# 怎样拒绝入职邀请范文22篇

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-03-24

*怎样拒绝入职邀请范文 第一篇1. 人最好是不撒谎和不说假话的，说了做了会造口业的，久了就会有影响，诸多不好。（此为真实，不是虚言）所以，你也去面试了不要说谎和假话。2. 首先非常有礼貌的去面试，表现的也颇为专业，让人家看到你的诚意。3. 从...*

**怎样拒绝入职邀请范文 第一篇**

1. 人最好是不撒谎和不说假话的，说了做了会造口业的，久了就会有影响，诸多不好。

（此为真实，不是虚言）所以，你也去面试了不要说谎和假话。

2. 首先非常有礼貌的去面试，表现的也颇为专业，让人家看到你的诚意。

3. 从实际出发，当场不表态，说来还是不来，就说回去想想，在作答复；（和家人商量，表现出孝顺（事实上也是这样的，和家人商量工作多么的自然））然后，过1-2天，打电话说明。

就OK了。

4. 再次，也可以当场从实际出发，比如身体，交通不便，家人需要照顾（一定要真实，不要说谎）谦虚，谨慎的予以说明，也是好的，这样人家对你影响好，虽有遗憾，也会祝福你的。

5. 真诚，谦虚，谨慎，不说假，留有余地，对你对人家都是非常好的。

**怎样拒绝入职邀请范文 第二篇**

内容如下。

首先，要表示感谢，谢谢贵司愿意花人力物力来邀请你去面试。

在结尾的时候，不要把话说得太死，说句谢谢就完了，还需要表示希望未来还有合作的机会！“很高兴收到贵司的面试邀请，经过我的仔细考虑，由于……的原因，因此不能去贵司面试了。

再次感谢贵司的诚意邀请，希望我们以后还有合作的机会。

预祝贵司生意兴隆，并祝君前程似锦！如有不便，还请谅解！”拒绝的理由可以有很多，但是我们只会选一条比较委婉的说法。

虽然有可能是因为对方公司太小、钱少事多、没前途等原因，但是你不能说得这么直白，要把这些真实的理由说出来，你肯定被这家公司拉近“黑名单”了。

一般有以下几种理由，属于比较委婉的类型，适合拿出来拒绝hr的！\*已经找到更合适的工作了\*距离太远，交通不便\*选择继续深造，暂时不考虑找工作\*不打算在这个城市发展了\*家里有事，近段时间不方便找工作，如果事情结束，这个岗位好在招的话，一定还前来面试\*目前对这个岗位的工作内容不感兴趣。

**怎样拒绝入职邀请范文 第三篇**

>1、拒绝时先表达感谢

例如：您好，非常感谢您和公司对我的认可；老师好，非常荣幸收到贵司的offer；您好，非常感谢公司能给我这个机会等等。千万不能因为不想要这个offer就不回复，这样会让hr觉得你不守信用，也不想被放鸽子。

>2、对不能接受这个offer表达歉意，解释一下拒绝的理由

例如：经过我的慎重考虑，这个offer可能不太适合我，很抱歉对您的工作带来不便；经过我的考量，有了更加心仪的offer非常抱歉耽误您的时间了等。其实求职招聘是一个双向选择的过程，发offer之前主动权偏向招聘方，收到offer后主动权就来到了我们这边，所以我们有拒绝的权力，尽早拒绝永远比拖到最后更好。

>3、结尾祝好，对公司或hr的工作祝好

例如：希望您能早日找到合适的候选人；希望贵司越来越好等，只要是恰当的祝福，都可以在结尾使用。

>4、去跟A公司说明你的意思

找一些客观理由，表达你的为难和不能在A公司工作的惋惜之情。记得要委婉之中带着坚定。

>5、谦虚诚恳地拒绝

首先要表达出向对方的感谢，贵公司工作氛围好，感谢公司给我提供的这个机会，但思前想后，觉得自己在求职方面考虑得不够周到，所以请求放弃这次机会，给贵公司带来不便，深感抱歉。

>6、说话要温和一些

不要出语伤人。即使不喜欢去这个公司上班，或者这个公司太小，也不要直接说出来，可以换另外一种拒绝的方式去表达，尽量不要是说出让对方尴尬的话。

>7、委婉地给出拒绝的理由

除了语气温和，态度谦虚之外，最好可以给出一个拒绝的理由，这样拒绝才会坚定。比如，我已经应聘上其他公司了、公司没有提供住宿、工资有些过低，给出这些理由后，人事就不会再给你打电话的了。

