# 最新护士心得体会和感悟(通用9篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-08-21

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。护士心得体会和感悟篇一近年来，随着医疗服务的不断完善，护...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**护士心得体会和感悟篇一**

近年来，随着医疗服务的不断完善，护士作为医疗团队的重要一员，发挥着越来越重要的作用。作为一名护士，我始终将患者的健康和福祉放在首位，并通过日常工作不断积累经验和反思，对我的工作方法和职业心态产生了一些心得体会。下面将结合个人经历，分别从关注患者、沟通交流、团队协作、持续学习以及职业发展五个方面进行探讨。

关注患者是护士的天职。在护理工作中，我们常常看到各种各样的患者，每个患者都有自己的痛苦和需求。我认为，作为一名合格的护士，首先要学会仔细倾听患者的需求和抱怨。在患者面前，我们要以真诚和关爱的态度对待治疗和护理工作，让他们感受到被尊重和重视。同时，在工作中，我们还需要及时观察和记录患者的身体状况和反应，并根据患者的需要进行个性化的护理方案。

沟通交流是护理工作的关键。护士与患者、医生及其他护士之间的良好沟通交流对于护理工作的顺利开展至关重要。作为一名护士，我们不仅需要能清晰地表达自己的想法和观点，还要学会适当地倾听他人的意见和建议。在与患者交流时，我们要用简单明了的语言解释医疗知识和治疗方案，并耐心回答他们的问题。此外，与团队成员的良好沟通也能提升工作效率和护理质量，因此，我尝试与我的同事们保持紧密的联系，及时交流工作中的问题和经验。

团队协作是护理工作的基石。在医疗团队中，护士在患者护理和疾病管理等方面扮演着重要的角色。一个团队的成功与否，与团队成员之间的默契程度息息相关。在我的工作中，我发现通过与其他医疗人员进行有效的沟通和协作，可以更好地满足患者的需求。同时，我还注意到，良好的团队协作需要建立在相互信任和尊重的基础上，而且每个成员都要尽责，互相支持，齐心协力地面对各种挑战。

持续学习是提升护理水平的关键。医疗领域发展迅速，新的技术和知识不断涌现。作为一名护士，我认识到持续学习是提升自身专业水平的必要途径。在我的日常工作中，我经常主动参加培训和学习课程，向专家请教和寻求指导，在实践中不断积累经验。此外，通过参与学术交流和科研项目，我能够了解最新的医学研究成果和临床实践，从而不断提升自己的专业能力。

职业发展是护士的追求。作为一名护士，我深知职业发展对于提升工作价值和满足个人成就感的重要性。为了实现职业目标，我不仅需要不断学习和积累经验，还要积极参与职业培训和提供自己的专业建议。在工作中，我还应该加强自己的领导能力和团队合作能力，提升组织和管理的能力，为更高的职位做好准备。

总结起来，作为一名护士，我始终将患者的健康和福祉放在首位，并通过关注患者、沟通交流、团队协作、持续学习以及职业发展这五个方面不断提升自己的护理水平和职业素养。我坚信，只有不断努力和提高自己，才能为患者提供更加优质和安全的护理服务。

**护士心得体会和感悟篇二**

光阴似水，悄悄流逝。从毕业到现在，我实习工作也有一段时间了。这段时间我所学到的见到的其实远比在学校里接触的要多得多。不同岗位，不同职责，全都见证了我的成长，也丰富了我的护理历程。

病人会叫你，病人家属当然希望有需要找护士时，护士能随叫随到，甚至一点都不能耽搁。所以我们常常会觉得两条腿不够用，因此我们要经常巡视病房，尽量满足病人的需求。当然，我们也要学会合理的安排自己的工作。我们不仅要讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。主任常说三分治疗，七分护理。在我看来，干净整洁的治疗缓解，舒心愉快的护患沟通，安全放心的护理治疗，当然是大大有益于患者病情的。因此护士要懂得用自己的爱心，耐心，细心去帮助患者，去解除他们的痛苦。

其三，我觉得护士必须有坚实的专业知识做基础。这样才能准确地观察病人的病情，做出准确的判断，进行正确的宣教。学海无涯，学无止境，选择了护理工作就是选择了一项需要终身学习，不断进步的事业。

