# 一次家务劳动 第一次做家务劳动心得体会(大全16篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-08-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。一次家务劳动篇一家务劳动是每个人都要面对的一项任务，而作为一个儿童或青少年，我往往觉得自己是...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**一次家务劳动篇一**

家务劳动是每个人都要面对的一项任务，而作为一个儿童或青少年，我往往觉得自己是家庭的小宠物，只需要享受父母的照顾。然而，最近一次的经历改变了我的想法。那是我第一次真正参与家务劳动，这一次的体验让我深思并领悟到了很多道理。

在家庭中，每个家庭成员都有自己的角色和职责，而我的任务通常是做好学习和玩耍。但是，随着年龄的增长，我逐渐意识到自己需要为家庭做出一些贡献。回想起第一次参与家务劳动的经历，那是一次洗碗的任务。

我心存敬畏，以为洗碗只是个简单的任务，然而当我面对一堆脏碗盘时，我才发现了实际情况的不容儿戏。碗盘上残留的油渍和污垢，让我不知从何下手。我开始感到郁闷和疲倦，但是看着爸爸妈妈辛勤工作的背影，我决定坚持下去。我握起洗碗布，开始了艰难的任务。半个小时后，当我看到那堆亮闪闪的碗盘时，心中涌起了一种成就感。通过这次洗碗，我意识到了家务劳动的重要性和对家庭的贡献。我深刻体会到了“劳动光荣”的道理。

除了从洗碗中体会到的成就感，我还从中领悟到了团队合作的重要性。洗碗虽然只是个体力活，但是如果没有爸爸妈妈的协助和指导，我不可能完成任务。开始时，我想象自己独自完成，但是在实践中发现我过于天真。爸爸妈妈的经验和指导让我更加顺利地完成任务，而他们的陪伴也给了我足够的鼓励和支持。通过这次家务劳动的实践，我深切感受到了团队合作的重要性，这使我明白只有通过合作才能更好地完成任务。

此外，家务劳动还让我体会到了责任的重要性。在我洗碗的过程中，我发现自己需要对自己的行动负责。我必须保持信心和耐心，否则任务无法得到圆满完成。这让我明白到，不仅在家庭中，无论在哪个领域，责任感都是非常重要的品质。作为一个家庭成员，我必须承担起家庭的责任，并为家庭的幸福和和谐做出努力。

除了从家务劳动中获得的体会，我还意识到它也有益于个人的成长。通过家务劳动，我学到了如何管理时间、如何处理琐事，更加了解了各种家务劳动的重要性。通过参与家务劳动，我将成为一个有能力、有担当的人，并从中培养一些实用生活技能。

总之，第一次参与家务劳动的经历给了我很多心得体会。我从中懂得了劳动的重要性、团队合作的价值、责任的意义以及个人成长的机遇。通过这次经历，我明白了家务劳动不是简单的任务，而是对家庭的贡献和对自我的培养。从此，我将把家务劳动看作是我的责任和义务，并在今后的日子里持之以恒地付出。

**一次家务劳动篇二**

星期六上午，爸爸和妈妈都不在家，我一个人在家转来转去不知干什么好。后来，我的目光停在了昨晚换下的衣服上，嘿，有了，我要自己洗衣服。

我拿着衣服往卫生间走去，记得妈妈说过衣服洗之前要先泡20分钟。于是我找来了一个大盆，接上大半盆水，把衬衣放进盆子里，衣服立刻被水“吞没”了。

望着钟，分针似乎背着个大包袱怎么也走不动。20分钟终于过去了，我连忙回到大盆子旁边，衣服沉甸甸的了。我找来了洗衣板，把衣服摊在洗衣板上，撒上了许多洗衣粉，使劲的搓呀搓，不时换个面，盆子里很快堆起了泡泡，我忍不住玩起泡泡来，弄得身上、脸上、地上全都是泡泡。

玩够了，拎起满是泡泡的衣服，我又想起妈妈说过洗了还要清一清。于是，我把脏水倒了，接了一盆干净水，把衣服放到清水里清了一遍，才把它拧干。我的衣服洗好了。我一下来了兴致，还想洗，我跑到爸爸和妈妈的房间把他们的衣服也搜出来洗了。

