# 幼儿园小班卫生保健工作计划(七篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-09-12

*幼儿园卫生保健工作计划 幼儿园小班卫生保健工作计划一一、把好新入园幼儿的体检关对于新入园幼儿必须持有体检合格证及三周岁前接种完毕免疫接种证方可入园；按照防疫部门要求，做好查验接种证登记工作，做好在园幼儿的体检工作，对于体弱幼儿建立管理档案。...*

**幼儿园卫生保健工作计划 幼儿园小班卫生保健工作计划一**

一、把好新入园幼儿的体检关

对于新入园幼儿必须持有体检合格证及三周岁前接种完毕免疫接种证方可入园；按照防疫部门要求，做好查验接种证登记工作，做好在园幼儿的体检工作，对于体弱幼儿建立管理档案。

二、坚持每日认真晨间检查及全日观察

晨检工作是幼儿园的第一关口，晨间检查幼儿的个人清洁卫生，是了解幼儿的健康状况，对疾病的早发现、早治疗的有效方式。

全天随时观察幼儿情绪，做好幼儿的全天观察记录。预防“流感”“手足口病”“水痘”，严格执行“一摸、二看、三问、四查”制度，各班要加大晨、午检工作力度，切实做好卫生消毒工作，各班每天实行缺勤追踪报告记录。

三、做好秋冬季节的保暖工作，加强对幼儿的体育锻炼

做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作；严格执行卫生消毒制度，做好秋季“除四害”工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，防止传染病在园内流行。

四、开展幼儿心理健康教育

促进幼儿身心健康发展，提高幼儿心理素质；开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识。

科学、合理安排幼儿一日生活活动。定期组织安全大检查，预防各种外伤及意外事故，发现问题及时解决，保证幼儿在园内活动的安全性。

五、做好每周幼儿带量食谱的制订

严格执行《食品卫生法》，根据季节和幼儿年龄特点对食谱进行科学合理的调整，每天确保两点一餐的合理供应，保证幼儿营养均衡。

为幼儿提供合理的膳食营养，要求搭配合理，营养均衡，品种不断更新，花样化、多样化，稀稠搭配。让幼儿在整洁、愉快的环境中进餐，培养幼儿不挑食、不偏食、吃尽饭菜的好习惯，鼓励幼儿添饭，照顾好体弱儿和肥胖儿的进食。饭后漱口、擦嘴，组织幼儿餐后散步。

六、认真贯彻、落实卫生消毒制度

督促班级保育员做好卫生消毒工作，每周一小检、每月一大检的卫生安全检查制度，杜绝一切卫生死角和安全隐患，确保室内通风，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境；定期组织安全大检查，发现问题及时上报解决，以保证幼儿在园内活动的安全性。

