# 202\_年军训心得初中生 初中军训心得(通用15篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-30

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训心得初中生篇一敬爱的老师，亲爱的同学：军训是每个新生的入...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得初中生篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学：

军训是每个新生的入学第课。此次军训，较以往不一样，不管是形式上，还是资料上，都有所不一样。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在学校的学校里，也并没有采取全封闭式管理。可是，这丝毫不影响军训的资料与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人（以往就不得考证了），无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练资料自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，可是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自我的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自我为什么做不好动作！

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个团体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应当好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起教师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今日的努力来书写，今日的\'路在脚下，把握今日就是把握住了明天。

**军训心得初中生篇二**

军训是每个初中生活中不可或缺的一部分，通过参加军训，我不仅学会了基本的军事知识和技能，还收获了很多宝贵的体验和体会。在这段军训生活中，我深刻体会到了团结协作、坚持不懈的重要性，也更加明白了努力奋斗的意义。以下是我对军训心得的总结。

第一段：军训初体验

参加军训的第一天，我感到兴奋而又有些紧张。一大早，我们就从学校出发，来到了训练场地。一袭统一的军装，硬挺的军帽，使我感到仿佛成了一名真正的军人。训练场上，官兵们用铿锵有力的口号带着我们，迈开了整齐的步伐。在队列纪律的训练中，我无意中注意到在队伍中人员的配合，虽然生疏得如同铁板烧，然而大家用尽力量使步伐协调一致，凝聚出一股无比的力量，这使我深感团结的伟大。

第二段：团结协作的重要性

在整齐划一的步伐中，我明白了团结协作的力量之重要。在集体操练的环节中，我们要追求整齐划一的动作，一人的不准确将影响整体效果。这时，我们充分体会到了团结协作的重要性。只有团结一致，才能做到整体动作一致。通过这段训练，我明白了在团队中，每个人都要尽自己最大的努力，才能完成一项任务。这样的经历使我意识到，无论是在学习上还是日后的工作中，团结合作都是必不可少的。

第三段：坚持不懈的价值

军训中最艰苦的训练就是长时间的体能训练了。军训期间，我们要进行很多力量训练，跑步、仰卧起坐等等。每次训练开始时，我总觉得自己已经到达极限了，再也坚持不下去了。然而看到教官们连续坚持运动一个小时以上，我心里顿时就坚定了下来。我明白到，坚持不懈的努力，才能获得更好的效果。通过坚持不懈的努力，我的体能得到了提高，也更明白了在任何事情上坚持是成功的关键。

第四段：感悟军人精神

军训期间，我通过学习军事知识和聆听军人们的故事，对军人的无私奉献和坚守信仰深感敬佩。军人们用自己的行动演绎了军人精神。他们乐于助人，不计得失，时刻坚持对祖国的忠诚。军人精神让我深思，让我懂得了奉献和忠诚的重要性，并坚定了我为祖国、为社会做出贡献的决心。

第五段：对未来的期许

通过这段时间的军训，我深刻体会到了军人的职责和军人精神的重要性。我希望以后能够将这种精神融入到自己的学习和生活中，不论将来从事何职业，都能够时刻以国家利益为重、为社会主义事业奋斗。

军训是一段难忘的经历，它不仅是对自己意志的磨砺，更是对集体荣誉感的培养。通过军训，我明白了团结协作的力量，懂得了坚持不懈的价值，也融入了军人的精神。这次军训给予了我很多有益的启示和体会，相信在未来的学习和生活中，我会更加坚韧不拔、锐意进取，为实现自己的人生目标做出努力。

**军训心得初中生篇三**

经过几天的军训，我深刻地感受到军队生活的艰辛。每天几个小时的站军姿训练、坐姿训练以及各种军人的\'动作使我们全身酸痛，尤其是腿。但是这些训练也让我们的身体更结实、意志更坚定。

我们站军姿时，总有一位男教官嬉皮笑脸并且想方设法地逗我们笑，有部分同学没有抵制住诱惑被他抓出去了。每到这时，我总会两眼注视前方，心中除去杂念，不被他的一言一行所动摇。实在不行就咬紧牙关或者掐下大腿，忍忍就过去了。这对意志力的提升有很大的帮助。通过这次训练，我相信在生活中碰到的困难，我也可以乘风破浪，勇往直前。

