# 最新活着读书心得体会(模板9篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-09-24

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。活着读书心得体会篇一人生若无书...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**活着读书心得体会篇一**

人生若无书，就如同鸟儿失去了飞翔的翅膀。读书是一种智慧的积淀，一种灵魂的陶冶。在活着的过程中，读书不仅能够滋养我们的思想，拓宽我们的视野，更能够让我们真正地感知到生活的真谛，为我们的一生带来无尽的乐趣和意义。

第二段：思想的滋养。

读书能够让我们的思想得到滋养，让我们的内心变得宽阔而丰盈。当我们走进漂亮的诗词篇章或者优美的散文随笔中，我们的思想会在文字间飞翔，在语言间舞蹈。读书的过程中，我们会感受到一个个永恒的真理，这些真理打开了我们的心扉，让我们对生命、对人事、对世界有了更深刻的理解。活着的人不仅是生物的存在，更是有着独立思考、创造力与想象力的高级生物。读书，使我们在思想上更加富足，让我们的心思更加开阔。

第三段：视野的拓宽。

读书能够拓宽我们的视野，让我们看到更广阔的世界。在书的世界里，我们能去未曾踏足的地方，经历未曾有过的故事，感受未曾见过的风景。通过阅读名著、文学作品，我们能领略到世界文明的辉煌，感受到人类思想的深刻。通过阅读历史书籍、人物传记，我们能够了解到曾经世界的兴衰，悟出人生的真谛。通过阅读科普书籍，我们能够瞭解到前人的智慧，认识到科学的奥秘。读书让我们站在巨人的肩膀上，眺望更辽阔的世界，拥有更宽广的视野。

第四段：生活的真谛。

读书让我们更真切地感受到生活的真谛。通过读书，我们可以看到人们在各种困境中如何坚韧不拔、奋发向前。这些故事激励着我们追求自己的梦想，勇敢面对挑战。通过读书，我们可以看到人性的善与恶、真与假，让我们更懂得怎样去对待人，怎样去对待自己。通过读书，我们可以感受到人生的无常、短暂与宝贵，让我们更加珍惜眼前的每一个时刻，活得更有意义。真正懂得活着，是读书带给我们的启迪。

第五段：读书的乐趣和意义。

读书不仅给我们带来乐趣，更赋予了我们人生的意义。读书是一场心灵的盛宴，是一次内心的磨炼。当我们沉浸在书海中时，我们会感受到一种自由和快乐，感受到思维的舞蹈和灵感的喷涌。读书是一种享受，是一种满足。通过读书，我们变得更加聪明，更加有智慧。在我们一生中，读书是一种陪伴，是一种财富，更是一种力量，让我们的未来变得更加光明。

结尾段：总结全文。

总之，读书是一种奇妙的体验，是一种无形的享受。读书滋养了我们的思想，拓宽了我们的视野，使我们更真切地感受到生活的真谛。读书让我们更具智慧，赋予了我们生命的意义。通过读书，我们能够触摸到知识和智慧的光芒，拥有属于自己的一片天空。活着，我们不仅仅是为了活着，读书能让我们活得更有价值，更充实，更有意义。让我们拿起一本好书，进入一个全新的世界，感受到读书的魅力，用知识滋养我们的心灵，为生命带来无尽的美好。

**活着读书心得体会篇二**

寒假时拿到了一本书，黑色的封面上映着更加乌黑的大字：活着。我很少看到一本书的题目就如此深沉，怀着巨大的好奇心翻开了第一页。

这本书是作者听了美国民歌后写下的小说，作者余华不动声色的让我们跟随着他冰冷的笔调，亲眼目睹人们在这个叫活着的故事里接二连三的死去。

大致阅览了这本小说，主要是讲了“我”在乡下听一位名叫福贵的老人讲述自己的故事。福贵原本是一个地主家的少爷，由于好赌而输尽家财变成一个穷人，他被国民党抓去当壮丁，经历了大跃进、人民公社化运动和——，他的亲人相继死去，最后只剩他和他的一头老牛活到现在。

