# 最新健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案(9篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-03-18

*健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案一认真贯彻省、市关于学校心理健康教育的有关精神，根据小学教育的特点和小学生心理发展的规律，通过各种途径继续认真开展多种多样的心理健康教育活动和指导，帮助学生获取心理健康的初步知识，促进学生人格的...*

**健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案一**

认真贯彻省、市关于学校心理健康教育的有关精神，根据小学教育的特点和小学生心理发展的规律，通过各种途径继续认真开展多种多样的心理健康教育活动和指导，帮助学生获取心理健康的初步知识，促进学生人格的健全发展。

通过心理健康教育，不断转变教师的教学理念，改进教育、教学方法，改进班主任方法，提高德育工作的针对性，学科性和实效性，为学校实施素质教育营造良好的心理气氛。

1．坚持以人为本。根据学生心理特点及发展规律，运用心理健康的理论和方法，开展丰富多彩的活动，培育学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐的发展。

2．立足教育，重在指导。遵循学生身心发展规律，保证心理健康的实践性和实效性，面向全体学生，关注个别差异，尊重学生、理解学生。

3．提高全体学生的心理素质，充分开发他们的潜力，培养学生乐观的、向上的心理品质，促进学生人格的健康发展。

4．对少数有心理困扰或心理障碍的学生进行科学的、有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

1．学校心理健康教育队伍建设。

学校心理健康教育不是心理健康教师一个人的事，是所有学校教育工作者的事，所以学校成立了以心理健康教师为主，班主任教师为辅，其他教师为基础的学生心理健康教育战线。优秀的师资队伍是开展心理健康教育的坚强支撑。本年度，继续组织教师参加心理健康教师资质认证。同时，将适时举办班主任心理健康教育讲座，缓解班主任心理压力，提高班主任自身心理健康水平。心理健康教师对学生的心理健康情况收集整理，定期以板报、广播等形式向全校学生进行心理健康指导。

2.全力推进心理健康教育。要更新观念，要高度清醒地认识到，心理健康教育是提高广大学生心理素质的必要途径，是青少年学生思想道德建设的重要组成部分。学校将围绕市心理健康教育的主题是“和谐、阳光、快乐、健康”这一主题，开展系列活动。要进一步加强问题学生的结对帮教制度，落实帮教措施，建立结对帮教档案。

3.加强制度建设。将心理健康教育课纳入教育教学计划；学校要定期开展心理健康教育的交流、研讨；把心理健康教育课的开展情况纳入学校教育德育工作的年度考核之中，并开展心理健康教育课评比活动；设立网上心理咨询室，为学生提供咨询辅导，设立心理信箱，组织全体教师参与心理健康教育工作。

4．学校心理健康教育的方式

（1）集体辅导。班主任利用心理健康课，根据本班的实际进行心理健康教育，为学生提供全面地帮助，主要为塑造班级集体良好的氛围和集体的良好行为，激发群体向上的精神。另外，每月一次，利用国旗下讲话，对一些共性问题，由心理辅导老师进行集体心理健康辅导。

（2）心理咨询室。心理咨询室建设的环境布置考虑到了符合心理辅导的要求，还考虑到了儿童的审美特点，让学生一进门便喜欢它。每周二～周五的中午12：30～13：10、下午的14：40～15：40开放心理咨询室，接受以学生个体或小组为对象的咨询，由心理辅导老师负责。在心理咨询室内门外设有“心理咨询信箱”，以便个别学生羞于启齿，可以利用写信的方式进行咨询。

（3）个案教育。以智优学生、智力临界学生、模范学生、问题较多的学生作为个案对象，以本人知道或不知道两种方式研究。采用跟踪研究，合作的方式进行。

（4）博客互动。在我校网站上，心理辅导老师建立自己的博客，在博客中另开心理专题，欢迎学生、老师、家长等的咨询，这一形式的推出，可架起心理互动的桥梁，拓展心理咨询的对象、时间、空间，更为便捷、互动，有一定的实效性。

