# 运行控制室工作计划(优选84篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-03-01

*运行控制室工作计划1>一、20xx年安全工作回顾1、落实各级人员的安全生产责任制，强化安全管理：2、以开展生产现场安全控制为抓手，继续大力开展反违章活动：按照省市公司目标管理要求，工区把生产现场安全控制作为一项工作重点，把抓现场安全管理作为...*

**运行控制室工作计划1**

>一、20xx年安全工作回顾

1、落实各级人员的安全生产责任制，强化安全管理：

2、以开展生产现场安全控制为抓手，继续大力开展反违章活动：

按照省市公司目标管理要求，工区把生产现场安全控制作为一项工作重点，把抓现场安全管理作为评价各级人员是否落实安全责任制的主要指标，工区领导带头深入现场抓违章。把抓倒闸操作的全过程和许可验收工作作为反违章的重点，有效地遏止了违章的重复发生。运行班组主要抓了运行值班劳动纪律和交接班、设备巡回检查制度的执行过程管理，对重大操作落实三级监护制度，操作中严格执行倒闸操作“六要、八步骤”。全年共查处违章现象30起，违章记分32分，罚款960元。较去年48分有较大幅度的下降。同时对违章现象进行了分析、安全教育和采取防范措施，完成了公司下达了违章记分指标。

3、认真开展安全性评价自查、整改、常态化工作，夯实安全基础：

工区按照公司统一部署，组织人员对安全性评价华北第二版进行学习、自查、整改。并将内容逐条分解到个人，坚持每月自评，有效地提高颍州变电站的安全度。截止12月底，共查出问题61处，整改44条，安全度为73%，遗留问题主要是设备问题16条、安全管理1条。目前我工区还存在安全度不高、常态化执行不好和未使用软件等问题，因此明年将把该项工作作为重点工作抓好。

4、做好各种工作的标准化作业执行工作：

工区成立了标准化作业领导小组，按照公司要求本工区组织人员编写了设备巡视标准化指导书、倒闸操作标准化指导书和设备定期试验轮换作业指导书。工区组织人员进行了学习，让每位值班人员清楚各项工作中的危险点，规范了运行人员的作业行为，提高了人员安全意识和业务技能. 有效地防范了人身事故和误操作事故的发生。同时加强了人员思想教育，让运行人员明白干任何工作均要使用作业指导书，不使用就是违章。通过正确使用帮助运行人员减少了差错，保证设备的完好性，提高变电站设备健康水\*。

5、提高认识，开展安全文化建设：安全文化是一种保证长期安全运行的重要手段。我工区今年按照公司安全文化建设实施纲要进行了细化，并成立领导小组，从颍州变电站的实际出发，查找工作中的差距，分别到合肥、六安、宣城及本公司太和、牛庄、阜阳变电站等单位进行了参观学习。我工区把环境治理作为突破口，加强设备标准化管理，通过培训和思想教育提高人员素质并认真开展安全文化制度建设，全面落实省公司关于安全文化建设的文件精神。我们将利用明年超高压公司组织的星级变电站评价活动继续做好此项工作，争取在明年能够有质的突破。

6、认真开展春、秋季安全大检查和迎峰度夏安全检查及全国安全月活动：

根据华东、省、市公司的要求，我工区分别在4月和10月开展了春、秋季安全大检查活动，共发现问题71条，整改结束65条，其他的已汇报公司主管部室。在迎峰度夏工作中，本工区严格按照华东公司的要求进行检查，制定防汛预案，迎峰度夏期间保电措施和修订防全站停电措施并落实到责任人。通过这一系列的安全检查，提高了本工区的安全管理、设备管理及运行管理水\*。在全国安全月活动中，工区做好安全宣传工作，组织人员学习安全生产法和各项安全规章制度，强化了全体人员的安全意识，达到了预期的效果。

7、强化两票三制的管理：

这是工区的一贯宗旨。工区每月审核两票执行情况，对两票中发现的问题，及时进行考核，班组利用安全活动会每周对两票的执行情况进行分析。由于今年的扩建工作任务繁重，工期拖的时间长，运行人员思想有所放松，于8月份在公司安全检查中被查出有不少两票存在问题，被定为异常。工区及时召开专题会，分析原因，查找问题的根源，认真进行了考核，避免了问题的重复发生。全年共执行工作票170份，其中不合格5份，合格率。执行倒闸操作票238份，其中作废89页，操作票合格率达100%，实现安全操作5438项，共有12人次实现千次操作无差错。这与工区安全目标有一定差距，我们将在明年对两票考核细则作调整，加大考核力度来提高合格率。

8、认真开展安全培训活动，提高全员安全意识：

**运行控制室工作计划2**

一个大目标：稳定

三个工作主题：世博、稳定、改革

二项重要工作：企业文化提炼——统一思想

发展战略调整——明确方向

五个完善：针对桥隧路桥设施管养

六个突破：针对企业经营管理

>一个目标及三个主题：

稳定改革世博年：稳定为中心，夯实公司管理基础，提升综合竞争能力

一切工作在确保二个稳定（员工队伍稳定、桥隧路桥设施管养的稳定）的前提下展开；

指令性改革过程中力求上述二个稳定：

迎世博、保世博工作稳定有序推进。

以传承为基础，以改进为手段。

>二项重点工作：

一、 企业文化的提炼和提升——原属优势内容进一步升华，以便更好地统一大家的思想和对工作的认识

先进的企业文化是企业的核心竞争力。现有企业文化在其内涵和外延上进一步深化和拓展，“四越”精神必须发扬，但要脚踏实地，不搞空中楼阁。提炼出内部员工、外部社会和顾客对公司切身感受的企业文化，广大员工共识并付诸于行动的企业文化，这样上下才能步调一致，共克时限。

培植企业文化：六道法：知道、明道、悟道、行道、修道、传道，不断培育、完善、提升、实践，大家建设企业文化，建设大家的企业文化。大家应成为企业文化的悟道、行道、修道和企业文化的修道士。

1、 通过企业文化大讨论，以达到统一的思想、教育员工、净化环境、内聚人心、外树形象、激励辐射之目的。

2、 梳理企业价值观、企业精神、经营理念、企业定位、企业品牌、完善并明确相关能使广大员工予以接受的具体内容。

3、 细化并赋予桥隧公司文化新内容，营造民主、信赖、富有人本精神的`企业文化。坚持三益并重（员工利益、企业社会效益和企业经营效益），倡导管理上以人（公司员工和社会相关顾客）为本（尊重人、了解人、关心人、引导人、凝聚人、激励人、提高人，人性化管理，满足人的合理要求）、工作上以质（设施管养质量和员工工作质量）为本、经营上以信（人品、产品值得信赖）为本、绩效上以赢（多方共赢）为本的工作氛围。同时，明确以下相应文化内容并予以宣传并影响广大员工；

>1）、学习文化

以提高人的学习实践能力为核心，创建学习型企业，强调“系统思维和创造思维根源于知识及知识灵活运用和潜能及智慧的开发”，注重企业学习氛围的培养和学习能力的营建，将学习个融入到企业的管理中，把它当作一个系统，找出企业关键的知识资产，将其组合加以管理，建立鼓励学习和知识交流的环境。同时，加强员工各类分层综合培训，提高员工综合素质。不持续学习（文化知识、科学理论、处事技能）、终生学习（退休后上老年大学）、相互学习（三人行，必有我师。学他人之长。）、多种类型学习（理论、文化、技能、观察思考、讨论思考、讨论研究、方法改进过程中）。

>2）、质量文化

质量是企业的生命。“以质为本”，从广义范围出发，注重工作质量的保证，做任何事追求完美、卓越。质量文化影响的对象是“二品”——人品和产品。质量文化的作用在于对影响产品质量和事施加影响，通过提升人的品质来提高产品质量。a）将质量价值观融入到企业的经营活动和全体人员的行为准则中；b）培育和提高员工的质量意识、敬业精神，养成良好的职业行为和习惯（分散作业尤其重要）；c）创造良好的内部环境，调动员工的积极性、主动性和创造力，充分参与实现企业目标的活动。

>3）、安全文化

树立大安全观，除人身安全、生产安全、养护施工作业设备安全、交通安全、消防安全外，还有桥隧路设施结构安全、防恐安保、综合治理工作。我们的安全工作不仅在员工八小时上班时间内予以落实，而且还要延伸到八小时外对员工社会角色的关注，关注员工的生存、生活安全。

>4）、创新文化

管理创新、体制创新和科技创新结合起来，强化激励力度，挖掘全体员工创造力，开展合理化建议活动和全面质量管理及qc小组活动。不断增强问题意识、改进意识，不断开展“改进型”活动，采取技术措施，推进机械化养护作业，使公司形成用创新的方法达到有挑战目标的管理氛围，用新的思维方式、新的工作方法追求卓越。创新无处不在，办要有创新之心，必有创新之举。

>5）沟通文化

坚持“以人为本”的原则，加强员工之间的交流和沟通，尤其是管理层和被管理的沟通，培养企业良好的人际关系。以制度形式明确沟通渠道（合理化建议、恳谈会、揭短会，拜好会、意见箱，员工接待日等），形成“精诚合作，上下共识，积极沟通，相互谦让”的良好氛围。另外，相关方的沟通交流机制正常运行。

>6）合作（协作）文化

抱成团才能的战斗力。共事是一种缘份。相互补台、相互帮助是工作之需，也是做人之需（行善积德）。与人方便与人方便。“以信为本”，诚信待人，心胸坦荡。（企业是一个家庭，和睦相处，形成合力，方能百战不殆。）

