# 最新走进社区关爱老人社会实践心得体会(精选18篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-10-03

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。走进社区关爱老人社会...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇一**

为了进一步弘扬尊老敬贤的传统美德和青年志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，在社会上形成抚平济困、助人为乐的良好习惯和尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围，同时，让老人共享改革开放取得的丰硕成果，感受社会主义大家庭的温暖，我与村上几名大学生自行组织展开了“践行荣辱观，服务新农村”为主题的暑期社会实践活动。截止到今天我的假期实践活动已经告一段落。

7月20日早我们三名志愿者来到当地的敬老院——义和庄敬老院，我们陪老人们聊天、打牌去年志愿者暑期社会实践也来到这里所以我们与许多老人都很熟悉了他们都非常欢迎我们我们看到他们也非常亲切在聊天的过程中我们了解到这里的老人大都是本镇的且大都是孤寡老人县政府和敬老院为他们提供了优良的食宿环境同时也提供了许多娱乐健身设备为他们平时的生活提供了许多娱乐在聊天的过程中我们认识了一位83岁的老战士他们52年的复员兵在聊天过程中她给我们讲起了他所参加的几次战役讲起了战争的激烈与残酷让我们深切的感受到战争的残酷与和平的来之不易他还给他们演唱了许多抗战歌曲他还说感谢党和政府给他提供过了这样好的环境让他可以老有所养老有所乐我们深深的祝福这位共和国的老兵健康长寿感谢他为我们现在的和平生活所作出的贡献。在和老人们聊天之后我们又与工作人员聊了起来他们说这里残障老人比较多每个人刚来的时候都不太适应，爱发脾气，但这他们都能理解，虽然这里的工作有些苦有些累，但看到这些老人们展开的笑颜时光匆匆，已经好几个老人纷纷的离开了……比起去年的兴奋与冲动，今年的自己则少了分冲动，多了分理性与冷静。冷静地看待着每一天、出现的每一种状况、遇到的每一个问题，认真分析、认真解决。解决了，不敢懈怠地迎接着下一个困难。

8月11日，我们来到我村王爷爷家王爷爷是一名老兵，在中年的时候取到了一位精神上有点问题的媳妇，从此艰难的生活就开始了，如今，家里的儿子学业有成，但因为娶媳妇，担心妻子会嫌弃自己的家庭，却离开了父母，去市里过自己的生活。这老两口，真是有苦难言啊，一心只希望自己的儿子能够生活得更好，看着两个人现在靠捡垃圾为生心里实在不是滋味。他家就住在我们村东头，每次回家的时候就会买一些东西看望他们，虽然说的话不多，但是，他们每次都盼望我去。这天我去的时候，竟然发现,王爷爷门口停着一辆车，进了院子才发现原来是王爷爷的儿子和儿媳妇回来看望两位老人家了，王爷爷笑得眼泪都流出来了卡不能到这些我以为放心了。在往后的几天里却发现王爷爷家的门是锁着的，后来才知道原来是被儿子接到市里去生活了，老人家终于可以安享晚年了。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇二**

我是长沙民政商学院市场营销1133班学生李婷，在xx年2月4日至2月10日我前往张家界市慈利县xx镇敬老院做了关于敬老院孤寡老人生活的实践调查，现将此次实践活动的有关调查情况报告如下：

一，活动内容

有一种悲伤叫白发人送黑发人，有一种孤单叫茕茕孑立、形单影只，有一种伤害叫先天残疾、后天不完整，有一种痛苦叫低智低能可是，有一个地方它以的延展性给这些不幸一个温暖的怀抱，让他们也有一个家、一个归处。

这个地方就是敬老院，收容孤寡老人的敬老院。

活动原因：长沙民政职业技术学院为了提高同学们的实践能力，了解社会，所以布置了此次社会实践活动，因为湖南省张家界市慈利县xx镇新建的敬老院，所以我将活动地点定在了敬老院。

我的实践：本来一开始就打算找院长盖个章，照几张环境照证明我去过就完事了的。

但是第一次去时我并没有见到院长，因为先天有老人去世了，遵循他的遗愿是葬在家的旁边，可是他又无儿无女，所以他就去那帮他料理后世去了。

当然，我这是后来才知道的。

在当时我向一位在外散步的老人介绍我的来意后，他很热情的想别的老人介绍了我，别对我的到来特别开心他们看到了我带的照相机后，表示了希望照相。

在那半天我和老人们相处得很开心，所以我决定杨按照学院的要求去做这个实践。

在随后的几天中，我每天所做的事情就是帮他们扫地和陪他们聊天，但是他们自己都很早就把地扫完了，所以我主要做的就是陪他们聊天。

二：调查资料：

xx敬老院简介：

xx敬老院于农村孤寡老人的敬老院生活：xx敬老院现有22位老人，爷爷奶奶皆有，他们都是没有直系亲属的孤寡老人，是各村送过来的。

在院里多人间的寄养模式可供老人休息，房间内配置整套床上用品，并且每位老人敬老院都会分发各季的衣服，老人们不用担心温暖问题。

另外，每间房间配置电视，也保证了老人们的精神生活。

敬老院内也配有医务室，以保证老人不用为外面医院、药店高昂的医药费发愁就可以及时的看到病。

一日三餐有专门的厨师料理，餐餐有肉吃，荤素搭配得当，老人们只需在政府惊心为他们准备餐厅似的小食堂就可吃上热乎乎的饭菜。

小小的敬老院里应用尽有，生活空间舒适、安全，孤寡老人没有后顾之忧的享受着生活。

老人的普遍资料：

xx敬老院大都是孤苦的五保户，他们缺乏亲情等幸福体验，情感淡漠，他们长期缺乏家庭这一亲合、博爱、依附与合作等美德的培养所，加之身心的缺陷、知识与能力的匾乏、际遇的坎坷和社会情感关怀的不足，许多孤寡老人产生孤僻和冷漠等性格障碍。

