# 最新测量实训心得体会 实训心得体会水利测量(精选13篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-10-05

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**测量实训心得体会篇一**

水利测量是水利工程中不可或缺的一环，通过测量水体的流速、水位、水流方向等参数，可以为水利工程的设计、建设和管理提供重要的依据。在进行水利测量实训中，我深刻感受到了测量工作的重要性和复杂性，并从中获得了很多宝贵的经验和体会。

首先，在实训中我学会了如何正确选择和使用测量仪器。水利测量需要使用各种测量仪器，如水流速测量仪器、水位测量仪器和水流方向测量仪器等。这些仪器的正确选择和使用是测量工作的基础。通过实训，我学会了根据实际情况选择合适的仪器，并了解了各种仪器的使用方法和注意事项。例如，在选择水流速测量仪器时，需要考虑水流速度的范围和精度要求，同时还要注意仪器的校准和保养。这些经验对于今后的实际工作具有很大的指导意义。

其次，实训中我了解了测量工作的基本流程和操作规范。水利测量工作不仅需要准确地测量参数，还需要遵守一些操作规范。在实训中，我们要先了解测量对象的特点和测量范围，然后根据实际情况选择测量点，并进行准确定位。接下来，要根据具体要求使用合适的仪器进行测量，并根据实际情况选择合适的测量方法。在操作过程中，要注意测量仪器的精确读数和记录测量数据的准确性。最后，还要对测量结果进行处理和分析，得出科学合理的结论。这些流程和规范的学习，让我对水利测量工作有了更加清晰和全面的了解。

再次，在实训中我深刻体会到了团队合作的重要性。水利测量是一项复杂的工作，需要多个测量员之间密切配合，并协同完成测量任务。在实训中，我们分工合作，各司其职，共同完成了测量任务。例如，在进行水位测量时，需要有人持仪器，有人记录读数，有人进行定位等等。只有通过良好的团队合作，我们才能有效地完成测量工作，并保证测量结果的准确性。实训中的团队合作让我深刻认识到了一个团队的力量和重要性，也培养了我与他人合作的能力。

最后，在实训中我了解到了测量工作的挑战和要求。水利测量工作需要面对各种复杂的环境条件和自然因素的干扰。例如，水流速度的变化、水位的波动以及天气条件的不稳定等等，这些都会对测量结果产生影响。在实训中，我们遇到了很多的困难和挑战，但是通过不断的学习和实践，我们逐渐提高了测量的准确性和可靠性。实训中的挑战让我认识到了测量工作的复杂性和技术要求，也增强了我解决问题和应对挑战的能力。

综上所述，水利测量是一项重要而复杂的工作。通过实训，我学会了如何正确选择和使用测量仪器，了解了测量工作的基本流程和操作规范，体会到了团队合作的重要性，同时也意识到了测量工作的挑战和要求。这次实训让我受益匪浅，为今后从事水利测量工作提供了宝贵的经验和体会。我会继续学习和探索，提高自己的专业能力，为水利测量事业做出更大的贡献。

**测量实训心得体会篇二**

在这次实习中，我们学到了测量的实际能力，更有应对困难的忍耐力，同时也认识到小组团结的重要性以及测量的步骤。首先，是熟悉了水准仪、光学经纬仪、全站仪的用途，熟练了水准仪、全站仪的使用方法，掌握了仪器的检验和校正的方法；其次，在对数据的检查和校正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三方面：仪器误差、外界影响误差（如温度、大气折射等）、观测误差。了解如何避免测量结果误差，最大限度的就是减少误差的出现，即要做到：

1、在仪器选择上要选择精度较高的适宜仪器。

2、提高自身的测量水平，降低误差。

3、经过各种处理数据的数学方法如：多次测量取平均数等来减少误差。

除此之外，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循必须的测量原则，如\"从整体带局部\"、\"先控制后碎步\"、\"由高级到低级\"的工作原则，并做到步步有检核。这样做不但能够防止误差的积累，及时发现错误，更能够提高测量的效率。经过工程实践，学会了数字化地形图的绘制和碎步的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际合作能力。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，仅有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

（1）立标尺时，标尺除立直外，还要选在重要的地方。所以，选点就十分重要，同时并菲点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的时间浪费，并且会因点多而产生较大的误差。

（2）在用水准仪和全站仪测量的过程中，气泡的居中也会产生误差，十字丝的对准的等。

（3）计算问题。计算必须两个人来完成，一个初步计算，一个校核。在此过程中，我们也遇到了类似的\'问题，但我们不断的重复检验中算出了正确的数据，尽量的减少了误差的出现。

这次实习，我们学到很多的东西。让我更好的掌握了测量的基本功和测量的一些要素，同时也促进了与同学间的交往，使我懂得了团结互助的重要性以及仪器使用的正确方法。

**测量实训心得体会篇三**

控制测量是工程技术中的重要环节，实践中的实训是我们理论学习的补充和巩固。通过实际操作，我们不仅能够更好地理解测量与控制的原理，还能够培养实际操作的能力和团队合作意识。在控制测量的实训中，我收获了很多宝贵的经验和体会，本文将结合个人经历，分享我的心得体会。