我把洗干净的衣服装在了一个盆子里，端到阳台边，找到举衣杆，拿出衣架，把衣服一件一件都晾了起来。望着在风中飘荡的衣服，心想：妈妈回来了一定会夸我的。

正在我得意之时，爸爸和妈妈回来了，我连忙请他们去看我的作品，妈妈尖叫起来：“我的衣服都起皱了！”爸爸也说：“我的袜子怎么破了个洞啊？”

嘿嘿，虽然我没有洗好，可是，我还是很高兴。

**一次家务劳动篇三**

为了扩充自己的“小金库”，我决定和妈妈商量着，干家务活赚钱。经过我的百番劝说，妈妈终于同意了，价格是：收拾房间十元。

好汉不吃眼前亏，我准备先把最贵的收拾房间这项活给干了，可是看看这凌乱无比的房间，我不知道从哪里下手，我找来帮手妈妈，问：“我要从哪里下手啊？”妈妈对我置之不理，我问：“为什么不理我啊？”妈妈说：“你打扫房间，我还要给你工钱；如果我给你提示，你要给我工钱，怎么样？”我心想：哼！提示也要钱。但是一想到小金库，我也不斤斤计较了我说：“多少钱？”“两元。”“好！成交！”

妈妈告诉我，先从桌子开始此时，我想一个要上战场的士兵一样，卷起袖子，开工了！我首先把桌子上的书本分分类，放在书柜里，然后，开始擦桌子，可是，再擦桌子时不小心把水碰到了“啊！完了！”随着我的一声尖叫，妈妈跑过来，帮我把水清理干净后，对我说：“你说这怎么办？”我小声地说：“扣钱”妈妈说：“你要为你的粗心大意付出代价，扣两元。”这个条件对我来说还不算苛刻，我继续收拾房间，我也到了珍贵的六元钱。

拿到这六元的工钱时，我的心里像灌了蜜一样甜。

2下一页。

@\_@我是分割线@\_@。

**一次家务劳动篇四**

家中每日全是父母做饭，但是今日我想：我已经长大以后，也应当自己来做饭了。好显一显身手，让父母惊讶去吧！

刚开始做饭了，我先把锅里放些油。可是装食用油的桶真是太重了，我怎么也提没动，小勺也放不进汽油桶里去。应该怎么办呢？忽然我开心十分。我觉得：家里并并不是有一坛猪油吗？油坛上面的孔那么大，用小勺把油舀出来不就可以了吗？我怎么刚刚就沒有想起呢？因此我照那样的方法将油放入锅里，随后又在锅里放了一些花生米和白糖，也有盐。最终我就用铁铲铲了两下，热腾腾的花生米就做完了。

然后，我又往锅里放了三个鸭蛋，随后，炒了两下，炒得快好的情况下。我忽然想起来，槽糕！盐和油都还没放呢！但是，当我们放完盐和油时，鸭蛋早就变成糊锅巴。哇，如何遇到那么不幸的事儿呀！荷包蛋这下子真实变成锅巴蛋了。

最终，我将下午的冷饭倒进锅里，放了一点油，饭终于搞好了。我尝了尝饭菜，除开花生米和荷包蛋并不大美味，饭还有点味儿。

此刻，风呼呼地刮着，仿佛在歌唱一样：小孩子，你要别难过，你实在太会干了，第一次做饭就那么不简单！让因为我走入人们的全球，去品味你这些人间美味。

尽管我今天做的饭菜不好吃，但我认为很开心，由于，这是我第一次亲手做的饭菜！

**一次家务劳动篇五**

无论是在学校还是在社会中，许多人都写过作文吧，作文是从内部言语向外部言语的过渡，即从经过压缩的简要的、自己能明白的语言，向开展的、具有规范语法结构的、能为他人所理解的外部语言形式的转化。那要怎么写好作文呢？下面是小编为大家整理的一次家务劳动作文，欢迎阅读与收藏。

今天，妈妈打开鞋柜换鞋时，皱着眉头说：“这里真乱，还有股臭味。一会儿还要上班，连收拾鞋柜的机会都没有。”正在一旁玩魔方的`我听到了，连忙自告奋勇地说：“妈妈，我来帮您吧？”“就你？”妈妈用轻蔑的语气说：“你不行。”我央求妈妈：“妈妈﹑妈妈，好妈妈，让我来帮你吧……”妈妈不耐烦了，说：“好吧。不过，如果你把鞋柜弄得乱七八糟，可就不是你收拾它了，而是我收拾你。”我说：“我可不是那么好收拾的。”