他们怕寂寞却不与他人交往沟通，渴望关心与慰藉却很少主动为他人做力所能及的事，希望得到同情却对他人的痛苦麻木不仁。

根本原因是农村孤寡老人生存资源的匾乏、社会支持网的疏松以及心理上的极度弱势和行为偏差，最根本的原因在于公平和人道在文化制度理价值观念和社区习俗等方面的缺失。

三，调查结果：

(一)在进敬老院之前，我一直以为老人们在这里会过得比较幸福快乐。

因为老人们在这里衣食无忧，又有工作人员照顾，老人们可以根据自己的兴趣做一些自己喜欢的事。

如，他们可以在院里走动一下，可以晒晒太阳，可以坐在院里聊天，有的老人还会摆弄一些乐器。

但是，通过对老人的调查发现，事实上并非如此。

和我聊天的一些老人反映，很多老人自进入福利院以来，基本上就没有走出去过，对于大部分老人而言，他们吃过饭后多是呆在自己的屋里，偶尔会出去坐坐，晒晒太阳，少数经济条件比较宽裕的可能会打打麻将，但大多数老人们彼此间很少交流。

(二)在此次调查中，让我感触最深的是：老人们好孤独!我注意到，当我去看一位奶奶时，紧挨着她坐下并开始聊天时，老人的眼神充满绝望，似乎她马上就要离开这个世界一般。

四，调查体会：

(一)此次调查让我收获了很多，了解到福利院老人生活的方方面面，尤其是其精神上的无助。

我想，我们应该多抽出一些时间到福利院来看望老人，多陪他们聊聊天，多给他们带来一些欢笑。

事实上，当我们向老人向他们说学校的事时，从老人们不时爆出的欢笑声和掌声中，不难看出，对于我的到来，对于我们这样的活动，他们还是非常欢迎的。

(二)调查所发现的问题：

1、少数老人生活不积极，生病了不配合治疗。

2、老人们的休闲活动极少，除了看电视就只有散步，不利于他们形成积极向上的心态。

3、老人们很孤单。

4、福利院有些地方得不到认真落实。

而且，最低生活保障制度存在着种种突出问题，如:覆盖面窄，标准过低，保障范围不全面，保障方法简单且未能体现人文关怀。

五，我的建议：

1、随着全社会养老事业的不断广泛深入，在这样的大环境下，对服务人员进行专业培训，提高人员素质，培养责任意识是很重要的。

这能够在工作中让她们的压力变为动力，让激情热情释放出来，熔化在工作服务中，真正对待老人象自己的父母一样，细心、热心、用心，全面提高服务水平，真正落实好敬老院的各项规章制度，把制度和职责结合起来，全力营造养老、尊老社会氛围，达到构建和谐社会之目的。

2、在允许的情况下，探索全社会养老的新路子。

广泛宣传，大力倡导，让那些有钱人、企业家、社会各界奉献一点、捐一点，缓解资金不足的矛盾，改善敬老院条件，又能够带动社会养老尊老的良好风气对敬老院事业作出了一定贡献。

4、现入院居住的老年人，均体弱多病，年龄偏高，急症和顽症、重症较普遍，他们住院成为最棘手的问题。

所以要改善医疗条件。

5、整个敬老院内固定的标语、宣传内容少，建议有适合墙壁、四周、长廊等悬挂、书写标语、口号及有关敬老、爱老的喷塑画等，营造良好的文化氛围。

同时发挥他(她)们各自的能动性，能唱的就唱、能说的就说、能拉的就拉，让院民积极参加到各种活动中去，丰富他(她)们的文化生活。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇三**

社会实践已经结束，这几天里我们去了不少地方，见了不少人，也经历了不少事，学会了很多东西，也有很多的心得与体会。

社会实践第一天，上午我们举行了出征仪式，说实话，没有什么感觉，也没有什么体会。下午我们去潘庄进行了的调研，感触很深，第一次，拿着问卷向路边完全陌生的行人进行讲解询问，结果无非只有两种，要么是很热心地回答你的问题，要么就是委婉地拒绝。印象最深的就是一位老奶奶误认为我们是搞传销的，真是让我们哭笑不得，从这件事中，我们也可以看出，有些老人对我们的了解不够，只是根据电视上的一些事例直接将我们归为搞传销的，这也提醒了我们，可以在社区进行一些活动，跟老年人讲解一下一些事情的区分，加深对我们的了解，方便我们调研的进行。

社会实践第二天上午我们去了华森老年公寓，陪那里的爷爷奶奶待了一上午，那里的爷爷奶奶都很友好，也很多才多艺。我和其中的一位老奶奶聊了很多，也听老奶奶讲了很多她自己的事情，奶奶年纪大了，儿女忙于工作无法照顾，担心她自己在家，不得已将奶奶送到了养老院，奶奶虽不愿意，但为了不让儿女担心还是去了养老院，言语之中能够听出奶奶是十分渴望回家的。不由得也想起了我自己的亲人，我们之中很多人都是离家很远来上学，很长时间见亲人一次。这次活动让我觉得我们大学生应该多多关爱这些老年人，用我们的实际行动来关爱他们，就是单纯的陪他们说说话，他们也非常开心，我们也很高兴。他们把我们当亲人，我们也把他们当亲人。不仅关心了他们，也关心了我们自己。下午去了洪家楼，简单的调研之后，大雨阻挡了我们的脚步，匆匆结束。