>7）服务文化：

以顾客为焦点，全心全意为客户服务，从追求服务满意向创造满意顾客的“以信为本”的经营观转变，主动为客户排忧解难，“借路施工”，文明养护，把困难留给自己，把方便让给通行顾客，追求“养护零缺陷，服务零距离”的工作境界。内部服务重点提倡，上道工序为下道工序服务，上级为下级服务，相互服务，创造满意员工。

**运行控制室工作计划3**

下派学习结束，期间了兄弟的支持与协助，此次下派学习本着带着问题学习的工作思路，听、看、问及跟班作业的，对各工作情况了详细学习。问使我了的知识，而且的实践对制度和工作程序更深层的认识，为今后更科学，的指挥调度打下了坚实的基础。现将下派学习情况总结汇报如下:

一、路政、清障、超限、养护的知识及工作程序。

对内业档案:如路政(超限)档案，路政、清障，路政案件报表等资料的学习，从中路政案件的程序及工作原则。(路政主要上路巡逻和被动接收信息，随时所辖区路段的路况，保护路产路权，对交通肇事车辆对路产的损失赔(补)偿标准收取路产赔(补)偿费，清障清理路面的故障，保障安全畅通。)对外的上路巡路路况。总体说，对路政事件要操作流程、反馈信息，以服务为宗旨，保障高速公路安全畅通。

二、路政、养护、超限对突发事件的程序。

各在突发事件过程中的职责和程序，局下发的突发事件应急预案的规定，做为指挥调度员应随时突发事件的发展，科学分析、将突发事件信息上报，并指示情况下达指令，上传下达的工作，突发事件在紧张安全、有序的状态下妥善。

三、路政、养护、xxx间的互相。

在日常或突发事件时，路政、养护、xxx间的，合作是工作的前提，这就需要指挥调度联动各，从角度科学指挥调度，并且要对工作程序、有清晰的思路，对现场情况。

四、路政、xxx、养护在日常巡逻和作业过程中问题要，通知各，问题，解决问题，在事故现场，养护应路政、xxx设置安全警告标志、指示标志，保障行车安全路政配全xxx事故现场秩序。

五、在道路施工或养护作业过程中，养护要与路政、xxx，是在需要半封闭或全封闭道路之前，到路政、xxx办理道路施工手续，在路政、xxx的监管下方可施工，施工过程中要安全操作规范。

工作是需要各团结协作，的，各间的工作环环相扣，缺少任何主体都会高速公路的安全畅通。做为指挥调度员我要知识学习，临场应变能力，组织能力，在工作中积累经验指挥调度职能作用，指挥调度工作。

**运行控制室工作计划4**

时光飞逝，应聘来到我们xx小区已经有x个月了，在这些日子里我也是从陌生到熟悉，慢慢的越做越好，到现在已经可以说是一个合格的xx小区保安了。这里面固然有一些我自己努力的因素，但是队长和各位同事的帮助也必不可少，再加上领导对我们的持续关怀，让我们在这个工作场地中感受到了如同家庭一般的温暖。现在眼看着我的试用期就快要结束了，为了更好地审视我这段时间的工作，也为了让我以后能够更加好的吸取经验来开展以后的工作，我将我在试用期的工作情况做如下总结：

>一、xx小区保安工作情况

在入职以后，队长并没有很快给我安排重要的任务，而是让我跟随着同事们在小区门口的保卫室里执勤，在大门口这个重要的地方我学到了很多东西。首先记住了我们小区内业主的车牌号，虽说没有记牢到能够背下来，但是也只需要一眼就能够看出这是不是我们小区的车辆。另一方面在门口保卫室里执勤也认识了很多的业主，也算是我作为保安跟业主们互相熟悉认可的过程，这有助于我进一步工作的开展。

在大致的熟悉了小区的车辆和业主以后，我开始被安排了巡逻和轮班到各栋楼下执勤守岗的工作，对于我们小区的情况有了更深刻的了解。同时在巡逻过程中我紧守队长的教诲，对于我们小区的安全隐患、守卫漏洞等方面加强观察，对于发现了类似的情况都要迅速的上报处理。

并且在执勤过程中，我常常帮助我们小区的业主，既收获了业主们的友谊，也让我因为常受到业主的赞扬而被领导与队长夸奖。这也是对我工作的一种肯定，让我能够更加精神抖擞的去完成我的工作。

>二、个人思想工作情况

保安是一个严肃的工作，我紧守条例，在上班时严格要求自己，时时警惕任何可能威胁到小区安全的人与物，从不因为麻烦而减少应该做到的安保步骤。并且在安保工作中做到严格保密，对于小区内的安全设施情况，业主情况等信息守口如瓶，坚决不泄露一点信息，做一名优秀的小区保安。

>三、未来工作计划

虽然我的工作已经走上了正轨，但是我在接下来的工作中依然会不断地提高自己的能力和素质，以一个专业的态度来面对我的工作，让业主放心，让领导省心！在之后我也会严格遵守领导和队长的指挥，一切以正轨军人来要求自己。同时也希望领导认可我的工作情况，给予我转正的机会，我相信我在之后的工作中必定不会辜负领导的认可。

**运行控制室工作计划5**

本人自任职以来，在单位领导的精心培养和教导下，通过自身的不断努力，无论在思想上，学习还是工作上，都取得了长足和巨大的收获。凭着对事业的满腔热情，兢兢业业的工作态度，踏踏实实的工作作风，发扬无私奉献的精神，对自己高标准、严要求，出色地完成了领导交给的各项工作和任务。

变电运行行业是一个特殊的行业，它需要职工有良好的自身能力和心理素质，因此我不断学习各种技能，努力学习和掌握电力系统运行方式及其特点，进一步加强自己的业务水\*。任职六年多以来我在身边同事和领导的帮助下积极开展专业技术工作，并在工作之余始终坚持不断地学习，提升自身的专业技能，现对设备运行、维护等工作的相关知识已有相当了解。同时，积极参与各项专业培训，并将理论运用与实践，敢于创新敢于进取。在专业技能方面有了很大的提高，受到公司领导的充分肯定。

总的说来，在这几年来的电力工作中，自已利用所学的专业技术知识应用到生产实践中去，取得了一些成效，具备了一定的技术工作能力，但是仍然存在着许多不足，还有待提高。在今后的时间里，我将以饱满的热情投入到本职工作中。

——电气运行来年的工作计划3篇

**运行控制室工作计划6**

\_\_年，要加强消防安全工作，主要做好以下事情

1、建筑内部装修和电气设计的防火措施。原有建筑基础上改建，楼内部分电线存在氧化和破损以及超负荷增加用电设备，都可能引发火灾。更换和修复已破损、发热、漏电的电线。已经投入使用的电气线路和电器设备应定期进行检修及维护并做好记录，防患于未然。

2、消防设施疏于管理，缺乏相应的维护，时间一长消防系统丧失部分或全部功能，最终不能使消防系统发挥最佳功效。消火栓线路和水压部分实现不了联动控制。遵循有关规定，全面检测、维护保养、维修检查，及时排除，不能排除的及时向上级主管报告，做好运行、操作和故障记录。

3、人员疏散，首先应对保卫科主干人员和消防疏散引导员进行培训，熟练掌握灭火设备使用方法和最佳疏散路线，能够积极有效的组织疏散逃生。每年至少两次的应急疏散员演练，进而加强实用性和可操作性。消防安全疏散指示标志应明显、完好。改建两个外挂钢梯，应标有明显的疏散指示标志(地贴、指示牌)。 1、建筑内部装修和电气设计的防火措施。原有建筑基础上改建，楼内部分电线存在氧化和破损以及超负荷增加用电设备，都可能引发火灾。更换和修复已破损、发热、漏电的电线。已经投入使用的电气线路和电器设备应定期进行检修及维护并做好记录，防患于未然。

2、消防设施疏于管理，缺乏相应的维护，时间一长消防系统丧失部分或全部功能，最终不能使消防系统发挥最佳功效。消火栓线路和水压部分实现不了联动控制。遵循有关规定，全面检测、维护保养、维修检查，及时排除，不能排除的及时向上级主管报告，做好运行、操作和故障记录。

3、人员疏散，首先应对保卫科主干人员和消防疏散引导员进行培训，熟练掌握灭火设备使用方法和最佳疏散路线，能够积极有效的组织疏散逃生。每年至少两次的应急疏散员演练，进而加强实用性和可操作性。消防安全疏散指示标志应明显、完好。改建两个外挂钢梯，应标有明显的疏散指示标志(地贴、指示牌)。

4、加强日常防火巡查、检查。二楼服装、三楼化妆品、和商位装修所用木质材料都属于易燃可燃助燃物品，加强保安巡查力度，随时制止商户和顾客吸烟和明火的出现。针对商场部分商户私自拉接电情况，电线载流量过高容易引起火灾应着重做好日常巡查。对商场的五个疏散通道进行日常巡查，保持畅通，禁止占用。消防应急照明、安全疏散指示标志完好、有效、不应遮挡，发生损坏时应及时维修、更换，并记录。

5、消防宣传与培训。通过广播消防知识或是印发消防宣传单，使商场人员从心里意识上重视防火和掌握自救逃生知识和技能。划分消防责任区，指定该责任区的消防安全员，明确职责，逐级落实消防安全任务。

