# 202\_年央视榜样心得体会感悟(通用20篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-06-24

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。央视榜样心得体会感悟篇一央视榜样是在社会各界拥有声望和影...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**央视榜样心得体会感悟篇一**

央视榜样是在社会各界拥有声望和影响力的先进人物，他们以他们的行为和事迹为社会树立了榜样，深受广大群众的喜爱和尊敬。通过央视榜样的节目，我们可以从中学习到许多珍贵的经验和体会。在观看央视榜样节目的过程中，我深深感受到了榜样的重要性和影响力，以下是我的心得体会。

第一段：榜样的力量。

央视榜样节目是通过展示各领域成功人士的事迹和精神来激励人们追求卓越、遵循正确的道德标准。这些榜样的故事告诉我们，只有在努力奋斗、坚持理想的道路上，我们才能够实现自己的价值。他们的成功不仅仅是个人的成就，更是对整个社会发展和进步的贡献。他们的事迹是激发社会正能量的源泉，鼓舞着无数人奋发进取，追求自己的梦想。

第二段：榜样对人的影响。

央视榜样节目通过呈现榜样的精神风貌和事迹，让人们感受到力量和动力。我曾经观看过一期节目，介绍了一位年轻科学家的故事。这位科学家在年轻的时候身患重病，但他并没有放弃希望，他坚信科学的力量，不断努力研发新药。最终，他成功研发出了一种新的药物，挽救了无数患者的生命。这位科学家认真、勇敢的态度深深地打动了我，鼓舞着我要勇往直前，不畏艰辛，追求自己的理想。

第三段：榜样的品质。

央视榜样节目中的榜样们不仅有卓越的专业素养和成就，更重要的是他们具备崇高的品质和高尚的道德情操。他们有着坚定的信念和正确的价值取向，不为名利所动，不屈服于困难。通过他们的给予与奉献，我们看到了真善美的力量。他们的行为和品质是我们学习和追求的榜样，也是社会需要传承和弘扬的精神。

第四段：榜样故事的意义。

央视榜样节目以真实的故事来感染人心，让人感受到爱与感恩的力量。这些故事无论是来自农村还是城市，无论是来自学界还是医界，无论是来自艺术界还是体育界，都展现了人性的真善美。这些故事告诉我们，只要心存善念，凡事皆可成就，只要有恒心和毅力，就能够战胜困难，达到自己的目标。榜样故事的意义在于激励我们不断追求进步，成为更好的自己。

作为观众，我很感谢央视榜样节目给我们展示了这么多优秀的人物和事迹。我希望央视能够继续推出更多的榜样节目，把更多的先进事例展现给大家。同时，我希望自己能够从中汲取力量，努力学习榜样们的精神和品质，为实现自己的梦想而努力奋斗。我也希望更多的人能够看到央视榜样节目，从中获得正能量，积极向上地面对生活和工作。

总结：央视榜样节目是一个展示正能量和先进事例的窗口，通过它我们可以学习到很多宝贵的经验和体会。央视榜样故事充满了感动和温情，让我们看到了人性的真善美。我相信，只要我们保持信仰和理想，勇往直前，就能够创造辉煌，成为真正的榜样！

**央视榜样心得体会感悟篇二**

心得体会112月8日晚，我观看了专题节目《榜样6》，祁发宝、廷.巴特尔、魏德友、孙金娣、陈定昌、黄大发、张桂梅党员同志和海南省三沙市七连屿党工委的典型事迹再现，彰显了优秀共产党员坚定信念，担当作为，服务群众，无私奉献的精神风貌，深刻诠释了中国共产党人不忘初心，牢记使命的执着坚守。

“我志愿加入中国共产党!”这句誓言今夜无数次在我耳边响起，声声入耳，声声入心。回顾百年，千万名共产党员前赴后继，书写着壮美诗篇;枚枚勋章，煜煜生辉，照亮了颗颗红心;榜样精神指引我们前进的方向。作为新时代的党员，我们要接过前辈手里的接力棒，为祖国的明天奉献我们的一份力量，并将共产党员这大无畏的牺牲精神、无私奉献的忘我精神、心系祖国的情怀继续传承下去。我们将不忘初心，牢记使命，砥砺前行，用我们的双手托起社区居民的健康，为社会主义的建设添砖加瓦!

**央视榜样心得体会感悟篇三**

第一段：榜样的力量（引言）。

央视榜样是指那些在各自领域中取得杰出成就并具有较高社会声誉的人物。他们的勇敢、担当和奉献精神，成为了广大群众学习的榜样。他们的故事，不仅体现了民族精神和时代风貌，更是一面镜子，反映了普通人追求卓越的努力和奋斗。作为普通人，我们应当关注央视榜样们的经历，领悟其中的智慧和思想，不断激励自己追求高尚的品质和卓越的成就。

第二段：勇气与担当。

央视榜样们在艰苦严峻的环境下表现出的勇气和担当，给了我们极大的启示。比如，抗震救灾中的“女子连”将勇敢和无私奉献的精神发扬到了极致。他们是那些用实际行动为人民的生命安全做出了巨大牺牲的人，他们的担当精神无疑是最为可贵的。这些央视榜样们的事迹让我们深刻认识到，在困难面前，我们不能逃避，更不能退却。我们要有与困难抗争的勇气和担当，不论面对什么样的困境，它们都只是磨炼我们品质的一道坎儿。

第三段：奉献与责任。

央视榜样们所展现的奉献和责任感是社会中最为可贵的品质之一。例如，医生们在抗击疫情期间以身体力行的付出，体现了他们无私的奉献精神。他们在病毒面前没有退缩，不畏艰辛，就像岁月静好中“最美逆行者”舒援医生们一样，他们用实际行动证明了医者仁心的价值。央视榜样们的奉献精神告诉我们，每个人都应当为社会责任负起一份责任，不仅要做好自己的本职工作，还要帮助他人，推动社会的发展与进步。

第四段：智慧与思想。

央视榜样们的智慧和思想是我们学习的源泉。他们以自身的实践和经验告诉我们，成功的背后往往是辛勤努力的付出、智慧的积累和勇于尝试的勇气。央视榜样们在经历艰辛之后赢得成功，并从中总结出了一系列的智慧和思想。比如，新闻界的著名主持人白岩松，他在许多采访中总结出“问得多、看得远”的一句话，告诉我们要勇于思考和探索。央视榜样们的智慧和思想经验是我们宝贵的财富，值得我们倾听和学习。

第五段：榜样精神的启示。

央视榜样们的精神给我们带来了许多启示，最重要的是勇气、担当、奉献和智慧等品质。勇气和担当告诉我们，不论面对多么艰难的困境，我们都要敢于面对，勇往直前。奉献与责任感提醒我们，作为一个有责任感的人，我们不能只顾自己的利益，还应当为他人、为社会多做贡献。智慧与思想告诉我们，只有通过持续不断的学习和思考，才能不断提高自己的素质和能力，实现自己的价值。央视榜样们给了我们非常宝贵的人生指引，我们应当以他们为榜样，不断努力追求卓越，成为自己人生的央视榜样。