>8、不要等到入职了再拒绝

如果觉得这个公司，和这份工作不适合自己，就要在前期人事给你打电话的时候婉转地拒绝对方千万不要等入职了，去到公司培训完了，才拒绝，这样公司会非常生气的，因为他花费了时间和精力去培训，最后人却没来 。

>9、表现出向对方的感谢

感谢贵公司给了我这次面试的`机会，但经过我深思熟虑之后，贵公司的这个职位不太适合我，所以很抱歉，再次感谢贵公司对我的肯定。

**怎样拒绝入职邀请范文 第四篇**

在面试进行中，一点点紧张可以帮助集中注意力，令“演出”水\*提高(演说家、艺人等对此深有体会)，但应试者若过分紧张慌乱，不但会给主考官留下坏印象，还会无法集中注意力回答问题，因此必须学会控制。下面提出几点建议：

(1)防止紧张的最佳办法，主要是充分准备，且不要把一次应试的结果看得太重要，同时明白自己的竞争对手也一样会紧张，一样会因出错而尴尬。

(2)应试者的坐姿很重要，要尽量让自己“四\*八稳”，舒服地坐在椅子上，挺直腰，身体稍微向前倾。

(3)在进入面试场所前，若体察到了自己的紧张情绪，可做几次深呼吸。深呼吸是缓解紧张情绪的有效办法。

(4)不要抢着回答问题，主考官问完之后，不妨稍等两三秒钟再徐徐开口，这样可以先想清楚一点。要不时留心自己说话的速度，看是不是因为紧张而讲得太快。

(5)如果真的紧张得厉害，难以控制，最明智的办法就是坦白告诉主考官，例如说：“对不起，我确实是有点紧张，可不可以让我先冷静一下，再回答您的问题?”通常主考官都会同情你，并因你的诚实真诚留下好印象。而你也因为讲了出来，觉得舒服多了，因而紧张程度大大减轻。

(6)做好面试前的形象准备，适当提高服装档次，穿得整洁大方，以改变自身形象，增强自信心。

(7)面试前做几次深呼吸，心情肯定会\*静得多，勇气也会倍增。

(8)掌握面试的基本模式，与主考官见面时，要主动与对方进行亲切有神的目光交流，消除紧张情绪。在心里尽量建立起与招聘者\*等的关系。如果心里害怕，有被对方的气势压倒的感觉时，就鼓起勇气与对方进行目光交流，待紧张情绪消除后，再表述自己的求职主张。

**怎样拒绝入职邀请范文 第五篇**

只要给HR留下深刻的印象，求职者就已经成功了一半。在今年的招聘过程中，我遇到了一名非常聪明的求职者。当时面试的职位是人力资源管理岗位，谈论每个人的职业规划和方向，结果有个女生表示非常喜欢培训业务，简单扼要地阐述了培训的重要性后，给全体在场的求职者和面试官做了个小游戏，让人印象非常深刻。

我看到有些论坛上在讨论如何给面试官留下深刻的印象，不少人认为幽默的表达方式是其中一种很有效的方式。但我个人并不是非常赞同，因为求职者幽默的程度一旦把握不好就会变成油嘴滑舌，反而让人生厌。

很多应届生其实并不了解就业市场的各种状况，也缺乏事前准备，这样的话在求职中肯定会惨遭滑铁卢。我认为求职者首先要对自身有一个非常全面的了解，记得有一次，我问一名大学生：你认为自己的优点是什么？结果这个常规问题她支支吾吾老半天讲不出来，可想而知，如果问题变成了更加犀利的你的缺点是什么？那她会多么尴尬。其次，求职者的气质其实也会影响到他在面试官眼里的印象。所谓的气质其实就在于求职者是否有足够的自信，并且在面试中表现自然，如果面试时始终红着脸或者大冒冷汗，相信很少会赢得主考官的好感。最后，就是求职者在面试中的具体表现了。如果能够顺利回答面试官的问题，在细节上又表现得彬彬有礼，那么我相信，面试官一定会记住你，也一定会给你更多的机会。