第二段：具体实训过程

在控制测量的实训中，我们首先进行了实际操作的前期准备。我们利用仪器设备对测量工具进行了校准和安装，了解并掌握了测量的基本原理。之后，我们开始进行实际测量，包括测量点的选择、测点的定位和标记、测量工具的使用等。在整个测量过程中，我们始终保持专注和耐心，精确记录测量数据，并及时修正可能出现的误差。

第三段：团队合作的重要性

在控制测量的实训中，团队合作是不可或缺的。每个人担负着不同的责任，而这些责任的履行和配合是相互关联的。在实训中，我们清楚地认识到团队合作的重要性，只有大家齐心协力、密切配合，才能够顺利地完成测量任务。通过实践，我们更深刻地理解了“团队是力量的源泉”这句话的真谛，并在实践中学会了相互帮助、相互信任，从而提高了整体工作效率和质量。

第四段：技巧和细节的重要性

控制测量是一个精细且复杂的过程，需要我们关注并掌握一些细节和技巧。例如，我们需要注意测量仪器的精度、测量点的选取、测量数据的记录等等。在实践中，我积累了一些经验。首先，仔细阅读测量仪器的使用说明书，了解测量原理与操作要点。其次，我们需要耐心地选择测量点，确保测量结果的准确性。最后，正确、清晰地记录测量数据，及时发现问题并进行修正。这些细致的做法可以大大提高测量的精度和可信度。

第五段：心得体会与收获

通过控制测量的实训，我收获了很多。首先，我学会了团队合作，明白了只有相互协作、相互信任，才能够得到更好的结果。其次，我提高了对细节和技巧的重视程度，明确了测量中的问题和注意事项。最后，我体会到了实践与理论的结合之美，实训不仅加深了我对相关知识的理解，还培养了我的操作能力和问题解决能力。这些经验和体会将对我未来的工程实践产生持久的影响。

结尾段：总结与展望

通过控制测量的实训，我在实践中加深了对理论知识的理解，提高了自己的技能水平，培养了良好的团队合作意识。我相信，这些经历将对我未来的工程实践起到积极的推动作用。同时，我也明白控制测量是一个不断学习、不断实践的过程，未来我会继续努力学习，不断提升自己的能力和水平，为实现工程测量的准确性和高效性贡献自己的力量。

总之，控制测量的实训经历让我在实践中学到了很多宝贵的经验和体会。团队合作的重要性、细节和技巧的关键性，以及实践与理论的良好结合，这些都为我今后的工程实践奠定了坚实的基础。我深信，通过不断地学习和实践，我将在未来的工作中取得更加显著的成绩。

**测量实训心得体会篇四**

通过实际的测量实训，让我们大家了很多实实在在的东西，很明显地巩固、扩大和加深我们从体认到课堂上所学理论知识，且让我们获得测量工作的初步经验和基本技能，及培养我们要有基层工作科杨桐工作的能力，让我们熟练掌握实验仪器的操作技能。同时也拓展了大家之间拓宽相互交流合作的能力；也在很大程度上提高了我们的个人的动手和动脑的能力;也让我们明白一次测量实习要完整的做完，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让快速而高效的完成。

通过实训我们发现了我们的不足之处。每个组员有一部分的操作技能没有。就我个人而言，我觉得自己能够比较熟练地经纬仪进行对，从而为节约能源小组的职业培训节约时间，但是，我对仪器的仪整平不能够很熟练的掌握，还有就是对于读数，不能够很快的作答数据。其他组员，要么就是能够较快整平质谱仪，要么就是能够很快的读出数据。总之，每个组员都呢全面的掌握仪器的使用，再接下来的实训课中，要尽量的给每个人独立操作仪器的机会，在测量任务基本完成之后，最好让每个某个人充分的\'阿志仪器和独立操作仪器。

这次实训，我想最大成功之处就是我们小组项目组的团队的合作精神。因为任何小的工作一个人都不能完成，必须有大伙的合心、合力、合作才能顺利完成每一项工作。由于每个都掌握了一些仪器的操作程序，那么组成员小组在成功进行实训的时候，便能够较快的完成实训内容。同时我们所使用的仪器很多是单薄很精密也很脆弱的，必须轻轻地拿、轻轻的放置，严格依照操作要求使用，必须时刻注意爱护仪器。这让我们很小心仪器，明白保护仪器的重要性。

**测量实训心得体会篇五**

测量实训心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的测量实训心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【测量实训心得体会精选3篇】，供你选择借鉴。

这二周进行了我入大学以来的第一次实习。这次实习是土木工程的测量教学实习。实习前一天老师布置了任务我都有点不知所措，不知道如何去完成任务了。原来觉得很轻松的实习一下子变得不是那么简单了。

第一天我们就体会到了实习不是那么的轻松。对我们的任务我们不知道怎么开始，不明天今天该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员六人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们第一天虽然做事效率低可是我们组一起从早上6点开工到下午7点才收工，我们花了很多时间来熟悉实习操作，那一天收工的时候每个人都是很疲劳了。我们一起吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分工。同时我们还一起规划了每天要做的内容。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。

