# 军训心得体会(大全13篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-09-27

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**军训心得体会篇一**

其实我不懂军人。

我喜欢橄榄绿色的军装，但穿这身军装，就有千斤重担压在肩头。

六点过十分起床，我没有睡饱。

我被罚做俯卧撑，因为我没有去早训而是随室友吃早饭。我不明白为什么军人喜欢空着肚子训练。

军姿的要求太多了，我的手总贴不紧，教官说做不好就打手，但他没打我。

太阳好大，军人那么喜欢晒太阳吗？

我在数身上掉下的汗滴。

把身子微微向后倾，趁教官不注意放松脚前掌。

我听不见教官的口令，他嗓子嘶了，声音太小。

为什么不休息？军人都不累吗？

立正、稍息、后转，我们都做得很好，我们终于可以休息。

教官唱歌给我们听。

好累，前方的路太远，我走不动了。

教官给我们打气，军人是不退缩的。

练习跑步，我不会停下，教官一直教了一下午，耳朵起茧的时候我会了。

明天早上四点半起床爬岳麓山，我全身都提不起劲，但我不怕，前方的路不黑，它有信念掌灯！

教官，我们想叫你一声哥，想叫军人一声哥！。

这个夏天我参加了军训，这个夏天我们与教官们一起走过。

**军训心得体会篇二**

第一段：引言（100字）。

军训是每位大学新生都要经历的重要环节，对于许多人来说，这是一次难忘的经历，不仅锻炼了身体，也深刻地影响了心灵。在这段军训生活中，我们体会到了许多意义深远的经历和感悟，这对我们的成长和未来都有着重要的作用。在这篇文章中，我将分享我在军训中的心得体会，希望能给读者带来一些启示和帮助。

第二段：心态决定一切（200字）。

作为一名大学新生，我一直充满了好奇心和兴奋感，但同时也很害怕挑战和陌生环境。在军训的第一天，当我看到严肃的教官和紧张的军队队列时，我感到了一丝恐惧。但很快，我意识到只有积极地调整自己的心态，才能克服这些困难。在接下来的训练中，我努力保持镇静，时刻保持一种积极向上的态度，相信自己一定会有所成长。通过这种心态的调整，我不仅在军训中有所进步，也影响到日常生活中的学习和社交。

第三段：集体荣誉感的培养（300字）。

军训的另一个重要特点是强调集体荣誉感。在军训过程中，我们需要学会合作、坚韧、顽强和意志力。在不断的排练过程中，我们逐渐培养了团队精神，相互帮助和支持。在训练场上，因为自己的不小心或者互相之间的不和谐，会让训练过程出现问题，这让我们明白了团队合作的重要性。一旦达成目标，我们不仅以个人得到满足感，更因为自己的努力被团队接受和赞扬，使我们真正理解了集体意识的重要性。

第四段：放弃的力量（300字）。

在生活和学习中，每个人都会遇到一些困难和挑战，有时候我们会感到力不足和失望。但是，在军训中，我们不得不放弃一些不重要的习惯和快乐，去适应严格而疲劳的训练模式。直到最后，我们才意识到在困难中放弃是培养毅力的关键。通过训练，我们学会了克服痛苦和挑战的能力，以及坚持和努力工作的意志力。这些学习成果能够帮助我们在以后的人生中克服困难和挑战。

第五段：总结（200字）。

在军训的过程中，我学到了很多东西，包括合作、坚持和努力工作。我相信这些经验和体验能够帮助我们在未来的人生道路中有所收获。对我而言，重要的是要掌握自己的心态，保持积极的态度，对于组织的良好合作和坚持会有所回报。最终，要感谢军训让我们成长和学习，让我们更加自信和勇敢，以应对未来的挑战和困难。

**军训心得体会篇三**

十年寒窗，换得一纸录取，最新经典军训心得。千里而来，但为求学上进。昔夏末秋初，车驾人行，登山岳，历平原，睹芳草之弥野，望远方之群山。人既心往，身亦亲至。步及校土，有师兄相引，有师姐相助。海大之内，新生云集，若百川之归海。

数日闲暇，乃携同学少年，闲步于校园。既攀高而临远，亦曲径而寻幽。睹楼阁之临风，目草木之向荣。喜钟海之雄奇，爱蝴蝶之明媚，欢海云之近风，悦云霞之慢天。海大大景，使人迷途而不归，流连而忘返。

