# 最新学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划(十五篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-03-15

*学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划一体育部工作具有一定周期性，同时工作量大、面广，且透明度高，工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总...*

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划一**

体育部工作具有一定周期性，同时工作量大、面广，且透明度高，工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总结”工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各班之间的交流，充分发挥体育委员的作用，使工作进一步落实；系运动代表队的选拔过程中，要不断提高选拔体制的科学性，尽量做到透明、公平、公正；在举办系内体育比赛中应进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

本学期工作主要围绕院级活动，选拔和组织训练工作尤为重要，具体应围绕充分挖掘大一新生潜力和做好大四运动员的参赛动员两大块。

（1）在院运动动会中争取团体总分在30分以上，与上届成绩持平，力争有所突破。

（2）运动会方阵队、广播体操比赛中做到有所突破，体现出我系的新意与良好的体育风貌。

（3）根据院足球联赛新的`分组方法，力争本届联赛保组成功，稳住前八。

（4）组织系内体育比赛做到提升比赛水平，使比赛组织工作有所进步，同时努力拉赞助，减少系活动开支，提高比赛奖励。

（1）迎接新生

迎接新生工作体育部主要负责行李搬送以及协助临时工作。

（2）体育部组建

从新生中选拔一名体育部干事，并及时召开体育部内部会议，明确工作计划，商议各项工作具体实施细则。同时召开各班体育委员会议，建立团队关系，收集相关信息，扩充工作队伍。

（3）系篮球联赛

计划于10月中、下旬开展，大体与上届相似。但与上届力争解决如下问题：

1．力争拿到赞助。提前作准备，并及时与实践部沟通联系，减少赛会开支。

2．扩大影响，调动广大同学积极性。

3．进一步做到公平、公正，完善比赛信用机制。

（4）院广播体操比赛

主要从大一新生中选人，注意提高训练质量，改善训练计划，同时设法保持运动员极性，在具体工作时应做详细计划。

（5）院运动会（含方阵队）

11月中下旬开幕，国庆节后从大一新生中挖掘运动人才，同时对运动会原有得分点要积极动员参赛。

选拔代表队后，科学安排队员训练，体育部成员应督促落实、集中带队训练，各班体育委员带队并负责监督。积极与体育系联系，充分、合理利用训练器材，保证训练时间。

从开学起，努力征集方阵队出场方案，把握好体操比赛和方阵队训练的条理。

（6）院足球联赛

新生入学后，通过体育档案民主征集入队志愿，再通过几次集中训练与上届队员民主推荐，综合足球联赛数据，选拔队员。组队后，制定训练计划，做到准备充分。

（7）院排球联赛（待定）

（1）“计划—工作—总结”工作制

目的：通过各项工作的科学准备与计划，做到各个击破。同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验和教训。

具体措施：在进行各项工作前书面计划，工作结束后书面总结，使体育部工作资料化。

（2）建立学生体育档案

目的：科学、有效、系统地了解和掌握我系学生在体育生活方面的情况，征求学生活动志愿为我系选拔运动员提供需求信息及依据，同时通过意见和建议的征集使体育部工作更有针对性。

具体措施：在新生入校后，在大一、大二、大三各班每人次分发体育档案表。

草表如下：

亲爱的同学：

新的学期，新的开始；新的计划，新的成绩。祝您学业顺利！

为了让您的体育才华得到更好地展示，使课外生活特别是体育生活更加丰富多彩，同时通过您的体育档案的建立以及您的意见和建议使体育部工作更科学、有效的开展，请如实、认真地填好此表。

姓名：班级：宿舍：联系方式：

选择请划勾，如有备注请在括号内说明

1、你的体育爱好有：

a、足球b、篮球c 、排球d、羽毛球e、乒乓球f、田径g、其它

2、你参加过的体育活动有：

a、院运动会（成绩：）

b、院足球联赛（成绩：）

c、院篮球联赛（成绩：）

d、院羽毛球联赛（成绩：）

e、院广播体操比赛（成绩：）

f、院其他体育比赛（成绩：）

g、系足球联赛（成绩：）

h、系篮球联赛（成绩：）

i、系羽毛球联赛（成绩：）

j、系其他体育比赛（成绩：）

k、其他体育比赛（比赛：）

3、你最想参加的体育活动有：

a、院运动会（项目：）

b、院足球联赛

c、院篮球联赛

d、院羽毛球联赛

e、院广播体操比赛

f、院其他体育比赛

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划二**

认真贯彻市“学生健康促进工作的通知”、“学生健康促进工程实施方案”要求，提高学生体质健康水平；认真实施体育与健身课程计划，加强教学研究，落实各项教学常规；加强教研团队建设，促进教师专业发展。