妈妈走了。我刚打开鞋柜，一股臭气便钻入了我的鼻子。我连忙跑到院子里，喘了一口气，再吸一大口气，憋着走到鞋柜旁，左手一双，右手一双地把鞋拿到院子里，再松气。然后又深吸一口气……这么多鞋，有的厚，有的薄，不能都放回鞋柜里。我把厚的鞋放在一起，再把薄的鞋放在一起。然后，我在楼道里找了一个可以利用的旧箱子，把薄的鞋放进去，再把旧箱子放在床底下。

该收拾厚鞋们了。我正要把厚鞋放进鞋柜时，发现鞋柜上有一层灰。我跑到厨房，随便拿了一把刷子，跑回来，要刷鞋柜时，我忽然想起妈妈平时用水池旁的刷子刷家具，用厨房的刷子刷餐具。于是，我跑到厨房，把刷子放回原位，再跑到水池旁，拿上刷家具的刷子，再找一张旧报纸，来到鞋柜边，把鞋柜上的灰尘扫到报纸上，这才把一双双厚鞋有次序地摆到鞋柜上。

我闻了闻，还是有臭味。正好，柜子旁有一瓶“空气清新剂”，我拿着它，往鞋柜里一喷，一股香味四处弥漫。啊！真香！臭味的问题解决了。

中午，妈妈下班回来，我急不可待地说“妈妈，快换鞋吧”，妈妈打开鞋柜一看：“啊，好整齐呀，还有一股香味呢”，我在一旁会心地笑了。

通过这件事，我体会到了父母平时的辛劳。以后，我要多帮助父母做一些力所能及的家务，让他们休息休息。

**一次家务劳动篇六**

我望着那脏兮兮的窗户和积满了灰尘的茶几，心里有了主意：对！做一次家务劳动。

我体会到做家务劳动的辛苦。我平时应该多帮妈妈做家务，减轻妈妈的负担，同时也锻炼了我的生活能力，真是一举两得呀！

正在这时，爸爸和妈妈回来了，看了看四周，窗明几净，又看看大汗淋漓的我，就明白了，他们走过来抚摸着我的头说：“龚尉长大了，懂事了，真是个好孩子。

**一次家务劳动篇七**

时间过得真快，一转眼又来到了炎热的夏天的，在这么炎热的夏天里，我们一定要每时每刻都要注意好卫生，因为在夏天里，炎热的太阳可以帮助我们把被铺给晒干，把地板上吹干，所以在夏天里做家务是最好的，每一个家庭里，我们的家政大臣都是由我们最尊敬的母亲来当任的，但是妈妈随着年龄的增大，我们也应该都要帮助妈妈来做家务，帮轻下她这么深重的压力。

今天就让我来讲述一下关于我帮助妈妈做家务的\'一些真人真事给大家分享一下吧！

我是一个在读初三的学生，老师每天都教导我们在家里要好好地帮助妈妈做家务，我每天都在听，但是总是没有听入心，直到那一天，我放学回到家的时候，我看到妈妈在做家务的背影的时候，突然有种不能说的辛酸感，我的妈妈现在已经快五十岁了，她还在这么努力地打扫卫生，还爬高抹窗户，拿着这么重的地拖拖地。顿时！我的眼泪慢慢地流下来，我马上跑到妈妈身边，抢了妈妈的清洁道具，说：“妈妈！你辛苦了！你让我来帮助你做家务，清洁卫生吧！你去喝口水，吃个饼休息一下吧！”妈妈听了之后，就目瞪口呆地看着我，跟我说：“傻孩子！”我很努力地把地板和窗户给清洁干净，这个时候我才懂得老师为什么整天叫我们帮助妈妈做家务，原来做家务是一件非常辛苦的事情，妈妈每天都这么辛苦地打扫卫生，而我也应该好好地帮助妈妈，帮轻下她的任务！

**一次家务劳动篇八**

今天，我在家里做了许多家务劳动，让我印象最深的就是打扫卫生。不信？那你就慢慢往下听吧！

快要打扫卫生了，我先热了热身，准备迎接这场“激烈的战斗”。突然，我有点紧张，真害怕自己把这场“激烈的战斗”给搞砸了，心里就像一张被拉着的弓一样，渐渐地紧了起来。但看到妈妈那鼓励的眼神，我又恢复了自信。

