并且能够单独的完成一项工作，达到相应的锻炼效果后进行轮换，以达到共同进行的目的，而不是单纯抢时间，赶进度，草草了事收工，这样也达不到实习的预期目标。即使收工了，百分之百也要重新来过，这样的话太划不来，既浪费时间和精力，有摧毁了组员的积极性，百害而不一利。另外，如果我们在平时就这样马马乎乎，对我们自己而言是自己对自己不负责，现在马虎惯了，将来对待工作也回、会草草了事！另外，我们拥有这样让你锻炼的机会是少之又少的，马马乎乎就等于将一次绝佳的机会给浪费了，丢掉了确实很可惜！所以，我们这个组的每个组员都分别进行独立的观察，记录每一站，对经纬仪测量都是在现场进行计算，发现问题及时解决，没有对上一步的检核，绝不进行下一步的测量，做到步步有检核，回来后还要对内业进行准确计算，因为这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率，避免测量的不准确还要进行重测。即使重测，我们怀着严谨的\'态度，错了就返工，决不马虎。直至符合测量要求为止。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心、耐心、毅力和做事严谨的态度。只有这样，日后走上工作岗位才会得心应手，少走弯路。

例如：进行测图时就要注意以下几点：

（1）标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将视野的气泡调平（两侧的线重合），否则造成的误差会很大。

（2）当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。

（3）在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。

（4）在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

（5）选点非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

（6）要先将道路和主要建筑物确定下来，然后在添加其余次要方面，这样不但条理清楚，有利于作图的准确和随时进行实物和图形的对比从而检验测量数据的准确与否。我们还要对所测过得范围能够做到胸中有数，避免漏测、重测。

默契，分工也不够合理，整体进度受到极大的影响，后来通过组内的交流，彻底解决了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。失败是成功之母！我很珍惜学校为我们安排实习这一理论与现实连接的重要环节，更深刻的体会了实物与图纸之间那种密切的关系，明白了图纸它要显示什么样的物件，有的在图纸上看不懂的地方在实物的面前就显的那么简单明了。总之，要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历，同时这段实习生活也是我一生中最值得难忘的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**测量实训心得体会篇十一**