这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，每天就是不停的找碎步点，定点，找点，读数，计数，画图，每天固定的工作有时真的很疲倦。还要担心我们操作是不是正确，如果出现一点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最后不能得出结论的就问问其他组的同学，或者向老师请教。我有时真觉得我们真的很幸运和幸福，因为我们有一位很和善亲切的老师。老师每天还在测量地点陪伴着我们，不管是大太阳还是大雨天。还有老师每次见她的那脸上的微笑给人的感觉总是很亲切。

实习虽然只有短短的2周时间，可是通过这次实习我不仅对课本的知识有了更加深刻的认知和理解，我更从这次实习中懂得了什么是团队合作的重要性，懂得了团结的力量。有快乐一起分享，有困难一起担当，我们有个很团结很优秀的小组，我们在一起做事很快乐也很难忘。我为能成为这样的优秀团队中的一员而感到荣幸和骄傲!这一次实习的经历也必定会成为以后人生中一段美好的回忆。

4月5日到4月14日，我们交通与测绘工程系11级路桥45班的全体同学在杨凌职业技术学院南校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在上学期的测量课中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习开始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

不止一个老师对我们不止一次的说过，搞路桥的一定要严谨，来不得半点马虎。我想，严谨求实就是我们收获的第二颗果实。第一次用经纬仪的时候，我们在大购的数据误差非常大，反复几次都是一样，可是在大家激烈的讨论后还是决定在将所有影响得数的因素校核之后再次测量而不是放弃。误差对于我们也许只是纸上的几个不起眼的数字，可对于工程而言将是不可估量的损失。

除此之外我们还收获了一颗叫做“合作”的果实。相信不只是我们，所有的同学应该都能感受到团队合作对于任何事情都是那么重要。每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和构思是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这段日子我们为了不同的观点不晓得争论了多少次，甚至也因为喊话听不清楚导致的误会生气吵架，但是我们的目标是一致的，误会解释清楚大家依然是好伙伴。

而对我个人而言，通过这次测量实习，我掌握了很多在理论课上印象不深刻，或是没有系统认识的知识。而实际操作更是大大提高了我的动手能力，并且给了我思考问题，寻找解决办法的机会。实习的过程非常辛苦，天气阴晴不定，但每次我们使用全站仪的时候都是酷日当空，让人喘不过气，但让我庆幸的是每一次我们都坚持下来了。每天晚上躺倒在床上的时候都会想，自己是不是距离梦想又近了一步，是不是身上的“路桥味”又多了一点，是不是“钢筋混凝土精神”又强了一点。也会在洗脸的抱怨脸好像又黑了一点，在穿衣镜前观察自己是不是好像瘦了一点。

不过，不管这些“一点”实现与否，学会了实际操作的知识却是实实在在的，这才是这次实习最重要的目的吧。而在与同学合作的过程中，我也进一步懂得了如何与人交往。相信这次实习教给我的，在以后走出校园走上社会的过程中，都将成为我最最宝贵的财富。

通过这次实训，锻炼了很多测绘的基本能力。首先，是熟悉了仪器的用途，熟练了仪器的各种使用方法，其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。

通过这次一周的实训，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平更加熟练，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际、合作的能力。

同时在这场实训中让我再次认识到实习的团队精神的重要性：每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和构思是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成.这次测量实习培养了我们小组的分工协作的 能力,增进了同学之间的感情。而这些，就是在测量之外所收获的了。总的来说，这次实习让我体会到了外业的艰辛，内业的耐心，工作的细心。

**测量实训心得体会篇六**

考察人员组成

领队：王付全

成员：张振安、李乃宏、宋艳清、李柯、曹磊

考察时间及内容

3月29日：考察四川电力职业技术学院本部的实验室建设，参加相关教师座谈会；

1、四川建筑职业技术学院

首先参观了施工实训场、土工实验室、建材实验室以及力学实验室。施工实训场位于新建的工程训练中心大厅，大厅为封闭式，四周为各专业实验室。施工实训场面积3000平方米左右，场地四周设有各工种操作规范、工艺流程、技术要点、施工验收规范、操作训练成绩评价表标示牌，实训内容包括混合结构与框架结构施工综合训练以及模板工、架子工、钢筋工等单工种实训。

工种实训每工种训练一周，综合实训训练五周，参观时一些学生在进行模板支设、钢筋绑扎、墙体砌筑等实际操作。

参观结束后四川建筑职业技术学院副院长胡兴福、土木系主任王陵茜、土木系施工教研室主任周和荣等与考察团进行了座谈。

胡院长首先介绍了四川建筑职业技术学院的基本情况，四川建筑职业技术学院是四川省第一所独立设置的建筑类大专院校，院本部设在德阳，另设成都校区。

学院设有土木工程、经济管理、城市建设与建筑、机电与信息工程、基础科学五个系，开设了建筑工程、计算机应用等25个专业，主要培养适应建筑行业生产、管理、服务第一线需要的高等技术应用性人才。

学校现有学院现有各类学生约一万人，教职工500余人，有一批在西南地区乃至全国有影响的专业和学科学术带头人。学院专业建设成果突出，建筑工程专业申报国家级示范专业已经通过专家评审，工程造价专业经四川省教育厅批准为省级示范专业。

