# 解放思想振兴发展回头看研讨材料(精)(七篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-01

*解放思想振兴发展回头看研讨材料(精)一解放思想不是一句空口号，而是要落实到自己的具体行动上来，联系目前的实际工作，我觉得解放思想要从以下几方面做起：一要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”，首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利...*

**解放思想振兴发展回头看研讨材料(精)一**

解放思想不是一句空口号，而是要落实到自己的具体行动上来，联系目前的实际工作，我觉得解放思想要从以下几方面做起：

一要勤于学习。

应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”，首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。要深入系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，深刻思想，更新工作观念，从而创新工作思路，适应新时期工作的需要。

二要善于思考。

“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，要根据掌握的第一手资料，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，去粕留精，转化为自己的东西。在工作中不会一帆风顺，难免会遇到困难与挫折，这时要正确认清形势，把握好大局，妥善处理好矛盾。一定要注意沟通方式和方法不能一成不变，要开动脑筋，想他们所想。要充分运用所学的知识和工作经验，根据岗位工作职责，积极思考如何打开工作局面。

三要勇于实践。

就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，目的是要促进发展，我在工作中努力做到以下几个方面：一是做好“诚信”服务，做到有诺必践，绝不信口雌黄。二是积极主动为幼儿上好每一节活动，与其融入一体，体会寓教于乐的乐趣。

四要敢于转变。

我们在工作的过程中，会接触到各种各样的幼儿，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。做到廉洁自律，自觉抵制住各种诱惑。同时，在工作中要能够放下身段，破除旧观念，经常深入到幼儿中去，与幼儿拉近距离，热情周到地为他们做好服务。

脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，我们的社会一定会更稳定、更和谐。

**解放思想振兴发展回头看研讨材料(精)二**

按照党委的统一部署，连系本人在开展科学成长不美观教育勾当中进修的体味，对照“xxxx”主要思惟和落实科学成长不美观的要求，经由过水平解世界不美观、人生不美观、价值不美观和权力不美观、地位不美观、益处不美观的情形，现快要一个时代本人在思惟和工作方面存在的首要问题剖析如下：

1、思惟不美观念不够解放。面临更快更好的增强小康社会培植，实现新跨越

、取得新进展的关头时代。当真贯彻“xxxx”主要思惟和树立、落实科学成长不美观是新时代连结共产党员前进前辈性的主要内容。我日常平常虽然注重进修交通平安打点方面的常识，并从中吸收精髓充实自己，但因为小我的消极心理，工作热情不够，所以不能更深条理地静下心来进修，导致对新闹事物不能实时把握，影响了更深条理的解放思惟。

2、查询拜访研究不够深切。因为泛泛对营业常识根基情形已年夜致把握，工作一向着重于在办公室完成。所以，到下层中队(室)调研时刻相对较少。年夜多凭自己主不美观经验来指导下层工作，对上级新的思绪稍加变换就能达到事半功倍的下场，所以潜意识对营业工作的精神要相对多一些。这样，就导致对下层深条理的问题不能周全把握。

3、与同事出格是下级谈心不够普遍。因为自己一味强调工作，加之深切下层社调研不够，这样就与同事谈心谈的机缘较少，就不能实时体味他们的意愿与设法，不能从他们的定见和建议中吸收有益的思惟和工作体例，也就不能更好地开展工作。

4、对工作完成热情不够。今年以年来，支队和区委区政府放置的工作较之往年要复杂艰难，加之警力严重不足，有时能推则推，能拖则拖，作为下层负责人，声名我的思惟还不够解放，开拓进取，勇于立异的精神还有差距。

经由过程当真反思，我认为存在上述问题的根柢原因就是马列主义理论水平不高，放松了对自己世界不美观的刷新，从而导致政治灵敏性不强，思惟不解放，工作缺乏立异精神。细想之下，首要原因有：

(一)进修不够。日常平常忙于工作，忙于事务，真正用于进修的时刻和精神很少。有时着重了对上级的有关政策、文件精神的进修，而轻忽了系统的理论进修。在进修过程中，只注重把握一些根基不雅概念，而缺乏系统深切的进修，因而对马列主义、毛泽东思惟、邓小平理论和“xxxx”主要思惟、科学成长不美观的精神本色理解得不深不透，出格是对解放思惟，脚结壮地的思惟精髓把握得禁绝。反映在思惟上，对更始开放新形势下呈现的一些新的现象和矛盾，不能自如地运用邓小平理论的根基立场、不雅概念、体例去剖析、判定息争决这些矛盾。因为理论进修不够，思惟不解放，更始立异意识不强，缺乏开拓进取精神,求稳怕乱，很难开立异的工作场所排场。