社会实践第三天，我们去了大明湖，那里有来自全国各地的游客，也有济南当地的环卫工人，在和他们的交谈中，我们能够了解到一些文化程度相对较高的老年人有的能够熟练使用各种电子产品，有的十分渴望学习各种电子产品。相比比之下，那些靠环卫工作为生的老年人，每天的工作很忙碌，他们没有时间也没有精力去学习，也不太想学习这些电子产品，或者更多的是他们没有能力去学习这些东西。这也呼吁我们要尽自己所能去帮助这些需要帮助的老年人，用我们的能力帮这些老年人更加了解这个信息化的时代。

社会实践第四天，我们帮助和平路北社区进行了一次关于邻里关系以及社区活动的问卷调查，在这次调查中，也发现了很多问题。有的老年人不愿意进行调查，他们觉得调查了也没有什么作用。相反之下，有些人愿意回答我们的问题，也正是这些人平常更愿意去社区参加一些活动，学习一些新的知识。在询问过程中我们也发现现在社区内存在的最主要的问题就是随着楼房居住率的增加，人与人之间的交流越来越少，邻里之间无交流甚至根本就不认识。这也警示着我们，社区应该多举办一些活动，增加邻里之间的交流与交往，邻里之间也应该主动进行交流，俗话说得好，远亲不如近邻，这样人与人之间的距离才会越来越近，关系才会越来越好，社会才会越来越和谐。

在之后的几天里我们在和平路北社区帮助老年人学习电脑，智能手机等，社会在不断进步，科学在不断发展，电子产品越来越发达，可老年人却有点跟不上时代的步伐，他们虽然很想学，有时候却缺少条件，身为当代大学生，我们应该尽己所能，利用自己的专业知识，帮助老年人。

社会实践已经结束，感触颇深，当代大学生应该尽自己所能，多关心身边的亲人，朋友以及身边需要帮助的老年人，为他们送去温暖，用自己的能力，学过的知识，交给他们一些简单的电子产品的操作，让他们跟上时代的步伐。

关爱老人宣传标语

关爱空巢老人简报

关爱空巢老人活动简报

关爱老人倡议书范文

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇四**

7月20日早我们三名志愿者来到当地的敬老院——义和庄敬老院，我们陪老人们聊天、打牌。在和老人们聊天之后，我们又与工作人员聊了起来，他们说这里残障老人比较多每个人刚来的时候都不太适应，爱发脾气，但这他们都能理解，虽然这里的工作有些苦有些累，但看到这些老人们展开的笑颜时光匆匆，已经好几个老人纷纷的离开了……比起去年的兴奋与冲动，今年的自己则少了分冲动，多了分理性与冷静。冷静地看待着每一天、出现的每一种状况、遇到的每一个问题，认真分析、认真解决。解决了，不敢懈怠地迎接着下一个困难。

8月20日，带着水果和奶粉等营养品来到了孙奶奶家。孙奶奶的老伴很早去世，儿子在外地工作，平时一个人生活很孤独。每次回家我就会找孙奶奶聊天，孙奶奶从年轻时候谈到年老，从儿子谈到孙子，老人兴致盎然，聊的是不亦乐乎。他的生活态度很乐观，我们一起唱老歌，打牌、有时还会看上一段经典的的黄梅戏。

20xx年7月20日至8月10日的短短20天的暑期实践活动，从开始筹备到实践总结让我体会到了爱的力量，青春的力量，生命的力量。作为一名普通的大学生，我在这次为期20天的实践活动中获益颇丰。在实践中，我亲眼目睹了老年群体的辛酸与无奈，我亲耳聆听了老年人的心声。

在此，我向同学们发出倡议，在中国进入老龄化社会的今天，老年人这一群体，更加需要我们的关注、关心和帮助。作为大学生的我们，应该献出自己力量，从身边做起，从小事做起，敬老、爱老、助老!了解社会老年群体生存状况，倾听老年人的声音，关爱老年人的生活，奉献爱心，肩负起当代大学生的社会责任，为构建和谐社会贡献力量。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇五**

目前，我们身边老人的\'生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。

在精神和物资上尽我们的一份力。为了体验生活，我们一行x人，xxxx开始我们的实践生活。x月xx号，中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。

走着、走着、一步、两步、三步身边的208公交车不时得鸣笛，众多的轿车和长途公车仿佛都在为我们欢歌，终于在马路的一侧，在一座低矮的古朴的青灰色的房屋龟缩于此，在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。接下来就是我们准备已久得文艺节目了，首先我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受得也不是自己，然后我们再一曲《xx》奉献给各位老人，祝他们老友所乐。

节目之后，我就拿着相机到二楼帮他们摄影了当做留念。段利鹏和罗占征来了一个正步走，特别认真但是很搞笑，冯文和张永环来了一手军体拳，引着爷爷奶奶们哈笑不止。

节目完后，我们便于爷爷奶奶们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄一个台下一个想唱红歌得爷爷急了，老是张嘴又闭口。唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。爆竹声中，我们身后起了尾尘，每一个心中都有了一份沉重，在我走的时候，瞥见了墙壁上还有其他学校的团体的赠品。