总结：

央视榜样们以其勇气、担当、奉献和智慧，为我们树立了人生的楷模。通过学习他们的精神和经验，我们更好地认识了困难与挫折，并懂得如何去面对和解决它们。同时，榜样精神也为我们树立了正确的人生观，激励我们共同为社会的进步和发展而努力。央视榜样的力量无限，它们是我们前进的动力，是我们成长的营养，我们应当时刻关注央视榜样们的足迹，汲取他们的智慧和力量，让榜样精神伴随着我们，引领我们走向更加光明的未来。

**央视榜样心得体会感悟篇四**

央视榜样节目是一档由中央电视台推出的节目，通过报道全国各行各业的优秀人物，传递正能量，激励人们追求卓越，用实际行动诠释了“榜样的力量”。作为观众，我深受启发，在观看节目的过程中，我受到了不少启示，这些启示在我的生活中产生了积极的影响，下面我将根据我的经验，分享我的体会和感染。

第二段：勇毅。

在央视榜样节目中，有很多的故事给人们留下了深刻的印象。其中最让我感动的就是那些在逆境中顽强生存的故事。比如花游泳运动员吴敏霞，她因身体原因取得了很多比赛的冠军，但是在她看来，生命力和勇气才是最宝贵的。在与癌症做斗争的日子里，吴敏霞凭借自信和决心，终于战胜了病魔，重返赛场。如此勇毅的姿态，令人感到敬畏和钦佩。看到那一幕，我深深地理解了“困难面前不屈服”的真正涵义，我也深深体会到当人们处于情况最坏的时刻，他们所表现出来的坚强和气势会触动每个人的内心。

第三段：创新。

作为一个80后，我见证了很多新事物的兴起，但是每一个创新都离不开勇敢者的积极探索和尝试。无论是钢琴演奏家李云迪的精湛技艺，还是“聊斋志异”演员刘欢的对角色的独具匠心的表演，都是成就了他们事业的不懈努力和对创新的追求。从这些成功的人身上，我学到了不要停止探索，要保持好奇心，不断学习，用创新的思维开拓自己的事业道路，才能不断提升站在一个更高的起点上。

第四段：感恩。

央视榜样节目也传递出许多感人至深的故事。比如在抗击新冠肺炎疫情的斗争中，无数医护人员默默付出，英勇付出，矢志不渝地守卫着人民的生命和健康，他们用无私的爱凝聚起国家的力量，成为人们心目中最闪亮的明星，我也深深地感受到他们身上的坚贞和信仰，尽管时时刻刻都会遭受着巨大的心理和生理压力，但是他们依然心怀感恩，尽职尽责地工作。看到这些医护人员的付出，我不禁思考自己，是否也能在容易得到的时候感恩，为社会、为家人、为朋友做出我的贡献。

第五段：总结。

央视榜样节目不仅展示了一个个成功榜样的励志故事，更传递出了一种精神。从一个人到一个国家，我们都需要勉励推进，拿出韧性，积极面对。正如素有“榜样制造机”之称的央视榜样节目所言：“传递正能量，共创美好社会”。在这里，我们可以看到大家的成功路程的努力、创新、感恩和协作。希望我们每一个人都能在面对困难和挑战的时候，不断获得前进的动力，实现我们的理想和目标，成为正义、勇敢和坚强的人。

**央视榜样心得体会感悟篇五**

《榜样》将从10月26日起每晚8：00在中央电视台综合频道播出。下面是整理的关于央视榜样。

1000字范文，欢迎借鉴!

榜样的力量是巨大的，在日常工作生活中，我们需要榜样，通过榜样的力量，带动整个干部队伍奋进。10月27日中午，\*\*镇组织全镇党员干部在五楼会议室通过电视观看了由中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目，旨在提升党员干部的党性修养，真正发挥好党员干部的榜样作用。

当前，全国上下正深入开展“。

两学一做。

”学习教育，“学”是基础，“做”是关键，只有不断地向先进学习、向榜样学习、向典型学习，打牢“学”的基础，才能更好的指导我们广大党员干部“做”一名理想信念坚定、为民实干担当、勤勉敬业奉献的合格党员。由中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式诠释先进共产党员的精神风采。

《榜样》是中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”、“两学一做”特别节目。节目邀请了10位全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表来诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

观看《榜样》电视节目后，我思想感情的潮水在放纵奔流着，我想，做为一名共产党员，做为省档案局一员，现阶段正面临着全面建成档案强省的攻坚时期和全省档案工作“十三五”开局之年，一定要牢记党史、不忘初心，坚定理想信念，时刻保持一个共产党员的先进性和纯洁性，增强作为一名共产党员的使命感和责任感，做好表率、甘当公仆，为全省档案事业的发展作出应有的贡献。下面是我的几点体会：

一、不忘初心，加强党性意识，努力向榜样学习，争做学习的模范。伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样引领。在中国共产党95年波澜壮的历史进程中，涌现出了无数为祖国和人民无私奉献的优秀共产党员，他们的为民情怀、高尚情操，永远激励我们不忘初心、继续前进!202\_年7月1日，中共中央表彰了一百名全国优秀共产党员、一百名全国优秀党务工作者，三百个全国先进基层党组织。这五百个表彰对象是各行各业的先进典型，他们是全党8800多万党员和440多万基层党组织的杰出代表，是这个时代的榜样。

这次《榜样》节目里既有基层退休老党员罗官章，又有大山里给予孩子们希望的老师支月英，既有被誉为“工人院士”的中国中车长客股份公司高级技师李万君，又有94岁还奋战在手术台前的肝胆外科专家、中国科学院院士吴孟超，既有使流动的党旗成为农民工党员的一面心灵旗帜的固始县驻北京党工委书记苗振水，又有卧过底、毙过匪还被毒贩视作亲人的娄底市公安局巡特警支队巡逻处警大队大队长李贝。职业不同，经历不同，他们却有着相同的信仰：做为人民服务的公仆!这一双双手，握住奉献，又攥住信念。

在他们的故事当中，我一次又一次的想象与感受那95年前从南湖游船开始的第一次心跳，从井冈山到延安到西柏坡再到新中国，是如何顽强磅礴的保持到今天并依旧生机昂然，眼前仿佛出现着八个金色大字：不忘初心、继续前进。

当前，省委政府领导以及局(馆)领导对声像档案工作以及直接向省领导服务的摄影人员，在政治素质上提出了更高的标准、更严的要求。做为一名声像档案部的摄影人员，我会始终把学习作为锤炼党性的武器，自觉加强理想信念教育;牢固树立终身学习的理念，继续深入学习系列重要讲话，每次负责省委政府会议拍摄时，都要认真研读、学习会议精神，及时学习省委前沿理论知识和政策，着力提高党性修养。时刻以局(馆)优秀党员、身边的榜样以及焦裕禄等一批老一辈英雄模范人物为镜子，自觉净化朋友圈、生活圈，不断提升政治品格和思想境界，时刻保持饱满的干事创业激情。在工作中、生活中，不利于党的形象的声像档案坚决不提供，不利于党的形象的文章与言论坚决不发表，自觉用声像档案宣传党的历史功绩，为建设档案强省做出自己的努力。