我们唯一的活动就是唱军歌，尤其是高中部与初中部拉歌最让我放松。我们一起努力与初中部拉歌，我们都喊着响亮的口号，都不肯退步。最后，我们以一首《团结就是力量》结尾。当然，经过这几天的训练，我们也更有默契，更团结，希望大家可以一同渡过难关，一起进步、一起成长。

最后，这几天的军训让我收获很多，也让我们更加了解彼此。希望大家努力学习，在三年后拿出好的成绩，让父母老师的辛苦没有白费，给自己一个美好的未来。

**军训心得初中生篇四**

不知不觉中，初中的三年生活即将结束。回首回忆，最深刻的莫过于那段军训的日子。经历了一个月的艰苦训练，我深刻感悟到了军训带给我的身心启示。下面就让我来与大家分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我懂得了团结的力量。在军训过程中，我们不再是分散的个体，而是一个个互相依靠、协作的整体。无论是晨跑、拉横幅还是操场比赛，只有团结才能使我们发挥出最大的潜力。当我们排成整齐的队列向国旗庄严行礼时，我们不再是一群独立的个体，而是一个有着共同目标的集体。这种团结的力量，在日后的学习和生活中也同样适用。只要我们团结一心，不畏艰难困苦，就一定能战胜任何困难。

其次，军训让我懂得了严格的纪律。无论是整齐划一的队列行进，还是精准的集合手势，军训要求我们时刻保持良好的纪律意识。军训让我知道，纪律是一种约束，是一种自我要求和自我约束的体现。只有遵守规则，才能在一个大集体中保持秩序，才能更好地学习和工作。尤其对于我们学生来说，严格要求自己的纪律意识，不仅有助于我们的成长，也有助于我们更好地融入社会。

再次，军训让我懂得了勇敢和坚持。军训伴随着体能训练和军事技能训练，使我们时刻面对自己的内心和能力的挑战。有时候，训练任务很困难，我们可能会感到力不从心，但是我们不能轻易放弃。正是通过不断的尝试和坚持，我们才能够达到自己的目标。军训教会了我一种韧劲，让我敢于面对困难和挑战，不断提高自己的能力。

最后，军训也让我懂得了珍惜和感恩。在这个过程中，我们看到了许多为我们付出的人。辛勤的教官们和友好的战友们，他们默默地在背后默默地为我们付出。军训带给我们的不仅仅是训练，更多的是一种精神上的塑造和成长。我们应该珍惜这份付出，知道感恩并将这份爱传递下去。

军训让我体验到了很多，教会了我很多。团结、纪律、勇敢和珍惜，这些对于我们来说都是宝贵的财富。我相信，通过这段军训经历，我们一定能够成为更加自律自强的人。愿我们在今后的学习和生活中，时刻牢记这些心得体会，不断提高自己，为实现更大的目标不懈努力。

**军训心得初中生篇五**

有一句古话：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”来到英特军训数天，我是切切实实的体验到了这句话。

我们这代人，从小没有吃过什么苦，都是在家长的呵护下长大的，所以军训还是非常有必要进行的。今天是正式军训的第二天，我们练习了正步走。正步走的要求是左脚向正前方踢出约75厘米（腿要绷直，脚尖下压，脚掌与地面平行，离地面约25厘米），适当用力使全脚掌着地，同时身体重心前移，右脚照此法动作，上体正直，微向前倾；手指轻轻握拢，拇指伸直贴于食指第二节；向前摆臂时，肘部弯曲，小臂略成水平，手心向下，手腕下沿摆到高于最下方衣扣约10厘米处，离身体约10厘米，向后摆臂时（左手心向右，右手心向左），手腕前侧距裤缝约30厘米。

我们走了许多路，虽然都很累，但却有一种从心底油然而生的自豪感，也许这就是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”中的“锋”和“香”了吧。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的\'薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要坚持到最后，就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒！

**军训心得初中生篇六**

盛夏，蝉鸣渐渐隐没在风中，晴空下正是一群稚气的少年们，不说各个精神焕发，但一定充满了激情!面临初中以来第一次军训，大家多少有些紧张，但丝毫不怠慢，即使是我们最怕的领导讲话，也认真听清每一个字。终于迎来了我们的教官，他看起来很壮，表情严肃，可说起话来却温柔许多!

