# 为集体做的事心得体会(模板9篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-07-23

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。为集体做的事心得体会篇一第一段：引言（约20...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**为集体做的事心得体会篇一**

第一段：引言（约200字）。

以集体的重要性为切入点，解释集体对个人和社会的价值。提出文章主题：集体的心得体会。

第二段：集体能培养合作精神（约300字）。

详细讲述集体生活中培养出的合作精神。通过与他人相处，我们学会了倾听、沟通和妥协，这些都是合作精神的体现。集体生活教会了我们懂得为了整体利益而放弃个人利益，通过理解和尊重他人的看法和需求，我们能更好地协作和完成任务。

第三段：集体能增进彼此之间的了解和友谊（约300字）。

阐述集体生活中增进了彼此之间的了解和友谊。在集体中，我们来自不同的背景，有不同的经验和见解，通过彼此的交流和互助，我们逐渐了解和理解彼此。同时，共同克服困难和迎接挑战的经历，也加深了我们之间的友谊和信任。

第四段：集体能够培养责任心（约300字）。

说明集体生活中培养出的责任心。在集体中，每个人都有自己的角色和任务，只有每个人都承担起自己的责任，团队才能顺利运作。通过参与集体活动，我们学会了对自己的行为负责，也学会了对集体的发展负责。在集体中，我们懂得了团结、合作和相互帮助的重要性，这些都是责任心的体现。

第五段：结尾（约200字）。

总结全文，强调集体对个人成长的重要性。提醒读者要珍视集体生活中的点点滴滴，通过集体的心得体会，每个人都能成为更好的自己。

**为集体做的事心得体会篇二**

中国有句俗话，“三个臭皮匠，抵个诸葛亮”，强调的正是集体的智慧与力量。我们小组是根据实际情况分成了四、五两个年段进行集体备课。每个段由一位老师主要牵头负责，其他老师纷纷献计献策，利用教研活动时间和平时空余时间先探讨教材，对部分教案我们还制作了课件。这样出炉的教案新鲜又实用，有些课件又直接可以拿来用，方便了许多，实用价值远比自己个人备的教案和教参上的一些教案高得多。

我们每一次集体备课都要钻研教材，探讨教法，了解学生，收集资料等等，，在集体备课的过程中，教师无形之中相互之间进行了取长补短，同时也提高了教师自身的学科素养。集体备课后的教案，让全区教师资源共享，是教育的一笔财富，得益的更是学生。我相信通过这种方式，我们的教育明天会更好!

1、集体备课一定要集体备。集体备课顾名思义就是要集体参与，千万不要孤军奋战，也不要搞平均主义，你分几课时，我分几课时。不要也不能搞形式主义。

2、集体备课形式可以灵活多样。可以根据学校，老师，学生等实际情况确定如何集体备课。

3、集体备课前一定要要求教师先认真钻研教材，吃透教材，根据教学大纲要求把握好重点和难点，确定基本知识和基本技能的落实方向，设计出适当的课型，选择适当的教法。

4、集体备课研讨阶段不能急功近利，一定要深思熟虑，精心探讨再下笔。

5、集体备课后，我们不能采用“拿来主义”。有些老师觉得有了现成的资源，自己就不用动脑筋，上课时就不顾实际情况，按集体备课的教案按部就班就算了事。我想这样的课堂肯定是无效的。

我校为了提高教学质量，发挥集体优势，集思广益，促进教师的课堂教学技能成长。本学期采取了年级组集中备课的新教改活动。实行集体备课，正是汇集各教师的智慧与力量，是实现教师交互式教学和进行教法研讨的一种新的备课模式，在这个平台上，能借鉴他人的长处弥补自己的不足，做到资源共享、优势互补。 同时能推广优秀教师的教学经验，更好地发挥优秀教师的“传、帮、带”作用，促进教师整体教学水平的提高，从而使课堂教学质量得到提高。我在本年级实施第十一册数学集体备课过程中受益匪浅，深有感触。