七、对保育员进行定期的业务培训、学习

实行以老带新的工作作风，不断提高保育员的业务知识，提高服务质量，使大家同心协力把工作做的更好。

八、学期结束做好账册整理，写好学期卫生保健工作总结。

各月工作要点：

八月份

1．制订本学期卫生保健工作计划。

2．做好保育员岗前培训，全员大扫除做好卫生消毒“除四害”工作。

3．组织食堂人员健康体检和卫生知识培训。

4．召开膳委会，制订开学幼儿和教师食谱。

5．出一期秋季幼儿健康教育专栏。

九月份

1．认真做好全园卫生、消毒工作，给幼儿创造优美舒适的环境。

2．加强晨检和全日观察预防秋季传染病的流行。

3．对保育员进行岗位培训。

4．将过去一学年的保健账册收集存档，建立新一学期的保健账册。

5．对中大班幼儿进行体重测量。

6．配合预防接种中心做好幼儿接种查漏补种工作。

7．针对9月份伙食情况进行营养计算及时召开伙委会，不足之处在今后食谱中有改进措施。

8．9月20日是“全国爱牙日”，对幼儿进行一次爱牙护牙的健康教育宣传。

9．做好“十一”假期前的卫生安全检查工作。

10.配合防疫部门做好查验接种证工作。

十月份

1．针对上月未做完的新生幼儿健康档案账册继续收集整理。

2．将上月测量的体重进行评价统计，同时做好体弱儿、肥胖儿筛选，建立专案管理。

3．做好秋季防病工作。

4．将体弱儿、肥胖儿工作做好家园沟通。

5．抽查一周食谱进行营养计算及时召开伙委会。

6．出一期健康教育专栏。

7．加强幼儿饭前便后洗手、饭后漱口的好习惯。

8．配合防疫部门做好预防接种工作。

十一月

1．准备督导检查的各项工作。

2．继续做好体弱儿、肥胖儿与保教人员和家长的沟通工作。

3．抽查一周食谱进行营养计算。

4．做好“除四害”工作。

5．秋冬交替督促各班保育员做好床铺保暖工作。

6．配合防疫部门做好幼儿接种疫苗的工作。

7．抽查一周食谱进行营养计算及时召开伙委会。

8．出一期健康教育宣传专栏

十二月

1．对中大班幼儿测量视力。

2．对全园幼儿测量身高、体重并做好评价工作。

3．对测量结果进行缺点矫治及时通知家长。

4．做好安全教育工作。

5．抽查一周食谱进行营养计算。

6. 出一期健康教育宣传专栏。

7. 元旦告家长书。

一月份

1. 完善账册

2. 做好学期结束卫生安全检查

3. 做好假期值班安排

4. 寒假告家长书

**幼儿园卫生保健工作计划 幼儿园小班卫生保健工作计划二**

一、指导思想

遵照保健所提出的各项工作要求，认真贯彻《学校卫生工作条例》，进一步加强队伍建设，完善考核制度，严格控制常见病、传染病患病率，积极开展健康教育，增强学生自我防护意识，促进综合素质的提高。

二、工作重点

1、加强学生常见病、传染病的管理，建立健全防护体系，有效控制其发病率。

2、加强学生的养成教育，增强学生的自我保健意识。

3、控制好学生近视发病率，做好每天两次眼操。

4、开展读写姿势和眼操比赛。

5、强化健康教育课程的落实，真正发挥课堂教学的主体作用。

6、加强软件材料的装订与归档。

7.博客上传及时，准确。

三、措施

1、春季是各种传染病和流行病的多发季节，根据区下发的传染病防护体系中的具体措施，加强晨检(学校环境卫生、学生个人卫生、因病缺课情况)做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。使传染病的报告制度、隔离制度、消杀制度得以深入落实。保健教师要认真监督、检查，要求在第一时限掌握学生因病缺课情况，坚决杜绝瞒报、迟报、漏报现象的发生。学校要对学生的课间活动进行统一管理，有效控制传染病的传播，保证正常教育教学的顺利进行。每月的三号前上传，打印存档一份。

本学期开始实行网上报告和电话报告相结合的方式，以电话或短信的方式报告给所里指定人员，并做好传染病登记。

3、利用3-11月份健康宣传日，采取灵活多样的宣传形式开展健康教育宣传活动。

针对学生近视患病率居高不下的情况，本学期将以三月份\"防近\"宣传月活动为契机，各校要积极利用广播、板报、墙报等形式进行宣传。继续将防近重点工作放在4.8-4.9及边缘近视的防治上，主要抓好学生的读写姿势、眼操等工作，培养学生良好的用眼卫生习惯，降低近视患病率。

开展\"我营养，我健康\"为主题的手抄报比赛。养学生的独立思考能力，动手能力，强化训练是学生养成良好的卫生习惯，充分发挥课堂的主渠道作用。

**幼儿园卫生保健工作计划 幼儿园小班卫生保健工作计划三**

伴着春天的到来,新的学期开学了,随着天气的渐渐转暖,气候的变化,人类机体也在发生着微妙的变化,但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说,一些细菌、病毒便会趁虚而入，幼儿园本着“预防为主”的方针，依据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下学期方案：

一、把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必需持有体检单及接种证，并且体检合格后才准入园；

做好接种、漏种登记，做好在园幼儿的年度体检，对体弱幼儿建立管理档案。

二、做好晨检工作，严格根据“一摸、二看、三问、四查”的制度；

天气气温在遂步回升，做好预防春季呼吸道传染病的发生，晨检注意入园幼儿的体温摸查；每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观看记录。

三、做好春夏季节的幼儿健康护理工作，按时帮幼儿脱、添衣服；

做好春夏季节常见病、多发病的预防工作；做好夏季的消杀、灭蚊工作，毁灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝传染病在园内的发生。

四、开展幼儿心理健康训练，提高幼儿心理素养；

开展幼儿平安训练，提高幼儿的平安意识；支配科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

五、连续仔细贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个洁净、明朗、清爽的生活环境..