5．指导家庭进行心理健康教育

小学生的心理健康教育仅仅由学校实施是不够的，在更重要的意义上讲，小学生心理健康教育主要依靠家庭教育，因为家庭才是学生的来源与归属，小学生心理健康最后要归结于此。因此，学校、家长应该合力重视小学生心理健康教育，我们利用家长学校、家长开放日、等多种途径，坚持不懈向家长提出各种建议，指导家长开展小学生家庭心理健康教育。

总之，重视小学生自我心理健康教育，利用一切资源开展小学生心理健教育，促进全体学生的健康发展，是我们的工作终极目标。

⒈制订并讨论学期心理辅导工作计划。

⒉做好心理健康教育的宣传和氛围建设工作。

3、召开六年级部分学生座谈会，并进行毕业前夕个别心理咨询。

4、举办青春期心理卫生讲座（五、六年级部分女生）。

五月份：

⒈组织全体老师学习有关心理辅导的知识、方法等。

⒉出好心理健康教育专题黑板报。

⒊召开特殊学生会议，并进行个别心理咨询。

六月份：

⒈继续指导班主任班中开展“开心果”谈心角活动。

⒉利用家长会向家长宣传“家庭心理指导”的有关内容。

七月份：

⒈做好学期总结及资料积累和个案分析、心理档案建立工作。

九月：

1．对新生进行心理健康教育，帮助他们做好入学心理准备。

2．思品老师确定心理辅导内容。

3．心理咨询室正常开放

十月：

1．国旗下讲话，进行集体辅导。

2．对六年级学生进行心理小调查。

3．进一步优化学校心理咨询室内部环境。

十一月：

1．出刊学校心理健康教育专刊。

2．班主任心理健康专题辅导。

十二月：

1．迎接上级对学校心理健康咨询室的验收、检查。

2．国旗下讲话，进行集体辅导。

3．做好学年总结。

4．各类资料整理、归档。

**健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案二**

坚持立德树人，以学生发展为本，关注学生心理和人格的健全发展，从我校的实际情况出发，开展学生的心理辅导工作，帮助学生正确地认识自我、有目的、有计划地培养学生良好的心理素质，进而促进学生的身心健康、和谐地发展。

(一)大型心理辅导讲座

1.面向学生

高一新生适应团体心理辅导(9月)

高二年级的学习能力提升和异性交往心理辅导(10月3月)

高三年级的科学用时、科学用脑、考前减压、考后调试的心理辅导

(8月、2月、6月)

2.做好班主任的心理辅导培训工作，加强班主任教师队伍建设

班主任是承担着对学生进行管理、教育指导、帮助爱护的一支特殊队伍，他们要善于沟通和协调任课教师之间，教师与学生之间的关系。班主任具有开展心理辅导工作不可缺少的力量。为此，要加强班主任队伍的培训与建设。所以本学期对教师进行有关《教师的职业倦怠与心理调节方法》《沟通的渠道与技巧》的心理辅导讲座。

3.面向家长

家长在孩子的成长中起着至关重要的作用，本学年打算面向家长开展《从自然家长到智慧型家长》和《亲子沟通的技巧》讲座。

(二)心理咨询室常规工作

1.高一新生的心理健康问卷和档案(9月)

2.10月10日世界精神卫生日的宣传活动(10月)

3.心理咨询室开放时间：每天中午12：30——1：30

周二下午3:：30——4：30

每周一、三、五为个别咨询时间

4.本学期小组团体辅导主题(公布主题公开招募组员)

①与成功有约之自信训练主题小组

主要内容：拥有一个激动人心的梦想(定目标)

坚信自己能够成功的信念(自我激励)

问题是最好的礼物(积极看待问题)

后退是为了更好的前进(积极看待问题)

想象成功，回忆成功(意向激励技术)

对自己说，我一定能……暗示增强技术

看到自己的优点的(正向思维技术)

②与成功有约之转变学习心态

主要内容：狂补弱科;维持高效复习马上进入学习状态;

排除考前糟糕心理策略;

③考前放松技术;学习能力提升主题小组

主要内容：提高记忆效果的策略和技术，

集中注意的策略和技术;

知识系统化和网络化策略与技术

④人际交往与沟通能力提升小组

主要内容：人际关系的察觉能力

人际关系的管理能力

(三)开展同伴心理辅导——心理社团的活动

1.心理社团新团员招募(9月)

