# 我们仨心得体会6篇

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-02

*写好心得体会有助于我们思想境界的提升，为了使自己的内心想法得到记录，大家可以将心得写好，下面是小编为您分享的我们仨心得体会6篇，感谢您的参阅。?我们这十年》一日三餐讲述了什么故事蔡家父女的矛盾是什么这是蕴藏在老街里，受到大小街坊邻居深爱的美...*

写好心得体会有助于我们思想境界的提升，为了使自己的内心想法得到记录，大家可以将心得写好，下面是小编为您分享的我们仨心得体会6篇，感谢您的参阅。

?我们这十年》一日三餐讲述了什么故事蔡家父女的矛盾是什么

这是蕴藏在老街里，受到大小街坊邻居深爱的美食，不仅有喜欢吃素粉的老醋，还有很多慕名而来的客人，由田小洁，姚安濂，陶慧敏，还有任正斌的加入，让整个剧情充实饱满了许多。蔡五味一心一意地为客人们做着肠粉，可是突如其来的变故，虽然五味经历过风风雨雨，但是还被冲击了一下。

改造老街是一件好事情，也是一件坏事情。好事情是对于生活在这里的人来说，改造之后，可能会焕然一新，人们的生活劲儿会十分地融入到这个社会之中去。坏事情就是五味不愿意让出自己的一日三餐。不愿意舍弃自己的肠粉。

经过方明利的算计和挑拨，这对父女似乎在一夜之间变了。女儿原本偿还着贷款，而这家肠粉店收入根本就不多。辛辛苦苦一个月赚9000，还要贴给一个伙计的薪水，方明利用2万想换走肠粉店，这简直就是想让蔡五味放弃这里。

其实，换作其他人，可能觉得，这是稳赚不赔的买卖。但是，蔡五味绝对不会那么做，一日三餐也绝对不会就这样平白无故地消失掉。蔡云没有征得父亲的同意，可是方明利怎么可能就这样轻而易举地放弃这个大好的机会，所以暗中使绊子，让蔡云丢了工作，如此一来，方明利的计划得逞之中。蔡云不得不让步，而蔡五味也不得不让步。

虽然蔡五味对女儿没有仇恨，但是对女儿的态度和做事的风格，不太赞同。当蔡云觉得餐桌上太单调的时候，想到了父亲的小店里有一盆映山红。果不其然，蔡云想下去搬的时候，被父亲看到之后，呵斥之后，灰溜溜地走了。可是这个时候，如果蔡五味如果没有动作的话，那么父女的矛盾只会越积越深。

蔡五味还是选择了妥协，亲自将映山红送了上去。其实，这盆映山红，并不是很精致，但是很有意味。在每一单元之中，都有一个物品来寄托对这个单元的感情。而一日三餐这个单元，粉肠是根本，而映山红就是点睛之笔。蔡云在旁边开的是山珍海味，燕窝鲍鱼，而相对于粉肠这个小吃来说，高贵的对面是平凡。

前几日，读完了杨绛的《我们仨》，一直想提笔写一写心中泛起的涟漪，不得静。放假八日，终得空儿，细记几笔。

看到这个蓝色小硬皮的《我们仨》，就浮起我和敏敏到浙师大第一日，满大街的乱窜找书店的情景，我们想在浙学习的日子各读一本书。最后驻足在一个售学生考级考学资料小书店，闲书极少，小书架只不足两排，在角落里翻出这个小蓝本，杨绛先生的，小巧的样子，喜欢，细细读来了。有什么样的人生经历，悟出怎样的人生哲理。百岁老人杨绛的名句：“我曾经如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最妙曼的风景，竟是内心的淡定和从容。”人人喜欢，人人叫绝。其实，你读了她的《我们仨》，你会明白她为什么会有此妙言哲语。