(二)自身素质有差距。当前，更始和成长已到关头时刻，面临这种紧迫的形势，我在思惟憬悟、理论水平、营业常识等方面与所担负的工作责任还不完全顺应，对有些问题考虑不深不细、缺乏计谋目光。

经由过程近一时代深切进修科学成长不美观和同志们的辅佐，使自己在思惟上有了很年夜提高，深刻熟悉到了存在的问题和差距，思惟熟悉获得了新的提高;责肆意识获得了新增强;自身培植找到了新水准;奋斗标的目简竖立了新方针。此后工作中，我要全力做好以下几个方面：

1、树立成长的理念，做解放思惟的排头兵。在此后的工作中，自己要着眼于年夜思绪、年夜视野、年夜行动来做好年夜队的各项工作。要全力增强加速成长的紧迫意识和危机意识，要开动脑子，出力研究顺应新时代成长形势的新体例、新行动;要改变不美观念，开拓立异，战胜求稳和保守思惟，看准的事就斗胆试、斗胆闯，争当一名及格的下层年夜队带头人。

2、树立表率的理念，做清廉自律的排头兵。坚持严以律已，执行清廉自律的划定，严酷约束自己，非份之想不想，非份之财不取、非理之事不为。坚持从现实出发，脚结壮地的思惟路线，时刻谨记党的宗旨，不竭增强党性磨炼，做敢于负责的楷模，做长于团结的楷模，做清廉奉公的楷模，堂堂正正做人、扎扎实实处事，全力做出楷模。

3、树立奉献的理念，做永葆前进前辈本色的排头兵。做为一名共产党员，在此后工作中，要继续连结兴旺的工作斗志，强烈的事业心和责任感，献身事业，不畏压力，勇挑重担，切实肩负起交通平安打点工作的神圣使命。在工作中发扬无私奉献精神，用自己实其实在的步履去全力践行“科学成长不美观”。

4、树立自强的理念，做改变作风的排头兵。此后工作中，我要把率领对我的殷切期望做为自己干好工作的不竭的精神动力，使足劲，脚结壮地、静心若干，全力改变工作体例，改良工作作风，无论是内业工作仍是外业工作，都要坚持高起点、高尺度、高要求，自强不息，争创一流。用一流的劲头、一流的作风、一流业绩酬报党和人平易近对我的厚爱。

5、树立求真的理念，做脚结壮地的排头兵。脚结壮地，是我们党理论联系现实，慎密亲密联系职工的法宝，也是我们党永远立于不败之地的靠得住保证。在此后的作中我要坚持带头讲真话、办实事、求实效，在实践中，把上级率领的需要同交通平安打点工作的现实慎密连系进来。

**解放思想振兴发展回头看研讨材料(精)三**

现在我将带领大家一起去了解重庆，认识重庆，最后深深的爱上重庆吧!

首先我先给大家猜一个谜语，\"行千里，致广大\"，猜一座城市名字，大家知道是哪座城市吗?没错，重庆!重庆重庆，千里为重，广大为庆。咱们重庆东邻湖北，湖南，南靠贵州，西接四川，北连陕西。被嘉陵江和长江环绕，幅员面积达8.24万平方千米，为北京、天津、上海三市总面积的2.39倍，是中国面积最大的城市。

重庆古称江州，后又称巴郡、楚州、渝州、恭州，公元1189年，宋广宗在此先封恭王，后即帝位，自诩双重喜庆，升恭州为重庆府，重庆由此而得名。而在后面的历史长河中，重庆曾经历三次建都：第一次为商周时期巴国都地，第二次为元末大夏国国都，第三次是在抗日战争时期，为国民政府的战时首都，所以又称“三都之地”。重庆也曾经历三次直辖，即1935年行政直辖，新中国成立初期中央直辖市，最后在1997年成为中国第四个直辖市。

随着车窗外的风景的不断变换，经过了各位的观察与感受，想必各位游客一定已经初步体会到，重庆是名符其实的山环水抱之城了吧?重庆北有大巴山，东有巫山，东南有武陵山、大娄山，地形大势由南北向长江河谷倾斜，起伏较大。重庆9大主城城区几乎完全坐落在山中。“山中有城，城中有山”是一座典型的“山城”。俗话说“有山无水则不秀，有水无山则不灵”。而我们重庆，正好有山又有水，长江干流自西向东横贯重庆全境，流程长达665千米，嘉陵江自西北而来，三折入长江。长江干流的重庆段，汇集了嘉陵江、渠江、涪江、乌江、大宁河五大支流及上百条小河流，年平均水资源总量5000亿立方米左右。毫不夸张的说，整个重庆都屹立于水中，是一座名符其实的“江城”、“水城”。