另外，我觉得沟通也是很重要的，有时候同样一句话，不同的人，不同的时间，不同的地点讲出来，差别都是很大的。一张会说话的嘴在护患关系中有着很重要的作用，往往祸从口出就是说话没注意引起的。我们需要面对的不仅仅是病人，还有家属，她们关心自己的亲人，甚至很紧张护士操作会不会给病人带来痛苦，这时候就需要我们跟家属好好沟通，解释操作的必要性，方法以及意义，希望得到她们的配合，操作才能顺利进行。其实也许只要我们经常的换位思考，也许我们的护患沟通就更加有效的进行吧。

其实工作几个月了，再回首也会有种恍然如梦的感觉。毕业的各奔东西及工作忙忙碌碌的场景，仿佛就在眼前。很庆幸自己选择了护理这份事业，也很感激三院接纳了我。初入职场，也许会迷茫，也许会不知所措，但我终究还是跌跌撞撞的成长着的。套用一句俗套透顶的话就是，今天我以三院为荣，明天三院将以我为荣，让我们拭目以待吧。因为自己工作失误而考核不过。所幸这半年里并无什么大碍，我顺利的通过了试用期，满足了转正的要求，在昨天，就向医院方提出了转正申请，也得到了同意。感谢这半年来护士长对我的多番教导，工作里我其实还有很多不熟悉的项目，但是作为护士又不得不去做，为此颇为的头痛。而护士长则是多次对我进行来了教导，帮助我进行练习。

我在学校里练习了很多静脉注射，也对这个很熟悉了，在学校的时候没有觉得有什么难的，和同学之间练习的也是相当的熟练，没有犯过什么错。但是在试用期的开始阶段，我一度紧张到不行，因为我太不想犯错，也太想把事情做的完美了，以至于压力太大，手都有些抖。为别人打针手抖，这不是护士该有的样子。

在我头一次扎错了的情况下，护士长看出了我的不对劲，她并没有接替我给病人进行注射，而是拍了拍我的肩膀，在一旁默默的.给我加油打气，按理说我们这些小护士，尤其是我这样新来的实习护士，面对护士长的时候肯定是会很紧张的，但是从她身上我却没有丝毫这样的感受，我调整了下心态，然后将我练习了几千次的动作再一次的重复了一遍，这一次，完美，长舒了一口气，也是在这之后，我重新有了自信。

我没有觉得因为自己的实习生就觉得不如别人，也没有因为自己是实习生就可以理所应当的犯错。相反，因为我是实习生，我反而需要比别人更加努力。医院里的同事都是我的前辈，也是我学习的对象，她们所处理的病人比我这个零经验的新人要多的多，遇到过的事情也比我要多的多，我有什么本事在她们面前傲气呢?论学历，她们也不会差，资历也比我深，我想我有的，只是我还年轻，能比她们更快的接受新的事务与知识吧。

所以不仅仅是护士长，我们护理科室的每一位同事，都值得我去感谢，值得我去信赖。即便是她们不知道，但在有意无意里都教会了我很多的东西，让我这半年没有虚度，谢谢你们!

**护士心得体会和感悟篇三**

ICU（IntensiveCareUnit，重症监护室）是医院中最为关键和高压的部门之一，专门负责抢救和治疗最危重和复杂的病患。在这个特殊的环境下，ICU心得体会护士扮演着至关重要的角色。他们是患者和家属的主要联系人，负责评估和监测患者的状况，提供紧急医疗护理，并为患者的恢复制定和实施护理计划。在处理高强度工作和庞杂的任务时，ICU护士们从中收获了很多心得体会，这些体会对于他们的职业生涯和个人成长都至关重要。

第二段：扎实的专业知识和技能是关键。

成为一名ICU心得体会护士，并不仅仅依赖于扎实的专业知识和技能。然而，在这个工作环境中，尤其是在面对复杂的病情和高强度的工作压力时，这些知识和技能变得尤为重要。ICU护士需要掌握和持续更新新的医学知识，了解各种抢救和治疗方法，具备熟练的技能，如监测和管理呼吸机、使用复杂的监护设备等。只有通过不断学习和提高自己的专业知识和技能，ICU护士才能胜任这个独特而艰巨的工作。