再回首，老人们都手拿我们赠送的礼品目送我们，眼中有一种光亮。

走了，他们的一生将要走完了，他们有太多的辛酸和泪水，我们的欢声笑语只能带来片刻的忘记忧伤。

我们该做些什么？每个人都在深思。

社会需要关注孩子一般关注他们。

珍惜岁月，关爱老人。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇六**

暑假期间，我们村庄里发起了一项“关爱空巢老人”的公益活动，为了丰富我的课余生活，我也积极地加入了这次活动。

我的关爱对象是王爷爷。听别人说，他是一位退伍的xx。他将自己最美好的青春年华都献给了祖国，但是祖国母亲却没有给这个“儿子”像平常老人一样的晚年幸福。他的老伴儿早早的便离他而去，他的子女都嫌弃他是个累赘，纷纷弃他不顾。可是祸不单行。因参军而体魄强壮的他却意外患上了老年痴呆症，时而糊涂，时而清醒。听邻居说，他一个人的时候，总会坐在书桌前，呆呆地盯着那张仅有的全家福，嘴里还不停地念叨着：“他们会来接我的，一定会的。”这不禁更加坚定了我要好好照顾王爷爷的决心。

第一次见到王爷爷时，他正拿着照片发呆。我轻轻地推了他一下，却没有得到任何回应。我小心翼翼地靠近王爷爷，无意之中居然看见照片上的王爷爷竟是挂着灿烂笑容的。再看看现在，脸上写满了憔悴与沧桑，看着都让人心疼。真不明白，他的子女怎么舍得他独自生活呢？我拉回了自己的思绪，轻轻叫了王爷爷一声，他似乎是听见了。见到我，他似乎并没有情绪上的变化。过了一会儿，他终于开口了：“你是不是村里给我找来的小义工啊？”我开心地点了点头，他似乎一脸无奈的表情，“我老头子一个人好好的，干嘛找外人来陪我啊，跟他们说了还不听。”我可不是那种轻易退缩的人啊，我要知难而进！我再次说明了自己来的缘由，并且在接下来的时间里，和王爷爷谈天说地，什么“xx”，“xx”，“xx”啊，努力地找着王爷爷感兴趣的话题，尽管王爷爷一句话都没说，但我能明显的感觉到，他的态度变了。临走时，他还特地嘱咐我：“明天早上继续陪我聊，我等你。”听了这儿话，我心里有种说不出的喜悦。

凡事乘热打铁，接下来的几天中，我一直都陪伴在王爷爷的身边。陪他看京剧，给他讲故事，还陪着他到处去晒太阳。渐渐地，王爷爷似乎有了些变化。他变得开朗了许多，也爱笑。他开始与周围的大家庭更融洽的生活在一起。有时候他会去看看奶奶们跳广场舞，有时候也会看看爷爷们下象棋，说不定还会亲自上阵杀他个一盘呢！但，有时，他似乎还是那么地寂寞，还是会独自一人呆在屋子里发着呆，也许是在等心中的人出现吧！

虽然只有短短的两个星期，但我和王爷爷却结下了深厚的友谊。现在，每每有空时，我还是会去看看王爷爷：和他聊聊天，讲讲学校里发生的有趣的事情。虽然这次村里的公益活动已经结束了，但是此次的收获却是受益终生的。父母含辛茹苦的抚养我们长大，小时候，我们没有能力去回报他们，长大成人后，就是上天给予我们的机会，正是我们反哺父母的时候。我们渐渐长大，父母却渐渐老去。这时候，父母最需要的就是我们作为子女的关爱，他们对于物质要求并不高，只渴求精神上的财富。我们应该常常回家看看，别让自己爱得太迟，而抱憾终身！

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇七**

他们太久的孤独终于迎来了“热闹”。我们带来了西瓜，药品送给老人，看着他们饱经沧桑的脸容，摸着婆婆干瘦且有点发抖的手，我感到一阵阵的心酸。

到敬老院的第一件事情就是帮爷爷奶奶们打扫他们的寝室卫生。带上口罩我们就热火朝天的干起来了，分工合作，擦窗户，扫地一样都不落下。看着我们努力的干着，虽然我们脸上留着汗水，但是我们心里却一点都不觉得累，很开心，终于能够用我们自己的力量为他们做一点事情，看着他们充满感谢的眼神，我们觉得再辛苦也值得。我们为他们做一点点事情，他们热情的感激很一阵，我突然觉得这种朴实的“给予与接受”的感觉很好很好。

第二件事情就是和爷爷奶奶们聊天，从他们口中我知道了他们的辛酸苦辣。其中有一位八十多岁的爷爷，他是一名红军，他说：“我们年轻时侯的生活十分艰苦，能否解决温饱是的问题，有时候能吃上一顿番薯粥已经很好了，我们还吃过草根、树皮，甚至还要饿上好几顿……”。爷爷回忆着辛酸的经历，而我却只能倾听着、安慰着、鼓舞着。好想和他们一起感受当时的一幕幕。后来，爷爷还表示，目前稳定的社会环境，良好的社会保障，大家的常来探访让他十分满意现在的生活。说到这，爷爷的脸上也露出了幸福的笑。随后，婆婆还谈到我们这一代的学生，并对我们大加赞叹。交谈之余，我们还为他们献上歌曲。总之，当时的敬老院歌声﹑笑声久久的回荡着。

