# 最新一次家务劳动 第一次做家务劳动心得体会(优质9篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-08-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。一次家务劳动篇一第一段...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**一次家务劳动篇一**

第一段：引言（100字）。

在成长过程中，我们逐渐意识到要独立生活，开始承担一些家务劳动。作为第一次做家务的经历，我深刻体会到了家务劳动的重要性和意义。在这篇文章中，我将分享我的第一次做家务的心得体会。

第二段：准备工作（200字）。

首先，我决定清洁我的房间。我认真学习了如何整理房间、清理地面和玻璃等。我购买了专业的清洁用具，并按照正确的使用方法进行操作。在清洁过程中，我发现了平时忽略的一些角落，比如书架上的灰尘和窗户上的污垢。通过这个经验，我意识到做家务需要细心和耐心，不只是表面的工作。

第三段：行动过程（300字）。

接下来，我尝试煮晚饭。这是我第一次独立完成饭菜的制作，我感到非常紧张。我查阅了不同食谱并选择了一道简单而受欢迎的菜肴。在烹饪过程中，我发现把握好火候和加入适量的调料非常重要。通过尝试，我不断改进了我的技巧，最终成功地煮出一道美味的晚餐。从中，我明白了做家务不仅意味着完成一项任务，更是培养自己的独立能力和掌握生活的技能。

第四段：收获与感悟（300字）。

当我完成家务劳动时，我感到一种成就感和满足感。看着整洁的房间和自己亲手制作的美食，我明白了家务劳动的重要性。通过家务劳动，我们不仅能够改善生活环境，还能锻炼自己的动手实践能力，培养细心和耐心。同时，我也明白到家务劳动是家庭成员之间的共同责任，需要大家一起分担。通过分享家务劳动，我们可以增进家人之间的亲近感和团结意识。

第五段：未来目标（300字）。

通过第一次做家务的体验，我意识到家务劳动是一项持久而重要的任务。我决心将家务劳动作为我的日常生活的一部分，并不断提升自己在家务劳动方面的能力。我计划学习更多的家务劳动技巧，并尝试更多不同类型的家务劳动。我相信通过不断实践和努力，我可以成为一个懂得照顾自己和家人的优秀家庭成员。

总结（100字）。

第一次做家务的经历给了我很多宝贵的体会。我学会了细心，耐心和独立。家务劳动不仅是为了改善生活环境，更是为了培养自己的能力和增进家庭关系。通过这次经历，我明白了家务劳动是一项永无止境且与众不同的任务，但它也带给了我成就感和满足感。未来，我将努力完善自己在家务劳动方面的能力，并将其作为我日常生活的一部分。

**一次家务劳动篇二**

记得假期里的一天，爸爸和妈妈一大早就出去了，我在家没事儿干，突然瞥见了扔在沙发上的脏衣服。“妈妈每天都那么辛苦，要不今天我帮妈妈洗洗衣服？或许还能分担妈妈的压力呢！”

说干就干，我先把所有的脏衣服抱到卫生间，回想着妈妈洗衣服的样子，嗯，先接一盆水，把衣服放进去，浸在水中，再撒一些洗衣粉。没有经验的我，一不小心把洗衣粉放多了，结果搓洗的时候，费了好大劲才把衣服搓干净。我搓得满头大汗，而这时我才洗了两三件衣服。看着剩下的小山似的衣服，我心里打起了退堂鼓。“累死了，要洗到什么时候啊！”可又转念一想：妈妈回来看到没洗完的衣服，肯定会笑话我遇到了一点困难就服输，不行，不可以让妈妈笑话。这么一想，我又来劲了，重新洗了起来。快到中午了，脏衣服被干掉了一大半，衣服虽然没洗完，但至少帮妈妈分担了一些家务。我抱起洗好的衣服，准备挂在晾衣绳上，结果刚走出几步，我就踩着一件衣服的裤腿，一下子摔倒了，我并没有泄气，我明白只要把衣服挂到晾衣绳上，就成功了。我站起身，把衣服举起来，走到院子里，把衣服一件一件挂起来后，回到了屋子。

爸爸和妈妈回来了，看到院子里的衣服，很是惊诧，知道了是我洗的时夸奖了我。我心里美滋滋的，同时也体会到了爸爸和妈妈的不容易，同学们，我们应该多做一些家务事，分担、减少父母的压力，做一个懂事、孝顺的好孩子。