第三段：沟通和团队合作的重要性。

在ICU的环境中，沟通和团队合作是至关重要的。ICU护士需要与医生和其他医疗专业人员密切合作，保持及时和准确的信息交流，以便有效地抢救和治疗患者。此外，他们还需要与病患及其家属进行良好的沟通，解释治疗方案和疾病进展，并提供情绪和精神上的支持。通过与团队成员和病患的良好沟通，ICU护士可以更好地了解和满足病患的需求，提高治疗效果，以及增强病患和家属的信任和满意度。

第四段：情绪管理和自我保护。

ICU环境的高压和紧张容易对ICU护士产生负面影响，如心理疲劳、焦虑和抑郁。因此，情绪管理和自我保护对于ICU护士来说至关重要。他们需要学会有效地应对工作中的压力，并寻找合适的途径来缓解压力和情绪紧张，如锻炼、交流和寻求支持等。此外，ICU护士还需要积极培养并保持自己的爱心和同情心，以便更好地照顾和关心病患。

第五段：持续学习和个人成长。

ICU心得体会护士的职业生涯是一个不断学习和个人成长的过程。技术和医疗的进步日新月异，ICU护士需要不断更新自己的知识，适应新的治疗方法和技术。除了专业知识外，他们还应该不断提升自己的管理和领导能力，以便在工作中更好地发挥作用。通过持续学习和个人成长，ICU护士可以更好地适应并胜任这个特殊而重要的工作。

总结：ICU心得体会护士在高压和危急的环境中发挥着非凡的作用。通过扎实的专业知识和技能、良好的沟通和团队合作、情绪管理和自我保护、持续学习和个人成长，他们能够有效地抢救和治疗患者，提供优质的临床护理。这些心得体会对于ICU护士的职业生涯和个人成长都具有重要意义，也对整个医疗行业产生着积极而深远的影响。

**护士心得体会和感悟篇四**

JCI（JointCommissionInternational）是一个国际性的医疗机构认证机构，它致力于改善和保障全球患者的医疗质量与安全。护士是医疗团队中至关重要的一部分，他们为患者提供全方位的护理和支持。在与JCI认证的医疗机构合作的经历中，我对护士的角色和意义有了更深刻的体会。本文将从我的心得体会出发，探究JCI护士在提供优质医疗服务中的重要性，并分享我的个人成长经历。

第一段：护士是患者的守护者。

作为一名JCI认证医疗机构中的护士，我深知自己不仅仅是患者病情的记录者和执行者，更是他们的守护者。护士在医疗团队中发挥者重要的角色，他们是患者与医生之间的桥梁。在我与患者接触的过程中，我深感到自己的责任重大，需要始终保持专业以及热情地关怀他们的身心健康。在这个过程中，我学会了如何倾听患者的需求和情感，为他们提供安全、有效的护理。

第二段：团队合作与跨学科。

JCI护士的工作需要与其他医疗团队成员进行密切的合作。这包括与医生、药剂师、物理治疗师和社工等跨学科人员进行沟通和合作。通过与不同领域的专业人士的合作，护士能够为患者提供全面的护理和个性化的医疗方案。我们之间的合作是为了提供患者一个有质量、安全、温暖和文化敏感的环境，保证他们能得到全面的医疗服务。

第三段：护理质量和安全的保障。

JCI认证医疗机构强调护理质量和安全，这也成为我们作为护士的首要关注点。我们接受JCI的培训和评估，以确保我们能够按照国际标准提供优质的护理服务。我曾经参与了JCI评估团队的工作，从中了解到了国际护理质量标准的要求，这对我个人的成长和专业发展有着极大的促进作用。通过JCI的认证，我们能够提高护理质量，降低患者风险，为患者的治疗和康复创造最好的条件。