六、对保育员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高保育员的业务学问，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。

七、做好期末各项统计，写期末保健工作总结。

附：每月工作重点

三月份：

1、向家长宣扬有关春季卫生常识，做到家园协作，掌握春季流行性疾病的传染；

2、坚持把好晨检关，杜绝一切传染源入园；

3、组织全园教职工学习卫生保健学问；

4、召开伙食委员会；

5、开展幼儿健康训练活动；

6、开展儿童心理卫生学问宣扬训练；

7、保教人员健康讲座；

8、更新健康训练专栏。

四月份：

1、检查各班户外活动开展状况；

2、更新健康训练专栏。

3、开展幼儿健康训练活动；

4、开展儿童心理卫生学问宣扬训练；

5、平安演练——

五月份：

1、召开家长座谈会，向家长宣扬有关夏季的卫生工作；

2、检查各班的卫生状况及幼儿的日常行为习惯；

3、依据检查状况，组织老师、后勤人员学习相关的卫生保健学问；

4、召开伙食委员会；

5、开展幼儿健康训练活动；

6、开展儿童心理卫生学问宣扬训练；

7、保教人员健康讲座；

8、更新健康训练专栏。

六月份：

1、查看各项资料的填写状况；

2、测量全园幼儿的身高、体重、视力，并作出评价公布；

3、做好灭蚊灭蝇的工作，清扫整理园内的每个角落；

4、各班组织幼儿学习有关卫生学问，并做好防暑降温工作；

5、开展幼儿健康训练活动；

6、开展儿童心理卫生学问宣扬训练；

7、平安演练——

8、更新健康训练专栏。

七、八月份：

1、整理资料，做好卫生保健工作总结；

2、制定出新学期保健工作方案。

**幼儿园卫生保健工作计划 幼儿园小班卫生保健工作计划四**

为了全面贯彻党的教育方针，增强学生体质，促进学生的身心健康发育，全面提高学生健康素质。按《学校卫生保健工作条例》要求，认真贯彻防治措施，矫治学生的常见病及多发病，培养学生的卫生习惯，提高全校师生的健康水平，更好地为教育教学服务。根据学校实际，依据学校工作计划，制定卫生保健工作计划如下：

一、做好宣传工作，使卫生保健知识得到普及。

我校卫生宣传工作以国家教育卫生方针为指导思想，理论联系实际，注重科学性、趣味性、知识性、和可接受性相结合，达到易懂、爱听、爱看，并能做到的目的。利用小黑板、固定宣传板面、广播、讲座等形式进行卫生知识的宣传。卫生知识的宣传是学校卫生工作的重要组成部分，目的是向全校师生进行基本的卫生知识教育，提高师生卫生保健意识，帮助其养成良好的卫生习惯。

二、做好防治工作，保证师生身心健康。

学校校医室工作人员每学期开学按计划购置必备的各种药品，把好药品质量关。尽量做到师生小病小伤及时正确诊治。对急症、重症及时处理，做好转送上级医院的准备工作，及时转院。

三、加强保健工作，保证教育教学工作顺利进行。

我校每年定期为学生进行一次健康体检，及时了解和掌握学生发育和健康状况，对有病学生及时治疗，对慢性病患者及时追踪观察治疗。以班为单位建立健全学生健康档案，并制定相应的保健措施，保证学生身体健康。

四、加强传染病防控，减少疾病流行。

根据季节发病特点制定不同方案：

冬春季节呼吸道传染病易于流行，校医室工作人员定期对各班教室及办公室，用紫外线车进行空气消毒，或者用配制好的84消毒液对课桌椅及地面进行喷洒，从而避免呼吸道传染病在我校大规模流行。