**一次家务劳动篇三**

转眼间，已经是寒假的第四天，每一天都是令人愉快的，现在，我正在履行我的职责――做家务。

对于我而言，我的劳动范围经常在餐厅和厨房。刚吃完午饭，我就开始“上班”啦，刷碗是必不可少的内容，每一只碗，、每一个盆、每一双筷子，都需要我用心去刷好，放多少洗碗液，怎样刷的干净，都是我严阵以待的问题。洗完碗我还要收拾妈妈炒完菜之后的“烂摊子”，酱油瓶、油瓶、调料盒都要放回它们自己的位置，我都怀疑是不是妈妈故意把厨房弄得这么乱。

我不仅有点退缩了，毕竟那么多东西，谁能收拾完呀！转念又一想，妈妈每天每天把厨房收拾的干干净净，原来这么不容易！得替妈妈分担点啦！我必须养成爱劳动的`好习惯！

首先，我把锅碗瓢盆都聚集在一个大盆子里，打开水龙头，任水“无情”的冲刷它们，等到时机成熟，在水里加上一点洗洁精，右手拿起刷碗布，左手拿着碗，在碗的里面擦一遍，不能有遗漏的地方，接着是碗的外表也擦一遍，再用水里外冲刷一遍，就算完成啦！筷子很好刷，上下对齐，手攥起筷子的中央，左右手配合着挫出声响，这个声音你们懂得！继续用水冲！

经过半小时的奋战，操作台上面终于恢复如初！我叹了口气，打起偷懒的念头，低头一看，地面被我弄的都是水！我又急忙拿来拖布，仔仔细细的把厨房地面拖的干干净净。终于收拾完啦！现在的心情――好嗨吆！最后一项家务――擦桌子。擦桌子的活可难不到我，上小学的时候每天都干呢！厨房餐厅收拾完毕，请妈妈过来检查我的劳动成果。妈妈只说了一句：“儿子干的不错！明天继续加油！”

做家务多么辛苦呀！以后我要多帮妈妈做家务！

**一次家务劳动篇四**

看到妈妈那辛苦的样子，又无微不至的关心咱们，一日三餐准时到。看到妈妈那忙碌的身影，我下定时间，为妈妈做家务。

我先煎好鸡蛋，我拍吧鸡蛋煎焦，赶快翻身，鸡蛋露出笑容像一个个小太阳。我接着洗青菜，洗完之后，煎水，等3分钟，打开一看，糟了/没水了。我又放些水进去，等了3分钟，然后帮青菜放下去，他们好象在一家人团聚，钻者窝里游涞游去真开心。

再等3分钟，水沸腾了，我放点盐，尝一尝，哇…好咸啊怎么办呢？对了，加点开水，尝一尝！味道刚刚好！

正在这时妈妈起床了，妈妈又惊有喜的叫，煮什么这么香啊！是你最爱吃的汤粉，妈妈感觉在做梦，赶紧拿出碗来尝一尝。说！真是你做的吗？琪欣，这时妈妈的脸露出的笑容，眼睛笑得像一条线。摸摸我的脑袋，我的女儿懂事了。

我好像吃了密糖一样甜，第一次做家务才是我人生中学到的快乐，才能让我的快乐进行发展第一次做家务的感觉真幸福！快乐！

**一次家务劳动篇五**

吃过晚饭，我看到桌子上的盘子和碗，想到妈妈身体不舒服，我自告奋勇地对妈妈说：“我来洗碗吧！”妈妈级惊喜之外有点半信半疑，但还是爽快地答应了。

最后再用清水挨个冲洗，泡泡被冲的无影无踪，碗也冲得一干二净，看着又光又亮的碗，跟刚买的一样，心里美滋滋的\'。

这时，手也酸了，脚也站麻了，但我心里有一种从未有过的成就感，因为我学到了一项真本领。

**一次家务劳动篇六**

这就是我第一次做家务的情景，那时，我才八岁。放学一回到家，我看了看地面，便对老妈嚷嚷道：“老妈，这到底是我们家还是猪窝呀！”老妈用手指点了点我的脑门，说：“你知道脏还不做家务呀！”于是，我第一次做家务的“搞笑剧”就拉开了帷幕。

第一幕：“嗨，看你平时擦地板挺好玩的，今天我也来试试！”但我用了自己的“独创方法”：一只装了水的盆子随身带，抹布脏了，随时随地都可以洗。哈，真没想到的确挺好玩的，每次都用力擦擦，地面上就亮堂堂的，能照出人影了！我看差不多了，闲着没事干，还对着“镜子”——地板左照照右照照，不料，“扑通”一声“巨响”，脸盆被撞翻了，脏水流了出来。我可慌了神儿了，这可怎么向老妈交代啊，而且我的辛苦努力也白费了。唉，等着挨批吧！

第一次做家务，我尝到了苦与辣。但我现在可不会这样闯大祸、帮倒忙了，干起家务来可是高效率、高质量了！但如果没有第一次的尝试，就没有现在的“熟练功夫”。第一次做家务，令我永远难忘！

