# 最新军训个人心得体会(优质11篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-08-06

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。军训个人心得体会篇一军训是大学生活中的一段艰苦而又难忘的经历，历...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**军训个人心得体会篇一**

军训是大学生活中的一段艰苦而又难忘的经历，历经一个月的封闭训练，我们在体验军营生活的同时也得到了很多宝贵的经验和体会。在这里，我将分享我个人的心得体会。

首先，军训让我明白了团结的力量。在军训期间，我们都被分配到一个小组，每个小组都有一个组长。我们相互之间要互帮互助，共同完成训练任务。每个人都有自己的优点和不足，而我们要学会团结合作，充分发挥集体的力量。只有在团结的力量下，我们才能顺利度过军训，完成各项任务。这种团结的力量，不仅在军训中有意义，在以后的工作和生活中都是无比重要的。

其次，军训让我体验到了军人的艰辛。军训生活中，每天严格的生活作息、紧凑的训练课程和劳累的体力活动让我深刻感受到了军人的艰辛。在高温下训练，我们的身体被汗水浸湿，但我们却咬紧牙关坚持下来。这段经历让我明白了军人的职责和责任，也让我更加珍惜平时的生活。

再次，军训让我锻炼了坚强的意志力。军训是一项需要坚持和毅力的任务，尤其是面对极端天气和疲劳的情况下。当我们感到疲惫时，意志力是我们战胜困难的关键。在军训中，我们要坚持每天的训练任务，每天早起操、军事训练和体能训练都是一项项考验我们意志力的任务。通过经历这些，我学会了坚持不懈、奋发向前的精神，这对于我以后面对困难和挫折将起到巨大的作用。

另外，军训让我意识到了纪律的重要性。在军队中，纪律是军人的基本素质。在军训中，我们严格按照时间表和规定行事，服从命令、纪律严明。当我违反纪律时，会受到相应的处罚。通过军训，我体会到了纪律的重要性，也明白了遵守纪律的必要性。在以后的生活中，无论是在学校还是在工作中，我都会时刻遵守相应的规章制度，养成良好的行为习惯。

最后，军训让我更加珍惜生活。在军训中，我们没有豪华的宿舍和丰盛的餐食，每天的任务紧张而繁重。但同时我们也收获了许多珍贵的友谊和回忆。军训过程中，我们相互帮助、共同进步，建立了深厚的友谊。这段经历不仅增加了我与同学之间的感情，也让我更加珍惜平时的生活。生活中的点滴幸福和懂得感恩的心态让我变得更加乐观和积极。

总之，军训是一段让人难忘的经历。通过这个月的训练，我深刻体会到了团结的力量、军人的艰辛、坚强的意志力、纪律的重要性以及珍惜生活的态度。这些经历和体会将成为我成长道路上宝贵的财富，为我未来的学习和生活打下坚实的基础。

**军训个人心得体会篇二**

军训是每个高中学生都会经历的一段时期，对我们整个人生都有着深刻而重要的影响。经过这段时间的磨炼，我们不仅变得更加坚强，更愿意为团队奋斗和付出，同时也对未来有了更加清晰的认识和规划。在这篇文章中，我想总结一下我在参加军训中获得的个人体验和收获。

第二段：体能的提升

从一开始的各种军姿练习，到之后的长跑和枪托训练，每一项都对我们的体能提出了极大的考验。在这个过程中，我们不断地挑战自己的极限，以更快的速度、更高的高度和更长的时间完成任务。通过一个个的小目标的实现，我慢慢地变得更加自信，更加有决心，也付出了更多的努力来达成自己的目标。

第三段：自律的培养

每天早晨起床，我们都必须按时参加户外军事训练，直到天黑才能结束，这让更多的同学变得更加有自律意识。尤其是在长时间的不断的训练，需要我们时刻保持高度的警觉，让我们的内心不断追求着更好的状态。在这个过程中，我意识到自己多么靠不可缺少和重要，只有付出也就只有收获，这对未来的学习和生活都是非常有益的。