整个小蓝本读下来，没有任何华丽辞藻，一句也找不到，从头至尾全是用最简单、最朴实的文字讲述一家三口平淡又单纯的日常生活。钱钟书、杨绛、钱瑗一家三口都不是寻常人，但他们却过着最寻常朴素的生活。杨绛说：“我们这个家，很朴素;我们三个人，很单纯。我们与世无争，与人无争，只求相聚在一起，相守在一起，各自做力所能及的事。碰到困难，钟书总和我一起承当，困难就不复困难，还有一个阿媛相伴相助，不论什么苦涩艰辛的事，都能变得甜润。我们稍有一点快乐，也会变得非常快乐，所以我们仨是不寻常的遇合。”

书中文字波澜无惊，平淡无奇，但从这些淡如水的一字一句中，我却嗅到了浓浓的书香之气，感受到那一份相守相伴、单纯快乐、温暖幸福的家的氛围。一家三口都爱书如痴，最喜的事就是啃书。三人各自工作，各不打扰，各据一个书桌，埋头研读。在牛津大学学习时，两人不喜社交，觉得浪费时间，喜欢泡在图书馆。钱老连考牛津大学的学位都觉得不值。他觉得为了一个学位赔掉许多时间，白费功夫读不必要的功课，想读的许多书都只好放弃，很不值当。在清华大学任教时，不喜欢参加各种报告、会议，喜欢呆书房研究学问。每每称病告假，由其妻子杨绛出面推辞，杨老每每都尊重钱老意愿，遇到实在推不了的，她还自愿代之，决不让钱老有一点勉强。所以钱钟书才骄傲的对世人说：他拥有世上最贤的妻，最才的女。女儿阿瑗自小在父母的前、书柜间穿梭长大，自然也喜欢读书。阿瑗自小体弱多病，上学不太照常，初中甚至休学一年，回家养病，自学各门功课，父母有时间指点一二，她也考上市区最好的高中，继而考上北京师范大学，毕业后留校任教，温和上进，兢兢业业，一直都是教师队伍里的尖兵。阿瑗与钱父两人自称“哥们儿”，是杨老的两个顽童，杨老呢，就心平气和地纵容他们‘胡闹’，为他们的捣乱善后。他们不求名不求利，只求相守一起过清净平淡的幸福生活。

世间好物不坚牢，彩云易散琉璃脆。1997年早春，阿瑗因病去世，98年岁末，钟书去世，三人就此失散。杨老只想三人再聚聚，写此书，一人来思念仨儿，三人又可相守幸福。腹有诗书气自华，三人自身上散发出的高贵淡雅的文化气息，不与其人相遇，只读文字，已经扑面而来，点点润我心肺。他们仨就如山间璞玉，藏于自然，朴实纯洁，暖阳下，自生烟!也许这就是满腹学识之人最喜欢的原生态生活。

面对危机，伟大的中华民族总有那么一群逆行者，他们不畏艰险，会往祖国和人民需要他们的地方去。5个小时出方案，24小时出设计图，60小时交付全部施工图，700名管理人员，4000名工人。数字的背后是让人日以继夜的疲惫与艰辛，更是体现了中国强大的建设力量!

一方有难八方支援。都说，中国人是“基建狂魔”，用神一般的速度，把一座医院拔地而起。作为中国人，我深知，哪有什么基建狂魔，不过是为了心中的那一点爱，暂时舍弃小家，为了拯救更多的同胞不眠不休争分夺秒罢了。那个前所未有的除夕夜，一个个普普通通的建筑业工作者，放弃了期盼已久的年夜饭，逆向而行，只为奔向祖国需要的地方。

忙而不乱稳如泰山。这个春节，“围观”火神山医院的建造过程成了一个时髦的举措。视频里，各个工作组各司其职，各项工作稳步推进，工地面貌也是一天一个样，让众多网友直呼惊讶。现场施工，千头万绪，没有过多的时间开会沟通，只能在现场见招拆招。我们的建设者们，用稳如泰山的工作作风，扎实推进，终将这一座崭新的医院如期交付!