时日易过，十八日即军训之始。教官远来，扬雄师之威，同学严装，展青春意气。天色微明而出，暮阳如焰而返。月落如霜，众被集而歌。夜半归去，犹得伏案而书。

军训劳矣。晨兴不见日升，至暮明星如萤。一日之内，或烈日当空，或天雨暴至，或令长立，或令正步，心得体会《最新经典军训心得》。天气既酷，训练亦严。月升日落，开会听说，唱歌歌唱。白日疲惫未消，黑夜之乏继至。拽履归舍，又有心得烦心。常执管枯坐，落笔难辞。诸事已已，蒙头而睡，已夜深之时矣。方队之苦尤甚。日远涉异地，久不得息，苦练数时，对墙踢步，皆常事也。虽皆吃苦劳形，不敢有怠。然淘汰者数次，去留无情，令去者悲，闻者伤，涕泪难已矣。

苦乐相生，军训苦多，亦有乐也。苦练之余，各各嬉笑调戏，追逐打闹，和谐之辞，文明之行，不断也。教官语出惊人，句句经典。打靶，拉歌，皆欢乐之事也。

回首军训，常于笑中带泪，又常于泪中带笑。

天意难知，风云难料。阅兵预演之日，台风不期而至。风狂雨骤，天地茫茫。故阅兵延期，鸟兽散去。顶风突雨而归，至舍，衣衫尽湿。予以台风虽至，军训未已。待明日晴天，当继续焉。而后得信曰其已矣。初喜，继而悲，后怅然若失。呜呼!当其时，厌之，怨之，恨之。及其逝，思之，念之，恋之。嗟夫!物不失，不识其珍，人不去，不惜其爱。然物失人非，时如流水，纵欲挽回，又安可回天哉!

军训已矣，陌上空虚。军训十二日，不忘啸歌声起，遏云止流。不忘阅兵之处，风雨无阻。相逢一笑，渺万里层云，欢谈相戏，蔑艰难险阻。豪情如火，壮志如虹，此青春也。

然青春不可再，军训不重来。无愧于心，不愧于人，尽心努力者，可矣!

**军训心得体会篇四**

军训是大学生活中至关重要的一部分。作为一名大一新生，从我进入大学的第一天开始就开始了为期一个月的军训。通过这段时间的锻炼，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，军训教会了我坚持不懈的精神。其次，军训让我明白了团队合作的重要性。然后，军训加强了我自律自强的意识。最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。通过这一段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。

首先，军训教会了我坚持不懈的精神。在军训中，我们要经过严格的体能训练和军事技能的学习。这些训练项目非常艰苦，让我多次想要放弃。然而，我明白了只有坚持下去才能取得进步。每一次的汗水和疲劳都是我成长的经验，让我变得更加坚强。在军训结束时，我已经不再是一个软弱的新生，而是一个具备坚韧精神的大学生。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们每天都要进行集体训练和集合队列，要求我们相互配合和默契配合。每个人都有自己的任务和责任，只有合作才能完成任务。我记得有一次，在队列训练时，我没有按时抬头，结果引起了整队的不整齐。这让我认识到自己的错误不仅会影响自己，还会影响整个团队。从那以后，我更加注重与队友的配合，在团队中发挥自己的作用。

然后，军训加强了我自律自强的意识。在军训中，我们不仅要遵守军事纪律，还要按时参加各项训练和活动。只有准时完成任务，才能得到指导员的认可和肯定。这让我明白了时间的宝贵和规律性的重要性。因此，我开始制定计划和目标，严格按照计划执行。我学会了自律和自强，这对我以后的学习和生活都有很大的帮助。

最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。在军训期间，我了解到军人的辛苦和付出。他们无私的奉献和对国家的忠诚让我深受感动。在军训中，军官们严格要求我们，但他们也是我们的榜样和引导者。我从中学到了优秀军人的操守和品质，对他们有了更深层次的尊重和敬佩。

通过这段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。军训让我成长为一个更加坚强、自律和有责任心的人。我相信这些品质将在将来的学习和工作中发挥重要作用。我也更加理解和尊重军人职业，对他们的奉献和付出表示敬意。军训经历让我受益匪浅，我将牢记所学，努力成为一个对社会有用的人。我相信，通过军训，我在大学生活的起点上迈出了坚实的步伐。