重庆有一句俗语叫做“没到解放碑，不算到过重庆城”。解放碑是重庆的地标性建筑之一，也是重庆的商业中心和购物天堂。解放碑周围商场、书店、影剧院、酒吧、酒店等鳞次栉比，一应俱全，还有市内最大的小吃街，您可以在此体会巴渝风物人情，品尝地方名特小吃，还可购买纪念品和其他物品。

现在我们眼前看到的就是解放碑了。抗日战争全面爆发后，国民政府迁都重庆。为了动员民众抗日救国， 1941年12月31日在重庆市中区建成了一座碑形建筑，名为\"精神保垒\"，意指坚决抗战的精神。抗战胜利后，改\"精神堡垒\"为抗战胜利纪功碑，从此便形成了重庆解放碑的雏形。1950年10月1日国庆节，记功碑正式改名为人民解放纪念碑，重庆人习惯称为解放碑。功勋卓著的刘伯承元帅亲自为解放碑题词“重庆人民解放纪念碑”。从此，解放碑成为重庆盛大集会、重大节日的庆典之地，成为重庆当之无愧的地标性建筑。

接下来，我们将去到\"石刻之乡\"大足石刻游览参观。

大足石刻位于重庆市大足区境内，是唐末、宋初时期宗教摩崖石刻，以佛教题材为主，佛，道，儒三教造像并陈。是著名的艺术瑰宝，历史宝库和佛教圣地，有\"东方艺术明珠\"之称。大足石刻的时间跨度从九世纪到十三世纪，以其艺术品质极高，题材丰富多彩而闻名遐迩。从世俗到宗教，反应了中国这一时期的日常社会生活，证明了这一时期佛教，道教和儒家思想和谐相处的局面，被誉为九世纪末至十三世纪中叶石窟艺术陈列馆。

下面，我们将了解大足石刻的主要造像之一 六道轮回图。

现在在我们眼前的便是六道轮回图了。

在佛教中有个经典的理论叫做\"因果报应，转世轮回\"，意思是说每个生命都有前世今生，都是轮回的，这组造像便生动形象的展示了这个理论。首先我们看这个抱着轮子的巨人，他唤为转轮王，四川人称\"无常鬼\"。\"无常\"是佛教中的一个名词，意思是说万事万物都是在一刹那变化又在一刹那生灭的，把这个概念人格化，就成了无常鬼。由他来掌握轮回，表示大千世界没有什么是永恒的。无常鬼手中紧抱的轮子便是六道轮回图了，这个图分为四圈，我们从里往外看。轮盘中心坐着一位修行者，从他的身体里飞出六道佛光，把整个轮盘划分为六部分，这个在佛教中叫做\"万缘发于心\"，就是说人们的所有善恶行为都是由主观意志决定的，善心有善报，恶心就得恶报，不是不报，时候未到。

我们再看第二圈，表现的便是六道了。佛把人们轮回的世界分为六种级别:最上面的琼楼玉宇代表天道，右上方的凡夫俗子代表人道，右下方正在吃小孩儿的是饿鬼道，最下方便是我们常说\"下地狱\"的地狱道，左下方的动物表示畜生道，左上方的好战神仙则表示阿修罗道。佛教认为，只有前世积善修行，转世才会成为上面的三道。如此说来，我们上辈子一定都做了不少好事，所以这辈子做人了。

这轮盘第三圈便是佛教十二因缘说的形象体现了，十二因缘将人生现象分为\"无明\"到\"老死\"

十二个部分。任何生命在没有获得解脱之前，都在这个过程循环。佛教认为这个过程全都是痛苦的，只有皈依佛门修成正果才能摆脱这种痛苦，感兴趣的朋友可以仔细观摩一下。

这第四圈造像最有意思了，总共雕凿了十八个小龛，每个龛内都刻有一个皮囊。皮囊裹着一个生命，皮囊里面的尾部表示前生，头部表示来世。比如下面这个皮囊，头部是鱼，尾巴是蛇，表示它上辈子是蛇这辈子是鱼，接下来是马头鱼尾巴，表示它从鱼成了马。外面的皮囊则是灵魂，佛教认为不管你的躯体如何变化，灵魂是始终不变的。

我们再来看轮盘左下方有一官一卒，以手扶轮，这两个表示\"贪\"。轮盘右下方刻有一只猴子，一边抚摸下身一边望着后面的少女，这个表示\"爱\"。这两幅图的意思是说，正是众生的\"贪\"\"爱\"之心，使得轮盘旋转不休。

