# 2024年工程造价自我鉴定200字 工程造价的自我鉴定(5篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-12

*工程造价自我鉴定200字 工程造价的自我鉴定一我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事...*

**工程造价自我鉴定200字 工程造价的自我鉴定一**

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，看了基础桩的`检验、接桩、绑钢筋等。我们观看了基础桩检验的整个过程，对基础桩的验的仪器还是比较先进的，能够检验出大部分不合格的基础桩，其中主要是断桩和上部桩含泥量过大（泥桩）。断桩的形成主要是由于混凝土凝固后不连续，中间被冲洗液等疏松体及泥土填充形成。防治措施主要是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。灌注混凝土要求灌注过程连续、快速，准备灌注的混凝土要足量。泥桩的形成主要是由于机器在接近地面的时候，机器内混凝土大部分被注入到土层内，导致混凝土对下部桩的重压力变小，从而引起土杂质进入混凝土中，导致桩的承载力严重下降，必须予以处理。对泥桩的处理比较简单，基本上都是挖掉上面的一部分，大概有一米，然后再上面进行接桩，接桩的过程就是桩的混凝土浇注过程，没有太多的技术含量。

但是接桩也不是很简单的，由于接桩的部位低于施工排水面，所以接桩时要人工把接桩处的桩坑内的水排放干净，这个过程既费人力又费工时，有待于技术的革新。其实早已经有了更简单方便的施工方法，只是由于还不很经济，所以得不到广泛的应用，那就是预制混凝土桩。预制混凝土桩根据图纸要求在工厂里面加工，对桩的质量把关比较严，所以桩的质量有可靠的保证，而且预制混凝土桩在打桩过程中主要根据贯入度和尖端摩擦承载力来判断桩的入土深度是否合理，不足时可以接桩，非常方便。

绑钢筋我也专门看了一下，以前只是老师说钢筋在一个工程中占据的费用很大，现在亲眼所见，果不其然，在一号楼施工现场，放眼望去整个工地都被钢筋所覆盖了，工人们正在忙碌的绑钢筋，大家分工明确，都很认真。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。

**工程造价自我鉴定200字 工程造价的自我鉴定二**

钢筋笼的制作为现场制作，连接为焊接，分段下孔，钢筋笼的加强箍必须与主筋焊接，焊条我们采用5字头型号，以保证钢筋笼焊接质量。钢筋笼在安装过程中不能变形。钢筋笼一次性使用一台吊机。钢筋笼顶端要焊吊挂筋，高出钢护筒。钢筋笼就位后，吊挂筋支承在护筒顶的枕木上，不能直接放在护筒上。为了让我们在以后检测桩位正常钢筋与护筒距离正常，所以我们箍筋要求多焊出一圈。

混凝土灌注时必须保持连续灌注，中断时间不超过30分钟。因为我们的孔深都在20米以上所以混凝土一定要准备充分，混凝土的初凝时间为2———3小时。在施工新河中桥z6z5桩时我们搅拌站还没有建设完成，所以均为商品混凝土，但其造价之高令人望而却步。浇灌的桩顶标高应高出设计标高0。5m以上。

水中墩概况，桂子湖中4个，水深4——5米，湖面宽120米，河床地质为：淤泥亚粘土，深度5米左右，再下层为粘土；系梁位于水下面20——30cm，河床以下。蚂蚁河水中墩4个，水深3米，河面宽125米，河床地质为：4米深的淤泥层，淤泥质亚粘土1——5米，再下层为粘土；系梁位于水面下20——30cm，河床以下。根据设计图纸要求和水中墩的构造特点，钻孔桩采用固定平台，上钻机成孔方法施工，系梁采用钢板围堰，下设模板支撑架方法施工。施工所需设备，机具，材料主要通过水上运输船运送，小型机具及混凝土利用混凝土输送管泵通过临时践桥输送。