胡院长还就对外培训、校企合作、双师型教师培养、学生就业、教材编写等方面的情况进行了详细的介绍。四川建院作为省内知名职业技术院校，与地方政府联合，免费对当地贫困学生进行为期一年的职业技能培训，帮助贫困学生就业。另外四川建院在校企合作、双师型教师培养上有得天独厚的优势，目前校办企业6家，涵盖房地产开发、工程建设监理、建筑设计所、建筑特种专业公司等多个方面，学院特别是土木工程系教师多数在上述校办企业兼职，教师实践能力强，双师型教师比例高。

土木系王主任主要针对土木系各专业建设情况、课程设置、课程改革、学生双证及实训课程的开设及具体操作与我们进行了深入的交流。

较有特点的做法包括建筑制图与房屋建筑学整合为识图与构造课程后增加4周综合训练；建筑结构课程（包括钢结构）压缩至100学时左右；开办实验班增加限选课程；用项目施工法组织教学等。由于我系即将进行实训场建设，还详细了解了他们开设实训课程及对学生进行实做训练的情况。

周主任主要介绍了施工课与实训相结合的具体经验和做法、施工精品课网上资源的建设，还就土木工程类专业毕业设计的改革与我们进行了交流，他们的经验是：在第五学期将原来的毕业设计改为五周毕业综合训练，内容就是一个完整施工过程的全过程实训，其余时间完成部分理论课程、技术课程及课程设计、施工组织设计等。第六学期学生全部参加顶岗实习，要求尽量在就业单位顶岗，这样单位才能提供真实岗位和职责，学生有压力和责任感，实习效果才能得到保证。顶岗实习前进行毕业答辩，学生不再返校，毕业证由辅导员投寄。

2、四川电力职业技术学院

四川电力职业技术学院前身是成都水利发电学校，包括草堂校区、罗家碾校区、温江校区和一座装机3\*1250kw的融教学、生产、科研于一体的青峰岭教学电厂，厂内设有各专业学科技能培训基地，是四川省电力类、建设类“双证制”技能培训基地。

四川电力职业技术学院在校企合作方面成果突出，与四川长虹集团、中国第二重型机械集团、成都双流国际机场、中国水利水电建设各工程局等上百家国有大中型企事业单位和中外合作企业建立了良好的合作关系。

青峰岭教学电厂位于崇州市怀远镇青峰岭，建于70年代末，以教学培训为主，生产为辅，已被四川电力公司接管。除生产部门外，电厂还包括机电实训区、建筑技能实训基地、变电站实训区、水工建筑实训区、青峰岭山泉水厂等，在学院实践教学方面发挥了重要作用。四川电力职业技术学院的建筑技能实训基地建在青峰岭教学电厂内，包括混合结构、框架结构、模板工、架子工、钢筋工、木工实训区、建筑装饰实训区、建筑设备实训区等，除了对本院学生进行实训外，他们还承接外校学生的工种培训和考证工作，如中级架子工等。参观时，正值上课时间，整个实训场各实训环节都有学生在进行操作，按照实训项目的不同要求完成制作木凳、抹灰砌墙，钢筋加工与焊接、搭建钢管脚手架等工作，教师巡视并随时指导。他们的模板工、架子工训练位于室外，这样既避免了噪音的干扰，又使学生更能体会到实际工作的情况。给排水器具安装、管道加工和装饰技术分设展示区操作区。

建筑技能实训基地除工种齐全、运行稳定外，技能实训场地管理制度以及各工种和实训项目实训操作规程的制定也较为完善。以现浇框架梁钢筋制作工序为例，详细规定了操作完成时间、工程量、材料参数、技术要点、考核项目和评分标准等，学生在实训时可以随时根据墙上的操作要求自行检查进度和完成质量，提高了工作效率。

水平，比如派教师下基层锻炼、从企业聘请技术好经验丰富的能工巧匠到校培训学生等。

3、四川水利职业技术学院

四川水利职业技术学院地处都江堰市，始建于1956年，前身为四川省水利电力学校，现隶属四川省水利厅。

我们参观的四川水利职业技术学院双合实训校区占地近200亩，有装机容量3000kw的水力发电厂和能生产设计大中型金属结构的水工机械制造厂，是学院生产、教学、科研相结合的实训基地，可为学生提供固定的水利工程建筑、电气系统、发电厂运行、检修、安装、结构、工民建等专业实习场所。

在电厂实习的学生均为3年级生，分组后跟随带队老师进行变压器拆装等技能实训。为方便学生实习，电厂主厂房内在醒目处悬挂实训人员岗位职责、学生实训守则、电厂各项规章制度、岗位职责、电气巡查检查路线图等。此外，厂房三套水轮发电机组铭牌上除了技术参数外还包括实习要求，如熟悉机组结构和工作原理、了解元件用途、掌握机组操作等。机械制造厂建于1970年，是水利部定点生产启闭机、闸门、水轮机、压力钢管等的专业厂家，同时接纳学生实习。制造厂拥有一支由高级工程师、技师组成的实习指导队伍，在实训中强调理论与现场教学相结合、动手与动脑相促进的方法。