1、加强理论学习，提升教师自身素养。教研组集体学习一本体育理论书籍，与实践联系和运用；学习相关课程知识，提升对课程执行水平。继续完善学科、教研组、课堂三级管理。落实课程、学期计划、课时计划。

2、专家引领，自身努力，提升教师对教材认识和操作水平，把握教材重点难点。专家讲座，专题：提高对跑、跳、掷等相关教材的教学水平。

3、学科教研围绕“细研教材，提高教学技艺”这一主题，细研教材、设计教学，改进教师教学行为；组内强化教学常规和课堂常规，以多种形式落实“两纲”教育，提升教师教育教学水平。

4、积极落实“学生健康促进工程实施方案”要求，落实“三课、二操、二活动”。切实开展学生1小时活动。依据课程实施纲要，保证课程计划和课时计划落实。做到：一有方案；二有具体措施；三有实施痕迹。

5、加强学科教研组团队建设，提升组长引领、研究实践能力。组长应该以身作则，带动组员工作积极性，特别是对青年教师，共同完成组内任务，在这一过程中提升团队精神。

6、树立科研意识，加强学科实施科研力量。围绕主题一：课堂安全教育实例研究；主题二：学科育人价值实践研究，组内组织人员，确定小课题、小专题，集合课堂教学，展开实践性研究。

7、贯彻执行网络教研相关要求，继续做好网络教研工作实践与推进。认真参加市级“细研教材”网络教研工作，区内组织，积极参与研讨。

8、对10、11届新教师开展指导工作。主要开展以基本功、常规以及课堂教学为主的\'专题培训与指导。组内指导教师，要认真负责带好各项教学常规工作，尽快进入体育教师角色。

9、认真做好本年度学生体质健康标准实施工作。要求各教研组制定计划、落实措施，认真开展，与有关体育活动结合实施，内容精心组织，形式丰富多彩。

10、积极参加区各类研讨活动和完成相关任务。认真参加各类体育竞赛项目。

九月份：

1、教研组会议：新学期工作布置

2、新教师教学业务专题学习

3、专题研究研讨会（教研组）；

4、参加“校本研修”（篮球校本教材）推进会议

5、校田径队开始训练，备战区田径运动会。

6、制定好学校阳光体育活动的内容安排

十月份：

7、新教师教学业务专题学习

8、校本教研专题开展（篮球校本教材）

9、对每个教师的教案进行组内自查

10、做好学生体质健康标准的测试工作，做到实事求是，不断提高

11、参加区中小学田径运动会

十一月份

12、开展全校性的踢跳大活动，落实两纲教育，举行冬季“小松鼠”踢跳比赛

13、组队参加区中小学踢跳比赛及冬季长跑比赛

十二月份：

14、冬季课堂教学安全问题的研讨

15、课题、教学案例、专题研究及“1小时活动”材料汇总

16、学期教研活动总结

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划三**

依据教导处工作安排，紧密结合学校的办学宗旨，认真贯彻《学校体育工作条例》,实施《全民健身纲要》，树立健康第一的思想。加强学校体育工作的建设和管理，在改善体育基础设施设备的基础上，努力提高学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织开展好学校的各项体育常规工作。使学校体育工作再上新台阶。

1、本学期以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体育工作，进一步发扬我校特奥传统特色。

2、体育学科要继续加强学习、研究，规范体育课堂教学。

3、抓好校特奥运动队的训练，为备战全国第六届特奥运动会做好准备工作。

4、针对我校已建设完工的体育场地，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻、体训课的活动，加强大课间活动课程的设计开发，确保无意外伤害事故的发生。