2.18课时的新团员培训课程;(9月—12月)

①自我认识与管理、

②人际关系觉察与管理。

③同伴心理辅导理论的应用

3.校园文化节的《放飞心灵展示自我》的大型心理健康知识精神，和校园心理剧大赛的策划组织和实施;(11月)

4.编辑部编辑心理社团团刊;心理健康宣传小报2份(12月3月)

5.心理剧表演部准备参加心理剧大赛和中小学文艺展演(12月5月)

6.信息部每月更新一次《心海扬帆》心理社团博客

7.宣传部准备每周一次的心理午间广播

8.大手牵小手sos儿童村同伴心理辅导公益活动(7月)

本学期继续推广课题的研究成果，继续《团体心理辅导在班级德育工作中的应用》课题的研究。

我校目前在高一年级开设的校本课程有《人生职业规划》《校园心理剧的创编与表演》《心灵之约》等三门课程，每学期18学时。

**健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案三**

：

认真贯彻《学校卫生工作条例》，结合班级的实际，加强班级精神文明建设，加强班级的卫生工作，切实抓好健康教育，搞好环境卫生和学生个人卫生，创设良好的育人环境，“以学生健康为中心”，提高学生的健康水平。

：

1。学生的近视率达到省标准要求。

2。做好学生“六病”防治工作。

3。教室要达到净化、美化。

4、抓住健康课堂教学效果，保证学生身体健康。

5、抓好学生两课两操的工作，保证学生视力不良率低于国家标准。

（一）加强健康教育。

1、按照《学校卫生工作条例》检查评估细则要求，做好各项卫生工作。

2、认真上好健康教育课，做到有教师、有课本、有课时、有评价，确保学生健康知识合格率达90%以上。

3、开展形式多样的健康教育宣传活动，尤其是做好防传染病宣传、控烟宣传及预防艾滋病教育。在班级板报上开辟一块卫生与健康的专栏。

4、本学期，教师随时接受学生的心理咨询与交流，重视学生心理、生理健康教育。

5、结合大队部大力开展健康与卫生方面的集体宣传活动，利用每周一的集体班会对学生进行相关的教育。

（二）做好卫生监督工作。

1、按《学校卫生档案》要求，做好学生病假统计工作，提高上报数据的准确性。

2、做好教学卫生管理与监督，逐步使学生课桌椅及采光照明等符合卫生工作要求。

3、认真监督学校饮水卫生及食品卫生，杜绝食品卫生事故发生。

（三）开展学生常见病防治。

1、继续开展防近工作，及时掌握学生视力动态，随堂纠正

学生读写姿势（一尺一寸一拳），不疲劳用眼，按时下课，保证学生课间休息时间，学生每天在校时间不超过6小时。

2、提高眼保健操质量，教师要每天检查学生眼保健操情况，对穴位按压不准确的及时予以纠正。

3、根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作、消毒隔离工作。

4、配合防疫站做好学生计划免疫工作。

（四）、加强卫生管理，不断改善卫生条件。

1。坚持卫生管理检查制度，划分卫生包干区，责任落实到个人，保持良好的校园卫生环境。

2、各组值日生坚持每天清扫室内与包干区，要坚持每月进行一次彻底的卫生大清扫制度，卫生工作小组要及时进行检查、总结、评比，使班级达到净化、美化的要求。

3、抓好常规卫生教育，培养学生良好的卫生习惯。

**健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案四**

认真落实健康第一的指导思想，以提高师生健康素质为目标，把增强学生健康素质作为学校教育的基本目标之一，规范公共卫生行为，增强健康防病意识，倡导文明健康生活方式，努力提高卫生健康水平，促进学生健康成长。

各中小学要充分认识健康教育工作的重要性和必要性，站在培养全面发展人才的高度，健全学校健康教育工作网络，落实监管职责。要建立健全卫生安全及健康教育工作领导小组，配备健康教育专职或兼职教师、卫生保健教师，落实健康教育工作责任制，不断增强开展健康教育工作的自觉性，认真落实健康知识的教育教学活动，努力营造健康的教育环境。

