# 最新阅读中国心得体会 阅读中国梦心得体会(汇总9篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-08-10

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。阅读中国心得体会篇一中国梦是指当代中国...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**阅读中国心得体会篇一**

中国梦是指当代中国全体人民共同心怀的伟大梦想，是实现民族复兴的梦想，是为了让每个中国人过上更加幸福美好生活的梦想。阅读中国梦是一种特殊的阅读，它不仅是对文字的阅读，更是对社会、历史和文化的阅读。通过阅读中国梦，我深刻感受到了中国人民的伟大奋斗精神和对美好未来的坚定信念。下面我将从自身的阅读体验出发，谈谈对中国梦的一些心得体会。

首先，阅读中国梦让我对中国历史有了更加深刻的认识。中国梦承载着中华民族几千年的历史文化，对中国梦的阅读就是对中华民族历史的回顾与总结。在阅读过程中，我了解到中国悠久的文明史，了解到中国人民在历史长河中的伟大奋斗与付出。同时，我也发现中国历史的千姿百态、辉煌灿烂，每个朝代、每个历史事件都对我们今天有着深刻的影响。通过阅读中国梦，我对中国历史有了更加全面、深入的认识。

其次，阅读中国梦使我关注到社会现实与个人发展的关系。中国梦追求的是中华民族的伟大复兴，但伟大复兴必须以每个个体的发展为基础。阅读中国梦让我意识到，每个中国人都要为实现中国梦而奋斗，同时也要关注自身的发展与进步。作为一个普通大学生，我深知自己要以个人发展为出发点，通过不断学习和提升自身能力，为实现中国梦贡献自己的力量。阅读中国梦让我认识到，社会进步与个人奋斗是相辅相成、相互促进的。

第三，阅读中国梦让我感受到了中华民族的团结和凝聚力。中国有着56个民族，不同民族之间有着不同的风俗习惯、传统文化和历史记忆。阅读中国梦，我深刻体会到中华民族是一个多元而团结的整体。中国梦的实现需要每个中国人的共同努力和奉献，需要不同民族的和谐共处和相互尊重。通过阅读中国梦，我深信只有当我们团结一心、携手合作，才能实现中华民族伟大复兴的梦想。

第四，阅读中国梦让我对中国社会的发展有了更加深入的了解。中国梦是一个包括经济、政治、文化等各个方面的综合发展梦想。在阅读中国梦的过程中，我了解到中国在经济领域取得的巨大成就，了解到中国在科技创新、文化传播等方面有着独特的优势。同时，我也看到了中国社会面临的一些挑战和问题。通过阅读中国梦，我认识到实现中国梦需要我们共同努力，需要每个人的参与和付出。同时，我也明白实现中国梦是一个长期而艰巨的任务，需要我们继续努力奋斗。

最后，阅读中国梦让我坚信自己要为实现梦想而奋斗。中国梦给了每个人追逐自己梦想的机会和舞台。通过阅读中国梦，我明白只有相信自己和自己的梦想，才能够实现个人的价值和成就。阅读中国梦激发了我内心深处的梦想和热情，让我对未来充满了信心和期待。我相信只要努力奋斗，只要坚守初心，就能够实现自己的梦想，为实现中国梦贡献自己的力量。

总之，通过阅读中国梦，我收获了对中国历史的认识、对社会发展的关注、对中华民族的团结和凝聚力的感受，同时也坚定了自己为实现梦想而奋斗的决心。中国梦是每个中国人共同的梦想，实现中国梦需要每个人的努力追求。让我们共同努力，为实现中国梦贡献自己的力量。

**阅读中国心得体会篇二**

style=\"color:#125b86\">

今天，学校还是举办运动会，于是，我就拿起《中国神话故事》开始看了。

。

这一次，我看的是女娲造人。这里面讲了：“从前，有个人身蛇尾的女神——女娲，她常常来地球玩。”有一年春天，女娲来世界玩耍。她看见桃红柳绿的环境，非常喜欢。可是她发现：“世界怎么会单单只有树木，为什么没有人呢?”