**军训心得体会篇五**

这几天以来，我们一直在长清素质教育基地，与另外七所学校的同学们一起学习、一起探究。

虽然这五天时间不长，但让我们学会了很多很多的东西。

迷宫让我们懂得耐心、不放弃和坚持。走钢丝让我们懂得勇气、团结和齐心协力永不放弃。天象课让我们知道了牛郎和织女的故事。创意手工和陶艺是让我们细心、手巧灵活。消防课我知道了遇到火灾不要慌张，要有序排队迅速的逃离火场。交通课知道了不要酒后驾驶，也不要劳累驾驶。走云梯让我们保持平衡力。劳动课让我们学会摘菜和如何制作面点。多米诺骨牌让我们学会团结，齐心协力，遇到困难，永不放弃。航模让我知道了飞机是由哪些部分组成的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在我看来小学军训和中学军训或高中军训是不一样的，小学军训就是玩，中学军训或高中军训都是“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走”之类的，根本不像小学一样这么轻松，而是很累很累的。

也许，这五天是微不足道的，是它给我们留下了印象是无比深刻的。它让我们学会独立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来。

这短暂的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动更别样的精彩！

**军训心得体会篇六**

军训是每个年轻人成长过程中必不可少的一部分。在这段艰苦卓绝的时间里，我们经历了很多，从初始的紧张到最终的适应，从最初的孤立到不断的社交，从最初的无助到最后的自信。在经历了这段时间后，我们不仅仅是生理上的强健，更重要的是心理上面的成长。对我来说，军训是我一生中最难忘的回忆之一，下面是我关于军训的心得和体会。

II.身体上的成长。

无论是军委和指挥员们的训练还是个人训练，我们都必须在早上最开始做的小白鼠研究课程下进行，这会为整天的训练铺平道路。最初我觉得这有些无意义，但是通过地狱般的体能和耐力训练，我意识到起床前训练能够充分准备我一整天的训练。在这个过程中，我不仅身体上的素质得到了锻炼，还学会了如何习惯在没有休息的情况下，保持状态去完成任务。

III.心理上的成长。

军训动辄几个小时，从清晨至晚上，训练强度和频率高速穿梭。这种强烈的刺激会激发我们心理上的极限，尤其是当我们被坚决要求做到意识状态的控制时。从一开始的感到害怕，到最后的勇气和自信，这是一个不断挑战我们心智能力的过程。通过承受这种心理压力，我已经学会在人生的各种领域中保持镇静思考，处理复杂的情况和情境。

IV.协作精神的成长。

军训的过程中，我们不仅仅锻炼了自己的身体素质还建立了团队合作的精神。众所周知，团队协作对于一个集体的成功非常重要。我们从最初的互不认识，走到了愉快的合作，各自分配任务和承担责任。在团队赋能和协作性的循序渐进中，我们成了亲密的战友。通过和他们一起完成任务，我学会了聆听、理解和尊重他人，想到别人想着我们怎么会输呢。

V.毅力和坚持的成长。

军训期间我们不仅需要处理混乱的情绪，同时还需要面对种种艰难的任务。有时候我们会疲惫不堪，嗓子瘪了，腿抽筋了，但是这些没有影响我们继续完成任务。这时候坚持和毅力就变得非常的重要。通过反复练习，我们有了充分的天赋和力量，来对付困难的任务。我们要知道只有坚持不懈，继续前行，才能够在竞争中获得成功，达到我们的人生目标。

结论：在参加军训的整个过程中，我学到了很多，包括身体素质的锻炼、心理素质的提升、团队协作的技巧以及坚持不懈的毅力。这些将会对我的人生产生深远的影响。我期望这些技能能在未来的日子里给我带来成功，同时我也期望这些技能能解决我在未来面临的各种挑战。

**军训心得体会篇七**

我初中学校毕业就来到了这所所谓的大学——河源职业技术学院，一所成就广大学生教师梦的大学。先来介绍介绍我们学校，她是老隆师范学校的前身，培养了千千万万的国家栋梁，是我们的骄傲。

但其实我一开始并不喜欢这所学校，是我的家人非常期待非常期望我能来这所学校念书，她们都说五年后出来当老师很好，女孩子日后也并不容易找工作，教师这份工作比较稳定，而我却很是抵触这被安排好的生活。可胳膊拗不过大腿，我最终还是来到了这里。在这里生活了几天之后，我，喜欢上了这里。