好了游客朋友们，六道轮回图我就介绍到这里。

欢送辞模板：短暂的相逢就要结束，挥挥手就要和大家告别，在本次行程中如果小(红)有什么做得不好或者照顾不周的地方，请大家见谅。在这分手的时刻，祝大家一路平安，早日回到自己温暖的家，同时也希望大家回到自己的家乡后，偶尔翻起中国地图，想起请到想起曾进艘我这样一个导游和大家一起度过一段愉快地时光。最后我和x师傅在此预祝各位朋友在今后的人生旅途中万事如意一切顺利。

**解放思想振兴发展回头看研讨材料(精)四**

按照州人民政府办公室《关于印发20xx年放管服调度工作方案》的要求，州文体广电新闻出版局高度重视，认真对20xx年上半年放管服工作认真盘点，现汇报如下:

把思想和行动统一到党中央全面深化改革和简政放权和省委、州委重大决策部署上，服务脱贫攻坚、全面小康大局，服务于“1 3 3战略行动，充分发挥在脱贫攻坚、大数据、大山地旅游、市场环境整治等领域，加强转变职能、法治机关建设、科学决策、文体优质服务、体制创新等方面，按照转变职能、创新管理方式、改变工作作风、增强服务意识的工作要求，在推进行政审批、职业资格管理、改进商事制度、力推产业发展、简政放权、放管结合、优化服务、强化保障方面下功夫、出实招。

1、行政审批事项减半以上。实现了28项行政审批减少18项，保留10项;将五项便民服务事项转变为其他类。行政审批事项减少57%。

1、下放到县市政府管理的事项的意见

一是对二级社会体育指导员的审批。下放法律法规规章文件依据:1、《社会体育指导员管理办法》(国家体育总局令第号)第十四条 各级体育主管部门或经批准的协会按照社会体育指导员技术等级标准，批准授予相应等级社会体育指导员称号。2、《省人民政府关于20xx年度取消和调整行政许可项目的决定》(省政府令第138号)附件2《省人民政府决定下放的行政许可项目目录》。

二是对乡镇设立广播电视站，机关、部队、团体、企事业单位设立有线广播电视站许可。下放法律法规规章文件依据:1、《广播电视管理条例》(国务院令第228号)第十五条 乡、镇设立广播电视站的，由所在地县级以上人民政府广播电视行政部门负责审核，并按照国务院广播电视行政部门的有关规定审批。机关、部队、团体、企业事业单位设立有线广播电视站的，按照国务院有关规定审批。2、《\*\*省广播电视管理条例》第十四条 设立广播电视台(站)，须经同级人民政府同意，逐级上报省广播电视行政管理部门按有关规定审批，并按照《中华人民共和国无线电管理条例》和有关规定办理证照。3、《省人民政府关于第二批取消、下放管理层级、转变管理方式、合并的行政许可事项的决定》(省政府令129号)附件2《省人民政府决定下放管理层级的行政许可事项目录》104项。

三是广播电视传输覆盖网验收。下放法律法规规章文件依据:1、《广播电视管理条例》(国务院令第228号)第22条(广播电视传输覆盖网的工程建设和使用的广播电视技术设备，应当符合国家标准，行业标准。工程竣工后，由各级广播电视行政部门组织验收，验收合格的，方可投入使用)。2、《省人民政府关于第一批取消、下放管理层级、转变管理方式的行政许可事项的决定》(省政府令126号)附件2《省人民政府决定下放管理层级的行政许可事项目录》57项。

四是对二级运动员的审批。下放法律法规规章文件依据:1、第十一条 在全省实行社会体育指导员技术等级制度。社会体育指导员是指通过专门评审、获得国家确认的等级称号、从事社会体育指导工作的人员。2、《运动员技术等级管理办法》(国家体育总局令第18号)第十条 各省级体育行政部门根据实际情况，可以将二级运动员、三级运动员审批权授予本行政区域内地市级体育行政部门，可以将二、三级运动员审批权授予本行政区域内县级体育行政部门。

五是对州级文物保护单位范围内建设、施工、设计方案的许可。下放法律法规规章文件依据:根据《中华人民共和国文物保护法》第八条 国务院文物行政部门主管全国文物保护工作。地方各级人民政府负责本行政区域内的文物保护工作。县级以上地方人民政府承担文物保护工作的部门对本行政区域内的文物保护实施监督管理。根据《中华人民共和国文物保护法实施条例》第十二条被核定公布为文物保护单位的，由县级以上地方人民政府设置专门机构或者指定机构负责管理。根据《\*\*省文物保护条例》第四条 县级以上人民政府文物行政主管部门负责对本行政区域内的文物保护实施监督管理。因而，对此三项行政许可事项进行下放，根据属地管理原则，使县级文物行政主管部门更能结合实际，依法做好州级文物保护单位的相关保护与合理利用工作。

