# 能量小小演说家工作计划(4篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-02-23

*能量小小演说家工作计划1《我是演说家》全国总冠军梁植：《“笨”向未来》(7分钟正式演讲视频)我想，可能很少有一个家长会说，宝贝，一会儿吃过了饭，用脑袋撞会儿墙，妈妈想让你变笨一点。但今天，我就是要在这儿，想和大家商量商量，变聪明，真的是一件...*

**能量小小演说家工作计划1**

《我是演说家》全国总冠军梁植：《“笨”向未来》

(7分钟正式演讲视频)

我想，可能很少有一个家长会说，宝贝，一会儿吃过了饭，用脑袋撞会儿墙，妈妈想让你变笨一点。

但今天，我就是要在这儿，想和大家商量商量，变聪明，真的是一件好事吗?

去年年底，遇到一个法国教授，他对我说：你们中国人太聪明了，你们不创造，光靠复制就挣了这么多钱。

这是第一次，“聪明”这个我一向认为的“褒义词”刺痛了我。

今年夏天，晚上很热，我和哥们出去吃串，当时很晚了，我们走到一个摊位前，我说“大爷，麻烦您，帮我们烤几根羊肉串”;他抬起头跟我说：“你这孩子挺有礼貌的，我给你烤几个土豆和蘑菇吧。”

我说：“不是，我们是来吃羊肉串的。”

他说：“我知道，可是你说这2块钱一串的肉串，要是真的串羊肉，我怎么挣钱啊?你这孩子一看就不聪明，现在没这聪明劲儿做不了买卖。”

这是什么样的“聪明”呢?大爷，我读书少你别骗我。

几天之前，大学同学聚会。一个同学跟我说：“我去年的业绩在全公司排第三，可是升部门经理有五个名额也没轮到我，你知道为什么?因为有几个同事业绩一般，给领导送礼、陪领导应酬的时候总表现得特积极，哎，我确实没他们聪明，从今年开始我得改。”

我曾经以为聪明是说学东西快，记忆力好，理解力强;

可我慢慢发现，“聪明”好像变了味儿。

职场中的阿谀奉承、尔虞我诈成了“聪明”，商场里的偷工减料、投机取巧成了“聪明”，假公济私成了“聪明”，无视规则成了“聪明”，不择手段成了“聪明”。

我知道，在一个只看结果的时代，人人都争先恐后变“聪明”，因为“聪明”人能够得到更多。

但变“聪明”的代价是什么呢?

因为复制总比创新容易，所以很多聪明人把心思花在制造看起来跟真品一模一样的山寨手机、山寨名牌包包，而我们的民族品牌还是太少太少。

因为投机取巧总比干实事容易，所以很多聪明的人往食品里加了廉价的原料，而我们连奶粉都要托人从国外代购。

原来这种所谓的聪明看似占了便宜，却让整个社会吃了大亏!

那么，我们有没有可能变得笨一点?

“笨”这个字，上面一个竹字头，下面一个本，它的本来的意思，是指的是竹子的内壁，是白色而透明的。

在古代，“笨”是专门形容女孩子的，是说女孩子单纯静雅的像竹子的心儿一样。

当然，那是在古代，现在你要说一个女孩子笨，那后果不堪设想。但我想，我们可不可以重新拾起“笨”这个字的本来含义，如果我们都变得笨一点，变得单纯透明一点，这个社会是不是也会变得简单美好一点?

曾经有一个笨小孩，每天都背书到很晚。一篇很短的文章，也要读上几十遍才能背出来。因为笨，总是受人耻笑。

有一天晚上，他在家背《岳阳楼记》，一个小偷蹲在他家窗外，准备等他睡觉之后，进去偷点东西，但因为这个小孩太笨了，背了一个多时辰，还背不下来，小偷实在等不及了，跳进去(指着他的鼻子骂)“你这个笨蛋!背了这么久还背不下来!我都会背了!”小偷把岳阳楼记从头到尾背了一遍，扬长而去。

这个笨小孩，就是曾国藩，因为他的勤奋和努力，最终成为中国历史上极有影响力的人物。

如果我们都变得笨一点，不去投机取巧，而是踏实努力，一步一个脚印，也许会被某些所谓的聪明人耻笑，但将来一定会赢得更多的尊重!