二、不忘初心，强化宗旨意识，坚持走群众路线，争当服务群众的模范。中国共产党从诞生到现在，已经走过了95年的光辉历程。95年来，中国共产党从弱到强，逐步发展成为执政六十八年、拥有8800多万名党员的执政党;95年来，中国共产党领导广大人民取得了新民主主义革命胜利，实现了民族独立和人民解放，开启了中国历史的新纪元;95年来，中国共产党领导广大人民群众进行了中国历史上最广泛最深刻的社会变革，创造性地实现了由新民主主义到社会主义的发展;95年来，在中国共产党的领导下，我国的政治、经济、社会、文化、国防、外交等飞速发展，综合国力和国际影响力与日俱增，开创了建设有中国特色社会主义事业的新局面。我们党之所以取得一次又一次的胜利、取得一个又一个辉煌的成绩，依靠的力量源泉就是广大的人民群众!党的xx大提出，在中国共产党成立一百年时全面建成小康社会，在新中国成立一百年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。党的xx大之后，党中央又提出实现中华民族伟大复兴的中国梦。实现党的xx大确定的奋斗目标和中国梦，要求全党同志必须有优良作风。

什么是优良作风?说：“优良作风就是我们党历来坚持的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评以及艰苦奋斗、求真务实等作风。”我们共产党员是什么?是飘扬的旗，是挺立的树，是老百姓的主心骨，是燃烧自己照亮别人的红蜡烛，今年我们在党员当中倡导要做“四讲四有”党员，开展“两学一做”学习教育活动，就是为了让所有的党员都做到不忘初心，继续前进。

作为一名从基层来的党员，我更需要严格要求自己，始终坚持群众路线，切实把群众利益放在心中最高位置，始终相信群众、依靠群众、尊重群众。坚持从群众中来、到群众中去的工作方法，自觉与基层档案部门联系，了解并汇总基层情况。注重收集、归纳综合、分析研判各地各方面干部群众关注的需要解决的声像档案问题及时向领导反应，努力为建立健全覆盖人民群众的全省声像档案资源体系、利用体系和安全保障体系而不懈努力。

。

**央视榜样心得体会感悟篇六**

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样引领。12月8日，由中央组织部和中央广播电视总台联合制作的(建党100周年特别节目)《榜样6》如约而至。今年的榜样，有“七一勋章”获得者，有“全国优秀共产党员”、“全国优秀党务工作者”和“全国先进基层党组织”，他们是:“卫国戍边英雄团长”祁发宝，“草原之子、牧民英雄”廷·巴特尔，“戍边巡边50余载、边境线上的活界碑”魏德友，“美丽三沙建设者、祖国南大门守护者”七连屿党工委，“导弹专家、为国铸盾”陈定昌，“当代愚公、绝壁天渠映初心”黄大发、“‘燃灯’校长、大山妈妈”张桂梅，还有我们身边的榜样―—敢挑重担、敢滚钉板、敢打硬仗的“贴心书记、最美巾帼”孙金娣。

“不忘初心，继续前进”，通过学习这十组，七一勋章获得者、优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织等典型代表，看他们用行动诠释作为一个中国共产党人“富于理想、敢于创新，一身正气、心系群众、勇于担当、无私奉献，坚守信仰、践行誓言”的精神风采，观看《榜样6》期间我几次流泪，我志愿加入中国共产党，不是一句简单宣誓，而是一生的承诺。他们让我感受到作为一名共产党员的伟大。他们的一生都在最艰苦、最偏远、最贫困的地方生活和工作，在最平凡的岗位上做着与人民群众的利益息息相关的工作。我由衷的敬佩他们，这些榜样用浓浓的热爱之情对待自己的工作和群众，为了党的事业，为了广大群众的福祉，先大家后小家，作出了牺牲和妥协，赋予了生命更充实的意义。今后我一定要加强对自己的要求，努力提高自己，为党和人民作出更多的贡献。

**央视榜样心得体会感悟篇七**

看了《榜样6》后，我从张桂梅老师身上学习到了很多。

对此，为保障新招收100名学生的安全，张桂梅便带着全校的女老师和学生一起走进了教室，利用桌椅晚上搭成简易“宿舍”，白天教学，晚上休息。同时，又安排学校里的男老师在教学楼的楼梯间搭起“木板床”，轮流值守校园安全工作，全体教师为学生筑起了安全保障第一关。

当张桂梅决心要创办女子高中之时，便知其一路坎坷，在这样的环境里，全校仅有的17名教职员工中有9名相继辞职离开，100名学生有6名提出转学，这些情况让创办女子高中初期本就步履维艰的张桂梅更是雪上加霜。

只招收贫困家庭女孩?免除学杂费的办学制度?女子高中能否办得下去?面对社会上的质疑声，张桂梅鼓励大家：“留下的8名老师中有6名共产党员，只要党员在阵地就在，女子高中这块教育扶贫阵地一定守得住。”

张桂梅说过这样一句话：“如果我有追求，那就是我的事业;如果我有期盼，那就是我的学生;如果我有动力，那就是党和人民。”

所以，即使遇到再多的挫折，她也没有放弃建立女子中学的决心。

20xx年9月，在张桂梅老师的不懈努力下，在各级党委、政府和社会各界的支持与帮助下，全国惟一一所全免费的女子高中——华坪女子中学终于顺利成立。

**央视榜样心得体会感悟篇八**

作为21世纪的一名青年，我相信每个人都希望成为一个有价值、有意义的人。因此，当我听说央视推出了“榜样”节目，我感到非常兴奋。这个节目告诉我们一些非常出色的人的故事，他们克服了困难、跨越了障碍，成为了他们今天的样子。在观看了这个节目之后，我深深被这些人的韧性、勇气和智慧所感动，这些值得借鉴和学习的品质应该在我们的生活中流露出来。

第二段：勇敢的韧性。

在“榜样”节目中，我学到了许多战胜困难的故事，其中似乎无论是哪个榜样，韧性都是最重要的一种品质。他们面对着不同的挑战，但是他们每一个人都用他们的智慧和毅力克服了它们。他们没有屈服于挑战，而是努力摆脱自怜、克服困难，最终战胜了他们。这种勇气和韧性让我感到震撼和钦佩。

第三段：智慧。

另一种我从“榜样”节目中学到的品质是智慧。所有的榜样都有自己的智慧，这种智慧不仅仅是技术的，还包括优秀的人际关系和解决问题的方式。无论是日常生活中的小问题，还是生活中的大问题，都需要我们学会有效地解决，这需要有智慧。榜样展示了这种品质，他们在解决各种问题时采取的决策和行动值得我们学习和仿效。