结合实际勇于创新。作为一名规划建设领域的从业者，我深知在建设过程中可能会出现各种各样的问题，而在任务紧急加上春节假期这两个背景下，实际困难更是数不胜数。但是，困难从来都压不倒勤劳勇敢的中国工程师：春节期间来不及制造医用电梯，设计师根据实际需求临时改了方案，在建筑外围增加了一条长坡道，用于病人的运送;年底物资短缺，大家就把附近已经建成的板房拆除再利用，既免去了生产周期又免去了长途运输;整个医院建筑均采用架空处理，一方面有利于防洪，另一方面可在架空区域埋设管线，大大减少了土方工作量。我佩服于项目参与者的丰富经验，更惊叹于他们的勇于创新。

就是这样的一群建设者，临危受命，用热血点亮智慧，用智慧实现了奇迹，同心协力，在疫情燃烧的烈火中造就了中国神话，忙而不乱，在危难时刻稳如泰山!生在中国，我们感到骄傲和自豪!

春节，其实于腊月初旬就开始了。都知道“春节菜价贵”，因此，大家都纷纷把大锅的炖肉，大锅的蘑菇往自己家里塞，顶多叫冰箱伺候着。

很快，腊月二十四了，小年到来了。“灶王爷，本姓张，骑着马，提着枪，上上方，见玉皇。”这一天，也算个喜庆的日子。人们现卖鸡鸭，欢快地饱餐了一顿。“好话多说，赖话少讲，给你打糖饼给你吃灶糖。”吃过饭后，是要吃糖的。这可是小孩的最爱。三五颗糖下了肚，这一天的高潮，便算是过去了。

过了二十四，新年，可就快到了。鸡鸭鱼肉在市场上，可就成为了“抢手货”了。什么“雪碧”呀，“可乐”呀，小孩儿们最好这一壶。买了几瓶，便与炖肉等一并“关押”在冰箱内，只等侯发落。

二十八这天，超市可谓是忙得不亦乐乎。大伙儿抢着安置年货。大人们满脸喜庆，瓜子、水果在他们手中流传;小孩儿们满心欢喜，巧克力、果冻堆满了他们放货的“小车”。不一会儿，大家便满载而归。

除夕这天，也是一年中最忙、最热闹的一天。孩儿们的第一件大事，无非是买鞭炮等。在那震耳欲聋的“噼啪”声中，第二件大事——“买各种玩意儿”拉开了序幕。在家中，但人们也是手忙脚乱的，把各种冰冻了的菜做成各类美味的佳肴。当天晚上，是要吃年夜饭的。小孩儿捧出雪碧，大人们端来了“鸡鸭鱼肉”等——尤其是与，断然少不得的——全家人聚在一块儿，美美地吃上一顿。当晚，大家都要熬夜看“春节联欢晚会”，还千万不能忘给小辈们一份压岁钱。万家灯火只待过了子时方才消逝在夜幕之中。

年初一，一大早爆竹声便响起来了。大家穿上新衣服，揣上几个苹果，便去“登门拜年”了。

元宵节，咱这的光景与北京大不相同。咱这儿不赏灯，也不猜灯谜，只看那烟花在空中慢慢“绽放”，就已是一种美的享受了。

春节，一股脑儿的功夫，在鞭炮声中欣然而来，又在人们的无限祝福语之中，欣然而去。

通过学习，我深深的知道，师德，即教师的职业道德;师风，即教师的行为作风。对一个教师特别的重要，因为，教师是学生行动的标准。其身正，不令而行;其身不正，虽令不从。对于师德师风问题，不少教育家及国家领导人曾有过精辟的论述:孔子提出:“以身立教，为人师表”等;江泽民同志也说过:“教师作为人类灵魂的工程师，不仅要教好书，还要育好人，各方面都要为人师表。”我们清楚地意识到:正确认识自身的职业价值，倡导爱岗敬业，强化责任意识，是社会对教育职业道德的必然要求。