说着，她就从小河里捞出一点小泥巴，看好是捏一个个小泥人。可是，她觉得要是一直捏下去，因该捏多久才能捏好多小泥人呀?就在这时，女娲捏泥人掉下来的费泥却也变成了泥人。于是，女娲想了个办法。她找来一根树枝，沾点泥巴，向上一甩!只要泥掉落到的地方，都统统变成了小泥人。

可是有一次，恐怖的事发生了。女娲造的人变少了很多，有的一动也不动了，女娲去拨拉他，他也不动。女娲心里急急忙忙地。不知道该怎么办。就在这时，一个白发苍白的老爷爷走到女娲面前，哭哭啼啼地的说：“妈妈啊，同伴们老死了很多，恐怕连我的人生都不长了!”女娲一听，垂头丧气的说：我捏的泥人虽然像神，但是没有神力，还是逃不过生老病死。

要想让人永远生存下来，该捏几百年那!就在这时，女娲想：“可以把人分成男性和女性呀。”就这样，女娲制造了个种婚烟，男性和女性结了婚，生下子子孙孙，从此，女娲才放心的离开了人间。

**阅读中国心得体会篇三**

我自小就知道中国人存在自我主义，我还知道中国人克己尚礼讲求交情，我知道中国人崇尚传统……读完此书，我终于明白了这些问题的根源所在。

中国人存在自我主义，与“差序格局”密切相关。在差序格局下，团体的界限并不清晰，无论是在亲属关系还是地缘关系中，团体以个人为中心，其覆盖的范围是任意的。作者在原文中提到“一说是公家的，差不多就是说大家可以占一点便宜的意思，有权力而没有义务了。”这说的就很恰当，不然人民公社“大包干”最后是怎么失败的，而家庭联产承包责任制又是怎么成功的?一个是降低了人民干活的积极性：当人们知道干多干少都有政府给的同样饭碗时，那干与不干就没有质的区别，故索性选择后者;另一个则提高了人民干活的积极性：当明白了干得多自己就得的利润多，自己获利大时，有谁不想多干呢。

说明中国人从“私”的角度出发的还有一点：古人崇尚克己、慎独等这样的修身准则。这些准则的出发点是自身而不是别人，主要是强调对自己的约束，通过完善自身的品质品德来影响教化他人。说到教化，那还要提到中国的“尚礼”。礼既不等于道德，道德是社会舆论所维持的对人的约束;更不等于法律，法律是从外限制人的，不守法所得到的罚是由特定的权力所加之于个人的。礼是“合式的路子，是经教化过程而成为主动性的服膺于传统的习惯”。

作为一种传统，礼并不是简简单单用文字传承，而是祖祖辈辈通过讲话、行为甚至是一些特殊的表情传达的。这也就解释了为什么在中国依然很多乡下人还是文盲。“生于斯，死于斯”，很多人生活的社会是“熟悉”的社会，没有陌生人的社会，他们彼此都很熟，不需要什么特定的文字进行信息传递，文字只是传情达意的一种工具，并非唯一的工具，其本身也是存在缺陷的，能传达的情意也是有限的。所以改善文盲率还是很困难的，这也就造成了文盲率始终不能降至为零的原因。

最后我想说，作者以深厚的理论知识作为支撑，用通俗易懂的语言，加上浓浓的乡土气息，在我读罢顿感一份了然在胸的豁然开朗。我体会到了乡土所造成的对我们民族的“束缚”：当人与人发现同为老乡时，我们之间没有了距离感;当人与人交往过程中，我们始终秉持着作为中国人的独特品质;当人与人交流过程中，可能一个动作就心领神会……这就是我们的乡土中国。

**阅读中国心得体会篇四**

中国梦是指中国人民对美好生活的向往，是实现中华民族伟大复兴的追求。近年来，中国梦已经深入人心，成为人们共同的梦想和追求。阅读中国梦的内容，不仅可以让我们了解中国梦的内涵，更可以激发我们的爱国热情和责任感。在阅读中国梦的过程中，我有了一些心得体会。