该中心包括：建筑构造技术实训室、建筑装饰技术实训室、建筑工程设计实训室、工程造价实训室、招投标实训室、建筑设备（水暖电）实训室、建筑施工技术实训车间、钢结构加工技术实训室、水暖管道施工技术实训室等。

建筑技术实训中心能够满足土木系学生进行构造设计与装饰技术类实训（建筑构造技术实训、建筑装饰技术实训、建筑设备实训）；工程造价与项目管理类实训（施工组织与造价管理实训、建筑工程招投标实训、建筑工程资料管理实训）；建筑施工技术类实训（施工技术工种实训、施工测量放线实训、管道设备安装实训、钢结构加工技术实训、工程质量与安全管理实训）。

1、建筑施工技术实训车间

结合建筑行业标准，具有真实生产环境和生产能力，能够开展混凝土工程、钢筋工程、砌筑工程等施工工种操作实训教学，能够进行技能鉴定与生产服务。

2、建筑构造与装饰技术实训室

体现新材料、新技术，能进行基础、墙体、门窗、楼面、屋面、网架、排架等建筑构造实物展示，具有装饰材料质量评定及装饰构造实训功能，开展职业岗位培训。

3、建筑设备实训室（水、电气、暖）

具有建筑给排水、电气、采暖、消防系统模拟演示功能，拥有室内照明、给排水消防、采暖空调三组模拟系统设备，开出模拟系统演示实训项目，开展职业岗位培训。

4、工程造价实训室

具有真实工作环境，具备工程造价及招投标模拟实训功能，开出工程造价、招投标模拟实训项目，开展职业岗位培训。

5、建筑工程设计实训室

拥有先进教学设施和专业软件，能满足施工组织设计、建筑设计等功能要求，开出建筑施工

体现现代钢结构技术，融材料与构件展示、设备操作、加工工艺实训于一体，开出钢结构实训教学项目，与企业合作开展钢结构技术研发。

7水暖管道施工技术实训室

满足水暖管道安装实训教学要求，开出管道施工技术实训教学项目，同时容纳1个班40名学生实训，开展职业岗位培训。

**测量实训心得体会篇七**

水平测量是测绘工作的重要环节之一，我有幸在实训课程中学习了水平测量的基本理论和操作技能。在实训中，我遇到了不少问题，也有不少收获。以下是我在水平测量实训中的心得体会：

一、理论知识要扎实

在水平测量中，最重要的是扎实的理论基础。在实训之前，我仔细学习了《测量原理基础》、《测量实验技术》等相关教材，对水准面、基准面、高差等基本概念有了深入了解。我也多次尝试手动计算高差，掌握了基本的计算方法和公式。理论知识的扎实程度对于操作技能的掌握和实际应用非常重要。

二、实操练习要勤奋

水平测量需要细致耐心，注重细节。在实训中，我认真听从老师的指导，首先对仪器进行了认知和样板演示，逐渐掌握了放样、标志点、校验、设置、读数、计算、精度控制等操作步骤和技巧。尤其是在实际的测量操作中，我机会紧紧抓住机会，耐心、勤奋地练习，不断总结经验，不断调整自己的操作步骤，直到最终达到了操作规范高效的水平。

三、注意安全要求

在水平测量过程中，安全是重要的前提。操作人员必须准确清楚地掌握仪器的技术规范和使用要求，并从操作中不断了解使用过程中的各种安全问题。例如，在操作过程中要注意防止发生意外触电、燃烧等，确保在操作水平测量过程中保证自己的安全。

四、团队协作要默契

水平测量要求多人协作，合作配合约定需要非常默契，因此要求测量人员必须具有协作团队精神和良好的沟通能力。在实训过程中，我与同学之间不断进行互助研究、力量分工、配器合作等操作细节，确保最终测量的效果准确和效率高等要求。

五、实际操作要灵活

水平测量实际应用场景非常广泛，不同地点的地貌地势、自然景观或建筑物、设施、建筑、设备等都可能会对水平测量产生影响。但实际操作中需要做到灵活变通、因地制宜，灵活选择测点位置、长距或短距、单面或双面、横测或竖测、定线或移线、直测或反测等不同操作步骤和测量技巧进行操作。因此，实际中需要时常反思自己的操作模式和技能技巧的不足，灵活调整并不断学习新知识，才能更好地提高自己的水平测量能力。

作为一名学习水平测量的测量工作者，我深深认识到了水平测量的重要性和复杂性。拥有扎实的理论知识和完善的操作技能、良好沟通与团队协作能力以及正确的安全意识，才能真正拥有对水平测量的全面掌握，更好地应对实际工作中的挑战。

**测量实训心得体会篇八**

机械测量实训是机械工程专业的重要课程之一。通过实践操作，我们可以更加深入地了解测量仪器的使用方法和原理，提高自己的实际操作能力。在机械测量实训中，我积累了许多实际经验，并且对测量技术有了更深刻的理解。以下是我对机械测量实训的心得体会。

在机械测量实训过程中，我特别注意了仪器的正确使用方法。在实际操作中，许多测量任务需要使用一些特殊的测量工具和设备。比如，测量长度需要使用游标卡尺，测量角度就需要使用角度尺等。在使用这些测量仪器时，我仔细阅读了相关的操作手册，并且向老师请教了一些使用技巧。通过反复实践操作，我逐渐提高了自己的使用技能，可以更加准确地完成测量任务。