**怎样拒绝入职邀请范文 第六篇**

我们知道，怯场往往是不适应、担心、害怕的结果。面试怯场紧张在这里，我们提出一些有效易行的方法，来帮助克服这种不良焦虑：

第一、充分、夯实的知识储备。

这里边包括三个方面：知识点的整体性把握;口语表达，形体语言的有效拿捏;对细节的重视\*惯。

没有准备就没有战场。知识点的整体性把握是构建理想大厦的基础。充分了解面试基本测评要素，分类整合自己的资源。在口语表达、形体语言的拿捏上，要做到足够的练\*，敢于表现自己，敢于让他人揭自己的短，勇于接受批评和意见。

另外，对于一道面试题，自己准备的答案，一定要让第二人看看，提提意见，以防出现自以为是，或其他想当然的语言、逻辑失误。

第二、良好的身体素质。

有良好的身体素质，别说有效调用信息，就连肢体的规律运动，大脑都可能实行紊乱操作。在面试前保持良好的心态，规律的生活和适当的休息娱乐，对克服面试怯场紧张心理大有效果。

第三、有效的心理暗示和自我操控能力。

找到使自己出现紧张，焦虑的原因，用相反的思维去抵消怯场的心理，通过一些有激励作用的内部语言，使积极意识潜入自我意识，最终达到\*衡克服紧张心理。比如“我一定能面试上!”“我有信心!”在暗示的同时，也可在头脑中联想过去成功的情境，以激励自己。

如何拒绝面试邀请3篇（扩展2）

——面试邀请短信3篇

**怎样拒绝入职邀请范文 第七篇**

这时候，一般对方都不会再坚持，你不抽烟的话对方坚持给你还浪费了一根烟呢。

一盒烟总共就十几根20根，给别人一根自己就少一根，对于抽烟的人来说简直是“谋自己的财”。

我们既然说了“递烟”这一举动是为了和你进行链接，拉近你们之间的距离，如果你不想抽烟，对方强迫你的话，反而会损害你们之间的友情，递烟人也明白这个道理。

所以，直接拒绝别人递过来的烟就是最有礼貌的方法，因为你对对方是坦诚的。

二、接上：在职场中，我们有时候会遇到非常热情的人，即使你拒绝他了并告诉他你不会抽烟，他还是会坚持把烟给你。

如若推脱几次未果，你就接上吧，拿在手里或者夹在耳后都行，也不是说接上了就必须把这根烟抽了。

那种两个人之间推来推去的场面真的不太好看，就像两个人站在收银台旁抢着付钱，争来争去浪费了彼此的时间也阻碍了后面的人交钱。

语言的魅力是无穷尽的，一句话笑一句话跳。

你可以直接拒绝说不抽，也可以笑着说谢谢，不用烟。

一般双手合十做感谢状，然后说，没抽、谢谢。

这是酒桌上向年龄长的递烟的说不抽的姿势，人家白发苍苍递烟给你，你直接一句不抽是很令人不开心的事情。

要非常有礼貌有教养的拒绝，不要二，教养是细节的体现。

平辈的有很多许久不见的人，是很容易往死里递的人。

你最好先告诉他你不吸烟，锲而不舍的这种人，如果僵持的时间太长，你不接反而他会觉得没有面子，所以遇到这种情况下，一般你还是接起来，烟接过来你完全可以不抽么。

接过来往桌上一搁不久好了么。

对不对？里子面子都有了，有的心里作怪，觉得是烟孬，这样也就过去了。

普通见面的，有的是一次见面的，一般说不会或者不抽烟的就不会给了，也别怕没接烟别人会怎么想，别人也不会因为这种事想什么。

都陌生人，没那么多想法。

这个时候就需要我们运用幽默方式来婉拒了 别人递给我们烟，肯定是要表示感谢的，但是这个拒绝的方式还是要因人而异 对方是我们比较熟悉的人：这个基本不会给你烟，因为太熟了，都知道你不会抽，这个pass掉 不是很熟悉的人：可以这么说：“哎呦，谢谢谢谢，这是颗好烟吧，你看我也不会抽，无福消受啊，你要是给我瓶好酒，咱俩就能干它几瓶了，哈哈哈哈” 这样说，首先把人家的这份心意给谢了，再接着不管是不是好烟，直接夸就完了（如果不是好烟，他就知道你不懂；如果是好烟，正好夸对了），最后扔出一句略带风趣的话，给对方一个台阶下，不要显得很尴尬人和人之间打交道是最难的。