采用钢板桩围堰的水中墩及系梁：搭设固定平台，打设钢护筒，钻机就位成孔，灌注混凝土，插打定位管桩，布设围堰导向框，插打钢围堰，内外支撑安装，安装底模支撑框架，立模，灌注系梁混凝土，拆模，拆除钢板桩围堰等工序。我们采用震动打桩机，震动打桩机是目前插打钢板桩较好的施工机具，具有液压夹桩位置，能与钢板桩自行作钢性连接，既可打桩，又能拔桩，操作简便，能克服桩的摩阻力，使桩下沉较快，可提高沉桩速度。水上钻孔平台钢管桩作基础，钢管桩上布设工字钢梁，主要为钻机钻孔提供作业平台。经测量定位后，钢管桩由浮吊吊震动锤打入河床，入土深度不小于8米；钢管桩采用∮529mm，壁厚为8mm，每根长为15米。每个墩位处设一座整体钻孔作业平台，采用钢管桩作基础，顺桥轴线方向的两根钢管桩上布置一片ⅰ400工字钢，以作横垫梁，工字钢与钢管桩焊接在一起，以提高整体性；在横梁上垂直桥轴线方向布设ⅰ400工字钢，以作纵梁。每根钢管桩上做钢板桩帽一个，分布梁支立在桩帽上并焊接好，以提高作业平台的整体稳定性。

搭设固定平台后，安装下沉钢护筒的导向架，用浮吊，震动锤把护筒下沉到设计位置，每个墩的几个钢护筒用泥浆槽连成一体，钻孔时其他几个护筒作为循环泥浆池。

辛苦的工作就是这样进行的，每天我们都在荒芜的稻田与水塘之间忙碌着，哪里开工我们就在哪里放线，经常要同一个桩位放好几次，在主干道施工之前要修便道，我们道路的便道修在内侧，大军山特大桥的便道修在桥下中间位置，汉南互通匝道便道修在路的里测。

总结：在\*\*小区二期三组团，d17栋楼实习的一段日子里我学会了许多土建工程的施工程序和质量的检验工作，并且了解了报表的填写与记录，能根据图纸算出工程量，在技术指挥的指导下弄懂了实物与图纸之间的区别。在施工过程中能进行测量放线的现场操作，并配合技术指导完成繁重的现场看管，我很珍惜在这方面所学到的实践知识与一些施工中所谓“游丁走缝”的处理。并且知道了施工中安全的重要性，在安全的前提下才能进行工期与质量的话题。也明白了甲方与乙方之间的工作关系，监理的重要性等。我觉得是收益匪浅。

在\*\*高速的施工期间所学的东西更是一言难尽。测量中控制点的重要，加密点的必须，方位角的准确，定向的步骤，全站仪的使用，坐标的计算等等都是施工前的必要“隐蔽工程”它在工程竣工后是看不见的，但在施工中又是不可缺少的。粉喷桩的施工过程，要素，重点，粉喷量的纪录，桩位的计量机械的养护，都是十分重要的。搅拌站地点的选择，三通一平的准备工作，设备进厂的位置安排都要认真考虑。钻孔桩的施工更是要细心，桩位的确定，护桩的打设，护筒的安装，钢筋笼的焊接，下笼的进行，混凝土的灌注，正循环钻机的施工原理，冲心转的施工原理，都是我在汉洪高速上学到的，这也让我记忆犹新。

我很珍惜学校为我们安排实习这理论与现实连接的重要环节，这为我们以后再施工企业单位奠定了坚实的基础，更深刻的体会了实物与图纸之间那密切的关系，明白了图纸它要显示什么样的物件，有的在图纸上看不懂的地方在实物的面前就显的那么简单明了。总之要谢谢学校在为迎合市场需求，促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历。

**工程造价自我鉴定200字 工程造价的自我鉴定三**

自20xx年7月17日我踏入了xx的大门开始了我的实习生涯，如今已跨入了2xx8年。在这新的一年到来之际，在此我为2xx7年的实习生活做一次总结。

打从跨入公司大门开始接触公司日常事物开始，我如同一个刚出生的婴儿，对外面的世界是如此的陌生，唯独本着自己那么点人类的共性，作为自己自有的资本，给予自己自信和工作的动力，不断前进，跨越，奔跑

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必径之路;也是开启我们踏入工作，适应社会的大门的钥匙;是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习。同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事物，我们不是从实践开始认识的呢?我们的第一次洗脸、第一次刷牙、第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己所拥有的资本。

路在前方，当我们大步前进的同时，难道我们不应该停下脚步来回首一下自己曾走过的路。回想一下这一路走来，我们做对了多少，同样又做错了多少需要我们来加深认识，有则改之，无则加冕?

