# 疫情期间在家学 疫情间在家学习心得体会(优秀13篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-06-25

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。疫情期间在...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**疫情期间在家学篇一**

今年对于全世界来说，都是一个充满挑战和困难的年份。由于新型冠状病毒的爆发，全球各地纷纷采取了封锁措施，开展了长时间的居家隔离。作为学生，在这样的环境下，我们不得不放弃了传统的面对面学习方式，而转向了在家进行远程学习。这段经历给了我一个惊喜，也带来了许多心得和体会。

在家学习给了我更多的自主选择的机会。由于课堂在家上，我可以根据自己的时间安排和学习节奏来安排学习计划。与传统的学校教学相比，我不需要固定地每天早起，然后整齐地穿着制服去学校。相反，在家学习的方式使我有更多的时间来规划我自己的时间和日程。这让我更加灵活，在有限的时间内，更好地安排自己的学习和生活。

在家学习也使我逐渐变得独立和自律。在学校，老师会时常监督我们的学习进度，并定期安排测试和作业。但在家学习的环境下，我们需要更加自觉地管理自己的学习。我逐渐培养了自我控制的能力，学会按时完成任务并自我激励。尽管家里有着各种各样的诱惑和干扰，但我坚持每天按照时间表完成学习任务，这让我体验到了自律的力量。

此外，通过在家学习，我也更加充分地利用了网络资源。传统教育方式的局限性在这段时间尤为凸显。与学校和老师相比，互联网上的资源更加丰富，我们可以通过网络自由获取大量的学习材料，与更多的人交流和讨论。通过在线教育平台，我可以参加各种线上课程和培训，了解到更多与兴趣和专业有关的知识。这让我对学习产生了更大的热情和动力。

当然，在家学习的过程中也面临了一些困难。作为高年级学生，我逐渐感到与老师和同学之间的交流变得更加困难。我们无法亲自讨论问题，交流想法和解决困难。在线沟通虽然便捷，但也无法替代面对面的互动。此外，家庭环境也可能给学习带来干扰，影响我们的学习效果。这个时候，我学会了更好地调整自己的心态，寻找适合学习的环境和方法。

总而言之，在家学习的经历给了我很多的启示和收获。我学会了更好地规划和管理自己的时间，培养了自律和独立思考的能力。我也更加充分地利用了网络资源，拓宽了自己的知识面。尽管面临一些挑战，但我相信这段经历将对我的未来学习产生积极的影响。只要保持积极的态度和强大的自主学习能力，无论是在家还是学校，都能够取得更好的成绩和发展。

**疫情期间在家学篇二**

“啊，宅家学习实在是太方便了！”上了几周的网课，我不禁感叹道，“可以随时暂停，方便抄笔记；有不懂的地方还可以多看几遍……”

一次上课时，我突然发现所有的课都已经有了。我便灵机一动：要不一个上午就先把所有课上完，这样下午就可以专心写作业了。哈哈！说干就干，我在上午一口气把所有的课全部上完了。

可是我上完课才发现：数学作业要在10：00前写好，可现在已经10：40了！我立刻慌了神，马上开始补作业。妈妈查看手机发现我数学作业还没交，看见我还在拼命地赶数学作业，眉毛立刻皱了起来，结果你们也猜到了——我被训斥了一顿。

有一次我发现，语文作业竟然是作业本里面的一篇阅读，我立刻慌了，阅读可不是我的强项。我想了想：要不找妈妈帮忙？不，可以回放课程。于是我又看了一遍语文课，这篇阅读被我轻松搞定。

每当我看到那些晚上8：00，9：00还没交作业的同学，我都会感到一丝愤怒：你们那么晚还不交作业，是不是要老师三更半夜给你改？想到这里，我也深深的体会到了老师对我们的关心。

