# 欣赏自己的唯美句子 欣赏自己心得体会(实用11篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-28

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。欣赏自己的唯美句子篇一人生自古以来...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**欣赏自己的唯美句子篇一**

人生自古以来都是充满了困惑和矛盾，很多时候我们为了适应社会和他人的期望，不得不放弃自我，追求外在的成功和认可。然而，当我们终于停下脚步，深入内心，并学会欣赏自己时，我们才能真正感受到内心的平静和自信。在我个人的人生旅程中，我也深刻体会到了欣赏自己的重要性。本文将从身体健康、内心成长、自尊自爱、价值观坚守以及个人成就五个方面，分享我的心得体会。

首先，身体健康是欣赏自己的基础。一个健康的身体是我们实现人生目标的基石。过去，我常常忽视自己的身体健康，过度追求工作和学业上的成功。然而，这种忽视最终导致了我体力透支和情绪失衡。后来，我开始注重运动和饮食的均衡，保持良好的作息习惯。我发现，当我身体健康的时候，我能够更好地应对挑战，更充实地生活，并更好地欣赏自己的努力和成就。

其次，内心成长是欣赏自己的关键。在每个人的成长过程中，内心成长是至关重要的因素。通过阅读、思考、反思和学习，我们可以逐步成为更好的人。我发现，当我不断进步和成长时，我更加能够欣赏自己的内在价值和潜力。内心成长让我更加了解自己的优点和缺点，帮助我找到自己的定位和目标，并为之奋斗。

第三，自尊自爱是欣赏自己的基础。自尊和自爱是一个人自信和幸福的基本要素。过去，我常常贬低自己，与自己过不去。然而，后来我逐渐理解到，如果我们不喜欢和尊重自己，别人也不可能喜欢和尊重我们。因此，我开始重视自己的感受，拒绝与自己过不去，并努力培养自己的自信和自尊心。当我开始真正欣赏自己的时候，我发现自己能够更好地面对挑战，并开心地生活。

接下来，坚守自己的价值观是欣赏自己不可或缺的。每个人都有自己的价值观和信念体系，而这些价值观不仅仅指导我们的行为，也是我们欣赏自己的来源。我以前经常因为他人的评价而改变自己，不再追求自己真正的梦想和兴趣。然而后来，我意识到只有对自己忠于自己的价值观和信念，才能真正欣赏自己的成长和付出。尽管有时候会面临压力和误解，但我坚守自己的价值观让我能够欣赏自己所做出的选择，并增强内心的自信和舒适感。

最后，个人成就是欣赏自己的最好证明。无论是个人成长、事业上的成功还是亲近家人的时间，这些都是我们欣赏自己的源泉。回顾过去，我意识到我实现了很多自己设定的目标，并为之付出了努力和汗水。这些个人成就让我更加有信心和勇气去迎接未来的挑战，并欣赏自己在这个过程中的成长和努力。

总而言之，欣赏自己是一个人成长和幸福的关键。通过关注身体健康、追求内心成长、坚守自己的价值观、培养自尊自爱的态度并实现个人的成就，我们能够更好地欣赏自己的价值和潜力，从而过上更加美好和满足的生活。希望每个人都能够意识到欣赏自己的重要性，并在人生的旅途中不断发现和感受自己的成长和幸福。