第四段：团队合作的意识

各种各样的军事任务，需要我们与队友不断的配合和合作，让我们更加深刻地认识到团队合作的重要性。每一个任务的完成都需要互相协调和支持，我们的团队精神和团结是让我们一步步走向成功的关键。每个成员都发扬着自己的特长，同时也避免了自身的局限性，让我们的行动更加灵活和有效。

第五段：最后的收获

通过整个军训的过程，我不仅收获了身体上的提升，更重要的，还有内心上的成长和经验。我学到了很多对待人与事的态度、沟通、协调与领导能力。我也更有信心面对和应对生活所带来的种种挑战。最重要的是，我感受到了团队合作的力量。军训，让我更加懂得这个世界是需要互相扶持和帮助的。

结论：

军训的经历与收获，将会对我们影响一生。它带给自信、毅力、勇气和集体荣誉感。它教会了我们团队精神和合作能力。几年后，如果你重温这段记忆，你会发现，它一定给你带来了很大的收获和启示。

**军训个人心得体会篇三**

如果说初中生活是一本丰富多彩的`画册，那么军训无疑是这本画册的精美封面。一转眼，六天如火如荼的军训时光结束了，我也颇有感触。

照照镜子，我并不难发现自己的皮肤变黑了，甚至晒伤了，但是我得到的远比失去的多，我收获了一笔宝贵的精神财富。

在这短暂的六天中，我尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

每天我在火辣辣的骄阳下，挥洒汗水。每天早晨安排的跑圈对于缺乏运动的我来说，简直令人发愁，但是我从不逃避，每天调整好心态去面对，我发现我咬咬牙，就做到了。每天的日常训练更是高难度、高强度，但是我保持着一份责任感在完成一个又一个的不可能。即使病了，我也丝毫不懈怠，咬紧牙关继续训练会让我有一种成就感。我的身体素质也在不断提高中。

军训给我的改变更侧重于心理的变化，我从一开始极度想家，到后来觉得学校也是个温馨的大家庭，这一切源于老师、教官、宿管阿姨对我的关爱和谆谆教导。

军训是很苦但我很快乐。烈烈炎日下，操场上的同学们身穿迷彩服，站着挺拔的军姿，排着整齐的方阵，走着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，在整个操场上形成了一道靓丽的风景线，为校园增添了无限活力。

俗话说“军训一阵子，受益一辈子”，六天的军训生活给了我思想上很大的触动，让我懂得了如何克服困难、如何与同学互帮互助，如何更好的开始我初次离开父母后独立的学习和生活，在今后的学习生活中，我将积极发扬军训中那种不畏困难，吃苦耐劳的精神，克服想家的思想障碍，用积极向上的心态翻开我人生画册的每一页。

**军训个人心得体会篇四**

20\_\_年\_\_月\_\_日是我军训的第一天，虽然军训只有七天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的高中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训炼太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训炼我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训炼和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

**军训个人心得体会篇五**

我告别了那个令我回味无穷的中专生活，迎来了这个多姿多彩的大学生活，整个暑假我的心情都难以平静，对这个陌生的环境我充满了太多的好奇与满心的期待，时间飞逝，金秋的九月我进入了大学的校园，心中充满着激动和欣喜，结交了一群新的好友，迎来了大学的第一课：军训。军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新的挑战!