每个人的性格不同，说话的方式也不同。

中国是礼仪之邦，说话做事最讲究礼仪。

所以拒绝别人也要方式得当。

针对抽烟这个问题，要看人，也有那么几种情况。

如果是领导给你递烟的话我认为不要说太多，言多必失。

直接面带微笑礼貌的给领导说：谢谢领导，我不抽烟。

如果是朋友的话，可以说：哥，你知道我不抽烟的。

其实朋友之间无所谓了，关系都熟只是闹着玩而已。

面对长辈往往喜欢拿这个问题开玩笑：这么大小伙子了来，抽根烟。

这时候要尊敬一点告诉长辈，没学会！当然这个回答比较幽默而且不会冷场，长辈也不会觉得尴尬。

如果长辈进一步递烟，那我认为最好的方式是接着。

当然既然拿了可以给长辈点上火，自己可以不过肺吗。

这样显得处事比较圆滑。

这个问题，我来简单的说一下，我就是不吸烟那一类的。

俗话说得好，不抽烟不喝酒难在世上走。

这句话其实说的很对，先说说喝酒，很多大事情其实都是在酒桌上决定的。

你说喝酒是不是很重要呢？咱们再说说抽烟，大家有没有发现，与一个不认识的人相处，往往就是递过去一支烟就能把俩人的关系拉进一大步。

两个不认识的人，想要搭话，也是，递过去一根烟，慢慢的就熟悉了。

有很多朋友其实就是一根烟，几句话就结交了。

开车困了，工作累了，抽一根，立马就会精神不少。

不过，烟对自身和他人的伤害都是很大的。

能戒掉最好戒掉。

啰嗦了半天，说说我是怎么拒绝别人递烟的，其实很简单。

一句话，你好，我不会抽烟，谢谢您。

就哦了。

人与人之间不管是生人或者是熟人，在相处之中对方都会递一支烟过来，这是出于一种礼貌或者是便于沟通的一种方式。

如果自己不抽烟，便要婉转而礼貌的加以回绝，出于尊重对方，应该是礼貌的伸出双手摇摆表示拒绝，说声：“谢谢，我不会抽烟”之类的答复，并且要笑脸相迎，表示以礼貌的方式答谢对方。

**怎样拒绝入职邀请范文 第八篇**

很多求职者有这样的经历，面试成功，但因为种种顾虑，并不想入职。于是，不少人绞尽脑汁，想办法怎样才能婉转拒绝用人单位的邀请。那么这种情况应该怎么办？怎样才能将负面影响降到最低？

温婉拒绝

委婉拒绝，是求职者使用最多的一种形式。委婉拒绝的方法无外乎找个合适的借口，给用人单位说明不能到岗的理由。好一些的，会想一想靠谱的理由。如果比较懒的话，那也可以借用“个人原因，不方便透露”给糊弄过去。

直接表达

面试成功不想去怎么办?hr建议求职者实话是说，对直言表达这份工作与自己的职业规划中的出入，相信坦诚的工作态度，更易得到用人单位的理解，同时也是面试者诚信的体现。

招聘是个双向选择的过程，hr一般都会做好被拒绝的准备。被拒绝不可怕，怕的就是一些求职者不入职也不提前打招呼。这样会增加他们的工作量，让他们措手不及。所以，为了方便hr，也为了将影响降到最低，如果不想入职的话，最好提前通知用人单位一声，让他们可以早作准备。

逃避尴尬

如果你实在鼓不起勇气，那最下等的方法，

**怎样拒绝入职邀请范文 第九篇**

10月到现在，经历的面试不算少，积累的经验也有一大把。不过到现在为止，也把握不好面试中用人单位最喜欢用的无领导小组讨论。当然，关于这个面试环节，我经历过的趣事、怪事也是最多的。

11月初，我去一家企业面试，因为是人生的第一次终面，所以面试前一天，特地好好准备了一番。提早半个小时到场的我，把一个个候选人都打量了个遍，其中有个华师大的美女给我的印象特别深。她身高大约1米65，穿着一袭黑色职业套装，披肩长发，唇红齿白，乍看之下跟韩国明星宋慧乔还有几分相似。离面试开始只差2分钟，她才走进会议室，但是所有人的目光都停留在她身上。

终面的开场依然是小组讨论。很有幸的是，我被随机和美女分到一组，能够有近距离接触的机会。不过，当讨论开始时，身为组长的我就发现她是个沉默是金的冷美人。当其他几个人争相争夺话语权的时候，她几乎只是眨着美丽的大眼睛，点点头，嗯啊几声。当然，出于怜香惜玉之心，我当时对她非常同情，心想：可惜了，那么漂亮的小姑娘，这样下去她怎么可能会被录取呢？小组讨论之后的组间辩论中，美女也依然表现得不太积极。