4、加强日常防火巡查、检查。二楼服装、三楼化妆品、和商位装修所用木质材料都属于易燃可燃助燃物品，加强保安巡查力度，随时制止商户和顾客吸烟和明火的出现。针对商场部分商户私自拉接电情况，电线载流量过高容易引起火灾应着重做好日常巡查。对商场的五个疏散通道进行日常巡查，保持畅通，禁止占用。消防应急照明、安全疏散指示标志完好、有效、不应遮挡，发生损坏时应及时维修、更换，并记录。

商场消控室来年工作计划

**运行控制室工作计划7**

XX年即将过去，回顾一年来的工作，消控中心一直坚持以“安全第一，预防为主”为工作方针，顺利的完成了一年的工作计划，保证市场无火灾事故发生，为市场的稳定发展打下坚实基础。

消防安全关系到市场的稳定和发展，必须从思想上重视，落实责任，抓好各项工作要点，确保市场安全运行。下面我将消控中心消防安全工作总结如下：

一、虚心学习，努力工作，完成领导布置的工作任务，自觉接受公安消防机关的检查。

一年来，在上级主管部门和公司领导的大力支持下，消防工作在XX年的工作基础上，有了很大提高，为进一步深入贯彻落实《消防法》，紧紧围绕“安全第一，预防为主”的方针，按照“谁主管，谁负责”的原则，强化了消防安全工作的管理力度，加大宣传力度，全面提高了市场商家和员工的消防安全意识，使市场的消防安全工作落到了实处。通过市场各部门和全体员工的共同努力，市场全年实现无消防事故、无火灾责任事故发生。

二、认真学习消防法律法规和参加消防安全教育培训，切实落实消防安全责任制。

消防安全关系到商户生命财产安全和市场稳定，责任重于泰山。为此，我们制定了《消防安全教育、培训制度 》、《防火巡查、检查制度》、《安全疏散设施管理制度》、《消防控制中心管理制度》、《值班人员责任区域划分》、《消防设施、器材维护管理制度》、《火灾隐患整改制度》、《用火、用电安全管理制度》。根据^v^提出的“四个能力”建设，做到消防工作层层抓，把消防安全工作责任落实到部门每个员工，通过制度和责任来规范、推动消防工作有序开展。部门员工认真学习消防知识和消防技能，积极参加消防安全教育培训，做到持证上岗

三、确保消防系统正常运行。

消防控制系统是监视市场消防安全的眼睛，必须确保其正常运行。消防控制中心24小时专人值守，发现问题及时解决，部门主管负责对整个消防系统的运行情况进行检查、测试、评估。做到消防系统完好有效运行。平时配合保安部、义务消防员通过每日对市场进行防火巡查和隐患的排查，发现隐患及时通过书面的形式上报到相关部门，要求限期整改并做好记录，确保把安全隐患消除在萌芽状态。

四、确保视频监控系统，楼宇自控系统正常运行。

监控系统24小时开机，做好视频文件的保存，重要文件做备份，值班人员严格执行监控室值班制度，以高度的责任心去完成本职工作和各项技术工作，爱护公司财产，从来没有发生过一例错误操作现象。

五.工作积极主动，完成设备的检修维护，使设备随时处于完好运行状态。

在工作中能发现问题，解决问题。配合维保公司做好设备的维护保养工作，对发现的问题提出合理的科学的整改方案和意见，得到公司的肯定认可并付诸实施。

六.完成的主要工作。

1.处理xxcc火灾误报警信号c万余次，修理、处理消防设备故障c余次。

2. 完成xxcc100余户业主的装修竣工验收工作。

3. 完成xxcc100余户业主消防探测器的编码安装更换工作。

4. 完成xx灯具城二区消防系统的安装改造和调试工作。

17. 完成xx灯具城二区视频监控系统的安装改造和调试工作。

在过去的一年里，消控中心的日常工作在部门领导的关心和支持下，保质保量的完成了一年的工作任务，但成绩已是过去，我们肩负的责任非常重大，在今后的日子里我作为消控主管还要不断的完善自己，提高自己，带领好全体消控人员更加出色的做好市场消防安全工作，全心全意，尽心尽责的为保证市场的消防安全做贡献!

6、社会治安综合治理工作要常抓不懈，长久治安。

**运行控制室工作计划8**

为进一步推进依法行政，规范办事程序，有效制约违规行为，不断提升我局依法行政工作水\*，根据县委县\*的工作部署，结合我局工作实际，制定本计划。

>一、加强法律法规学习，提升执法人员依法行政能力。

认真开展《法治湖南建设纲要》、《湖南省行政程序规定》、《湖南省规范行政裁量权办法》、《湖南省规范性管理办法》、《行政强制法》和《湖南省\*服务规定》等法律法规及规范性文件的学习，结合自身工作实际，积极破解畜牧系统在依法行政工作中存在的难题，确保依法行政各项要求全面落实到位。

>二、完善重大行政决策听证制度，提升依法科学民主决策水\*。

根据县法治办考核内容分解表的要求，进一步完善重大行政决策的听证制度，采纳社会各界人士的意见，实现听证在我局的常态化、规范化，使听证活动得到广泛的参与、广泛的认同和广泛的支持，成为民主决策的\*台。

>三、严格执行规范性文件登记制度，提升规范性文件管理。

认真贯彻实施《湖南省规范性文件管理办法》，加强行\*力运行的源头控制。一是严把规范性文件合法性审查关。重大行政决策方案在提交研究决定前必须交局长进行合法性审查。二是对规范性文件定期清理和评估。定期进行规范性文件清理工作，对不符合法律、法规、规章规定或者相互抵触依据缺失以及不适应经济社会发展要求的规范性文件，要予以修改或者废止。按要求制定、报备规范性文件，凡以县\*名义制定的规范性文件，在提交县\*审议前，报\*审查，我局自行制定的规范性文件报县\*办公室备案。保证制定的规范性文件内容合法，严格执行规范性文件“三统一”制度。

>四、 落实行政执法责任制，规范行政执法

>。严格执行处罚裁量基准制度；推行行政执法案例额知道制度；推行综合执法制度；执法文书规范有效；健全行政执法人员资格制度，按要求完成行政执法人员培训、换证工作；严格落实监督制度，对四个执法中队的执法工作采取明察暗访的方式，发现问题督促整改，强化执法层级监管，依法办理行政复议案件，纠正执法违法行为，切实维护人民群众的合法权益，树立我局良好的执法形象。

>五、深入开展法制宣传教育，做好执法信息统计和报送工作。

**运行控制室工作计划9**

xx年我公司在局里的坚强领导下，紧紧围绕年初制订的目标任务，根据局党组的安排部署，抓进度、保质量，各项工作有序推进，全年工作目标任务全面完成。现将具体工作汇报如下：

>一、20XX年目标任务完成情况

1、项目建设

（1）河东湘江东路舟桥桥头至育才路口纳污干管建设。该段纳污干管已全线拉通，工程建设已完成，目前正在进行项目竣工验收的各项准备工作，完成投资1800多万元，超额完成年初既定的预期目标。

2、经济指标

（1）污水提升泵站的运行管理。污水提升泵站运行正常，污水处理管理制度完善，污水提升泵站运行台账健全，全年运行预计达360天以上，超过年初预期（预期目标为350天）。

（2）污水处理量及污水处理运行负荷率。全年污水处理量预计达到3400多万吨，超过年初预期（预期目标2800万吨），全年污水处理运行负荷率达到93%。

3、其他交办工作。圆满完成市政府、市局交办的其他工作任务。

>二、主要工作措施

（1）加强项目建设，有效推动项目建设管理。一是加快项目建设进度。对续建项目继续安排好投资计划和建设工作，确保工程建设按计划进度有序推进；已落实投资未开工项目，尽快落实建设条件；完工项目，严格按照项目审批建设内容、标准抓紧组织验收并投入使用。二是严格落实项目建设管理制度，继续执行招标投标制、合同管理制和工程监理制。三是加大项目监督检查力度。加强重点项目的监督检查，加大违规问题处理处罚力度，不断提高项目管理水平、工程质量和投资效益。

（2）强化安全意识，确保正常生产。我们继续强化安全生产管理，把安全生产放在首位，强化安全生产意识，落实安全生产责任，实现安全生产目标，保障员工生产生活安全，严格按照规程处置，杜绝一切可诱发安全问题的事故隐患。

（3）加强党的组织建设，争创学习型党组织。狠抓党的组织建设，制定了学习计划，布置了学习场地，制作了《党务公开栏》,创建了学习型党组织。通过这些措施的实行，我公司党的建设得到了加强，党员在工作和生产中起到了模范带头作用，有力地促进了生产工作的开展。

（4）加大创卫工作力度，确保创卫达标。创卫工作是一项系统性很强的工程，我司对创卫工作十分重视，把创卫工作摆上了重要议事日程。单位设有健康教育专栏，我们通过利用健康教育墙报，帮助大家养成良好的卫生习惯；组织办公室、生产区的卫生工作坚持每天清扫，以春季灭鼠为重点，开展统一灭鼠活动，保持厂区的良好环境。

>三、20XX年工作计划

1、项目建设。xx年计划建设三个重点工程，拟完成建设投资10879万元。

（1）建设下河线污水处理厂二期扩建工程，新增日污水处理能力5万立方米，完成建设投资7127万元。

（2）建设马坪污水提升泵站建设工程，完成建设投资1752万元。

**运行控制室工作计划10**

>一、概况

1.由于大厦原客户华为公司的撤离和新客户百度公司的入驻，在过去的一年里，安保部本着“预防为主、重点布控”的原则，随着不同时期的阶段变化(华为公司撤离、大厦内原装饰拆除、百度公司对楼内装修、百度公司入驻)，工作重点也随之做着不同的调整。