关于测量实训心得体会要怎么写呢?以下是关于测量实训心得体会范文，供大家参考。

实习两周结束了，从刚开始的欣喜到期间的泄气，到临近尾声的坚持让自己得到了许多，学到了许多。

工程地质测量的理论知识在这次实习中得到了充分的运用，把那些在课堂上难以弄懂的理论知识经过自己的动手操作基本上掌握了。

对于水准仪，经纬仪，全站仪的使用也有了初步的认识与了解。

能过用这些仪器进行一些基本的工程地质测量任务。

和两周的时间，自己对这些仪器从刚开始的完全陌生到现在能够熟练操作，全得益于老师的悉心教导。

同学们的帮助。

让自己有了很大的提高。

两周的实习，也亲自体验了作为土木人的艰辛，虽然只是几天时间，我们连续几天都是早上五点半就起床，中午不休息。

虽然烈日当头但是，大伙都没有一点怨言。

都配合组长的工作，这样才得以让我们组的工作顺利的进行。

这两周的时间我们六个人对彼此的了解也进一步的加深，我们之间的的感情那就不必说了，用东北话说就是老好了。

这次的实习让我也体会到，作为一个团队，每个人都应该付出自己努力，即使你在主要环节不能出力，这也没有关系，有句话叫做，能者多劳，是的。

作为一个团队，我们的目的是让我们的任务能够完美的完成。

但是我觉的团队里的每个人都应该去学习，应给去实践，任务完成了，那个总是上手操作的同学会越来越熟练，而其他人，在这期间就会落下一大截。

我觉的不管什么时候，自己都因该去伸手去拿，而不是等着别人拿东西给你。

不是有句话说机会总是给又准备的人吗。

我们在平常就应该让自己全面的发展。

利用可以利用的一切资源，去发掘自己的潜力，让知识武装自己。

只有这样你才能成为一个强者。

实习的结束，只是一个时期的结束。

自己学到的体会到的会对将来自己的学习工作生活起到积极的作用。

学习是一个没有尽头的事情。

只有去坚持，不懈的努力，你才会收获自己想要的东

最后我用自己的座右铭来结束自己的实习报告：

与其让社会折磨自己不如让自己折磨自己

20xx年6月1日早上8点由贺老师给我们做了工程测量实习动员大会，我们工程管理专业的同学在在贺老师的带领下来到学校十三号教学楼进行为期两周的工程测量实习。

我们班共有32人，分6个小组。

赵健，张瑶，邓强，熊子才和我是第一小组。

现在，为期两周的.实习已经结束了，通过这次实习，让我深刻的明白了理论联系实际的重要性。

由于是在夏季，又加上这些天刚好赶上高温天气，烈日当头，但在实习过程中，同学们都表现出了较高的工作热情和协作精神。

不畏酷暑，甚至废寝忘食。

白天测数据，晚上加紧描点等。

密切合作，互相互学。

很认真地进行了测绘工作，并较好地完成了实习任务。

通过测量实习，也有一些心得体会。

首先测量学是一项精确的工作，通过在学习工程测量这一门课程的过程中，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就在于要将这些理论与实际工程联系起来。

测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。

在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。

构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。

因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。

测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。

作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。

测绘学基础就是这些专业知识的基础。

通过这次实习，学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力;为了尽快尽质的完成任务，我们每一天都在加班的努力，尽管很累，很辛苦，可我们还是克服了种种困难，同时我们也在实习中感觉到了充实，也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。

首先，是熟悉了水准仪、经纬仪的用途，熟练了水准仪、经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。

其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三个方面：仪器误差(仪器本身所决定，属客观误差来源)、观测误差(由于人员的技术水平而造成，属于主观误差来源)、外界影响误差(受到如温度、大气折射等外界因素的影响而这些因素又时时处于变动中而难以控制，属于可变动误差来源)。

这样更好了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，即要作到：(1)在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。

在仪器精度有限的前提下通过机械回转等方法消除误差。

(2)提高自身的工程测量水平，掌握正确的方法，规范操作。

降低误差水平。

(3)通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的温度改正、尺长改正，多次测量取平均值，校正数值等来减少误差。

第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了其原理掌握误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。

这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率及精确度。

通过实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平，对中更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法学到且做到的东西，但在实习过程中，我做到了，虽说并不完美，在曲折失败中还是取得了成功。

在很大程度上提高了动手和动脑以及处理各种情况的能力。

一周多以来，我们都坚守在自己的“阵地”，观测、记录、计算、描点.....我们分工合作，力求更好地完成任务。

在测量过程中，我们也有遇到了很多问题，疑难以及困难。

通过老师的提点以及我们的认真地对待还是很好的克服了。

非常感谢这一次实习，为我们提供了一个共同学习，共同进步，团结合作完成一项项目的机会，我从中受益颇多。

在实习过程中，也发现实习的普及非常重要。

我国政府为推进经济建设而进行的多年的教育活动，取得了很大成就。

人们的观念、意识都有了很大的提高。

但是在经济发展的深度与广度上还有一些不足。

我们的活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解含义。

并在这个基础上，逐步确立人们对经济发展的信仰，确立经济发展神圣地位，只有这样我们国家的经济建设才有希望。

令人难忘的两个周的测量实习终于结束了，在这两个周里，我学会了很多东西，懂得了很多道理。

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等,还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。

测量学是研究地球的形状和大小以及确定地面(包含空中、地下和海底)点位的科学。

既然是要测量就离不开实践。

实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听课，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。

当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。

当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。

要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。

因为稍有差错就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳，学会了艰苦奋斗的作风。

实习期间恰好是入夏时节，西安的温度很高，对于露天作业的我们是一个不小的挑战，我们改掉以往睡懒觉的习惯，早上六点多就起来，7点左右就开始测量，因为中午的太阳实在太厉害了，我们下午3--4点开始工作，一直到晚上天黑无法看清为止。

因为测量地点距离在东区，远离我们这边的宿舍，所以我们晚上基本都在树蕙园吃饭，同时发现那里的饭菜不错，每天都吃得很香。

一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和思考是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

我们每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。

我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

通过这次实习我自己还总结出一些测量时应该注意的事项。

(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。

在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。

(2)当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。

(3)在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。

(4)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

我很珍惜学校为我们安排测量实习，更深刻的体会了测量工作的艰辛以及实物与图纸之间那种密切的关系，真是没有蓝图什么也干不成。

总之，虽然觉得累，还是要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历，同时这段实习生活也是我一生中难忘的。