“开始喽！”爸爸大声说道。我立刻也忙活了起来。我的第一个目标就是大家晚上经常在一起说话、谈笑的地方——阳台。我的神呀，你别看阳台表面上很告警，可里面却乱了套，真是不看不知道，一看吓一跳呀！东一本小人书，西一把大花伞，做一个漂流瓶，有一堆洋娃娃。我连忙伸出了“援助之手”把他们归好类，这样那样乱七八糟的“王国”已经不存在了，只留下一个干净整洁的“好地方”。刚整理过阳台，我的手就像在泥地里，泡了几天几夜一样——黑透了。接着我把卧室、厨房、客厅都整理了一下，现在家里变得很干净，只要你一进我家就像紧了“新房子”一般。

**一次家务劳动篇九**

今天是星期六，爸爸妈妈都出去上班了，只有我一人在家，正在睡觉的我被闹钟声吵醒了，我打开窗帘，太阳好大啊!让人睁不开眼。一个念头在我脑海中闪过，不如帮妈妈干点家务活吧!说干就干。我从阳台上那了一把扫帚，先从卧室开始扫起，地板上有好多灰尘啊!我把它们扫在一起，拿垃圾桶把它们装起来。

扫完地当然要拖地啦。我连休息都没有休息，就把拖把“请来了”。我记得妈妈叫过我托地的方法，她说能把人影都给照出来，我试了一下，我站在门口，往里面一看。房间都是亮晶晶的，好像是新房子一样。呼~~我吹了一口气，坐在沙发上了。休息完之后，我又继续做家务，做什么好呢?我看一堆衣服在盆子里，我跑过去洗衣服，我放了一点洗衣粉在里面，我又把手给它搓了一下。好多泡泡啊!我一吹，泡泡都在半空中飘着，好像仙女姐姐洒下来的雪花。衣服终于洗完了，我把衣服都晾起来。

终于能好好休息了，真累啊!

**一次家务劳动篇十**

说实话，家务活我可没少做。不过每次都事倍功半，常常力不从心。我做的最糟糕一次家务活是在暑假，当时可真是一片狼藉。

这时，我眼珠一转，“金点子”来了。我接了一盆水倒在了地板上，冲刷泡泡水，然后，用扫帚把水扫到屋外的垃圾桶旁边，接着，又拿拖布把地板使劲地拖了又拖，知道不滑为止。为了给自己“解脱”，不再受爸爸的批评，我还给爸爸写了一张留言条呢！

老爸：我扫地的时候，不小心把泡泡水洒到外面去了，我把它们扫到垃圾桶旁边了，你不用担心喽！其他的地方我用拖布拖过了。希望你能帮我把泡泡水扫走，我去上英语课啦！我要回来的时候，记得要做饭哦！

你的大宝。

回到家，我一下子就看见爸爸坐在电脑旁，正把我的留言条登到网上呢。他说，我写的太好玩了，他要写到日志里去。又说，他回来后真是惊讶之极，泡泡水又流到别的地椅子下，冰箱下，水池下，到处都是，糟糕之极，差点淌到了楼下。

后来，我根据这件事，得出一条结论：做家务不像我们平时看的那么简单，擦擦地，摆放好物品就可以了，而是需要细心一点，不能马虎。更重要的是，在做家务中学到了许多蕴含的道理。

**一次家务劳动篇十一**

今天是一个愉快的周末，没有作业的周末，坐在沙发上无所事事，感觉还真是不习惯、很无聊，心里正嘀咕着今天干嘛呢，心里想是约同学去玩呢?还是在家里帮助妈妈做家务呢?看见妈妈不停地在家里忙里忙外地收拾家务，在屋里来回穿梭，不停忙碌的身影，我的心中不禁闪出一个念头，今天还是不出去玩了，做一件有意义的事情吧!帮助妈妈做做家务活。

开始对妈妈提出这个要求的时候，妈妈极力反对，不让我做，她说“你一天在家当得小王子，十指不沾阳春水，别帮倒忙就不错了!”我觉得我的`想法不错，就死缠烂打的跟妈妈说：“就是不会，才要学嘛。”妈妈听见我说的也有一番道理，于是就答应了这个要求。