六是对州级文物保护单位原址保护、修缮的许可下放法律法规规章文件依据:同上(第五项)。七是对州级文物保护单位所属纪念建筑物、古建筑其他用途的许可。下放法律法规规章文件依据:同上(第五项)。八是对调取、借用国有二级以下馆藏文物的许可。下放法律法规规章文件依据:根据《中华人民共和国文物保护法》第三十八条和《中华人民共和国文物保护法实施条例》第三十一条的规定，县级文物收藏单位根据馆藏文物的保护需要，按照国家有关规定建立、健全管理制度，并报主管的文物行政部门备案后，为更好服务社会，经批准可调取、借用国有二级以下馆藏文物。

2、对下列行政管理事项实行分级管理的建议

对临时改变体育设施的审批和对改变体育场地用途的审核(州政府审批事项)，我们建议实行分级管理，对县级的临时改变体育设施的审批和改变体育场地用途的审批事项，由县市人民政府管理;对临时改变体育设施的审批和对改变体育场地用途的审核由州文体广电新闻出版局审核体育方面资料及应办理业务事项，报州政府审批行文。

分级管理法律法规规章文件依据及理由:

一要对临时改变体育设施的审批。法律法规规章文件规定依据:《中华人民共和国体育法》第四十六条公共体育设施应当向社会开放，方便群众开展体育活动，对学生、老年人、残疾人实行优惠办法，提高体育设施的利用率。任何组织和个人不得侵占、破坏公共体育设施。因特殊情况需要临时占用体育设施的，必须经体育行政部门和建设规划部门批准，并及时归还;按照城市规划改变体育场地用途的，应当按照国家有关规定，先行择地新建偿还。《\*\*省体育条例》第二十九条 任何单位或个人不得侵占、破坏公共体育设施。因特殊情况需要临时占用体育场地的，须经县级以上体育主管部门批准并限期归还;需要改变体育场地用途的，须经县级以上体育主管部门和建设规划部门审核后，报同级人民政府批准，并按不低于原面积、原标准先行择地新建偿还。

二要对改变体育场地用途的审核(州政府审批事项)。法律法规规章文件规定依据:《中华人民共和国体育法》第四十六条 公共体育设施应当向社会开放，方便群众开展体育活动，对学生、老年人、残疾人实行优惠办法，提高体育设施的利用率。任何组织和个人不得侵占、破坏公共体育设施。因特殊情况需要临时占用体育设施的，必须经体育行政部门和建设规划部门批准，并及时归还;按照城市规划改变体育场地用途的，应当按照国家有关规定，先行择地新建偿还。《\*\*省体育条例》第二十九条 任何单位或个人不得侵占、破坏公共体育设施。因特殊情况需要临时占用体育场地的，须经县级以上体育主管部门批准并限期归还;需要改变体育场地用途的，须经县级以上体育主管部门和建设规划部门审核后，报同级人民政府批准，并按不低于原面积、原标准先行择地新建偿还。

实行分级管理的理由:一是方便县市政府统筹其相关部门管理;二是更有利于促进县域经济社会发展。

州文体广电新闻出版局坚持一手抓文化市场繁荣，一手抓文化市场管理的方针，全面放开文化市场，用大数据重新定义文化创造方式、扩展文化资源内容;用大平台创造出新的文化生态、改变文化管理方式;将行政审批和行政执法管理工作推向数据化，为大文化、大发展、大繁荣奠定了现代化管理与服务基础。

文化行政治理体系现代化。加强全国文化市场监管与服务平台建设工作，积极配合文化部、\*\*省文化厅，全面完成了人才培训、基础数据信息采集录入工作，用大数据将公共文化服务范围、方式、手段、模式进行数据分析、数据挖掘、数据增值，采用大平台管理，转变政府文化部门职能。依托信息网络技术推动信息化应用，通过信息化促进行政执法流程规范、业务衔接，通过网络化实现管理协同和信息共享，建立诚信文化市场和公共文化服务体系平台数据共享，加强部门联动，让所有操作都公开、阳光、透明;所有人都是按一个平台标准操作走流程，到达标准就自动通过，没达到标准就自己补充通过条件，减少了人为干扰，更好服务群众办事，达到公平公正。

文化行政治理能力现代化。加强事中事后监管，文化市场监管用技术对“技术”的手段，将平台建设成集市场准入、综合执法、动态监管、公共服务等核心应用为一体的文化市场技术监管系统和信息化综合管理服务平台，形成涵盖部、省、市(州)、县四级，形成面向许可部门、执法机构、经营主体和社会公众等多个用户群体的统一高效的文化市场技术监管体系。

**解放思想振兴发展回头看研讨材料(精)五**

现在我将带领大家一起去了解重庆，认识重庆，最后深深的爱上重庆吧!