班主任为我们带来了解暑的菊花茶，还将我们训练的样子记录下来，看来在她眼里，我们还是一群小孩呢!

老师说，教官们是消防军官，他们为我们付出汗和血，将我们的生命和财产放在第一位，这样无私奉献的\'人是最可爱、最可敬的!所以军训再苦，太阳再大也挡不住我们对军人最崇高的敬意!

**军训心得初中生篇七**

军训，作为每个初中生都要经历的一段时光，伴随着炙热的夏日而来。经历了几个星期的训练，我深深地感受到了军训给我带来的成长和收获。下面，我将从心理、体力、团队合作和自信四个方面，总结我在军训中的心得体会。

首先，军训让我从心理上得到了成长。一开始，面对残酷的训练，我感到无所适从，内心充满了恐惧和不安。但是，随着时间的推移，我逐渐学会了调整自己的心态。在军训中，我们要保持良好的心态，积极面对训练的困难。通过各种艰苦的训练，我逐渐克服了自己的惰性和优柔寡断的问题，学会了坚持和不轻易放弃。军训让我变得更加坚强和勇敢，这种心理上的成长将伴随我一生。

其次，军训提高了我的体力水平。在军训中，各种体能训练如跑步、爬绳、仰卧起坐等不断进行，每天的训练让我感到筋疲力尽。然而，正是这些训练，让我的体力得到了极大的提升。通过多次跑步，我逐渐增加了我的耐力和速度；通过多次力量训练，我的力量和爆发力也有了明显的进步。除了身体素质的提高，军训还锻炼了我的毅力和坚持不懈的精神。在面对体能训练的艰辛时，我学会了坚持到底，不轻易放弃。这些体能和心理上的提升将成为我未来取得更大成就的基石。

另外，军训加强了我与同学之间的团队合作意识。在军训中，我们时常进行队列训练和协同运动，要求我们保持整齐划一的队形和默契的配合动作。在这个过程中，我们需要相互合作，互相提醒和帮助，只有团队齐心协力才能完成训练任务。通过与同学们相互配合，我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了去关心和帮助他人。通过团队合作的训练，我明白了一个人的力量是有限的，只有团结一心，才能取得更好的成绩。

最后，军训让我变得更加自信。通过军训，我在自己的能力上获得了极大的提升。在军训中，每个人都得到了公平的机会来展示自己的能力和潜力。在训练过程中，教官们不断地鼓励和称赞我们的进步，这让我们对自己的能力充满了信心。同时，我们也会在训练中获得一些个人成就感，比如突破个人的最佳成绩、完成高难度动作等。这些成就加强了我对自己的信心，并激发了我努力不懈的动力。通过军训，我明白了只要有恒心和自信，就能攀登到更高的峰顶。

总之，军训是一次独特的体验，给我带来了很多收获。通过心理、体力、团队合作和自信这四个方面的成长，我逐渐实现了自身的提升和成长。我相信，这些经历将成为我未来成长的力量源泉，让我更加坚定地面对生活的挑战。

**军训心得初中生篇八**

今天是第一次站那么久的早晨，30分钟，学校要求每个连在太阳下站军姿，军姿，看似简单，实则站久了，站对了是需要很强的基本功的。

头微微上扬，脖子尽量去贴衣后领，背挺直，身体微微前倾，将重心放于前脚掌，收紧两腿并挺直，两臂下垂，双手大拇指紧贴食指第二关节处，并紧贴两腿裤缝线，两脚后跟紧靠，并呈60度角分开，后背收紧向外扩。开始还可以坚持，但到后面，脚底板便开始逐渐酸痛，背挺得想放松一下。腿有些抽筋，不自觉的想弯一下，逐渐松懈了下来。教官说：“背挺直！”同学们又作起了筋骨，咬牙坚持，谁动了一下就要加5分钟。