我的心情跌宕起伏，先是为福贵的败家而感到气愤，再后来又为了福贵悲惨的命运感到悲哀。整个故事氛围都比较阴沉沉，但是，无论福贵的命运有多么悲惨不堪，即使到了趋于死亡的边缘，他都活了下来，在悲伤的情节之间，福贵在死亡的伴随下活着。福贵，他年轻时并不是一个值得尊敬的人物，当时的他放荡不羁，后来虽然变老实了，但是并不懂得教育孩子。不过仔细想想他还是有着其余人不曾拥有的品质。福贵受到的打击和痛苦是常人所没有的，可他还是靠着自己的力量，坚强地活着，不像春生因为在——受挫折而自杀，这种精神还是值得我们赞扬的。

在现实生活中，像福贵那样抹着浓厚的悲惨色调的人很少，但是我们会遇到大大小小的崎岖坎坷，在挫折面前，或气馁投降，或昂首挺胸继续前行，这样，生活中的大小细节和感受都会被我们遗忘，被时间所遗忘。

**活着读书心得体会篇三**

生而为人，人类拥有许多特殊的能力和权利。而作为智慧的结晶，读书更是人类独有的能力之一。活着读书，随着岁月的流逝，我渐渐意识到读书不仅仅是为了获取知识，更是为了理解人生的真谛。通过读书，我发现了生命的价值和意义。

二

读书如同给心灵来一场洗涤，让我感受到纷繁世界的宁静。不同于平淡的生活，读书带给我脑海中丰富多彩的画面。当我沉浸在作者笔下的世界里，我能够与主人公共同经历冒险、享受幸福。不论是草原上奔跑的野马还是河上荡起的小船，它们都融入了我的内心。

在我读《活着》这部小说时，这种体验尤为明显。小说以一个农民的一生为线索，将我们带入了一个波澜壮阔的世界。尽管故事情节并不复杂，但我被小说中细腻的描述和情感所打动。我看到小说中人物对生活的无助和对生死的迷茫。作者余华用简短而有力的语言，触动了我内心最柔软的地方。通过阅读活着，我领悟到了生命的脆弱和宝贵。

三

读书是为了开阔眼界，增加见识。每一本经典都是一扇窗户，透过它，可以看到一个更加广阔的世界。在世界各地的书籍中，我了解到了不同文化、历史和思想观念。通过读书，我与伟大的思想家、哲学家和文学家对话，我看到了更大的世界。

读书不仅仅是为了满足好奇心，也是为了获取人生的智慧。而读《活着》时，我深刻理解到这一点。小说中农民福贵的一生是凄苦的，但他在生活的苦难中始终保持着对生活的热爱和对希望的追求。福贵的坚韧和乐观无疑是读者心灵的一剂强心针。正在为生活所迫、认为自己不幸的人们，读完这样的小说，或许会对自己的生活有更多思考和改变。

四

读书是一个迭代的过程，每一次读书都是一次独一无二的体验。通过不断阅读，我逐渐发现自己的成长和变化。对于同一本书籍，我在不同的时期读到的感悟也不尽相同。读书如同与自己内心对话，它让我反思、思考，从而提升我自己的认知水平。

在读《活着》时，我深刻体会到了这一点。第一次读这本书时，我只是感慨于人生的苦难和对生活的反思；而当我再次拿起这本书，读到相同的情节时，我看到了作者给予读者的更深一层启示。我逐渐理解到，福贵的生活不仅仅是个人经历，更是一个时代的烙印。通过与文本的对话，我的思考深入了许多，我读懂了其中所蕴含的历史和社会背景。

五

活着读书，是为了在繁忙的生活中找到一个静谧的角落。通过读书，我不仅与作者对话，也与自己对话。每一次读书都是一次心灵的洗涤和沉静的思考。它让我发现生命的美好和人生的意义，也让我更加深入地了解自己和世界。

读完《活着》，我对生命的价值和意义有了更深的认识。尽管生活中充满了艰辛和不幸，但我要坚持对生活的热爱和对希望的追求。通过阅读，我明白了人生的脆弱和宝贵，我们要珍惜每一天，不断追寻和实现自己的梦想。