**测量实训心得体会篇十二**

第一段：引言

测量实训是大学生专业课程中重要的一环。通过实践操作和理论学习相结合，可以帮助学生更好地理解和应用测量知识。在本次实训中，我深切体会到了实践的重要性，同时也收获了一系列宝贵的经验和教训。

第二段：备课准备

在实践操作之前，我们首先需要进行一系列的备课准备。这包括查阅相关资料，了解测量实验的原理和步骤，熟悉实验器材的使用方法等。在备课过程中，我深感理论知识的重要性。只有在充分了解实验原理之后，我们才能更好地进行实践操作，并且合理解释实验结果。因此，备课准备是测量实训中至关重要的一环。

第三段：实践操作

在实践操作中，我们需要按照实验步骤进行仔细的测量和记录。在实际操作中，我发现了许多细节问题在实验中的重要性。例如，仔细读取仪器的刻度、保证测量环境的稳定等。如果忽视了这些细节问题，可能会导致实验结果的误差增大，进而影响到实验的准确性。因此，我意识到在实践操作中，必须保持细致入微的态度，遵循实验步骤进行操作。

第四段：数据处理

在实践操作完成后，我们需要对测得的数据进行处理和分析。这需要调用一系列数学知识和计算方法。在数据处理中，我意识到了数学与实践的紧密联系。只有懂得如何应用数学知识进行计算和分析，我们才能更好地理解测量实验的意义和结果。因此，在实践操作之前，我应该提前复习和掌握相关的数学知识，以便更好地进行数据处理。

第五段：总结和反思

通过这次测量实训，我深刻认识到了实践操作对于专业知识的重要性。仅仅依靠理论学习是远远不够的，只有将理论知识与实际操作相结合，才能更好地应用所学知识。此外，我也发现了在备课准备、操作细节和数据处理等方面存在的不足，这些都需要我在以后的学习中不断改进和完善。通过这次实践经验，我对自己的专业学习有了更清晰的认识，也为日后的学习和发展奠定了更坚实的基础。

总结起来，测量实训是大学生专业学习中不可或缺的一环。通过实践操作和理论学习的结合，我们可以更好地理解和应用测量知识。在实践操作中，备课准备、实验操作、数据处理等方面都需要我们充分重视和认真对待。通过这次实践经验，我不仅收获了实际技能，也对自己的专业学习有了更深刻的认识，这将对我的学习和发展产生积极的影响。

**测量实训心得体会篇十三**

近年来，随着教育体制的改革和社会的不断进步，测量学科在中小学教育中的地位日益重要。作为测量实训班的主任，我有幸亲身参与了测量课程的教学，在实践中收获了很多宝贵的经验和体会。本文将从课程设置、教学方法、学生表现、评价体系和管理经验五个方面，总结我的心得体会。

首先，课程设置的合理性对学生的测量学习起着重要的引导作用。在测量实训班中，我们采用了由浅入深的教学思路，分为基础测量和高级测量两个模块。基础测量主要包括仪器使用、基本量测方法介绍以及数据处理等内容；高级测量则进一步拓展学生的认知，引入一些复杂的测量技术和仪器操作。通过这样的教学设置，我们能够逐步培养学生的兴趣和能力，让他们能够扎实地掌握测量的基本概念和技巧。

其次，教学方法的灵活运用对于培养学生的探求精神和创新能力至关重要。在测量课堂中，我们注重引导学生通过实际操作，发现问题、解决问题。通过一系列的测量实践活动，学生能够亲手操作测量仪器、进行实际的测量工作，从而提升他们的实践能力。同时，我们还鼓励学生进行独立思考和团队合作，在解决实际测量问题的过程中培养他们的创新能力。

第三，学生在测量实训班中的表现无疑是教学成果的重要体现。在课堂上，我们经常组织学生进行小组讨论和展示，通过互动和交流，学生之间的思维碰撞和观念交流相互促进，加深了对测量原理和方法的理解和掌握。此外，我们还通过定期的测验和实践考核，评价学生的学习效果和能力提升情况。在这个过程中，我发现学生们的测量技能和分析能力得到了显著提高。