开学第一课——军训。进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。这是我第一次军训，也是我最后一次军训，感触颇多。十二天的军训，师兄师姐们告诉我们：坚持，坚持，再坚持，坚持就是胜利!忍忍就过去了。嗯，对，没错!坚持!看到一个个穿上军训服装的我们，我仿佛看到了无数个军人的面孔站在我身边，阳光、自信、帅气。

第一次见到我们的教官——何教官，感觉他很严肃，板着一张脸，特别是他教我们站军姿的时候，他都不允许我们动一下，非常严格。“抬头，挺胸，微收小腹……”站军姿看似非常简单，但真正做起来却也是很困难的，站几分钟就会觉得脚底发烫发麻小腿发酸，但是为了班级的荣誉，我们只能选择坚持。但熟话说：严师出高徒，正是因为他的严格，才将我们班一贯的懒散转变为团结，教会了我们团结就是力量：这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，没有克服不了的困难。不过在休息的时候何教官倒跟我们很是合群，与我们打成一片，有时也会哈哈大笑，他还会教我们唱军歌，虽然有点走调，但是他跟搞训练时的那个样子完全不同，让我很是“喜欢”这个教官。

何教官教了我们站军姿、立正稍息跨立、蹲下起立、停止间转法、敬礼放下、踏步齐步跑步正步走。在训练正歩走时，由于各种原因，我们训练了很长时间，刚开始时，有人踢得高，有人踢得低，大家都没踢到一块儿，经过教官的训斥和指导，我们才找到感觉，最终取得成功。

十二天的军训已经告一段落了，如果要问同学们，这次军训最大的感受是什么，我想应该就是累了。平常在家里，父母拿我们当宝贝，不舍得让我们受苦受累，可是这次军训，我们在烈日下训练，在独立中成长，在交流中收获。面对前所未有的训练量，当然会让我们有些吃不消，但坚持了几天下来，我们还是适应了，这不仅提高了我们的身体体质，而且还锻炼了我们的毅力。军训期间，学校还给我们安排了各种讲座，大概是怕我们觉得军训生活太单调吧，师兄师姐的用心交流，老师们的谆谆教诲，都是为了让我们更加迅速的适应大学生活。

十二天，不长也不短，我们却在这几天中收获了许多。我们学会了团结，学会了自信，学会了奋进;锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心;以健康、潇洒、精神、自信的资彩迎接人生中新的一页。

军训，不后悔!

**军训心得体会篇八**

第一段：

军训是人生中的一次重要经历，我所在高校的军训时间为21天。这意味着21天的体能训练、军事素养培养和现实适应，也同时意味着21天的体验、挑战和成长。在这21天中，我经历了许多，学习了许多，也感悟到了许多。尤其是那在军训中得到的宝贵经验和体会，是我宝贵的财富。

第二段：

在训练中，最令我印象深刻的是那残酷的体能训练。在酷热的太阳下，整开一天的训练似乎永远不会结束。而全程要抓紧训练的任何一秒钟，只是为了下一秒钟多休息一秒钟，希望那永远贪求的时间可以稍微停一下。然而，这种贪图的想法只是幻想，所以我开始适应。通过这种过程，我明白了自己的耐力极限和内在实力。

第三段：

除了身体上的锻炼，我也在军事素养方面得到了很多的提高。在军训中，我们接触到了许多军事基础知识、作战原理和武器装备等相关知识，也从中体会到了同志情谊的意义。此外，通过军事训练，我明白了团队的重要性和紧密配合的意义以及个人精神状况和心理承受力的重要性。

第四段：

除了军训所带来的提高和收获，我也从中发现了一些不足。如：对心理素质和对身体的健康重视不够、疏忽了制度等等。这些不足之处我将汲取教训，在以后的学习和工作中不断克服。

第五段：

总的来说，这次军训让我受益匪浅。我经历了心理和身体的磨练，强化了自己，同时也认识到了自己的不足之处。我将积极地调整好自己，努力攀登成长路，尽力将军训中得到的收获和体会变为我人生的一笔不竭的财富，为铸就自己更坚实的根基，奠定更广阔的发展空间。

**军训心得体会篇九**

在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂--初中.在即将步入这个新的学堂前，我与许多新同学经历了四天半的军训.在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落.这对我来说，简直是一种煎熬.因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸.这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我.我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人.经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑.看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔！

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的.它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