第一：集体备课是教师教学智慧和教学经验汇集的平台。在集体备课过程中，集中了各位教师的教学智慧，取长补短，是促进教师能力提高的有效途径。其中很重要的一点是能从老教师的身上学到一些丰富的教学经验和教学方法，从年青教师身上学到新的教学理念和先进的教学手段，各取所需，互帮互助，使教师在教学中少走弯路，不断成长，为课堂教学设计和驾驭课堂的能力很好的充了一次“电”。

第二：个人的思维和能力是有限的，单凭一个人的能力独自进行教学，完全不适应时代及新课程改革的\'要求，而集体备课为我们创设了再次共同学习、互相交流、合作讨论的新课改教学思想、教学理念的平台，小组成员进行讨论、交流，了解他人的教学思路、教学理念、教学方法、教学手段及策略，相互取长补短，推陈出新，这既有利于指导学生学习活动的开展，也利于教师自身素养的提高。还能发挥教师集体的智慧，弥补教师个人备课中的不足，从而提高整体教师的教学水平和自身业务素质。

第三：集体备课有利于增强教师间的合作意识，凝聚教师的合力，营造良好的教学研究氛围。新课程倡导自主、合作、探究的学习方式，这不仅适用于学生，也同样适用于教师。通过集体备课，教师之间学会团结协作和共同分享，提高了工作效率，寻求到了解决教学中重、难点和关键的教学策略和有效手段，为课堂教学增加了营养。集体备课中教师各抒己见，在课型设计与选择教法上比较优劣，不但能提高教师的教学水平，而且能促进学校的教研活动的进一步发展，还能使学校的教学水平和教学成绩得到进一步提高。

总之，通过本次集体备课，我获益匪浅，从中学到了不少的知识和经验，明确了新课程改革在倡导学生自主、合作、探究学习的同时，也要求我们教师自主、合作、探究，形成研讨氛围。备课时，虚心听取其他老师的意见，可以在理念、教法、学法等方面吸取营养，充实自己，提高自己。我坚信通过和其他老师的不断交流和自己的不懈努力，会使自身的课堂教学水平再上一个新的台阶，进一步提高课堂教学效率。

**为集体做的事心得体会篇三**

刚开始的军训生活让我们这些家中的小皇帝、小公主们还能忍受。可到了晚上大家都十分的累了，甚至不想去了。但身为高一的学生这点事不会难到我们的。“要做就做好，做出点成绩来！”我在最累的时候对自己说。我喜欢军队内的生活，大家都能友善相处感情也相当深。对歌十分的好玩，军队内就是以它来娱乐的。所以要十分的珍惜，也十分的好玩。我想父母在见到我时，一定不敢相信他们的儿子已经可以吃苦了，不用万事让他们发愁了，生活可以自理了，不再是家中“小皇帝、小公主”了。这一切都得感谢我们的教官，学校的老师们。那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力，而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

**为集体做的事心得体会篇四**

第一段：引言（200字）。

集体的心得体会是指在集体活动中，人们从中得出的思考和体会。集体活动是人们共同参与的一种形式，通过集体活动，人们可以相互交流、互相协调、互相合作，从中得到成长和收获。在集体活动中，每个人的个体价值得以体现，同时也能够感受到集体的力量和凝聚力。下面将从相互合作、集体荣誉、团队精神、人际关系以及人生态度等方面来探讨集体的心得体会。

第二段：相互合作（200字）。

集体活动中，相互合作是必不可少的。每个人都有自己的特长和弱点，只有相互合作，才能发挥每个人的优势，弥补个人的不足。通过相互合作，我们不仅可以更好地完成集体任务，还可以培养团队意识和协作能力。在集体活动中，我们需要互相倾听、互相尊重，遇到问题时共同商讨并积极解决。通过相互合作，我们不仅培养了自己的团队合作精神，更能够在集体中感受到共同努力和取得成果的喜悦。