当今世界，科学技术日新月异，知识经济方兴未艾，国力竞争日趋激烈。各国之间的竞争，说到底是人才的竞争，是民族创新能力的竞争。教育作为培养人才和增强民族创新能力的基础，必须放在优先发展的战略地位。没有教育事业的跨越式发展，就无法造就社会主义现代化建设所需要的数以亿计的高素质劳动者，数以千万计的专门人才和一大批拔尖创新人才，就无法把巨大的人口压力转化为丰富的人力资源优势，就难以提高全民族素质，难以提升国家的综合国力，难以实现中华民族的伟大复兴。教育兴、民族兴。正因为这样，中央决定坚定不移地实施科教兴国战略和人才强国战略。

教育要发展，教师是关键。教育事业的改革发展要坚持以人为本，以人为本体现在两个主体地位:一是教育要以育人为本，学生是教育的主体;二是办学要以教师为本，教师是办学的主体。教师在传播人类文明、启迪人类智慧、塑造人类灵魂、开发人力资源方面发挥着重要的、关键的作用。教师是社会主义事业建设者和接班人的培育者，是青少年学生成长的引路人。没有高质量的教师就没有高质量的教育，没有高质量的教育就没有高质量的人才。尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造，首先就要尊重教师，关心教师的发展，重视教育队伍的建设。我们党的几代领导集体对教师都给予了高度的重视。伟人说过:“教师是人类灵魂的工程师”。

一个学校能不能为社会主义建设培养合格的人才，培养德智体全面发展、有社会主义觉悟的有文化的劳动者，关键在教师。江泽民同志指出，教师是学生增长知识和思想进步的导师，他的一言一行，都会对学生产生影响，一定要在思想政治、道德品质、学识学风上全面以身作则，自觉率先垂范，这才能真正为人师表。胡锦涛同志在全国加强和改进未成年人思想道德建设工作会议上提出，广大教师要为人师表，注重师德修养，以高尚的情操教书育人，注重素质教育和德育工作，充分发挥其在未成年人思想道德建设中的重要作用。重温和学习我们党几代领导人的讲话精神，我更加深切地认识到，教育事业发展，关键在于教师。

晴朗夜里，月亮散发的柔和微光与点点繁星相融，布满深邃的天空，或明或暗的星星闪烁跳跃。曾经，这样的夜空无数次呈现在人类面前，引起人类思考。

现在，我像古人一般仰望星空，也不禁思考：太阳离我们有多远？星星看起来比太阳暗，那它离我们更远吗？人们怎么测量距离？银河系多大？我带着一切关于星空的初映象和不解问题，打开了《星星离我们有多远》。

在没有发达科技的以前，这些问题很难解决。但仍有不少科学家能用各种方法测量。公元前240年，埃拉托色尼就测量出地球大小；十八世纪，拉卡伊和拉朗德用三角法测出地月距离；二十世纪人们更是用三角视差、分光视差、造父视差等方法，一次次扩大测量范围，知道了银河系的形状与长度，知道了宇宙的大小。

宇宙实在太大了，就是太阳与地球的距离也要光走八分钟；太阳向最近邻居比邻星打招呼也要光走4年，更何况银河系的10万光年，宇宙的超过几千亿光年呢？地球只是无数颗行星中的一个，这使得人们更加渴望了解宇宙，了解宇宙之外，这个跳出常理的崭新天地。

几百年来，不少科学家前仆后继，为探索星空，探索宇宙付出常人难以想象的努力，克服了太多艰辛与困难。经过一次次实践才得出最后结论。我为他们崇高、严谨，实事求是敢于批判的科学精神，锲而不舍的坚持而深深的感动与敬佩，也为人类的智慧所叹服。

关上书本，我抬抬头，天空越发深蓝，星星仿佛近在眼前，这是一个我不曾了解的新世界。我深刻体会到星空带给我的震撼与美好，以及书本给予我的天文知识的巧妙。

天高地迥，觉宇宙之无穷。如今科技发达，却仍未发现宇宙的边缘，人类现在只是跨出了第一步。但在遥远未来，也许我们能做到更多，能跨出太阳系，发现无穷宇宙的尽头。

:

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！