面试过后两天，我收到了公司打来的电话：对不起，经过最后一次面试，很遗憾地通知您，您没有被录取。当我感叹之时，突然想到了那个冷美人，尝试着问HR：请问那个和我同组的华师大的女生怎么样啊？你说的是xxx吗？好像是被录取了！HR的话一下子让我懵了，之后的`客套寒暄几乎是机械地完成。原来，有时候适当在面试中沉默，也是会被录取的。

**怎样拒绝入职邀请范文 第十篇**

文案多数是企业企划部、广告公司等相关策划部门需要的人选，当然需要有相当深厚的文笔，同时，要注意一下：

第一，对方面试者的衣服，这表示着他有多么不同的欣赏角度，因为他的眼光很关键，眼光决定着个文案文笔的好坏;

第二，看他们有没有一些作品，写过的文案，成功的案例他们准备没有?不管是房产文案，还是广告文案，都要看一看，说明他们做过;

第三，发表的作品，这也是应聘文案者能力之一;

第四，会问他，如果我们公司给你一个方案，要求你在三天内做一个文案，你这时候会怎么做?这一招考他的能力，和策划文案的计划和前提!

第五，问他最欣赏那一位广告策划师，知道那些，\*十大策划师?最喜欢那句广告词，为什么喜欢?什么是广告的定位?(产品的定位即是文案的定位)这是考他们的能力

第六，还是要考，可以给他一张纸，写十个经典的广告语;

第七，还是要面试，文案最重要的是什么，这个看你的理解了。

最后，如果有时间的话，给面试者一个产品，请TA写一个散文的文案，这一招，能考倒太多太多的人了~!~!`

如何拒绝面试邀请3篇（扩展4）

——hr如何委婉拒绝面试者3篇

**怎样拒绝入职邀请范文 第十一篇**

 在求职的过程中，有时可能会同时面对多个offer，不得不在其中作出选择。如何拒绝是一个技巧，拒绝一份不合适的工作，需要处理得优雅、有技巧，没有制造敌意，就如仔细斟酌其他信息一样，你需要事先考虑好如何传达你的决定，既不让你难堪，又不会伤害到你拒绝的hr的自尊。

企业招聘是双向的，这不仅仅取决于企业方，候选人对企业方也是有选择权的。如果你还没有签订offer就表示，你仍然有选择的余地。在平时的工作中这也是常见之事，直接礼貌拒绝就可以了，这也是都能理解的，没必要拐弯抹角。只是需要提醒的是，最好能尽早告知企业，不要快到上班的时候才说，这样便于企业再做安排。一个公司的hr，什么样的情况，都会有遇到过，同时，他们自己也找过工作，也拒绝过别人,所以，他们也能理解你。也就是说重点是对于求职者来说，没礼貌无所谓的，直接就是没有通知对方就直接在上岗的那天不去了，这样难免会给人印象不好。俗话说常在河边走哪能不湿鞋，这种事情做多了总没有好处的。该如何说最好，那肯定先说对方的企业好话，再找理由拒绝，让对方觉得你决绝了不是对方不行，而是你没福气。

如果你是\*格外向型，善于言谈，打电话是比较好的选择，当然，如果你比较内向的话，发邮件或是短信也是可以的。在表达的时候，一定要“先扬后抑”，首先表达对于公司的感谢，可以

**怎样拒绝入职邀请范文 第十二篇**

策略一：

你主动发个电子邮件到对方hr邮箱，或者对方来点邀请时委婉拒绝。

例如这样说：经理您好!感谢您为我提供这次面试的机会，只是在您发出面试邀请前，已经有另外一家公司通过了本人的应聘请求，并来电要求尽快上岗...