第三段：集体荣誉（200字）。

集体活动中，团队的荣誉是每个人都追求的目标。通过集体活动，我们可以感受到集体的力量和凝聚力。在团队中，每个人的付出都是为了集体的荣誉而努力。当我们成功地完成任务，获得集体的荣誉时，这种成就感和自豪感会让人倍感满足。而集体的荣誉也是个人荣誉的体现，它既是对于个人能力的验证，也是对于团队合作的肯定。因此，集体活动中追求集体荣誉是每个人的责任和动力。

第四段：团队精神（200字）。

团队精神是集体活动中的核心要素。团队精神强调的是整体的利益高于个人的利益，通过协作与合作，实现集体目标。在集体活动中，我们需要学会信任和接纳别人，尊重每个人的意见和角色，相互帮助和支持。团队精神需要每个人的付出和努力，只有团队的紧密合作，才能真正实现集体的目标和使命。团队精神不仅可以培养我们的合作能力，更能从中学会分享和牺牲，培养出更多优秀的集体领导者。

第五段：人际关系与人生态度（200字）。

集体活动中，人际关系的建立和维护至关重要。只有建立良好的人际关系，才能保证集体活动的顺利进行。通过集体活动，我们可以与不同背景和经历的人交往，扩展人际网络，融入不同的集体和社会群体。与人相处，我们需要相互尊重、理解和关爱，多听取对方的意见和建议。同时，集体活动也是锻炼人生态度的一个机会。在集体活动中，我们可以学会面对挑战和困难时的乐观和积极，培养出坚韧和勇敢面对困难的品质。

结尾（100字）。

在集体活动中，我们不仅个人能力得到了锻炼和提升，更能够体验到集体的力量和凝聚力。通过相互合作、追求集体荣誉、培养团队精神、建立良好的人际关系以及塑造积极的人生态度，我们能够获得更多的收获和成长。集体的心得体会是每个人在集体中共同积累的经验和感悟，它不仅对于个人自身的发展有着重要的影响，也对于我们未来的学习和工作生活具有指导意义。

**为集体做的事心得体会篇五**

在集体生活中，我有幸参与了多次集体主心得体会活动。每次活动，都让我深感到了集体的力量和团队合作的重要性。通过这些活动，我学到了很多宝贵的经验和体会，让我更加深刻地认识到，一个团队的力量是无穷的。

首先，集体主心得体会活动让我明白了团队合作的重要性。在这个活动中，每个人都会发表自己对集体生活的感受和对团队的建议。通过大家的交流和讨论，我们能够深入地了解彼此的想法和需求，并且找到解决问题的最佳方法。一个团队中的每个成员都应该有这样的机会来发表自己的观点，这样才能让大家的智慧和经验相互交流，最终达到一个更好的效果。

其次，集体主心得体会活动让我体会到了集体的力量。在这个活动中，我们会共同回顾一段时间的工作和生活，总结一些成功的经验和困难的经历。通过这样的分享，我们不仅可以感受到大家共同取得的成就，更能够从别人的经历中汲取经验教训，提高自己的能力。同时，我们也可以深刻地认识到，只有通过团队的努力和合作，我们才能够更好地应对挑战，实现我们的目标。

第三，集体主心得体会活动让我明白了集体的互助和支持是无可替代的。在这个活动中，我们会看到很多人为了实现共同的目标而付出了很多努力，他们相互之间互相帮助，共同解决问题。这样的互助和支持不仅能够将团队的力量发挥到极致，更能够增加每个人的工作和生活的满足感。当一个人遇到困难时，有其他人的支持和帮助，他就能够更加从容地面对困难，并且更加有信心地解决问题。

第四，集体主心得体会活动让我明白了集体的凝聚力是团队稳定发展的重要保证。在这个活动中，通过大家的交流和分享，我看到了团队成员之间的紧密联系和团结一心的精神。只有团队成员之间相互信任、相互理解和相互支持，才能够形成一股强大的凝聚力，让团队不断壮大并稳定发展。集体主心得体会活动为团队成员之间建立了情感桥梁，让我们更加团结一致地追求共同的目标。