活着读书，是人类独有的能力和特权。通过读书，我们可以超越自我，了解世界，洞悉人生。在这个不断变化的世界中，读书是我们的指南和灯塔。无论风雨如何，读书将给予我们力量和勇气，在我们的人生旅程中指引我们向前。

**活着读书心得体会篇四**

《活着》是作家余华的代表作之一，主要讲的是民国时期地主家的少爷徐福贵。他年轻时沉迷于赌博和放纵，失去了所有的财产，导致家庭落后，成为一名租户。之后，随着一系列的社会变化，他的生活和家庭不断遭受痛苦，所有的亲戚都离开了他，只有他和一头老牛住在一起。

在读福贵故事的开头，我深深地讨厌这个花花公子沉迷于赌博、放纵和进取。他每天只知道吃喝嫖赌，有个贤惠的妻子却不懂得珍惜。在他的没有合格的儿子和丈夫应该有的样子。然而，在他的家庭道路中落后后，他终于意识到，慢慢地开始承担自己的责任，这让我非常欣赏。家珍刚开始的时候是米行老板的千金小姐，后来福贵对她一见钟情，把她娶回了家。后来，她忠诚地陪伴着福贵，直到她死去。当他们第一次结婚时，福贵仍然是原来的花花公子。起初，我不明白为什么她仍然永远不会放弃福贵。后来，我认为这可能与当时妇女的传统教育有关。在他们心中，丈夫是自己的天堂，无论丈夫是什么样的人，他们都应该忠于他，永不放弃。

读完这本书后，我开始觉得福贵也是一个值得同情的人。后期，作为一个下层劳动人民，他的命运深受时代的影响。他看着亲人一个个死去，却无能为力。这种深深的无助和绝望一个接一个地摧毁了这个穷人的身心。但与此同时，我也认为他是个幸运的人。在一些人看来，他的生活可能除了痛苦或痛苦之外什么都没有。然而，从他自己的表达来看，他并不觉得自己有多悲惨。在他所经历的`痛苦中，他仍然充满了幸福和快乐，尽管这些快乐和快乐相对较短。在他心中，他的妻子贤惠忠诚，是世界上最好的妻子；他的儿子孝顺，是世界上最好的孩子；他的女婿是世界上最好的女婿……所有这些都给他带来了幸福和快乐。因此，他并没有对书中的我讲述他的故事表现出多么悲伤。当他描述自己的痛苦时，他似乎在讲别人的故事，语气甚至透露出一种轻松和沧桑的感觉。

书中有一句话:人活着是为了活着本身，而不是为了活着以外的任何事情。揭示了作者想通过这本书告诉我们的真相。福贵看着家人一个接一个地死去。虽然他感到很痛苦，但他没有选择和他们一起死去。他仍然生活在这个世界上。可见，家庭并不是他活着的主要意义，他也不是为了家庭而活着。俗话说：存在就是合理。当福贵存在于这个世界上时，他应该好好生活，为了生活而生活，而不是为了生活以外的任何事情。这就是他存在于这个世界上的合理性。

现实生活中，有的人活着是为了钱，有的人活着是为了权力，有的人活着是为了爱情……当他们失去这些东西时，他们似乎失去了活着的支柱。最后，我选择了死去。这些人没有意识到活着的真正意义。他们不知道活着是我们存在于世界上的最好意义。活着比什么都珍贵。

**活着读书心得体会篇五**

在我有生之年，读书是我一直保持的习惯。读书是一种享受，是一座可供我随时逃避现实的避风港。在阅读的过程中，我不仅从书籍中汲取知识，更通过书中的故事和人物的人生经历来思考人生的意义和价值。读书让我更加深刻地体会到了生命的宝贵和活着的意义。

第二段：活着的意义。

人生如同一场舞台，每个人都是其中的演员。活着的意义在于我们在这有限的时间内，能够展现自己的才华和价值。读书能够拓宽我们的视野，让我们增加对这个世界的认知和对自身的理解。通过阅读，我认识到每个人都在为自己的理想奋斗，为了追求更好的生活努力。活着的意义是为了活出自己所想要的人生，不仅要承担自身的责任，也要对周围的人负责任。