身上紧贴着被汗浸湿的迷彩服，汗水从头顶一直淌到嘴中，但是，我们不能动！要坚持！还有最后5分钟！同学们笔挺的影子在阳光下是那样坚毅。

这样的.训练锻炼了我们的意志，我为四连的同学们感到骄傲！

**军训心得初中生篇九**

初中期间的军训经常被视为这个阶段的重要时刻，这是因为这是我们成长过程中必须经历的一个环节。从前期的低迷到后期的高中打磨，这一过程经历了许多种变化。在这个过程中，我们不仅学习了如何成为更好的学生，而且也感受到了什么是团队合作。今天我想要分享一下自己在这一过程中的所得所想。

第二段：初始低落

刚开始，我们都不知道怎么办。我们不知道该怎么穿军装，以及如何走路。开始第一次合练的时候，我们大声吐槽，觉得完全没有意义。在这种初始的低落阶段，我们一度不知道要怎么面对，但在这之中，我们学会了什么叫冷静面对困难。

第三段：目标明确

渐渐地，我们的视野扩大了。我们开始理解这个过程对我们会有哪些影响，并且更明确地知道了自己的目标。我们琢磨着，如果我们与每一个人都一起工作，那么当我们合并在一起时，就可以成为一个有凝聚力的团队。在这个过程中，我们更加认识到，只要一个团队有信念和目标，什么事情都可以做到。

第四段：合作重要

在军训种种磨炼后，我们的行动变得协调起来。所有人都已经知道了自己的角色：有人负责整队队长、有人负责控制节奏、有人负责组logo和口号。也有人负责不让任何人掉队或落后。每个人都成为了这个团队的重要组成部分。最重要的是，我们学会了如何为了一个公共目标共同努力，即：合作。

第五段：总结

对于一个初中学生而言，军训是其成长过程中不可或缺的一部分。在这个过程中，我们经历了起起伏伏的情绪风暴。学会并且逐渐理解了什么叫团队合作，以及如何互相支持。这让我们体会到在生活中合作的重要性，这也为我们未来的成长过程中奠定了基础。

**军训心得初中生篇十**

在这里，我们学会“纪律是铁，谁碰谁流血;纪律是钢，谁碰谁受伤”

在这里，我们学会自立自强，吃苦耐劳

在这里，我们学会“一人感冒，全班吃药”

在这里，我们是第一大队，无论如何我们都会拼尽全力

在这里，我们同学之间相互帮助，相互关爱。

在这短短的几天时间里，我们学会了许多，成长了许多。

我们脱离了父母的怀抱，在他们的注视和叮嘱下，像雏鸟般刚刚学会飞翔。

在这过程中，我们很苦、很累，逾越了从来没有超越的高度，但也为我今后的高中三年打下了坚实的基础。

在这过程中，我想念父母家人，溢于言表，但这也为我今后长大成人步入社会积攒了厚实的资本。

在这过程中，因为教官的批评，我们有过难免的失落和沮丧，但那都不要紧，拍拍灰尘，昂首挺胸，我们依然微笑着大步向前。

军训已经结束，但是我们仍然不能放松，我们要把部队里的`精神、习惯，带进我们的生活，带回我们的学校，传承发扬下去，真正的渗透进骨髓。

回忆起这忙碌的几天，我仍然感触良久，这种种回忆只能化作柔波在笔尖涓涓细流……

**军训心得初中生篇十一**

最近，即将进入初中的我经历了一次难忘的军训。在这场为期两周的军训中，我深刻体会到了训练的艰苦和军人的辛劳。而且，通过军训，我也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：适应困难

刚开始的几天，我发现跟不上纪律和队形，还常常流汗流泪。可是，教官并没有嘲笑我，反而通过耐心的解释和示范帮助我逐渐理解。同时，教官还教我们如何分配时间、如何克服适应困难。随着时间的推移，我逐渐适应了军训的节奏，也变得更加自信和坚强。

第三段：纪律严明

通过军训，我发现纪律是一个集体的生存和发展的重要保障。我们每天要严格按照规定的时间落实各项任务，服从命令，互相照应。即使在严峻的气氛下，每个人都忍受，始终保持着秩序。在军训中，我也牢记了“纪律是要全体人遵守的”，并强化自己的纪律性，将这种习惯带回日常生活和学习中。