最后，集体主心得体会活动让我明白了集体生活中的每个人都是不可或缺的。每个人的贡献和参与都是团队成功的关键因素。没有一个人可以孤立地取得成功，只有通过大家的合作和共同努力，团队才能达到最佳的效果。在这个活动中，我们分享了自己的体会和经验，也听取了别人的意见和建议。这样的交流和合作，让我们更加深入地认识到，我们每个人都是团队不可或缺的一部分。

在多次集体主心得体会活动中，我收获了很多宝贵的经验和体会。这些活动让我更加深刻地认识到了团队合作的重要性，感受到了集体的力量和团结的力量。通过互助和支持，我们能够共同实现目标，并且通过团队的凝聚力，我们能够团结一致地追求更大的成功。最重要的是，每个人的参与和贡献都是不可或缺的，没有一个人是孤立的，只有通过大家的共同努力，我们才能够取得最终的成功。

**为集体做的事心得体会篇六**

心得体会就是一种读书、实践后的所思所感，其实它也是一种很好的学习。

总结。

经验的方式，它有助于我们找到更适合自己的学习与工作方式，从而让自己的内在得以提升。下面就是小编给大家带来的集体备课心得体会5篇精选，希望能帮助到大家！

学校为了提高。

教学。

质量，我校采取了年级组集中备课，每月推出一人讲课的方式，进行听课、研讨。教师备好课是上好课的前提,下面我也就我校实施集体备课的情况谈几点看法：

第一：集体备课有许多可取之处，集体备课真正集中了各位教师的教学智慧，取长补短，为促进教师“共同富裕”大开方便之门。其中很重要的一点是能帮助年轻教师迅速成长，引领新教师早日入门，尽快熟悉教育教学，可以使新教师在教学中少走弯路，缩短成长周期。另一方面也让老教师更加谦虚谨慎、严谨治学.第二：个人单打独斗只能使自己越来越落后，完全不适应时代及新课程的要求，而集体备课为老师们提供了一个互相交流的平台，同事们进行教研交流，了解他人的教学思路和方法，相互取长补短，推陈出新，这既有利于学生的学习，也利于我们教师自身素养的提高。

第三：集体备课有利于增强教师间的合作意识，凝聚教师的合力，营造良好的教学研究氛围。新课程倡导自主、合作、探究的学习方式，这不仅适用于学生，也同样适用于教师。通过集体备课，教师之间学会协作和分享，提高了工作效率，增加了课堂教学的知识含量。集体备课能大力促进学校的教科研氛围.集体备课中，主备人选择要备的课，主备人先备课，备好后，主备人介绍自己的教学构思、教学目标、教学重点、难点、教法、学法、教学时数、教学构思、教学设计等，其他成员进行补充、删减、矫正，初步形成教学设计预案，最后主备人进行整合。

本次备课让我们从中学到了不少的知识，明确了新课程改革在倡导学生自主、合作、探究学习的同时，也要求教师自主、合作、探究，形成研讨氛围。本次备课，本组成员坦诚交流，力求完美。

通过课堂实践，我们发现我们在备课时还存在一些问题：

主备人介绍教学构思和设计时，我们只是从大的方面进行了修改，有几个细节我们忽略了。比如：课前三分钟时间的控制、指导朗读具体要抓住的词语、朗读的具体指导。

总之，通过集体备课、听课研讨活动，老师们都尝到了合作的甜头，不再紧张别人听课了，更加愿意和别的老师交流了。老师们相信：通过和其他老师的不断交流，我们的不懈努力，我们的课堂教学水平会踏上一个新的台阶。