第四段：护士的个人成长经历。

参与JCI认证的工作让我有机会不断提升自己的专业知识和技能。我学会了更好地处理复杂的医患沟通，灵活应对各种突发情况，提供个性化的护理服务。与其他国际护士的交流和分享，也拓宽了我的眼界，让我了解到不同国家和文化中的护理实践和独特之处。这一切都丰富了我的护理经验，使我成为了一个更专业和全面的护士。

第五段：对JCI护士的展望。

在未来，JCI护士的作用和意义将更加重要。随着医疗技术的不断发展和全球患者对医疗服务的需求日益增加，护士在医疗团队中的角色将越来越重要。JCI护士将扮演着护理质量和安全的守护者、跨学科合作的桥梁以及护理服务的提供者。我们将继续学习和提升自己的专业知识和技能，为患者提供更好的医疗服务，并不断追求卓越，为国际护理事业的发展做出贡献。

总结：

通过参与JCI认证工作，我切身体会到了作为一名JCI护士的重要性和意义。在与患者的沟通和护理中，我不断提升自己的专业知识和技能，通过与跨学科团队的合作，为患者提供安全、个性化的护理服务。我相信，JCI护士的作用将越来越受到重视，并为患者提供更好的医疗服务。未来，我将继续努力提升自身的专业水平，为护理事业的发展做出更大的贡献。

**护士心得体会和感悟篇五**

工作已近一月时间，我很幸运自已被分到了新生儿监护室（nicu）。20xx年8月9日是个值得记忆的日子，就是在这天我怀着无比激动与好奇的心境第一次推开那扇玻璃门走进了这个陌生又很神秘的地方—nicu。

初到那里的我似乎还没有脱去青涩和稚气，对一切都感到好奇，也带着几分胆怯。在我懵懵懂懂之时各位教师那热情、亲切、关爱的表情感染了我，让我感到了春天般的温暖，我的陌生感已悄然流逝殆尽，此时此刻我觉得自我已经融进了这个和谐的团队。走进病房，透过暖箱看到那一个个娇弱的躯体，但又时刻表现出顽强劲头的小生命，我暗下决心，要好好学习专业知识及临床操作本事来保护他们，让这些顽强的小生命绽放最完美的明天。

来到那里的每一天都过得很充实。就是在这宽敞明亮干净整洁的环境中，nicu的护理团队每一天都在忙而有序的工作着，当遇有患儿需要抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的护理队伍，使得一个个稚嫩的生命一次次的转危为安，健康的回到妈妈的怀抱。还有更重要的就是那里有着浓厚的学习成长氛围。先进的人即使不能改变世界，也肯定能影响他人。那里的教师们工作中不忘相互交流学习，一个气管插管患儿需要拔管，这个操作过程需要医生护士的密切配合，对护士来讲要有精湛的操作技能，大家会在工作允许的情景下进取的去融入这个操作，操作中的教师边做边讲，大家在旁写着思考着，一种引力如同磁场，磁化了我们新人的身心，尾随着这些榜样，我们这些新人瞬间走出庸碌的日子，步入进取充实上进的工作环境。我们之中会有人为了多学多看些临床操作而提前一小时到岗，为了弄清楚呼吸机的管路、定标会下班留下多请教教师。很感激各位教师，就是因为有她们的存在，我们才能心无旁骛的吸收知识，就是因为有她们的无私，我们才能够从中获得她们宝贵的临床经验。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在各位教师的热心帮忙与指导下，我深深的爱上了nicu这个团体，我要尽快成长起来，尽我所能为nicu贡献自我的一份力量。

医院护士通用辞职信范文。

通用版护士个人简历范文。

护士聘书范文。

**护士心得体会和感悟篇六**

xx科技大学第一附属医院新区医院在20xx年12月18日正式开业，我感到非常幸运，来到新区医院做了一名泌尿外科护士。在泌尿外科工作这段，学习到很多新的东西，挑战了很多不曾遇到过的困难，现将我近段工作总结如下：

作为一名中共党员，我能够时刻以一名党员的标准来要求自己。在遵守科室各项规章制度的前提下，认真学习各种先进思想，开阔自己的视野，在科室主任和护士长的领导下，努力提高自己的思想觉悟和业务水平，认真开展并组织业务学习，用知识把自己武装起来，像一名优秀的泌尿外科护士迈进。