夏秋季是肠道传染病流行季节，校医室工作人员要加强对师生进行个人卫生知识宣传教育，要求学生讲究卫生，做好环境卫生，把好病从口入关。

总之，对各类传染病以预防为主，做到早发现，早报告，早隔离，早治疗。防止暴发流行。

五、制定防近计划，降低近视率。

我校针对视力减退的患病率不断上升的实际情况，制定了对视力力的减退预防措施。

1、加强宣传教育启发学生自觉保护视力；

2、坚持做好眼保健操，要求动作准确起到缓解视疲劳的作用；

3、坚持大课间活动，积极开展多种形式的体育锻炼；

4、争取学生家长的支持配合，对已患近视的学生要验光配镜；

5、改进教学设备，建全教学卫生制度，学校领导非常重视防近

工作，计划重修操场，开辟羽毛球、篮球、排球、乒乓球等活动场地，拓宽学生活动场所，活跃学生课间课外活动，避免学生视力疲劳，达到降低学生视力不良率的目的。

六、加强饮食饮水卫生监督，保证饮食饮水安全。

1、饮水管理人员必须持健康证上岗，我校三明饮水管理员都必须体检，持健康证上岗。

2、饮水机过滤棒已用一年多，需更换，请学校根据相关资料指标及时更换。

3、定期检查小卖部、烧饼店《卫生许可证》是否到期，到期后要督促其重新审核。从业人员健康证到期要及时体检更换。

4、建立检查管理制度，对检查结果记录存档，实行奖优罚劣制度，对不符合卫生标准的，要停业整顿，达到标准后再开业。

5、定期抽查所售食品，带包装的要查生产日期、保质期等，坚决禁止“三无”食品进入校园。其它熟食要查是否新鲜，要求无霉变、无腐败等，发现问题及时向主管领导汇报，防止发生食物中毒。

**幼儿园卫生保健工作计划 幼儿园小班卫生保健工作计划五**

一、指导思想

认真贯彻《学校卫生工作条例》，强化队伍建设，严格控制常见病、传染病患病率，积极开展健康教育，不断加强学生卫生行为习惯的养成，为学生的终身健康奠定良好基础。

二、工作重点

1、加强传染病工作，做好晨检工作。

2、做好常见病防治工作，控制学生患病率的上升。

3、积极开展健康教育宣活动，不断提高学生的自我保健意识。

4、强化健康教育课程的落实，真正发挥课堂教学的主渠道作用。

5、加强学校饮食、饮水管理，把住病从口入关。

三、措施

1.继续将各月份阶段工作完成情况上传到博客。

2.要严格落实传染病防控方案中的具体要求，加强晨检，保健教师要发挥自己的职能作用，认真监督、检查各班晨检工作的落实，要求学校各班要在上午第一节课下课后将本班学生因病缺课情况上报给保健教师，如发现有传染病发生，立即用电话上报给保健所，然后逐一上报给疾控和体卫科。本学期正值秋冬季，我校要对学生的课间活动及班级的通风消毒工作加强管理，把传染病工作拿到工作日程，认真做好因病缺课及追查登记统计工作。

3、抓好常见病的防治工作，重点强化近视眼的防治工作

（1）本学期在全校进行一次视力普查工作，并做好登记统计工作；

（2）要认真抓好学生的读写姿势、眼操等工作，培养学生良好的用眼卫生习惯，控制近视患病率，年末完成防近工作总结。10月份学校在小、初中一年级开展《眼操和读写姿势》的评比活动。做到有方案、总结、照片及过程性材料。

