# 202\_年开学第一周心得体会(模板8篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-08-18

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。开学第一周心得体会篇一...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**开学第一周心得体会篇一**

在这开学的一周里，我认识了我们的班主任和其他老师，看见了学校了新模样，认识了新同学，我来细细给说说吧！开学第一天的时候，我怀着迫不及待的心情走在来学的路上，我在一次走进了二小！

看到了焕然一新的二小，走进了楼道发现楼梯变成了绿色的，我走到六年级的一层，猜测着我会分到哪一班呢？找了一会我在六二班的纸上找到了自己的名字，我进了教室看到了雪白的墙板粘在了墙上，走到后面我看到了我一个很要好的`朋友，我就坐在了她旁边，一会儿，一看起来很年轻又和蔼的老师走了进来，她介绍了自己，原来她就是我们的语文兼班文任老师一一柴利辉。

老师讲完了我们就发书，我还陆续认识了我们的数学老师一一王利鸽，英语老师一一杨晓峰，她是我们的五年级的老师。

语文老师给我们调了坐位，我的同桌是一个五年级的同学一一xx。接下来的几天里我们就开启了学习之旅，我也渐渐喜欢这个大集体，xx班。

**开学第一周心得体会篇二**

“时光如水，生命如歌。”假期的日子总是那么的飞速而过。在白驹过隙间，我们送走了一个x假，迎来了又一个新的学期。新的学期孕育着新的希望，所以，我应该打足精神，抛开上学期取得的或好或坏的成绩，在初一下学期的学习中充满信心。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，像我理解能力还可以，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

其次，我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。我们可以在长短计划的指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

最后，也是最关键的一点，就是要科学、合理地安排作息时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

开学第一周，永远是那么记忆犹新，那激动的心跳至今还未平静。这一周，永远是美好的。它意味着我们又长大了，该向新的目标进发了。看到同学们和老师们亲切的笑脸，心中不禁荡起阵阵涟漪。看着陌生的书本，一股好奇心从心底萌发，学习的兴趣不知怎么地，比黑咖啡还浓。

真心希望，新学期的每一天，都像开学第一周一样美好，继续精彩不断！

**开学第一周心得体会篇三**

开学一周以来，各学科都已陆续开新课，新的课程表已经上传。每次新学期的开学第一件事即为“做好时间的计划师”，通过为期一周的观察，发现绝大部分同学能够遵守学校的作息时间，不早到，不迟到，按时完成老师布置的作业，也有少部分同学不能做到，我都留下了记录。在课堂听讲过程中，大部分同学都能被新的学习内容吸引而目不转睛地听课，但坐姿不端正的同学不少，也有同学听讲时很认真，但老师让自己整理的时候却开起了小差，做小动作，四处张望，浪费了宝贵的课堂时间。升国旗时也有个别l同学因为假期缺少适当的锻炼或没吃早餐的缘故而头晕或四肢无力，大部分同学能够站如松，行如风，坐如钟，值得表扬。

1、作业上交新方法。每个人有属于自己的编号，把它记好，写在每本书、每个本子上，交作业时要把编号写在每科规定的地方。

2、书包减负新举措。学校进行活页作业改革的初衷，即为同学们减轻书包的重量。同学们可以把暂时用不着的活页本放在家里，每天只带一本或半本活页（数、物、化可共用），语文、英语每种可只带一页，也可以放在学校里随时备用。

3、作业时间巧搭配，规划时间有高招，学习规律要把握，写字质量要兼顾。

4、早餐吃好精神棒。家长为孩子搭配营养早餐，孩子从容在家吃完后上学。饮料和零食是绝不允许带到学校里来的，若实在是哪一次来不及了，请跟班主任老师联系，我可以为孩子找个地方，利用课间补充一点能量，不能空着肚子上课，不利于孩子的健康，也于学习不利。