同时，我也积极地响应医院各部门的号召，踊跃参加医院组织的各项活动，不断提升自己，锻炼自己，丰富自己业余生活的同时，开阔了眼界，增长了见识，促进自己全面发展。

泌尿外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等。在日常工作中，就要求我们更耐心地去与病人及家属交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。由于外科的节奏比较快工作比较忙，比较琐碎。记得刚到外科时我还不适应，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教，向同事学习，自己摸索，在短时间内便比较熟悉了外科的工作。了解了各班的职责，，明确了工作的程序，方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抺、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参于医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室的业务学习，护理人员三基训练，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感这是新引进的机器，药袋上有条形码和患者腕带的条形码一致，进行操作前先要刷一下腕带，两者匹配后才能进一步操作，这项技术的应用可以减少错误的发生率。接下来老师又介绍了治疗室的一些必备品，如：急救车，冰箱，心电监护等，还有可以体现出优质护理实施的吹风机、指甲刀。在检查室里我们看到了一张截石位的床，老师介绍说这是泌尿外科和妇科的特色，可以进行一些检查和插导尿管的操作，我们这这里还看到了不同材料和不同粗细的导尿管、尿道扩张器、膀胱冲洗的大量杯和超大袋的冲洗液，这些都是在别的科室难以看到的。

在介绍了这些整体的情况后，带教老师和我们讲了现在病房里的病人以结石、前列腺问题、肾脏损伤的病人为主，在一起回忆了理论知识和讲了一些与病人沟通的注意点后，老师给我们分组进行了采集病史，我们组分到的这个患者是将要进行根治手术的前列腺癌的病人，走进病房我们发现由于这是浙二的老病房，一个病房里住着8、9名患者，而且是以老年男性病人为主，我们分到的患者是一个比较开朗能讲的病人，经老师沟通后他也很乐意配合我们，没有出现预想的不肯说的情况，因为泌尿科的病人由于疾病患病的地方比较隐私，有些东西难以启齿、他们也不想别人知道他们的隐私，而且患者本来就在生理上很痛苦，心理上更时常有恐惧、焦虑、自卑，很需要家人和护士的理解，我们一开始也很怕病人不肯透露详细病史的情况，所以我们在和他们沟通的时候要亲切和蔼、语言礼貌、语气诚恳，注意保护他的隐私，有外人在场的时候尽量不高声讨论他的病情，保持严肃、不嘲笑和私下讨论患者的病情，如果病人自己需要了解病情也要单独讲或者轻声告诉他，在做一些操作时更要拉上床帘，虽然他们是病人但是泌尿科的病人更需要被尊重和被保护。

我们组的病人心态很好，看得出他对他病人角色的适应很好，对自己的.病情也有了基本的了解，我们循序渐进问了他的一般情况，身体情况还看了他的实验室检查报告，知道他前几年就被检查出前列腺增生，但临床症状不明显所以未重视，这次他是在体检时发现一个前列腺特异性抗原特别高为求进一步治疗进行了穿刺活检的病理分析检查，8个穿刺点共有两处是恶性癌，但是因为早期发现和病人年龄还不算大，带教老师说经过根治术和后期化疗，愈后还是比较好的，我们在最后也鼓励病人并祝他手术成功。最后我们各组向带教老师进行汇报，老师也做了点评和补充。也和我们讲了一些泌尿外科常见病的护理注意点，像膀胱冲洗是泌尿外科常做的操作，一般前列腺增生术后、膀胱肿瘤化疗都要做，操作时时我们要注意通畅、固定、观察、无菌。

观察液体的色、质、量，评估量时要注意尿量=排出量—冲出量，还要注意速度，尿色深就快，色浅就慢一点。还要学会观察出血情况，对术后病人要定时测量血压、脉搏、呼吸，看病人的意识、皮肤、黏膜等的变化；感染情况要会观察体温的变化，伤口和引流物的量及性状，保持各种管道的通畅，必要时遵医嘱用抗菌药。术后病人插导尿管的情况也很普遍，护理时要注意操持尿道口清洁，定时更换集尿袋，鼓励患者多饮水，保持导尿管的固定、通畅、，注意观察尿的色、质、量。所有的术后患者还要鼓励他们早期进行必要的活动。