我想，我们可以一起变笨一些，遇到长长队伍的时候，笨笨地跑到队尾去;附近没有垃圾桶的时候，先笨笨地把垃圾装进自己的口袋里，我相信，尊重秩序的中国一定会更美。

我也想，做餐饮的老板们也可以笨一些，笨到不知道去买地沟油;食品厂的老板们也笨一些，过期的原料就别用了，让我们都能吃一顿放心的团圆饭;我还想，重工业企业也都笨一些，笨到花大价钱买那些符合国家标准的排污设备，笨到除了检查那天其他时候也都把设备开着，让我们都能多几个蓝天。

看看过去，五千年勤恳耕耘的农耕文明，一砖一瓦、万里长城的建造，“小聪明”其实从来也不属于我们。

看看将来，如果我们都变得笨一些，一个更加美好的中国的梦想，会不会实现得更快一些?

让我们一起笨笨哒，笨向未来吧!

【《我是演说家》第二季参赛演讲稿

（二）】

小强是怎样炼成的-超级演说家演讲稿

十年前有一个人，三次高考、两次落榜，身材矮小、其貌不扬，如果他跟你说，我要来改变世界，各位，你相信吗?这个人居然成为全世界第一个登上排行榜的马云先生;十年前，你看到天王周杰伦，他还在餐厅当服务员;十年前，你看到小沈阳，他还经常被别人赶下台;今天当你看到站在台上的姬剑晶，我要告诉你，十年前，他居然还是一个忧郁症的患者，十年的时间，只要面对十几二十几个说话，我要么面红耳赤，要么脸色苍白。

大学二年级，一本书改变了我的命运，我梦想在我三十岁的时候可以成为全中国最有影响力的演说家。为了练习演讲，我几乎把活的人抓来就讲，讲到我宿舍所有的人见到我就跑，老师见到我跑，师兄、师弟、师姐、师妹全跑光了，我就开始对着草讲、对这草讲、对着书讲、对这河讲，讲到最后没人讲了，我居然凌晨12点半到通宵自习室对这桌椅板凳讲，问候现场最有能量的板凳们、椅子们，大家现在好，讲完之后还摆出POSE(造型)等待掌声，就像现在这样，(现场响起掌声„„)。

没想到居然不到半年时间，我在我的学校举办了一场五百人的演讲，可是讲了一半，却跑光了一半，可能有人会说，你看又失败了吧。可是对我而言，最重要的不是讲走了多少人，最重要的是留下了多少人。为了我伟大的演说家梦想，大学三年级，我到培训公司实习，老板拒绝了我十八次，当他第一次拒绝我的时候，我说：林总，我从来到公司面试的这一刻起，我就下定决心要成为公司的第一名，您就录取我，好吗?结果，他拒绝了我。

他一连拒绝了我十八次，我含着泪问我自己，那我还要坚持吗?我还要坚持我的梦想吗?我跟林总说：今天您拒绝我，没有关系，那我明天还来，明天您拒绝我，没有关系，那我大后天还来，我会不断努力努力努力努力努力努力到达到你的标准，你接受我为止。不可思议的是，那一天林总真的接受了我，而那一个月，我真的成为了那家公司的第一名。今天来到这个舞台，我要说为梦疯狂，就可以创造辉煌，十年后的你，一定会感谢现在为梦想疯狂努力的自己。谢谢各位，谢谢!

【《我是演说家》第二季参赛演讲稿

（三）】

《我是演说家》青年律师陈秋实演讲，正义也许来得晚，但是我们等得到!

大家好，我是秋实，现实生活我呢我在律师事务所工作，但是我也很喜欢广播电视，于是就有朋友建议，你看你是学法律的，又喜欢电视，为什么不尝试去做个法制节目主持人呢?我一听觉得有道理，去主持个《今日说法》什么的也挺牛，要是主持的好，说不定还能跟章子怡处对象呢。

大家有没有发现，中国电视上的那些法治节目都特别的奇葩?法治节目就应该多讲一些法律知识，它不，这种节目动不动就弄一堆稀奇古怪的案件，再加上一些电视语言，整的神神叨叨的。

“寂静的夜，一双黑手伸向了她，究竟是人性的扭曲还是欲望在膨胀?这个如花似玉的少女，是否会遭到蹂躏与摧残?广告之后，精彩继续„„”精彩继续你个大头鬼啊?你有没有点良心?