20xx年11月27日上午,我有幸参加了国培基地校平遥实验中学的政治集体备课活动。本次活动的集体备课组由学校的名师主持，参与的各位老师积极发言，建言献策，教研员们畅谈了对集体备课的看法，指出集体备课中存在的问题及困惑，大家探讨了解决问题的办法。老教师做了重要指导，各位老师积极交流互动，气氛热烈、融洽。

一.要有科学合理的方法。

这次集体备课，学校备课组强调了在每次集体备课中都确定一位主备人，主备人介绍自己的教学构思，教学目标，教学重点、难点，教法，学法，教学时数，教学构思，教学设计等，其他成员进行补充、删减、矫正，初步形成教学设计预案，最后备课组长总结，形成共案。这是集体备课的好模式，值得贯彻。

二.集思广益，博采众长。

集体备课为老师们提供了一个互相交流的平台，同事们进行教研交流，学生的学习，也利于我们教师自身素养的了解他人的教学思路和方法，相互取长补短，推陈出新，这既有利于学生的学习，也利于我们教师自身素养的提高。

三.组织形式可以灵活多样。

集体备课，在办公室其实随时都能进行。我觉得大家可以建立一个集体备课用的笔记本，将自己的发言材料和每次的活动过程都记录下来，甚至在办公室中老师们相互的自由的切磋也可以记录下来，这样，效果会更好些。这种笔记也可以用教学反思的形式进行记录。

四.针对部分老师提出的集体备课时间分配难，下面农村学校同年级班级少，集体备课不好组织等问题提出几点建议：

1.网络备课。

有条件的学校可组织网络集体备课。指定初备教师先形成预案，发布在校本教研网上，提出存在问题等，集体备课组的其他教师课余抽空登陆发表意见，提出改进办法等进行研讨，最后由备课组长综合教师们的意见形成共案并实施。

2.解决备课组教师人手不足的问题。

农村中学可以全组参与组织集体备课。各年级的教师分别组成年级备课组进行集体备课，以解决备课组人手不足的问题。

以上拙识浅见，望各位教师、各位领导多多指教!

古语曰：独学而无友，则孤陋而寡闻。在此次芦溪小学英语教师培训中，我又一次体会了这句话的含义。在这个小小的教室，我体会到的不仅有我们芦溪县英语学科领导人——成老师的认真、负责、严谨、踏实的作风，也有我们芦溪英语教师其乐融融的团结、上进、开放、包容。在短短的讨论中，我感受到了年轻教师们开阔的思维和包容的心态和认真的治学态度。作为三年级的组长，其实我一开始就有担心。担心我没有能力协调好大家不同的意见，担心我不能组织好讨论程序，甚至担心有老师不会听从我的分工。毕竟，我才工作一年，无论是从资质上还是经验上都远远不如其它老师。可在后来的讨论中，我发现自己的担心是多余的。在这里我真的很感激我们组的成员，感谢他们对我的支持。

此次讨论中有一件事给了我很深的印象。

一件事是在讨论快结束时，成老师叫我们把组内成员的名字登记一下。我一听就立马跟何玲老师说“你能不能帮我登记一下我们组内所有成员的名单呢?”她爽快地答应了。(因为，那时候我在做有一些总结)然后，我就听到了成老师讲了一句话“….登记名字的事你亲自去做，要不然你们在一起讨论过还不知道对方的名字….”我顿时觉得脸上辣辣的。于是，拿回了那张签名的纸。

有些细小的事看似简单，甚至是难以发现的微小，可正是透过这些不经意间的小事，我们感受到不平凡的人格。也许，这也是体会生活美好的开端。

此次培训带给我的更多感悟我在此也不能逐一讲述，只是希望自己能更好的运用所学知识在工作岗位上认真、踏实地做到自己的，也希望自己能坚忍地朝梦想一步一步迈进。

现代社会，竞争激烈。仅凭教师个人的智力、经验和已有的有限信息已无法满足课堂教学的需要。集体备课的意义在于智慧的碰撞，资源的共享，优势的互补，既有利于丰富和发展自己，又有利于激活课堂、提高实效。这已成为时代发展的迫切需要。