首先，了解中国梦的来龙去脉。中国梦的基本内涵是国家繁荣、民族振兴、人民幸福。在阅读中，我了解到中国梦是以人民为中心的，是实现人民对美好生活的期望。这让我想到了习近平总书记的讲话：“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”这让我更加理解和认同中国梦的重要性，也增强了我为实现中国梦而努力奋斗的信心。

其次，中国梦鼓舞人心。中国梦是中华民族伟大复兴的梦想，它激励着每一个中国人努力奋斗、追求卓越。从我读到的一些感人故事中，我深深地感受到了中国梦的力量。比如，著名航天科学家杨利伟说过：“报效祖国，就是报效所有的人民。”这句话让我了解到，中国梦是每个人的梦想，每个人都有责任和义务为实现中国梦贡献自己的力量。这激发了我内心的责任感和使命感，让我更加珍惜现在的学习机会，为将来为实现中国梦而努力。

再次，中国梦需要我们每个人的努力。中国梦的实现需要全社会的共同努力，不仅是国家的事业，也是每个人的责任。作为一名学生，我明白只有学好知识，培养自己的能力，才能在将来为中国的发展做出贡献。因此，我会更加努力学习，积极参加各种实践活动，提高自己的综合素质。同时，我也会积极参与公益活动，帮助他人，用自己的行动践行中国梦。

此外，阅读中国梦拓宽了我的眼界。通过阅读，我了解到中国梦是与时代紧密联系的，不仅包含经济建设、科技进步，还关系到文化繁荣、社会和谐。中国梦是一个全面的梦想，需要我们在各个方面都做出贡献。这让我认识到，不仅要关注自己的学业和个人发展，还要关注社会的发展和进步，为社会的和谐稳定贡献自己的力量。

最后，阅读中国梦让我更加热爱祖国。通过阅读中国梦的内容，我更加深刻地了解到中国的历史和传统文化，意识到自己作为一个中国人的自豪感和荣誉感。我会更加珍惜现在的学习机会，为将来为实现中国梦而努力。同时，我也会传承和发扬中国的传统美德，用自己的行动为实现中国梦做出贡献。

通过阅读中国梦的内容，我深刻认识到中国梦是每个中国人的梦想，是实现中华民族伟大复兴的追求。了解中国梦的来龙去脉，感受中国梦的力量，认识到自己的责任和使命，拓宽眼界，热爱祖国，这些都是我在阅读中国梦的过程中的得益和体会。我将在今后的学习和生活中努力奋斗，为实现中国梦贡献自己的力量。让我们一起为实现中国梦而努力！

**阅读中国心得体会篇五**

。

当我看到这本书的书名时，第一反应是——作为一个由五千年文明的国家孕育的子女，费孝通先生写的这本书，值得我们去读。

文章开篇即提到“中国社会的基层是乡土性的”。说明中国从根本上讲是一个农业大国，而作为农民，自然而然的被视为“乡下人”，因为“乡下人”这个称呼，从褒义上来讲，它表示的是农民淳朴，忠厚，本心做人的性格：从贬义上讲，则带着几分蔑视，意味着农民的愚昧、木讷、迟钝、没见识、没文化、落后的常态。

中国封建社会时期，自己自足的小农经济是经济基础，农耕文明是中华民族的传统文明，其实早就奠定了中国社会“乡土性”的文化基础。农民的生活离不开土地，自古以来，农业的发展是在土地的基础上。农民播种、耕田都要依靠土地。所有的农业都离不开土地，所以，这在一定程度上，限制了乡下人对于农业的无土栽培。同时也说明了土地对中国社会有重要意义。

在“文字下乡”一文中，作者说明并阐述了中国的乡土社会是一个熟人社会，乡民生活在一个狭小的圈子里，人们在生活上社会作业都是与一些熟人。这就意味着人与人是直接接触的。而作为文字，字是人与人之间间接接触的工具，是依赖象征体系和个人的记忆而维持着的社会共同经验。所以，在乡土社会这一熟人社会中，“文字”处于一种非必要状态。人们喜于用语言表达和交流，所以文字下乡必定会受到一定阻碍。文字作为一种知识和经验的传播媒介，要在乡土社会中得到广泛使用，就必须要使文字渗透到乡土社会中。也就是现只有中国社会的乡土性的基层发生了变化，文字才能下乡。