5、确保我校阳光体育冬季长跑活动的延续开展，促进全校师生身体健康素质的不断提高。

（一）加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

1、学校体育教研组要积极组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生的特殊性及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学工作。

2、本学期我校场地建设已经完成，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，利用好学校的场地和设备设施。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为指导，建立符合智障学生的检查评估制度，以切实提高智障学生的`锻炼积极性为目标力争使全校智障学生的体质健康稳步上升。

5、加强学科的常规检查，低年级体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

（二）、加强学科建设，争创品牌亮点。

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

（三）、抓好群体工作，丰富学校文体生活。

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面配合大队部做好检查督促工作。为了更好的规范广播操动作，每天都由专职体育教师领操。

2、组织开展好学生的大课间活动，安排好各年级活动场地。配班教师要与班主任密切配合，按照各年级制定的大课间活动计划有组织的进行大课间体育活动，保证活动时间和活动质量。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心健康发展，使其更好地投入学习，促进智障学生的全面发展。保证每天一小时的活动时间。

3、继续开展冬季长跑活动，磨练了广大师生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高师生体质特别是耐力素质水平。4月份将举行校冬季长跑比赛，进一步掀起了我校阳光体育运动的新高潮。 同时把活动与加强学校体育课程建设、促进和谐校园等紧密结合，培养了学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，推进校园体育文化建设。

4、抓好特奥训练工作，体育组要组织安排好校特奥训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练要按照特奥项目结合我校的场地，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。为备战全国第六届特奥运动会做好准备工作。

5、实施全民健身活动，体育组积极配合学校工会组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

（四）做好场地器材管理，体育资料整理工作。

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好特奥体育活动资料的搜集、整理。

以上为我校本学期体育工作计划，在工作中我们将根据实际情况不断完善，力争将我校的每项体育工作做的更细、更完善。

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划四**

本学期按照区教育局、教研室的工作安排， 以《新课程标准》为指南，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育教育教学质量越上一个新台阶。将《学校体育工作条例》作为体育工作的基本法规，坚持“健康第一”的宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的重要部分，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，全面推进素质教育。认真贯彻《学生体质学生健康标准》。创建“主动参与、强身健体”的健身氛围，培养全面发展的学生。

根据区教研文件精神，在新的一学年里，作为工作在第一线的体育教师，应继续提高自己的专业业务水平，全面发展学生的身体素质，运动技术、技能，加强学生心理素质的提高，寓德育教育于体育教育之中，进一步提高体育教学质量。

1、加强学习提高自身素质及专业水平

1）、加强集体备课，对每一个模块的教学进行研究讨论，共同制订单元教学计划、教学进度。研究教材、教法。

2）、多听课，通过听课取长补短。

3）、多参加区校的各种教研活动。

4）、通过上网、查资料等丰富自己的知识。

2、加强课堂教学研究，不断提高课堂教学水平

通过集体备课，多进行教学方法、教学手段的研究，让学生在欢乐愉快的体育活动中锻炼了身体，学到了知识，使身心得到健康的发展。

体育教材以实践教材为主。根据学生的能力以及学校的条件，体育教材主要选择田径（跑、跳、投）、游戏、篮球、排球、足球等基础项目，以便使学生跑、跳、投的基本技术得到提高；并挖掘生活中的实用技能。授课时数根据我校校历安排和学校要求，本学期共讲22周，每周体育授课为3学时。实际上课为18个周，共36学时。上课过程中，若因场地，天气条件等因素的影响，将临时调整。

另外在上课过程中多做一些辅助性练习，如发展耐力速度的定时跑，定距离跑；发展下肢力量，提高立定跳远成绩的跳起，原地抱膝跳，跳台阶、免子跳等；多上速度力量练习和耐力练习的课（跳跃性、耐力性的反复练习）来改善肌肉的协调性和力量的`发挥。并采用小重量和不负重量的方式，通过协性练习和提高动作速度的练习来提高速度力量。每次授课一个到二个主教材（如：跑步或立定跳远）其余（如篮球、队列队形、身体素质）训练将作每次课的准备部分内容。每节课都争取有一个或两个小游戏。及时对学生进行评价。