这次的见习让我学到了很多，不光是护理操作上的，更是和病人交流方面看到了很多泌尿外科特色的东西，知道了泌尿科病人特殊的心理情况，需要我们更尊重他们的隐私，把课本中的理论与真正的病例结合在一起，更有助于我们的记忆和掌握。

**护士心得体会和感悟篇七**

ICN护士是世界上最具有声望和权威的国际护士组织之一。成立于1899年，它是一个代表世界各地数百万护士的专业组织。ICN的使命是促进全球卫生，增强护理的地位和质量，并通过教育和研究，支持护士专业发展。作为一名ICN护士，我在这个组织中收获了许多宝贵的经验和体验。本文将介绍我在ICN组织中大大小小的收获和体会。

第二段：自我认识的提升。

加入ICN之后，我意识到自己缺乏跨国交流的经验。在ICN的国际会议上，我与来自不同国家的护士交流，深入理解了各国护理实践、挑战和成功。这使我认识到，尽管我们在不同的地方学习和实践护理，但我们面对的问题和目标是相似的。从这些交流中，我也发现了自己的问题和不足，我逐渐意识到，人类的健康和福祉需要全球医疗团队的协力合作。

第三段：渴求知识的更新。

ICN提供了许多学习和知识更新的机会。我参加过ICN组织举办的在线和实体课程，例如跨文化护理和病人安全等。这些课程不仅提供了新的知识和技能，而且让我感到更加自信和富有创造力。从ICN课程中学到的东西有助于我的专业发展和病人护理服务的不断改进。ICN也提供了多种资源和合作机会，使我能够在自己的工作中践行一些最佳实践。

第四段：全球性的影响力。

ICN作为国际性医疗组织，对全球护理的发展具有重要意义。ICN致力于维护全球护理的质量和权威，发挥了重要作用。ICN也参与各种国际协议和行动，例如联合国可持续发展目标。了解到ICN在全球的影响范围及其使群体的影响，我意识到自己的工作也是全球卫生的一部分，我应有助于为全球医疗服务做出贡献。

第五段：总结。

总而言之，ICN护士的身份是一个充满荣誉和责任的身份。ICN提供的资源和机会不仅有助于我们个人的学习和发展，而且有助于我们更好地服务社会、促进全球健康和福祉。通过ICN，我不仅成为了更好的护士，更成为了一个更全面、有影响力和具有强烈社会责任感的医务人员。

**护士心得体会和感悟篇八**

五个月实习生活中，有疲累也有无奈，有时脚磨得起泡，有时遗忘吃饭，有时为病患间的不适而苦恼，但慢慢地随着实习生活的深入，我们开头懂得这一份责任在我们肩头的重量，间或会消失有些病患的不理解，我们的操作会让他们疑虑和担忧，但生活的很充实却也独立孤寂，没有电脑，没有电视，好朋友们也已“四分五散”；生活的现实与幻想就像一个个被充实盈彩的泡沫，有着一份期盼，也有着一份破裂的沉重。短短的十个月，让我懂得生活或许就是这样，有苦才能体会到甜的味道，才会懂的珍惜！

在神经内科实习的时候，高竹霞教师给我的印象最为深刻，170的个子，挺着怀有8个月多的小baby还坚持着上班。她干活麻利，动作美丽，操作标准，有时操累到双脚都水肿了，但照旧每天笑呵呵的，并没有那些孕妇的矫情。这就是护士的一种精神，不管怎么样都坚持在岗位，把病患放在第一位，有时我也感觉很大的压力，护士的确很辛苦，即使挺着大肚子还是要照常上班，坚持着一份责任与执着，有时会遇到病患及其家属的不理解，但是我们照旧微笑着生活，由于我们是顽强的打不倒的护士！在接下来的日子里，每当遇到不快乐的事情，想起高竹霞教师挺着大肚子劳碌的身影和那漂亮的笑容，我就会甩甩头，调整心情连续工作。