**欣赏自己的唯美句子篇二**

也许你想成为太阳，可你却是一颗星辰；

也许你想成为大树，可你却是一株小草；

也许你想成为大河，可你却是一泓山溪；

做不了太阳，就做星辰，在自己的星座发热发光；

做不了大树，就做小草，以自己的绿色装点希望；

做不了伟人，就做实在的自我，平凡并不可悲，关键的.是必须做最好的自己。

不必总是欣赏别人，也欣赏一下自己吧！你会发现，天空一样高远，大地一样广大，自己与别人有不一样的活法。

，你会发现生活是如此的美好；

，你会感受到命运的公正无私；

，你会体味前进中的幸福快乐；

，你会把握好自己的人生；

，你定会抵达成功的彼岸！

走向超越的只有靠你自己。

**欣赏自己的唯美句子篇三**

同学们，我们应该学会欣赏。欣赏别人，可以让我们学习别人身上的优点。，可以使我们对生活充满自信。

如果你为自己的缺点而伤心，那你就大错特错了。优点和缺点每个人都存在着的，这是上帝给予的，谁也改变不了的。知道了自己缺点应该全力地去改正，而不是伤心哭泣。

每一个人都像一张雪白的纱布，上面总会有污点的，不能总想着自己的缺点，不然的话那张雪白的纱布就会变得乌黑。

如果你一直想着自己的优点，那张雪白的纱布也就没有存在的意义了。

所以我们要一边想着自己的优点，又要改正自己的缺点，正确的，这样才能成为一个成功的人。

我就是我，没有玫瑰般的高贵。没有牡丹，郁金香的万种魅力。我宁愿做沙漠里仙人掌崖壁上的野花，也不做温室里的花朵，学会，你就是最棒的！

初一:刘雅琪

**欣赏自己的唯美句子篇四**

我没有美丽的外表，没有聪明的头脑，没有清脆的歌声，对我来说，十全十美这个词对我是那么地遥远，而“十全十美”这个词对我是那么地近，直到后来我才发现，没有美丽的外表和歌声都无所谓。只要有一颗真挚、善良的心并不那么不完美了。

每次我看别人的相册时，我发觉我自己又矮又胖，对自己丧失了信心，我垂头丧气地来到学校时，同学看着我，说我像“蒙奇奇”，我以为“蒙奇奇”不好看，到网上一搜，它非常可爱，我这又高兴起来，到学校，我问她我为什么像蒙奇奇，她的回答令我欣喜若狂，但又不知是真是假，于是，她说：你像蒙奇奇是因为你有一颗善良、真诚的心。我听完之后似乎又喜欢上了我，原来我还有这个优点，我在心里说了一句：“我爱我自己”。

在大街上，那些美丽的人把果皮不扔到垃圾桶里；聪明的人，有时爱耍小聪明，这是“聪明反被聪明误”那些歌声美的`人总会为了比拼而累坏嗓子，虽说这些优点很好，但是不要为了外表而丑陋了自己的心灵。

人要学会，要对自己有信心，如果对自己丧失了信心，那你还会发现自己的优点吗？老天给关了一扇门，定会给你再打扇窗，那个窗外却是你美丽的一面，而那关的那扇门却是你丑陋的一面。，才是美丽！

**欣赏自己的唯美句子篇五**

吴江虎

李董事长以“欣赏自己、欣赏他人、欣赏公司 ”及“新总结、新反省、新反馈、新承诺”为主题，给我们中层以上干部从思想上提出了一个更高层次的要求，我认为这将大大增强我们中层以上领导的凝聚力、执行力、学习力，从而有力推进公司企业文化建设，为公司安全生产提供强有力的思想保障。

从欣赏自己的角度出发，我欣赏自己的就是对领导安排的工作及任务尽最大的能力能及时地完成，工作中原则性很强，做事有计划。

学会欣赏自己，首先必须先了解自己，了解自己之后才知道如何爱自己，明白自己想要表达什么。其次要培养自己优雅的举止。仔细注意镜头中的自己，看看自己的举止是否得体，微笑是否宜人，大胆地对自己品头论足一番，你如何观察别人，就如何观察自己。第三，还要多做些你有信心可以完成的事，因为使自己完美的另一个要素就是“自信”。培养自信，你将会更加清楚地认识自己的价值；学会欣赏自己，最后还要让自己成为天真的人。了解自己本质的人都是天真的，因为他们明了“真、善、美”是一体的。通过欣赏自己，认识自己所扮演的角色和角色的意义，认识自己所付出的努力和所取得的成绩，发掘自己的闪光点和蕴含的潜力，增强自我认同感和责任感，激发发展自己、完善自己的动力。二是欣赏他人。在工作中，秦矿长的认真仔细和杨总工程师的敬业精神我就很欣赏。“尺有所短，寸有所长”。我们每个人的周围，无论是上级、同事，还是下属、朋友，都有可以欣赏的一面，都有值得称道的地方。有的人知识丰富，有的人技艺超群，还有的人思想深邃，总之在一般情况下，一个人总能在某一处胜过别人。学会欣赏每个人，会让一个人获得许多取长补短的机会，同时也能赢得更多朋友的支持帮助，使自己受益无穷。这正如一位哲人所说：“智者尊重每个人，因为他知道各有其长，也明白成事不易。”欣赏一个人，并不是奉承他，而是我们能从他人的身上发现诸多的亮点。我们要始终记得“人无完人”这句话，不是每个人从一生下来就是优秀或愚钝的，一个人所处的环境不同、所受的教育不同，那么，他的素养也会由此变得不同。

在我们周围，不管是朋友、同事、亲人，都可以从他们身上找到我们可以借鉴的地方，他人仿佛就是自己的一面镜子，从中找到可以学习的优点，来弥补自己的不足，这样也可以发觉自己与他人的差距，从而激励自己、鞭策自己提高综合修养水平，给自己更大的生活信心和精神力量！