2.通过公司领导亲临现场指导，安保部从中控室设备、大厦内外消防设备、消防器材到园区各安全岗位的硬件设施得到了不断的完善，人员整体素质和对安全管理的思想方针得到了进一步的提高

3.这一年是安保部人员较为动荡的一年，先后有一些员工离职。公司及时的补充了新鲜血液，安保部也第一时间对新员工进行了岗位技能、安全教育的培训，保证了安全工作的顺利进行。

>二、具体工作

>(一)华为撤离期间和大厦内拆除期间

在大厦内拆除期间，为了拆除过程中的安全，安保部从中控室到外聘保安队保安员在一年中最热的几个月里，不怕吃苦，不怕流汗，认真的完成自己的使命，没有出现重大事故和人员伤亡。

>(二)楼内装修期间

>1.消防管理工作

①为了装修安全工作能够顺利进行，与装修总包方(中建大成)签订了《安全责任书》

②每天定时巡视大厦内消防系统设备设施、消防器材(消防主机、消防泵房、消火栓、喷淋、烟感、温感、插孔电话、防火卷帘门、消防广播、灭火器)的状态或运行情况

③根据工作安排定时巡视施工过程中存在的火灾隐患，及时发现及时处理;

④与其他部门配合完成了国庆前对整个园区及大厦内部重点部位的消防安全检查工作，及时发现隐患并监督整改;

⑤完成了灭火器检修和配备工作;

⑥对装修期间楼内需要使用电气焊等设备的单位，经审核后，开据动火证并对其进行口头指导和现场监督;

⑦保证四台监控主机正常运行、录制;

⑧将外围的消防箱、消防架、消防井进行了粉刷和更换新标识。

>2.外聘保安工作

①安排保安员在园区门岗和大厦门岗对所有进出的人员、车辆进行查证、验证工作和进出物品检查工作;

②安排保安员在楼内对施工安全进行监督、检查，发现问题及时上报;

③安排保安员在园区外围进行安全巡视;

④安排保安队完成各类培训任务，包括岗位培训、仪态礼貌培训、素质教育培训，与中控室合练抛水带、使用灭火器等消防技能培训;

⑤规范了保安队宿舍内务标准，定期检查，保证了宿舍内干净整洁;

⑥对外围车场进行了重新的规划，安排保安员对停车位进行了重新喷号和画线并将交通指示牌进更新。

>3.其他工作

①参加各级政府组织的`安全会议和学习课;

②积极的与大园区物业、当地政府部门针对于安全问题的沟通、外联工作;

③与安信行物业在安全管理方面的进行接触、交流和责任划分工作;

④结合新客户，制定相应的管理制度、岗位要求、各种应急预案，建立新的表格;

⑤督促绿化单位定期对园区绿化带内进行剪枝、护理、喷水、打药等工作，在进入冬季之前提前做好了防冻工作，对一些绿墙进行了补种。

**运行控制室工作计划11**

在20xx年工作中，电气专业全体员工以公司总体工作方针为指导，紧紧围绕工程收尾及达标投产、生产准备及设备治理、机组试运及安全稳定运行、员工培训及制度建设这四方面工作，全面开展各项工作，深入扎实地开展“质量年”活动，完成了全年的工作任务。500kv线路送出工程顺利完成，八月中旬两台机组投入商业运营。为了更好的完成安全生产、达标投产及基建向生产过渡的各项工作任务，确保公司各项目标的顺利实现，现从以下几个方面对20xx年工作进行总结，并对20xx年工作做出安排。

20xx年工作总结：

1.安全管理工作方面：

落实了安全责任制：

现场工作中各级工作人员能切实履行本岗位安全职责，本着对人身、对设备安全负责的态度，互相关心施工安全，及时提醒安全注意事项，杜绝习惯性违章，保证了做到“三不伤害”。员工在检修工作中严格执行安全规程，严格执行工作票制度和危险点分析。

认真落实。

班组始终把安全工作放在首位，加强预防，从加强职工安全教育入手，对安规等深入学习、加深理解，在职工心中树立牢固的安全意识。

制定了“两措”计划，并定期检查实施情况,20xx年安措和反措按计划全部完成。

认真开展了春、秋两季季安全大检查和安全生产月活动。

主要工作有：现场设备卫生清扫，防火检查，500千伏开关场等室外设备大电流节点红外检测，全厂各单位电动、安全工器具共检查164件，检验出绝缘手套5只不合格，电动、安全工器具检验后没有贴合格证，现正在购买

坚持经常性安全教育，经常到现场检查“两票”、“三制”的执行情况和习惯性违章，认真执行《习惯性违章检查考核管理规定》，发现违章现象认真进行帮助教育，并严肃考核。“两票”合格率100%，杜绝习惯性违章。

提高安全活动质量。

安全活动是安全生产的第一道防线，也是提高职工安全意识最有效的安全教育方法。抓住问题的关键，坚持安全活动以人为本的方针，树立安全活动有质量，安全生产有保障的认识，纠正安全活动形式化、记录化的现象，使人人学有所得，发言更实际、深刻，不浪费安全活动的有效时间，在有限时间内争取更大的收益，安全活动次数每周保证一次，做到人人参与，尽量有所收获和提高。

劳务派遣工人安全

劳务派遣工人现场工作经验少，对现场工作和设备不熟悉，安全隐患大，班组派专人一对一负责，重点加强对他们的安全教育和培训，工作负责人监护到位，坚决防止安全意识低、技术差带来的不安全因素，从而全面保证人身、设备的安全。2技术培训方面：

根据公司培训要求和班组培训需求，针对现场电气专业管辖设备，本着注重实效的原则，加强人员技术培训，按计划完成了本年的培训任务

班组培训：

根据现有设备情况，按照专业分工循序渐进的介入到各设备的调试跟踪，带动大学生进行一次设备了解和熟悉、继电保护整定计算、绘制控制回路图，通过绘制图纸加强对控制回路的熟悉和理解。

组织人员到现场消缺，在工作中积累经验；

组织人员参加柴油机、skf轴承、低压综合保护厂家人员在标准室进行实际操作培训；

参加设备部组织的首届技术知识竞赛并取得很好的成绩；

班组每周讲课一次，根据班内人员特长合理安排讲课人和讲课内容，讲课教案学习人次达1080人次；

针对个人薄弱之处和现场安装调试出现的问题，每月每人次进行一次技术问答和一次考问讲解，并进行一次月技术培训考试，技术问答人次达270人次；考问讲解人次达270人次；月考人次达270人次，通过形势多样的培训，使全班人技术水\*都得到了全面提高。

对新到的员工和劳务工，班组采用理论与实际相结合的办法，预期的工作提前做好理论知识的讲解，进入工作现场后再进行实际工作的\'计划性培训，使之达到事半功倍的效果。在培训和教育新员工和劳务工的同时，班组员工也有一种紧迫感，也要相互学习，从而达到了共同进步的目的。

外出培训

根据现场设备和合同内容，外出到厂家培训了以下项目

北京四方公司进行线路保护学习，4人次；

到北京六所和瑞学习ncs，2人次；

吉林长山电厂学习大修经验，2人次；

黑龙江双鸭山电厂学习大修经验，5人次；

上海学习励磁调节器，1人次；

南京赛尔法保护器厂家进行低压综合保护器培训学习，2人次；

辽阳、沈阳分别进行为期一个月的初级焊工培训和起重、吊车司机的专业培训，4人次；

沈阳进行一周的ab变频器原理及故障培训，3人次；

大连电子研究所对电除尘控制回路工作原理，故障处理及检修工艺的培训，3人次；另外，凝结水变频器、电动机测控保护单元、西门子框架断路器、西电三菱真空断路器、直流充电柜及蓄电池、abb低压变频器由于时间关系，还没有进行外出培训。

3专业建设方面

规章制度建设为完善规章制度，班组已完成班组管理制度汇编、物资管理制度、班组管理考核办法的编制以及班组管理责任制任务；各种制度已进柜存档。

精神文明建设及宣传工作

规定班组宣传报道工作由两人专门负责，每周达到两份，重要工作和活动及时加量。

拟定班组精神文明建设目标，在每个人的心里，班组就是一个大家庭；保证每个人的一举一动都是班组的缩影，达到以班组荣誉为荣、班组耻辱为耻。

专业管理

为了使2台机组能够顺利的投入商业化运营，专业员工积极行动起来，深挖设备隐患、积极改进、消缺完善电气系统各个设备，使得2台机组能够一直安全稳定运行，良好率达到百分百。主要有以下几方面的工作：

一号高厂变和脱硫变烃含量超标，经多次滤油处理直至合格；

一号炉电除尘b室左二电场除尘变噪音大，吊芯检查，经技术人员鉴定后已处理合格。

一号主变噪音问题，经厂家技术人员鉴定后为设备运行指标范围内。

**运行控制室工作计划12**

为了加强对我校体育设施的科学与规范化管理，发展我校体育事业，增强我校师生员工体质，进一步提高体育器材的使用效率，在新学期更好地工作，现将体育器材室在这学期的主要工作作一些总结。

1、建好体育器材室，为各项体育工作的开展创造良好条件。

2、体育器材室是教师、学生进行各项体育活动所需的器材存放处，是体育课及课外体育活动进行身体练习的主要来源。配置必要的器材和设备，确保学校正常体育课及体育活动，为学生进行各项体育活动创造了良好的条件。