在机械测量实训中，准确的数据是非常重要的。在每次实验中，我都要求自己尽量减小测量误差。为了实现这一目标，我不仅提高了自己的观察能力，还学会了一些数据处理技巧。比如，我在进行长度测量时，会进行多次重复测量，然后取平均值作为最终结果。另外，我还要注意将测量仪器放在水平面上，以确保测量结果的准确性。通过这些努力，我成功地提高了测量的准确性，并且获得了可靠的实验数据。

在机械测量实训中，我还学会了合理安排时间。实验室的时间是有限的，如果时间安排不当，就无法完成实验任务。因此，我在每次实验前都会提前制定详细的实验计划，并且合理安排实验所需的时间。同时，我还要求自己在实验室里专注于实验任务，并且提高效率。通过这种方式，我能够充分利用实验室的时间，高效地完成实验任务。

机械测量实训的一个重要目的就是培养学生的团队合作能力。在实训中，我们通常是以小组为单位进行实验。在小组合作中，我不仅要与队友充分沟通，共享实验结果，还要互相帮助解决实验中的问题。通过这种合作模式，我学会了团队合作的重要性，并且通过与队友共同努力，完成了一个个实验任务。

机械测量实训的心得体会是多方面的，以上只是我在实训中的一些体会。通过机械测量实训，我不仅提高了自己的实际操作能力，还增强了团队合作意识。总之，机械测量实训对我来说是一次宝贵的经历，我将继续努力学习和实践，不断提高自己的技能水平。

**测量实训心得体会篇九**

过去的两个星期中，在老师的带领下我们开始了对“工程测量”这门课程的实习。工程测量这门课，是需要理论与实际结合的。实习是大学生活的第二课堂，是检验真理的试金石。在课堂上，书本中抽象的叙述说明往往使我们一下难以很好掌握，但当我们面对着实物实际的操作后，我们将能非常迅速、牢固的掌握相关的知识点。更重要的，实习能使我们在能更加熟练、精准的操作基础上，更贴近实际运用的作业，及独立的完成所需的测量实际任务，这样也是大学生锻炼成长的有效途径。所以，深知实习重要性的我必须认真的把握好这难得的学习机会。

现在回头看来，两周的实习酸、甜、苦、辣俱全。我们的任务是四等水准测量。当我们辛辛苦苦花了一天时间好不容易测完了学校一圈的数据，收工休息时，却被负责计算的组员告知闭合差不合要求，那就意味着我们一天的努力化作乌有……每天的每天，我们都必须在酷暑或雨水的陪伴下，扛着仪器携带着相关计算物品，在学校内外紧张忙碌，连午休时间都舍弃。我们的精神和精力都消耗了不少。

从这两周实习的日子中，我从中得到很多更宝贵的东西：

首先，通过实习，让我发现我在平时学习中存在的很多知识漏洞。课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。在近距离的接触这些实物，能我更牢固的掌握相关的知识点;也能令我提高对仪器的操作的熟练、精准程度(比如能够迅速对中整平)。

其次，通过这次实习，有利于培养我做事严谨、认真、不畏艰难困苦的作风。不论是对中整平时的重复精确瞄准还是在放样计算时反复检验计算数据(以确保放样时的原数据正确)，每个步骤都尽量做到脚踏实地、一丝不苟，使误差尽可能的减小，及时发现错误及时检查;不论外界的环境的恶劣，克服一下就算不了什么;正确面对困难，学会静下来耐心的思考分析问题，能够独立借助书本找出解决途径。做事要又负责的态度，若因为自己而造成了错误要主动承担并积极补救。

第三，通过实习对培养我们团队协作精神有促进作用。它增进了同学们之间的交流和团结，互帮互补，分工合作，共同面对、解决困难，共同寻求如何更快更好地完成任务的方法，提高小组工作效率，确保进度的完成。

再有，我发现我们实习经验还较欠缺，在发现问题时不知如何解决。比如在做四等水准测量时，记录数据中突然出现两个“红 k—黑”差值达100多，当时不知是怎么回事。之后明白是前后尺拿调换了。这次测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观接触到了土木工程测量这个学科，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定了坚实的基础。也让我们明白了水建工程专业的实际操作性强的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。因此，实习在大学生活中是非常重要的。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力。以后我会珍惜每次的实习机会，多去挖掘课堂上无法获及的东西，为自己事业的成功打下良好的基础。

为时两周的测量实习结束了，虽然开始时大家都感到好累，但看到我们的收获我们大家还是很高兴的。我觉得自己学到了很多的东西。对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会。

**测量实训心得体会篇十**

603宿舍的成员，很不巧地全部是由13工民建（2）班里成绩不好的人组成的。这学期的期末考试，也都是惨不忍睹地熬过来的。当测量实训开始的时候，全体由603宿舍的成员组成的第十小组里，发出了一声哀嚎：组里一个能打的都没有，到底怎么办啊！