\"军训\"，多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感，然而军训对于我们这种娇生惯养的小孩也是很有好处的，我记得当我领到军训服装的时候心情无比激动，回到宾馆就迫不及待的试穿，系上腰带，带上军帽，站在镜子面前真不敢相信那就是我，身穿军装，感觉很神奇，自己就像一名勇敢的战士，所有的困难在我面前顿时都变成了浮云，于是我下定决心要好好地听从指挥完成这次军训，以后的每天我都服从指挥，和同学，老师，还有教官走完了短短七天的军训时光，欢送教官的那天晚上，我们都落泪了，因为满心的不舍顿时油然而生。

回想那短短的七天的军训时光，不得不承认：军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，军训虽然很苦，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是那么的美好。在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，尤其是第一天我们站军姿，让我们真正体会到了什么是苦和累，但我们无需抱怨苦和累，因为教官面朝太阳比我们背朝太阳还要辛苦，军训时的辛苦和劳累，是在磨练我们的意志，一种不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”这军训的过程教会了我们如何面对生活中的苦难与挫折，无情的烈日晒伤了我们的皮肤，却是我们滚烫的心变得更加坚强，汗水寖湿了我们的衣衫，却留下了许许多多难以言表的东西，休息时，我们面对面坐着，在辅导员和教官的引领下，我们每个人脸上都带着微笑，着微笑的力量感动了周围的一切，其实幸福与快乐时刻都在伴随着我们，只要我们用心去体会，用心去感受，所有的苦和累顿时都化为须有。此外在军训的活动中，老师还为我们增添了许多丰富多彩的活动，如：组织我们看电影，听讲座等等，这些活动丰富了我们的军训生活，也提高了我们的团队意识和个人的综合素质。

军训结束了，我们高昂的

口号

声依然荡漾在操场上，军训结束了，可敬的教官的面孔也依然清晰的印刻在我们的脑海，军训结束了，我们都很舍不得那段时光，因为这七天我们拥有了很多美好的回忆，这将使我终生受益匪浅，是我一辈子的财富。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了!但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易，也可以亲身体验军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到?记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们--这些军人们!

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

**军训个人心得体会篇六**

第一段：引言（150字）

军训是每个大学生人生中的重要阶段，它不仅是锻炼身体的机会，更是培养坚强意志和团队精神的宝贵时刻。在这段时间里，我深切感受到了集体的力量，也学会了如何克服困难和坚持到底。通过这段经历，我不仅收获了身体上的锻炼，更培养了自信和自尊心，并明白了团队合作的重要性。下面我将通过个人总结，分享我在军训中的心得体会。

第二段：挑战与突破（250字）

军训期间，我经历了许多艰苦的训练，磨练了自己的意志力和毅力。最让我记忆深刻的是晨跑训练，那时天还未亮，整个校园显得静悄悄的，而我们却要穿梭在黑暗中，努力奔跑。起初，我觉得非常困难，但我明白只有付出坚持，才能有收获。于是，我告诉自己要坚持下去，这样的付出一定会有意义。日复一日的跑步让我感受到了身体的力量和耐力的提升，同时也充满了成就感。通过挑战和突破，我坚信只要我付出努力，任何困难都可以克服。

第三段：团队合作（250字）

军训期间，我参与了许多团队合作的活动，通过这些活动，我深刻体会到了团队合作的重要性。在同学们的帮助下，我们完成了一个又一个的任务，如钻研军事理论知识、进行队列训练、进行军体拳和射击等。在这个过程中，我发现团队合作可以让我们更加高效地完成任务，并且可以缓解个人的压力和紧张感。最重要的是，团队合作让我们学会了倾听和尊重他人的意见，培养了良好的沟通能力。这些技能不仅在军训中有用，也会在今后的工作和生活中起到重要的作用。

第四段：自信与自尊（250字）

军训期间，我成功克服了自己对未知和陌生事物的恐惧感，培养了自信和自尊。起初，我对军事训练一无所知，有时感到迷茫和无助。然而，通过不断的学习和实践，我渐渐熟悉了军事训练的各种动作和知识，也获得了教官的认可。这一切都让我对自己充满了信心，我相信只要努力，我就可以做到。同时，军训也让我学会了尊重他人，尊重自己。每个人都有自己的特点和长处，在团队合作中，我们要学会相互理解和包容，不断提升自己，才能更好地展现自己的价值。