3、做好器材的登记工作，对各种新进的器材，要及时准确地予以记载，对已破损的器材要及时注销，使帐物相符。

4、分类存放。按类将各种器材分类存放，以便于快捷方便地取用各种器材。

5、做好安全防护工作。平时注意各种器材的使用安全，注意防火防盗防潮。

6、对于学生课堂使用器材，及时做好记录。

7、教师上课所用器材需办理登记手续课后按数按量归还放回原处。

8、课余时间需用器材应办理借出手续并按时送还如有遗失损坏追查责任按价赔偿。

9、对学校的各种体育器材能做到每期全面查点一次并逐年购置和自查按上级规定的器材要求达标。

10、做到不定期的对体育室进行室内卫生保持室内整洁。

11、开展丰富多彩的体育活动，充实校园体育文化。我们先后组织了运动会、学生体质健康测试、冬季长跑、三四年级篮下一分钟投篮、五年级一分钟往返跑篮、一至五年跳短绳达标赛、一至五跳长绳比赛等体育活动，各种体育活动的开展，丰富了在校的课余活动内容，并使学生在校期间的体育活动得到了保障。

虽然我们做了一些工作，但我们知道我们的工作不可能是完美的，肯定有存在不足的地方，今后我们将我们改进管理方法，使管理更规范。

**运行控制室工作计划13**

>一、在xx年的基础上，全面提高行政人事管理

1、完善制度，狠抓落实。xx上半年完成公司各项制度的修订、整理、汇总工作，并在实际执行中不断完善。

2、 把人才管理看作战略支持，抓好《xx年后备人才培养计划》的落实工作。xx年第一季度完成《后备人才培养计划》的前期沟通、磋商，达成共识，通知下发各部门。第二三季度着手对后选人进入考核，本年度争取将后备人才培养工作制度化。

3、“以人为本，尊严至上”，加强员工关系管理

加强劳动合同的\'签订工作：每半年度进行一次劳动合同普查工作，避免漏签、延期现象，同时对问题员工及时解决。

认真落实社会统筹保险工作：将办理养老、医疗统筹保险工作与季度考核工作紧密结合，把这项福利作为激励先进、鞭策后进的一种措施，并进行详细建帐。

每季度组织一次员工活动：加强企业文化建设，丰富员工文化生活，提高员工凝聚力。

认真落实各项福利措施：xx年福利措施制度化，狠抓落实。

规划好员工的职业生涯：以工程部为例，尝试对转正员工进行分级，拓宽员工晋升渠道。一季度开始准备，二季度实施。

保持与公司每一位员工的沟通交流：通过员工活动、生日活动、转正谈话等正式与非正式沟通，与每位员工保持交流，了解员工所思所想。

>二、完成招聘工作，提高招聘质量。

1、招聘与筛选工作：拓宽招聘渠道，广开思路，配合公司业务发展，完成招聘任务。

2、录用与评估工作：在录用方面加强对应聘后选人的资格审查工作，包括证件验审，背景调查等，确保为公司录用合格人才。

3、试用期：与试用期员工每月谈话一次，随时向主管了解新员工的工作情况及适应性。对主管以上级别的试用期员工转正采用评制，即当事人述职，各部门负责人提问，公司领导评审。(根据现有的工作情况和人员不足的的情况下，需要和其它工作相应调整)

>三、调整、规范培训工作

1、加强新员工入职培训：修订《新员工培训手册》xx上半年完成。进一步提高新员工入职培训效果，指导用人部门派专人协助完成新员工的职前培训。如带领新员工参观熟悉部门，把新员介绍给部门同事及主要人员，解释部门工作内容等，指导、协助部门组织联谊活动，培养新老员工之间的亲切感受，加强团结合作，相互协助精神。

2、各部门业务培训工作加强落实：逐渐加大各部门负责人培训责任，每季度初与各部门负责人沟通，明确各部门培训需求，根据培训需求指导、协助各部门落实各项培训。每季度对各部门培训工作进行一次评估。

3、加强对管理人员的培训工作：在岗培训：对有发展潜力的员工指定专人进行“帮带培训”。

4、尝试编写符合公司相关部门工作特点的培训教材，逐渐形成具公司特色的培训体系。

5、鼓励员工自学：倡导人人学习、人人追求进步的良好风气。

>四、进一步完善绩效考核评估工作

1、加强部门考核，加大直接主管考核力度。将各部门每月的绩效考核工作交各部门负责人完成，报行政人事部汇总后与当月工资挂钩。

2、考核结果与奖罚挂钩的力度加大，优胜劣汰，奖勤罚懒。

3、建立绩效评估投诉制度

**运行控制室工作计划14**

时间如梭，转眼间上一年已成为历史，一去不复返，20xx年就要走来。这个出满生机和挑战的20xx年。回顾过去的20\_年我们消控室始终坚持安全第一，隐患险于明火，防范胜于救灾，没有安全就没有一切的红星安全总纲。不断强化宣传消防安全的重要性、危险性，提高勒人员的安全意识，强化各种安全检查，消除各种安全隐患，确保商场安全，按照规定经常对各类消防设备设施进行检查、测试和保养，使消防设备设施正常运行。在20xx上半年度商场未发生安全事故。总结过去20xx上半年工作查找不足，在20xx年能够改正不足，取长补短。

>年终工作总结如下：

>一、安全教育和消防安全宣传增强安全意识，强化消控人员技能学习

1、制作消防安全培训内容和计划：对商场员工和厂家营业人员进行了有效的安全宣传和实地消防灭火演习，同时也强化了灭火技能的培训和训练，增强了商场员工和厂家营业人员的安全意识。使他们能在突发事件时能够熟练的应用所学到的灭火技能和火场逃生方法。

2、我们针对装修现场及营业展位内的安全隐患采取了几点措施：

一、强化了巡查的力度和对发现安全问题的能力;

二、强化会审和验收制度禁止遗留安全隐患，施工人员的施工安全宣传;

三、强化了装修消防设施的管理，禁止占用、破坏、遮挡和一切影响消防设施正常使用的行为。

四、是禁止大功率电器和营业时间高噪音电器的使用，防止在营业时间内影响其他厂家;

五、是对装修现场和营业展位内的易燃和易爆品的管理。同时禁止展位内存放易燃和易爆品，对发现个别厂家存放易燃和易爆危险物品的我们及时进行了处理，做出警告教育和罚款。

六、消控室作为消防控制中心，值班人员的消防知识和消防设备的熟练操作，置为重要，我们组织学习消防主机的应用和参加消防支队的消防技能培训，熟知各项消防应急预案演练，遇到突发事件能够及时快速的解决。

3、开展了事故警示教育宣传。采用案例再现的表现形式，通过对企业典型真实案例的生动再现，使广大营业人员和装修施工人员认识到违章就是走向事故、靠近伤害。重视安全，时时刻刻想着安全。组织商场员工和营业人员进行实地消防应急逃生预案和灭火演练。通过丰富多彩的内容增强了商场员工和营业人员的安全意识，提高了整体的安全素质。营造出良好的经营环境。

>二、开展安全检查工作、做到防消结合、预防为主

安全检查是搞好安全的重要手段，其基本任务就是：发现和查明各种存在的危险和消防安全隐患;督促整改，监督各项安全规章制度的实施;制止违章操作、违章作业。对于安全检查主要是从以下二个方面来做的：

1、强化日常安全检查

消控室班组每天进行日常巡检，着重查看现场的重点区域和重点部位及特殊作业(装修和动火)现场。如在检查过程中发现问题，马上制止并让其整改或通知相关人员对现场进行整改，得到的信息便很及时、真实、全面而且详尽，使问题能够及时得到解决、整改。

2、开展专项安全检查与整改

对查出的不安全状态、不安全行为及时进行处理，对存在的问题要求限期进行整改，定时对消防设施设备进行专项检查，及时进行保养和维修，确保消防设施设备的正常运转。每月消控室都定期对消防设施设备进行针对性的检查和保养。

(1、家世界烟感、温感报警器共计197只，更换烟感6只，在上半年度共计固定和移位烟感和温感197余只，为公司创收余元。

(2、消防主机和线路;在上半年消防主机出现了3次故障，在经过维修和少量线路更换后使主机恢复正常。17回路和12回路6回路出现了故障，在经过我们和维保公司专业人员的共同努力下，经过检查和重新布线后，已及时修复。

(3、喷淋的整改，本年度整改喷淋856根，每根喷淋收取10元水费用。为公司创收余元。喷淋管道出现两次沙眼漏水，经过及时的维修未造成经济损失。

(4、消火栓整改，本年度整改消火栓4只，消火栓移位即解除安全隐患，同时提高厂家的整体形象。

(5、动火管理，本年家世界共计动用明火电焊：39次，主要集中在：

①停车场消火栓改造动火作业：15次

②：家世界增加摄像头16个及高空现场监护7次

③楼顶动火做防水作业：10次，我们对动火现场强化了防火措施和专人监护确保了动火现场的却对安全。

(6、测试防火卷帘门：17余次。

(7、维修防火卷帘门：30余扇

(8、消防模拟疏散演练逃生：6次

(9、水泵房维修与保养约：12次

(10、防主机维护保养约：12次

(11、室内外围消火栓测试出水每月一次合计：12次

(12、电视监控录像维护保养：10次

(13、消防水泵房保养：12次

(14、施工厂家烟感固定、移位合计：197只：

(15、消防联动测试5次

家世界消控室班组在上级领导的关心和大力支持下，上半年工作取得的良好的成绩，上半年本班人员取得好评本班人员对工作都认真负责，完成每一天工作值好每一天班，好的成绩得到了领导的肯定和赞扬，同时也有不足之处。存在的不足

