# 202\_年物流实训心得体会 物流实训室心得体会(通用14篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-08-12

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。物流实训心得体会篇一第一段：介绍物流实训室的背景和...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**物流实训心得体会篇一**

第一段：介绍物流实训室的背景和意义（100字）。

物流实训室是为了培养学生实际操作能力而设立的实践教学环境。它模拟了真实的物流作业场景，通过学生亲身参与和实践操作，使他们更好地了解物流管理的方方面面。物流实训室的目标是培养学生的整体素质，提高他们的实际操作能力，为将来的职业生涯做好准备。

第二段：通过物流实训室学到的知识和技能（300字）。

进入物流实训室，我首先感受到的是一个充满实际操作设备的环境。在实际操作中，我学会了货物装卸和编号的技巧，通过模拟操作的实践，我掌握了货物装卸的协调和高效性。此外，我还学到了信息系统的应用，掌握了仓储管理和货物流通过程中的信息监控技术。通过学习这些知识和技能，我对物流管理的流程及关键环节有了更深入的了解，提高了我对物流实务的把握能力。

第三段：物流实训室的培养实践能力（300字）。

物流实训室培养了我们的实践能力。在实际操作中，我们需要与团队成员合作，制定工作计划并分工合作。这锻炼了我们的团队协作能力和沟通能力。在操作过程中，我们还要与不同的仓库员工、运输车队以及供应商进行沟通和协调，这就提高了我们与他人沟通合作的能力。与此同时，物流实训室也加强了我们的问题解决能力和应急处理能力，因为在操作中，我们经常面临各种各样的突发情况，需要我们迅速做出正确的决策和应对措施。

第四段：物流实训室对职业规划的影响（300字）。

物流实训室为我们的职业规划提供了宝贵的经验。通过实际操作，我更加清晰地认识到物流行业的重要性和挑战性。同时，实训室的实践让我意识到自己在物流管理方面的潜力和兴趣，进一步坚定了选择物流专业的决心。在实训室中，我亲身体验到了物流作业和管理的方方面面，这让我更加明确了未来的职业方向，并为我的职业生涯提供了坚实的基础。

第五段：总结和展望（200字）。

通过物流实训室的学习，我不仅掌握了物流管理的基本知识和技能，还培养了实践能力和团队协作能力。这对我的职业发展将产生积极的影响。未来，我希望能将所学应用到实际工作中，通过不断学习和实践，提高自己在物流管理领域的素质和能力，为推动物流行业的发展做出贡献。同时，我也希望将所学与其他领域的能力结合，创造出更多的创新和价值，努力成为一个全面发展的物流管理专业人才。

总结：物流实训室作为一个能够培养学生实际操作能力的实践教学环境，在培养学生综合素质和实践能力方面发挥着重要的作用。通过物流实训室的学习，学生可以掌握实际操作技能，培养团队合作和问题解决能力，为未来的职业发展打下坚实的基础。同时，物流实训室也对学生的职业规划产生积极的影响，帮助他们更加清晰地认识到自己的兴趣和潜力，从而选择适合自己的职业方向。通过将所学应用到实际工作中，并不断学习和提升自己，学生可以为物流行业的发展做出贡献，并实现个人的职业发展目标。

**物流实训心得体会篇二**

第一段：引言(100字)。

在医药行业，良好的物流供应链管理至关重要。医药物流实训为学生提供了一个宝贵的机会，了解医药物流的各个环节和流程。通过实训，我不仅学到了实践操作的技巧，还深刻体会到了物流的重要性和挑战。下面我将分享我在医药物流实训中的心得体会。

第二段：物流流程与标准操作规程(250字)。

在医药物流实训中，我首先了解了医药物流的基本流程。从采购、仓储到配送，每个环节都需要随时保持严格的标准操作规程和质量控制。例如，在仓储环节，我们学习了合理的存储和管理方法，包括不同药品的分类存储和温湿度的监控。另外，我们还了解到在配送环节中，始终保持药品的完整性和温度的稳定性是至关重要的。

第三段：团队合作与沟通(250字)。

通过医药物流实训，我深刻体会到了团队合作的重要性。在实训中，我们分组进行各个环节的操作，每个人都扮演着不同的角色，如采购员、仓库管理员和配送员。我们需要密切合作，确保物流流程的顺畅进行。而良好的团队合作需要有效的沟通。我们要及时交流信息、分享经验并解决问题。通过团队合作和沟通，我们能够更好地应对各种挑战，并确保药品的及时供应和安全性。

第四段：风险管理与危机应对(250字)。

医药物流实训也让我对风险管理和危机应对有了更深入的了解。在实践中，我们面临着不同的风险和潜在的危机，如供应链中断、药品不合格等。为了预防和应对这些情况，我们需要制定有效的风险管理方案和危机应对措施。例如，我们学习了如何通过备货储备、供应商多元化等措施来降低风险。此外，在危机发生时，我们也掌握了如何迅速反应并采取适当的措施以保障物流的正常运行。

第五段：总结与展望(250字)。

通过医药物流实训，我不仅学到了实践操作的技巧，也明白了医药物流在整个行业中的重要性。物流的顺利运作是保障药品安全和及时供应的关键要素。未来，我希望能够将所学的知识应用到实际工作中，为医药行业的供应链管理做出贡献。同时，我也希望通过不断学习和提升自己的能力，成为一个优秀的医药物流专业人才，为行业的发展做出更多的贡献。