**一次家务劳动篇七**

每周五放学，老师都会给我们布置德育作业：帮父母做一些力所能及的家务劳动。

星期六，我做完作业，就想：帮父母做什么呢？洗衣服、择菜，这些我都做过了，我想：从小到大，一直都是妈妈给我整理房间，现在，我可以自己做了，这次我也帮她整理一次吧。说干就干，我先拿起笤帚把房间打扫一遍，把垃圾扫到灰斗里，倒进垃圾桶的塑料袋里，再把垃圾袋提出去倒掉。接着，开始擦柜子、桌凳。首先，我接一盆水，再把毛巾放进水水里搓一搓，把柜子、桌凳擦干净。然后该拖地了，我把拖把放进水盆里涮涮，拧拧，就开始拖地了，我从里边开始往外拖，拖完卧房拖客厅，拖完后，我发现有些地方不太干净，就把拖把用清水涮涮又拖了一遍。好了，地板闪闪发光，还能映出自己的影子呢！整理完卧房和客厅，就该收拾厨房了，我先把碗柜擦干净，再把碗和盘子用洗洁精先洗一遍，再用清水冲洗干净，最后把它们整齐地摆放在碗柜里。把厨房的.地也拖干净。

别说，今天还真有点累，但是看着自己的劳动成果，想着能帮妈妈分担一些家务，心里比吃了蜜还甜。

**一次家务劳动篇八**

一年一度的春节就要到了，按照习俗家家户户都要进行卫生清扫，迎接春节的到来。我们家也不例外，决定今天进行一次大扫除。

老妈说：“鹏鹏”，你自己把房间打扫一下，其余的活爸爸老妈全包了。我说：“好的”，我一定打扫的干干净净。

我先把自己房间的东西摆放好，昨天弟弟来了，他把玩具随便扔，走的时候也没有放回原位，所以我就一个一个地捡起来，然后放回去，终于我把玩具放好了。

然后，我又去摆放沙发，沙发乱七八糟，墙角一个，床头一个，我费了九牛二虎之力才把沙发摆放完。完后我就要铺床了，铺床可真难哪！拽起这个角，那个角歪了，扯起那个角，这个角又歪，我想了老妈以前是怎么铺的，对了，两个角一起拽，那不就行了嘛。我试了一下，果然行。我在干些什么呢？对了，地板上有许多灰尘，我就拿吸尘器给它吸干净，较大的东西我就用手捡起，真麻烦。干完后，我筋疲力尽，累得腰酸背疼，都快站不起来了。可是我不能放弃，我答应老妈要把房间打扫的干干净净的，于是我慢慢地站了起来，然后我拿拖布拖地，又洗了一下拖布，没拖几下我又累了，休息一会儿，我继续拖地，终于我都拖完了。我长长的喘了一口气。

从远处看，地板光滑地像一面镜子，扫视一下自己的劳动成果，房间焕然一新，我心里美滋滋的。

老妈到我的房间，看到房间这么干净，不禁夸奖了我。

从这件事中，让我明白了一分耕耘就有一分收获。我以后会帮爸爸老妈分担一些家务，让他们不再那么辛苦。

**一次家务劳动篇九**

咱们从小到大都经历过许多的事情吧！就比如说：第一次洗碗，第一次上学，第一次打电话，但令我最难忘的还是第一次做家务。

一天，我看见妈妈在卫生间洗衣服，地上还有几个大盆，里面装满了水和衣服，上面还浮着很多的泡沫呢！看着妈妈在那忙来忙去，我还觉得挺好玩的，所以我也想去试一试。

于是，我就去跟妈妈说了我的想法，妈妈同意了。然后，我就把我的小袜子、小毛衣挑了出来，学着妈妈的样子，先端来一盆清水，然后，把衣服和袜子放了进去，搓了起来，可是，怎么也洗不干净。这时，我看见妈妈放了点洗衣粉，所以我就让妈妈也给我倒一点。我就又开始搓了，不一会儿，水上就浮起泡沫，就和妈妈的水一模一样啦！我便使劲地搓了起来，一会儿，衣服就都洗干净了，妈妈还夸我很能干呢！然后，妈妈就帮把我的小衣服晾了起来，啊，它们好干净好漂亮呀！

在我开心的时候，我觉得有点累了，所以我跑进奶奶屋趴到了床上，这时，我感觉我的心跳加快似的，不知不觉地睡着了，而且整整睡了三个小时呢！

我醒来以后，立刻就得到了启发，我心想：我才洗两件衣服就累成这样，那妈妈洗那么多件衣服，岂不是更累了吗？那我以后可要多帮妈妈做家务呀！让妈妈不觉得那么累。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！