消防安全工作本身固有长期性、复杂性、艰巨性和反复性的特点。这决定了安全工作不是一劳永逸而是永无止境的，安全工作虽然得到了一定程度的提高。在今后的工作中我们要克服困难、尽心尽力、强化与厂家的沟通，及时了解厂家的困难，帮助和配合厂家解决问题，做到“以服务代替管理、以安全促进效益”。

>通过20xx年全年工作的总结在20xx年上半年我们有以下几个方面需改进：

1、强化员工和营业员平时的安全教育，及时的调整宣传和培训内容。

2、强化开展多样性的消防活动，以此来促使商场所有工作人员重视安全工作。

3、强化制定每月消防设施设备的检查内容，定期保养和维护。

4、强化学习业务理论知识，填补自身的不足。

5、强化做好安全服务工作，减少厂商和顾客的投诉。

**运行控制室工作计划15**

回首20xx年在这一年时间里,学到了很多东西,在各位高管层、各部门经理和各位同事的帮助和支持下，消控室全员团结一致，克服各种艰难险阻，不断总结经验教训，扎实工作，有力地维护了商场的经营秩序，确保了商场的消防安全,我部室始终以“预防为主，防消结合”为方针，常备不懈，有效的保障了商场的人员和物资安全，现就将即将过去的20xx年和各位领导和同事做一个简短的汇报：

>一、消防工作：

消防安全是商场工作中的重中之重，是消控室的首要任务，商场领导对消防工作非常重视，我部室对消防安全工作也从未松懈，因为它关系到商场的兴衰：

（1）、在今年4月份、11月份，我部室成功地组织了二次大规模的消防演练，并将演练照片和视频上传到新华消防大队得到了消防大队领导和同行的好评。

（2）、我部室对消防器材和消防设施进行按“季度”和“月度”检查，对消防疏散标志、消防应急灯、防火门、喷淋、消防栓和烟感探头等进行检查，并认真填写巡查记录情况，发现损坏和缺失的，及时报修进行更换或维修，在15年里共查出故障点169处，均得到有效改正和维修，确保了设备的正常运行。

（3）、根据新华消防大队的要求和公司领导的大力支持建立了“xx广场微型消防站”消防站内配备了“消防专用增压呼吸机、呼救器、防毒面具、消防安全绳索、消防战斗服、急救医疗箱??等消防器材，

组建了义务和专职消防员，制定了相关的制度和条例，为商场的消防安全提供了更加有力的保障。

>二、人员的思想和培训工作：

充分认识到消防安全工作的重要性，安全行为才有保障。在营运部、总办室、企划部、招商部的大力支持下今年联合营运一部、二部的营业员，公寓的住户、商场的保洁人员，利用会议室等场地进行了大小29次的消防培训和演练，并留下了影像记录。通过演练、观看有关消防火灾方面的视频资料等，让大家从思想上敲响了警钟，并且通过这些宣传和培训提高了大家防火、灭火和逃生自救的技能，为构建和谐的商场消防安全提供了必要的保障。

>三、设备、设施的保养、维修

在15年为保障各种设备、设施的正常使用和发挥应有的作用，消控室人员配合物管人员对消防设备和监控设备进行大的例行保养21次，对各项故障维修35次，维修故障点80多处，确保了消防设施和监控设备的正常使用。

>四、工作不足之处：

1、对新上岗的营业员，培训、监管力度不及时，在16年，我们 要加强对新上岗员工的培训力度和监管力度，确保营业员在上 岗前要经过消防培训，方可上岗。

2、对有些规章制度的落实不彻底，在16年里我们将严把制度关。

3、工作计划性不够周详，时间安排上不很完善。在16年里我们 将制定工作计划，对事先需要做的工作提前计划，提前部署。

**运行控制室工作计划16**

>一、抓好安全管理：

配电运行班管辖着560条280xxxx公里10kv配电线路和×××10xxxx公里低压线路，如何保证安全、可靠运行是我们的工作核心。首先利用工区安全、运行分析会和班组安全活动注重抓好班组安全教育，及时传达上级安全会议精神和各级领导讲话要点，使班组人员能及时提高安全意识。

同时抓好安全责任的落实及责任制考核，及时奖惩。\*时凡发生障碍或不安全的苗子应及时抓住不放，认真分析，查找原因，落实责任。其次提高设备消缺率。消除设备缺陷是确保安全生产的基础。一是加强对新投运线路的验收力度、努力做到新建工程少缺陷或零缺陷投运，有效地降低缺陷的发生率；二是抓好线路巡视周期、巡视质量和提高判断缺陷类别能力，认真制定班组消缺计划，督促检修单位加大消缺力度，实现公司年度消缺率指标。

>二、抓好设备管理。

(1)、20xx年要进一步完善配电设备现场标志(色标、相位标志)与基础台账建设，做到图纸与参数表格一致、与现场一致。要加强设备变更、图纸资料的更改力度，从而确保10kv线路图纸资料与现场的唯一性、准确性。并积极与电缆运行班共同完善10kv线路图纸，使线路与电缆在一张图纸上反映。

(2)、积极配合工区做好电力设施防盗和防外力破坏措施，努力减少配电设备盗窃和外力破坏事件的发生。一是针对配变被盗频繁发生地区，继续在配变盖板上加装防盗栓。二是加大电力设施防外力破坏的宣传、警告力度。沿线增加悬挂警告牌的密度，凡机动车易撞杆塔处均涂红白相间的萤光警告漆。三是加强报案力度。偷盗和外力破坏事件发生后，立即向本公司相关职能科室汇报和到当地\*机关报案，争取引起各方面的重视和及时结案。四是积极配合有关部门对外力破坏的肇事单位或个人进行索赔。

>三、抓好抢修管理。

1、加强抢修管理提高反应速度、抢修能力和抢修质量，以最快的速度赶到现场和消除故障。运行、抢修人员做到分工不分家，全力以赴做好抢修工作。在20xx年的迎峰度夏和多次台风的自然灾害的袭击中，我们班组团结拼搏，快速反应和有效地组织抢修，及时地恢复供电，得到了公司领导和社会各界的一致认可。在08年中，我们班组仍要保持团结拼搏的精神，把我公司的“窗口”——抢修服务做好，做强。

2、目前，全系统在开展向“刘\*”同志学习的活动，我们班组通过认真学习刘\*同志的先进事迹，把“亲情服务”这种理念落实抢修工作中去。在抢修服务中，我们的抢修人员力求时时把用户的利益把在首位，牢记服务宗旨，恪守服务承诺，以用户满意不满意作为衡量服务工作的惟一标准，克服困难，尽最大努力为用户提供方便，让用户更加满意。在20xx年我们要认真做好自己的本职工作，严格遵守服务承诺，以高昂的服务热情，争先创优的工作姿态，精湛的服务技能努力提升抢修服务水\*。

**运行控制室工作计划17**

根据电力行业标准和有关规定要求，结合本所实际情况，对设备进行定期检修和试验，提高设备完好率，实现配电台区的标准化管理,特制订以下检修计划。

>一、一季度检修试验内容：

1、对团堡变电站、元堡变电站、毛坝变电站、雪照河电厂、大河片电厂五个运行单位的调度自动化系统进行遥信、遥测精度测试。

2、对团堡变电站、元堡变电站、毛坝变电站、雪照河电厂、大河片电厂五个运行单位的通信通道进行年度测试。

3、完成远程视频系统安装。

4、完成集控站系统安装。

>二、二季度检修试验内容：

1、对东城变电站、大塘变电站、南坪变电站、柏杨变电站四个运行单位的调度自动化系统进行遥信、遥测精度测试。

2、对东城变电站、大塘变电站、南坪变电站、柏杨变电站四个运行单位的通信通道进行年度测试。

3、完成远程视频系统调试工作。

4、完成集控站系统调试工作。

**运行控制室工作计划18**

我叫XXX，男，19XX年出生。19XX年X月毕业于XXX校。毕业后分配到XX供电公司工作至今。从一进公司的那天开始，我就被分配到XXKVXX变电站当了一名变电运行工。

我始终把政治思想的宣传工作放在精神文明建设的第一位，通过每月两次的政治学习和板报形式的宣传，大力宣传党的重要精神及建立和谐社会的重要性。使我站职工在政治思想觉悟上不断提高，深刻认识到，只有全站职工团结和谐，相互配合才能从根本上将工作做好的道理，所以，我站逐步进入一个大家相互配合协作完成各项工作的良好局面，这在很大程度上得益于政治思想工作的大力宣传，同时也大大地促进了班组管理水\*的提升，为提升管理工作打下了良好的基础。

其次我为了保证全站的安全生产工作顺利进行，定期组织学习公司下发的事故通报，在学习过程中结合自身工作的实际情况，找出工作中相似的危险点，制订出相对应控制措施，从思想和行动上认识安全工作的重要性，深刻领会事故发生后对公司及个人自身利益的重大影响，使其在实际工作中提高警惕，始终把安全工作放在第一位。我们在学习事故通报后，还要求每个职工结合自身特点和实际工作情况写出事故心得体会，使我们的安全思想意识得到切实的加强和提高。还坚持每月四次安全日活动学习，主要内容是贯彻执行运行管理所及公司下发的各类安全制度、交通安全、防火、自然灾害防止等的学习，让职工认识到安全工作的重要性，提高了大家的安全思想意思，强化了安全行为，学会了自我保护的能力，克服生产工作过程中的麻痹大意思想，使安全工作有了进一步的提高。