总结：医药物流实训是我大学期间重要的一部分，通过实践操作与团队合作，我不仅增加了对医药物流流程的了解，也明白了物流的挑战和重要性。通过有效的风险管理和危机应对，我能够预防并解决潜在问题。我相信这次实训经历将对我未来的职业生涯产生积极影响。

**物流实训心得体会篇三**

往事如烟，飘然而过。转眼间，一年半的学校生活已悄然而逝，迎接我们的将是踏出校园，走进企业去体验新的生活。

为了提前让我们感受企业的工作环境，20xx年11—12月期间老师安排我们在百安物流公司实训一周。由于之前我经历过两三次打工的经历，对于企业的工作环境我略知一二。底层员工靠的是廉价的劳动力，个人时间严重受到制约，赶货时期，不顾日夜的加班加点。几乎每天都忙得晕头转向，假期休息是一种奢侈。然而，在百安实训这周，却整天无所事事。每天除了打扫卫生就是坐在前台无事可做，无聊至极。有时会在心里抱怨老师安排我们在这实训根本学不到东西，简直就是浪费时间。

当一个人心态不端正，总抱怨环境给自己带来不爽时，往往会做出一些不理智的事情。实训的第一天，前台服务主管叶贝贝跟我们总结了前面同学的实训状况，也从中知道了发生过一些不开心的事情。我想，很多同学刚开始会跟我一样，没有摆正心态做事，所以才会做出一些不理智的事情。

来到一个新环境刚开始肯定适应不了，实训前两天，因为跟那的工作人员不熟，整天坐在前台发呆，悠闲的让人发慌。有时想问叶主管问题又没勇气，终于有次我受不了那沉闷的环境，鼓起勇气跟主管搭话，没想到平时看去非常严肃的叶主管与我交谈起来却挺亲却。之后的日子，悠闲时叶主管会跟我们聊天，跟我们说一些道理，甚至还教我们打单。最后的几天，我们都是在愉悦、轻松的环境中度过。经过一周的时间相处，我们和那里的工作人员已成朋友一般。之前感觉漫长的一周如今却变的如此短暂。

经过此次短暂的实训，虽然，没有学到很多专业的知识，但带给我有很大的感触，第一：心态好事情才能做好（就好比我实训的前两天，心态不端正，做什么事都很被动，总是抱怨周边的环境，自己难受，别人也不喜欢。之后当我摆正了心态去面对工作，一切就变得如此美好）；第二：认真做好身边的每一件小事（在工作中，哪怕是被吩咐复印资料这样一件小事都务必把它完成好，因为这往往会是你被老板看重的前提）；第三：学会适应（适应新的环境，新的工作，适应企业的管理理念等）；第四：学会与人交流，积极扩展人际关系（俗话说，熟人好办事，当你在工作中遇到了困难或是犯了错误，如果公司同事或领导平时跟你很熟有好的交情，他们肯定会乐意去帮助你，原谅你）；第五：身为新人，永远要乐于求学，积极主动（天底下，没有免费的早餐，只有自己付出了努力，才会有回报。无论是哪种职业，领导永远喜欢积极主动学习的下属。当你做到了什么事情都持积极主动的态度去面对去学习，这不仅利人更利己。）

最后，十分感谢老师给予我们这次难能可贵的实训机会。

给我们今后的实习带来很大的帮助。

**物流实训心得体会篇四**

近年来，医药物流在国内发展迅猛，其作为连接医药企业与市场的桥梁，对于现代医疗卫生事业的发展起着至关重要的作用。在这样的背景下，医药物流实训成为了医药专业学生培养的重要环节。本次实训旨在通过实际操作和训练，让学生深入了解医药物流的流程和规范，提高他们在医药物流工作中的实践能力。

第二段：实训内容和过程。

实训中，我们首先学习了医药物流的基本知识，例如医药品的分类、储存、包装等，还学习了遵循合规规范的仓储与配送操作流程。随后，我们分组进行了一系列的实践操作，包括药品分类整理、包装密封、运输装载等。在这个过程中，我们亲自操作各种设备和工具，培养了操作技能和团队合作精神。

通过这次实训，我首先认识到了医药物流工作的重要性。医药品的质量和安全直接关系到人民群众的健康和生命安全，因此医药物流的准确和高效是至关重要的。作为一名医药物流从业人员，我们需要具备细致的观察力、耐心细致的工作态度以及高度的责任心，保障药品安全运输。其次，我也体会到了团队合作的重要性。在实践操作中，我们需要相互配合，协调工作，保证整个流程的连贯性。只有团队齐心协力，才能完成任务。最后，我还学到了很多实际操作的技能，例如如何正确地进行药品分类整理、如何进行货物的装载和卸载等。这些技能对我今后从事医药物流工作非常有帮助。

第四段：实训的不足和改进建议。

尽管实训收获颇多，但也存在一些不足之处。首先，实训时间较为紧凑，有些操作无法充分实践。其次，实训过程中指导老师的角色较为被动，缺乏对学生的引导和指导。基于这些问题，我们希望未来的实训能够拓宽实训时间，增加操作的次数和难度，以使学生对于医药物流工作的实际操作更为熟练。同时，希望指导老师能够更加主动地参与和指导实训，提供更多的实践经验，并及时纠正学生的错误。

第五段：总结。

医药物流实训是一次难得的机会，对于我们的职业发展至关重要。通过这次实训，我们不仅获得了专业知识和技能的提升，还培养了团队协作和责任心。然而，实训也存在一些不足之处，我们期待未来的实训能够更好地满足学生的需求。总的来说，医药物流实训是一项极为有价值的经历，我相信在未来的工作中，我能够将所学到的知识和技能发挥到最大的作用，为医药物流事业做出自己的贡献。