第四，评价体系的建立是测量实训班成功的关键。我们制定了一套比较系统的评价体系，包括平时表现、实验报告、小组项目等多个方面的考核项目。平时表现主要是观察学生的课堂参与情况和态度表现，实验报告则是对学生测量实践能力的综合评估，而小组项目考核则是对学生团队合作和创新能力的重要体现。通过全方位的评价体系，我们更全面地了解学生的综合素质和能力发展情况，为进一步的教学提供了重要参考依据。

最后，好的管理经验对于测量实训班的顺利进行至关重要。在此期间，我深感及时沟通和有效管理对于班级的运作至关重要。我积极与学生家长沟通，了解学生的学习情况和需求，及时调整教学方法和内容。同时，我也注重与同事之间的交流和合作，在教学过程中借鉴他们的经验和教学资源。通过高效的管理能力，我能够更好地组织和协调测量实训班各项工作，使课程教学和学生管理更加顺利。

综上所述，作为测量实训班的主任，我在课程设置、教学方法、学生表现、评价体系和管理经验等方面积累了丰富的心得体会。这些经验不仅丰富了我的教育教学理念，也为今后更好地开展教育教学工作提供了有益的借鉴。我相信，在不断学习和实践的过程中，我会不断完善并创新教学方法，为学生的测量学习创造更加良好的环境和条件。

**测量实训心得体会篇十四**

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等,还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。因为稍有差错就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳，学会了艰苦奋斗的作风。实习期间恰好是寒冬时节，临潼的温度非常低，对于露天作业的我们是一个不小的挑战，我们改掉以往睡懒觉的习惯，早上七点不到就起来，不到八点就开始测量，因为冬季天的黑的早，所以我们就必须充分利用白天的时间，一直到晚上天黑无法看清为止。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和思考是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。我们每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

通过这次实习我自己还总结出一些测量时应该注意的事项。(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。(2)当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。(3)在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。(4)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

测量学首先是一项精确的工作，通过在学校期间在课堂上对测量学的学习，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就是要将这些理论与实际工程联系起来。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果作为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

通过这次的实训，才整整了解到，一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，也是不可能将要做的工作做好。只有小组全体成员的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。正所谓“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，只有我么团结起来，什么困难都不再是困难了。另外这次测量实习也培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情，深化了友谊，将原本的一些“陌生人”联系的更紧密了。当然在实习过程中难免会碰到一些疙疙瘩瘩的事情，闹得大家都不愉快，各有各的方法和见解，但是我们能够及时地进行交流和沟通，错误的一方也不那么的固执，对的一方也不那么的显摆，忘记了昨天的不愉快，迎接新的朝阳!当然也相信学校让我们实训的另一目的是为了让我们每个学生更加深刻的了解怎样熟练的使用全站仪和水准仪，并且能够单独的完成一项工作，达到相应的锻炼效果后进行轮换，以达到共同进行的目的，而不是单纯抢时间，赶进度，草草了事收工，在这一点上我们本组是做的很认真的，每个组员都分别进行独立的观察，记录每一站，对全站仪测量都是在现场进行计算，发现问题及时解决，没有对上一步的检核，绝不进行下一步的测量，做到步步有检核，回来后还要对内业进行准确计算，因为这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率，避免测量的不准确还要进行重测。即使重测，我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎，。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心、耐心、毅力和做事严谨的态度。所以我们一直在克服以前的缺点，一步一个脚印的想前迈进!

从这次实习中我总结出了几点来避免较大的误差，例如：

(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进前一定将视野的气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。

(2)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

(3)选点非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

(4)团结就是力量，纪律才是保证经过每个组员的团结工作，在我们组的同学交流测量中的经验时，大家感觉收获都很多，有的说仪器的展点很重要，因为这关系到误差的大小，有的说测量中点不能架设的太远，水准仪施测过程得使用以及架仪器过程中气泡的精确对中和整平，还有就是我们要有一颗爱护仪器的心，对所用的仪器要精心呵护，在学校如此，走上工作岗位后更要如此，这样可以避免一些不必要得麻烦等等吧。

20xx年6月1日早上8点由贺老师给我们做了工程测量实习动员大会，我们工程管理专业的同学在在贺老师的带领下来到学校十三号教学楼进行为期两周的工程测量实习。我们班共有32人，分6个小组。赵健，张瑶，邓强，熊子才和我是第一小组。