虽然不情愿，但是就像期末考试一样，就算不会考，依旧得硬着头皮上战场。在一个天朗气清的日子里，我们同其他组一样，架设起仪器，开始了为期五天的战斗。

刚开始我们就遇到了困难。当其他组全都已经忙碌开来时，我们连要怎么做都还不懂。甚至连仪器都调整不好。捣鼓了半天，还是弄不明白。操场上刮着冰冷的风，我们感觉心里也渐渐冰冷了下去。但是不可能就这样放弃吧？战斗才刚刚开始！我们只好跟在其他组后面，看他们操作，偷偷的学艺，其他人的时间也是很宝贵的，不方便详细地教我们。偶尔逮着空档问上一两句，再回去实践。就这样东学一点，西问一些，折腾到了下午，我们围着仪器，一遍又一遍地把刚学到的东西应用起来。这时已经有小组测完一半了。不可以输啊！总结完前面几次的教训后，我们又一次进行了实验。

成功了！本是希望能这样大吼一句的，但现实却是：完了。怎么算都不对啊！！到底怎么回事！！记录数据的表格，被我们一气之下扔在地上。时间是下午四点，我们连第一步都还没踏出，与此同时，已经有小组快完工了，他们喝着奶茶面带笑容的从我们身边走过。那笑容在我们看来分外刺眼。

烦死了！好冷！咱们回去吧！开始有这样消极的发言出现。一阵沉默过后，还是再试试看吧。有人这样说道。没有人说话，但是，也没有人真的回去。

我们请来已经完工的学霸组的成员。在他的耐心辅导下，我们终于终于，迈出了第一步。这一步仿佛婴儿迈出的第一步，虽然稚嫩，但是确确实实是进步的标志。令我们欣慰不已。

明白怎么做之后，接下来的工作就变得很简单。我们奋起直追，竟然后来居上，完工时，竟不是最后一组。这实在是令人开心。

之后是交换实训项目。我们原以为这个会比之前的简单，但现实总是出乎意料，我们再一次遇到了困难，而且再一次，当其他组已经快完工时，我们还在起点踏步。更严重的是，因为迟迟未能开工，组里发生了一些小摩擦，我们相互指责，消极怠工。但最终，我们还是团结起来再次朝困难发起挑战，终于在快天黑时，学会了如何正确地操作。我想那时我们组应该是落在最后一名的吧。

隔天，我们小心谨慎地开始了追击，一步一步认真地测量，每个数据要验算两遍。就这样一步一个脚印地向前走。超过了因为数据错误，在今天重新进行测量的其他组。并最终在中午完成了测量。

成功了！这一次，我们总算能喊出这句话。

从不懂到明白，从开工到完工，我们经历的困难比学霸们遇到的多得多。就像蒙着眼睛走路一样，我们是磕磕绊绊地摸索过来的。说实话，这是我们罪有应得，谁让我们平常不听课呢？但是，学渣也是可以成功的！俗话说笨鸟先飞，实训给我的启发是：只要肯努力，肯尝试，再加上一个团结互助的队伍，就不怕会有过不去的坎。社会也是这样，我们学历低起点，但是如果我们肯先飞,就未必会输给其他人。但同时我也明白了，如果基础不扎实，出去工作后会遇到很多的麻烦。所以，以后得好好学习。

**测量实训心得体会篇十一**

水平仪是测量水平线高度差和平面高度差的一种测量工具，在建筑、道路、桥梁和其他工程项目中应用广泛。作为大学土木工程专业的学生，在课程中我们学习了水平测量的原理和方法，也进行了实训。在本文中，我将分享我在实训中学到的心得体会。

第二段：实训准备

在进行实训前，我们必须进行细致的准备工作。首先，我们需要检查水平仪的准确度以及是否存在漏气等问题。其次，要考虑线路的安排，并决定使用哪种测量方法。最后，我们需要携带必要的配件和材料，以确保我们可以在实际情况下进行测量。

第三段：实际操作

在实际操作中，我们首先要确定测量的起点和终点，并将水平仪的目标放置在终点处。接下来，我们需要将水平仪的标杆对准测量线，以确保水平仪所测得的结果是准确的。在测量过程中，我们还需要注意环境和气候条件的影响。例如，太阳的照射会影响水平仪的测量，因此在实测时需要注意遮挡阳光，以确保测量的准确性。

第四段：精度控制

在进行实际测量时，我们需要关注精度控制。在水平测量中，精度控制是非常重要的，因为它会影响到整个工程项目的质量。因此，我们必须按照规定的程序进行操作，以保证所得数据的准确性。例如，我们必须在测量前对水平仪进行校准，检查标杆和目标是否对齐，以及检查现场的环境条件等。

第五段：结论

通过实际操作和掌握测量原理和方法，我们更加深入地了解了水平测量的过程。通过实践，我们不仅加深了对理论知识的理解，还提高了我们在实际工作中的技能和能力。实际上，水平测量是一项非常注重细节的工作，只有细致的准备和精准的操作，才能保证测量的准确性。我的经验表明，通过不断地实践和训练，我们可以不断提高自己的技能，以便更好地应对工作中遇到的挑战。