第三段：读书给予的启示。

读书给予我许多难以言喻的启示，让我对生活有了更深刻的认知。例如，在余华的《活着》中，我看到了主人公福贵在困境中始终坚持生活的毅力，他通过一次次的起起落落，始终坚守着对家人的责任和对生活的希望，这激励着我在困难面前永不放弃，始终坚持自己的信念。在刘慈欣的《三体》中，我学到了人类对未知的探索和勇气，在面对陌生和困难时，我们应该坚持探索和追求真理。

第四段：读书改变命运。

读书的力量是无穷的，它能够改变一个人的命运。一本好书可以给予一个人无数的启发和指引，让他们看到自己的不足和改进的方向。许多伟人都是通过阅读书籍而改变了自己的命运。例如，李小龙通过阅读武术经典，不断学习提高自己的武术技能，最终成为了一代武术巨星。读书可以启迪我们的思维，激发我们的潜力，让我们超越自己。

第五段：读书的价值。

读书虽然不能解决一切问题，但是它赋予我们解决问题的能力和智慧。通过阅读，我学到了如何思考，如何分析问题，如何寻找解决问题的方法。读书提供了一个宝贵的资源库，其中包含了许多前人的智慧和经验。我们可以通过读书，从他们的经验中吸取教训，避免走一些弯路。读书的价值不仅在于知识，更在于从中获得的成长和提升。

结尾：

读书给予了我许多的心得体会，它是我成长道路上的导师和朋友。通过读书，我看到了不同的世界，学到了不同的智慧。读书让我看到了活着的意义和价值，也给予了我许多的启示。我相信，在未来的日子里，我会继续保持读书的习惯，不断探索和学习，为了让自己的人生更有意义，更有价值。

**活着读书心得体会篇六**

余华的这本《活着》被几个朋友推荐过了，不知道我是出于偏见还是什么，总觉得这本书大抵描写的也是五六十年代农村的故事，就像《白鹿原》，这类书大多称之为名作，但我好似就是一个单纯喜欢读故事的人，喜欢高潮迭起、迂回曲折，对这类太深刻的作品反而是不大感冒的。

和朋友聊起读书，这本《活着》再次被提及，我想是应该看看了，从下载下来到读完，两天时间，像着了迷似的，越读越被深深的打动，越是停不下来。

一个人的一生装进了一本仅仅几百页的书，没有对人物心理浓墨重彩的渲染，只是简单的表达。讲的人娓娓道来，平静的表达，听的人心里却波澜起伏，久久不能平静，这大概就是余华的高明之处吧!

福贵，又富又贵，多好的名字啊，这也是他的父母对他的期望，光宗耀祖、又富又贵，可他的一生却是潦倒穷困、厄运相随。年少轻狂，仗着家里吃喝嫖赌，等到输光家产，父母离世才幡然醒悟，但觉悟、改变并没有阻止厄运的脚步，在那个年代生活本就难以为继，儿子、妻子、女儿、女婿、外孙又相继离世，只剩下他孤零零的活着，他亲手埋葬了自己所有的亲人，与一头老牛为伴，书中有一句话说的很好，活着不是为外在的事物而活着，而是为活着本身而活着，活着，对福贵而言只是一种生活状态，他的心经历太多苦难，已变得波澜不惊，看透人生的磨难，才豁然开朗，才能够平静的表达那些常人难以承受的苦难，才能日出而作日落而归安静的度过人生的黄昏。

福贵的故事能够打动人不是因为命运给了他接二连三的\'打击，而是那种经历苦难、看破人生后的豁然开朗，亲人离世、白发人送黑发人这样的故事并不离奇，但却是特别痛苦的，当亲人相继离开后，福贵大可以一死了之结束这悲剧痛苦的人生，可他没有，他选择接受，好好的活着，种种地、唱唱歌、和老牛说说话，他困苦的一生让人感慨，但他平静的讲述才真的让人心疼，真的打动人!