我觉得宅在家里学习可以错峰学习，作业有不会的，我没听懂的，还可以多看几遍课程。方便极了！

**疫情期间在家学篇三**

突如其来的疫情让原本的学习生活被打乱，医护人员在前线战斗，我们学生在家中奋斗。

起初十分不适应这样的学习方式，遇到了很多困难。第一天上课网址就登不上，只得靠链接上课，课上总有不和谐的音符捣乱，但这只会提醒我们应该要好好听课，不乱发言。一天学习结束，除了作业还要做好组长的作业统计和汇报，一天下来觉得很累，不适应。

几天过去所有的困难就逐一解决，学习步入了正轨，按时上课，作业认真完成，虽然很累但是也很充实。总想着两个星期就该开学了，但是疫情却不给面子，在家上课久了就会开小差，这时没有老师和家长的监督，自制力就尤为重要。我们要时时刻刻提醒自己：要中考了，学习不能马虎。

只学习也不行，体育也得跟上，这也是一门中考科目呢！每天的体育运动都要完成：跳绳，仰卧起坐，跑步，一样不能落下。老师还安排了热心家长检查，起到很好的督促作用。除了我们在努力学习，老师也很辛苦地在备课，所以我们要更加努力。

网课期间自制力强的人会越来越好，反之则越来越差。我明白了我们该自主学习，主动学习，学习是自己的事，要自己完成。

希望疫情能快点结束回到正常的上课模式。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**疫情期间在家学篇四**

今年春节，突如其来的新冠肺炎疫情在全国爆发，受疫情影响我们不能如期开学，只得开启空中课堂在网络上听课。“网课是不是直播呢？直播的话我觉着好不适应，好紧张啊！”我心里不禁犯起了嘀咕。第一天上网课，我早早起床，穿好衣服扎好辫子，端坐在书桌前，打开我的手机一看，哈哈，原来是老师提前录好的视频。

第二天，我索性把闹钟关了，睡到上午九点才起来，晚上偷偷玩手机到十一点多才睡，有时候偷懒，把上午没有上完的课拖到下午才上。妈妈在公安局工作，由于疫情的原因大年初三就开始上班了，而且她上班非常忙，整天早出晚归，所以那些天也很少管我。

就这样过了差不多一个星期，我觉着成天头昏昏的，身上也没有力气，有时候还会眼睛疼。突然觉得再也不能这样颓废下去了，我要好好学习，早睡早起。这时，妈妈也发现我的懒散，便和我一起制定了一个学习和作息计划：早上6：50起床，7：30开始听上午的课。中午12点吃午饭，稍微午休一会，下午2：00上课，听完课开始写当天的作业。

在姥姥和妈妈的监督下，我严格按照计划和时间表去做，虽然有时候心里也想犯懒，想晚起一会儿、晚睡一会儿、多玩一会儿，但没有播种，何来收获！我要像许多伟人一样，严格要求自己，好好学习，以便有朝一日能够为祖国作贡献！现在我除了完成老师布置的作业以外，每天还会利用休闲时间，读一会英语、背一篇论语，然后画会画、练练字、看看课外书，有时间和妈妈一起到小区里面跳跳绳，打打羽毛球。我觉着这样的每一天都过得非常充实、愉快！

真心希望疫情能够早日结束，我们能够早一天走进校园，听老师对我们面对面的谆谆教诲，和同学以及好朋友们一起畅快地聊天、玩耍，呼吸大自然清新的空气。

**疫情期间在家学篇五**

随着新冠疫情的爆发，人们的生活受到了前所未有的冲击，学校停课，家庭隔离，这对学生来说是一个巨大的挑战。然而，在这段特殊的时间里，我逐渐体会到自主学习的重要性和价值。疫情防控期间，我通过自主学习，不仅提升了知识和技能，还养成了良好的学习习惯，积累了宝贵的学习经验。

首先，自主学习让我认识到学习的主动性和自我驱动力的重要性。由于疫情的影响，学校不开展面授教学，我只能待在家里进行自主学习。起初，我对这种学习方式持有怀疑和不满的态度，觉得在学校没有老师的指导下，上课效果一定会打折扣。然而，通过不断地尝试和摸索，我慢慢发现自主学习能够激发我内在的学习动力。事实上，只有自己有上进心，并且主动地去学习，才能真正获得知识和成长。所以，自主学习不仅是一种学习方式，更是一种积极的生活态度。