我的实习环境与实习生活较好也较有规律，也许是某些机遇，我来到了0结识了很多学长，学姐。同样也拜了个年轻的师傅。随后也觉得实习并不像言传的那样恐怖与让人不知所措，面对同事们的的热情与关怀，师傅的平易近人，我的实习生活就在这样轻松的环境里开始了。

在这7个月也将近半年的实习工作中，我学到了很多很多在学校所接触不到东西。无论是在我们的专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面我的认识在不断的加深，学到的东西也不断的增加。在这期间，我算的第一份图纸是“0”，那时刚上手，一看图纸是一惊一炸，和学校做的完全不一样，复杂也复杂了点、要算的东西也多了点、建筑面积也大了点、楼层也高了点、装饰也复杂了点。当时确实有点心虚的，也不知道自己仅有的小小的资本能否抵得住如此强大的攻势，但我知道我必须克服它哪怕有千万个心慌，这是

我的职业我必须走下去。从而意思到，算图纸心不可急。首先，看图纸总体阅览一下总说明及其有关于此图纸纸的补充和联系单等，其实较完整的翻阅一下整图纸纸是很重要的，这样心里会对它有个整体的了解，知道自己所算的是什么样的房子。其次，算图纸时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，比如后浇带每层都应扣除，

加该加的，如上翻梁之类的。不可以想以前一样挑自己喜欢的先算了，要一点点的算这样漏掉的会少点，省的到后来再去翻算这样会更麻烦同样也比较容易出错。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要急，不要自己闲麻烦因为工程量小而忽略不计。宁可先算了以后不计入价了再删。

在此图纸纸中也接触到了没接触过的东西——砖胎膜。是在地梁和板之间的，一般以体积计算：长宽乘以地梁和板之间的高，是要抹灰的。

在这一套算完后，也可以说是稍有成就和经验了，对于小高层心里也有点底了。我的算的第二图纸纸是近期刚投标的“0”位于杭州天目山路上的，我们的办公室三人分工，师傅算地下室，师姐算办公楼，我算科研楼的结构部分。因为时间紧的缘故，甲方要求我们在十天之交出预算书，所以我们每天埋头苦干连着加班。工作也如同一场戏，每一个环节都是很重要的。这次我便要作一下自我批评了，由于甲方要求紧十天之内要上交预算稿，我怕师傅他们就因为我在这一块没跟上而拉后腿。我也以我最快的速度拼命的算，可因为追求速度，忘了一些小小的东西，忽略了细节。只知道大体上的东西算了，在算墙的时候也没有扣除梁高，同时构造柱也设少了。师傅让我把自己算的汇总下给他，同样是第一次汇总，也不好意思问具体该怎么汇总。只好硬着头皮翻着定额一项项列。但是还是汇总的不好，有点乱，以及某些数据不准确。其次因自我主观能动性将一些东西归类错了。自我鉴定

汇总时在于砌筑工程方面：砖墙要分几分之几的砖墙，是什么材质的。例如：是页岩砖还是标准砖墙。在钢筋混凝土与混凝土(模板)中：梁，板套模板的时候如果层高超过3.6米时要另算支模超高费，按超高多少/米计算。雨蓬，楼梯模板是按其投影面积计算的。在钢筋混凝土与混凝土中：梁，板，过梁，构造柱，圈梁等无规则说明，应按结构图纸分混凝土等级。在屋面与防水工程中：嵌缝既分仓缝一般按轴线设，以延长米计算。同时一般上面会覆盖防水卷材，以起展开面积算。一般屋面四周都会有上翻。烟道顶部有烟帽，不应忘算。同时也没分清楚梁上面有外挑时，应该在什么情况下把其算作异形梁，什么时候可以算作雨蓬计算下折实厚度就好。还时不时的忘算，以后要慢功出细活了!小型构件一般是指预先做好的混凝土构件，如搓衣板之类的东西。

在“西子发展大厦”之后我们办公室又有了新任务——的投标。投标方面是我师傅全权负责的，我只是帮了复印的忙。不过也粗略的了解了一下投标的流程，复印好了便拿出去装订了，为两正本四副本，同时还在公司盖了很多章。评标的时候我也随着跟去了还有项目经理，很让人开心的是我们中标了。于是我算的第三份图纸是“0”是一份以后要我自己去对帐的图纸。所以我先总结了先前犯过的错误，很小心细心的算着。到今天为止，我在套定额了已套了结构部分，装饰套了一半还有分包工程等。过了年之后应该就要上征对帐了，有点期待也有点恐慌，不过我相信我自己还有我的师傅。路总是慢慢走出来的，每一次的经历都是可贵的知识，值得我们不断的去学习与提高自己。