**物流实训心得体会篇五**

时间如白驹过隙，转瞬间我到x号仓库已经6个星期了。不管是任何工作，都有一个从不懂到懂，从生疏到熟识的过程，当经验了这个过程，则是一大成长。在此我感谢公司给我供应这样一个学习的平台和突破自我的机会。

在这6个星期中我学到了很多物流仓储学问，也相识到了自己存在的很多问题。从而让我倍加感觉到自身的不足，激励我在下步的工作中更加努力的工作，虚心求教，充溢自我，为公司的发展贡献自己的一点力气。

以下是我在这段时间实习的总结：

当我来到x仓库，领导就已经对我制定了一套完整的安排。一周wms系统进库，一周现场进库，一周wms系统出库，一周现场出库，两周ciq系统操作。其次周第一个工作日对我在前一周的学习状况做一个考核。我不得不佩服领导考虑的周全，同时也感谢领导的关切与照看。

第一周我随顾老师学习wms系统进库，根据领导的意思就是我这一周什幺都不要干，就学wms系统进库。由于我以前也接触过一点，觉得这样也太简洁了，认为没那个必要，多学点比较好。随着我当时的相识，什幺都学，有单子也做，但思索和总结的太少，以致娴熟程度和应变实力都不足。

到现在我才发觉我的相识是错误的，接触过并不代表娴熟!所以在那一周我学的并不好，反而更加相识到领导的决策英明与阅历成熟。所以我确定在以后的学习中要努力学习并加以理解，“学而不思则罔”正确对待每一次学习的机会。生疏加模棱两可还不如不学!这就是领导带给我的第一个相识。

其次周我跟着师傅学习仓库收货。这周我总结了前一周的教训，虚心求教，遇到不懂的就问，从接到单子卸货到清点，码放一一排列方法，总结阅历。让我学到了很多以前不懂的学问，也拓宽的思维和应变实力。

第三周跟着俞老师学习wms系统出库，由于我仔细学习，虚心求教，不懂就问，总结阅历，在出库方面学到了很多学问，对wms系统也有了一个更全面的相识。当第四周领导对我考核时，我发觉其实都很简洁，只要平常多学习，遇事多思索总结，把我所学到的概述出来就是我的成果。

同时领导让我领悟“关联和限制”我始终都在思索这个问题。任何事情都不行能是孤立存在的，他与四周总有着千丝万缕的联系。后来我渐渐明白其中的个个关联，也为我在工作中遇到了盲点没有头绪，供应了一个解决的主线，思路一下子就清楚了!关于限制，我认为就是驾驭问题和处理问题的实力，这种实力还须要一个渐渐积累的过程。在以后的工作中多多学习，多多积累阅历。关联与限制就是领导带给我的第叁个相识。

第四周领导支配我前2天在仓库“转”，所谓“转”就是指在这2天内熟识仓库的拣货、复核、发货、贴标、打托、等等一系列的出库操作。第三天特地随着沈师傅学拣货，第四天跟陈师傅学复核，第五天跟陈师傅学出货。问题出来了，前两天我发觉自己像个无头苍蝇似得，没有头绪。

拣货也是一样，只知道跟在后面看，却不知道方法的理解和融会贯穿。领导发觉后刚好指正，让我明白了自己的不足，主动主动参加到其中。这一周还遇到了盘点，由于我的马虎还有库位没勾到。

第五周考核的时候领导总结说我比较马虎，和主动性不够，让我醍醐灌顶，不是不能干好，而是自己的塬因。“细微环节确定成败”主动主动这是看法的问题，在部队的时候时时留意的问题，到了社会上却把他忘光了，还须要提示，这令我我自己觉得很惭愧!不断反思!这是领导给我带来的相识。

第五、六周我跟这张老师学习ciq系统，这是一个全新的学问，以前没有接触过，我更加仔细的学习，因为我知道这种机会不多了，留给自己的时间也不多了。新的学问带给了我新的挑战，我知道自己面临的困难，从而更加激励我努力的汲取。第五周我跟着张老师从ciq进库搜信息，一般出库，分拨出库，延展进库，延展出库，拉提货单，拉分拨单，拉卡口联，拉延展单，做二放到去6号门接车，送车等都过了几遍。也慢慢明白了其中的一些流程和其中的关联。

第六周在这些方面我就着重加以强化学习，总结学习的心得，不断的求教，不断的汲取，同事主动主动的帮助张老师制作各种单证。对欧姆龙和亨斯迈这两家客户着重去做，尝试着做各种状态的货物进出库。去海关改单，核销以前从没接触的学问，我一样的具体了解并尝试着去做，不但能学到很多学问还能混个脸熟。随着渐渐的学习ciq系统重要性也一样被我熟识，但是我知道离正真驾驭还有很长一段距离。这在以后的工作中我会努力的去学，争取把它学好，运用好。

1、在这6个星期当中，我学会了wms系统的进出库基本操作流程，仓库现场的收发货流程，仓库盘点，ciq海关系统的基本操作流程，熟识了仓库的5s管理操作，熟识了保税仓库的一般作业流程。能独立的完成一票货物从wms系统进库到仓库现场收货、清点及上架到位;能独立完成一票货物从wms系统清关出库到仓库现场拣货、复核、发货、盘点。能熟识操作ciq进库，一般出库，分拨出库，拉提货单、卡口联、分拨单;能熟识操作延展系统，拉延展进库单和出库单。