第四段：集体荣誉感

在排练的时候，我们每人都要尽心尽力完成自己的任务，而且协调团队。在完成任务的过程中，我们发生了巨大的默契并且士气鼓舞。每个人的努力确保了我们的整体表现。当我们最终展示出优秀的表现，获得了教官和其他学生的夸奖，感觉就像整个团队共同荣誉的体现。军训不仅增强了我的个人自信，还提升了我对集体荣誉的理解和认识。

第五段：总结

通过这次军训，我感受到了许多成长和收获。我认为，军训不仅仅是在训练我们纪律和勇气，也锻炼了我们的毅力和耐力。在与队友和教官密切配合和合作的过程中，我懂得了人与人之间志同道合的意义。我相信，我将在将来的学习和生活中运用到军训中学到的经验和技能，让它们更好地服务于自己和社会。

**军训心得初中生篇十二**

今天是我们军训的第五天，既忙碌又快乐。

我们的教官是一个年轻的小伙子。他待我们很好。训练的时候一丝不苟，休息的时候教我们唱歌。他很细心，走在路上，会提醒我们小心台阶；接热水，会提醒我们别烫着。每天从早到晚，他陪着我们训练，不停喊着一个个口令，耐心纠正我们一个个动作，嗓子哑了也没有一点不耐烦，或许这就是军人的气概和修养。

我们班的同学也很友好。训练时，大家步调一致，虽然有时候配合不够默契，但每个人都尽力磨合，努力做到最好。当有同学身体不适时，其余的同学都会来问候或者提供帮助。虽然我们五天前还素不相识，但现在已经形如故友。

我们班主任也和蔼可亲。我们在炎炎烈日下训练，他就在训练场边默默陪伴。我们齐步走、零距离跑，不管走多远似乎都走不出他关切的视线。休息时还询问我们吃住的情况，为我们加油鼓劲。有他，我相信我们11班一定会越来越好。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们只有经历过艰苦的训练才能蜕变成更棒的自己，从衣来伸手饭来张口的公主、少爷变成独立自主的大人。

我要牢记这次军训，让这几天的`辛苦积淀成未来成长的动力，三年后，以优异的高考成绩回报父母、老师，这也是送给自己最好的成人礼！

**军训心得初中生篇十三**

今天是我们军训的第一天。

印象中的宝应，是一个贫穷的小城市。看着窗外的.景色，市中心高楼耸立，谈不上繁华，但我惊讶宝应近年来的发展，从小平房变成高楼，需要多少人的付出，多少人的努力！

我们来到了宝应国防教育基地，这里绿草如茵，有着宽广的树林、湖泊。进入宿舍，换上军装，在操场上，我们举行了开营仪式。

午休后，在烈日的考验下，我们正式军训。军训中，我体会到了军人的辛苦，少了他们，中国怎能从“东亚病夫”发展到如今这样强大。

短促有力的军歌，唱出了中国人的心声。在教官的歌声中，我听出了他们对军人生活的热爱，对祖国的热爱。

换下的衣服，都由我们自己洗。衣服泡在水中，变得沉重。沉重的校服怎么拧不干，父母平时也这样辛苦吗？虽然我平时也洗过一些衣物，可似乎还不够，还远远不够。

今天的运动量并不大，也许明天会更辛苦。

**军训心得初中生篇十四**

在初中生活即将结束的时刻，我们参加了为期一个月的军训。此次军训，让我们对自己的精神层面有了更多的认识和提升。在艰苦的训练中，我们始终以最饱满的精神面貌迎接每一次挑战。在强度高而繁重的军事训练下，我们不仅学会了如何坚定自己的意志力，同时也体会到了团队合作的重要性。

第二段：身体方面的锻炼

在军训中，我们接受了各种各样的武术技巧与训练。除此外，还有各种各样的橄榄球、毽球等有想象力的训练项目。这些训练项目的严格落实，让我们的身体逐渐克服了惰性，更多了一根筋韧带，更能够满足我们体育课上的各项能力标准。