4、加大对健康知识的宣传力度，并确保这项工作的真正落实，健康教育广播宣传和板报宣传每月进行一次；并及时上传。

5、上好健康课：按保健所制定的内容写好教案，并上好每一节健康课

6、积极组织学生参加12月份请学校在小学四年、初中一年开展的《食品安全》手抄报评比活动。做到有方案、总结、照片及过程性材料。文字性材料及照片及时上传到博客。

7、本学期重点要完善饮食饮水管理档案。

（1）学校食堂卫生许可证，从业人员健康证复印件。

（2）配餐单位餐饮服务许可证及送餐分餐人员健康证复印件。（用餐配送单位市教育局指定了10所单位具体单位名称见教育局行政网20\_\_年4月23日下发的文件）。

（3）桶装水供水单位产品生产许可证、饮水机清洗消毒记录每学期一次、送水当日批次检验报告、送水人员健康证复印件。

8、保健室档案还按照原保健所要求整理形成电子文件，并以文件夹的方式存放在电脑中备查。

新学期，我们将以崭新的姿态迎接新工作，我们决心努力将我校的卫生保健工作圆满完成。

**幼儿园卫生保健工作计划 幼儿园小班卫生保健工作计划六**

一、基本情况：

本班共有41名幼儿，新生入园幼儿9名。经过一学期的集体生活的锻炼和学习，已经有了一顶的卫生习惯和自理能力。但刚入园的幼儿常规不熟悉，生活习惯、自理能力、安全保护意识都比较差。因此，需要靠以老带新来进行灌输，在日常生活中对新教师加强保健方面知识的培训和实际操作，对幼儿加强常规教育，我们将一如既往、坚持不懈、扎扎实实地做好卫生保健工作。

二、具体目标：

切实抓好卫生保健工作，严格控制传染病，降低常见病的发病率，按年龄和季节做好各项预防及体检等工作，

进一步提高幼儿的自我保护能力，杜绝事故发生。

三、具体措施：

（一）健康检查制度：

1、严格把好体检关，做到新入园的幼儿进行体检方可入园。

2、坚持每天晨检，认真做到“一模二看三问四查”，发现异常及时进行隔离处理，防止传染病的发生。

（二）日用品消毒制度：

1、席子、被褥每月洗一次。

2、杯子每天消毒一次。

3、毛巾每天清洗三次。

4、幼儿玩具保持清洁，每周清洗、消毒一次。5、图书每月日光暴晒一次。

6、桌椅每周清擦三次，每月用肥皂水清洗一次，保持桌椅整洁。

7、地面、厕所每天拖、冲洗，每周用消毒液拖地消毒一次。

（三）环境卫生：

1、保持教室环境卫生，坚持每天一小扫、每天一大扫。

2、经常保持室内空气流通，阳光充足开窗通风换气。

（四）个人卫生：

1、幼儿每人一巾一杯，专人专用，定时消毒。

2、幼儿饭前饭后养成洗手的习惯。

3、培养幼儿良好的进餐习惯，不挑食、不偏食、不暴食。

4、培养幼儿良好的睡眠习惯及正确姿势。

5、每周剪指甲一次。

6、根据季节变换，活动量的大小，随时教会幼儿增减衣服。

7、各项活动都以幼儿为中心，加强对幼儿进行安全教育、卫生教育，并教给幼儿一些自我保护的能力。

8、妥善保管好班内物品，玩具、用品使用安全，避免摔伤、烫伤，杜绝事故发生。

四、月工作安排：

二月份：1、张贴“甲型h1ni”传染病告家长的一封信，并做好宣传工作。

2、抓好生活常规训练。

3、做好全面消毒工作。

三月份：

1、继续抓好幼儿生活常规。

2、坚持每天做好晨检工作。

3、幼儿进行卫生习惯养成教育。

4、做好卫生消毒工作。

5、进行三浴锻炼。

6、做好甲流预防工作。

四月份：

1、做好幼儿流行病防治工作。

2、加强对幼儿进行安全教育、自我保护教育意识，防走失、防拐骗。

3、卫生大扫除。

4、进行三浴锻炼。

五月份：

1、做好体检测评工作。

2、幼儿健康知识宣传。

3、卫生大扫除。工作计划

4、加强三浴锻炼。

六月份：

1、对幼儿进行夏季饮食卫生教育。

2、进行视力测查。

3、做好夏季防暑降温工作。

4、卫生大扫除。

5、加强三浴锻炼。

**幼儿园卫生保健工作计划 幼儿园小班卫生保健工作计划七**

一、指导思想：

以《学校卫生工作条例》为指针，以促进学生素质全面、健康发展为目标，努力做好学校的卫生工作，创设洁净美的环境，进一步增强学生的保健意识，不断提高学生的自我管理和自我保护能力，争创卫生示范学校。