现在，为期两周的实习已经结束了，通过这次实习，让我深刻的明白了理论联系实际的重要性。由于是在夏季，又加上这些天刚好赶上高温天气，烈日当头，但在实习过程中，同学们都表现出了较高的工作热情和协作精神。不畏酷暑，甚至废寝忘食。白天测数据，晚上加紧描点等。密切合作，互相互学。很认真地进行了测绘工作，并较好地完成了实习任务。

通过测量实习，也有一些心得体会。首先测量学是一项精确的工作，通过在学习工程测量这一门课程的过程中，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就在于要将这些理论与实际工程联系起来。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空 间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

通过这次习，学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力;为了尽快尽质的完成任务，我们每一天都在加班的努力，尽管很累，很辛苦，可我们还是克服了种种困难，同时我们也在实习中感觉到了充实，也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。首先，是熟悉了水准仪、经纬仪的用途，熟练了水准仪、经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三个方面：仪器误差(仪器本身所决定，属客观误差来源)、观测误差(由于人员的技术水平而造成，属于主观误差来源)、外界影响误差(受到如温度、大气折射等外界因素的影响而这些因素又时时处于变动中而难以控制，属于可变动误差来源)。这样更好了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，即要作到：(1)在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。在仪器精度有限的前提下通过机械回转等方法消除误差。(2)提高自身的工程测量水平，掌握正确的方法，规范操作。降低误差水平。(3)通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的温度改正、尺长改正，多次测量取平均值，校正数值等来减少误差。第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了其原理掌握误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率及精确度。通过实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平，对中更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法学到且做到的东西，但在实习过程中，我做到了，虽说并不完美，在曲折失败中还是取得了成功。在很大程度上提高了动手和动脑以及处理各种情况的能力。

一周多以来，我们都坚守在自己的“阵地”，观测、记录、计算、描点.....我们分工合作，力求更好地完成任务。在测量过程中，我们也有遇到了很多问题，疑难以及困难。通过老师的提点以及我们的认真地对待还是很好的克服了。非常感谢这一次实习，为我们提供了一个共同学习，共同进步，团结合作完成一项项目的机会，我从中受益颇多。

在实习过程中，也发现实习的普及非常重要。我国政府为推进经济建设而进行的多年的教育活动，取得了很大成就。人们的观念、意识都有了很大的提高。但是在经济发展的深度与广度上还有一些不足。我们的活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解含义。并在这个基础上，逐步确立人们对经济发展的信仰，确立经济发展神圣地位，只有这样我们国家的经济建设才有希望。

**测量实训心得体会篇十五**

第一段：引言（200字）

作为一名测量实训班的班主任，我有幸参与指导学生进行测量实践，这是一次独特的经历。通过这次实践，我深刻体会到了实践教学的重要性和对学生的成长意义。在与学生共同探索实践中，我也不断反省和提高自己的教学方法和策略，值此文中，我将分享与大家一些心得体会。

第二段：了解学生需求（300字）

在测量实践过程中，我发现了学生们对于实践的热情和追求的渴望。在开展实践前，我与学生们进行了一次深入的交流，了解了他们的想法和需求。学生们希望能亲身实践测量技术并应用于实际工程中，提升自己的实践能力和解决问题的能力。在此基础上，我结合教学大纲，制定了针对性的教学计划，同时注重培养学生的团队合作和沟通能力。

第三段：尊重学生主体地位（300字）

在测量实践中，我始终坚持尊重学生的主体地位，注重激发学生的学习兴趣和自主探索能力。我鼓励学生们参与到实际测量工作中，让他们亲自操作测量仪器，运用所学理论知识解决实际问题。我引导学生们通过自主探索和团队合作进行测量，培养他们的创新意识和综合能力。同时，我鼓励学生们提出问题，我积极与他们进行讨论和引导，培养他们的批判思维和问题解决能力。

第四段：围绕实践进行知识教育（300字）

在测量实践中，我注重将理论知识与实际应用相结合，通过实践引领学生学习相关知识。我以解决实际问题为方向，引导学生们深入学习与测量有关的理论知识。在实践过程中，我在理论知识解释的基础上，结合实际测量情况，与学生们共同分析问题，找出解决办法。我还引导学生利用科研论文和专业书籍，深入了解测量的前沿知识，培养他们学习和掌握知识的能力。