其次，自主学习让我体验到学习时间的充裕和学习内容的广泛。通常情况下，学校的教学时间是有限的，老师需要根据学校课程进度来安排教学内容。而在家自主学习的时候，我可以根据自己的需求和兴趣来安排学习内容和时间，整个学习过程更加灵活和自由。我可以有更多的时间去研究一些自己感兴趣的知识领域，丰富自己的学识。此外，通过自主学习，我还发现了很多有趣的学习资源，例如网络课程、在线教育平台等。这些资源让我拥有更广阔的学习渠道，增加了学习的乐趣。

再次，自主学习帮助我建立了良好的学习习惯和能力。在自主学习的过程中，我逐渐养成了每天定时定量学习的习惯。因为没有老师的监督，我要更加自律，按照自己的计划来合理地安排学习时间。这种自律的过程不仅增强了我的学习能力，还培养了我的时间管理能力和自我调节能力。此外，自主学习还让我学会了如何自主规划学习内容和学习方式，这对以后的学习和工作都是非常有益的。

最后，自主学习使我更加意识到终身学习的重要性。疫情期间，学校的停课让我无法亲身参与各种校内课程和活动，但我通过自主学习不断地拓展自己的知识面和技能。这个过程让我深刻地感受到学习是一个终身的过程，不论是在学校还是在社会中，我们都需要不断地学习和成长，以应对各种挑战和变化。自主学习给了我一个宝贵的机会，让我在疫情期间不仅不被束缚，还能够自由地获取知识和提升自我。

总之，疫情在家自主学习让我获益匪浅。通过自主学习，我提高了学习的主动性和自我驱动力，体验到了学习时间的充裕和内容的广泛，建立了良好的学习习惯和能力，意识到终身学习的重要性。在今后的学习和生活中，我将继续坚持自主学习，不断积累知识和经验，为自己的未来打下坚实的基础。

**疫情期间在家学篇六**

202\_是一个特殊的年份，不仅仅因为它是我这只“小老鼠”的本命年，更多的是因为一场牵动着全国乃至全世界的磨难——新型冠状病毒的肆虐。

想起这个悲伤的假期，不能出去玩，不能看电影，不能逛商场，活动范围仅限客厅、卧室和厕所，闲的我都要长蘑菇啦，不仅悲从中来，发出了委屈的“嚎叫”，妈妈过来摸摸我的头：“大硕，别难过，相信国家，这次疫情很快就会过去的。我们能做的就是在家好好呆着，不给社会添乱，保证自己的安全。”

“敌不动，我不动，钟南山爷爷让我动我才动!”我调皮地吐了吐舌头，这个假期，我要在家好好呆着，等风平浪静，再和我的小伙伴一起玩耍。

对着电话，我安抚小伙伴：“我也好想你，等疫情过去，我们一起去游乐园!”

亲爱的鼠年，我以平安作为我寒假的主题，希望中国平安。

**疫情期间在家学篇七**

疫情的到来改变了人们的生活，人们的工作、学习等方面都受到了很大的影响。在疫情期间，为了避免人员聚集，许多学校和单位选择了停课或远程教学，这就意味着学生们要在家里进行自主学习。作为一个中学生，我深深体会到了疫情在家自主学习的种种心得和体会。

首先，疫情在家自主学习给我提供了更多的自由时间。由于没有了上下学的时间，我可以自由支配自己的时间，可以选择在自己认为最适合学习的时间段来进行学习。这种自由时间的存在，让我更加能够根据自己的学习状态安排学习任务，使学习效果得到了提高。

其次，疫情在家自主学习使我更加重视时间管理。在学校里，有老师的布置和监督，时间管理相对容易控制。但在家里自学时，缺乏了外界的监督和督促，因此我必须自己严格要求自己，合理安排时间，坚持按计划进行学习。我经常利用时间管理方法，例如番茄钟，把学习时间分成小块，每次专注学习25分钟，然后休息5分钟。通过这种方式，我能够提高效率，有效地掌控学习的进度。