《乡土中国》这本著作反映了中国的实际状况，又是具有很强的理论深度的著作。在中国学术界，具有较大的影响。成为许多学者研究中国问题的必读书目。

**阅读中国心得体会篇六**

《了不起的我》是今年我看完的第一本书。它是一本自我发展的心理学书籍。几乎每个人都会对现状感觉不满，想要改变，也许这本书里面说的方法和观点会对你有点帮助。

我们都知道，要想让自己变得更好往往是很难的。有心理学家就打过一个比方。人的情感就像一头大象，而理智就像一个骑象人。骑象人虽然骑在大象身上指挥大象，但其实他的力量是远远不够和大象比的。它们一旦发生冲突——骑象人想往左，而大象想往右，那骑象人是管不住大象的。所以，在改变之前要意识到，理智只提供方向，情感却提供了动力。我们若要改变，需要了解“大象”的脾气和秉性，利用大象的特点，才能事半功倍。人性里天然有嫉妒，懒惰等有时候阻碍我们发展的因素，我们不能说努力克服它们——因为我们归根究底是克服不了它们的，我们真的要战胜它们，最好先接受它们，然后再寻求方法改变。

所有的改变失败，其实都源于我们心里有害怕改变的原因，我们不敢走出那个舒适区。

书中有一个方法，可以让你检视自己为什么做不出改变或改变失败。这个方法就是“心理免疫的x光片”。举个例子。比如我害怕当众发言。那么我们可以这样画x光片:。

1.希望达成的行为目标:能够在大家面前勇敢自信的表达。

2.与目标相反的行为:除非迫不得已才发言，在众人面前说话结巴，声音小，面红耳赤。

3.潜在的好处:我不上去发言或少发言，别人就不会对我有什么看法，我也不会因为说不好话而出丑。

4.内心重大假设:如果我上去发言可能会因为说的不好而受到嘲笑，甚至带来冲突。

通过以上四个步骤，就知道自己为什么难以改变了。

行动是由思维来指导的。我们要警惕一些不正确的思维方式导致我们难以做出改变。

1.缰固型思维。比如我们夸小孩子聪明不如夸他努力。为什么?因为你若夸他聪明的话，当他遇到一个很难的数学题不会解的时候，他就会觉得是自己不够聪明才不会那道题，这样他容易自暴自弃;而你夸他努力，当他面对难题的时候，他考虑的就是我应该更努力的把这道题解决。总之，缰固型思维阻止我们更近一步。

2.应该思维。应该思维的本质是模仿。比如我应该努力。所以我要看很多书，我要办健身卡，我要让大家都喜欢我，毕竟成功人士好像就是这样的。但其实却从来不问一下自己真正需要的是什么。毕竟人的时间精力有限，我们并不是生来就“应该”的。

3.绝对化思维。因为一次考试失败，就觉得自己是笨的，因为一次失恋，就认为世间没有真正的爱情，……这同样阻碍我们改变。

以上是阻碍改变的思维。那我们要想改变要有哪些思维呢?

1.创造性思维。改变的过程充满艰辛，我们要有创造性思维，比如这个环境不利于我改变，那我就努力创造一个好环境帮助我改变。

2.控制的两分法。就是知道有些事是我们能够控制的，我们就尽自己最大的努力去控制，有些事是我们无能为力的，就顺其自然。这个虽然说起来简单，但我们常常把两者混淆。

3.近的思维。有些时候我们往往会想的较远，这就会给我们带来无形的压力。不如专注于眼前，做好自己现在能做好的事。

当我们明确自己要改变的是什么，那接下来我们就要迈出第一步，第一步，也就是刚开始，我们不要急于求成，毕竟我们是接受了人性后去做的改变，急于求成就是要求我们战胜人性，可能吗?我们只能“循循善诱”。这就是“小步子原理”，我突然想起小学课本上的一篇课文《走一步，再走一步》，慢慢来，我们终究会达成目标的。

