# 2024年专科自我鉴定300字(八篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-03-25

*专科自我鉴定300字一在工作上，我努力做好份内外之事，认真履行上情下达下情上传，为同学服务，为老师分忧的职责。尽心尽力地做好每一件事，包括组织班级活动，评选优胜同学，进一步凝聚班风，优良学风。我不敢说，我所的付出得到了全班所有同学和老师的好...*

**专科自我鉴定300字一**

在工作上，我努力做好份内外之事，认真履行上情下达下情上传，为同学服务，为老师分忧的职责。尽心尽力地做好每一件事，包括组织班级活动，评选优胜同学，进一步凝聚班风，优良学风。我不敢说，我所的付出得到了全班所有同学和老师的好评，但我定能言我得到了自己的赞扬和好评；

在学习上，我始终不忘班长以身作则之要务，自始至终地严于律己。这一年，我从未因私事而去请假，因公而故意迟到早退，尽管班长杂事较多，但我仍然加强各门课程的学习，未敢有丝毫懈怠。一年下来，我的智育成绩在全金融系名列第一，为此我曾不止一次地怯喜与自豪！在学好自己专业课程的同时，我还积极考证，大二年级我顺利通过cet—6级考试，国家计算机二级考试；

在实践生活中，我花了近二十多天的时间独走深圳，感受到了大都市的呼吸，金融城市的霓红与浪漫，也看到了自己专业朝阳般的前景。在深圳的几天时间里，我通过与太平洋保险公司在深的一分理处的关系，实践了销售保单的过程，先后走过盐田罗湖龙岗宝安福田五区，在感受到困难及艰难之时，也让我形成了一种更坚韧的性情。

如果说真正的成绩要用证书来证明的话，我想我还是资格小及此事的。这一年里我先后获得：海南专科优秀学生干部特别奖学金、海南专科优秀共青团员、海南专科金光助学金一等奖、海南省优秀贫困专科生三等奖、海南专科三好学生一等奖学金。看着这些些成绩，说句心里话，我很开心，惟一遗憾的是父亲没能看到。但我很清楚，这些成绩只能说明自己某些方面的骄人之处，而自己仍有很多的问题或缺点亟需提升。这一年里，可以说我得到了很多，但同时也失去了很多太沉的东西，由于不具备“成本—收益”的可分析性，所以没法来量比我的得与失，况且我也不想，用坚强来抵档这种偶尔比量后的痛苦真的很痛苦。

今天，我想这样结尾：我为之恐惧的景象，当然还没有绝迹，孕育这些景象的高原依旧矗立。不幸的是，在与河流赛跑的队列中，我应该是最清醒的，像一圈圈蚂蚁在腐朽的牛骨上雕刻出的花纹！

**专科自我鉴定300字二**

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我们小组的六位组员对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题。

对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

**专科自我鉴定300字三**

在这个知识不断更新的时代，我发现原来所学的知识已经变得陈旧，远远落后于社会的发展，希望能在工作之余继续学习。对于我这种已参加工作的学习者，只有学习方式、进度、时间和地点等方面与目前工作不相冲突才适合，而厦门电大的开放教育就是这样一种能满足我的学习方式。因此，我于xx年春季报名参加了厦门电大开放教育会计专业本科的学历教育，经过近三年的学习，我修完了所需学分，顺利毕业。现就个人学习模式和体会，小结如下：

一、要有一个明确的学习目标和合理的学习计划。明确的学习目的、合理的学习计划，是取得学业成功的重要因素之一。我首先选择了既适合自己工作又能达到毕业所需学分的课程，按照学校提供的教学计划，制定一个符合自己客观实际的个人学习计划和总体学习目标。

二、充分学习和利用课程的学习资源。我在学习过程中主要通过自学文字教材，收听、收看音像教材，到学校参加面授辅导或专题讨论，上网学习，完成作业或实验，最后通过期末考试。

