# 2025年中学军训自我鉴定500字实用(八篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-01-21

*中学军训自我鉴定500字一在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神...*

**中学军训自我鉴定500字一**

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢?我深深地体会到“团结就是力量”!

没有吃过苦是不知道什么才是甜的.，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的??

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

**中学军训自我鉴定500字二**

人们都说，军训会很苦很累，而大学的第一堂课就是军训，对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战一一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，在军训的日子里，我们有喜、有泪、有欢、有苦

军训如期开始，我们穿上了我们梦想已久迷彩。那是第一次真正遇到迷彩，于是生命中又多了一道神圣的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢?生活也是如此吧?一些迷彩生动一份光阴。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然

两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。

军姿展现的\'是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**中学军训自我鉴定500字三**

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期一周的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给同学们的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我们印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。烈日下，站军姿，踢正步……最大的.考验就是得每时每刻保持精神的高度集中。虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但同学们仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让他们明白并相信军训是他们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得来自全州各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让同学们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是同学们的老师，在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是同学们的朋友，在生活中幽默诙谐，与他们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是同学们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定会有各种各样的问题、困难出现，有了坚强的意志和乐观的精神，同学们必然又多了几分战胜它们的勇气!

经过了这次军训，同学们获益良多，收获彼丰。他们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏;锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。军训，圆满结束了。回想起这些日子，同学们感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，他们在汗水中磨练意志。明天，他们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。他们将发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有高一新生的巾帼不让须眉，他们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了他们坚定的意志。只要坚持到最后，就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，他们都坚持下来了，因为勇敢是他们的口号，执着是他们的信念，坚强是他们的永恒。他们将用要用自己的双手打造属于他们的青春!

**中学军训自我鉴定500字四**

军训一开始的时候，我们都对军训充满了好奇，精力充沛。可是到了第二天、第三天、第四天，问题慢慢出现。单一的训练内容让我们感觉枯燥乏味，长时间的训练和同时进行的学习让我们身心俱疲。

慢慢的开始有人发牢骚，抱怨声便连声四起，有些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。经过教官的开导，我们调整了自己的心态。

现在结束后回想起当时的抱怨，有些羞愧，抱怨正是因为自我能力的不足，而军训正是为了提升自我能力，幸好还是圆满的完成了军训。

从最开始抱着在军训中混念头的我，在几天后，看着一丝不苟的教官，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的.意志。哪怕是一个最简单的动作，也饱含着深意。在训练场上，我们无数次地重复着，军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的英伟。

第一堂课—军训，就在今天圆满结束了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”是军训的结果。

军训过后，我们和教官成为了好朋友，这段难忘的经历，教会了我们关爱身边的人，加深了我们对保卫祖国的责任的理解，告诉了我们面对困难应有的态度。

最后，有了军训良好的开始，我对未来几年的大学生活充满了希望，未来，掌握在自己手中！

**中学军训自我鉴定500字五**

时间过得太快了，一转眼，五天的军训已经结束了，回想军训时的我们，心里很开心，也很不舍。

军训的第一天，我们认识了教官，那天很热，我们又是第一次军训，当时只是觉得军训很好玩并没有想太多，谁知教官下的第一道命令就是站军姿，20分钟，并且腰要直，两手要紧紧贴在大腿两侧，两脚要分开60度，20分钟以后，同学们一个个都累得汗流浃背。

第二天，是练习向左转、向右转、向后转，和齐步走，这些动作看起来简单，而亲身实践可真是难啊!光是向左转、向右转和向后转就把大家弄得晕头转向，常常转错方向。而齐步走更是难，教官总是说我们像散步，有的同学都走顺拐了。

第三天的军为是在室内进行的，因为外面下着大暴雨，并且下了一整天。我们在教室跟教官学唱“国歌”和团结就是力量，后来教官还给我们放动画片，那一天我们好开心。

到了第四天，教官继续教让我们练向左转、向右转、向后转和齐步走，因为明天就要会操比赛了，大家也变得认真起来。

军训最后一天到了，上午的时候，教官领着我们熟悉场地，并练了几遍，就让我们休息，休息的时侯，同学们都很喜欢跟教官玩，因为教官的脾气很好，教官平常都是笑呵呵的\'，像个小孩子。下午，会操比赛开始了，大家认真地完成每一个动作，最后得了奖，所以人都无比的高兴。

军训已经结束了，会操比赛也结束了，教官也要跟我们说再见子，留下的是我们军训时，最美好、最快乐的回忆。

**中学军训自我鉴定500字六**

一个星期的军训终于结束了，可能是突然停止训练的原因吧，第二天就全身使不上力。但值得高兴的是，过了这乏力的一天，精神又好了不少呢。军训期间我们认识了许多人，刚开始时，即使大家还不认识，但能互帮互助相处得十分愉快。我还结交到了许多好朋友，要知道三年的学习生活里要是没有朋友做伴，可不是件好事请。

我们是那一朵朵含苞待放的花朵，我们需要绽放，我们需要在烈阳下绽放的勇气。在六天的军训生活里，是教官给了我们绽放的勇气。‘向左转’‘向右转’这些口令就是勇气的来源。

这六天里让我们了解了军人的生活，但我们知道这跟军营里那些军人们的生活还差得远了。他们比我们累得多了呢，我们这些苦对他们来说还不算什么呢!