懂得欣赏他人，有利于与他人互相学习，共同提高。增进人与人之间的和谐关系。

三是欣赏公司。李董事长给我们公司带来了一股蓬勃向上的学习风气，使我们公司在各个方面都有了一个质的飞跃。我们公司有“安全健康、先人后事、先行付出、组织忠诚、学习创新”的企业文化目标，有“视矿工为兄弟，视矿工为亲人，为矿工安全生产提供保姆式服务”的服务员工目标；有“从这里走出去的干部职工是阳城一流的”的培育目标，有“建设阳城一流矿井，晋城模范矿井”的建设目标等，都让我感到我们的企业积淀了丰富的企业文化，拥有优秀的管理团队，拥有严谨的工作作风，具有很强的组织性和纪律性。特别是持之以恒的周六学习，让我们懂得学习的重要性，知识是学无止境的，永远要怀着谦虚的态度去面对我们的工作和生活。我们要了解公司的过去、现在和将来，使我们充分认识到公司的美好前景，充分认识到公司就是我们安身立命的地方，是我们事业的起点和奋斗的坚实后盾。欣赏公司，能够增强我们对公司的认同感和自豪感。

总之，通过欣赏自己、欣赏他人、欣赏公司，能够使我们加强自身文化修养，从思想上有一个质的改变。

去年一年，我所分管的调度采掘工作各项任务均圆满完成，在工作中我能够加强自身建设，不断提高驾驭工作的能力，承上启下，深入井下，掌握实情，科学有序组织生产，使调度工作取得了不凡的成绩。

但在工作之余，我也深刻反省了自己的不足，认为自己在工作中需要提高的地方还很多，理论与实践工作没有得到很好的结合，在对职工的关怀方面还有欠缺，工作任务抓的太紧等，很多同事也向我提出了宝贵的意见，比如越矿长提醒我要加强学习，燕书记提出要我抽出更多的时间参与到支部的建设中来等等。我将虚心接受同事对我的反馈意见，不断加以改正。为此，我在此承诺：我要以对安全生产的强烈责任感和对公司和谐发展的使命感，在工作上，牢固树立安全第一的理念，高标准，严要求，大胆管理，坚持原则，与时俱进，开拓创新，不断改进工作作风，体现共产党员的先进性和纯洁性；求真务实，立足本职，踏踏实实地抓安全，促生产，为建设和谐屯矿贡献自己的光和热。

谢谢大家。

**欣赏自己的唯美句子篇六**

？你看到这个题目一定会大吃一惊，我想跟您说，你先别惊讶，我说的就是。欣赏别人固然是一种美德，但也很重要，尤其是在你特别低落、意志消沉的时候，一定要学会。

，其实就是一种另一种形式的自信，曾经有一位导师，他教我：自信，并非别人相信你，你就十分勇敢，那不叫自信，那叫他信，自信是自己相信自己，当人有了自信，这个人就会从内而外地散发着一种气质，会令别人对你十分有信心！

自信，其实也是能够的一个原因，所以是自信的又一个提升。下面就是我的一个事例：

那天是我们学校的演讲比赛，我在报名前热血沸腾，想勇夺桂冠，可比赛来临这一天，我却意志消沉，像是泄了气的`皮球，退缩害怕起来。比赛开始前我鼓励自己并告诉自己，我喜欢这场比赛，我热爱演讲。于是，我又回到自己最初报名时的心情——热血沸腾，斗志昂扬。我怀着这样的心情，充满自信地走上了讲台，大声地演讲了起来，终于我凭借自信和实力夺得了第一名的好成绩！

，可以被人视作力量，也可以被人化作信心、勇气，至于到底会化作什么，我也不清楚，看你的需要咯！

**欣赏自己的唯美句子篇七**

刘承昊

欣赏是一种风格，是一种独特自在的感悟风格。纷繁世界，无奇不有。懂得欣赏，便懂得感悟。

欣赏是一种品质，能够欣赏一切的人，应该具有高尚的品质，具有兼济天下、海纳百川的胸怀和无私、博大的仁爱。

欣赏是一种境界，是一种情趣高雅的境界。懂得欣赏，你便懂得生活的真谛；懂得欣赏，你便拥有别人所没有的情调；懂得欣赏，你也便拥有迷人的风姿。

欣赏更是一种力量；是一种与时俱进的力量。学会欣赏，你便懂得珍惜，你便拥有更多。

我们要学会欣赏大自然, 欣赏那欢叫的小鸟、怒放的花朵、凝重的远山、浩荡的河流。学会欣赏人类几千年来传承下来的文化遗产。更重要的是要学会欣赏人类自身, 因为欣赏是人与人之间的一种理解和沟通, 它包含了信任和肯定；欣赏是一种激励和引导，可以使人扬长避短，健康成长。