第三件事情就是给爷爷奶奶们派饭，帮他们把碗筷准备好，把饭菜送到他们手上，看着他们吃的津津有味的表情，连我们都感觉那饭菜很香。

后来我们还和他们一起在健身房切磋，教他们打太极拳，看着他们想认真的学好，却又滑稽的动作，大家都笑的合不拢嘴了。

时间飞逝，活动很快就结束了，当我们挥手离开的那一刻，大家都有点不舍，但我相信我们一定会再来看看的。

通过这次亲身体会关爱孤寡老人的活动，与他们心与心的交流，听着他们那扣人心弦的人生故事，我感慨万千：我为老人们生活在那个困难时期的遭遇而深表同情，为我们生活在这个安定和谐的`时代而感到十分的幸运。我们能够生活在这个年代已经是无限的幸福，我们应该珍惜现在的生活，珍惜眼前人，我们更要懂得尊敬长辈，体谅父母，多与他们沟通。另一方面，老人们虽然有着不同的人生背景，经历不一样的风雨，但他们有着相同的需要——我们的关爱。“老吾老，以及人之老”，关爱老人自古是中华民族的传统美德，而我们身为一名当代大学生，一名年轻人更应该弘扬美德，多与老人们沟通，在老人生命最后的日子里，让他们享受到家庭般的温暖，亲人般的爱！

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇八**

7月9日上午8点，体育学院26名志愿者早早的出发开始人生历程中新的志愿之旅。几经曲折，终于到达了新造敬老院，恰逢公公婆婆做完早操。一行志愿者来不及停歇便立马投入到志愿服务当中。

一切都在有条不紊的展开。我们迅速搬好椅子，接着就是分工合作，一部分人负责洗水果，一部分人负责扶公公婆婆就坐，等待之余志愿者们便陪着她们一边聊天一边按摩放松。待公公婆婆都就坐完毕之后，我们就在主持人的组织之下，给公公婆婆展示我们自己的拿手好戏!好嗓音的便献歌一曲，拥有专业技巧的便展示自己的所学，将太极、舞剑、跆拳道和健美操表演的精彩纷呈，最后一个压轴环节便是主持人教公公婆婆一些日常的运动和放松方法以及其注意事项，为公公婆婆在以后的锻炼生活中提供了切实可行的方法。

与老人交谈之中，我们不禁想到了家中的父母，儿女读书工作在外，平常回家又是特别少，学习与工作的压力让我们无暇顾及家人的感受，打电话给家人更是少之又少，人生说长不长说短也不短，他们把自己最好的给了我们，却被我们认为理所当然，勿在该陪家人的时间而选择了一心投身于事业，有时候老人不说不代表他们不想，血浓于水不是说说而已。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇九**

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加关爱孤寡老人的社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声\"张奶奶！”她也开心地应了一声。张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇十**

随着社会的进步，人的寿命越来越长，人口的老龄化加剧，那些辛辛苦苦工作了一辈子的老人需要社会的关爱、子女的照顾。使他们在物质上有所满足，精神上得以慰藉，享受子孙满堂的天伦之乐。正如有首歌唱的那样：“常回家看看，回家看看，哪怕帮妈妈刷刷筷子，洗洗碗。老人不图儿女为家作多大贡献，一辈子不容易就图个团团圆圆“如果人人都关爱老人，这个社会将会变得多么和谐美好啊！

我的奶奶是一个慈祥的老人。乌黑的头发，炯炯有神的眼睛，稍矮的鼻梁下嵌着一张能说会道的嘴巴，嘴角微微上扬，一看就知道是个和蔼可亲、乐于助人的热心老人。

在一个阴雨天的清晨，身体一向硬朗的奶奶因为忙碌和伤风着凉病倒了，她从菜市场买了菜回来就蒙头去睡，一直到我爸爸接我放学回到家。这可急坏了爸爸，他又是为自己的粗心愧疚，又是为奶奶倒水、喂药，盖好被子。我见了，也上前帮忙，安慰卧病在床的奶奶，我们忙得不可开交。慢慢地，奶奶脸上露着一些笑容，安祥地进入了梦乡。看到这个情景，爸爸紧锁的眉头舒展开了，脸上露出了欣慰的笑容，才急忙到厨房为我和奶奶煮午餐。

突然，奶奶断断续续地叫道“桶……垃圾桶……”原来奶奶从睡梦中惊醒，在不停地作呕吐状，我心领神会，一边心急如焚地拿来垃圾桶，一边焦急地叫着爸爸，爸爸听见了，三步并作两步，从厨房急冲冲地赶来。只见奶奶面如土色，干呕不止，爸爸见了，连忙轻拍着奶奶的背，急得眼泪都快掉下来了。

终于，奶奶不再呕吐，可身体还是很虚弱，爸爸不放心，送我上学后，就请假回家，无微不至地照顾奶奶：有时为奶奶端来热水。有时和奶奶叨叨家常。还有的时候为奶奶削水果解渴。母子俩其乐融融。奶奶的嘴角扬起了一丝笑意，仿佛在说：“有儿如此，我已知足。”

在爸爸的细心照顾下，奶奶的病好了。几天后，房前屋后，又见奶奶忙进忙出的身影，听着奶奶洪亮的声音，吃着奶奶煮得香气扑鼻的饭菜。看见奶奶又生龙活虎起来，爸爸和我们都露出了开心的笑容。