再次，疫情在家学习的过程中，我迈出了一个个学习的里程碑。有了自主学习的时间和空间，我更加注重了知识的积累和提升。我充分利用网络资源和教材，主动扩展自己的知识面。例如，我通过观看名校公开课，参加在线学习班和研讨会，自主阅读相关书籍，提高了个人素质和能力。同时，因为没有了上学的时间限制，我还有更多的时间去探索和兴趣爱好。我研究了一些技能，如编程和摄影，这让我感到非常充实和满足。

最后，疫情在家自主学习提醒我要培养好的学习习惯。在疫情期间，没有了正常的学校和教室环境，我必须自己创造适合学习的条件。为了良好的学习效果，我保持了早睡早起的习惯，每天保证7-8小时的睡眠。我注意保持身体健康，锻炼身体，多吃蔬菜水果，保证营养均衡。另外，我还养成了学习前预习的习惯，这样能更好地理解老师上课内容，提高学习效果。

总之，疫情在家自主学习无疑给了我们更多的学习机会，也提醒了我们在学习上要自主管理、高效利用时间和提高学习质量。这段经历让我对自己有了更深刻的认识和更高的要求。我相信，通过这段时间的自我锻炼，我将能够更好地应对未来的学习和生活挑战。

**疫情期间在家学篇八**

随着新冠疫情的爆发，全球范围内的学校纷纷停课，学生们不得不在家进行远程学习。这让许多人不得不面对新的学习方式和环境，但同时也为我们提供了许多宝贵的学习经验。以下是一些我在疫情期间在家学习的心得体会。

首先，要合理规划时间。学习远程课程时，最容易遇到的问题之一就是时间规划。家庭环境和学校环境有很大的不同，没有了上课铃声和老师的督促，我们需要自己安排时间来完成学习任务。因此，我发现制定一个合理的学习计划非常重要。我会在每天早上起床后安排一些时间来完成作业，并在下午专门留出时间来阅读和复习。这样的安排使我能够更好地控制自己的学习进度，避免拖延。

其次，保持良好的学习习惯。在学校里，我们习惯了按时上课、做作业和参加各种课外活动。但在家学习时，由于没有了这些限制和监督，很容易陷入懒散和拖延的状态。因此，要保持良好的学习习惯非常重要。在此期间，我学会了每天早上定时起床、进行适量的运动并规律作息，这有助于提高我的学习效率。此外，我还学会了设定小目标，如每天完成一定的课程，这样可以帮助我保持积极的学习状态。

另外，与老师和同学保持有效的沟通也是至关重要的。由于不能面对面地和老师交流，我意识到主动与老师保持沟通的重要性。我会及时询问疑问、发邮件和老师进行交流，并确保对学习内容有充分的理解。此外，与同学们保持有效的沟通也非常重要。我和我的同学们经常通过网络聊天工具交流学习笔记和学习心得，帮助彼此提高学习效果，并在困难时给予彼此支持和鼓励。这种有效的沟通不仅使我能够更好地理解学习内容，还帮助我感受到了来自同学和老师的温暖和关怀。

此外，合理安排休闲和娱乐时间也是很重要的。在家学习时，我们很容易沉迷于网络和社交媒体，而忽视了休闲娱乐的重要性。然而，合理的娱乐安排可以帮助我们放松身心，提高学习效果。在休息时间里，我喜欢阅读小说、听音乐和做运动。这些活动让我可以从学习中得到休息，重新集中精力完成任务。同时，我也发现定期锻炼对身体和心理健康非常有益，使我更加积极和有动力地投入到学习中。

总结起来，疫情期间在家学习是一个新的挑战，但同时也是一次宝贵的机会。通过合理规划时间、保持良好的学习习惯、与老师和同学保持有效沟通，以及合理安排休闲和娱乐时间，我学到了许多重要的经验和技巧。这次经历让我体会到学习的重要性并锻炼了自律能力，这将对我未来的学习和生活产生积极的影响。在未来，我将继续保持这些良好的学习习惯，并将其应用于学校和社会生活中，不断进步和成长。