第四段：胸怀与善良。

当我看到这些榜样的故事时，我还注意到另一个重要品质：胸怀和善良。他们的内心真诚，尊重和关心他人。不管是在学术领域还是在商业领域，他们都是伟大的人物，但他们以平等、尊重和善意看待自己和身边的人。他们在拥抱世界的时候，也带着大度和同情心，这对我们这种年轻人来说，是一个巨大的启示。

第五段：总结。

观看“榜样”节目的过程中，我学到了太多太多。学会韧性、智慧、胸怀和善良，不仅可以让我们变得出类拔萃，而且可以让我们更加热爱生活。这些品质一起构成了一个出色的人物塑造，可以让我们在生活中更好地适应和让我们更快乐。我感谢央视为我提供了这样一个机会，在“榜样”节目中，向我展示了那些非凡智慧、韧性、胸怀和善良的榜样。感谢他们将他们的故事和品质分享给我们，希望我们能够汲取养分，让自己变得更好。

**央视榜样心得体会感悟篇九**

这是团结!国家一声令下，全国宅家;一声令下，武汉封城;一声令下，援助湖北。疫情的战争是否胜利，取决于人们的心是否齐。一个月，人们自觉的带上了口罩，一个月，人们不再聚集，就是这一月又一月，换来了人们今日的笑脸，换来了那摘下口罩后清新的空气。

这是勇气!4.2万人奔赴武汉，他们奋不顾身的涌向前线。站在他们身后的，有他们白发苍苍的爸爸妈妈们，有满脸泪水的爱人们，更有在家盼着他们回家的子女们。但他们知道，如果没有这一个个的付出者，哪会换得胜利。于是，他们用衣袖擦干眼泪，用不舍的目光看看家人，咬咬牙，仍然奔向\"战场\"。

这是坚持!曾有外国人问中国医生：\"多大岁数的病人就不抢救了?\"中国医生告诉他：\"无论年龄有多大，我们都尽全力!\"是啊，有多少年过半百，甚至八十岁的老爷爷老奶奶们，都被这些白衣天使们从死神的手里抢过了生命，抢过了时间。他们虽身患重病，却也不忘给医生护士们竖一个鼓励的大拇指。

就是这些小小的力量汇聚在一起，凝聚成了一股足以让中国战胜疫情，做到本土零病例的强大力量!金秋十月，我们回首过往，展望未来，无不为自己的国家而感到骄傲，无不为自己是一个中国人而感到骄傲。疫情使我们的国家变得更加团结，更加坚定。相信未来的中国，一定会更加繁荣富强!

**央视榜样心得体会感悟篇十**

作为一名年轻人，领导干部或者志愿者，我对央视频道榜样人物进行了深入的了解，并从中汲取了不少心得和体会。他们的故事、事迹、信仰以及感人的言行，让我更加坚定了自己前进的方向。在此，我想分享一下自己的心得和体会。

一、央视频道榜样的人物是育人的模范，他们不仅用自己的行为和言语带给人们启示，他们更是用自己的人格魅力在不知不觉中影响身边的人。我极为崇拜其中的赵丽敏老师。在她的身上，我看到了一位忠于自己的理想、坚持自己努力和奋斗、守护家庭、关注周围每一位同事与学生的老师形象。她的每一个言行举止，看似平淡无奇，却真实地告诉我们，教育需要的不是华丽的言辞和演讲技巧，而是用心和耐心来培植孩子们的人格和性情。

二、央视频道榜样的人物要有理想信仰，他们不仅有独特的思想观念，而且都反抗变革的追求个性和接受艰辛的锤炼。葛剑雄是个励志的人物，他的追求不仅在于个人自我实现，更深层次的是要让中华民族文化重现辉煌。他在学习西洋经典文学、深究古代汉字等过程中，以一个人的力量化解困境、创造新的世界。

三、央视频道榜样的人物的背后有一个坚固的支撑，这个支撑来自于他们朴实无华的家庭和身边的人。陈建州，这位从民间艺人到知名主持人的发展历程，启示我们：在改变自己的同时，也要保持家庭和亲人的理解、支持和关爱。要建立一个积极、健康、向上的家庭氛围，成为一个家庭的顶梁柱和支持者。家庭的温暖和支撑，是央视频道榜样人物们成就此高的关键之一。

四、央视频道榜样的人物都有温暖的人格魅力，同时又有明确的事业目标与追求。《乘风破浪》这部电影中的吴京，不仅是一位硬汉，更是一份平凡职业者与作为一个父亲的角色，他的较真精神、对事业的专注，让我们看到了一个成功男人的冷酷面具背后幸福的家庭与哭泣泪目的父亲形象。

五、央视频道榜样的人物追求卓越的品质和作为，这个道路不容易，但也渴望我们去前行。《侠隐传奇》中的于和伟，在他的创作和良心制作中，举起了良心的旗帜。正是因为这一坚定的认知，才让他在好莱坞这个行业的森林中站立相对，更激发了他非凡的改变世界的能量。

总之，央视频道榜样的人物不仅是一个精神的力量，也是一个生命的一部分。通过他们的故事，我们能够更好地结识自我、知道自己想要的路与方向，以及学习怎样从众生活，不停地追求自己的个性化并在其中越做越好。我相信，在央视频道榜样的人物带领下，我们一定会更加成长与进步。

**央视榜样心得体会感悟篇十一**

。

中央组织部和中央广播电视总台联合录制的《榜样》（建党\_周年特别节目）12月8日晚8点开播。榜样的身上有动人的故事、质朴的美。广大党员干部要追寻“榜样之光”，点燃“务实引擎”“本领引擎”“创新引擎”，奋力追逐榜样之光，在新的征程上贡献智慧与力量。

追寻“榜样之光”，点燃为民服务的“务实引擎”。

为民服务是广大党员干部的初心与使命。从引导牧民“减羊增牛”的廷·巴特尔到团结带领岛上群众兴建家园的海南省三沙市七连屿党工委，再到解决王坝村缺水问题的“当代愚公”黄大年，他们深入为民实践，用真挚之心和务实之行绘就“初心图”。党员干部要主动对标榜样之“美”，为群众服务不能“坐着等”“慢着做”，而要见行动、有效率，要主动去做、马上就干，以起而行之的姿态为民办实事，以奉献自我、造福人民的热忱与信仰干好为民事业，坚持用真心真情真行践行初心使命，在为民路上“不变向”“不掉线”。

追寻“榜样之光”，点燃知行互促的“本领引擎”。

在边防一干就是20多年，曾有13次与死神擦肩而过，祁发宝是一个边防军人，在平时苦练本领，在实践中磨砺意志，为维护国家的领土主权奉献青春、贡献力量。事业的成就、梦想的实现没有任何捷径可走，需要付出努力与汗水，需要脚踏实地的“真韧劲”，而非投机取巧的“假把式”。党员干部要追寻“榜样之光”，主动投身“实践熔炉”，经受实践历练，磨砺“铁肩膀”“硬脊梁”，同时在工作实践中发扬理论联系实际的学风，做到学以致用、实践提能，在实践中检验学习成果，巩固所学所知，推动自身的成长进步，凝聚事业发展的持久力量。