没有奶奶就没有爸爸，没有爸爸就没有我，爱老，是中华民族的传统美德。一个不关爱老人的民族是个没有可积淀的民族，一个不关爱老人的国家是个没有可传承的国家。老人不是累赘，更不是一个沉甸甸的负担，而是一个丰富的宝藏，家有一老，如有一宝！让我们一起关爱老人吧！

关爱老人宣传标语

关爱留守儿童暑期社会实践心得体会

重阳节关爱老人宣传标语

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇十一**

为了进一步弘扬尊敬老人，关爱老人的传统美德，大二寒假期间，我响应了学校的号召，参加了洛阳师范学院大学生寒假社会实践活动：关爱老人，温暖冬天。随着假期的结束，我的社会实践活动也告一段落。

得很幸福，儿女们都十分孝顺，很知道心疼自己，每次回家都给自己带很多营养品，但其实我知道老人其实更需要的是儿女们能有时间坐在自己身边，和自己聊天。老人也和我说了许多关于儿女们的事，她提到一直以来都觉得对不起大女儿，因为和其他孩子兄妹相比，因为当时家里穷，没让大女儿上过一天学，现在不认识字，在社会上生存有多困难，虽然老人年纪大了，却比谁都清楚这个。但是，令她感动的事，大女儿从没有因为这个抱怨过什么，而且还是子女当中最孝顺自己的一个。老人说道：“有一次我向大女儿说起这件事，她没有丝毫的抱怨，只是说她是老大，当然应该让着小的，再说当时家里确实没钱供那么多孩子上学。”老人又提到了一生含辛茹苦的儿子，勤快但是生活又不太好的二女儿；经历过人生波折的老三，家庭条件好心底善良但生活的不太幸福的小女儿。老人说起从前的艰苦生活没有哭，但是说起儿女们，我却看到老人已泪流满面，我知道老人想给子女们的再多一点，可惜现在她已力不从心，子女们也只是希望她能安享晚年。其实，照现在的生活水平，老人也知道已经远远超过的她年轻那个时候，但做父母的，还是希望子女们能过的更好一些。“家有一老，如有一宝”，老人的子女们要更加孝顺自己的母亲啊！当然，我也和老人说了许多社会上发生的新鲜事，学校发生的新鲜事，拉了拉家常，老人好多都不懂，但却是面带微笑，只要让老人觉得有人和自己说话，就很高兴。到太阳下山的时候，我离开了老人的家，老人一定要留我吃饭，直到我说会经常来玩，才放我离开。在以后的几天，每当我有空，就会去老人家玩。老人每次都非常开心。

好像是很多年前我们的国家才有的事情。但如果你看看照片，就会发现，这些老人和小孩的艰辛生活。

服务社会是增强大学生社会认同感的有效方式，特别是对困难人群的关心和扶助，对在全社会弘扬扶贫济困、助人为乐、服务社会、无私奉献的良好风气有着巨大的促进作用。来到学校，我也听到了同学们对此次社会实践活动的感受，他们都一致同意，这样的实践活动要一直进行下去，而不是拘泥于一个寒假或者一个暑假，而是体现在我们生活中的点点滴滴。因为这样的实践活动不仅服务了他人，更使我们自己得到成长，快乐了自己。因此，我们将在以后的日子里坚持不懈，温暖冬天，温暖他人，温暖整个社会！

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇十二**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在202\_年x月x日，放假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始社会实践，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇十三**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在xxxx年x月x日，放假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始社会实践，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的`过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇十四**

在老龄化节奏日益加快的当下，关于空巢老人的消息总会冲上热搜。这不仅攸关许多人独守乡间的父母，也夹杂着尚不“老龄”却常年处于“空巢”状态的年轻人的焦虑。可以说，这个问题牵动着广袤的城市与山乡那一盏盏孤独的灯火，谁也不能无动于衷，谁也无法置身事外。

日前，据媒体报道，全国人大代表张国芬关于为每位空巢老人配备一张可随身携带的“身份卡”，以便在出现紧急情况时及时实施救助的建议，得到不少网友的支持。这样的“身份卡”其实早就应该存在。从需求的“早该”落差到现实的“无奈”，也提醒我们关注空巢老人养老体系尚存的短板与不足。

当前，针对空巢老人的养老帮扶存在着地域发展不均衡的状况。在社区网格化管理较为成熟的一线城市，养老服务体系较为完善，对空巢老人建档、走访、就医、慰问等工作落实得较为到位。部分经济发达城市将养老服务纳入“智慧城市建设”整体发展规划，取得了突出成效。比如上海市为一些独居老人安装“会报警”的智能水表，如果12小时内读数低于0.01立方米就会自动通知社区施以援手，就是一个良好的示范。

而放眼二三线城市和广大的乡村，大部分空巢老人亟需的社会支撑却非常薄弱。与之相对的是近年来年轻人口加剧向大中型城市流动，二三线城镇和乡村人口结构出现断层式空心化趋势，而社区服务又未能及时补位，“居家养老”在很多情况下等同于“自力更生”，这部分空巢老人人数极大，抵御意外风险能力较差。

近20年来，我国老龄人口以每年3.28%的速度快速增长，约为总人口年均增长率的5倍，老龄人口占总人口的比例正迅速扩大。为空巢老人办理“身份卡”，摸清这一群体的人口总数和生存状况，迫在眉睫，也是构建和谐老年社会应补之短板。这张卡的重大意义，不仅在于这是张身份卡，还在于这是空巢老人们无人可依时的“兜底卡”。