**疫情期间在家学篇九**

从来没有想过，我能在家里上学。如果能在家里上课，没有老师的管束，该有多么自由啊。但近两周我就在家里上学，远远没有想象中的舒坦与自由。

因为新型冠状病毒肺炎疫情影响，我们必须延迟开学。所以我们只能线上听课。我们的线上课堂在2月17日开始。早上我在妈妈的催促下，7点半起床，吃早点，7点50分在班群打卡，小组组长在群里汇报。周老师也在群里催促同学打卡。8点开始晨读课。周老师先在群里示范朗读，我们认真听。听着周老师圆润清朗的声音，流利而标准的普通话，眼前就浮现出可亲可爱的“周妈妈”，我有些醉。如果能回学校，面对面听周老师讲课，该多好！

可曾经在周老师的课堂我偷过懒。唉，没有对比就不懂优劣。真想去学校上课。接下来的数学课、英语课都是复习课，老师在群里发题，我们做完，发到群里，先是组长检查，之后老师检查，然后老师在群里集体纠正错误的地方。应该说，线上课堂，我还能适应。不用清早起来忙着穿衣服洗脸，冒着寒冷去学校，方便多了。

但麻烦也多。

两周的线上课堂，忙坏了爸爸妈妈，他们给我拍视频，印试题，当然也少不了指手划脚，一会儿说我坐姿不正，一会儿说我听课走神。我偶尔喝水他们都会问：“学校上课时能随便喝水吗？”我上卫生间，他们也会说：“一听课你就上洗手间，让你看电视一天也不会上洗手间！”原来觉得老师在课堂管得严，没想到在家妈妈管得更严。但妈妈也很委屈，她说，她幸亏生了两个孩子，如果再多一个，她会疯的。我也想说：如果一直这样下去，我也会疯的。不是上课疯，而是妈妈的管教会让我疯。赶紧开学，我要去学校！我想念老师，想念同学！

可是，今天收到通知，疫情还没有结束，3月2号不能开学，至少还得两周在家上学。这可怎么办啊？头疼死我了。但没办法，只能继续在家里上学。这是任务，也是责任。我反思自己，难道真的妈妈管得严吗？我自己也有问题。一有空，我就想与同学聊天，不聊天就想吃东西。没有老师的管束，我就想偷懒。接下来的两周里，我要与妈妈好好配合，争取上课不上卫生间，不喝水，不与同学聊天。按时完成作业。要让妈妈爸爸眉开眼笑，我要养成自律、惜时、自己学习的好习惯。

**疫情期间在家学篇十**

第一段：引言（150字）。

自202\_年初以来，全球范围内爆发的新冠疫情给我们的生活带来了巨大的变化。为了减少病毒的传播，我们被迫待在家中，并改变了传统的学习方式。对于我来说，疫情期间进行自主学习的经历既充实又反思，我学到了许多重要的知识和技能，也逐渐变得更加自律和坚韧。

疫情期间，因为无法参加线下课堂，我开始转向自主学习。这种学习方式有很多优势。首先，我可以自由安排每天的学习时间和学习内容，不再受到课程表和教师的限制。其次，自主学习激发了我自主学习的能力和兴趣，我开始更多地探索自己感兴趣的领域，阅读各种书籍和文献，提高我自身的素养。此外，自主学习还培养了我解决问题的能力和独立思考的能力，这对我未来的学习和工作都非常有帮助。

第三段：自主学习的策略（300字）。

在疫情期间，为了更好地进行自主学习，我采用了一些策略。首先，我制定了每天的学习计划，明确目标和进度，确保自己有条不紊地进行学习。其次，我积极利用各种在线学习资源，如网课、公开课和学术平台，拓宽自己的知识面和技能。此外，我还积极参与在线学习社群，与其他学习者交流和分享，互相促进学习进步。最重要的是，我保持了良好的自律性，特别是避免了过度依赖社交媒体和其他分散注意力的活动，集中精力投入到学习中。