我还记得我们的开营仪式，有一句话的.确得到了证明他说我们现在奶声奶气的口号声将在六天的训练后会变成军人的声音。因为六天以后我们都是一个个小军人。的确，闭幕式时，我们的口号声很响亮，要让真正的军人们听到，我们是下一代!

六天的生活让我明白什么是忍耐，汗流下来不能擦，因为不至你一人流汗。让我们知道集体比个人更重要。立正不能动，这是最基本的忍耐。有苦必须忍着，因为大家和你都一样啊!

这次的军训生活相信我们每个人都学会不少，让我们更加懂得独立，能更好的照顾自己，这会让我们受益终生的!

**中学军训自我鉴定500字七**

七天的军训，留给我的是永生的回忆。我觉得军训就像一杯没有加糖的咖啡，当它触碰到舌尖的时候，是苦涩难耐的，但当你真正咽下去的时候，你会感觉到满口芳香，这是任何一种加糖的咖啡都媲美不了的！这便是我的收获！

我收获了集体。升入高中，我便加入了一个新的集体xx班。而也是从第一天开始，教官们便一直在强调集体荣誉感的重要性。在开始的几天中，我还没有体会，还是仅仅在寻找原来初三的同学，回忆着往事，没有在xx班中安家；那次，我们回报站军姿，连长说我们班有人动了，没有点出姓名，但我知道，其中有一个人是我。我怕忽然感觉到浑身不自在，感觉周围的人都在狠狠的瞪着我，我感受到了，xx班，才是我在的集体，如连长所说，我们每个人都代表了我们的集体，奖惩，都对象班级，我要为班级争光，这便是集体荣誉感啊！在七天的军训中，我们的方阵，渐渐变得整齐化一，走齐步整部时，看着我们整齐的步伐，听着我们响亮的班号，我为我融入xx班而自豪！

我收获了同学。军训的一个目的就是结交新的朋友，因为，在这几天中，我们共同流汗，互相鼓励，共同奋斗，分享快乐。在班中，有几个我原来认识的同学，但分宿舍时都没分到一起，我原以为这几天的住宿会很无聊，很失望，但后来发现，这也并不是一件坏事。每天，在的宿舍中，我们谈论着一天发生的事情，有开心，有伤怀，还一起预测明天会干什么；很快，我们变成了一帮“好哥们”。我相信，xx班的同学们会一直凝聚在一起。

我收获了意志。军训，让我记住了关键的一句话：“到皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”。记得在我们身体疲劳，要坚持不住时，连长便说的.这句话，并且鼓励着我们。我们军训，就是要感受、培养军人的顽强意识。最开始的时候，站军姿简直就是噩梦，两腿一直在疼，身上有时候还发痒，也一动不能动。我记得多次想动，但看着两位教官也是满头大汗，一个为我们纠正动作，一个做标兵，我坚持了下来，经过几天的锻炼，渐渐的，我也习惯了，但困难远不止这些。

在最后的几天里，我们开始训练汇报表演的拳术，其中有一项--倒功，是最苦的。每天晚上，躺在床上，静下来，就觉得浑身都在疼，感觉身子就要散架了，总希望睡一觉，明天就能好了，可一觉醒来，胳膊还是一动就疼，腿也还是站不直；但最后，我胜利了。这样的艰难，我都挺过来了，还有什么是不可战胜的呢？军训将我的意志进行了一次重新的磨练，把我在假期中的懒散作风脱胎换骨，奔向艰难而趣味无穷的高中生活！

这次军训，还让我了解、看到了中国军人严明的纪律和顽强的品格，我以后也要向他们一样，为祖国奉献，为下一代奉献。

**中学军训自我鉴定500字八**

一抹绿色，又将退去，正如潮落时，总有一种让人感觉是涨潮的冲动。一抹一抹的回忆一次又一次地冲击在我的心灵。但海水最终要退下去，绿色最终要离去，现在我才知道什么叫无语凝噎。现在我才知道一句再见的份量。再见了绿色，你犹如大海给我了广阔的心胸，让我体验了惊涛骇浪，让我见识了祖国的壮丽富强。最后再向你珍重说一声再见，言有尽而情无终。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

一二三四，一二三四像首歌。它让我想起了轰轰烈烈牺牲在战场上的无数英雄，它让我想起了坚韧挺出在边疆的守士将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。

一个个整齐的\'方队，就像一首诗。它让我想起了一座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让我想起了，相互督促，共同进步的全国人民。

能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才展示成功。在每个军训的日子里，我们都要严格要求自己;在每个军训的日子里，我们都要认真改善自己;在每个军训的日子里，我位更要彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加热烈。汗水浸湿了我们的衣背，我们却没流一滴泪水。微风习来，吹散了多日来的疲倦，留下了许多许多难以言表的东西。记得在军训的日子里，虽然不是每个人都能做得很好，但不折不挠地坚持着，始终如一地追求着，使我们军训无悔，我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”我们坚定，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

多日的军训使我领会到，凡有军人的地方，就有壮怀激烈的豪情;凡有军人的地方，就有无私无畏的精神;凡有军人的地方，就有团结一致的人民。军训让我有了更多热爱祖国、抱效祖国的理由，军训让我认识到自己还有很多很多的思想不甚成熟，军训让我懂得团队精神对一个集体来说是多么的重要，军训更让我看到了祖国光辉的未来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！