为空巢老人办理卡片、填注身份并不难，怎样发挥这张卡的积极效用更值得我们重视和探讨。空巢老人身份卡，应是一张引发关注、承载温情的“爱心卡”。以办卡为契机，出台相配套的管理意见和实施办法，引入社会化的爱心志愿服务，有效增强社区网格化管理能力，全面构建邻里互助的和谐社会养老氛围;同时，出台多种措施便利并加强社会各界与空巢老人的沟通与互动，为这一群体及时发声、表达需求提供的更多渠道。

空巢老人身份卡，应是一张以大数据为基础、汇集多种高新技术支持的“智能卡”。目前，我国空巢老人养老体系建设存在的关键薄弱点之一就是大数据的缺失，因此身份卡的建立和推广应用，应放到我国医疗、社会保障的大数据建设中来通盘考虑，才能在资源的倾斜、专项的设立上做到精确高效地有的放矢。同时，身份卡大数据可作为引入多项高新技术产业的精准接口，为空巢老人在医养、出行以及精神娱乐方面提供更加与时俱进、更为丰富的支持。在今年两会上，智能设备适老化服务首次写入了政府工作报告，这既助力了老年特殊群体跨越“数字鸿沟”，也为智能技术的高速发展带来广阔的应用前景。

空巢老人身份卡，应是助老模式由发达地区向欠发达地区不断推广的“经验卡”。不同地区空巢老人之所以受助差异，根本上是现阶段我国城乡发展的不平衡不充分所致。除了增强地方经济建设及社会资源流动来改善这一状况，由发达地区至欠发达地区助老模式的经验流动、资金流动、人力资源流动也应是我们关注的重心，甚至是化解城乡发展不均衡的一个重要抓手。

助老扶弱的本质，是不让我们这个社会任何一个弱势群体成为时代发展中失语的“孤岛”。从这一意义扩展开去，对留守儿童、残疾人群、罕见病人群等建立并完善大数据建卡帮扶，归根结底是我们基层治理精准施策工作的有效延伸。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇十五**

在一条人烟稀少的巷子尽头住着一位白发苍苍的孤寡老人，她八十六岁高龄，满脸的皱纹。一个爱心日的早上，我们一家人带着礼物去看望这位老奶奶。

她住在一间木头房子里，门上有各种划痕，墙壁早已脱皮，但四周都是郁郁葱葱的花草蔬菜，这些都是她一手种植的。这些时令蔬菜，我们经常也能一饱口福。

一踏进门，就看见她向我们投来慈祥的目光，然后起身来迎接我们，并且逐一和我们握手。接着步履瞒珊走进里屋拿出各种零食，一个劲地让我吃。看着她和蔼可亲的脸庞，我连忙跑过去，扶她坐下，给她捶背、按摩。摸着她高高耸起的背，敲着她骨瘦如柴的肩，我想起了自己的奶奶，泪水模糊了我的双眼。我颤抖着抱住了她的肩膀，奶奶摸住我的双手，泪水滴在了我的手背上。

孤独的老奶奶她不要华丽的衣服，更不要山珍海味，她只需要一个温暖的怀抱，一份真诚的关爱，这样足矣。现在我懂了，我会经常去看望她。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇十六**

里面显得好暗淡，我们这些初中生站在这里显得另类，或许正是我们的异类，给这个昏暗的僻静的小院增添了不少的.活力与欢乐。所有的老人看到我们的到来都表示了他们的欢迎，在他们脸上我们也可以看见他们无与伦比的快乐，甚至还有一丝幸福的感觉。

是他们太寂寞了吧，见到我们就特别的热情，邀请我们到他们那小小的房间里坐坐。这个房间不大，只有两张孤零零的床，还有一台电视机供老人们消除寂寞。我们都坐在床上，老人打开电视，和我们一起分享她的戏曲频道。我们也与她一起享受某个同学亲手做的蛋糕，松松软软的，散发着浓郁的鸡蛋的香气。老人吃的津津有味，我们见他们吃的那么的香也发自内心的赶到快乐，也有那么一点小小的自豪。老人客气的切西瓜给我们吃，我们推推攘攘，甚是觉得不好意思。盛情难却，我们接受了她的西瓜。

男生则在烈日炎炎下在院子里拿着扫帚扫地，让这院子更为的干净，使老人的心情更为舒适。虽然他们没有和老人一起聊聊天，但我想他们也为自己可以给老人制造一个惬意的环境而快乐吧。

有一位比较特殊的老奶奶，她失去了一条腿，只能用拐杖慢慢的行走，看着她这悲惨的样子让我感到一点点的难受与不忍。好像过去扶一下她，跟她打声招呼，但有些羞涩的我们没有走过去，只是远远的望着她越走越远。

随后我们买了一些水果给他们，虽然不多，但也是我们的一点心意。礼轻情意重，老人们吃的很开心。时间过的好快，一转眼就到中午了，我们也该走了，我们与他们挥手告别。看得出他们对我们的依依不舍。

这个社会太缺少对老人的关心了，让我们多多的关心关心老人，时常可以去敬老院看看他们，即使只是聊聊天也好，他们现在正如同小孩子一般需要人们的爱护，他们现在的样子就是我们未来的影子，不要让我们的未来在寂寞中度过，献出我们的爱心，给敬老院中的老人一丝温暖吧。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇十七**