1、各中小学要结合实际积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，坚持集体备课，充分利用有关文稿、图片、光盘等开展校本培训，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

2、学校要按照《中小学健康教育指导纲要》的要求具体目标和基本内容，开设好健康教育课，使健康教育开课率达到100%，做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”。同时，还要结合学段、地域、季节及学校实际，有针对性地安排教育内容，确保健康教育工作计划性强，针对性突出，教育成效明显。

3、在保证健康教育教学质量的同时，要在各科教学中渗透健康教育知识，如在体育课教学中渗透个人卫生习惯教育，在自然课中渗透环境卫生和人口教育，在思想品德课中渗透心理健康教育等，使学生接受健康教育率达100%，健康知识知晓率和健康行为形成率达到90%以上。

4、要把血吸虫病、碘缺乏病等地方病防治知识列入健康教育内容，血防等地方病知识教育每学期安排2—3课时。要对中小学生进行艾滋病防治知识的宣传教育。

5、学校在开设健康教育课程的基础上，还要积极举办心理健康教育讲座。建立心理咨询室，为广大留守儿童、中考和高考应考学生及存在心理困惑的学生提供心理咨询服务，帮助他们提高情绪调控能力、心理障碍预防能力，促进坚强意志品质的磨练和团结协作人际关系的培养。

6、着眼于师生疾病预防意识和自我保护能力的提高，通过灵活多样的教学形式，让学生了解非典型肺炎、甲型h1n1、流行性感冒、禽流感、手足口病、肺结核病、病毒性肝炎、霍乱、流行性腮腺炎、急性结膜炎等传染病的传播途径和预防措施，了解地方病等非传染性疾病的起因和预防措施，了解性病、艾滋病等传播途径和预防措施。

7、各学校要积极开展青春期健康教育，开展口腔卫生和预防近视眼的健康教育。血吸虫病疫区学校要积极开展创建“无急性血吸虫病人学校”活动。

8、强化食品安全教育，通过教学，帮助学生掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程中对饮食营养卫生的要求。中小学和幼儿园食堂食品卫生许可证领证达100%。

各学校要加大对健康知识的宣传力度，充分利用校园电视台、校园网、黑板报、橱窗、宣传栏等载体普及健康生活知识;要根据自身的实际，组织开展生动活泼形式多样的健康教育活动。在4月7日世界卫生日、5月31日世界无烟日、6月6日全国爱眼日、9月20日全国爱牙日、12月1日世界爱滋病日等开展相关活动。积极开展爱国卫生活动，努力改善校园环境卫生，为师生营造一个良好的教学环境，推进学校的整体卫生水平。

**健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案五**

牢固树立学校教育“健康第一”的指导思想，把建设“健康校园”工作作为全面贯彻党的教育方针的重要内容，作为全面实施素质教育的重要突破口，切实加强学校体育、卫生与健康教育，努力提高学生体质健康、生理健康和心理健康水平。

xx年学校创建成为xx区健康校园

（一）开齐开足体育课程

保障每周4节体育课，任何教师不得以任何理由削减或挤占体育课时。坚持做到有教师有课时有教材有教案。

（二）推进体育评价改革

认真执行《国家学生体质健康标准》测试制度，深入推进体育、艺术、科技“2+2”项目实验工作，培养学生掌握两项体育运动技能和具备一项艺术特长与一项科技技能。全面实行大课间体育活动制度，落实阳光体育和每天锻炼一小时精神，坚持每天上午统一安排30分钟的大课间体育活动，认真组织学生做好广播体操、眼保健操，营造人人参与体育活动的良好氛围，倡导学生到阳光下、到操场上去锻炼和陶冶身心。

（三）提高教学质量

积极开展教学研究，力求根据学生的年龄、性别和体质状况，积极探索适应学生特点的体育教学与活动形式，指导学生开展有计划、有目的、有规律的体育锻炼，努力改善学生的身体形态和机能，提高运动能力。

（四）加强教师队伍建设

根据体育课时总量，加大体育教师编制配备工作，增加体育教师结构比例，努力满足体育教学的基本要求；开展体育教师培训工作，提高体育教师业务水平；建立体育教师基本功大赛制度，巩固和提高青年体育教师基本技能；合理解决体育教师待遇，充分调动体育教师的工作积极性和主动性。