那么，如何进行集体备课呢?笔者认为应主要从以下五方面着手。

一、集体备课应围绕一个中心，达到一个目的：即以“问题”教学为中心，达到让学生“动”起来以此增长能力的目的。

二、集体备课应坚持两个基本点：即一备主体，二备客体。

1、备主体即备学生。要了解学生学习现状，对知识的储备情况和学习倾向性，以便制定和实施现阶段教学方案。

2、备客体即备教材。在认真学习《教学大纲》和《考试大纲》的基础上，制定切实可行的教学方案。在认真研读教材的基础上，结合全程教学计划,着重备教学过程中的以下六个环节:。

(1)落实基点。落实本课的基本知识点、基本技能训练点及其与思想教育的基本结合点，明确思维能力和心理素质培养点以及学法指导点和科学方法训练点。

(2)突出重点。突出课堂教学的重点知识和能力要求以及非智力因素的培养重点。

(3)突破难点。明确课堂教学中的知识难点、能力训练难点，有突破难点的措施和方法。

(4)巧析异点。明确本节课中的知识点与以前或与其它学科的知识点间的联系与区别。

(5)激发疑点。提出符合学生认知规律并能激发学生学习兴趣和动机的点和兴奋点问题。

(6)体现特点。提出能够体现本节课的特点并反映学生特点和教师的教学特色的“小三连”教学设计。

三、

1、理论联系实际的原则。理论联系实际，是学习《思想政治课》的根本原则，也是学习的方法。因为只有理论联系实际，理论才学得清晰而不混沌。而理论学习的目的，全在于应用。所以，理论联系实际是搞好思想政治课教学的关键。

如何把理论与实际联系得好呢?这就是要寻找联系点、选准结合点，把学用两张皮糅合起来紧贴在一起。

哪些是理论联系实际的联系点?就是指国内外发生的经济、政治、文化的重大事件;社会上的热点、焦点，也是联系的重要内容。

寻找联系点，就是从学生实际出发，用课内学到的理论知识来理解分析国内外发生的重大事件及社会热点、焦点，要有序、有意、有机，选用最新的信息，进行教育。

2、实效性原则。

3、程序性原则。

第一步：形成预案。在个人剖析教材和研究学生的基础上形成预案。

第二步：修改预案。在集体备课中，各抒已见，互动讨论，分享智慧。

“四化”即时间制度化、操作程序化、任务责任化、内容规范化。

时间制度化：每小周的周一、周三下午为本组集体备课时间，每大周的周二下午为社会学科集体备课时间。

操作程序化：首先，在个人剖析教材和研究学生的基础上形成预案;其次，在集体讨论中，各抒已见，互动讨论，分享智慧，修改预案;最后，形成共识，完成教案。

任务责任化：任务落实到人，明确责任。

内容规范化：每次集体备课都按集体备课的五个方面内容进行。

1、备课前导入题。

“良好的开端是成功的一半”，在教学过程中新课的导入显得尤为重要，新课导入的好坏，关系到一节课的成败，如何导入新课，在最短的时间内抓住学生的心弦，巧妙地运用辅助材料，可以收到特别的效果。

利用辅助材料导入新课，方法很多，可用引言导入、名人名言导入、插图导入、“想一想”导入等等，而关键是要用得合理，用得巧妙，特别是要抓住学生内心深处的疑点，激发学生的求知欲望，这样才能真正起到“一石激起千层浪”的功效。

2、备课堂预习题。

在每上一节课之前，认真设计好本课内容的基础知识题，让学生通过自主学习能够独立完成的问题。

3、备课堂讨论题。

课堂讨论，既是一种教学手段，也是启发式教学原则的重要体现。在课堂教学中，通过精心组织课堂讨论，不仅能够活跃课堂气氛、调节教学情境，而且能激发学生兴趣，促使学生主动参与教学过程，培养他们的创新思维和创新能力。所以，教师能否组织起精彩而有效的课堂讨论，在某种意义上讲，是一节课成败的关键。