**活着读书心得体会篇七**

一个人，一场故事，一世遭遇，成就了《活着》。富贵的苦难，已经到了无以复加的地步，他从一个富家少爷，沦落到贫苦农民;他气死他爹，输光财产;他的儿女死了，妻子死了，女婿死了，外孙也死了，可他却还活着，孤零零的活着。

当福贵看到赌的倾家荡产的龙二被毙掉的那一刻，庆幸的是福贵，后怕的也是福贵。他庆幸，是因为被毙掉的人不是自己。他后怕，是因为被毙掉的人本该是自己。命运是未卜的，生命是脆弱的。败家子的自己气死了爹，他知道，自己害死了一个生命;当被抓去拉大炮的自己回来没有看到娘的最后一眼，他明白，生命原来如此脆弱;当他的家人一个个死去的时候，他懂得，活着不易，活着有多好!

种地的艰辛，让他体会到活着的不易;公社的磨难，让他感受到活着的美好。活着就幸福，再艰难，只要活着那也是幸福;死亡是痛苦的，再好的墓葬，那也是痛苦。当富贵的家人一个个离自己而去的时候，有痛苦，但更多的是珍惜，珍惜自己现在还具有的生命，他知道，活着有多好。

**活着读书心得体会篇八**

读书是一种享受，也是一种修行。读书的过程既是获取知识的过程，也是提升自我的过程。而对于每个人来说，读书活着都会有不同的心得体会。在我看来，读书活着不仅是为了增加知识面，更是为了提升思维能力，培养情感和品格，拓宽视野，增强人生的意义。下面我将从这五个方面，来阐述我对读书活着的心得体会。

首先，读书可以提升思维能力。通过阅读不同类型的书籍，我们可以接触到各种各样的思想和观点。当我们阅读不同的书籍时，我们会发现作者们有着独特的思考方式和逻辑思维，这样会潜移默化地影响我们的思维方式。比如，在阅读哲学书籍时，我们可以学习到深入思考的能力；在阅读科学书籍时，我们可以培养观察和分析问题的能力。

其次，读书活着可以培养情感和品格。通过阅读，我们可以领略到作者所描绘的人物的情感和品格。在接触到各种各样的故事和人物的同时，我们会不自觉地接受其中的情感和品格。比如，在阅读鲁迅的作品时，我们会看到他对社会的尖锐批判，从而培养出对社会的责任感；在阅读钱钟书的作品时，我们会体味到他对人性的深刻洞察，从而提高自己的言行举止。

第三，读书活着可以拓宽视野。书籍是人类智慧的结晶，其中蕴含着各种各样的观点和见解。通过阅读，我们可以了解到不同领域的知识和不同文化的背景。在读书的过程中，我们不仅能够丰富自己的视野，还能够开拓自己的思维。无论我们处在哪个行业，哪个领域，拥有广阔的视野都能够让我们在工作和生活中更加游刃有余。

第四，读书活着可以增强人生的意义。读书不仅是为了增加知识，更是为了在人生中寻找自己的价值和意义。通过读书，我们可以发现自己所感兴趣的领域，了解自己的梦想和目标，从而在人生的道路上更加明确前进的方向。读书可以帮助我们认识自己，让我们更加了解并满足自己的内心需求，从而让我们的人生更加有意义和充实。

最后，读书活着是一种享受。读书是一种令人满足和愉悦的体验。当我们读到一个优美的句子时，心情会变得愉悦；当我们读到一个令人震撼的故事时，心灵会被触动。通过阅读，我们不仅能够获得知识，还能够体验到情感的升华和心灵的陶冶。读书是一种能够带给我们快乐和满足的活动，让我们享受知识带来的美好。

综上所述，读书活着是一种可以提升思维能力、培养情感和品格、拓宽视野、增强人生意义、并享受快乐的过程。通过不断阅读，我们可以成为思维敏捷的人，培养高尚的品格，并开拓自己的眼界，找到人生的目标和意义。读书活着，是一种宝贵而有意义的生活方式。

**活着读书心得体会篇九**

今天上午，一口气把作家余华的作品《活着》读完，感触很深，所以在这里跟大家聊聊，想了解下每个人的感受。

读《活着》我几度落泪，特别是儿子有庆的\'死，我泪流不止，心里堵的慌。

《活着》可以说是写实主义的大悲剧，作家余华写作朴实而简洁，人物形象刻画细腻，全篇布局别具匠心，展现了作家扎实的写作功底。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！