好好的节目干嘛弄成这样?要么就是加上各种声音特效，弄得跟\_讲鬼故事一样“王翠花拿起剪刀走到窗前，就在这个时候，门„„开了„„吱嘎„„(破门被打开的声音)”

干什么玩意儿吓人倒怪的?大中午看个电视造一身冷汗„„

**能量小小演说家工作计划2**

女：来自各兄弟学院 团委，学生会，青年志愿者协会的朋友们，大家 合：晚上好！

男:这里是由共青团安徽财经大学管理科学与工程学院委员会承办的“我是演说家”决赛的比赛现场，欢迎大家的到来。

女:感谢刚刚由街舞社的同学们为我们带来的精彩表演，接下来，请允许我介绍莅临本次大赛的各位嘉宾

男：在今天的比赛开始之前，让我们来认识一下今晚的各位参赛选手以及导师。，女：有请选手和导师们闪亮登场。男：认识完了各位选手以及导师，下面请允许我为大家介绍本次大赛的比赛规则。本次比赛有两个环节，第一环节，口灿生花。本环节八名决赛选手分成两个导师战队，每个导师战队的两名选手抽A，B牌。分别拿到A，B牌的选手作为第一，二组，依次进行演讲。女：第一环节结束后，每组得分最高的两名选手将会成功晋级第二环节。他们将随机抽题，进行即兴演说。综合两轮得分情况，最终会评出“我是演说家”的冠军得主。

男：同时本次大赛还设有微信墙，微信关注“管工学生小助手”回复“上墙”就可以发送你想对选手说的话。还有机会可以领取我们准备的精美礼品哦。

女：那么今晚究竟哪位选手会摘得本次大赛的王者桂冠呢，让我们拭目以待吧！男：下面我宣布，安徽财经大学管理科学与工程学院“我是演说家”决赛 合：现在开始！女：接下来，有请A组第一名选手苗青岚登场。她的演讲题目是《对地域黑说不》 男：掌声欢迎。

男：感谢一号选手的精彩演讲。在听完了一号选手铿锵有力的演讲之后，我们不妨换一个风格，听一听二号选手赵伟同学为我们带来的他和\_故事。掌声有请。

女：感谢二号选手的精彩表演。人们常说“活下去，就有希望”。而我们的三号选手说“走，就有希望”。接下来有请三号选手翟胜凯为我们带来他的演讲《走，就有希望》。掌声欢迎。

男：感谢三号选手的精彩表演。我们都是平凡的人，同时呢，我们也渴望成为一个勇士，那么如何在平凡的生活里活成真正的勇士。请听4号选手为我们慢慢道来。有请四号选手。

男：感谢四号选手的精彩演讲，接下来进行今晚的第一轮微信抽奖环节

男：语言的力量是无穷的，它以绚丽的色彩搭建人生的桥梁。女：语言的潜能是无限的，它用破空的号角书写人生的乐章。男：今晚比赛紧张激烈的氛围让我们激情澎湃，选手的青春气息让我们难以忘怀。女：然而那一份对青春的热爱和对梦想的追逐将永不落幕。男：只要你敢于展示自己，心有多大，舞台就有多大。

女：只要你勇于亮出自己，你就能成为一个敢想，敢说，敢做的新时代青年。男：相聚的时光总是短暂的，安徽财经大学管理科学与工程“我是演说家”决赛到这里就全部结束了。女：祝大家晚安，让我们 合：明年再会！

**能量小小演说家工作计划3**

我是演说家观看感悟

《我是演说家》是由北京卫视和能量传播联合出品的大型原创新锐语言竞技真人秀节目。节目将冷静拆解亲情、友情、理想、人生等多元话题，帮助选手阐述观点、表达情感。下面让我们从其他人观看后的感悟中来了解这个具有意义的节目。

在刚进入大学的时候，有过接触《演说家》。第一次就有种久违的亲切感，在综艺中，一直等了它很久，在一个很恰当的时候它出现了。然后向所有人宣布一个不争的事实——演说是具有魔力的，文字是具有力量的，经历是可以慢慢诉说的。

我很小的时候，我一直坚信文字是有力量的，所以也一直在坚持让自己走向写作这条路，可是现在的我却还是个门外汉。吃着当初的老本，以为靠着那不堪的文笔就可以走着曾经想走的路。