第五段：反思与总结（200字）

在测量实训结束后，我对自己的教学过程进行了反思和总结。我发现，在实践中，学生们的学习兴趣和参与度明显提高，他们的测量技能和实践能力也得到了提升。与此同时，我也发现了一些不足之处，例如在组织学习中有时缺乏的紧凑性，对个别学生的学习需求和问题关注程度不够。通过反思和总结，我对自己的教学方法和策略有了更深入的认识，并针对问题进行了调整和改进。

总结：作为一名测量实践班的班主任，我感受到了实践教学的重要性和对学生成长影响的深远。通过了解学生需求，尊重学生主体地位，围绕实践进行知识教育，不断反思和总结，我在教学中取得了一定的成效。相信在今后的教学中，我会继续努力，不断提高自己的教学水平，为学生的成长和发展贡献更多力量。

**测量实训心得体会篇十六**

测量实训是学生在工程类专业学习中不可或缺的一环，通过实践操作来加深对测量原理和仪器使用的理解。在进行测量实训的过程中，我深切体会到了实践的重要性，同时也意识到了需要不断提升自己的能力和技术。以下是我对于测量实训的心得体会。

首先，在测量实训中，准备工作是至关重要的。开始之前，我们需要详细了解仪器的使用方法，掌握测量原理，并熟悉实验流程。在进行实验之前，我通常会做好实验计划，明确测量的目的和步骤。这样的准备工作可以帮助我在实验中更加专注和有条不紊地进行测量，避免因为不熟悉步骤而出现错误。

其次，在实验操作中，仪器的正确使用是关键。测量仪器是我们进行测量实训的重要工具，在实验中的使用技巧直接影响着测量结果的准确性。因此，我在参加实验之前，会花时间学习仪器的使用方法，并通过多次实践操作来熟悉仪器的使用流程。在实验中，我严格按照操作步骤进行，遵循测量原理，并注意读数的准确性。

第三，实验过程中的沟通与合作也是非常重要的。在进行团队实训时，与队友之间的沟通和合作是必不可少的。在实验过程中，大家需要密切配合，互相帮助，以确保实验的顺利进行。在我和队友之间，我们经常需要共同商讨实验的安排和问题的解决方案。通过沟通与合作，我们能够互相补充和提升自己的测量技术，共同完成实验任务。

第四，实验结果的分析和总结是一个重要的环节。在测量实训中，实验结果的准确性是我们评价实验操作是否成功的重要指标。在实验结束后，我会对实验结果进行仔细分析，并将测量数据绘制成图表或记录在实验报告中。通过对实验结果的分析，我能够更好地认识到自己在实验过程中的错误和不足，并总结经验教训，以提高自身的测量技术。

最后，测量实训也是一个可以培养自己耐心和细心的过程。在进行测量过程中，我们需要仔细观察和仔细测量，以确保数据的准确性。这对于我们的耐心和细心提出了更高的要求。在我进行实验操作时，我会特别注意每一步的细节，避免因为粗心而产生错误。通过实践的机会，我更加重视细节和耐心。

总而言之，测量实训是我们学习工程类专业的重要环节，饱含着许多值得我们学习和领悟的内容。通过准备工作的充分与仪器正确使用，实验中的沟通与合作，实验结果的分析和总结以及培养耐心和细心，我们能够更好地掌握测量技术，提升自己的能力。我将会把这些心得体会运用到今后的学习和工作中，不断提升自己的实践操作能力。

**测量实训心得体会篇十七**

一周多以来，我们都坚守在自我的\"阵地\"，观测、记录、计算、描点。我们分工合作，力求更好地完成任务。在测量过程中，我们也有遇到了很多问题，疑难以及困难。经过教师的提点以及我们的认真地对待还是很好的克服了。十分感激这一次实习，为我茅给了一个共同学习，共同提高，团结合作完成一项项目的机会，我从中受益颇多。

在实习过程中，也发现实习的普及十分重要。我国政府为推进经济建设而进行的`多年的教育活动，取得了很大成就。人们的观念、意识都有了很大的提高。可是在经济发展的深度与广度上还有一些不足。我们的活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解含义。并在这个基础上，逐步确立人们对经济发展的信仰，确立经济发展神圣地位，仅有这样我铭家的经济建设才有期望。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！