第五段：感恩与成长（300字）

通过军训，我深刻地感受到了学校和社会的关怀和支持，也感受到了自己的成长和进步。在这个过程中，教官始终给予我们鼓励和指导，同学们彼此之间相互支持和帮助。我在军训中结交了许多志同道合的朋友，我们共同经历了艰辛和快乐。我意识到，感恩是一种美德，要时刻保持感恩之心，并且向那些帮助过我，支持过我的人表示感谢。军训不仅让我锻炼了身体，更重要的是培养了团队意识和自我约束能力。我相信，这些成长和收获将对我未来的学习和工作生涯产生积极的影响。

结尾（100字）

通过军训，我收获了身体的锻炼、意志的磨砺和团队合作的理念。这段经历让我更加坚定了自己的信念，并且懂得了感恩和成长的重要性。我相信，这些积极的经历和体验将对我未来的学习和生活中发挥重要的作用。我要将这段经历铭记在心，并且将所学所感应用到日常生活中，不断提升自己，为实现自己的梦想努力奋斗。

**军训个人心得体会篇七**

踏入绚丽多彩的初中校园,迎来的是崭新的一切，我们也迎来了军训!

我从没体验过军训，听同学们说很苦很累。我天真的想:军训有什么可怕的.?但这一想法却随着第一天的训练,真的改变了我对军训的看法。

军训第一天，烈日当头，伴随着我们的是严厉的教官。第一个，也是十分重要的训练就是站军姿了。教官对我们的动作十分严格，要求我们站姿端正，五指并拢，手贴紧裤缝线站的笔直，身体住前倾，这样就不会感到头晕眼花了。双脚60度分开，后脚跟紧靠,要在阳光下一直保持这个姿势，刚开始我不觉得时间很长，但是，慢慢地，站久了，双脚已经快没有力气了，身体轻飘飘的，真想倒下，但是我们的这些小苦小累对于军人们的顽强意志和打不垮的精神都太微不足道了，想到这些，我一次又一次的坚持了下来!

接着，教官领着我们，开始了其它的训炼。在训练中，无论是稍息、立正，或是踏少、转身等动作，都是按照军人的要求训练，大家十分刻苦，都以军人们、教官们为榜样，并以军人的作风要求自己，行动一致，听从指挥。

过去我在电视上看到过“站如松，坐如钟，卧如弓，走如风”的军人作风，今天，我又亲身感受到了“纪律严明，不怕困难，吃苦耐劳，奋勇向前”的军人品质。

我们正努力成为一支充满朝气，团结奋进的队伍,像真正的军人一样前进，前进，再前进!

**军训个人心得体会篇八**

在人生的道路上，有许多令人难忘的经历。而在高中时光中的一段时间里，我有幸参加了一场军训。这不仅让我深刻认识到自己的不足，更锻炼了我的毅力和坚韧不拔的意志。今天，我想与大家分享一下我在这场军训中所体会到的心得和感悟。

第二段：提高自我素质

在这次军训中，最大的体会便是个人素质的提高。军训时每天的起床、晨跑、政治课、军事课、整理宿舍等等，都让我更加规律的生活习惯。此外，每次长跑、集体战术演练、消防演练等都挑战着我的身体极限。虽然有时会疲惫不堪，但我仍然相信：每一次的艰难付出，都会换来更大的收获和成长！

第三段：增进团队合作

除了个人素质的提高，这次军训还进一步增进了我的团队精神。在举行小组活动时，每个人都有自己的不同想法和意见。这让我们经历了一些分歧与摩擦。但是，通过相互尊重、互相理解和协商，我们最终制定出了完美的方案。这个期间，我更加意识到团队合作的重要性。有了他人的帮助与支持，我们才能更好的完成共同的目标。

第四段：锤炼坚韧不拔的意志

心灵有多坚强，才能走多久的路。在这次军训中，最让我感受到的便是“再累也要坚持下去”的坚韧。漫长的训练让人体力透支，但是只要我们不放弃、坚韧不拔，就能走到最后。这样的坚韧不拔的意志，不仅在军训中有用，在以后的生活中也必不可少。而且只有通过深入的体验和实践，才能真正的将其内化于心，从而理解到“坚持不懈”的关键意义。