1、认真细致地阅读教材，充分运用教学大纲和考试大纲。这能使学习少走很多弯路，明确什么是学习的重点、难点。

2、通过网络寻求帮助和答疑。远程开放教育中的学习者常常会遇到自己难以解决的困难和问题，此时，可通过电话、语音信箱、电子邮件、网上讨论板(bbs)或信函等途径寻求解答。

3、认真听取面授辅导课，老师将浓缩了的精华尽可能传授给我们。

4、独立完成作业、实验或课程设计，积极参加学习小组的学习交流活动。

**专科自我鉴定300字四**

为了进步自己的业务水平和能力，我参加了xx年的成人高考，考取了山东省中医药大学的中医专业，于是开始了三年的学习。通过学习，本人各方面都有了较大的进步。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱神圣的医疗事业。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的文学兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是快乐之本。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽三年，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我进步自己水平和能力的机会。

平时不常读书，函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并促使我研读各种文学书籍，并把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大进步。

在校工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，认真备课，教好学生。一边不忘任课教师的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把函授期间不能作具体解说的书本知识理解消化。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

虽说是三年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，学员真正能从老师那学到的东西并不多。大部分的知识还得靠自己的积累和教学实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有收获。今后，我会把做医生的路走得更好，更充实！

**专科自我鉴定300字五**

这几年通过自己的努力，使自己掌握了学习方法，变成了学习的主人，锻炼了自己的毅力，培养了自己吃苦耐劳的品质，为自己终身学习奠定了基础。经过这几年的学习使我在个人修养方面的素质得到了提高，本专业基础课程的学习为以后更深入地学习与研究本专业更深一层次的知识做好了准备。

在思想品德上，我有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导与社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传与爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力。对office办公软件与其它流行软件能熟练操作，平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯与正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己是大专文凭而失去自信心，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我实现未来目标。我相信：努力一定能赢得精彩！塑造一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点与不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

这几年学到的专业知识必将应用到以后的工作之中，通过学习提高了工作能力。由于有丰富的知识储备，将会在以后的工作中得心应手，高人一筹。除了工作方面的提高、毅力的锻炼，更重要的是为以后的人生提供了丰富的营养，将自己塑造成有用的人才，充分发挥个人的作用，有效地服务于社会。做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义建设者与接班人。

**专科自我鉴定300字六**

忙碌的大学生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了而一条属于我自己的道路。

在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力与分析处理问题的能力以及一定的协调组织与管理能力。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

在社会实践上，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训并取得高级工程师证书，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力与恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选。在参与各种社团活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

四年的大学生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。谢谢我的大学铸造了成长的我。

**专科自我鉴定300字七**

本人参加电大小教专科学习，在三年的学习中，我严格遵守学校各项规章制度，按时参加面授，保质保量完成了各科作业，期末考试严肃认真，独立完成答卷，论文准备充分，答辩自如，以优异的成绩顺利地完成了三年来的学业。

没有严明的纪律，就没有成功的保证。在三年的电大学习中，我坚持参加学校组织的集中面授学习，做到不迟到、不早退、不缺席，上课时认真听讲，积极参与课堂讨论，细心地做好学习笔记，及时写出心得体会。在课下，我能及时复习巩固所学的专业知识，认真完成课任老师布置的作业，作业做到认真、工整、正确。另外我还充分利用中央电大庞大完善的远程教育网络，参与在线学习，解决学业中遇到的疑难问题。

作为一名小学教师，我坚持将学到的专业理论知识运用到教学实践中，指导教学工作，获得了显著的教育教学成果。例如在学习了《小学儿童教育心理学》之后，我了解到小学儿童在心理发展过程中，既呈现出了发展的共同规律，又存在着明显的群体差异和个体差异，这就为我们从事教育教学实践工作和对学生的因材施教提供了理论的指导思想。通过对所任年级学生的个体差异性分析、研究和总结，我撰写并成功地发表了教学论文《浅议如何转化后进生》。通过对《现代教育思想》的学习，我彻底地转变了旧的教育思想、教育观念，领会到新课程改革下实施素质教育的重要性和迫切性。