在生活中，每一个人都渴望得到别人的欣赏，同样，每一个人也应该学会去欣赏别人。欣赏与被欣赏是一种互动的力量，这种力量激励着人们，让人们不断地成长、不断地完善。

**欣赏自己的唯美句子篇八**

我，就是我，一个独一无二的我。我的思想不同，性格不同，追求不同。我，欣赏一个独特的我。

我欣赏自己的坚强。无论遇到什么挫折，不管是来自家庭的，还是来自学校的，我都不会轻易掉泪。我三岁的时候，妈妈就离我而去，我的生活比别人多了几分孤独，少了几分母爱，我并没有哭，却磨练我的坚强。学校里，考试考差了，或者有同学欺负我，我也不会哭。记得有一次，一直比我差的同学比我考好了，还嘲笑我：“英子，怎么样?你是这个!”边说边用手指往下指，真是气死我了，有什么了不起，这次只是我粗心了一点，让你暂时领先呗，下次有你好看的，把你踩扁，我的心里充溢着坚强，随之笑着说：“你凶，我输了，不过我高兴……”然后哈哈的笑起来。笑给我带来幸福，因此我不能让别人看我笑话——我要坚强。

我欣赏自己的乐观。因为我坚强，所以我乐观。随时随地，人们都可以看见我微笑的面孔。我天生就爱笑，把凡事都看到很开很简单，即使天塌下来，我也把它当作是香软的棉花糖，真的，够乐观了吧。课堂上，我乐观地听课学习，乐观地讨论问题，乐观地回答问题;课间里，我总是和同学们愉快地说笑着，或者扶在走廊杆上微笑地欣赏我们美丽的校园，或者笑看操场上活动的同学们。学校里我快乐，家庭里我幸福，社会里我乐观。这就是我，每天把灿烂的笑容挂在脸上，我很欣赏它。

我欣赏自己的善良。我是一个十分善良的姑娘。在街上，我看到一个乞丐，那可怜的面容、悲悯的讨声、残缺的身体总是打动着我，我会把自己的零花钱给他一半，即使旁边有人说他是骗子。在学校，有些男同学欺负我，即使我当时很生气，但只要他给我说一声对不起，我就很欣然算了。班上一有困难的同学，我就总是想办法帮助他们，尽管我的力量很薄弱。我真的很善良，我喜欢我的善良，我也希望同学们也欣赏我的善良。

欣赏自己，会给自己信心，注入鲜活的动力。一个人不会欣赏自己，就像花儿失去了颜色;一个人不会欣赏自己，就像太阳没有了光泽;一个人不会欣赏自己，就好比大树掉了树叶，会渐渐枯死;一个人不会欣赏自己，就好比天空没了白云，单调得乏味。我们要学会欣赏别人，更要学会欣赏自己，要善于发现自己的长处，欣赏自己的长处，成为一个乐观开朗的人。

**欣赏自己的唯美句子篇九**

小时候，我很喜欢玩，整天与小伙伴们打成一片，也许玩是每个小孩子的天性吧!

那时，因为还小，什么也不懂才会那样。可是，我渐渐长大了，发现了我是那么的不起眼，人不高，学习又不怎么好，相貌又一般。于是，自卑乘机抓住了我，想将我拉下无底的深渊。

走在街上，看着小伙伴们每个人的口中都有根棒棒糖，吃的样子好甜。我好想吃，可是又没有钱。于是，我发现了自家穷，自卑便开始展开攻势。

当我拿到考卷，同桌是100分，我低下了头，因为我只考了72分。与同桌相比，我真是差远了。于是，我发现了自己读书差，自卑开始向我发动了第一轮进攻，它冲进我的心灵，肆无忌惮地侵蚀着，我痛苦不堪。

站在镜子前，我又发现自己长的好丑，很黑，又瘦。这简直是他人的笑柄。我心想，面对着那张丑陋不堪的脸，自卑更加得意了，它抓住时机，一秒也不放过，就展开了第二轮进攻，结果使得我遍体鳞伤。

我真的很弱小，经不住自悲的几翻进攻。我几乎都崩溃了。自悲促使我离开了集体，变成孤单的一个人。无论什么，我只是一个人承爱。那巨大的压力压得我几乎透不过气来了。

正当我欲向自卑这个对手举手投降时，教师发现了我。她似乎很了解我，知道我心里内向的原因。于是，老师对我说：“你想那么多，发现的却是全都是你的缺点呢?为什么不试着去发掘你的优点呢?”