2、对一些客户的增值收费也有肯定的了解。从最小pcs数清点到分拣、打包、打托、贴标、换标、换包装等简洁加工也相识到位。

3、对一些问题的处理也有了深刻的理解。从卸车清点，外包装破损，缺货，型号不对，标签破损，货物渗漏，污迹等拍照留底作证到装车，装箱拍照留底，司机签字等都能敏捷运用。

4、对仓库3防5距有了全新的相识。从货架的安置到库位调整，消防栓灭火器的设置和平安距离，通风设施的安放，照明设施的安放，摄像头的监控范围到平安通道的设置等都有了更加全面的了解。从货物的摆放，托盘的摆放，货物的保管，货架的承重到库容库貌的整理清洁都有了更加清楚的相识。

5、能独立完成延展货物去卡口接车，和延展货物，分拨货物送车出卡口等一系列工作。

6、还有最重要的是、方法!什么事情做久了都能娴熟，单纯的学是不行的，这里就是一个方式方法的问题。这个方法就是学习、理解、反思、总结、融会贯穿。我感觉这是我学到的最重要的一课!来到仓库后，我明显感觉到这里的学习氛围深厚，同事间气氛融洽，大家都对我热忱帮助，宽容理解，竭尽所能的教我。当一个星期的学习结束后领导都对我在上一周的学习状况进行考核，这就更加激励我反复的学习，思索，应变，总结，从而让我对所学更加的巩固，也拓宽了我的思维面。

1、虚心学习，努力汲取。

来到x号仓库后，能明确学习目的和方向，虚心向每一位师傅学习仓库的操作模式和管理理念。针对不同的客户做出相应的调整，从系统到现场不断的`学习、反思、总结，把真正有用的东西学到手。可以说在这个仓库学到的学问是我以往历经每个仓库都无法比拟的，学习笔记，心得，总结阅历等等，也是记录最多的。

2、正确对待每一项工作，把握每一次学习的机会。

不论是系统还是现场都能很好的融入当中，从不同的角度动身，视察学习员工的操作与其中存在的关联，领悟其中的精髓，不断的积累阅历。而不仅仅是简洁的重复!有句话叫“透过现象看本质”阅历总是在不断的实践总结总得来的。不管是哪个岗位它都有学问，擅长发觉其中的奥妙，举一反叁，便能学到学问，充溢自己。把自己定位为一张白纸，来这里我就是要把它写满字的!

3、吃苦耐劳，责任心强。

在这段时间里，我能每天坚持在岗在位，工作学习主动主动。办事不拖沓，工作不打折扣，对上传下达的指令能按部就班的执行并坚决完成。强化责随意识，把自己真正融为集体中的一员。在工作学习上尽量不给大家带来累赘感，把学到的东西牢记心中，不重复询问，导致大家厌烦。对领导交代的工作按质按量的完成，不给工作留死角，不给大家带来麻烦。

4、为人谦和，集体责任感强。

为人低调，把自己定位成一个零，以后的每一笔都有自己填写。66号仓库每一名员工都是非常和善的人，是他们的和善和主动接纳给了我一个良好的学习工作环境。他们每一个人对工作的热忱，对岗位的热爱，员工间的协作，工作中的默契都深深的感动着我，让我也不由自主的融入进来。让我意识到我已经是集体中的一员，从而更增加了我的集体责任感和荣誉感。

1、自身思想还有待提高，工作看法不够端正。

经过这段时间的实习，让我意识到了其实不管到哪干什幺工作，都应当不遗余力，把他当作一项事业来做，或者是当作是一件艺术品，要细致的精雕玉琢!以前总觉得差不多就行了，工作只是谋生的手段，干的好坏无所谓的觉悟是极其错误的。当我看到大家对工作的热爱后，深深的感染了我。为什幺我就不能干好呢?性格确定命运，看法确定高度!我想从现在觉醒还为时不晚。

2、反思总结不常常，关联应变实力比较弱。

实习过程中，仅仅学问学到了其中的操作方法，而对于精髓却没有融会贯穿。这就是通常所说的“鱼”与“渔”之间的关系!只知道接受而不知道为什幺接受?怎样接受?这是不行的，长此以往最终只会竹篮打水!这种关联应变实力还须要多多摸索，自己还须要下功夫。

3、思维极限，限制实力不强。

当遇到一个问题时，总是考虑欠周全，感觉下手困难或解决思路不明确。这就是阅历不足，驾驭实力不强的表现。当领导第一次给我讲限制的时候我就在想什幺是限制，而且在网上查询了一下，也许意思是：“经济学中定义，是指有权确定一个企业的财务和经营政策，并能据以从该企业的经营活动中获得利益。

投资企业能够对被投资单位实施限制的，被投资单位为其子公司，投资企业应当将子公司纳入合并财务报表的合并范围;管理学中的定义，对员工的活动进行监督，判定组织是否正朝着即定的目标健康地向前发展，并在必要的时候刚好实行矫正措施.”我想这方面的实力应当还须要日积月累的锻炼，实践养成。

1、精于专业技能，勤于现场视察。

通过这段时间的实习，对保税仓储的进出存都有了一个理论与实践的基础，将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用学问的实力是下一步我工作的首要任务。下大力把本职工作做好，做到“一精多能”把所学变为己用，不管是那一步工作都应当有预见性。“凡是预则立，不预则废”所以在下步的工作中我会多多思索，多做探讨，擅长分析，勤于视察，不段的提高业务水平。