首先我先给大家猜一个谜语，\"行千里，致广大\"，猜一座城市名字，大家知道是哪座城市吗?没错，重庆!重庆重庆，千里为重，广大为庆。咱们重庆东邻湖北，湖南，南靠贵州，西接四川，北连陕西。被嘉陵江和长江环绕，幅员面积达8.24万平方千米，为北京、天津、上海三市总面积的2.39倍，是中国面积最大的城市。

重庆古称江州，后又称巴郡、楚州、渝州、恭州，公元1189年，宋广宗在此先封恭王，后即帝位，自诩双重喜庆，升恭州为重庆府，重庆由此而得名。而在后面的历史长河中，重庆曾经历三次建都：第一次为商周时期巴国都地，第二次为元末大夏国国都，第三次是在抗日战争时期，为国民政府的战时首都，所以又称“三都之地”。重庆也曾经历三次直辖，即1935年行政直辖，新中国成立初期中央直辖市，最后在1997年成为中国第四个直辖市。

随着车窗外的风景的不断变换，经过了各位的观察与感受，想必各位游客一定已经初步体会到，重庆是名符其实的山环水抱之城了吧?重庆北有大巴山，东有巫山，东南有武陵山、大娄山，地形大势由南北向长江河谷倾斜，起伏较大。重庆9大主城城区几乎完全坐落在山中。“山中有城，城中有山”是一座典型的“山城”。俗话说“有山无水则不秀，有水无山则不灵”。而我们重庆，正好有山又有水，长江干流自西向东横贯重庆全境，流程长达665千米，嘉陵江自西北而来，三折入长江。长江干流的重庆段，汇集了嘉陵江、渠江、涪江、乌江、大宁河五大支流及上百条小河流，年平均水资源总量5000亿立方米左右。毫不夸张的说，整个重庆都屹立于水中，是一座名符其实的“江城”、“水城”。

重庆有一句俗语叫做“没到解放碑，不算到过重庆城”。解放碑是重庆的地标性建筑之一，也是重庆的商业中心和购物天堂。解放碑周围商场、书店、影剧院、酒吧、酒店等鳞次栉比，一应俱全，还有市内最大的小吃街，您可以在此体会巴渝风物人情，品尝地方名特小吃，还可购买纪念品和其他物品。

现在我们眼前看到的就是解放碑了。抗日战争全面爆发后，国民政府迁都重庆。为了动员民众抗日救国， 1941年12月31日在重庆市中区建成了一座碑形建筑，名为\"精神保垒\"，意指坚决抗战的精神。抗战胜利后，改\"精神堡垒\"为抗战胜利纪功碑，从此便形成了重庆解放碑的雏形。1950年10月1日国庆节，记功碑正式改名为人民解放纪念碑，重庆人习惯称为解放碑。功勋卓著的刘伯承元帅亲自为解放碑题词“重庆人民解放纪念碑”。从此，解放碑成为重庆盛大集会、重大节日的庆典之地，成为重庆当之无愧的地标性建筑。

接下来，我们将去到\"石刻之乡\"大足石刻游览参观。

大足石刻位于重庆市大足区境内，是唐末、宋初时期宗教摩崖石刻，以佛教题材为主，佛，道，儒三教造像并陈。是著名的艺术瑰宝，历史宝库和佛教圣地，有\"东方艺术明珠\"之称。大足石刻的时间跨度从九世纪到十三世纪，以其艺术品质极高，题材丰富多彩而闻名遐迩。从世俗到宗教，反应了中国这一时期的日常社会生活，证明了这一时期佛教，道教和儒家思想和谐相处的局面，被誉为九世纪末至十三世纪中叶石窟艺术陈列馆。

下面，我们将了解大足石刻的主要造像之一 六道轮回图。

现在在我们眼前的便是六道轮回图了。

在佛教中有个经典的理论叫做\"因果报应，转世轮回\"，意思是说每个生命都有前世今生，都是轮回的，这组造像便生动形象的展示了这个理论。首先我们看这个抱着轮子的巨人，他唤为转轮王，四川人称\"无常鬼\"。\"无常\"是佛教中的一个名词，意思是说万事万物都是在一刹那变化又在一刹那生灭的，把这个概念人格化，就成了无常鬼。由他来掌握轮回，表示大千世界没有什么是永恒的。无常鬼手中紧抱的轮子便是六道轮回图了，这个图分为四圈，我们从里往外看。轮盘中心坐着一位修行者，从他的身体里飞出六道佛光，把整个轮盘划分为六部分，这个在佛教中叫做\"万缘发于心\"，就是说人们的所有善恶行为都是由主观意志决定的，善心有善报，恶心就得恶报，不是不报，时候未到。