我不得不承认打从我从学校出来实习到现在的7个月里，我学到了比较多的曾经未接触的事，同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识。在于自己专业方面，我比以前懂的更详尽了，出来工作了觉得更应感激我们的老师，实习了觉得很感激我的师傅。在接下来的路上，我会好好的走，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活。

**工程造价自我鉴定200字 工程造价的自我鉴定四**

毕业实习是我们由校园转为职场的一个重要环节，也是我们最后的冲刺阶段，更是积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要渠道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

20xx年9月至今是我的实习期间。实习期间，我非常感谢公司给我这个成长的平台，让我在工作中不断学习，不断进步。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，也让我懂得团队精神的重要性。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力，使自己得到更多的锻炼。作为预算员，我认为要做好以下几点：

这段时间工作的过程也是我自己心态不断调整、成熟的过程。刚来到公司，我有太多的茫然，整天看书好像还是无济于事。刚开始，我甚至怀疑我不适合这份工作。

后来我发现，时间是我的救星，通过自己不断的调整心态，虽然没有人说，但我自然而然的就知道了身为这个行业的人该做一些什么事情，一些不懂的东西也迎刃而解了，顿时让我豁然开朗。如今只要有工作，我会以充分的热情来干好事情。心态的调整使我明白在各个岗位都有发展才能、增长知识的机会。如果我们能以充分的热情去做最平凡的工作，也能成为最精巧的职工。拥有积极的心态，就会拥有一生的成功。

初到公司的我当务之急就是拼命的学习，整天的翻阅书本，为的是能尽快熟悉工作，有机会接触实践工作。结合学校里学的相关知识，我觉得需要进一步摸索和思考，活学活用，来解决实际的问题。

实际操作过程中，最主要的是把定额计算规则记熟了，之后的事就是找规律了，然后我们可以利用电子表格制表，自动计算。做预算时，我们可以根据不同的工程做出不同的表，然后输入基本数据，也就是墙的中心线，外墙净长线，内墙净长线等。比如计算一个房间的工程量时，我们只需要输入内墙净长线，门窗尺寸，房间净高就可以自动算出内墙涂料、地面、天花的工程量。这是技巧，可以提高预算的速度和准确率。

我工作的很大一部分内容，就是投标工作，本来以为算量是一种比较枯燥的工作，其实，如果用心多思考一下，核量工作通过运用电脑和统筹的方法，并不是那么死板乏味。

接触工作至今，我也慢慢形成自己独特的方法。当然，随着工作的深入，还有更多新的内容等待我去学习，去思索。工作中我也存在着一些不足之处：因为去工地的机会少，实地学习的机会也太少，学东西很慢；投标工作经常出错，还需要更多的锻炼机会。在接下来的工作中，我将本着对本职工作的认真和责任心，把工作做好做精。

通过实习，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

**工程造价自我鉴定200字 工程造价的自我鉴定五**

脱离了学校里的生活轨道。我懂得了赚钱的艰辛，我知道父母的辛苦。我的幸福生活来之不易。拿着第一份工资，才懂得理财，合理分配。踏入社会才知道辛苦，社会无奇不有，我能做的就是做好自己，少说话，多做事。做好自己的本分，谦虚学习，以诚待人。我在实习过程中有不少的收获,实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程。为了让我更明白的了解设计者的设计原理，工程部的人先让我看图纸，我把办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

第一次走上工作岗位，这段时间干的如何，很有可能影响我在这儿的前途。我拘谨，我怕出错。我不安，我不敢问。我无助，一切都是新的。虽然我内心情绪很复杂，但我看上去还是能立马适应这一切。离开校园的我将从头开始，重新开始奋斗。