第四段：自主学习的收获（300字）。

通过疫情期间的自主学习，我收获了许多。首先，我扩展了我的知识面，学到了许多新的知识和技能，比如编程、绘画和音乐制作等。这些技能不仅仅赋予了我更多的兴趣爱好，还为我未来的学习和职业发展打下了坚实的基础。其次，我提高了自主学习的能力，学会了自我管理和自我约束。自主学习不仅仅是获取知识，更是培养自己解决问题的能力和独立思考的能力。最重要的是，通过自主学习，我逐渐培养了坚韧不拔的品质。在这段时间里，我面对了许多困难和挑战，但我坚持下来，并从中学到了坚持和毅力的重要性。

第五段：总结（200字）。

疫情期间的自主学习给了我宝贵的机会和体验。通过自主学习，我不仅提高了自己的学习成绩和技能，还培养了自己的自律性和坚韧性。自主学习是一种学习态度和思维方式，它不仅对当前的学习有帮助，更重要的是对未来的学习和职业发展起到了扎实的基础和保证。我相信，无论是在疫情期间还是之后，自主学习都应该成为我们一生的学习方式和习惯。通过自主学习，我们能够不断地追求知识和进步，实现自我的价值。

**疫情期间在家学篇十一**

今年的春节是一个不同寻常的春节，令人难忘的春节。没有热闹的节日气氛，没有频繁的走亲访友，一场突如其来的新型冠状病毒疫情，让全国人民都陷入了抗击疫情的战斗中。

今天是2月13号，原本这个时候是在学校上课的时间，但是这场战役却让我们开学的时间一推再推。课停了，我的学习并未停滞，而是开始了一段在家上学的特殊经历。从2月10日开始，学校安排了我们开始进行网上学习。班主任为我们量身定制了每天的学习计划。

每天，我7点起床，7点半进行语文或英语早读，到了名师课堂时间就准时去听当天的课，听完名师讲课后，各科老师又针对当天的重点知识，在钉钉直播间为我们再做补充和讲解，我会一边看视频一边做笔记，有疑问就在微信学习小组里询问老师，然后完成各科作业。作业打卡后，老师会及时批阅，反馈作业存在的优点和不足。

网课虽然有别于平时的课堂，但也让我感受到了它的独特魅力，语文网课生动活泼，数学讲解到位，英语生动有趣，我很快就适应并喜欢上了。每门课后，我都会休息下10分钟左右，做做眼保健操，跳跳绳，眺望窗外或看看我的小绿植们。

下午的安排则相对更自由些，除了完成作业外，或看看书、或练练书法、或跳跳绳……倒也自得其乐。

在家上学的日子真是一段令人难忘的经历，但我依然想念美丽的校园、想念敬爱的老师、想念可爱的小伙伴、想念学校的大操场……希望疫情能早日结束，我深信一定会迎来春暖花开，自由奔跑的.那一刻！

**疫情期间在家学篇十二**

疫情期间，全国范围内的学生们不得不暂停上学，而转为在家进行远程学习。这种改变让很多学生感到困惑和不适应，但同时也有一些学生通过适应和努力，在家学习中取得了一些心得和体会。在这篇文章里，我们将通过五个连贯的段落，深入探讨疫情下学生在家学习的心得体会。

首先，疫情期间在家学习的一个重要心得是时间管理的重要性。学生在学校时，学习和课程的时间是固定的，而在家学习时，时间的安排和管理就更加需要学生自己来掌控。许多学生通过制定学习计划和合理分配时间，从而更好地管理学习任务。他们会根据每天的课程量和自己的学习进度，合理安排每个科目的学习时间。同时，他们会寻找适合自己的学习节奏和方法，帮助自己更加高效地学习。通过这样的时间管理，学生们能够更好地利用每一天，完成学习任务并保持学习的动力。

其次，疫情期间在家学习增强了学生自主学习的能力。在学校里，老师会严格指导学生的学习，而在家学习时，学生往往需要更多的自主决策和自主学习。他们需要学会从众多的学习资源中筛选并选择适合自己的学习材料，学会阅读和理解学科知识。同时，学生需要通过自己的努力和独立思考来解决学习中的问题，而不再依赖老师的直接指导。这些自主学习的能力对学生未来的学习发展将起到积极的促进作用。