（五）改善体育卫生基础条件

认真执行《国家学校体育卫生条件试行基本标准》，切实改善学校体育卫生基础设施条件；加大对学校食堂、厕所、饮水等基础卫生设施的投入，消除学校卫生安全工作隐患；及时对学校低值易耗体育器材进行补充和更新，确保学校体育活动的正常开展。

（六）积极举办体育竞赛活动

每年举办春、秋学生运动会，广泛开展各种趣味性运动会，积极组队参加市区各种赛事。

（七）加强学生近视防控和营养干预

采取综合措施预防和控制学生近视问题，加强学生营养干预工作，努力改善学生肥胖和营养不良问题；加强学校食堂从业人员专兼职营养师培训，推进学校营养配餐工作。

（八）改进学校健康教育

按标准配齐配好学校校医，完善学校医务室设施设备，备齐备足必要的药品和器械，开展必要的医疗服务和健康教育工作。每学期安排不少于7学时用于健康教育课。把预防近视和膳食营养等相关内容作为教学的重要内容。

（九）抓好学校饮食卫生

推进食堂标准化建设工作，改善学校饮水卫生条件，严把桶装饮用水进货渠道，有效保障日常使用安全；加强学校传染病管理，严格执行预防接种证查验和晨检、午检、因病缺勤病因追查等制度。

（十）加强心理健康教育

建设好心理咨询室，提高心理咨询质量；继续开展心理健康教育教师培训。

（一）加强领导

成立学校“健康校园”建设领导小组，校长任组长，副校长任副组长，年级组长以上管理人员为成员，加强对“健康校园”建设工作的领导，确保工作开展的针对性实效性。

领导小组负责工作的总动员、总统筹、总协调、制定标准和总结表彰工作，领导小组办公室设在德育处，负责落实领导小组交办事项、具体任务布置、工作检查、过程督查、经验总结和接受考评验收。

（二）加大经费投入

建立以学校体育卫生工作为主要内容的“健康校园”建设经费投入机制，把体育卫生设施建设纳入规划和年度教育经费预算。为学校体育卫生设施的改善，学校体育、健康教育活动的开展提供必要的经费支撑。

（三）加强督导检查

（四）加强责任追究

对职能办公室、班级等因管理不善，导致师生在学校食物中毒和传染病爆发流行的，实施卫生安全工作“一票否决”，取消相关责任人当年度在区委教育工委、区教委的一切创优评先资格，重者移交主管部门或者司法部门处理。

**健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案六**

健康教育是学校教育的重要组成部分，是向师生有计划的、系统的传播健康知识的重要阵地及途径，是培养、造就新一代健康人才和实现“二十一世纪人人健康”的百年大计，为更好的抓好抓好健康教育工作，特制定健康教育工作计划如下：

（1）课堂健康教育，有教师、教案、教时、评价，教师按时授课，备好教案，周课时0。5节，期末有测试评价。

（2）为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级在开设健康健康课程的基础上，注重培养学生提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

（3）提高预防疾病的意识和能力，让学生了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解糖尿病、地方病等非传染性疾病的起因和预防措施。

（4）食品卫生。严格执行食品卫生法律法规，严把食品进货关和加工操作关。掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程中对饮食营养卫生的要求，能设置简单的营养配餐处方。

（1）在硬件上，校舍、采光、用水、安全、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案。

（2）通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

（3）学生个人卫生做到头发整洁、无异味;指甲勤剪;面、耳、颈干净;衣服鞋帽整洁、无异味，要求学生每天带整洁手帕或纸巾、卫生餐纸及口杯。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离。

（4）搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒、垃圾无害处理等工作。

（5）开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。学生宿舍开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识竞赛活动。使我校的健康教育工作持之以恒、不断深入。

（1）建立健全小学生体质健康卡制度，分析体检数据。

（2）做好常见病，特别是“六病”的防治工作。进一步加强对“六病”的预防和治疗，通过专题讲座、黑板报、小广播等形式，对学生及家长进行指导，要求改善饮食及不良饮食习惯，纠正偏食，增加动物性食物，提高个人卫生水平，注意用眼卫生。