**阅读中国心得体会篇七**

在当今社会，阅读已经不再只是获取知识的方法，而更是一种精神追求。随着时代的变迁，人们对于阅读的需求也在不断增加。在新时期，中国梦成为了我们国家的一个重要的指导思想。通过阅读各种相关的书籍与文章，可以更好地理解并感受这个巨大的梦想，同时也可以从中收获很多启示与体验。

中国梦是对民族特色和时代精神的高度概括，是对中华民族伟大复兴的期待和憧憬，是对广大人民群众追求美好生活的愿望。阅读中国梦，不仅可以感受到这个梦想蕴含的无限力量，同时也可以从中汲取信仰、奋斗精神、责任感、荣誉感等多方面的营养。阅读中国梦让我们更好地认同了自己的国家，也能够激励我们坚定信念，追求自己的目标，勇于担当和奉献。

阅读中国梦，对我的启迪很大。它让我更加深刻地认识到祖国对于我们的期望，更加强烈地感受到自己肩负的责任。同时，中国梦也是一种梦想，它激励我坚定向往和追求美好生活的信念。在阅读的过程中，我感触最深的是中国梦所蕴含的国情和时代精神，它让我更好地了解自己的国家和时代。

阅读中国梦需要逐步深入，我们可以从相关的书籍、资料中去寻找相关的信息，了解中国梦发展的历程，理解中国梦的内涵与意义，感受中国梦的力量和精神。同时也可以通过与身边的人交流和分享阅读心得，加深自己对于中国梦的认识和体会。

第五段：总结。

阅读中国梦不仅仅是一种方式，更是一种习惯，一种精神追求。通过阅读，我们能够增强自己的文化自信心，传递中国梦的理念，也能够引领我们走向美好的未来。阅读让我们收获最真实、最深刻、最感性的体验，让我们更加珍视我们的国家和生活。在未来的日子里，我将继续阅读，深入感受中国梦所蕴含的力量和精神。

**阅读中国心得体会篇八**

。

清代著名考据辩证类笔记，三十二卷，顾炎武撰。顾炎武简介见中国古代文学要籍简介(二)诗文别集《顾林亭集》。

《日知录》是顾炎武“稽古有得，随时札记，久而类次成书”的著作。书名取之于《论语·子张篇》。子夏曰：“日知其所亡，月无忘其所能，可谓好学也已矣”。顾炎武是明末清初大儒，学问渊博，见识通达，《日知录》是他积累三十多年的笔记，与经史、诗文、训诂、名物、典章制度、天文、地理以及吏治、杂事，无所不谈;许多条目，全都原原本本，考证详明。《内容宏富，贯通古今。三十二卷本《日知录》有条目1009条(不包括黄侃《校记》增加的2条)，长短不拘，最长者《苏淞二府田赋之重》有5000多字;最短者《召杀》仅有9字。这与作者立志学术创新有密切的联系。书前有其学生潘耒做的序。潘耒把《日知录》的内容大体划为八类，即经义、史学、官方、吏治、财赋、典礼、舆地、艺文。潘耒强调《日知录》的经世意义，认为此书只有宋元时期的名儒能做出来，明朝三百年来没有这样的书，将来治国者采用其说，会大有益于“世道人心”，如果仅叹服其考据的精辟，文辞的博辨，那不是作者著书的本意。关于写作此书的目的，顾炎武本人说得很明白：“别著《日知录》，上篇经术，中篇治道，下篇博闻，共三十余卷。有王者起，将以见诸行事，以跻斯世于治古之隆”;“意在拨乱涤污，法古用夏，启多闻于来学，待一治于后王”。