妈妈让我洗自己的衣服，我想用洗衣机洗，便想：洗衣机多轻松。还是学着用手洗吧，拿上盆子到水龙头接上水，又放了适量的洗衣液，我一件一件的洗了三件衣服，功夫不负有心人，终于洗完了。休息了一下接着又拿起扫把和簸萁，仔仔细细地把地扫了一遍，一个角落也没有疏忽。然后又将拖把打湿了，把地板拖了一遍。这时候的地面看见又光滑又闪亮，就像一面透亮的镜子。最后把沙发上的坐垫铺平整。看上去家里焕然一新，显得格外温馨。

当我坐下来休息时，才感到累，手脚酸胀。我想，妈妈几乎每天都是这样忙碌吧，但我从来没有听到妈妈说过累。妈妈默默地为我们服务着，而我却在家里当着小王子，享着福。

自从帮助妈妈做家务事之后，我终于体会到了妈妈平时做家务的辛苦，从今往后我一定要多抽时间帮助妈妈。

**一次家务劳动篇十二**

今天，妈妈说让我在家打扫一下房间，我爽快的.答应了。

我看到客厅里的地上非常脏，便去厨房里拿起扫把和簸箕，一排一排的细心地将垃圾全部扫到客厅的中间，再把它们扫的簸箕里，将垃圾倒到垃圾桶里。然后用拖把把地仔细的拖了一遍，就大功告成了!

随之，我又看到床上很乱，就去整理床铺。现将被子全部叠了一遍，将这些被子像“叠罗汉”似的堆在了床脚。然后将乱糟糟的衣服也叠整齐，堆在了另一个床脚。再将床上的杂物全部排放整齐，床上就被我也给“搞定”了。

最后，我将书桌、书架上的书全部按照类型给排列放好，再将写字台、餐桌、茶几上面的杂物全部清理干净之后，又将杯子、茶壶、墨水瓶之类的都整理了一下就好了。

看着我整理好的房间，心里的那个高兴劲就甭提了!妈妈回来后又表扬了我，我就更高兴了!但妈妈说：“你以后一定要坚持做家务哦!”我爽快地回答说：“好!”

通过这次家务劳动，使我体会到了原来家务并不好做，以后我要多帮助父母!

**一次家务劳动篇十三**

每天放学后总看见妈妈做家务忙碌的身影，妈妈不一会就满头大汗，浑身好像散架似的。我想尊严：做家务有这么辛苦吗？我半信半疑，决定亲自试一试苹果，做一次家务劳动。我兴致勃勃拿着一块已经洗干净的抹布，然后，走到三楼，开始擦楼梯边上木栏杆。我擦得可起劲！栏杆刻着的\'小鸟、荷花写人，我都擦得闪闪发亮，连一个小洞也不放过。转眼间，我已经到了二楼了，我的汗珠像一颗颗断线的珍珠那样从脸颊上掉下来，掉到楼梯上马上消失了，真累啊！！好不容易擦到一楼，这时，我已经腰酸骨痛，汗水已经把头发和衣服全打湿了。从这件小事中，我终于体会到妈妈每天照顾我们有多么辛苦，多么劳累日记。

我暗暗下决心，一定要好好学习，做弟弟的榜样，不让妈妈操心，还要好好孝顺长辈。

**一次家务劳动篇十四**

相信大家都做过家务吧，第一次大家肯定会慌张、乱套吧！当然，我也会慌。

爸爸妈妈出去了，我在家闲着无事，便做起了家务事：扫地、拖地……不过洗碗我最起劲。

我先在洗碗池里放满水，在洗碗池里放点洗碗液，再另外准备一个盆，在那个盆里放满清水，在旁边放上洗碗帕，准备工作就做好了。

学着妈妈的样子，我先把一个碗放在洗碗池里转几圈，然后用洗碗帕在碗的内部多擦几次，再在外面擦几次，放进清水里转几下，一个肮脏的碗就被我这样制服了。

洗着洗着，我便开始骄傲起来：原来洗碗那么简单啊！骄傲走火了，便有个碗不听话了，他好像不喜欢我的手，一下从我手里蹦出去了，恰好掉在了地下，“啪”的一声，一个碗便被我这样打破了。我立刻拿来扫把洋铲，把这个不听话的碗给“解决”了。

不一会儿，一堆碗便被我洗玩了。握擦拭着头上的汗，说道：“哎呀，洗碗也不好洗啊！”