**军训心得体会篇十**

星期一，五（1）班里面传出一声欢呼声，怎么了，原来他们要去园山基地军训三天呢！

到了星期三，随着汽车声，同学们都上了车，在前往园山基地的路上，1分钟、2分钟、10分钟、20分钟，不知过了多久，我们来到了园山基地。

终于做了，我来给大家介绍一下我们制作的战甲吧！这副战甲的名字叫s战警，这是由我和机甲组合的战斗“魔将”披风、导弹、护腕、红龙导弹剑、护甲样样少不了。这帅气的铠甲，不禁响起了同学们的掌声，突然，我们都感觉到很自豪。

我们不仅用了报纸做活动，而且也用了木板来承担了一次责任，我们班都以为很轻松，可一听到有人要爬过，双人组合的木板上，我们都惊呆了，活动开始了，我和另外一个同学组合，每当有人爬过的时候，我的肩都感觉到剧烈的疼痛，特别是我们班主任爬上去的时候。活动结束之后，我看一下肩膀，啊，都红了，从没承受过责任，今天承受起来，可真辛苦。

最后，我要告诉大家，一定要做一个承受责任的人，这样，大家才会信你、爱戴你。最后，我也要说：这次的社会实践活动可真有意义！

**军训心得体会篇十一**

自初入高中以来，我就一直听到身边的同学在讲述他们曾经的军训经历。或是在烈日下艰苦训练的，或是在冬季的严寒天气下磨炼意志的。然而，直到去年夏天军训期间，我才终于亲身体验到了这样一段别样的生活。在此，我将分享自己的军训心得，以及对于参与军训之意义的理解和思考。

第一段：军训是一种特别的体验。

在军训前几天，我觉得自己的体能应该不会太差，而且学过一年的小学军事课，初步了解一些行军姿势和排列队形的基本技能。然而在当地严炎的骄阳下，长时间行军和森严的纪律要求，让我身体上有了很大的耐力和心理考验。相较于其他自由舒适的生活环境，军训如同其另类的标准化和规范化，可以让新生和老生都重新洗礼一番。适应学校和训练场地的生活条件和作息时间，我和同学们其实有很多时间和机会去思考自己珍贵的成长和未来的规划。

第二段：军训教会我纪律和合作。

军训期间，不仅要求我们遵守队列纪律和时间观念，还要求每个人相互协作。从初步的操练课程到实战考核环节，每个任务都需要严格遵守规定，才能顺利完成。而合作和团队精神，就显得尤其重要了。默契的配合和决策，必须在短时间内取得，才能够更好地完成队列训练和战斗任务。与此同时，团队中的每个人都有自己的长处和优势，互相学习和协作可以逐渐形成互补和深入的表现，进而提升全局的实力和凝聚力。

第三段：军训让我更好地了解自己。

作为一个还没有被深入了解的青少年，军训不仅可以增强体能和养成优秀的习惯，还可以让我们逐渐认识自己。每个人都会在不同的环境和面对不同的挑战时表现出不同的特征。在军训中，每个人都可以从自己的锲而不舍、忍耐力以及适应能力等角度得到不同的体验和认识。同时，在不同的训练项目和比赛环节中，我们也会更清晰和深入地了解自己的优势、弱点和值得向学习和改进的方面，进而在成长和进步的路上多一份动力和自信。

第四段：军训的意义在于锻炼我为人处事的能力。

随着学习的深入和成长的发展，我越来越发现自己为人处事能力相对欠缺。而军训正是让我在一个更深刻的层面上了解到自己的不足，进而提升自己为人处事的能力。在军训中，每个人都遵从同样的规则和标准，只有依靠自己的积极认真、勤奋努力和习惯性的思考，才能获得更好的训练成果和更稳定的团队协作表现。这样的经验和成长，可以让我在未来的生活中更好地适应和处理自身所面对的生活和职场挑战。同样的，军训在提升我最贵重的品格和道德层面，也起到了积极的锻炼作用。

第五段：军训的意义不仅是个人，更是对国家和志愿的郑重承诺。

在军训中的经历和收获，也是对国家和志愿的一种承诺和回报。在这样的环境下，我们深刻认识到站在一个国家和民族的伟大背景下，社会责任和人生理想的重要性。而通过参加军训，我们更加直接感受到民族精神、军人情怀、爱国主义和家国情怀的意义。今后不论在国内还是海外，我们都将会是国家的担当和重要力量。而这样的良好品质和习惯，亦可作为终身道德观念和职业理想的坚实支撑，帮助我们更好地走向未来。