第三，疫情期间在家学习让一些学生意识到健康管理的重要性。由于在家学习，学生们每天的活动量减少，容易出现久坐和缺乏运动的问题。然而，许多学生通过自我管理和规划，克服了这些问题。他们会根据学习计划安排适当的运动时间，进行室内运动或者户外活动。同时，他们也会合理安排学习和休息时间，保证自己的作息规律。良好的健康管理习惯，让学生们保持了身体和心理的健康状态，有助于提高学习效果和避免学习压力。

第四，疫情期间在家学习提高了学生的自主执行力。在学校中，老师会负责学生的督促和约束，而在家学习时，学生需要更多地依靠自己的自律和执行力来完成学习任务。一些学生会制定每天的学习计划，并严格按照计划执行。与此同时，他们也要克制自己，不受手机、电脑等其他娱乐设备的干扰。通过这样的自律和自主执行力，学生们能够更好地控制自己的学习状态和情绪，提高学习成果。

最后，疫情期间在家学习加强了学生和家庭之间的沟通和互动。平时，学生们在学校和家庭之间的时间较为有限，在家学习的时候，学生们能够有更多的时间和家人交流和互动。学生们会与家人一起讨论学习中的问题，寻求家人的意见和建议。同样，家长们也会更多地与孩子共同学习，关注孩子的学习进展。这种亲子互动和沟通有助于加强家庭的凝聚力，同时也给学生们带来了更多的学习支持和鼓励。

总结起来，疫情期间在家学习给学生们带来了很多新的体会和心得。时间管理、自主学习、健康管理、自主执行力以及家庭沟通互动，都是在家学习过程中学生们收获的宝贵财富。通过这些经验的积累，学生们也更加了解了自己的学习方式和需求，对未来的学习发展起到了积极的促进作用。希望在未来，无论是否有疫情，学生们都能够不断学习和提升自己，为自己的未来做好准备。

**疫情期间在家学篇十三**

1月的一天，我和妈妈出去看电影。妈妈说：“一定要带好口罩，不能摘！”我非常不解，戴口罩干嘛？我就一直闷闷不乐的。口罩戴着非常闷。“我透一下气行不行？”我一路上都在问妈妈，但妈妈的回答永远是一样的：“不行！”

过了几天，我去了帆船冬令营。回来后，我激动万分：明天就要回老家了！晚饭时，我知道了新型冠状病毒的存在。于是，第二天，我特意叮嘱我的爸爸道：“带好口罩，千万不能摘下来！”

当我到了湄潭时，发现离我的老家湄潭很近的贵阳都有了肺炎。于是我想：“这病毒不是在武汉吗？怎么传播得那么快！”我意识到，这个病毒传播得很快。在离开湄潭的前一天，贵州感染了一例疑似新型肺炎，大人们都很紧张。如果没有这个病，那我和哥哥就可以一起去放一个晚上的烟花了，还可以去看望各位长辈。可是，现在我和哥哥只好窝在家里，哪里也去不了。

离开湄潭后，我去了我的姥姥姥爷家：都匀。在路上，我一直因为要回一年才能回两次的老家感到激动。结果，晚上6点到都匀，才吃了一个晚饭，爸爸就收到上级的通知要回去工作，我们只在都匀待了一个晚上。

回到深圳后，本来可以去看电影，去ktv的。结果因为这个肺炎，我哪儿也不能去，只能窝在家里面。开始的时候我觉得好无聊，什么都不能干，无聊透顶。

后来，我和爸爸妈妈一起在家里做作业，阅读，锻炼身体，看电影，做美食，让寒假不再枯燥无味。我又看了许多关于在医务人员的文章，他们为了照顾病人都回不了家，还冒着生命危险上“前线”。我才发现：能回到家的人是最幸福的，有的人想回家都回不了啊。于是我再也不无聊了。

祝医务人员们平平安安。武汉加油，中国加油！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！