无比保持心平气和、毕恭毕敬的态度，一个明智的求职者不会只应聘一家单位，所有人事经理对这一点都是很明了的，绝对不会有任何抱怨之词。

策略二：

很简单，就是贵公司不适合我的职业发展方向，暂时不能考虑去贵公司供职，依然感谢你的邀请，如果有机会我们一定能够再次合作的，谢谢，再见。

策略三：

要明确你自己到底是这天去不了还是以后都不去。电话是直接交流，短信是文字式的单向交流，即使不好意思也好，用电话比用短信态度会显得尊重，有些事该面对的不要逃避，尊重别人就是尊重自己。至于内容，诚恳坦然就足够了

**怎样拒绝入职邀请范文 第十三篇**

你主动发个电子邮件到对方HR邮箱，或者对方来点邀请时委婉拒绝。

例如这样说：经理您好！感谢您为我提供这次面试的机会，只是在您发出面试邀请前，已经有另外一家公司通过了本人的应聘请求，并来电要求尽快上岗...无比保持心平气和、毕恭毕敬的态度，一个明智的求职者不会只应聘一家单位，所有人事经理对这一点都是很明了的，绝对不会有任何抱怨之词。

1. 婉拒是一个汉语词语，读音wǎn jù ，委婉拒绝的意思。

2. 委婉地拒绝，就是不想做别人说的事，但是直说的话会有副作用（伤心、影响以后的关系），就找多多的理由说自己做不到。

就叫婉拒。

3. 造句：南丁格尔谦恭礼让，自束很严，婉拒了官方为她提供的物质待遇和一切招待盛会。

--出自《南丁格尔》。

**怎样拒绝入职邀请范文 第十四篇**

1.如果对方是以电话或短信的形式回复你的 简历 ，而你事后想要拒绝这次面试时，用电话比用短信态度会显得诚恳，尊重别人就是尊重自己，内容诚恳坦然就足够了。

2.如果对方以邮件形式回复你的 简历 ，那你可以用邮件的方式回复对方，邮件的内容要感谢对方给予自己这次面试的机会，并说明不能来工作的原因，语气诚恳，可以加上祝福对方的话语，并在落款注明自己是谁，写上你的名字。

3.实话实说是最礼貌也是最真诚的回答，因此切记不可以欺骗对方。

一般情况下，公司面试的负责人都很通情达理，诚实的说出自己的原因，态度诚恳，对方一定会体谅并且取消你的面试， 礼貌的拒绝对方企业的面试邀请 也能使你给对方留下一个好印象，有助于将来的发展。

如何拒绝面试邀请3篇扩展阅读

如何拒绝面试邀请3篇（扩展1）

——如何克服面试紧张3篇

**怎样拒绝入职邀请范文 第十五篇**

策略一：

你主动发个电子邮件到对方HR邮箱，或者对方来点邀请时委婉拒绝。

例如这样说：经理您好!感谢您为我提供这次面试的机会，只是在您发出面试邀请前，已经有另外一家公司通过了本人的应聘请求，并来电要求尽快上岗...

无比保持心\*气和、毕恭毕敬的态度，一个明智的求职者不会只应聘一家单位，所有人事经理对这一点都是很明了的，绝对不会有任何抱怨之词。

策略二：

很简单，就是贵公司不适合我的职业发展方向，暂时不能考虑去贵公司供职，依然感谢你的邀请，如果有机会我们一定能够再次合作的，谢谢，再见。

策略三：

要明确你自己到底是这天去不了还是以后都不去。电话是直接交流，短信是文字式的单向交流，即使不好意思也好，用电话比用短信态度会显得尊重，有些事该面对的`不要逃避，尊重别人就是尊重自己。至于内容，诚恳坦然就足够了。

**怎样拒绝入职邀请范文 第十六篇**

上班了，能够上班的前提是通过这个公司的面试。相信大多数都有“被拒绝”的经历。各大高校的bbs上每天有大把“拒无霸”大吐苦水。失望？无奈？愤愤不平？还是无所谓？被拒不是悲剧，到处都有机遇。

他们这样拒绝你

一般hr拒绝面试者的时候有两种方法。一种叫“明拒”，简而言之就是当场告诉你，你不合格可以回家了。另外一种方法是“暗拒”，通常会说先请你回去，他们需要斟酌的时间，一个星期之后来等消息。然后一个星期后，甚至n个星期后一点音讯全无，石沉大海。最让人不喜欢的拒绝方式就是这种“暗拒”，处于对面试者的尊重，即使是拒绝别人了也应该让对方及时知道，让别人可以到其他地方求职，拖着面试者浪费他们的时间是很不道德的行为。

被拒不一定是你的错

以前听说过有这样的hr，，特别“拽”，一个本科生把简历送过去，他看都不看一把扔了出来，说研究生以下的人都没有进过我们公司。但明明发布的招聘职位本科生就可以胜任，再说谁就一定说研究生能力强过本科生。对于这种情况下的“被拒”，被拒人多少很胸闷，其实仔细想来，这完全不是他的错。问题反而在于招聘的人，他们根本就不懂怎么样去招聘人，有什么样才能的人才是他们要的人。比如跟一个刚刚大学毕业的人去谈现金流，你说合适吗？----------.