刚进公司我很害怕同他们说话，我不知道要说什么，是否会说错。我总觉得他们比我大。有些人都可以叫阿姨，叔叔。做什么都很拘谨。一开始我被分到了一个很不起眼的科室。里面大多是四十岁以上的人，工作很简单，几乎没事做。就象学校的图书馆，但来的人并不多，几乎为零。我以为我会彻底成为这个公司的边外人员。我的实习期就要这样无为的过下去。后来，我发现在资料室有很多可以学的，虽然工作很轻松，但可以在那看完整的工程资料。走出学校才发现，没有老师，任何事情都要靠自己。如果自己不增值，不找机会学，没人会象老师一样督促你。自学是我首先学会的一样的东西，不然我会在这种环境堕落，甚至腐烂。一星期过去，我和他们相处不错，他们都很和蔼。我也看了不少招投标资料。事情有了转机，我被调到投标办工作。很激动，以为可以学以致用。但到了才知道，我这种新人，最多只是做复印，送文件，打字等琐碎的工作。复印原来也是有技术的，从完全不会到精通每个按键，每个步骤。术业有专攻，也算学会一样手艺吧!然后有一段时间我都在重复着复印这个单调的动作。生硬无趣的动作。然后就是送文件楼上，楼下，城市四处跑。跑久了就有经验了，什么时候需要回办公室，什么时候可以下班。自然在这过程中我学会了自然的和陌生人打交道。这也是一种收获!打字，录入文件，打文件这让我在这繁忙拥挤的办公室获得一席之位。也是值得骄傲。在这里，我第一次接触到了核量。我在其中找到了很多不足之处。只有深入熟悉设计图纸资料，了解施工方案是编制概预算的基础。设计图纸是计算工程量的主要依据。它除了表示各种不同结构的尺寸外，而用为计价的基础资料的各种工程量，基本上都反映在图表上，而有些又是隐含在图纸上，如砼、砂浆标号、砌石工程的规格种类以及施工要求，对新材料、新工艺的应用，核对各种图纸，如构造物的平面、立面、结构大样图等，相互之间是否有矛盾和错误，图与表反映的工程量是否一致，都应进行核对，对影响较大的关键部位或量大价高的工程量，必要时应重新进行复核计算，熟悉各种设计图集，都是必不可少的。我在很多地方都没有成熟的技巧。常出现漏算，多算和漏项!对结构的不熟悉，导致很多地方判定错误。原来当你专业知识不扎实，你对你自己都会有无数的不肯定。我又算了一些工程的一部分。以前30项要算很久，现在一天就必须算出来。刚开始只是工程部的人让我试着做做，后来做的多了，熟悉了，也就开始让我单独一个人来完成。

在工作中最重要的是需要有激情与耐心，激情与耐心就想冰与火一样，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在招投标这一方面，需要有耐心去实事求是，需要你的耐心去不断的学习新的

东西，提高自己的能力，整理一些平时犯错的经验，这些平常仅仅是在书本上获得的一些感性的认识。而在这里是真正的实践了才算是真正地掌握了，也让我认识到了自己的不足之处，告诫自己，不管做什么事情，切忌眼高手低，要善于钻研。同事对我说做任何事情都需要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。同时也要学会“主动出击”，当你可以选择的时候，把主动权我在自己的手中，在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地做一些我力所能及的事情，并且会积极的寻找合适的时间，向他们请教一些工作上面的问题，谈谈一些日常琐事，这样就会更与大家走的更近，这样大家才会认可你才会更多更愿意的指导我。

实习是难忘的，我经过实习的磨练变得稳练成熟了，处理事情更加认真仔细了。这些经历都是我步入社会前的预演。实习也是辛苦的。每天或许都重复着做着相同的事情很多次，经常熬夜。也正是因为这样，我们才能体会到挣钱的辛苦，才能体会到父母有多么的辛苦，才会珍惜在学校学习的机会，才会知道节约用钱。在实习的日子里我们必须经过现实的洗礼，否则我们就无法成长;我们必须生活的艰辛，否则我们就无法变得坚强。

从学校到社会的大情况的转变，身边打仗的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全分歧。在这庞大的转变中，我们或者踌躇，渺茫，无法立即适宜新的情况。我们可能看不惯企业之间残忍的竞争,无法忍受同事之间漠不体贴的眼神和言语。许多时刻感到自己没有受到带领重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的创议或职业不及得到老板的肯定。偶然刻会觉的来自各方面的压力都很大。而在学校，有同学老师的体贴和支持，逐日只是上上课，很轻巧。但我置信只要自己全力、努力、认真就会胜利。是以在这几个月里不断把“吃得苦中苦方为人上人。”作为自己的座右铭不断鼓动自己。常言道：职业一两年超出十多年的念书。几个月的实践时间固然不长，但是我从中学到了许多知识，关于做人，做事，做学问。

通过这次的实习，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。为将来自己走创业之路做准备。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！