第五段：总结

在这次军训中，我有许多收获。最大的体会是在痛苦中锻炼、在努力中成长。当我回首自己的成功时，我会更知道需要自己付出的代价是什么。在未来的道路上，我会更加坚定、勤奋、富有礼貌并充满青春朝气。因为我相信：只要你愿意努力，你一定会有一个强大而又充满色彩的未来！

**军训个人心得体会篇九**

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

我始终不能理解军训，而以前的军训留给我的印象无非就是苦与累，甚至有些无聊。而这次，或许是人长大了，抑或是所处环境不同，面对人群不同，我竟慢慢读懂了它。是的，就这样，懂了。军训是辛苦的，但它却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀!

的确，军姿站得人双肩酸痛，双腿麻木，但勿需抱怨它的磨难，它的辛苦，因为那种(坚挺向上就像是在向上生长的树，不折不挠。不!更应该说是一种尊严，一种力量，绝不向任何权势卑躬。人生苦短，哪里会没有曲折没有辛苦?如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难也就不是困难了。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的.大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊!

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊!可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧!

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

**军训个人心得体会篇十**

高中生在成长过程中，参与军事训练是一部分珍贵的经历。随着国家的强大和发展，年轻人的爱国情感和军事素质也越来越受到重视。在高中的军事训练中，不仅能够锻炼体魄和意志，还能够增强团队协作和组织管理能力。在这篇文章中，我将谈谈我在高中军训中的心得体会。

第二段：训练过程

在军训的过程中，我们每天早上六点就要起床集合。在体能训练中，我们跑步、做俯卧撑、仰卧起坐等，每次都要尽力完成。除了体力上的挑战，我们还进行了军容军纪和枪械使用的训练。虽然训练非常辛苦，但我还是能够感受到自己在不断成长和进步。

第三段：团队合作

在高中军训中，团队合作非常重要。我们必须互相支持和协作，才能完成任务。例如我们在定向越野中，需要团队分组前往不同的位置寻找标志，否则无法完成任务。在这个过程中，我学会了如何与队友合作，并体验到团队合作的力量。

第四段：纪律意识

参加军训，要求我们严格遵守军事纪律。从身穿军旅装备到敬军礼、护卫队列规范，每个细节都需要遵守。这种精神教育使我更关注自我素质的提高，学习守纪律工作准备。

第五段：收获

通过军训，我在许多方面都有收获。在体力上，我觉得身体更健康了，并且能够坚持每天早起锻炼。在团队协作和领导才能上，我也有了更多的经验。最重要的是，在军训中我感受到自己拥有了更高的爱国情怀和荣誉感。

结语

高中个人军训是一次很好的机会，能够让我们学习到更多的东西。通过这次军训，我学习到了如何作为一个团队玩家，并养成了更好的身体和心理素质。这是一次很有价值的经历，我相信它会对我未来的生活和工作带来更多的帮助。

**军训个人心得体会篇十一**

20xx年7月4号，大学军训开始了，这是我盼望已久的时刻。下面我想以流水账的方式记录下我的军训生活，为了记下，为了留下。

军训没有想象中那么严肃，所谓的严肃就是在队列中不要动而已，这对我来说很容易做到，对别人则不，曾经就一男同学懂了一下被带到讲台上自动50下。从始至终我都觉得教官对我们太好了，怕我们苦怕我们累所以很多东西都不让我们做，最严酷的站蹲姿军训十几天来就总共十几分钟，站军姿更是少了，就第一天有那么个十来分钟，说实话，大学生比高中生娇嫩多了，我高中的军训站军姿都不知道站了多久，虽说没有正规军队训练那样站到脚发抖的地步，但是，绝对弄得每个人心里叫苦不迭。