总之，参加军训显然是对我们每个人最好的选项之一，尤其是提升我国新一代青年的爱国主义、集体主义和先进文明观念。虽然训练的紧张性和严密性都是很大的挑战，但我们都必须认真对待，全力以赴，才能更好地体会和体验其中的深层意义和生命和成长的价值。希望未来的每个学弟学妹都能有机会去参加军训，从中感悟到更多成长和快乐！

**军训心得体会篇十二**

初军训心得体会，作为一名大学新生，我感到非常荣幸能够参加这次特殊的训练。军训不仅仅是一种体力训练，更是一种磨练意志和培养团队精神的过程。通过参加这次训练，我获得了许多宝贵的经验和启示。

第二段：团队合作的重要性。

在军训过程中，一个个班级形成了一个个紧密的集体。我们学会了互相帮助和倾听，这让我深刻认识到团队合作的重要性。在训练过程中，我发现只有携手合作，才能更好地完成任务。举个例子，当我们集中进行晨跑的时候，我们会互相鼓励，一起走过最后一公里。这种团队精神无疑使我们更加团结，为班级之间的友谊打下了坚实的基础。

第三段：坚持不懈的意志力。

训练过程中，我们每天都要进行长时间的体能训练。一开始的几天，我感到异常疲惫，几乎无法坚持下去。然而，当我看到身边的同学们都在咬牙坚持时，我也不禁挺直了背脊，继续前进。这份无形的压力激发了我坚持不懈的意志力。通过不断的努力和挑战，我逐渐战胜了困难，感受到了坚持不懈的力量。

第四段：纪律的重要性。

军训期间，我们严格遵守各种纪律要求。每天按时起床、整齐划一地站队、接受命令训练等等。这些行动教会了我纪律的重要性。纪律是一种责任感的体现，也是成功的基石。只有遵守纪律，才能使团队有序地进行下去。我深刻认识到，在任何情况下，都应该遵守规则和纪律，这是成为一名优秀人才的根本所在。

第五段：团结友爱、持之以恒。

通过军训，我结识了很多优秀的同学，与他们一起度过了欢乐与辛苦。我们相互帮助，相互激励，形成了充满友爱的集体。我们彼此之间的友谊和合作精神将伴随着我们，持续发挥作用。除此之外，我还从中领悟到一个重要的原则，那就是持之以恒。无论是训练过程中的困难，还是学业生活中的种种挑战，只有持之以恒，才能获得成功。

总结：

在这次短暂而充实的军训中，我学到了很多东西。团队合作精神、坚韧不拔的意志力、纪律性以及团结友爱和持之以恒的原则，都将影响和塑造着我的未来。我相信，在未来的学习和生活中，这些宝贵的经验和体会将成为我攀登顶峰的动力。军训不仅仅是一次锻炼，更是一次对人生价值的思考和追寻。这次军训经历，将在我大学生涯中留下深刻的烙印。

**军训心得体会篇十三**

星期一，我期待以久的军训到了，我很兴奋。我们的教官是xxx，他的一句话让我懂得了什么是严肃，那句话是“军训严肃，不是来度假、旅游！”但是伙食很好，x教官第一秒可以让你笑，第二秒可以让你哭！x教官是一个高大魁梧的教官，口头禅是“你们完蛋了！”星期一我们学了站军姿、整齐的踏步和四面转法等。

星期二，我们复习昨天晚上的学的我还学了武术操，还看了电影《冲出亚马逊》讲了中国的两个特种兵，出国，到国外的猎人学校，接受魔鬼地狱式训练。

星期三我们学习了交警指挥操，分为八种信号。还练习了星期五回学校的汇报表演的入场式。以为我们在入场式踏步的时候，手没有抬平，被罚八分钟抬水瓶，必须伸直，弯一下加罚一分钟。那天，我们吃烧烤，自己动手，又好吃又有趣。

星期四，我们全部的时间用在练习星期五的汇报表演，到了晚上我们很累，今晚的活动是联欢晚会，有本领的小朋友都上台露了一手，教官和老师也露了一手，那天晚上我又激动又开心，因为要返校了，我很晚才睡。

星期五，我们返校表演，当我们精神抖擞的上操场开始，我就开始感x教官了，因为我改掉了娇生惯养的毛病，我学会了坚持。

我的感受是；没有坚持就没有成功，只要你有恒心一定会成功！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！