从20xx年开始，公司要求进行标准化作业。我花了较多的时间多次组织站内全体职工进行标准化作业的培训工作。组织观看标准化作业录像、标准化操作培训学习等工作，我们从开始的不太习惯逐步过度到自觉进行标准化作业。从接受调度命令到安全措施做完，每一个步骤都始终执行标准化要求，站内没有发生一起误操作事故，没有发生未遂和异常，安全生产得到了有力保障。

上述情况就是我作为一名普通的变电运行工所做的工作，自己虽然取得了一点点的成绩，而且在工作中还得到了很好的锻炼和提高。但是，从日常的工作中，我也深刻地领悟到自身的不足之处，自己还有许多需继续提高的地方。加强对变电规程的巩固学习，特别是变电站的特殊点，要全面掌握。加强理论知识的巩固学习，用理论指导实践，确保能够沉着应对变电站异常事故的发生，永远牢记“安全无小事”，严谨认真地完成每一项工作，不忽略任何一个细节。所以我想今后不但从技巧方面要学，还要学管理、学做人的道理、学习政治思想方面的工作，建立科学的人生观和世界观，这才能使我在今后的工作中走得更好、走得更远。

20xx年X月XX日

**运行控制室工作计划19**

尊敬的各位领导、同事：

自20xx年xx月20号从xx销售案场特约客服调入和苑客服前台以来，在公司领导的关怀下，在部门领导的细心指导下，在同事的全力配合下，我对物业管理有了一些初步的认识，对前台的工作也已经基本熟悉和了解。物业前台是与业主打交道最直接最频繁的部门，因此员工素质的高低直接影响着公司形象。刚开始我对前台的工作不是很了解，认为前台就是接听电话，处理一些繁锁的日常事情。接触之后才知道，前台面对的是形形色色的业主，要为他们解决一系列问题。接待业主，我们要做到热情周到、微笑服务，这样就算业主带着情绪过来，也能让他满意离开。一旦遇上业主投诉，我们不能不理不管，要听业主说清楚事情的经过，要有耐心，细心解释，安抚好业主，并且第一时间配合处理并且做好记录。我相信每处理好一个投诉就是一种成长。我努力适应新的工作环境和工作岗位，从不会到会，从不熟悉到熟悉。虚心学习，埋头工作，履行职责，较好地完成了各项工作任务，下面将任职来的工作情况汇报如下：

一、20xx年是二期的房屋交付、装修的高峰期，截止到20xx年12月21日，交房共计户，交房率%。办理装修共计户，装修率%。前台总共接待的来访来电户。

二、步完善的做好前台本职工作，主要负责业主的来电来访登记，业务咨询，交房签约，办理装修，费用的收取等。这几项工作看起来简单但真正做好也不容易，

(一)、要细心的管理好业主资料，并且及时的更新好业主信息台帐;

(二)、要耐更一心倾听业主的诉求;

(三)、要抱有积极主动为业主解决问题的态度来服务。

三、部门之间的协调：对于前台来说，很多的信息都是从前台发散出去的，每天所派发的工作联系单都涵盖了客服部、工程部、秩序维护部及保洁部等部门，有时所面临的问题则可能需要几个部门的同事一起去配合处理，这就需要我们去联系协调各部门处理跟进.

五、坚守岗位，认真受理业主、住户的电话。

**运行控制室工作计划20**

在即将过去的20XX年中，在车间的领导下、在同事们的支持和帮助下，我坚持不断地学习理论知识、总结工作经验，加强自身思想修养，努力提高综合素质，从自身做起严格遵守各项规章制度，较好的完成了车间赋予自己岗位的各项工作，下面将自己一年来的思想、工作情况等简要的做一个汇报：

平时积极参加车间组织的培训，并加强对新员工的教育培训工作，较好的起到了传、帮、带作用。增进和新员工的交流，注重思想教育工作，及时了解他们的思想动态，使他们尽快完成了从学生到公司一员的转变，从生活上照顾他们，从情感上温暖他们，让他们感觉到车间这个大家庭的温暖，树立踏入社会的自信心。增强团结与活力，使班组成员思想认识高度统一，在今年的各项比赛评比中，所在班组先后多次被评为第一名，多名班组成员被评为岗位标杆，个人也获得公司第三季度优秀员工称号。回顾一年来的工作，我也很清醒的认识到自己还存在很多的不足与缺点，请领导和同志们在今后的工作中多批评和指导，这对我今后的提高是十分重要：

1、在协助管理工作过程中，还缺乏管理的主动性。今后我将加强学习，不断提高自己的管理水平，工作中不断总结经验。

2、考虑问题局限性强，对接受新工作的思路不是非常清晰。今后要尽快转变思想，开阔视野，遇到自己疑惑的问题要不耻下问，做到“三多”：多汇报、多请示、多请教。感谢领导的支持和同志们的帮助，在此对车间领导和班员表示衷心的感谢!

以上是我对一年来思想、工作情况的总结，不全面和不准确的地方，请领导和同志们批评、指正。在以后的工作中，我将做好个人工作计划，制定目标，使自己的工作做到更好，不负同事们的期望，不辜负领导的信任。

**运行控制室工作计划21**

市\*将以学习贯彻《\*\*规划》为契机，努力在沿海经济发展、项目建设、中心城区经济发展、园区建设、城镇建设三年上水\*、产业结构升级、基础设施建设、节能减排八方面实现新突破：

第一，在沿海经济发展上，将推进\*\*新区行政管理体制改革，加大综合港区二期工程建设，加快重点项目推进速度，加快产业聚集步伐，积极推进\*\*新城建设，加快涉及口岸开放、港口集疏运能力相关设施建设，努力扩大腹地范围。

第二，在项目建设上，将按照“竣工项目抓达效、在建项目抓进度、前期项目抓开工、后续项目抓谋划”的要求，明年筛选实施100个市级重点项目，抓住沿海经济发展、京津产业转移、南资北移、重化工业向沿海布局的机遇，加大招商引资力度，争取在引进国企大项目、外资大项目上实现新突破。

第三，在中心城区经济发展上，将以\*\*开发区、\*\*区、\*\*开发区、主城区商贸服务区和\*\*、\*\*两个工业园建设为载体，引进大项目好项目，打造中心城市产业发展和要素聚集\*台，增强对人口、产业的吸引力，壮大主城区实力。

第四，在园区建设上，要进一步调整完善园区总体规划、控制性详细规划和产业规划，研究确定三个规划的落实机制，招商引资奖惩机制，加强考核，切实发挥园区对特色产业、人口的集聚作用，对县域经济增长的引领带动作用。

第五，在城镇建设上，将按照建精品、出精品的原则，全力推进中心城市、县（市）重点城建工程，提高城市管理水\*，实行精细化管理。按照适度、有序发展的原则，进一步加大房地产业调控力度，促进房地产业持续、健康发展。

第六，在产业结构升级上，将全力推进\*\*千万吨炼油、南大港炼化、\*\*化工和\*\*石化、沧炼环保质量升级改造项目，做大“油头”，加快100万吨乙烯、100万吨芳烃、己内酰胺等石油化工项目推进力度，延长石化产业链条；管道制造业，继续按照“三高”、“三上”的要求，推进主城区、\*\*、\*\*管道装备基地建设；装备制造业，重点抓好泊头数控机床产业园、\*\*汽车产业园、中钢滨海基地、石钢搬迁等项目；物流业，充分依托综合大港，大力发展物流业，重点抓好\*\*新区、肃宁、\*\*、沧西物流园建设。

第七，在基础设施建设上，对列入国家专项规划、《\*\*省沿海发展规划》、《\*\*省“十二五”规划》以及《\*\*市“十二五”规划》的港口、\*\*机场、铁路、邯港、石港高速公路、电力等重大基础设施和基础产业项目，全力推进，力争明年有新的实质性进展。借助南水北调东线开工的机遇，推进\*\*水库、\*\*水库扩建及\*\*、\*\*等县市调蓄水工程，大力发展海水淡化，破解水资源制约难题。

第八，在节能减排上，以产业结构调整为主线，以项目建设为抓手，确保完成全年节能减排任务。

——政工工作计划10篇

**运行控制室工作计划22**

20xx年我被分配在第二车间，跟随胡师傅工作。刚进入公司时，由于对公司还不是很了解，工作经验也不足，很多工作一时还不能上手，幸好有黄主任、胡师傅以及好心的同事的耐心指点和教导，我的工作才开始有起色，慢慢能够做一些比较简单的电气维护工作。

试用开始，首先要做的是熟悉工作环境，熟悉要维护的机床设备，这是展开工作的基础。试用期的前两周，工作的重点都是熟悉车间，通过观察车间里的各种各样的设备，增加自己对车间设备的感性认识，初步了解各设备的功能和作用，还有就是通过和车间里的同事交流，建立良好的关系，增进大家的感情，机床操作人员对各自操作的机床比较熟悉，对机床的常见故障也比较了解，如能得到他们的悉心指导，这对自己的维修工作将是很有帮助的。

在熟悉了车间的环境和设备后，重点就是通过查阅相关的资料、手册、图纸、说明书和软件，进一步深入了解各机床设备的电气操作、电气原理、常见故障现象以及常用的故障排查方法。这些资料是很有用的\'，是维修手段方面应具备的条件。现在的机床越来越先进了，特别是数控机床，具有很完善的自诊断能力和故障显示功能，对比较常见的故障都能自我诊断，并把故障原因和维修方法显示出来，供维修人员参考。就算有些故障无法自诊断，如对机床的电气原理比较熟悉，维修时能熟练地查找相关的资料，维修起来也是比较简单比较快的。