**测量实训心得体会篇十二**

没有理论基础，我们就不能正确地分析问题，解决问题。所以我们进行测量实习前，这学期张老师经过对理论知识精细的讲解，我们踏踏实实的学习态度，致使我们很好地掌握了理论知识。对于学习建筑工程技术这一专业的学生，我们不仅要有丰富的专业理论知识，而且更应当有过硬的实践操作能力。

无人不知“实践是检查真理的唯一标准。”所以在掌握理论知识的基础上就是实践。《建筑工程测量》是这样，其它的还是如此。我们不能纸上谈兵，必须树立起理论是基础，实践是根本这一理念。只有这样我们才能真正做到学以致用，为建设中国特色社会主义而奉献自己的微薄之力。

没有航向的船，永远也无法到达成功的彼岸。当然，没有目标的工作，永远也无法品尝成功的喜悦，所以我们这次测量实习首先明确了我们的目标。我们这次为期十天的测量实习的内容主要有三项，地形图测绘、建筑物放样、道路圆曲线测设。明确了目标，就应当为之拼搏。我们可不能盲目地拼搏，因为“凡事预则立，不预则废。”，所以我们在进行测量实习初就对测量实习的进程做了相关计划。终于让我们少走了许多曲折之路。比如，我们每天实习都有不同的内容和任务，那么我们准备仪器时就只带需要的仪器，而并非劳神、费力全都带到实习场地。虽然这是在实习期间的亲身体验，我们却对此受益终生。

**测量实训心得体会篇十三**

近两个多月的时间里，在亚美装饰有限公司有关部门领导和工作人员的热心帮助和指导下，我积极参与公司日常经营管理相关工作，注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用所学知识加深对实际工作的认识，用工作实践验证所学的管理理论，试着去探寻日常管理工作的本质与规律。实习中我像正式员工一样遵守工作纪律，按时上下班，不迟到，不早退，认真完成领导和其他同志交办的工作，通过实习，我对公司的经营管理工作有了更深层次的认识。

贵州亚美装饰有限公司的前身是中建四局亚美有限公司，企业注册资金1500万元，具有国装饰装修工程施工一级总承包资质，现在在册员工200人，企业年产值超过数千万元。先后荣获贵州装饰装修部优秀施工企业、贵州省优秀管理企业等称号。我实习所在的部门是幕墙装饰装修施工项目部，其主要职责是进行现场施工及资料筹备等工作，及时了解各单位生产经营、工程 进度、施工情况。可以看出，现场装饰装修施工项目部在公司中定位于对公司经营管理的整体情况调度与控制。我不仅要把现场各方各面工作的真实情况反馈给公司领导，以便于据此作出决策，还要提出自己的专业性建议，做好领导参谋、助手的角色。能够在这样的对企业发展中起着重要作用的部门参加实习，无疑对我增加工作经验、验证所学是一个千载难逢的好机会。

从现代企业的发展看，企业发展取决于经营的质量和效果，只有在外广开源头，争取承揽更多的工程、提高各类产品销量，在内多方节流，避免不必要的支出，真正做到真金用在刀刃上，才能在市场日益激烈的竞争中保障企业更好的发展。对于像贵州亚美装饰有限公司这样的建筑装饰装修类企业来讲，要特重视发展工程建设装饰装修这一行业，而干 好在建工程 是承揽后续工程、开辟新市场的必然要求和前提条件。现场幕墙装饰装修正是有针对性地去做这方面工作。

实习中，我像部门其他同志一样。注重工作的初次性和真实性，到工程建设的现场去实地了解情况，掌握第一手资料。在正在施工建设的贵州省体育馆附属体育综合馆外装饰工程中，我们深入工程现场，通过现场勘查、走访并解、听取项目部等多种形式，对施工建设情况和整个工程进度、项目部动作情况都有了明晰、真实的把握，对工程质量、安全、文明工地的加大检查力度，对发现的问题落实整改，促进施工管理水平，并在此基础上对照月度计划和公司的工程总体要求，对工程施工建设提出意见、建议，及时将项目情况报公司领导，以考核促进项目施工开展，保障工程进度按期完成，确保满足甲方要求。通过这些亲身参与的工作实践我深深感到，之所以贵州亚美装饰有限公司能够有今天这样的发展，从一个项目的成功动作上可略见一斑，正因为始终把严格管理放在首位、加强科学引导和控制，同时在项目建设中采取了灵活多变、适应市场瞬息万变的组织结构和领导决策机制，才能够在市场上创造了良好的市场美誉度，才能为企业创造更多的发展机遇。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在实习过程中，我在为不断接触到的全新的工作体验而兴奋不已的同时，我也深深地感觉到自己社会经验的不足和在实际运用中专业知识的匮乏。在刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从 下手，茫然不知所措，这让我心里支援了自己的工作信心我不禁对自己的产生了怀疑，甚至感到的难过。

在学校总以为自己学的不错，一但接触实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。从但是在坚持度过了最初的困惑后，在部门领导和同志们的悉心指导下，我在较短时间内进入了工作状态，在实习过程中不断增强着自己的信心，相信自己可以像一个正式员工那样正式处理好各项工作。如果说这次实习得到了什么，除了增强了社会实践经验、丰富了自己的专业知识外，增强了自己的.信心也是一个很大的收获。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！