5、安全时刻记心中：做好时间计划师，不在马路、走廊、校园追跑。

6、文明礼仪最重要。师生问好、带好校牌、值日牌，课前准备、认真听讲、及时上交作业，团结友爱、礼貌用语，上下楼梯、上下学秩序，爱护公物、升国旗等。

**开学第一周心得体会篇四**

“时光如水，生命如歌。”假期的日子总是那么的飞速而过。在白驹过隙间，我们送走了一个寒假，迎来了又一个新的学期。新的学期孕育着新的期望，所以，我就应打足精神，抛开上学期取得的或好或坏的成绩，在初一下学期的学习中充满信心。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，像我理解潜力还能够，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我期望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

其次，我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。我们能够在长短计划的指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

最后，也是最关键的一点，就是要科学、合理地安排作息时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

开学第一周，永远是那么记忆犹新，那激动的心跳至今还未平静。这一周，永远是完美的。它意味着我们又长大了，该向新的目标进发了。看到同学们和老师们亲切的笑脸，心中不禁荡起阵阵涟漪。看着陌生的书本，一股好奇心从心底萌发，学习的兴趣不知怎样地，比黑咖啡还浓。

真心期望，新学期的每一天，都像开学第一周一样完美，继续精彩不断！

**开学第一周心得体会篇五**

什么是幸福？懂得感恩便是一种幸福。

有一个小男孩，双眼失明。但在他黑暗的世界里，有一处光明的源泉，那就是他的梦想。他爱钢琴，尽管他看不见，但他并没有放弃他的梦想，一直坚持并努力完成自己最初的梦想。因为他坚信水滴石穿，有付出就有收获。因为家里并不富裕，他一直没有机会接触到他喜欢的钢琴。但他对钢琴的热爱感动了好心人，也使他能与钢琴朝夕相伴，并练就了超凡的琴艺。在他成功的背后，一直有一位默默支持着他的人，那就是他的母亲。是他的母亲带着他走遍大街小巷拜师学艺。当他看不见乐谱时，他的母亲用针线，一针一针地在牛皮上为他缝出那一张张盲谱。小男孩凭借着手感和对音符的挚爱，“读”到了那一张张乐谱，弹出那一首首动听的曲子。当母亲年看到儿子的手在琴键上快速的跳跃，脸上露出了开心的笑容。

是啊，母爱是最伟大、最无私的。母亲对于孩子的爱，不正是这一张张一针针缝制的盲谱吗？盲孩子懂得这些，他爱钢琴，可他更爱他的母亲。他懂得感恩，他要报答母亲给予他的爱，他要用母亲给予他的乐谱弹奏出世界上最动听的音乐。

这时，我不由地想起我的母亲。母亲总是在我失落的时候鼓励我，母亲总是在我犯错的时候教育我，母亲总是在我临上学的时候叮嘱我，可我却一直埋怨我的母亲。我终于知道这是您对我深深的爱呀！我要对您说一声“谢谢”和“对不起”！

今天，我们开始了新学期的生活，让我们为了自己的新学期、新人生而努力吧！让我们为了报答那些关爱着我们的每一个人而努力吧——因为我们都知道：感恩就是幸福。

**开学第一周心得体会篇六**

终于过完第一周了，在经历前面几天的折磨之后，我居然开始慢慢适应这种节奏了。

教师的工作真的是琐碎繁杂。

1.x点起床，x点到校。

2.需要值日要在门口测温，不需要值日要准备开始早读。

3.早读时间，要去班级安排清洁工作，检查人数。

4.午托看管。

5.晚托看管。

1.这个班x年级的同学连拼音都拼不好。

2.一群自以为是的孩子，各种吵吵。

3.阅读匮乏，又激起我的阅读推广梦，但我自己还要准备我的考试，不知道还有没有心力把阅读植入他们心中。

**开学第一周心得体会篇七**

时光慢慢流淌，快乐的暑假已经结束了，新学期开学也已经有一周时间了，自己也开始慢慢的从暑假假期的状态调整到学习的状态了，刚开始的时候，可能真的是有点反应不过来，比如早上有点起不来之类的，上课的时候注意力不是很集中，好像思绪还停留在暑假上面没有及时拉回来。不过还好，我通过几天的时间把自己在学校学习的状态重新找回来，上课开始认真听老师讲课，积极的做好课堂笔记，下课就按时的完成老师布置的作业，也算是为新学期的学习开了一个好头吧。