就因为我是“菜鸟”？

很多人在琢磨，为啥刚大学毕业的

**怎样拒绝入职邀请范文 第十七篇**

>第一：客观看待紧张情绪

很多考生一想到自己面试时可能会紧张，心里便充满了畏惧，认为这是自己的一大劣势。其实，从另一个角度看，紧张也正反映了考生对这场面试的重视，对这份工作的向往，这就是一个优点了。试想，如果一个考生在公务员面试如此严肃正式的场合，全程表现得很随意，考官反而会觉得考生根本就不在乎这个职位。因此，适度的紧张其实很正常，是一种正常反应，这是考官能够理解的，甚至是十分认同的。

>第二：真正的紧张源于自身能力不足

有些考生，还没有进行学\*备考，就整天担心自己紧张怎么办。这纯粹是一种盲目的担忧。连面试的基本情况都不了解，基本思路都没有，基本素材都没有，紧张是必然的。因为对于未知的事物，我们必然会心存担忧与恐惧;但是让我们去做自己擅长的事情，就能坦然面对。因此，考生先放下心里的这些担忧，把心思都投入到学\*备考上来，实实在在提高自己的面试能力，做到胸有成竹，肚中有货。你若盛开，清风自来。因此，提升能力是王道。

>第三：克服紧张情绪的技巧

1、多动口说话。考生要多在公共场合说话，在陌生人面前说话，打破心理障碍。

2、多进行模拟练\*。要模拟实际面试的场景，反复进行面试答题，让自己见多识广。

3、做一些减压活动。在学\*的过程中，可以抽出时间静下心来看看书，或者进行一场酣畅淋漓的运动，寻找自我，突破自我。

4、淡化目标，享受过程。每个考生都希望自己能成功上岸，但是往往越是向往目标，越是患得患失，导致心态失衡。因此，把面试当\*\*生美好的经历，去享受它，发现它的乐趣。那么，功到自然成。

5、善于进行心理调节。实际面试的时候，刚开始难免有点紧张，但是不能自乱阵脚，一定要让自己冷静下来，可以深呼吸，来调节一下自己的状态。不能自暴自弃，要相信自己，等进入状态后，紧张会自然消失。

**怎样拒绝入职邀请范文 第十八篇**

网友：怎样很好的拒绝用人单位的面试邀请！投得太多，很多单位都邀请我去面试，但我真正感兴趣的也就那么几家！我不想...

回复：借故推脱不能去面试了一般用人单位除了以外，其他不会打两遍以上的

回复：很简单，就是贵不适合我的职业发展方向，暂时不能考虑去贵供职，依然感谢你的邀请，如果有机会我们一定能够再次的，谢谢，再见。

网友：怎么拒绝面试邀请我投了一份，然后收到了面试，但是我不想去这个，我怎么拒绝呢？急...

回复：不要紧的,你最好去面试一次,面试不是直接录用,你可以仔细了解一下的具体况,也给面试官留下一定的印象,然后你可以提出一些具体的问题,如:时间、薪酬...

网友：如何拒绝的面试邀请？单位提供的不是我想做的。...

回复：如果那个单位提供的不是你想做的，可以商量可不可以调动一下，如果不可以，就直接拒绝。做人最怕的就是优柔寡断。

网友：怎样才能婉的拒绝的面试邀请！1.我不想去那家。2.在说离我家有很远，距300多公里。3.不是我喜欢的行业。...