同学们选择的家务劳动真是多种多样。杨静雯选换金鱼缸，张程昱选杀鱼，而我选的家务劳动则是叠被子。

你们可能会想叠被子有什么难的，我早就会了。小时候，我也认为折被子并不难，只需把被自己看作巨大无比的被子折成一个小小的正方形就行了。可要是被子折得有解放军叔叔那样的水平就难了。

今天，我起了个早。刚想吃早饭，却被妈妈叫住了。“平平，今天你可得自己学叠被子”。我心想这有什么难的，可这被子宝宝似乎故意与我开玩笑。大人折得被子都鼓鼓的，非常饱满。可我的被子却是扁扁的，好似被人踩过的棉花。我费尽了心思琢磨着折叠方法。这样折不对，那样折也不对。我开始生起气来，开口叫道：“这是什么烂被子啊，怎么这么不听话”。妈妈闻声过来，一看我的被子，立刻捧腹大笑。事后，妈妈告诉我被子有三个折，第一折是从左向右折；第二折是从右向左折；第三折是两边对折。我一瞧果然是呀。只有这样，被子才美观、整齐。我真感到惭愧，长这么大了，连个被子都折不好。还好妈妈发现及时，不然以后真会闹笑话了。

以后，我要多帮妈妈做家务事，因为还有更多我不会做的事等我去学呢。

文档为doc格式。

。

**一次家务劳动篇十五**

“五一”放假，妈妈不在家，爸爸去加班了，我拿着书，忽然想起池子里的碗没洗!

这可是我第一次洗碗，没经验，得小心!更重要的是向爸妈证明我长大了，有些事我能做好。

开始洗碗了，我学着妈妈的样子，往碗里倒洗洁精，可是我不知道该放多少，试着倒一点吧!左擦擦，右擦擦，碗里还是滑溜溜的，油渍怎么也洗不掉。再多倒一些，神了!油渍随着洗洁精一同被水冲掉了。油渍是洗掉了，但我冲洗碗时，泡沫弄得到处都是，还流了一地，地面被我踩得污迹斑斑。看到这情景，我哭笑不得，真想放弃不干，可又怕妈妈见到这乱七八糟的场面，埋怨我“成事不足，败事有余”。

我静下心来仔细想了想：可能是冲洗碗时，水开得太大。总结前面的教训，这次我把水开小了一些，果然水再也没流出来了。失败是成功之母。很快，碗洗干净了，我把它们整齐地放进了碗橱，再收拾残局——把地拖干净。

终于干完了，我甩了甩累酸了的手，伸了伸累弯了的腰，刚坐下休息，就听见门外传来熟悉的脚步声。啊——妈妈回来了，我赶紧拿了一本书假装看着。只见她进屋放下了包，就走进厨房。“宝贝，是你洗的碗吗?”妈妈边从厨房出来边问我。我笑而不答，她看到我的表情，微笑着摸着我的头说：“宝贝，你终于长大了，懂事了!”

**一次家务劳动篇十六**

这个暑假，烈日炎炎，太阳像一个大火炉烤着大地。刚吃完饭，我一头栽倒在沙发上，吹着空调，吃着零食，无忧无虑。这时，妈妈走过来对我说:“孩子，你这辈子不能这么懒。你要努力，快去厨房洗碗。”“可以！”我赶紧跑到厨房想:洗碗不容易，对我来说肯定小菜一碟。

我来到厨房，哇！碗和盘子堆得像小山一样高。我先把碗碟里的`剩菜全部拿出来，然后我就正式开始洗碗了。盘子又油又腻，我忙着打开水龙头，却看到水花在油腻的盘子上轻轻舞动，我却挣扎着把油腻的东西洗掉。唉！没办法。我得请洗洁精“老大哥”出场。我往盘子里倒了些洗涤剂，然后用水清洗。突然，水里出现了一层层白色的泡沫，我又擦了一遍。我擦了左，右，我，我，我。流水的声音和碗碰在一起的叮叮当当的声音，奏出了优美的小步舞曲。油污被冲走了。我又用清水把盘子洗了一遍，只有白色明亮的盘子出现在我面前。这时，我已经汗流浃背了...

仅仅一件简单的家务就让我喘不过气来。由此，我体会到了父母养育我们的艰辛。让我们为父母做更多的家务。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！