2、擅长沟通沟通，强于帮助协调。

现场技术服务人员不仅要有较强的专业技术学问，还应当具备良好的沟通沟通实力，一种产品许多时候是由于运用操作不当才出现了问题，而往往不是如客户反映的质量不行，所以这个时候就须要我们找出症结所在，和客户进行沟通，规范操作，从而避开对产品的不信任乃至对企业形象的损害。在日常的工作中做做到较好跟客户的沟通，做到令客户满足就是对公司品牌形象的有力宣扬。

3、虚心学习，加强对本职工作相识。

虚心向每一位同事学习工作中的好方法，好习惯，这些都是一笔珍贵是财宝。随时了解驾驭仓库基本状况，包括库房设置，库区规划，货架安置，货物摆放，货物分类等。全面做好仓库5s工作，明确仓库消防平安管理职责。加强wms系统的学习和ciq系统的学习，全方位的提高工作效率，提高处理各种问题的实力。

4、提高思想相识，当整工作看法加强学习，不断提高政治素养和业务水平。

我认为只有具备良好的政治素养和业务水平才是做好本职工作的前提俗话说：“活到老，学到老”，本人始终在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素养为能保质保量地完成工作任务。

经过6个星期的实习，我学到了很多仓储物流学问，也懂得了很多道理，但是我感觉这离一名合格的仓储人员来说还有肯定的差距，所以在以后的工作中本人肯定要虚心学习，努力工作，争取为公司的发展贡献自己的力气。

**物流实训心得体会篇六**

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期的上半学期。在这短短的半学期里我们主要感官物流业的宏观和微观开展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的根底，让我们物流业的开展状况有一个比拟全新的认识。

经过这几周对物流管理的实训，我们在实训课上接触了许多先进的物流管理系统，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。同时，我们了解到物流工作的复杂性,但在在此实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序,增强感性认识,并可从中进一步了解、稳固与深化已经学过的理论知识了解运作方式,将我们所学到的专业知识和具体实践相结合,以提高我们的专业综合素质和能力,当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解,物流行业的开展状况有一个比拟全面的认识,增强我们对所学专业的认识,提高学习专业知识的兴趣,切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系,对针对这些操作每天都有不同的心得体会,而且发现了不同的问题,使我们在实习中充分发挥主观能动性,真正理解并吸收课堂中所学到的知识,为将来走上工作岗位打下良好根底，可以说在这次实训中，我们受益匪浅！

总之，通过学习，我不仅学到了书本上的理论知识，还亲身体验了许多物流的操作业务流程，使自己对物流专业的知识有进一步的了解。感谢学校能为我们提供这样一个高水平现代化的物流实训室，让我们每个物流管理专业的学生都可以获得这样一个珍贵时机来实际体验现代化的物流管理系统和设施，这必定为我们将来工作奠定了一定的经验根底，也是我们学校比照其他学校物流管理专业学生的明显优势。总而言之，虽然这次实训时间非常短，但却让我的课本知识的再度升华，从感性认识上升为理性认识了。同时也对我们这些未来的物流从业人员要面对的问题有了更深刻的认识，对于肩上所背负的责任：为中国物流业奉献自己的一份心力有了更明确的理解。

1、根本情况：

我所实训的雷鹏公司成立于1998年，是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流效劳企业。地处东二环立交，交通便利。

2、主要设施：

现已配备的车型主要有大货车，长车，叉车等。

3、仓库类型：

铝合金结构平房库、拥有铝合金板平房库xx平方米，可利用空间高度为4米，该类型仓库的优点是库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

其它库房1500平方米，该类型仓库多数属于砖木结构，单幢仓库面积小于上述仓库类型，具有冬暖夏凉的自然调节功能。

4、作业流程。

作为实训的学生，在工人张师傅的帮助下，我主要的工作就是对《入库通知单》上的内容逐项核对，并且还要对少量货物进行搬运，还有就是跟车押运。

1、通过我的观察和了解，公司仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户。

2、铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流本钱，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的`客户推销这一特色效劳。

1、企业要开展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

2、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

3、应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以xx市区配送为主辐射陕西地区的运输配送网络。

4、应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质、应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前开展。

通过设置实训的根底数据，掌握蓝软erp5000的根本操作。

首先是仓库资料设置、出入库类型、货品资料设置、往来单位设置、员工设置、货品库存初始化录入和结算方式和费用工程的录入核对。然后设置好车间资料和产品结构图，根据销售订单进行合理生产、采购管理，生产控制以及财务记账等物流业务操作。最后通过对蓝软erp5000的认识和业务作业，根据所学的系统设计知识，编写一份系统分析报告。数据和编写实训报告。

作为一名学习物流管理专业的大三学生，在就业竞争与学习中我们应该多学学以致用效劳社会。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，要求我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合。今天我们时机在实训课上接触了蓝软erp5000，它把我们日常学习的与专业有关的知府紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。