我们再看第二圈，表现的便是六道了。佛把人们轮回的世界分为六种级别:最上面的琼楼玉宇代表天道，右上方的凡夫俗子代表人道，右下方正在吃小孩儿的是饿鬼道，最下方便是我们常说\"下地狱\"的地狱道，左下方的动物表示畜生道，左上方的好战神仙则表示阿修罗道。佛教认为，只有前世积善修行，转世才会成为上面的三道。如此说来，我们上辈子一定都做了不少好事，所以这辈子做人了。

这轮盘第三圈便是佛教十二因缘说的形象体现了，十二因缘将人生现象分为\"无明\"到\"老死\"

十二个部分。任何生命在没有获得解脱之前，都在这个过程循环。佛教认为这个过程全都是痛苦的，只有皈依佛门修成正果才能摆脱这种痛苦，感兴趣的朋友可以仔细观摩一下。

这第四圈造像最有意思了，总共雕凿了十八个小龛，每个龛内都刻有一个皮囊。皮囊裹着一个生命，皮囊里面的尾部表示前生，头部表示来世。比如下面这个皮囊，头部是鱼，尾巴是蛇，表示它上辈子是蛇这辈子是鱼，接下来是马头鱼尾巴，表示它从鱼成了马。外面的皮囊则是灵魂，佛教认为不管你的躯体如何变化，灵魂是始终不变的。

我们再来看轮盘左下方有一官一卒，以手扶轮，这两个表示\"贪\"。轮盘右下方刻有一只猴子，一边抚摸下身一边望着后面的少女，这个表示\"爱\"。这两幅图的意思是说，正是众生的\"贪\"\"爱\"之心，使得轮盘旋转不休。

好了游客朋友们，六道轮回图我就介绍到这里。

欢送辞模板：短暂的相逢就要结束，挥挥手就要和大家告别，在本次行程中如果小(红)有什么做得不好或者照顾不周的地方，请大家见谅。在这分手的时刻，祝大家一路平安，早日回到自己温暖的家，同时也希望大家回到自己的家乡后，偶尔翻起中国地图，想起请到想起曾进艘我这样一个导游和大家一起度过一段愉快地时光。最后我和x师傅在此预祝各位朋友在今后的人生旅途中万事如意一切顺利。

**解放思想振兴发展回头看研讨材料(精)六**

1、欠缺对学习认识的高度。由于平时较多的工作加以延误，产生了“学不学不是很重要，做到工作才重要”的以干代学的思想，没有把学习摆到重要的位置，缺乏持之以恒的学习精神。

2、欠缺学习知识的广度和深度。平时的学习中，只注重看些时世新闻之类书籍，对政治理论方面的知识涉猎较少；只注重基本的材料整理方面的知识，对有一定深度的业务知识涉猎较少。学习的知识缺乏理论上的深度和广度，对思想和灵魂的触动不够，学习停留在表面上。

3、做为一名基层领导，对于自己分管的工作，没有开创进取的精神，总是用老眼光分析问题，没有开拓创新意识，安于现状，不思变革，只注重局部利益而忽视全局利益。

4、创新意识不够强。看待具体工作习惯使用书本，不善于与实际工作相结合，有教条主义、本本主义倾向，做事缩手缩脚，敢试敢闯、求新求变的意识不够强。

5、工作方法不够活。自己认准的事理，就抓住不放，甚至自以为是，不善于吸取他人意见，个人随机应变的能力比较差，在处理问题上特别是紧急突发事件的问题上优柔寡断不够不够灵活，方法不够多。

6、作风上缺乏批评与自我批评的勇气，在工作中听不进不同的批评和意见，自认为自己什么都对，对什么都懂，其实都是一知半解，没有竭力维护好群众的正当利益。自我要求不够严，严以待人，宽以待己。

结合自己的工作岗位，明确个人奋斗目标，针对个人存在的问题和不足，采取相应的整改措施，努力进一步提高觉悟，增强党性，解放思想，争创实绩。

1.强化政治理论学习。以“三个代表”重要思想为学习主线，通过学习使自己在人生观价值观以及世界观上有较大的改变，使之更能适应当前工作的需要。在身体力行上不断有新进步，在推动工作上不断有新进展。政治理论学习要突出重点、有的放矢、形式多样、注重实效。定期与同事学习讨论敞开思想，联系工作，结合存在的问题，积极开展严肃的、真诚的、实事求是的批评与自我批评，使自己能够适应科学发展观的要求。