第三段：自我管理的提高

在一天的军训时间里，除了训练外，我们还需要管理好自己的时间，需要克制住游戏的欲望，睡眠的约束等。因为军训时间紧张，我们必须自我管理来保证规律的作息，从而更好地适应当前的训练强度。这种自我管理能力，也帮助我们更好地适应生活的各种挑战和重压。

第四段：兴趣爱好的挖掘

军营在校园内，不仅仅是让我们锻炼身体和心灵的好途径，同时也为我们提供了丰富多彩的有趣的军事生活。在这个过程中，我们通过参加大军演、排球比赛、模拟战、福利院等活动，发掘了自己的潜能，体验了生活的另一种可能性，并使我们更加热爱生命和生活。

第五段：身处社会的责任感

在军训营内，我们作为未成年人，有着自己特殊的责任，不能出现任何不当的行为。我们要遵守规章制度，保持优良的行为艺术，发扬军人优秀的精神品质，树立积极向上、团结协作的精神风貌。我们要有自己的责任感，在身处社会中面对各种诱惑，要时刻提醒自己，做一个有担当、有爱心的人。

总之，军训经历让我们有了更深入的理解与体悟。通过军训的磨炼，我们的身心健康水平得到了极大的提升，我们的心理承受能力和自我修养水平有了更高的层次，所有这些将是我们的财富，让我们在社会生活中不断发扬光大。

**军训心得初中生篇十五**

军训是每个初中生活中必不可少的一部分，它既是对身体的锻炼，也是对坚强意志的磨砺。参加完一段军训后，我深有体会地发现了许多值得品味的心得体会。以下是对于军训的感悟和体验的叙述。

第一段：锻炼身体，磨砺意志

通过参加军训，我深刻体会到了身体锻炼的重要性。每天早晨，在寒冷的晨风中挥洒汗水，我们进行一系列的晨练，如慢跑、俯卧撑等。这一连串的体能训练不仅让我们的体力得到了极大的增强，还让我们锤炼出一颗坚强的意志。通过长时间的坚持和努力，我们懂得了奋斗的重要性和付出必然会有收获的道理。

第二段：团队协作，培养责任感

军训中，我们时常组成小组进行集体操练和战术演练。在这过程中，我们逐渐明确了在团队中每个人的角色以及责任，这要求我们必须有高度的协同能力和团队意识。每个人都明白自己不能独善其身，而是必须依靠团队完成任务。只有相互协作，默契配合，才能在操场上展现出整齐划一的队形和威武的气势。

第三段：享受集体荣誉感的滋润

军训的过程中，我们不仅仅是个体的努力，更感受到了集体的力量。当我们身着军装，在队列中整齐划一地前进，脚步有力，神态坚毅时，我们不禁为之自豪。尤其是当我们收获到学校发给的集体优秀奖时，那份喜悦和骄傲溢于言表。因为这份荣誉不仅属于我个人，更属于整个集体。在这个过程中，我体会到了团队的力量和荣誉感的滋润。

第四段：吃苦耐劳，锤炼毅力

军训中，寒冷的冬天和紧张的训练让我感受到了生活的艰辛。每天早晨的起床冷风，冰冷的冷水，以及负重行军等严格训练对我们来说都是一种考验。但是，我们始终坚持下来，这是因为我们明白只有磨砺出坚韧不拔的毅力，才能在今后的生活中更好地面对困难和挑战。军训中的吃苦耐劳教会了我们更好地抵御压力，提高自己的抗压能力。

第五段：人际交往，培养友情

军训期间，我们结识了许多新的同学，并且建立起了深厚的友谊。大家互相帮助、关心和支持，在彼此的陪伴下度过了整个军训生活。通过相互交谈，我们不仅了解了彼此的兴趣爱好，而且还学会了如何与人和睦相处。这些友谊超越了军训的时光，成为了我人生中宝贵的财富。

通过这次军训，我学到了很多珍贵的东西。不仅仅是体能上的锻炼，更是对团队协作、责任感和友情的体验。我将继续保持良好的学习和生活习惯，将这次军训的收获运用到现实生活中，为自己的成长打下坚实的基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！