**物流实训心得体会篇七**

第一届“龙腾杯”物流知识技能大赛在我院举行。全体大二物流管理学生有参与其中，并作为部分物流实训。短短一周学习到许多更实用、更基础的知识。实训之前老师对全体学生进行了分组。我在技术组，主要负责对比赛现场的物品归置。因此对物流仓、搬运、包装、配送和信息处理等环节，有了更加深刻理解。实训第一天我们在崔慧老师教我们各种拖车的使用。我们的现代物流实训基地主要用三种拖车，小型平板车、地牛、堆高机。堆高机很重很难操作。同时我们在崔慧老师的带领下运用地牛从校园向实训基地运了许多板砖（装的箱子里，比赛的时候当做物品）。第二天，我们在王总的指导下进行仓储场地粘贴标签和红条，用于区分场地的界限。物流仓储对场地的工作有严格的要求，货车的摆放、搬运货物的路线都有要求。之后的工作同样受益匪浅。折箱子，往箱子上贴条码。由于箱子不是单独放，而是许多的箱子摆放在一起。因此贴条码时条码必须朝外，有利于工作人员提高工作效率。

之后由于客观原因转到了奥赛组，章杨带领我们实训，主要服务于教工组的比赛。

抽签仪式上，参赛老师对主持人的提问让我明白了实体店和仓储工作的联系。比赛当天我在行政楼服务于教工组的比赛。教工组和学生组的比赛完全不同，主要是答辩。评委对参赛者的论提出疑问，让教工回答。主要以对物流行业各方面的认识、了解为主。而学生组的比赛更侧重与操作能力，包括物品配送、搬运和信息处理等。对时间的要求很严格。其实就是单位时间内完成的订单数量。最终的学生组第一名有我校学生组取得。在此次实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，提高了我们的专业综合素质和实操能力。

同时也了解到团队的重要，比赛不是单个人的事情，有人负责货物搬运、有人负责货物运输、有人负责货物包装。众人拾柴火焰高。以后参加工作，不能发扬个人英雄主义，不能将个人利益凌驾于集体利益上，重视集体主义。

作为物流管理专业的\'学生，在就业竞争与学习中我们应该多学学以致用服务于社会。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，特别的今年的金融危机在就业形式极具尖锐的时期，我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合，掌握更多的经验，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。

今天我们有机会在实训接触实际的工作岗位，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。以便即将迈入社会的我们能够更的适应以后的学习和工作。

**物流实训心得体会篇八**

在参加物流实训课程后，我对于物流行业有了更深刻的了解，收获了许多宝贵的经验和知识。通过课后实训，我学会了如何高效地管理和组织物流，提高了自己的工作效率。同时，实训也让我意识到物流行业中存在的一些问题和挑战，激发了我对于物流行业未来发展的广阔前景的思考。在本文中，我将分享我在物流实训课后的心得体会。

首先，通过实训，我学会了如何高效地管理和组织物流。在实训过程中，我们要根据客户需求，合理规划物流线路，确保货物能够按时准确地送达目的地。这要求我们要对不同地区的道路和交通情况有一定的了解，能够合理安排运输车辆和货物装载方式。同时，我们还需要协调供应商、承运商和客户之间的关系，确保各个环节之间的顺畅沟通和协调配合。通过实际操作，我学会了如何对物流过程进行科学的规划和管理，提高了工作效率。

其次，实训还让我认识到物流行业中存在的一些问题和挑战。在实践中，我发现物流环节中常常出现货物丢失、损坏等问题，这对于物流行业来说是一个巨大的挑战。为了解决这些问题，我们需要建立完善的物流管理体系，加强货物追踪和安全措施，降低货物损失和遗漏的风险。此外，物流行业还面临着交通堵塞、人力成本上升等诸多问题，对物流企业提出了更高的要求。通过实际操作，我深刻认识到了物流行业的挑战和困难，也更加珍惜物流工作中的每一个环节。

再次，物流实训让我对物流行业的未来发展充满了信心。随着经济的全球化和电子商务的迅猛发展，物流行业正面临着前所未有的机遇和挑战。通过实训，我了解到物流行业正朝着智能化、绿色化、高效化的方向发展，新技术和新模式不断涌现，给物流行业带来了巨大的变革和发展机遇。例如，利用物联网技术实现对货物的追踪和管理，使用无人机进行货物配送，这些新技术正在逐渐改变物流行业的传统运作方式，提高了物流效率和质量。正因为有这些发展前景，我对物流行业的未来充满了信心，并决心在这个行业中不断学习和进步。

最后，通过物流实训，我认识到了物流行业对于团队合作和个人素质的要求。在实训过程中，我们需要和同学们一起协作完成物流任务，通过互相帮助和合作，达到共同的目标。这要求我们具备良好的沟通能力、团队协作能力和解决问题的能力。同时，实训还要求我们具备细心、耐心和责任心，确保每一个环节都能够顺利进行。通过实践，我认识到了自己在这些方面的不足，并下定决心要不断提升自己的素质和能力，为物流行业的发展做出自己的贡献。

综上所述，通过参加物流实训课程，我对于物流行业有了更深刻的了解，学会了如何高效地管理和组织物流，认识到了物流行业中存在的问题和挑战，对物流行业的未来发展充满了信心，并且意识到了物流行业对于团队合作和个人素质的要求。这些经验和体会让我在物流行业中更加自信和专业，也为我今后的学习和工作打下了坚实的基础。

**物流实训心得体会篇九**

近年来，物流行业迎来了一个全新的发展时代，物流行业也逐渐从繁琐复杂的传统物流进入到了高效智能化的新时代，而物流大数据是推进物流行业智能化发展的重要基础。物流大数据实训，让我深刻认识到了大数据在物流运输、供应链管理、仓储管理等领域的重要性，也让我更加深入地了解当今物流行业的发展趋势。