军训开始的第一天就下起了大暴雨，我在丽江快一年了，第一次见到这么大的雨，我们不能训练了，改到室内开会去，教官们给我们讲了些消防知识，大家听得昏昏欲睡，很多人都在帽檐下很周公约会去了，我稍微仔细听了一下，呵呵，那个二级士官口才是挺不错了，只是也很全面，就是内容不太吸引人。

接下来就是常规训练，什么稍息立正，停止间转法，正步，齐步，齐正步互换…最精彩也最短暂的就是实弹，说起这个实弹射击，还真有的说的呢!射击的前一天，教官才给我们讲了关于枪的一些结构构造，原理知识，当然也是我们训练这么多天来第一次见到枪，教官说是个什么五六式来的，我就不懂什么56式，看了电视就知道个什么八一杆，九五狙，后来我还问了我们教官，说为什么我们打的不是九五啊，他说，九五?我摸都没有摸过!呵呵，我还真不知道。射击那天，天又下起了大暴雨，下起了热带式的大暴雨，听说我们学校军训这么多年来，每次到射击那天都下大雨，有点宿命的味道!我们是到教官们的训练场进行射击的，一开始我看到一些破败的小屋，还以为是教官们的\'宿舍，我还感叹了现在中国还有这么设备落后的部队啊!

后来才知道那是训练场。还没有轮到我们射击时，雨就下大了，我们都撑起了伞，但是一点都不管用，我们都都浑身湿透了，还不容易挨到我们了，我趴到了满是黄泥水的垫子上，准备瞄准，没有想到一旁的教官弄了弄，由于我是超级近视眼，我还问了他，说我看不到靶子在那里，他就直接说，扣扳机!我一愣，说我还没有瞄准呢!他说没什么，扣就行了，我就乖乖一扣，后坐力震得我肩膀很痛，我又扣了一次，教官说我可以走了，我无奈地离开脏垫子。唉，其他同学至少都有3次机会啊!教官不仅只给我两次机会，连个纪念品都没有。虽说部队明确规定不能给学生什么纪念品，但是很多同学有了，我只有感慨!幸运的是，我们连的教官在我的苦苦哀求在终于赏了我一颗，想想也是的，我们学生好不容易才摸了一下枪，留个纪念也是合情合理的事情!毕竟我们这辈子都不再有机会军训了，当然，特殊例子除外。

我的军训还有个小小的插曲。本来我是被我们教官抽去当领队的，由于某种原因，我被别的连的教官亲口推下来了，我很不服气，后来我找了那个推我下来的教官，说真的，我没有想过通过这种方式来重新做回领队，我就想知道原因，我到底那里出问题了，后来我们教官找了我，我着就哭，真的觉得好委屈，最终我也没有当回领队，我明白了些事情!虽说在军训的最后一天，我仍然被评为优秀学员，但是，有些事情人真的要放聪明点，不要自己挖洞摔死自己。

最让我伤心的事情就是我们原来的教官被调到别的连队去了，留下一个比我们全体成员年龄都小的第一年兵带我们，不可否认他没有任何，我们一下子陷入混乱之中，彩排那天我们从主席台前经过，总教官就问了，这是那个连队，乱到这种地步，接下来的几次我们都没有成功，在大家灰心丧气之余，是区队长夸奖了我们，说这个连队没有问题，我们顿时信心倍增，同时，我感慨要是有个像区队长这样的人来训我们就好了，不仅听他讲话是一种享受，而且他相当有经验，很能够把握我们的心里。他是个二期士官，据我所知，在陆军里，能够留到二期是不容易的，当然，我也不是说我们小教官有什么不好，就是嫰了一点，没有经验。

军训这么多天，我坚持天天写，我想记录下这段时间，我也不知道这到底有什么意义，或许知道它很快就结束吧!我热爱军队，我也知道有些东西没有想象中美好，但是，我真的想毕业后成为一名军人。穿上军装，剪掉长发，没有了自由，但是有了期望。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！