追寻“榜样之光”，点燃干事创业的“创新引擎”。

问渠那得清如许，为有源头活水来。事业发展需要“源头活水”的灌注，依靠创新创造不断进步、走向未来。孙金娣作为江苏省南京市仙林街道党工委书记，团结带领党员干部开创了网格化党建模式，以创新为抓手凝聚推动工作进步与发展的力量。创新是事业快速发展的“领跑密码”，党员干部要追寻这道“创新之光”，在工作中大胆探索、主动发现新的方法和道路，要活学、活用理论，用足、用活政策，对于发展过程中的“中梗阻”大刀阔斧，从实际情况出发多问、多学、多想，将工作实际与解决方法融会贯通，为事业发展注入创新动能。

**央视榜样心得体会感悟篇十二**

央视榜样，作为央视创办70周年的重要活动之一，旨在向观众展现优秀人物的故事，传递正能量。我作为一名中学生，在央视榜样的节目中看到了许多优秀人物的事迹，受益匪浅。

段落二：感受央视榜样带来的正能量。

央视榜样节目中，涵盖了众多领域的优秀人物，他们有的是科技界的专家，有的是医疗界的抗疫英雄，有的是文艺界的才子才女。他们用自己的实际行动诠释着“为人民服务”的宗旨，用一份爱心感染着每个观众的心。在这些优秀人物的身上，我看到了社会主义核心价值观的体现，看到了中华民族的优秀传统和现代时代精神的融合。

段落三：破解负面情绪，借鉴优秀人物的做法。

在看完央视榜样的节目后，我发现自己的情绪状态发生了明显的变化。此前，由于社会舆论中的一些负面情绪，我也曾经感到过迷茫和压抑。但是通过观看央视榜样节目，我看到了真正的英雄和做事的方法，他们的坚定信念和实际行动也给了我帮助。

段落四：呼吁传承正能量，让社会更美好。

随着网络时代的到来，现代社会的负面情绪在社交媒体上不断滋长。在这种情况下，我们需要更多这样的正能量作品，让人们更多地了解到真实的优秀人物和正能量故事。我们也应该在日常生活中，传承这些优秀人物的精神，让我们的社会更加美好。

段落五：总结央视榜样带给我的启示。

央视榜样节目，不仅展现了优秀人物的事迹，更让我对生活和未来有了更清晰的认识。优秀人物所诉说的不仅是成功的故事，更是面对挫折和危机的勇气和决心。他们以实际行动践行了中华民族的优秀传统，体现了社会主义核心价值观。这启示我，在面对生活和社会现实时，要有坚定的信仰和行动，这样才能让自己和社会更加美好。

**央视榜样心得体会感悟篇十三**

央视频道榜样是央视综合频道推出的一档纪实类节目，通过讲述各行各业中优秀的人物故事，激励观众学习他们的精神品质和行为规范。作为观众中的一员，我也深受榜样的启迪，收获良多，以下是我的个人心得体会。

第二段：学习坚韧精神。

榜样节目中，有许多人物都经历了人生的坎坷和挫折，但他们从未放弃，始终坚持自己的信仰和理想。比如高云翔，他虽然遭遇了舞台上的多次失败，但他仍然坚持不懈地追求自己的梦想，最终成为一位优秀的演员；还有刘烨，他在拍摄电影《芳华》时，受伤一直坚持拍摄，用实际行动证明了自己的专业精神和坚韧性。这些榜样的事迹让我看到了人类自身拥有的不凡力量，也让我更坚信，只有不放弃，才有机会成功。

第三段：受益职场智慧。

榜样节目中，有很多职场中的佼佼者，他们用自己的经历和方法，向我们揭示了许多职场智慧。比如现场上的姜昆老师，他用自己的到场率，教会我们学习和工作时要准时保质；还有许多企业家，如马云，他们描绘了企业创新，领导思考和发展规划的方法。通过观看这些精彩的职场故事，我们可以更好地了解职场中不同角色之间的关系，从而更好地发挥自己的工作能力，在事业上迈上更高的阶梯。

第四段：强化家庭观念。

榜样节目中，也有许多成功者不仅在事业上成就卓著，而且在家庭中也和睦幸福。他们通过自己的亲身经验，向我们展示了家庭和谐的生活方式。比如何炅，他把家庭放在事业之上，致力于创造家庭和睦和谐的氛围，让我们了解到一个合适的家庭生活对个人的重要性，这对我们的家庭和谐意识和家庭观念的强化都具有积极意义。

第五段：总结。

综上所述，央视频道榜样是一档可以启迪人心，开阔视野的节目。它通过传递不同领域的成功者的故事，向我们展示了成功者的心态、价值观和成就方法；同时，也展现了他们优秀的品质和良好的道德规范。作为观众，我们可以在观看节目的同时，学习他们的成功经验，用于个人生活和工作中，从而在前进的路上不断提高自己，实现人生价值。

**央视榜样心得体会感悟篇十四**

在所有中国人的心里，注定是一个永生难忘的记忆。新型冠状病毒的肆虐，让辞旧迎新的钟声更加沉重，人们脸上的那一个个口罩，让这个春节倍感冷清。

这个冬天，梅花依然宁静地开放;这个冬天，蓝天依旧明净如洗;这个冬天的武汉却非常艰难，全国人民却非常艰难。在这特殊的日子里，我们谨遵医嘱，静静地待在家中。我们为武汉忧心忡忡，我们为治愈病例的增多而感到高兴，为武汉的人们牵肠挂肚。

与此同时，有一群人，他们正冲在前方，用自己的平凡之躯为身后的亿万中国人筑起防护的堡垒,他们舍小家为大家，不眠不休，战斗在这场没有硝烟的战场上的最前沿。他们是来自全国各地的最美逆行者，他们是新时代的最美先锋人物，他们是可亲可敬的白衣天使。

在这群人当中，有一位84岁的老院士，叫钟南山，17年前，这位老院士奋斗在抗非的最前线上，为抗击非典立下了汗马功劳。17年后的今天他临危受命，搭上前往武汉的高铁，再次前往抗击疫情的前线;86岁的董宗祁老教授，他坐在轮椅上，一上午看了30多个病人，他说：“我这辈子，就是为了救人”;73岁的李兰娟教授，知道国家有难，她毫不犹豫前往武汉，坚定地说出她的誓言：“我打算长期待在武汉，与那边的医护人员一起奋斗!”

这世上哪有什么岁月静好，只是因为有人在替我们负重前行罢了，这世上哪有什么天生的英雄，只有因为人们需要，才有人愿意牺牲自己成为英雄。

虽然我不知道他们是谁，但我明白他们是为了谁。他们也许并不富裕，甚至有些贫穷;他们也许并不高大，甚至有些瘦弱;他们也许并不光鲜，甚至有点卑微，他们的形象在我心中是那样模糊，但他们的精神在我心中却是那样鲜明;不计生死，不求回报，默默坚守的他们，守护着健康，保卫着生命。

普通的我们无法到达正面战场与病毒作战，我们只能做好我们的后勤工作，不出门，少出门，勤洗手，戴口罩，这是为了不给他们添麻烦，祝愿他们平安早日凯旋。

彩虹为证，千古不变，我要高歌。为生命喜悦，万物都歌颂你的慈爱，大地诉说你的恩情。

致敬白衣天使!