我如梦初醒，心情似乎明朗了许多，我为什么不去寻找自己的优点呢?正是这一句话解救了我，将我从深渊中拉了过来。

自从我开始发现自己的优点，并不断地发掘它们时，自卑就渐渐离我远去。我胜利了!是的，我胜利了!

其实主动权一直在我的身上，只是我没有发现而已!不是吗?

**欣赏自己的唯美句子篇十**

我，就是我，一个独一无二的我。我的思想不同，性格不同，追求不同。我，欣赏一个独特的我。

我欣赏自己的坚强。无论遇到什么挫折，不管是来自家庭的`，还是来自学校的，我都不会轻易掉泪。我三岁的时候，妈妈就离我而去，我的生活比别人多了几分孤独，少了几分母爱，我并没有哭，却磨练我的坚强。学校里，考试考差了，或者有同学欺负我，我也不会哭。记得有一次，一直比我差的同学比我考好了，还嘲笑我：“英子，怎么样？你是这个！”边说边用手指往下指，真是气死我了，有什么了不起，这次只是我粗心了一点，让你暂时领先呗，下次有你好看的，把你踩扁，我的心里充溢着坚强，随之笑着说：“你凶，我输了，不过我高兴……”然后哈哈的笑起来。笑给我带来幸福，因此我不能让别人看我笑话——我要坚强。

我欣赏自己的乐观。因为我坚强，所以我乐观。随时随地，人们都可以看见我微笑的面孔。我天生就爱笑，把凡事都看到很开很简单，即使天塌下来，我也把它当作是香软的棉花糖，真的，够乐观了吧。课堂上，我乐观地听课学习，乐观地讨论问题，乐观地回答问题；课间里，我总是和同学们愉快地说笑着，或者扶在走廊杆上微笑地欣赏我们美丽的校园，或者笑看操场上活动的同学们。学校里我快乐，家庭里我幸福，社会里我乐观。这就是我，每天把灿烂的笑容挂在脸上，我很欣赏它。

我欣赏自己的善良。我是一个十分善良的姑娘。在街上，我看到一个乞丐，那可怜的面容、悲悯的讨声、残缺的身体总是打动着我，我会把自己的零花钱给他一半，即使旁边有人说他是骗子。在学校，有些男同学欺负我，即使我当时很生气，但只要他给我说一声对不起，我就很欣然算了。班上一有困难的同学，我就总是想办法帮助他们，尽管我的力量很薄弱。我真的很善良，我喜欢我的善良，我也希望同学们也欣赏我的善良。

欣赏自己，会给自己信心，注入鲜活的动力。一个人不会欣赏自己，就像花儿失去了颜色；一个人不会欣赏自己，就像太阳没有了光泽；一个人不会欣赏自己，就好比大树掉了树叶，会渐渐枯死；一个人不会欣赏自己，就好比天空没了白云，单调得乏味。我们要学会欣赏别人，更要学会欣赏自己，要善于发现自己的长处，欣赏自己的长处，成为一个乐观开朗的人。

不管是我乐观，还是坚强，还是我的善良，这都是我的优点，我要永远欣赏他们！欣赏自己，给力！

**欣赏自己的唯美句子篇十一**

朋友告诉我，那就是无论何时何地都要带上自己的思想阳光，你的个性欢笑。是啊，一张洋溢着思维的幸福与快乐的脸是最美的。这张脸将你的幸福与快乐巧妙地传达给别人，并能够将美丽与人分享，那你就欣赏了自己。

爸妈告诉我，那就是做一个有个性的孩子，尊敬长辈，爱护幼小。是啊，这是自己内心深处的个性美，心中装着中华五千年的传统美德，并能别出心裁地将其付诸行动，那你就欣赏了自己。

老师告诉我，额头宽一点，不漂亮不要紧，只要能让思想野马在宽宽的额头上奔跑。你具有了一定的创造力，才是真正欣赏了自己。

于是我又想起了白云的悠然，野花的淳朴，江河的奔腾。哦!我明白了，最美的自己，就是展现自己个性的时候，就是发挥自己作用的时候，就是贡献自己思想的时候。那是一种内在美的展现。东施就是一个最好的反例，因为她没有了自己的个性，追求的只是无意义的模仿。

是小草，就要染绿天涯;是水滴，就要汇在浩瀚;是沙砾，就要聚矗成塔;是营火，就要默默燃烧;是青年就要做美自己，让自己的个性张扬，让自己的思想闪光。

我不是那风，刮过就停。

我不是那雨，下过就晴。

我不是那霜，漂忽不定。

我不是那云啊，也不是那电，我就是那用创新思想去欣赏自己的年轻人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！