（3）加强学生视力保护工作

以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。

（4）做好传染病控制工作

积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障，严防传染病传入我校。

**健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案七**

：

本学期，我校心理健康教育将继续把培养学生健全的人格、积极的情绪、正确的需要动机、健康的兴趣爱好、远大的理想抱负、乐观向上的生活态度、良好的适应能力作为我们心理服务的重点。把面向全体学生、教师、家长，开设学生课堂、教师课堂、家长课堂，用好心理健康校本教材，全方位、大面积提高学生的心理健康品质，提升教师、家长的育人质量作为我们心理服务的途径；把预防学生心理疾病，排除学生心理障碍作为我们心理服务的难点。进一步形成纵向横向结合、校内校外结合，学校家庭结合的育人网络，优化“健康讲座、课堂教学、团队辅导、个别咨询”的学校心理健康“十六字”教育模式。

1、坚持心理健康教育进课堂，对学生进行系统的心理品质教育；

2、坚持每月一次的心理健康讲座，有的放矢进行心理健康教育；3、做好团队心理辅导，因材施教解决学生的心理困惑；

4、开设学生、教师、家长课堂，提升育人水平与质量；

5、用好心理健康校本教材，做好心理健康课题成果的宣传、推广；

6、心理教师要加强培训，提高自身的服务意识与服务水平；

7、加强心理健康教育的档案建设与管理；

8、做好来访学生、教师、家长的个别心理辅导。

9月：1、制定心理健康教育学期工作计划、

2、召开教研组工作会议，布置工作。

3、高一上好“开学第一课”

10月：1、协助政教室申报班主任以及德育课题

2、配合期中考试，开设“智慧家长课堂”

3、学生心理健康教育讲座（内容待定）

11月：1、高三第一次心理辅导讲座

2、做好团队心理辅导

3、建立高一学生心理健康档案；

12月：1、心理健康教育讲座（内容待定）

2、学生心理辅导讲座

3、个别心理辅导研究

元月：1、考试焦虑学生的个别辅导工作，确保考试顺利进行；

2、团队心理辅导研究

3、整理心理健康档案

**健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案八**

健康教育是学校教育的重要组成部分，为认真贯彻《学校卫生工作条例》、《小学中学健康教育指导纲要》，进一步提高广大师生健康认识和疾病预防能力，全面推进学校健康教育工作，特制定20\_\_年学校健康教育工作计划，请各小学中学根据本工作计划的内容和要求，努力推进健康教育工作，增强学生健康认识，提高学生健康水平。

以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，注重预防为主，治标兼治本，综合治理的原则。以干预和控制影响师生健康的危险因素、规范公共卫生行为、倡导文明健康生活方法为重点，以开展各种健康促进活动为载体，努力促进校园健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调发展。

1、主动创建江苏省健康教育促进学校。认真落实健康促进学校考核评估细则的各项要求。在组织发展、政策保障、物质环境、社会健康环境、社会关系、个人健康技能、健康服务等各方面达标，力争办出特色。

2、树起健康认识，把健康教育课放在重要地位，建立正确的健康观念，培养学生优良的卫生行为，健康的生活方法。

3、创建健康的校园环境，努力做到整洁、优美、安全、愉快和富有教育性。

1、加强组织建设，提高健康管理水平

认真贯彻关于加强爱国卫生工作的批示，组织学校有关人员认真学习《学校卫生工作条例》、《传染病防治法》，充分认识搞好学校环境卫生和个人卫生的重要性和必要性，明确学校是社会精神文明建设的重要阵地，只有搞好环境卫生和个人卫生，才能创设优良的育人环境，使学生健康地成长。

成立“健康校园”网络，主动调动学校建立各班卫生工作制度，重点对学生青春期生理及心理健康教育，扩大宣传力度，建设文明健康校园。

2、加强组织管理，充分发挥健康教育人员作用

健教人员组织开展健康教育课，已成为学校重要的一部分。也是宣传健康知识的主要渠道，通过学生把健康知识带给每个家庭，形成优良效益。学校主动开展健康教育课，在高年级开展心理课，在中低年级开展健康教育，主动要求增加健康教育活动，并按照上级标准有专职教师授课，以提高健康知识掌握程度为目标，能够把上课、宣传、活动等内容融为一体。做到学生有教材，有笔记，有年终考核成绩。另一方面使学生能够身心健康，减轻学习压力。使健康教育多层次、渠道广、领域宽，成为建设“健康校园”必不可缺一部分。