致敬最美逆行者!

致敬抗击疫情的每一个人!

**央视榜样心得体会感悟篇十五**

如今，央视频道榜样已经成为了一个崭新的概念和引导人们走向正确人生道路的新方式。作为社会的一分子，我们不仅需要在生活中塑造自己的榜样形象，还需要从央视频道榜样身上汲取经验和智慧，进一步完善自我，实现个人价值的最大化。在下面的几个段落里，我将分享一些个人理解和体验，探讨央视频道榜样对我们的启示和助益。

第一段：认知榜样的作用，提高自己的品质。

央视频道榜样以强烈的责任感、正义感和使命感为引领，搭建起一个正能量的人生导航标志。通过央视频道榜样的身上，我们可以看到他们做事认真，做人诚实守信。他们努力诠释着中华民族传统优秀文化，秉承着先砥而后继的文化传承理念。这些优秀品质可以激励我们每个人在日常生活中勇于担当、开拓创新、弘扬正气，提升自己的品质。

第二段：感受榜样所传递的思想力量。

央视频道的榜样们总是在不断思考自己为什么要做什么，做到什么地步才算做好，有多少帮助和影响，对社会和人的发展有何益处。他们的思考和行动总是与社会需要和人们利益息息相关。对于我们而言，要通过学习央视频道榜样的思想理念，在自己的生活中注重思考，锻炼独立思考和判断力，通过个人的能力和思想启迪，尽自己的努力为社会、为人类作贡献。

第三段：贯彻榜样的精神，将个人价值发挥到最大化。

央视频道榜样必须在自我建设方面不断努力，防止自己的疏忽从而给社会产生不良影响。因此，我们对自己要有足够的自我要求，不断反省自我，发现不足，不断探求自己的优势，在个人领域里寻求最大化发挥。通过认真思考和榜样的引导，我们将更容易找到自己的定位和目标，并有信心和行动力去实现自己的人生价值。

第四段：建设积极阳光的人生态度。

央视频道榜样总是把正能量和向上的态度传播给人，通过他们的言行塑造和绘制出一个全新的社会画面。我们也应该向央视频道榜样的这种积极阳光的人生态度学习，表现出自己的积极性和生命力。在任何情况下，都要用积极向上的态度面对生活中的困难和挑战，认为挫折是成长和成功的过程中必须要经历的，避免将困难视为生活的终点，可持续地前进。

第五段：实践，不断进步。

理论为基础，实践为检验。只有通过实践给自己锻造了最坚强的动力和气度，才能跨越自我界限，超越限制，做出一番成功的成就。因此，我们必须将央视频道榜样的精神和理念融入到生活的实践中，不断前进，超越自我，激发内心的强大力量，才能在未来的路上实现更大的价值。

总而言之，央视频道榜样是一种生命力和社会正能量的体现，其精神和理念不仅是我们努力追求的目标，也是我们重要学习的对象。我们深深地理解了央视频道榜样的价值与意义，应该不断将这些精神和理念融入到生活中，不断进步，不断超越自我，成就更大的成功。

**央视榜样心得体会感悟篇十六**

为了更好落实“两优一先”“两学一做”精神，央视在10月26日播出特别节目《榜样》，相信大家观看后都有很多感想吧!小编分享202\_央视榜样观看心得体会给大家，欢迎阅读!

“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》于10月26日20：00在中央电视台综合频道播出，为了更好与学习贯彻党的十八届六中全会精神结合起来，教育引导党员以先烈先进作为镜子，向榜样先锋看齐，传承和弘扬伟大的长征精神，公管学院党委组织硕士生、本科生生党支部党员代表40余人在学院202会议室观看直播，博士生党支部成员则通过网络直播观看、学习。

公管学院党委书记马冬卉、党委副书记童文胜、研究生辅导员罗东春、本科生辅导员徐川与党员同学一起观看学习。

《榜样》通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

观看直播过程中，各位党员同学深深的为104岁老红军秦华李长征中虽腿部中枪仍然跟着走而感动;为带领山区百姓致富，经过三年失败终将天麻实验成功，坚守信念的罗官章而感动;为三十六年坚守在偏远山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，播撒希望，无怨无悔的支月英而感动;为坚守共产党人坚定，独具大国工匠的李万君而感动;为老乡们的“服务器”苗振水而感动;为“救过人、卧过底、毙过匪”的李贝而感动;为党龄60年、从医73年依然坚守一线的吴孟超而感动。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领，硕士202\_级党支部郭金元表示要以这些优秀党员为榜样，向榜样看齐、做合格党员。

博士202\_级党支部万凯表示在学习和生活中以一名优秀党员的标准严格要求自己，做到党员模范的带头作用，不忘初心、继续前进。

本科生党支部王一璇表示我们应继承和发扬革命先辈的优良传统，不畏困难，为实现中华民族的伟大复兴，贡献自己的力量。

党委副书记童文胜作为博士生党支部成员之一，在看后也与博士生党员一起分享了他的观后感，他谈到，“中央电视台播放的基层支部榜样，让我们深深的懂得学生基层支部组织建设、思想建设的重要，作为支部成员，必须牢记党的宗旨，身体力行“两学一做”。

榜样的力量是巨大的，在日常工作生活中，我们需要榜样，通过榜样的`力量，带动整个干部队伍奋进。

10月27日中午，㵲阳镇组织全镇党员干部在五楼会议室通过电视观看了由中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目，旨在提升党员干部的党性修养，真正发挥好党员干部的榜样作用。

当前，全国上下正深入开展“两学一做”学习教育，“学”是基础，“做”是关键，只有不断地向先进学习、向榜样学习、向典型学习，打牢“学”的基础，才能更好的指导我们广大党员干部“做”一名理想信念坚定、为民实干担当、勤勉敬业奉献的合格党员。

由中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式诠释先进共产党员的精神风采。

党员干部分布在各行各业、各条战线，只有每一名党员都发挥模范带头作用，才能充分体现党的先进性，构筑坚强的战斗保垒。

通过观看“榜样”专题节目，在㵲阳镇党员干部中形成了向榜样看齐，向先进看齐的浓厚氛围，不断推进“两学一做”学习教育深入人心，为开创全镇各项工作奠定良好基础。

6日晚8时，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。

该专题节目时长近2个小时，以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请10位今年受表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

“这么难，您为什么不离开?”当主持人问江西省宜春市奉新县澡下镇白洋教学点教师支月英时，支月英坦言也曾动摇过，但大山里的孩子怎么办?支月英坚守36年，教出了一千多名学生，带出了整整两代人。

原湖北省五峰土家族自治县人大常委会副主任罗官章，退休19年来，扎根五峰牛庄，带领群众脱贫致富。

一身土家传统服装的罗官章在节目中说：“我党龄60年，认真回顾，我没有辜负党对我的期望。

在节目播出前，媒体界就已广泛关注。

27日，“共产党员”微信公号在文章中播放了《榜样》的预告片。

文章推出后，迅速在朋友圈引起转发和分享风潮，阅读人数瞬间超过1万。

广大网友纷纷点赞并参与留言。

网友“昨天今天和明天”留言说：“生活如此丰富多彩，思绪难免纷繁复杂。

这个时候推典范、树标杆，真是及时雨!”