在这第一周的时间里面，我也简单的看过了这个学期要学习的各个学科的知识，觉得比之前学得要难很多，我在想着这个学期的学习，自己要更加的用心和认真，自己还可以制定一个简单的学习计划，在老师的帮助下，更好更有效率的提高自己的学习能力，为这个学期的学习做准备。

我之前一直薄弱的环节是理科类的学科，我想这个学期要花更多的时间来学习理科类的学科了，也要多和学科的老师多沟通和交流，找到适合自己学习的一套方法，上课的时候认真的听老师讲课，尽量让自己和老师的思维同步，专注与课本的学习，课本上的知识是基础，要先掌握好基础的东西，才能拓展其他的相关知识。所以我需要沉下心来，好好的学习我薄弱的学科。当然我擅长的也不能丢掉，也要认真的听课，课后认真的完成作业。

这一周的时间，我对接下来的一个学期的`学习有了一个大概的轮廓，我觉得很是充实，之后的学习就不会是一头雾水了，我也可以脚踏实地的一步一个脚印的去完成我应该却必须要完成的一个个学习的目标。第一个星期心思有所放松是可以理解的，现在这周时间已经过去了，接下来要开始全力以赴的投入到学习当中去了，时间其中过得挺快的，一不小心这个学期也就过完了，我也不想等到这个学期期末的时候，才来后悔为什么没有珍惜时间，努力奋斗，所以为了不让自己有这样后悔的时候，所以就要从现在开始就要努力，努力的学习，努力的生活，让自己的新学期依旧充满精彩，日后回想的时候，希望自己是毫无遗憾的，是充实且快乐的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**开学第一周心得体会篇八**

时光慢慢流淌，快乐的暑假已经结束了，新学期开学也已经有一周时间了，自己也开始慢慢的从暑假假期的状态调整到学习的状态了，刚开始的时候，可能真的是有点反应不过来，比如早上有点起不来之类的，上课的时候注意力不是很集中，好像思绪还停留在暑假上面没有及时拉回来。不过还好，我通过几天的时间把自己在学校学习的状态重新找回来，上课开始认真听老师讲课，积极的做好课堂笔记，下课就按时的完成老师布置的作业，也算是为新学期的学习开了一个好头吧。

在这第一周的时间里面，我也简单的看过了这个学期要学习的各个学科的知识，觉得比之前学得要难很多，我在想着这个学期的学习，自己要更加的用心和认真，自己还可以制定一个简单的学习计划，在老师的帮助下，更好更有效率的提高自己的学习能力，为这个学期的学习做准备。

我之前一直薄弱的环节是理科类的学科，我想这个学期要花更多的时间来学习理科类的学科了，也要多和学科的老师多沟通和交流，找到适合自己学习的一套方法，上课的时候认真的听老师讲课，尽量让自己和老师的思维同步，专注与课本的学习，课本上的知识是基础，要先掌握好基础的东西，才能拓展其他的相关知识。所以我需要沉下心来，好好的学习我薄弱的学科。当然我擅长的也不能丢掉，也要认真的听课，课后认真的完成作业。

这一周的时间，我对接下来的一个学期的`学习有了一个大概的轮廓，我觉得很是充实，之后的学习就不会是一头雾水了，我也可以脚踏实地的一步一个脚印的去完成我应该却必须要完成的一个个学习的目标。第一个星期心思有所放松是可以理解的，现在这周时间已经过去了，接下来要开始全力以赴的投入到学习当中去了，时间其中过得挺快的，一不小心这个学期也就过完了，我也不想等到这个学期期末的时候，才来后悔为什么没有珍惜时间，努力奋斗，所以为了不让自己有这样后悔的时候，所以就要从现在开始就要努力，努力的学习，努力的生活，让自己的新学期依旧充满精彩，日后回想的时候，希望自己是毫无遗憾的，是充实且快乐的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！