3、加强环境卫生，创设优良的育人环境

响应号召，主动开展绿化、净化、美化学校环境。主动开展全国爱国卫生活动，推进学校的整体卫生水平。努力创设整洁、文明、优美的学习环境，陶冶师生的情操。督促学校每周进行集体打扫卫生。

4、加强健康教育，提高健教质量

每年因气候，季节，危险因素等变化都会有突发传染病危害每个儿童，青少年，对此要加强学校预防传染病宣传防治工作。加强预防接种认识，确保学生健康。

(1)定期检查学校黑板报、画廊，宣传卫生保健知识，做到有检查有记录。

(2)每学年为各学校开展卫生知识讲课，传授季节性、流行性疾病，突发性疾病等健康防治知识。

(3)主动进行吸烟危害身体健康和利用5月20日“学生营养日”进行健康教育工作。

5、认真做好学生体质监控工作及统计工作

每年的体质监控工作与上半年完成，根据有关部门规定，学校应做好体质监控(即体检)提前准备工作，要求教室领导做好学生体检思想准备工作及通知工作，让大家了解体检的重要意义，配合医生顺利完成体检工作。体检结束后做好体检结果统计工作，及时准确上报相关表格。

6、主动开展学生常见病防治工作，增强学生体质。在此项工作中，本中心始终坚持“预防为主，治疗为辅，”主动开展“六病”防治工作，一预防龋齿、沙眼、近视为重点。主要开展工作:

(1)关于预防龋齿教育学生从小养成早晚刷牙，饭后漱口，睡前不吃零食的优良习惯，定期检查口腔和牙齿，确保龋齿早发现早治疗。

(2)对于预防沙眼工作中，教育学生注意用眼卫生不与别人共用一条毛巾，要经常杀菌消毒。不要用手揉搓眼睛，如果发现沙眼要及时治疗。特别要发现一人患病全家预防，有效制止疾病人与人直接传播及蔓延。

(3)教育学生从小养成优良卫生习惯，认真做眼保健操。做好眼保健操质量监督检查工作，提高学生做操质量。做好视力检查和防近工作，严格控制近视率。

(4)督促学校对有疾病的学生及时通知父母带学生到医院确诊并将资料反馈给学校，督促学校将及时通知体育教师，注意学生运动负荷，防止意外事故的发生。

7、继续加强学生疾病的巡视工作和相关疫情登记报告

督促学校卫生老师，加强对学生因病缺课的统计检疫工作，以利学生常见病及传染病的动态观察，发现疾病做到早发现，早治疗，提高学生出勤率。认真做好学校治疗收集汇总工作，及时上报疾控中心。

**健康促进学校年度工作计划 健康促进学校工作方案九**

为做好校园慢性病综合防控工作，营造健康生活方式支持性环境，普及健康生活方式相关知识，提供健康方式行为指导，培养师生健康意识和健康行为能力，根据《盐湖区慢性病防控工作领导组办公室关于下发全民健康生活方式行动支持性环境建设标准的通知》（运盐慢防办〔20xx〕2号）和《盐湖区创建慢性病综合防控示范区工作联合督导方案》（运盐慢防办[20xx]3号）精神，结合我区实际，特制定《盐湖区健康学校建设实施方案》，具体内容如下：

以党的十八届五中、六中全会为指针，围绕创建慢性病综合防控示范区的部署，牢固树立“健康第一”观念，以“建设健康学校”为总目标，以慢性病综合防控为抓手，努力做好校园疾病防控、食品安全、健康教育和环境卫生等工作，不断强化师生的健康意识，普及健康知识，为师生营造健康生活方式支持性环境，并通过培养健康卫生习惯和健康行为能力，促进师生身体、心理健康发展。