节目一经播出，引起社会各界强烈反响。

网友@白栅栏留言：“感动的落泪!榜样的力量无穷，榜样照亮了时代，照亮了我们要走的路;网友@希望的种子说：“榜样就在我们身边，他们是看得见的榜样，摸得着的信仰”;网友@每一天每一年说：“榜样们虽然在各行各业，但他们却有共同的特质：都是好人!”

**央视榜样心得体会感悟篇十七**

央视榜样六是中国中央电视台制作的一档栏目，以介绍身边优秀人物、传递正能量为主要内容。该节目以真实、感人的故事展示了普通人在不同领域中不懈追求进步和奉献的精神。通过观看央视榜样六，我深受启发，收获颇丰，从中体会到了许多人生哲理。以下是我对央视榜样六的观看心得体会。

第一层，榜样六给了我一个更加全面的视野。节目中展现的榜样人物来自不同行业、不同岗位，他们的故事各有千秋，但都在自己的领域内做出了卓越的成绩，为社会做出了巨大贡献。有从医一线默默坚守的医生，有关心青少年成长的教育工作者，还有为公益事业默默付出的志愿者等等。通过观看这些故事，我了解到了更多不同职业的人们的辛勤工作和付出，感受到了他们追求卓越和奉献精神的力量。这让我深刻认识到，每一个行业都需要优秀的人才推动发展，每一个岗位都有自己的价值和意义。

第二层，榜样六激发了我对追求梦想的动力。节目中的榜样人物无论在面临困难和挑战时，都能坚守自己的信念，勇敢面对、积极应对。他们用自己的努力和智慧，战胜各种困难，取得了巨大的成绩。他们的故事告诉我，只要坚定自己的目标，付出努力和汗水，就一定能够实现自己的梦想。榜样六深刻地教会了我在追求梦想的道路上坚持不懈、奋发向前的精神。

第三层，榜样六让我意识到了人与人之间的互助和温情。在节目中，许多榜样人物都追求着个人价值的同时，也不忘互助他人。他们用自己的行动展现了社会公德的重要性。有的榜样人物在执法一线，他们积极维护社会治安，保护民众安全；有的榜样人物在支教岗位上，他们用心灵的温暖和知识的力量帮助贫困地区的孩子们；还有的榜样人物在环保领域，他们通过种植树木、垃圾分类等行动呼吁人们保护环境。这些榜样人物的行动让我思考自己在日常生活中能够为他人做些什么，为社会做些什么，让我深深感受到了互助和温情的力量。

第四层，榜样六给了我一种积极的生活态度。节目中的故事多以正能量为主题，展现了榜样人物积极向上、乐观向前的生活态度。他们从容面对生活的挫折和磨难，鼓励自己积极面对困难，勇敢面对挑战。无论是面对工作还是生活中的困境，他们总能用乐观和积极的心态面对。这种积极的生活态度感染了我，让我明白了生活中出现问题并不可怕，我们需要做的就是抱着积极的态度去面对和解决问题。

第五层，榜样六启示了我对社会责任的思考。节目中展示的榜样人物通过实际行动践行社会责任，用自己的力量为社会做出贡献。对于我来说，更重要的是，观看这些故事使我思考到自己身上是否也能有类似的行为。每个人都有自己的专业知识、技能和时间，通过用自己的能力为他人、为社会做些事情，无论是大还是小，都是我们的社会责任。榜样六让我明白到为社会尽自己的一份力量是我们每个人的责任和使命。

通过观看央视榜样六，我获得了新的视野，得到了追求梦想的动力，发现了人与人之间的互助和温情，树立了积极的生活态度，也意识到了个人和社会责任的重要性。榜样六给我提供了很多启示，鼓舞了我继续奋斗、追求卓越，让我深深感受到了奉献精神的力量。在以后的生活中，我会时刻谨记榜样六的教诲，不断提高自己的素质和能力，为实现个人价值和社会发展做出更大的贡献。

**央视榜样心得体会感悟篇十八**

《榜样》专题片正在中央电视台热播，大家可以去观看，学习片中优秀共产党员的工作精神!这是小编分享给大家的央视202\_年榜样观看心得体会，欢迎大家阅读!

通过部机关远教站点收看中央电视台一套“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》，开展了一场难忘的学习教育。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

看到女教师支月英为了山里孩子无暇照顾自己女儿时，身为年轻妈妈的陈珊珊忍不住双眼泛红;看到罗官章从领导干部岗位退休回乡带领乡亲们种天麻致富，奔赴在脱贫攻坚主战场的“第一书记”与驻村干部感同身受;看到河南固始县驻北京农民工党工委书记苗振水为流动党员建起一个家时，全体干部为之惊叹;看到103岁老红军秦华礼、方志敏烈士的女儿方梅等嘉宾现身讲述革命前辈和本人追求真理、心怀人民的奋斗历程时，现场响起经久不息的掌声。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。

整场节目让观看的组工干部内心深处受到了强烈感染和触动，纷纷表示这些优秀共产党人对党忠诚、一心为民、无私奉献的宝贵品格，也将激励自己扎根基层、立足岗位、服务人民，用实际行动为石泉的基层党组织建设，为实现“三宜”石泉贡献一份力量。

中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目于10月26日晚间在中央电视台综合频道播出，该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，进行典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等。

《榜样》专题节目的播出，集中展现近年来各行各业涌现的优秀共产党员和先进基层党组织事迹。

树立什么样的榜样，就体现什么样的导向。

让乡亲们荷包里有钱的“退休县官”罗官章、在深山播撒希望的支教老师支月英、为人民绽放的“警界之花”李贝、甘愿牺牲奉献永远为党争光的苗振水、“工人院士”李万君……榜样，亮如明烛，灿若星斗。

梁启超曾说过：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。

青少年，是家庭兴盛的关键，是国家繁荣的源力，是社会延续的希望;青少年强则家庭兴，青少年强则国家雄，青少年强则社会昌。

青少年处在人生的十字路口，他们对于家庭、国家、社会影响甚大，因此对于青少年的成长，应当给予更多的关注和培养。

做为青年一代，观看《榜样》后我们该学点什么?