4、备课堂练习题。

通过学生自学、课堂讨论等环节，学生对基础知识及教材的重、难点虽有了一定的了解，但还没有真正理解和掌握。要达到理解和掌握的程度，还必须通过一定的练习题，使学生能够从多方面、多角度、多层次来理解教材的内容，并达到提升能力的目的。课堂练习题，主要题型有下列几类:基础题、高考题、典型题、综合题、创新题。

5、备课后反思题。

上完每一堂课，每位老师都会有不同的感受、看法，或会遇到新的问题，对此，我们进行必要的交流，以便及时纠正，改进和提高。

俗话说：一花独放不是春，百花齐放春满院。只有搞好集体备课才能从整体上提高教学质量。集体备课是集众人智慧采众家之长，加强集体备课可以提高教学效益，实现资源共享。

我认为集体备课优点颇多：第一，集体备课集众人的智慧与经验于一体，有利于提高教育教学水平。第二，有利于教师的取长补短，这样能站在更高起点上发展，加快了专业化成长的进程。第三，促进教师间的团结协作，营造轻松愉快的工作氛围。

虽然集体备课对课程改革、学校发展、教师成长所起的作用不可否认，但集体备课在实施过程中的形式化、低效化、教条化现象也日益严重，使集体备课流于形式。目前集体备课最主要的问题是教师的积极性、参与度不高，究其原因是多方面的。

1、我认为应该在完成这次集体备课情况下，确定下次集体备课的时间、地点、内容、中心发言人。

2、要做到“六统一”：要统一进度;统一目标;统一重难点;统一每一节课授课的共性内容;统一作业(课堂练习题和课后作业题，作业难度分三个层次);统一单元检测试题。

3、基本程序：个人初备，集体研讨，修正教案，课后交流、反思。

4、集体研讨在集体研讨活动中，主备教师要提供给本组教师统一的教案，然后由主备教师(中心发言人)说课，说课要涵盖教学设计的每一个环节。

5、修正教案在集体备课中，中心发言人说课，老师们共同探讨、相互补充，使得教案内容更加充实、完善。但教案千万不能千篇一律，千人一面，否则就没有创新精神。

7、课后交流、反思。一个完整的备课过程应有五个阶段：准备阶段，分析阶段，创造阶段(编写教案)，提高阶段(二次备课，调整和修改教案)，总结、反思阶段。课后交流，就是对备课的总结阶段。备课组教师在集体备课情况下授课，要进行交流，对教学进行反思，肯定优点，指出不足，以扬长避短，促进今后教学的进一步开展。

**为集体做的事心得体会篇七**

盔大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——————一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的\'，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**为集体做的事心得体会篇八**

本学期我校采用集体备课的方式进行备课，具体情况如下：以学科年级为单位，每个章节安排一老师执笔该章节的教案，在本周星期五本组老师一起讨论下一周上课内容，重点、难点，注意点，学生易出错的地方等等教师领到教案后，根据本班情况对教案进行适当修改。使用后感受如下：

首先，开展及时，对教学工作十分有利。

集体备课分为个人初备、集体研讨、试行运作、完善教案、课后反思。即每周一次集中集体备课，都有执笔教案老师作为中心发言人，主讲这一周的主要内容、及如何备课。然后大家根据自己的理解，发表自己的看法，提出自己的建议，最后大家讨论，形成授课思路。之后，老师自己再根据自己的特点，自己学生的情最况，加以修改，形成既有共性、又有个性的备课模式。然后推选出每天讲示范课的人，安排他先讲，老师听课后加以改进再讲。在进行集体备课的过程中，我们采取定时间、定内容、定主题发言人的方法。主题发言人一般由本组成员教案执笔者担任，所有教师都是参与者。这提高教育教学质量和突出教学工作的核心。