除了掌握好理论知识外，主要的是要不断实践，积累大量的工作经验，有了丰富的实践经验，加上扎实的理论知识，检修起电气故障来才能得心应手。胡连春师傅经验丰富，维修起电气故障来得心应手，每次有维修任务时，我都会跟着他到维修现场，通过观察他维修的过程，了解师傅是怎样询问现场人员，怎样查找故障原因，又是怎样排除故障的，通过做他的维修副手，参与维修工作，从实践中锻炼自己的维修能力，掌握一定的维修方法和技巧，以及增加自己的维修经验。除了跟师傅学习，积极主动参加维修工作外，还要设法找一些东西来维修，办公室里有很多损坏的电路版、驱动器、plc等各种各样的电气部件，有时间我就拿来解剖、分析，查找故障原因，并设法维修。虽然大部分修不好，但通过实践，加深了自己的理论知识，增加了自己的维修经验。另外，胡师傅因事没来上班时，虽然经验不是很足，维修技术不是很熟，也要敢于独立维修，要抓住一切机会锻炼自己，从实践中摸索，找到一套适合自己的维修方法。

在参与维护、维修工作中，也发现目前车间电气管理工作的一些不足，维护工作做得还不够好，车间机床很多电气设备陈旧破损，线路潮湿、零乱、老化，加之车间长年潮湿，充满油雾粉尘，很容易引起各种电气故障。虽然油雾不导电，但夹带着大量磨屑铁粉的油雾粘在电气设备和线路上，也会引起漏电、短路等现象，车间里有好几台风扇和去磁器就是因为这个原因造成漏电的。电气工作人员不应是有故障就维修，无故障就闲着，应该经常到车间去逛逛，查看一下电气设备的运行状况和线路情况，做好维护工作，发现异常就立即着手排除。虽然有些异常很微小，但也要重视，要不时间长了就会引起故障。还有有些电线是多余的，为了减少故障因素和维修方便，最好拆去。只有\*时维护得好，机床正常工作，才能充分利用好机床，创造大的效益。而一但机床出现故障，即会影响车间的生产，要是出现大故障，造成停车时间过长，对公司来说就会造成巨大的经济损失。

要做一个合格的电气维修人员，除了以上这些外，还要有高度的责任心和良好的职业道德，要有比较齐备的知识、技能和经验，要有比较广的电气安全常识，还要有一颗谦虚的上进心。这些我相信会随着我维修经验的增加而增强。

**运行控制室工作计划23**

我叫xx，于20xx年入厂实习，20xx年5月完成结业。之后继续留在xx集团电气仪表车间工作，成为集团的一名正式的员工。在这几年中为增加自己的技能，我不断的向老员工老师傅学习，而且也自购买了许多关于有关方面的书籍。如今能够掌握仪器仪表的安装、维护、维修，DCS组建、组态编程和故障诊断，电器二次线路图的设计，电气焊接等。在此叙述几项事例略表证明

集团新老系统压缩车间新安装六号压缩机和五号压缩机改造DCS控制，以原有的图纸和现场情况的需要，对一次表安装并加有防爆措施，观测有些困难的仪表做了延长引压管和放大显示面板。远传至DCS上的铺设有带铠和屏蔽层线路，以保证采集的信号稳定。DCS设有单独的操作室和机房，可以使操作人员的安全的到保证，另一方面也使机房的温度冬夏一致，能延长机器使用寿命。

仪表进行参数的正确设定。比如说一个设备的液位它是敞口容器该怎样去设定它的量程它是密闭的该怎样去设定它的量程它配的是导压管又该怎样去设定，其中还要了解到工艺的工作环境和里面什么介质等等。又比如说一个法门它始终要波动，首先你就要了解到流体是经过法门流进容器还是从容器流出来，法门两边的差压是否很大，泵的扬程是否达得到，法门定位器是否有问题，DCS上的PID是否调正确了的等都要一一去排查清楚。总之在调试的过程中会出现很多很多的问题，当你都参与了处理之后你的技能就会上升到一个新的台阶。

车间举行技能大赛，理论和实践相结合。在紧张的气氛我们完成了笔试，动手操作的测试中（设计：液位满水泵自动抽水，反而到达一定的液位时候水泵停止的线路图，并作出一个实物）大家有序的整理着自己的作品，时间一分一秒的过去，最终我以团队第一和个人第一的成绩获得冠军。时隔不久，三废车间需要更换整体接触器箱，接到任务后就在脑子里形成了一个整体的结构。从一、二次线路图的设计，到接触器组装到柜，到安装与DCS连在一起，到调试成功，可以说做了大量的工作，最后一炮而红。在原有的预计时间内提前了，为三废能顺利开车做铺垫。当然在这几年里不可能就做了简简单单的这几项事例，不就不一一细说了。每当上班的一件事情就是把安全放到第一位，有句话讲：有美满幸福的家庭来自于自我的安全意识和勤劳苦干。以专业技术人员的标准严格要求自己，已胜任仪表维检的岗位职责。我要继续保持谦逊的态度，像他人学习，帮助他人，总结经验，提高专业水平，为公司贡献自己的力量。

**运行控制室工作计划24**

一、切实贯彻“健康第一”思想

1、改革课间操，达到五化要求

课间操的研究与改革，是\*\*\*\*学近年来体育常规活动改革内容之一。课间操是学校全体师生的活动，必须让学生全员参与，主动参与积极参与。一是改革时间，过去为20分钟，现为30分钟，实行大课间活动，主要是弥补学生每天一小时锻炼时间的不足，有利于提高课间操质量。二是改革活动内容。过去只做一套操的模式，现做一套操，还要跳一曲自编舞。经过一段时间的努力，课间操已达到了“五化”目标：即入场军事化，指挥音乐化，做操韵律化，队形图案化，全盘自动化。改革成效显著，获得东坡区课间操评估第一名，并向全区推广。课间操实况录像已在市电视台播报，反响较好。

2、改革运动会，营造锻炼氛围

学校的运动会，应立足于增进每个学生健康，给每个学生提供展示自己的机会，营造学校、家庭、社会的锻炼氛围，让学生快乐健康地成长。为了体现全员参与、合作参与、趣味参与、社会参与、竞技展现的体育活动精神。学校确定运动会宗旨为：以全体师生为主体，以体育为核心，以育人为目的，营造运动氛围。重视学生心理健康成长，让每个学生都能体验到活动的乐趣。明确实施原则是：一是面向全体学生，并邀请学生家长参加；二是项目设置摆脱竞技运动的束缚，除竞技运动的项目外，更多设置大众体育或娱乐、健身项目、趣味项目、集体项目，既鼓励竞争，更强调参与、合作。运动会时间长（一周时间），项目多，包括全员参加项目： 50米（30米）跑；集体比赛项目：拔河赛、集体传接球接龙比赛、齐心协力接力赛；家庭趣味项目：父子射门、母女推球、一家三人行、全家运动、传接球投篮；个体特长选项：100米、200米、400米、800米、50米推铁环、50跳绳跑、轻物投远、轻物掷准、跳远、小足球带球过杆射门，小足球一打一、小篮球“8”字运球跑、小篮球3分钟投篮、乒乓球比赛等。这样的运动会对学校、学生、家庭都将起到良好的影响，甚至对社会都有一定的影响；运动会录像已在市电视台作了播报，受到社会各界好评；“让运动会更有新意”一文在四川教育XX年2期上发表。

3、抓好学生课外活动

学校教育要树立健康第一的指导思想，培养崇高的创新人才。为此，学校体育工作坚持面向全体学生，以全面提高学生身心健康为目的，有效实施“五保证、四推动”举措，即：保证活动时间、保证活动器材、保证指导教师、保证安排落实、保证学生全员参与；组织比赛推动课外活动，成立各种运动队推动课外活动，营造体育氛围推动课外活动。通过课外活动的开展，增强了学生锻炼兴趣，提高基本的运动技能，为终身体育锻炼打下良好的基础。去年组织的放飞纸飞机活动，深受学生喜爱（《中国学校体育》杂志作过详细报道）。

二、以科研为先导，提高教学效益

教育科研是促进教师素质提高的有效途径。体育教师积极参加学校市级课题《有效课堂交往方式的研究》和国家级课题《小学生人际交往教育的研究与实践》的研究，做到“人人都参与”的良好局面，在教育教学实践中大胆运用科研成果促进课改。

光阴似箭，日月如梭。一学期很快就要过去了，为了加强对我校体育设施的科学与规范化管理，发展我校体育事业，增强我校师生员工体质，进一步提高体育器材的使用效率，现将体育器材室在这学期的主要工作作一些总结

一、做好器材的登记工作，对各种新进的器材，要及时准确地予以记载，对已破损的.器材要及时注销，使帐物相符。

二、分类存放。按类将各种器材分类存放，以便于快捷方便地取用各种器材

三、做好安全防护工作。平时注意各种器材的使用安全，注意防火防盗防潮。发现情况及时处理，并向主管领导汇报。

四、对于学生课堂使用器材，及时做好记录。

五、每天认真做好器材室的清洁和器材的维护工作，保持器材室的清洁与卫生；

六、经常检查器材和设备，如有破损，应及时维修并上报体育中心主管领导，以保证教学、训练

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！