当下，有的青少年把年轻的资本当成挥霍的本钱。

在学习上敷于表面，仅停留在完成作业的层面，不能静下心来刻苦专研。

在工作上浮浮躁躁，缺乏吃苦耐劳的精神，迟到早退，工作期间玩游戏、逛淘宝、聊天。

在生活上也是饭来张口、衣来伸手，更有甚者把学校里换下来的脏衣服拿回家里让父母帮忙洗。

以上这些年轻人正是缺少对优秀榜样的学习和认知，才在人生的道路上失去方向、失去力量，怎能挑起建设美丽强国的使命担当?《榜样》无疑是激发青年人奋进的“新教材”。

古人云“以铜为镜，可以正衣冠;以古为镜，可以知兴替;以人为镜，可以明得失。

让“榜样”成为青年一代前进路上的引领者，助力青少年前行，引导青年一代树立正确的.世界观，人生观和价值观。

“青年的思想愈被榜样的力量所激励，就愈会发出强烈的光辉。

苏联著名作家法捷耶夫的话，激励了一代又一代青年。

榜样的力量是无穷的，榜样让青少年在学习、工作和生活中中有了一面“镜子”，放在推进“四个全面”战略布局、决胜小康社会阶段的今天，我们更加需要用榜样的力量为青年“护航”，让更多青年投身社会主义建设，以“工匠精神”干好岗位工作，为集体、为社会、为国家、为民族发展贡献出自己的一份力量。

为深入推进“两学一做”学习教育，进一步宣传学习道德模范先进事迹，近日，区住建局局党委和各党支部分别组织党员干部集中观看了中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目，并以此为契机在全局掀起学榜样、做榜样、争当榜样的浓厚氛围。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年受表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神和风采。

党员们观看时专注用心，全神贯注;观看后又就精彩片断展开了热烈的议论，结合局党委班子成员和各党支部党员自身实际，交流了各自观看的感受。

此外，每名党员就讨论内容，书面撰写一篇深刻的观后感。

学习结束后，各党支部书记对本次学习活动进行了总结，希望每名党员干部都能够以先进模范的感人事迹为榜样，学习他们的榜样精神，坚定党员理想信念，全身心为住建工作无私奉献。

**央视榜样心得体会感悟篇十九**

第一段：引入央视榜样及其重要性（200字）。

央视榜样是指那些在工作、学习以及公益事业中作出杰出贡献的人物，他们的事迹激励着广大观众。央视榜样以其高尚的品质、卓越的能力和坚定的信仰，成为社会上一个独特的群体，以他们的行为和思想影响着人们的价值观、世界观和人生观。

第二段：央视榜样的影响力（200字）。

央视榜样的影响力主要体现在两个方面：一是他们的事迹给人们带来了强烈的情感共鸣，激励了人们的积极向上态度；二是他们的努力和勇气树立了良好的道德楷模，促使更多的人去向他们学习。

第三段：从央视榜样中学到的精神品质（300字）。

观看央视榜样给我留下深刻的印象，特别是他们身上所体现出的优秀品质。例如，他们的坚持不懈、勇于担当的精神，让我明白只有坚持不懈，才能取得成功；他们的乐观积极、对困难从不退缩的态度，让我看到了奋斗的力量；他们的无私奉献、关爱他人的举动，让我深深感受到了人间真情。

第四段：央视榜样的启示（300字）。

央视榜样给予我们很多启示。首先，我们应该学习央视榜样的坚持不懈的精神，勇敢地面对困难和挑战。其次，我们应该对待生活和工作积极向上，乐观开朗。再次，我们应该学会感恩，关心他人，付出一份心意和爱心。最后，我们应该树立正确的价值观和人生观，追求真善美。

第五段：我在日常生活中的行动（200字）。

每个人都可以从央视榜样中得到启发，我也不例外。我决定从现在开始，在日常生活中融入榜样的精神。无论遇到什么困难和挫折，我都要勇敢面对，坚持不懈；无论是生活还是工作，我都要保持乐观积极的态度；同时，我希望通过自己的努力，为社会做出贡献，关心他人，传递爱心；最重要的是，我要树立正确的价值观，追求真善美的人生。

通过观看央视榜样，我们可以感受到那些伟大人物的精神力量，他们坚持不懈、勇于担当的品质成为我们学习的楷模，并启发我们追求真善美的人生。作为看似平凡的每一个人，我们也可以在日常生活中，通过学习他们的精神品质，付出一份心意和爱心，为建设美好社会贡献自己的力量。

**央视榜样心得体会感悟篇二十**

近日，我有幸观看了央视推出的一档纪录片《央视榜样六》，深受震撼和教育。这档纪录片以“敢为人先、挺身而出”为主题，讲述了六位榜样的感人事迹。通过观看，我不仅对他们的奋斗精神和品质赞叹不已，更从他们身上汲取到了许多宝贵的品质和力量。下面，我将简要分享一下五个方面的观看体会。

首先，央视榜样六中的张富清榜样的坚定信念给了我很大的启示。作为两弹一星功勋奖章获得者，张富清在被告知罹患肺癌的消息后，毅然决然放弃了进一步治疗的机会，坚持为国家科研事业做贡献。他的付出和奉献让我深感震撼。无论在什么时候，只要心中有了坚定的信念，就能够乘风破浪，争取到更多的成功和荣誉。

其次，陈树林榜样在生命最后的岁月里坚守医者本职的精神也让我深受打动。陈树林是著名的心脏外科医生，他在退休后在贫困地区开办义诊，帮助无数需要手术的患者。他说“做医学研究是为了扩大救治面，而不是削减救治面。”这种坚守初心的精神让我明白，无论身处何地，我们都有责任和义务去帮助那些需要帮助的人。

第三，央视榜样六中的王石榜样通过努力奋斗实现了他的人生价值，给了我很大的信心。王石从一个出生在农村、面临各种困难和挫折的普通人，通过自己的努力和坚持，最终创建了著名的万科企业。他的故事让我相信，只要努力学习和努力奋斗，就一定能够实现自己的人生价值。

第四，邓小平榜样的坚持改革创新精神给了我很大的启示。邓小平作为中国改革开放的总设计师，他一直坚持改革开放的道路，从不犹豫和动摇。他说：“改革开放是决定中国命运的关键一招”。他的坚持让我认识到，改革创新是推动社会进步和发展的重要动力，我们要勇于尝试和创新，追求更好的未来。

最后，海峡两岸交流合作先锋郑板桥榜样通过和平合作实现两岸关系和发展，给了我很深的思考。郑板桥是一位两岸交流合作的倡导者和实践者，他一生致力于推动海峡两岸的交流与合作。通过观看他的事迹，我明白了和平合作对于两岸关系的重要性，我们应该以开放的心态去接纳不同的声音和观点，推动两岸更加和谐、稳定和繁荣的发展。

通过观看央视榜样六，我深深感受到了六位榜样的伟大和奉献。他们的事迹给了我很大的启示和激励，让我认识到自己作为一名普通人也应该有自己的梦想和追求，并为之努力奋斗。同时，我也明白了只有坚守信念、忠于初心，勇于创新和合作，才能够在人生的道路上赢得荣誉与成功。我会将这些观看体会贯彻到自己的日常生活中，努力向着更高更远的目标前进。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！