第二段：收获。

通过参加本次物流大数据实训，我收获颇丰。首先，我学会了使用Python对物流数据进行分析和挖掘，对比之前的学习，我感觉这种学习方式更加贴近实际工作环境，我能在实践中不断积累物流方面的知识以及学以致用的编程技能。其次，我们在团队合作的过程中，相互之间协调配合，不仅提高了个人的沟通协作能力，更为重要的是，让我们相互学习，互相促进进步。最后，我还学会了如何应对各种异常情况，以及在物流运输过程中如何实现最低成本、最快速的运输方案的设计。

第三段：体会。

在实训过程中，我深刻地感受到了物流大数据的应用之广，不仅局限于运输、仓储等领域，更直接影响到了物流业的核心环节——供应链管理。通过对各个数据客观的分析，我们能够更好地定位问题、识别潜在的条件或隐性缺陷，然后通过优化流程，优化成本，实现提高企业运行效率、降低生产成本等目标。同时，在实践过程中，我也深刻认识到了数据品质的重要性，只有保证数据的准确性、完整性和实时性，才能在物流大数据的应用中发挥出最大的价值。

第四段：挑战。

随着物流大数据技术的逐渐普及和成熟，我也明显地感受到了它提出的新的挑战。数据挖掘和分析技术的复杂性、数据质量的不稳定性、数据隐私保护的困难性等问题，都会严重影响到物流大数据的应用进程。此外，我们在实践过程中也遇到了一些因运输工具或货物的实际情况而产生的数据异常问题，这也提醒着我们，大数据技术带给我们的不仅仅是优越的管理效率，更重要的是如何在日常实践中处理各种情况。

第五段：总结。

通过这次实训，我更加清晰地认识到了物流行业进行智能化发展所需的物流大数据技术在其中所起的作用，以及大数据分析与挖掘在物流领域中的应用，这将有助于提高物流行业的管理效率和服务质量，使物流行业向“高效、绿色、安全、便捷”的目标迈进。通过这次实训，我也见证了一个物流实际案例从数据收集到实际应用的全过程，更进一步巩固了我对物流行业的理解，为将来的职业生涯打下了坚实的基础。

**物流实训心得体会篇十**

一、实习目的：

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期末，由学校统一组织到陕西省海星物流配送中心实习，实习时间共计十天。在这十天时间里我们主要感官物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

二、实习要求：

了解物流的特点，主要设备和作业流程，对其进行分析、并依据学习的理论提出自己的意见、了解物流配送中心的主要流程。

三、实习单位概要：

物流配送中心是社会物流网络中处于主要位置的结点，但不是所有物流结点都能称为物流中心。物流配送中心必须是具有较大规模的物资集散或转运地点。属于物资集散类型的如大型物资仓库，它主要在物流系统中起调节和缓冲作用，解决供需节奏或批量不平衡的矛盾。又如商业连锁系统的配送中心，主要是为了降低物流系统的成本，提高服务水平，提高物资输送末端系统效率等。属于转运类型如港口码头、空港等，其作用是实现运输方式的转换（海一陆。空一陆）。又如，铁道货车编组站和汽车货运终端站，其作用是将货物重新组合，进人下一阶段的输送。也有一种大规模的仓库群，形成以存储功能为主的物流配送中心。

2、陕西海星物流配送中心介绍：

陕西海星物流配送中心是一个中等规模的物流配送基地，是综合性的物流配送中心。兼有转运和集散功能，也可以扩展至配送和流通加工的功能，因此在规划与设计方面可操作性更高。陕西海星物流配送中心主要分为：收货、分货、验货、退货四大部门，各个部门之间相互协调和相互配合，密不可分！陕西海星物流配送中心在选址上也有其独特的一面，之所以选在西安市凤城三路是因其交通方便，西临西安咸阳国际机场，南止西安绕城高速，濒临西安地铁，是一个天时、地利、人和的好地段。进出城市方便，便于给各个超市和便利岛供货。提高了海星物流的作业水品！

四、实习感想：

于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。通过十天的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落后，一些原则性[譬如中国劳动力廉价的国情]严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。这一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严重低下。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。

五、实习结论及建议：

a、各部门之间的协调能力差，物流区域布局不合理；

b、仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一；

c、野蛮装卸导致货损、货差率过高；

f、配送中心各部门和各配送区间没有得到更大程度的有效利用；

针对上述问题所提出的合理化建议和意见：

a、加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的。

**物流实训心得体会篇十一**

和理解，为以后从事这个年轻而有活力的职业作了一定的准备。另外，我们应该清楚地认识到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的.是实际操作人员，而管理层人才往往需求较少。因此，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神。但此次实训在这方面有些缺陷。总体来说，这次实训获益颇多。

**物流实训心得体会篇十二**

物流实训作为一门重要的专业课程，对于学生的职业素养和实践能力的培养起着至关重要的作用。而随着信息化技术的不断发展和应用，物流实训也逐渐向信息化方向转变。在此背景下，我在物流实训过程中深有感触，获得了一些关于物流实训信息化的心得体会。

二、信息化技术的应用。

在物流实训过程中，信息化技术的应用是不可或缺的一部分。我们使用了物流管理软件，通过实时跟踪商品的运输过程和库存情况，实现了物流信息的全面管理和控制。同时，我们还使用了配送管理系统，能够有效地安排和监控配送人员的工作，提高了物流运输的效率和准确性。这些信息化技术的应用，不仅提高了工作效率，还减少了人为操作所带来的人为差错。