二、主要工作：

1、健全学校卫生领导小组，做到分工明确，责任到人。

2、组织全体教师认真学习《学校卫生工作条例》，统一思想，提高认识，明确目标。

3、完善卫生检查制度，由强化的管理逐渐转为内化的习惯。

4、测学生健康状况，对学生进行健康知识教育、宣传，加强对常见病、传染病、近视眼等的防治和教育

5、重视学校整洁美丽的环境卫生的创建，加强对学生卫生行为的监督和教育，培养学生良好的卫生习惯。

三、具体要求：

（一）教室内外卫生

1、教室及相应走廊地面保持整洁，无纸屑、无杂物。

2、教室及走廊墙壁上、窗台上无球印、鞋印、无积尘。

3、门窗保持无积尘，玻璃明亮干净。

4、课桌椅排放整齐，学生外出上课或活动，椅子要塞至课桌下方，课桌上学习用品摆放有序。

5、讲台上保持干净，物品摆放整齐，无积尘。

6、黑板及时擦干净，粉笔槽内无积尘。

7、清洁工具放在小卫生间里，排放整齐，保持干净。

8、各班教室内及走廊墙上宣传字画表面无明显积尘，阳台栏杆及内侧表面无鞋印、球印、无积尘。

（二）包干区卫生

1、包干区域为水泥路面的班级应保证全天整洁干净，无纸屑果壳及其他废弃物。

2、包干区域为花坛、草坪的班级，应保证花坛内无杂物，基本无杂草。花坛四周表面保证无明显污迹。

3、包干区域为走廊、楼梯等的班级，标准同教室要求。走廊包括墙面及宣传字画、阳台栏杆。楼梯包括台阶、扶手及楼梯墙面。

4、包干区内有宣传栏、橱窗必须每天擦一遍，应保证其干净无灰尘。

（注：包管区内有垃圾箱的由该班负责，及时清除及保洁）

（三）办公室内外卫生

1、地面干净，无纸屑、无杂物。

2、墙壁、阳台、天花板、日光灯管、电脑台、饮水机、标语牌等无积尘、无脚印、无蜘蛛网。

3、门窗无积尘，玻璃明亮干净。

4、办公室内桌椅整齐，离开办公室时，办公桌上教师用品和学生的作业本摆放整齐。

5、物品柜上无积尘，无杂物。

6、卫生工具摆放有序，垃圾袋装化并天天清理。

（四）学生个人卫生

1、坐立读写姿势要正确。

2、认真做好眼保健操，动作准确到位。

3、勤洗澡、勤洗头、勤剪指甲、勤换衣。

4、带好清洁的水杯和手帕（或面巾纸），注意饮水卫生。

四、具体措施：

1、强化全体教师参与卫生管理的意识。

2、建立卫生包干责任制，各班的包干区卫生工作由班主任具体负责落实、管理。

3、每天由少先大队部安排人员定期轮换检查卫生，每天做好记载。学校卫生检查小组由专人负责，经常进行抽查，并及时公布检查情况。

4、各年级安排好值日老师，做好办公室内外的卫生保洁工作，并把值日表写在黑板上，便于检查当天的值日情况。

5、各班设立包干区卫生监督岗，认真做好所在包干区的保洁工作。

6、各班培训卫生员，建立晨检制度，督促学生注意个人卫生，并把检查的情况认真记载。

7、重视学生的心理健康教育，对班内性格特殊的学生，班主任要多关心、多辅导，发现问题及时处理。

8、绿化校园，美化环境。要教育学生爱护花草树木，爱护公共财物，爱护花坛等风景建筑设施。

9、配合卫生院组织学生开展体检和预防针的接种工作，建立学生健康档案。

10、建立学生健康管理制度。积极做好近视眼、弱视、沙眼、龋齿、贫血等学生常见病的群体预防和矫治工作。尤其要做好近视眼的预防、矫治工作，通过“告家长书”、广播宣传、眼保健操抽查等形式进行宣传教育纠正。

11、安排体育课以及劳动等体力活时，注意女学生的生理特点，给予必要的照顾，并注意学生的安全。联合少先队，在五、六年级中开展一次青春期健康教育讲座，让逐渐步入青春期的学生了解自己的生理变化，消除心理顾虑，合理安排活动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！