其次，新老互相启发，充满集体智慧。

集体备课的对象是本校的同行，因此，要求教师在备课时，不仅要设计好备课方案，还应针对本学科特点阐述备课体会、教学心得及自己对教材、教案、讲稿设计的理由和意图，同时，还应列出自己在教学工作中的困惑，供集体议课时交流、研讨。通过采取主题发言人主讲制度，高年资教师、骨干教师、学科带头人备课制度，缩小教师在教学水平、能力上的差异，克服了对大纲把握不准，对教材理解深度不一等不足。从使教师集体智慧和优势得到有力的释放，可从中获得启发，交流经验，并对自己的教案、讲稿、教学设计进行有效反思并修改，从而获得提高。尤其，对青年教师的启发、帮助作用尤为突出。

再次，突出创新，经验宝贵。

集体备课并不否认和拒绝教师个人风格的张扬。我们体会到，集体备课可以使教师们在大纲、教案、教材、教学内容、教学方法、教学的疑点、难点等问题上统一认识。同时，我们鼓励教师注意保持个人特色，体现个人风格，并应突出创新；特别鼓励在教学方法、教学手段等方面的创新，通过对教材中的疑点、难点问题，以及教师们关心的问题，共同进行细致的探讨，集中大家的智慧、经验、成果为该课程的课堂教学作准备，充分调动了全体教师的积极性和主动性，使老师们对教材有了更深刻的理解。

总之，实行集体备课，发挥集体优势对我们每个教师都大有益处。我们既要实行集体备课，又要有自己的个体备课，做到资源共享、优势互补。同时，集体备课的开展，可以促使青年教师尽快成熟起来，也让老教师更加谦虚谨慎、严谨治学。

**为集体做的事心得体会篇九**

第一段：引言（开篇）。

集体主心得体会是一种团队成员通过交流和分享个人经验而形成的智慧结晶。通过集体主心得体会，我们可以从他人的视角去看待问题，从而更全面地理解和解决问题。在这篇文章中，我将分享一些关于集体主心得体会的体会和经验。

集体主心得体会对于团队的进步和发展具有重要意义。首先，通过团队成员的交流和分享，每个人都可以从中受益，进一步丰富自己的知识和经验。其次，集体主心得体会可以促进团队成员之间的沟通和协作，加强团队凝聚力，提高团队的工作效率和质量。最后，通过集体主心得体会，团队可以发现和解决问题，更好地应对挑战和困难。

在进行集体主心得体会时，首先需要明确目标和目的。确定集体主心得体会的议题，明确讨论的内容和范围。其次，要为集体主心得体会制定一个良好的环境和氛围。保持开放的态度，尊重每个人的意见和看法。并且，要有良好的沟通方式和技巧，以便更好地表达自己的想法和理解他人的观点。最后，需要总结和总结集体主心得体会的内容，提炼出有价值的经验和教训，并制定相应的措施和计划。

通过参与集体主心得体会，我收获了很多宝贵的体会和经验。首先，我意识到每个人都有自己的想法和视角，通过交流和分享，我们可以互相启发和借鉴，取长补短。其次，集体主心得体会可以培养团队成员之间的共同价值观和团队意识，使团队成员更加团结协作，形成合力。最后，集体主心得体会鼓励积极主动和创新思维，激发团队成员的创造力和发展潜力。

在今后的工作和学习中，我将积极应用集体主心得体会的经验和方法。我会主动参与并促进集体主心得体会，不断完善和提升自己的能力。同时，我也希望通过集体主心得体会，推动团队的发展和进步。相信在不久的将来，集体主心得体会将成为团队学习和成长的有力工具，为我们共同进步和提升打下坚实基础。

结论：通过集体主心得体会的交流和分享，我们可以获得更全面的视角和解决问题的思路，促进团队的发展和进步。在实践中，我们应该注重沟通和协作，培养团队意识和合作精神。相信通过集体主心得体会的不断改进和创新，我们能够取得更好的成绩并为团队的发展做出积极贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！