三、信息化技术对物流实训的影响。

信息化技术的应用对物流实训带来了巨大的影响。首先，它使物流实训更加精确和高效。通过信息化系统，我们可以实时了解到货物的位置和状态，及时进行调整和安排，有效地防止了货物的滞留和遗失。其次，它提供了更多的数据和信息支持。我们可以通过系统查询各个环节的数据和信息，分析和评估物流运作，找出问题所在并进行改进。最后，它让物流实训更加可持续和发展。信息化技术的应用使得物流实训能够不断更新和改进，在充分利用资源的基础上，实现物流的可持续发展。

四、信息化技术带来的挑战与困惑。

尽管信息化技术给物流实训带来了许多好处，但也不可避免地遇到了一些挑战和困惑。首先，由于信息化技术的复杂性和更新速度快，我们需要不断学习和更新知识，以适应新的技术应用。其次，信息化技术的应用需要配合专业人员操作，而有些学生在操作和应用上还存在一定的困难。最后，信息化技术对于物流管理的需求也在不断变化，我们需要与时俱进，不断改进自己的技能和知识。

五、信息化技术的发展前景和启示。

在信息化技术不断发展的趋势下，物流实训也将不断迎来新的机遇和挑战。首先，信息化技术的应用将会更加普及和深入，使得物流实训更加高效和便捷。其次，信息化技术的创新和发展将带来更多的机遇和就业岗位。最后，信息化技术的应用将会提高物流行业的整体水平和服务质量，为物流实训提供更广阔的发展空间。

总之，物流实训信息化的发展是不可逆转的趋势，我们需要积极拥抱信息化时代，不断学习和更新知识。通过信息化技术的应用，我们能够提高物流实训的效率和准确性，获得更多的数据和信息支持，推动物流实训的可持续发展。同时，我们也需要面对信息化技术带来的挑战和困惑，不断提高自己的技能和知识水平。相信在信息化技术的发展下，物流实训的未来将会更加光明和美好。

**物流实训心得体会篇十三**

近年来，随着大数据技术的发展，物流行业也逐渐开始应用大数据技术进行优化与升级。而物流大数据实训，更是为了让学生能够更好的掌握物流大数据的应用技术，提高自己的实际操作能力。在此次物流大数据实训中，我获得了很多收获和体会。

一、实训实践。

在这次实训中，我们不仅仅是学习了理论上的物流大数据知识，更是通过实际操作来感受到物流大数据技术的顶功效，增强我们的实践能力和经验积累。我们实际进行了数据的采集和清洗，运用Excel和Python这两种软件对数据实现了清洗和处理，通过学习SQL语言，我们能够进行简单的数据库的维护和操作，通过这些操作，我们掌握了许多实用的技能。同时，我们也明白了物流大数据对于企业的运营和管理起到的重要作用，了解到物流大数据的应用对于企业管理和发展意义重大。

二、团队协作。

物流行业通常是需要各个部门协同合作的，而这个团队合作是在实训中充分体现的。我们团队在实训中每人分配了不同的任务，需要相互配合，分工协作，共同完成任务。团队配合能力的提高，让我们明白到成功的关键是协作，让我们从个人角度转向团队角度看待问题，并且让我们更加明白了学习和工作中重视沟通的重要性。

三、解决问题的能力。

在实训中，我们遇到了很多困难和问题，需要寻找解决的方法，这就考验着我们的问题解决能力。在实际操作中，难免会遇到诸如数据丢失、异常数据、软件异常等情况，这就需要我们有足够的耐心和技术实力去调试和解决问题。在这个过程中，我们不断地摸索、实践，提高了自己的问题解决能力。

四、思维模式的变化。

物流大数据实训，也让我们更多地思考如何用大数据和信息技术来解决实际存在的问题。它要求我们从企业角度思考问题，而不仅仅是学生单一的角度。我们更多地思考了实际问题的解决，思考的深度也更加的全面。我们的思维方式不仅从常规的问题解决模式出发，还有通过数据来进行深度分析问题，从而找出问题的根源，为解决问题的方法提供更好的思路。

本次物流大数据实训，不仅让我们学到了新的知识技能，更重要的是在实践中让我们感受到了物流大数据的强大，在实践中掌握技能，同时也明白到物流行业对于物流大数据应用专业人才需求的迫切。此次实训不仅提高了团队协作能力和解决问题的能力，更是让我们认清了自身优缺点，并对未来职业规划有更好的目标。

此次物流大数据实训让我受益匪浅，不仅让我提高了实践能力和技能，还让我意识到物流大数据对企业的运营和管理意义重大。更重要的是，这次实训让团队合作在实践中得到了认同，让我们思考问题的深度和角度向全面性发展，并为未来职业规划提供了方向。我相信，我们的实践能力和思维模式将会给我们未来的工作和学习带来更多的优势。

**物流实训心得体会篇十四**

1.基本情况：，我所实训的雷鹏公司成立于1998年，是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流服务企业。地处东二环立交，交通便利。

2.主要设施：

现已配备的车型主要有大货车，长车，叉车等。

3.仓库类型：

作为实训的学生，在工人张师傅的帮助下，我主要的工作就是对《入库通知单》上的内容逐项核对，并且还要对少量货物进行搬运，还有就是跟车押运。

二.研究结论及建议：

1.通过我的观察和了解，公司仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户.

2.铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务.

三.建议：

1.企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了.

2.进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌.

3.应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以西安市区配送为主辐射陕西地区的运输配送网络.

4.应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质.应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展.

四.实训感想：我经过一学期物流专业的学习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过在雷鹏实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力.我很感谢雷鹏公司给了我这次实训的机会，让我对物流理有了新的认识。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！