针对性的专业课程设置给我们自身专业素质的提高提供了极为平稳的成长平台。在三年的学习中，我逐渐成长为一名专业合格、素质过硬的人民教师。

毕业论文是对我们三年来所学专业知识学习效果的综合考查。在认真做好资料收集整理的同时，我加强了专业理论知识与教学实践的结合性研究，针对新课改理念下小学语文教学观念的转变问题，撰写了《浅谈小学语文如何实施素质教育》一文，受到了指导老师的好评。在论文答辩时，我结合平时的教学实践，沉着应对，深入浅出地阐述了论文观点和理论依据，顺利地通过了毕业论文答辩。凭着扎实的专业知识基础，我轻松地跨过了专科学业考查的最后一道门槛。

三年来的电大生活使我深深懂得了学习的重要性，在社会高速发展的今天，如何坚持学习已成为我们每个人都应慎重思考的问题，而电大灵活的在职学习方式、学业考查方式给我们的专业学习提供了极大的自由选择空间，让我们做到工作、学习两不误，在教学工作取得优异成绩的同时，也提升了自身的专业文化素质。

电大，我要感谢你!我们继续成长的专业知识的加油站，是你给了我们源源不断的前进动力!是你让我们在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩!

**专科自我鉴定300字八**

电大学习生活已接近尾声，虽然我们都是已经走上工作岗位的学生，不能像全日制学生那样全天候的在校学习、生活，但这种工作→学习→实践→再学习→再实践……的学习模式，使我收获匪浅，受益终生。回顾这二年的学习历程，感受颇多。

一、思想上高度重视在十几年的工作中，使我充分认识到之前在校所学的知识及工作经验在一定程度上已经不能满足今后的工作需要，急需补充相关理论、专业技能知识。

参加电大学习后，我在思想上就高度重视，认识到通过这次电大的学习，能够学到许多理论知识，将对本人知识更新及进步素质有许多帮助，并且能够学到今后工作的理论知识、专业技能及工作经验，不断增强工作办事能力，为比较顺利地完成各项工作创造了良好条件。为了保证能够安心学习，顺利地完成各门课程，我就提前把要参加学习期间的事务做出合理安排，确保能够全身心参加上课阶段的学习。

二、认真学习，严守纪律由于不同于全日制的授课方式，除了面授的机会外，可以说大部分时间要靠我们自学去完成。为了进步自已，我特别珍惜这次学习的机会。我能正确处理好工作与学习的关系，把学习当作完善自身的需求，把学习当成促进工作的动力。在工作之余，我认真阅读教学材料，仔细领会每门课程所讲述的内容，做到课前预习了解，把不明白的内容带到课堂，向教师请教；课后复习巩固。

在整个学习过程中，能够合理使用科学的学习方法，充分利用时间，勤学苦练；虚心向同学和教师请教；能够严守学院各项纪律和规章制度；做到尊敬教师和同学。经过二年的电大学习，起到事半功倍的效果。二年的电大学习生涯和社会实践活动，是我不断挑战自我、充实自己的一段光辉历程。

三、珍惜机会，受益匪浅诚然，在校学习其间，有过成功的喜悦，也有留下探索的苦恼与挫折。在这里，老师的博学，讲课的场景，使我终身难忘；同学之间的真诚，那份纯洁，真挚仿佛让我一下子回到了从前的`学生时代。

经过二年的学习，使我在短期内更新了理论知识，自身素质有了很大进步，掌握了多门理论基础知识，学会了基本操作技能等等。电大学习的二年时光马上就要结束，回首往事，我觉得我的所学还很有限，我必须认识到自己的不足之处。人的一生就在于取长补短，不断创新，只有这样，才能不断成长进步，才能不断丰富知识，才能更好地工作，为走完今后的人生道路打下了良好基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！