2、是全面学习业务知识。扎实地学习分管部门专业理论知识，并向有经验的前辈们学习，翻阅杂志，学习关于农业方面的先进经验。同时，多下基层深入段斗实际调查，透过现象看本质，把握工作中的内在规律，自觉按规律办事，把农业工作搞好。同时，认真学习多方面业务知识，积极配合其他同志，搞好业务工作，努力学习各类相关的业务知识，学用结合，不断增强为人民服务的本领。

3、是学习和自觉遵守单位制定的规章制度。经常地学习单位的各项规章制度和党纪、政纪、法规知识，不断增强纪律观念和责任意识，自觉做到警钟长鸣，严格做到遵章守纪。同时，团结同志，和大家搞好关系，增强本单位的凝聚力和战斗力，

4、是定期开展自我批评，深入进行自纠自查，阶段性地对自己的学习、工作和思想进行总结，主要是查找问题和不足，理清整改思路，边查边纠，自责不自宽，严格要求自己，做到防微杜渐。

5、是结合当前的工作，抓好自己主管的农业工作，开拓思路，大胆进取，深入农户，田间地头，掌握第一手资料，同时，认真做好防汛工作，努力把分管的各项工作搞好。

我将以这次作风整顿为契机，严格按照党组织的要求，认真做好自纠自查工作，找出自己在工作中的缺点和不足，自觉学习专业知识，严格整改，格守本分，洁身自爱，严于自律，管住自己的嘴，管好自己的腿，不该吃的不吃，不该去的地方不去，洁身自好，干好自己该干的事。从工作的实际需要出发，提高依法办事水平，努力使自己的工作能力和各项水平有一个大的提高，为能尽快的适应各项其他工作而不断提高进步。

**解放思想振兴发展回头看研讨材料(精)七**

这次思想大讨论活动为全镇教育事业大发展奠定了坚实的思想基础。现将活动过程、体会和收获总结如下：

认真学习区教育局召开的教育系统继续开展解放思想大讨论活动动员大会精神和活动实施方案，结合实际制定我镇活动实施方案，并根据各校分布特点，分校分组学习讨论。中心小学由余建生校长亲自组织，重点学习党的十七大会议、胡锦涛\*\*\*的重要讲话精神等有关内容。通过认真学习讨论，真正使我校广大教师对开展继续解放思想大讨论活动的重要意义有了充分的认识和深刻地领会。原来我们总是纵向比较，觉得自己的工作进步快，成绩大，没有紧迫感和压力。这次我们横向一比，让我们看到了与兄弟学校的差距，并且这种差距有继续拉大之势。面对这样严峻的形式广大教师倍感了解放思想的必要，进行大讨论的必要。所以活动一开始，大部分教师就热情很高，学习态度端正。

在调研查找问题阶段，我们作了具体部署，紧紧结合教育教学工作实际深挖细找。校长、主要负责师德、学校管理、德育工作等方面问题调研;教导具体负责教学科研等方面调研。通过深入各校调研、

向群众发放调查问卷、自我剖析等形式，共查摆出影响我校教育事业科学发展的六大问题：

1、思想认识不到位。一些老师的思想认识不到位，还停留在因循守旧、故步自封、自满保守、消极畏难急功近利、片面发展的思想观念中。

2、教师职业道德缺失。一些教师在思想上对自己要求不高，把自己从事的工作仅仅当成了谋生的手段，基于这样的认识，工作中便出现了得过且过，不求上进的现象。认为自己工作已有几十年了，没有功劳也有苦劳，反正也开除不了我，工资一分也少不了我的;平时对自己的要求也降低了，工作中有迟到早退现象，工作时间效率不高。此外对学生缺乏热情，关注关心每一个学生的全面发展的程度不够。

3、继续教育、校本教研力度不到位。一些学校多年的继续教育培训多是虎头蛇尾，对学习过程的关注少之又少，同时也拿不出好的办法。一些学校的校本教研形同虚设，其不科学性和缺乏系统性，没有很好地调动教师的学习工作积极性，导致教学质量不高。

4、体制与机制的不健全在很大程度上阻碍了教育事业的科学发展。

5、学校管理工作亟待加强。影响事业发展最主要的是决策和管理，决策需要实事求是，需要开拓创新，需要与时俱进;管理需要作风民主，体现以人为本，需要制度与情感并重。而这些恰恰是我们学校在学校工作中所缺少的，需要加以研究，认真思考。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！