回复：你主动

**怎样拒绝入职邀请范文 第十九篇**

当你接到你不感兴趣的公司面试通知时，你可以这么做：

1、如果对方是以电话或短信的形式回复你的简历，而你事后想要拒绝这次面试时，用电话比用短信态度会显得诚恳，尊重别人就是尊重自己，内容诚恳坦然就足够了。

2、如果对方以邮件形式回复你的简历，那你可以用邮件的方式回复对方，邮件的内容要感谢对方给予自己这次面试的机会，并说明不能来工作的原因，语气诚恳，可以加上祝福对方的话语，并在落款注明自己是谁，写上你的名字。

3、实话实说是最礼貌也是最真诚的回答，因此切记不可以欺骗对方。

一般情况下，公司面试的负责人都很通情达理，诚实的说出自己的原因，态度诚恳，对方一定会体谅并且取消你的面试，礼貌的拒绝对方企业的面试通知也能使你给对方留下一个好印象，有助于将来的发展

**怎样拒绝入职邀请范文 第二十篇**

>一、当HR遭遇自己充当“放鸽子”者

在回忆起候选人带给自己的“惊喜”的同时，HR们也不由得头疼该如何拒绝被淘汰者的方式和技巧，尤其是对于一些口头发出录用通知，但没切实留下证据的应聘者，带来的风险：没有。但对企业的口碑影响和HR自身的心理愧疚感，自是不言而喻的。

那么，我们应该如何委婉的告知候选人：

1、是应该委婉的委婉“实在抱歉，刚与面试官沟通，他本人今天临时有紧急会议，可能要等到下周”；

2、还是应该委婉中带点直接“非常高兴能与您分享自己的履历和工作经验，通过初步的交流和测试，并根据部门任职要求和用人部门的主管要求，您的优点与部门要求有较大差距，非常抱歉”

3、亦或是直截了当“某某先生，非常抱歉，我们招聘的该职位需要具有一定的什么软件什么软件经验，通过测试，您这方面确实没有相关经验，今天只能到这里了，谢谢”

如果碰到脾气好的候选人，可能还能以沉默结束，脾气不好又跑过来参加面试好几轮的候选人，也许会马上发威，大有“早知如此，何必当初”之感。

>二、HR如何有效拒绝不合格应聘者

一般面试是不需要主动反馈结果的，可提前交代：如果通过面试，会在一周之内联系您，请保持通讯畅通，接下来时间会告诉候选人答案。

但是有几种情况：

候选人主动打电话询问

该岗位面试时承诺给结果反馈等。

按\*人的礼仪\*俗，直言别人的失败似乎有些失礼，本质是当面揭短，让人没有面子，即没照顾到对方的自尊。所以，如何拒绝，真是一门细节处的小学问。

**怎样拒绝入职邀请范文 第二十一篇**

面谈从头到尾，你都握有说“不”的权利，随着一关接一关地过去，你若是发现对这份工作机会的兴趣不大??因为工作一事，是事关重大，你绝对可以拒绝。

但是请记得一点：你不想再谈下去的时候，赶快表示拒绝，而且要相当有技巧才行，免得浪费大家的时间。如果你明明早无意继续，却不表示，等到对方要聘用了，才说你不要，那双方就尴尬了！

如果你能婉转说明你的理由，又不致听起来像在批评对方，等于让公司有台阶可下。但要是你用的理由不当，让对方从此把你列为拒绝往来户，就得不偿失了。所以不要把话讲得太绝，让公司觉得碰个大钉子，不妨给双方各留退路，不定以后还有机会合作。

婉拒对方，是一种艺术。如何在面谈时，给自己留退路，给对方留面子，需要足够的智能呢！

1.“我在现在做的案子还没告一段落，我觉得我有责任把它做完。”其实你是说：“你开给我的条件不够吸引我。”

2.“我想在这个阶段，我对这份工作还不是很确定，我不想让您浪费太多时间在我身上。”其实你是说：“我对这份工作没兴趣。”

3.“这份工作的内容，大部份都是我很熟悉的，但我真的很想尝试一点不同的挑战。”其实你是说：“我对这份工作没兴趣。”

4.“我从来没想过尝试这方面的机会。我把全付心力都放在目前的工作上。或许我应该多留意其它的机会，只是您这个职位对目前的我来说，有点超出我熟悉的

**怎样拒绝入职邀请范文 第二十二篇**

xx同学，您好：

我们是xx深圳分公司人事部，首先感谢您答应我们的邀请前来面试，我们初步认为您的具备的素质与我们的招聘需求相吻合，邀请参加面试。

面试时间：

(下周一)下午15：00(初定如有变更，提前沟通)

面试地址：

深圳市福田区车公庙天安数码城天祥大厦AB座10B【楼下为招商银行】

乘车路线：【公交车站】天安数码城途径公交车367、121、339、E1

【地铁站】车公庙-地铁1号线罗宝线联系人

联系人：xx

座机：xxxx-xx-xxxx

手机：xxxx

邮箱：xxxx

xx人力资源部

xx年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！