  其实此次社会实践活动的成功着实不易，小队花费了大量人力物力才得以完成。其中的汗水是常人难以想象的。我队的原计划是在7月初，将8000张多米诺骨牌在市中心广场上摆出环保的标志，为城市的环保做宣传，并且派发环保袋，并希望市民能在横幅上签字。此项活动方案得到了小队队员的认可，但是各种问题也接踵而至——活动地点如何选择？市中心的人流量如何？骨牌的成本多少？骨牌如何摆放？环保袋数量等等，问题数不胜数，每个问题都会导致活动的失败。第一次独立做活动，对于活动的成功与否，队员们都不敢猜测，作为队长，只能说尽力去做，力求成功。

  但是事情往往都没有想想中的那般，拟定完策划案之后，和副队长商量了一下便前往市中心选取或送地点。从什么都不懂开始，虚心询问当地相关管理人员。递策划，讲情况，成功借到了活动地点。这为我们的活动开了一个非常好的头。活动地点找到后，下一步便是媒体，由于我队通信员较为羞怯，所以只能带着她一起去找，电话联系了几家报社之后，宣告失败，便亲自走访，终于在市中心的一家报社谈妥。时间地点都确定成功。这使我，使我队尤为高兴。但是，在经费预算上有一些问题，骨牌的800元加上环保袋，海报，横幅等的费用有近20xx元，由于大家都还是学生，所以我想尽力缩减开销，那么的一个办法就是拉赞助。在拉赞助的过程中，出现了许许多多状况，预想到的，也有预想不到的。接受他人的冷眼，容纳他人的拒绝。在第一个仔细看我队策划的时候，我突然发现了光明。当那家商铺将策划一字不漏地看完的时候，我已经做好了回答问题的准备。从活动主题到细节他都一一问遍，我突然知道什么是尊重，互相尊重才是成功的起源。商家的态度很好，也答应了想要进一步了解，留下名片之后，我便离开了。在离开那家之后，马上又有一家新开的商铺说是有意我们的活动。在处理这一块问题的时候，产生了矛盾。

  个人的肯定，除了给对方带来利益之外，就是自己能力的表现。也许生活就像谈赞助一样，许多事情并不是你去做了就一定有收获，但是不去努力，不去试试看，绝对不会有奇迹凭空降临，虽然努力到最后还是失败，但起码不会一无所有。现在的大学，教会我们除了仅有的知识以外，还有的就是自学能力，各种自学能力，知识上的，生活上的，工作上的等等，这将是未来决定我们工作情况的重要能力。活动如期进行，但是为了减少经费，省略了环保袋等，效果也没有预期的那样，并未吸引太多人群。搬着几十斤的骨牌从学校到市中心实在是一件不容易的事，看着流汗的队友，心里五味陈杂。

  回去之后仔细地分析了一下原因，大概可分为以下几点：

  1.时间段的考虑不周

  活动的时间为7月13日，正是天气炎热之时。且活动主要时间为上午9点到下午2点。中间段时间并非人流高峰。

  2.队员任务分配不得当

  在活动正式进行时，只是简单地告诉队员做什么，并未作出准确的判断以及具体地分配任务。

  3.市民与活动互动不够

  除了摆骨牌之外并未开展其他活动，且在没有音响的条件下，很难引发市民的参与性。

  从那刻起，我便下了一个决心，一定要做一次成功的活动。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇十八**

广大市民和志愿者朋友们:

你们好!今天我们在这里举行“关爱空巢老人志愿服务行动”启动仪式，标志着绥芬河市“关爱空巢老人志愿服务行动”正式拉开帷幕。

近年来，随着我国老龄化进程的加快，我市空巢老人与日惧增，为扎实推进社区志愿服务活动，积极为空巢老人排忧解难，不断促进文明和谐社会建设。根据中央文明委的要求，我们向广大市民和志愿者朋友们发出如下倡议:

以府为主导，以社区为依托，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等服务，积极为他们排忧解难。

“老吾老，以及人之老”，令人欣喜的是在我们社区志愿者中不仅有青年，更有许多老党员，他们不但为身边的高龄独居老人提供“邻里守望”服务，还与老人们沟通思想，为他们排忧解难，使孤寡老人时刻都能感受到来自政府和社会的关怀与温暖。

作为社区工作者，每天给老人们一个问候，每周看望他们一次，每月走访一次，每年为他们过一次生日，是社区工作者的责任，也是义务。我们每个人都会老，关爱老人就是在关爱我们自己，关爱我们的明天。“关爱空巢老人志愿服务行动”对于大力弘扬中华民族尊老爱老、助人为乐的传统美德，树立社会主义核心价值观，推动形成良好社会氛围和融洽人际关系，构建社会主义和谐社会，具有非常重要的意义，其中社区负有不可懈怠的责任。

对于我市的空巢老人来说，这个冬天将不再寒冷，我们社区将本着“以人为本，尊重自愿、就近结对，帮扶有力、因地制宜，循序渐进、突出重点，优先服务”的四项原则，定期对空巢老人的身体状况、经济来源、精神心理以及急需解决的问题进行调查，分类建立电子信息档案，提高志愿服务的针对性和有效性，并依托社区志愿者服务站，将志愿服务内容从主要注重生活关爱和照顾向精神关爱延伸，从结对服务向组织服务延伸，从日常服务向专业服务延伸，有效提升空巢老人的生活质量。

空巢老人老有所养、老有所乐，是弘扬传统美德，构建和谐社会的重要内容。我们将以此次活动为起点，倡议发动所有社区志愿者为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等方面的服务，向空巢老人倾注更多的人文关怀，让空巢老人切实感受到社会大家庭的温暖。

倡议人:xxx

时间:xxxx年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！