围绕区委、区政府“创建慢性病综合防控示范区”的战略部署，通过开展多种活动，增强师生的健康意识，提高全体师生的健康素质，创建人际关系和谐健康、具有良好服务质量的健康学校。

组长：

副组长：

成员：

1、各校要建立健全校长负总责、分管校长具体抓，责任人相互配合的健康学校建设工作机制。

2、完善健康学校建设的各项工作制度，包括校园卫生制度、饮食安全制度、传染病、地方病、慢性病防控制度、无烟校园制度、学生健康管理制度、安全制度、体育活动制度等。

3、制定健康学校建设工作计划、实施方案、进度安排。

4、把健康学校建设工作纳入到学校目标责任制管理，每学年至少有一次健康促进会议。

5、学校至少有1名专职或兼职人员负责学校卫生管理工作。

6、坚持做好晨检，严格执行缺课登记、病因追踪和疫情报告制度，认真搞好校园传染病、地方病、慢性病以及艾滋病的综合防控工作。

7、以班级为单位健康教育课程开课率达100%，学生每学期上健康教育课至少达到2学时，内容包括健康生活方式、常见病、传染病和慢性病防控等相关内容。

8、认真搞好阳光体育1小时活动，学生每天在校体育活动时间要达到1小时的要求。

9、有食堂的学校，食堂应达到食品卫生安全要求，有专职、兼职营养师，提供学生营养餐。无食堂学校，但学生需要就餐的，必须从具有营养餐配送资格的单位订购学生营养餐、校园内不得有零食售卖点。

10、学校各项学习、运动和生活设施要达到《学校卫生工作条例》所规定要求。

11、校园禁烟标示要明显，可能发生危险的地方有明显的警示标志。

12、每个年级至少有一名健康生活方式指导员，由老师或学生担任，每月开展健康生活方式宣传与指导活动至少1次。

13、校园醒目处要建立食品安全和健康教育宣传专栏。学校每年利用校园广播、校园刊物、宣传栏等开展健康生活方式内容宣传不少于4次。

14、大力开展校园环境整治活动，消除卫生死角，营造优美、整洁、无烟的校园环境。

15、学校每年在全国学生营养日、全民健康生活方式活动日、全民健身日、全民爱牙日、世界无烟日、全国高血压日等宣传日组织开展全民健康生活方式宣传活动，每年不少于3次。

16、学生每学期至少参加2次学习健康技能活动。

17、学校通过家长会、家长信、短信平台等途径向学生家长开展健康教育活动，每年不少于2次。

18、邀请社区卫生服务中心、交通安全等部门参与学校健康活动，每年至少2次。

19、做好小学一年级新生入学疫苗接种证查验工作。

20、认真做好迎检档案准备工作。（区政府每年组织不少于2次督导检查）

1、做好建设健康学校的宣传工作。利用广播、板报、宣传栏、班会等多种形式进行宣传，提高全体师生对建设健康学校工作的认识，增强积极开展创建工作的自觉性。

2、把健康教育贯穿在教育教学活动之中，开展多种形式的群体活动，在学科教学、班级、团队活动和班主任等工作中渗透健康教育。

3、关心师生健康。定期组织教师和学生体检，做好体检服务工作，建立师生健康档案。举办健康知识普及讲座，不断提高师生的健康知识水平。对于师生的常见疾病，龋齿、近视眼等，采取措施积极预防，并配合有关部门开展治疗工作。

4、加强与社区、学生家庭间的联系。在学校教育教学活动中注意家庭和社区的参与，建立与家长经常性的互相反馈信息以及与社区定期联系的制度，充分利用社区的人力、物力资源，为师生提供足够的基本健康服务。

1、制度保障。建设健康学校要以国家制定的学校体育、卫生工作条例依据开展各项工作，并把建设健康学校工作纳入学校工作计划中，并通过制度，将创建健康学校工作纳入学校绩效考核。9月29日前，各校要把健康学校建设工作计划、实施方案和进度安排报送教育股。

2、督导跟进。教科局督导室要加大检查力度，及时发现和处理创建过程中的问题和矛盾，并加大责任追究力度，对成绩突出的学校要大力表彰，对敷衍塞责，重视不足，造成不良后果的学校，要严格追究学校校长的责任。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！