第一个月中虽然缺乏操作的时机，但是看到了许多，学到了许多，了解了许多。紧接着进入了普外科，这个科室里真的很和谐很温馨，学生和教师就像朋友一样的工作，也正是由于在这个科室和教师们温馨的相处，我学会了更多根本操作的方式和技巧，没有压力和负担，工作麻利，很少出错，得到了教师们的鼓舞和和好评，在治疗室的一星期中，很多教师都说我是柏芝华教师的`得力助手，就如小宰相一样，说柏教师都可以把治疗室放心的交给我！我听了之后，心里不知有多快乐，这份鼓舞和认可，使我工作的更加认真，仔细与负责，说起柏教师，她是一位温顺而宽容的女性，记得交我们配三升袋时，其他学生也在旁听，由于我马虎将一个液体加错，导致了其他液体的铺张，然而她没有在学生面前指责我，而是叫我再次认真的观看与实践，当时我很是责怪，感觉辜负了教师对我的信任，同时也很感谢教师保存了我在同学面前的自尊，之后，我对教师发自内心的说对不起，教师说没事，下次留意认真点。经过了这次失误，教师并未对我失去信任，照旧把治疗室交给我，这份鼓舞与信任使我更加努力，将治疗室整理的有条不紊，我学会了要敬重别人，做错了，也要赐予改正的时机。

姚丽娟教师，是一位好教师，同时也是一个好朋友！是一个对工作仔细负责同时严格要求自己的直爽而又乐观的女性。和她在一起学习，使我也开头严格有律的要求自己，并体会到无论是做人做事都要努力尽善尽美，要做到不断地充实自己，不铺张时间和精力，每一天充实而快乐的度过。

**护士心得体会和感悟篇九**

标题：累人舒心，且行且珍——“LCU护士心得体会”

第一段：引言。

作为一名LCU护士，我深知这个领域的挑战和责任。工作中的艰辛与压力都是不容忽视的，然而，正是这份特殊职责让我从日常工作中收获到了无法替代的感动和成就。下面是我对这个职业的经历和心得的分享。

第二段：挑战和成长。

在LCU（危险级留院单位）里工作是一个崇高又充满挑战的职业。与其他科室相比，LCU的患者更多面临生命威胁、重病和痛苦。因此，我们要更加专注、敏锐和机智。在这里，我学会了怎样处理暴力患者、协调多人治疗、面对并发症和急性疾病。这为我提供了一个宝贵的机会来扩展自己的知识和技能，也让我能更好地服务于患者。

第三段：无微不至的照顾。

在这个高压环境中，我们护士要力求做到关爱患者的每一个细节。我们会关注患者的每一个表情、每一个呼吸、每一个细节的改变，以及他们的心理和情绪状态。我们的职责不仅仅是提供药物治疗和各种治疗程序，更是要成为患者的安慰者、倾听者和支持者。每当看到病情好转或患者面露微笑时，我都会感到无比的满足和激动。

第四段：团队合作与支持。

在LCU这个团队中，队员之间的合作是至关重要的。病状急迫的患者需要更多的关注和照顾，而这需要多人的协作和互补。无论是医生、护理师还是护士，我们都需要互相扶持、互相信任，以更好地提供医疗服务。困难时，团队的支持和鼓励是必不可少的。我们护士通过合作和默契，共同应对各种挑战，不断学习和进步。

第五段：从中体味生活的真谛。

通过与患者的共处，我深刻认识到生命的脆弱和宝贵。每一次面对逆境，每一次治愈的背后，我都与患者和他们的家人建立了特殊的联系。他们的坚强和乐观，给予我面对生活的勇气和希望。这个职业让我更加珍惜生活，更加明白以身体力行去感受生与死的转换，以及拥抱每一个生命的重要性。

结尾：

在我的护士生涯中，任何一刻都不是轻松的。然而，每当看到患者的康复以及他们战胜疾病的喜悦，我就感到我所从事的职业是无价的。通过不断地学习、成长和努力，我愿意将自己的所学所得回馈患者，同时也继续为LCU的其他护士们提供支持和鼓励，让我们共同成长和进步！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！