当我真正听完演说家一期节目后，真的有很多话想说，可能人生就是这样，让你无法随时随地就能找到三两知己。然而更多的是当你越长大，在社会上接触更多的时候，你就会害怕分享，害怕心灵的交流，所以更多的是藏在心里。

是的，妥协和坚守都只是为了让自己变得更加强大，只有攒够了实力，才有机会去选择。一直觉得自由不是想做什么就去做什么，而是想不做什么就能不做什么。这不是任性而是真正意义上的自由。

或许比你更优秀的人还在那里默默奋斗，而你目前有什么。如果说空有一副梦想的话，那生活是不是太单调了，而是拥有的是不是也太虚了。如果说目前的自己还不够优秀，那么更应该拼命努力了，在这之前你什么都还没有，那么你靠什么去赢得别人的尊重和赞美呢?

银行面试结束之后，就觉得自己什么都不用准备了，然后坐等实习了?

我现在能做的还有很多很多，既然想好了开始就没准备在什么都没得到的时候轻言放弃。可能过程中会有很多磕磕碰碰，而面对这些，我做足准备了吗?

每一个成功的演说家背后，必定会有一段辛酸的过去，必定会有一段黑暗的岁月。不经历风雨的洗礼，又怎会直到雨后彩虹的美丽?不失去过那些美好，又怎会追悔莫及学会珍惜呢?十年岁月磨一剑，他日出鞘定中原。逐梦之旅，虽然荆棘满布，虽然岔道许多，但是请不要放弃，坚持下来你也许就会是下一个超级演说家!

追繁星的孩子里有我，是否也有你呢?来吧!和我一起。只要你想，只要你敢，只要你努力，只要你坚持，也许你就会是下一个超级演说家!

大家好，我叫吕强，最近这段时间我在忙我是演说家的录制，所以没有上微博朋友圈，经常会听到一些我不知道的事情，然后我的朋友就用一百种方式鄙视我，你太out(落后)了把，太没存在感了，的确，在现在这个信息爆炸的社会当中，存在感变成了一种病，我们害怕被信息所淹没，我也害怕被时代所抛弃，所以我们吃顿饭都喜欢拍张照片发到朋友圈。

存在感，现在已经变成了现代社会的一种精神危机，如果有这么一项工作任务，领导交给你了，你尽其心力去完成它，但是三十多年过去了，没有人再过问他，你是一种怎样的感受，如果，你的一样杰出的工作成就，四十多年，都没有得到相应的肯定，这又是一种怎样的存在感呢?如果是你们，你们会怎样获取这样的存在感?

**能量小小演说家工作计划4**

演唱：王琨

前奏讲话：现在让我们用热烈的掌 声，疯狂的尖叫声有请超级演说家王 琨老师闪亮登场！震撼登场！作词：王 琨

作曲：三湘四湘

我是超级演说家

第一段

拍拍他的肩膀大声告诉他 你就是超级演说家 拍拍他的肩膀一起说吧 打起精神来好运自然来 金口一打开财富就马上来 我就是舞台上的超级明星 我一开口你就疯狂起来 举起你的双手大声说YES大声说YES 凡是我眼睛看到的地方都有那火热的 回应 凡是我挥手指到的方向都有那迷恋的眼神 每次我讲完走下台 疯狂的签名合影涌上来 不要着急慢慢来 我再出名也不会耍大牌

演说能教你化恐惧为力量 演说能使你从软弱到坚强 演说能让你从平凡到卓越 演说能让你从菜鸟到天王 走上台跟我一起来 快把你心扉打开 这是演说的时代 有爱就大声说出来 我就是超级演说家

谱曲：20\_年5月12日完成第二段

拍拍他的肩膀大声告诉他 你就是超级演说家 要想成功就从这里出发 马上让你开口就敢讲话 金口一打开朋友就多起来 我要在舞台上传播正能量 我一开口你就心跳起来 举起你的双手大声说YES大声说YES 凡是我走过的地方都留下美好的回想凡是我培训的人才都找到自己的方向只要我活着就要登台演讲 就像上帝来传播爱的力量 我要给大家来创造奇迹 我要给大家再创造辉煌

演说能教你化恐惧为力量 演说能使你从软弱到坚强 演说能让你从平凡到卓越 演说能让你从菜鸟到天王 走上舞台跟我一起来 快把你心扉打开 这是演说的时代 有爱就大声说出来 我就是超级演说家 我就是超级演说家

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！