《日知录》中，顾炎武提出社会风气的好坏决定社会兴衰的观点，说：“目击世趋，方知治乱之关，必在人心风俗”。他认为“风俗衰”是乱之源，并列举大量事例，说明奢靡浮华的社会风气，是导致国家衰亡的重要原因。他说评价君主的功绩首先要看社会风气：“论世而不考其风俗，无以明人主之功”。他不但从政治上提出了整顿“人心风俗”的具体措施，如重流品、崇厚抑浮、贵廉、提倡耿介和俭约等，还从经济上分析了“人心风俗”败坏的原因，认为要使风俗变好，必须有让百姓安居乐业的物质条件：“今将静百姓之心而改其行，必在治民之产，使之甘其食，美其服，而后教化可行，风俗可善乎!”除正面倡导培养人心风俗、加强礼治，他还强调法制，主张严惩败坏世风的贪官奸臣，说：“法不立，诛不必，而欲为吏者之勿贪，不可得也。”顾炎武还看到了“势”在事物发展过程中的作用，主张进行社会变革，提出要顺势而行，“物来而顺应”的变革思想。在卷三十二中，作者还特别指出学界“座主门生”与朋党之祸的关系。指出唐代的进士，以主考为“主座”，自称“门生”。以中唐以后，遂有朋党之祸。并指出明代主考与进士，公然称“座师”与“门生”，朋党之祸，也不减于唐宋。

顾炎武曾把写这部书比作“采铜于山”。注重收集第一手资料，在治学上严谨扎实，堪称楷模。他这种研究学问的态度和方法是对明朝空疏学风的反动，对有清一代学风的转变与形成具有重要的作用。后辈学者对这部笔记多推崇备至李慈铭称赞《日知录》这部笔记，“直括得一部《文献通考》，而俱能出自于《通考》之外”;梁启超说：“论清学开山之祖，舍亭林没有第二人”。除黄汝成外，为这部书作校补、笺注的还有很多，如李遇孙《日知录续补正》，丁晏《日知录校正》，俞樾《日知录小笺》，黄侃《日知录校记》等。道光年间黄汝成采各家之说为该书作注，为《日知录集释》。

《日知录》初刊于康熙三十四年(1695)。现在通行的商务印书馆《国学基本丛书》本《日知录》是以黄汝成的“集释”本为底本。其中《刊误》和《续刊误》各二卷亦为黄汝成著。后附的《日知录之余》四卷，乃后人辑顾炎武著作遗佚而成。

今有：《日知录集释》，栾保群吕宗力校点，上海古籍出版社20\_\_年版;《日知录校注》陈垣校注，安徽大学出版社20\_\_版;《日知录集释》石家庄·花山文艺出版社1990年版;《日知录》中国文史出版社1999年版。

**阅读中国心得体会篇九**

禹治理洪水，创造了疏导法，他让应龙在前面用尾巴划地，他沿着应龙所划的路线开凿河道，引导洪水流入东方的海岸。

禹率领治水大军，浩浩荡荡地来到黄河。

他站在高高的山崖上，迎着从群山奔涌来的黄风。应龙在水中翻腾，但是，半晌过去了，河道还是划不出来。往左时水往右涌，往右时，水又往左涌。

“大王，不行。”应龙在水中高声呼叫，“水道划不出来。”

“怎么会这样呢?”禹在山崖上沉思。

“我们请河伯帮忙吧。”众小龙说。

“河伯?”禹反问道。

“我听我祖父讲，河伯掌管河道图，古时开河道都请河伯。”一条小龙回答。

“应龙，你先上来休息一下。”禹大声叫喊道，“我们再想办法。”

应龙从浊黄的水中跃起，飞到禹所站的山崖。

“大王，河底崎岖不平，处处是奇峰怪石挡着，划不出河道来……”应龙的话还没说完，突然，从漩涡中跃出一个人来，带起高高的水柱。那人个子极高，白净面皮，长着鱼的身子，来到禹面前跪下，献上一块水淋淋的青石，高声说道：“河伯前来拜见。”

禹吃了一惊，慌忙还礼，说道：“您近日可好?我们正要去拜见您老呢!”

河伯说：“好好!你为人间治水，我帮不上忙，心里十分不安。今献上青石一块，也许对你有点用处。对了，你们找我有什么事?”

禹接过青石，连声道谢，又说：“我们想借您的地图用用，不知您老……”河伯哈哈大笑，转身跳入水里，不见了。

禹把青石一看，见上面有一些弯弯曲曲的天然花纹，略一沉思，就明白这是一幅治河的地图，不觉大喜，对着河伯跳入水中的地方深施一礼，高声说：“河伯!谢谢您送图!”

河伯献图的消息一传开，群龙起舞，民工欢呼，治水工地上一片喜庆景象。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！