在应试教育向素质教育转变的今天，我们教师在提高自身的教育能力的基础上，应该努力培养学生。主动进取的态度，掌握好学习方法，把握学习规律，让学生在学习过程中去探讨，去理解，去发现。去创造。将学生身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不断克服困难体验运动乐趣；提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自己的身体变化，增强体质，培养坚强的意志。

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划五**

本学期本人任教高一年的学生选项为两个女子武术教学班和一个男子武术教学班，都是新生进入平山中学的，高二年选项为女子武术教学班，都出现一些人数参差不齐的现象，但也基本上是上个学期选项时的基本情况，对于学习时起到这个项目的连续性有一定的帮助。学习时也能了解到教师的教学意图，这样方便教学的总体安排，也可在一定程度上增加一些技术难度与要求。

①分析教材与教辅的内容与结构：这个学期采用2个学分同时选项，这样有利于全学期的学习计划与安排，不用再教基本功，本学期本人计划在高一年的教学内容是田径与基本体操(广播操)及初级长拳结合进行教学，高二选项安排校本课程“武术剑”里的一个套路进行教学，再结合表演的方式配合进行的实用技能进行教学，这样有利于学生的学习兴趣，从内容与结构上的安排是注重学生的学习过程，特别是动作的到位，学不在多，而在精。

②分析教材的特点与重点、难点：教材的特点为有利于学生的学习，兴趣比较浓，对于学习过程比较注重，方便学生的素质不同者的学习;重点在于武德，这是本个项目开设的重点，也是教学过程中最重最重的重点，让学生知道学习的基本意图，也让学生能自我控制;难点在于如何去掌握套路的实用技能，提高学以致用，能有防身的本领。

③提出教学任务：在全面发展体能的基础上，进一步发展灵敏、力量，速度和有氧耐力，武德的培养;引导学生学会合理掌握练习与讨论的时间，了解实现目标时可能遇到的困难。在不断体验进步和成功的过程中，表现出适宜的自信心，形成勇于克服困难积极向上，乐观开朗的优良品质;认识现代社会所必需的合作和竞争意识，在武术学习过程中学会尊重和关心他人，将自身健康与社会需要相联系，表现出良好的体育道德品质，结合本身项目去了解一些武术名人并能对他们进行简单的评价;加强研究性的学习，去讨论与研究技能的实用性，加强同学之间的讨论交流的环节。

①总体目标：建立“健康第一”的理念，培养学生的健康意识和体魄，在必修田径教学的基础上进一步激发学生学习“初级长拳”、“剑”的兴趣，培养学生的终身体育意识，以学生身心健康发展为中心，重视学生主体地位的同时关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益，以及多样性和选择性的教学理念，结合学校的实际情况，设计本教学工作计划，以满足学生选项学生的需求，加深学生的运动体验和理解，保证学生在高一年田径必修基础上再加上“长拳”来引导男女生学习体育模块的积极性，再结合高二年的“剑”选项课的学习中修满2学分。加强学习“长拳”以及“剑”的基本套路，提升学习的的兴趣，提升学生本身的\'素质，特别是武德的培养。

②具体目标：

运动参与：

a养成良好的练武的锻炼习惯。

b根据科学锻炼的原则，制定并实施个人锻炼计划。

c学会评价体育锻炼效果的主要方法。

运动技能：

a认识武术运动项目的价值，并关注国内外重大体赛事。

b有目的的提高技术战术水平，并进一步加强技、战术的运用能力。

c学习并掌握社会条件下活动的技能与方法，并掌握运动创伤时和紧急情况下的简易处理方法。

身体健康：

a能通过多种途径发展肌肉力量和耐力。

b了解一些疾病等有关知识，并理解身体健康在学习、生活中和重要意义。

c形成良好的生活方式与健康行为。

心理健康：

a自觉通过体育活动改变心理状态，并努力获得成功感。

b在武术练习活动中表现出调节情绪的意愿与行为。

c在具有实用技能练习中体验到战胜困难带来喜悦。

社会适应：

a在学习活动中表现出良好的体育道德与合作创新精神。

b具有通过各种途径获取体育与健康方面知识和方法的能力。

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划六**

新的学期的到来提醒着学生会的工作也开始展开。为了更好地发挥学生会体育部的作用，为了能更好地调动同学们的积极性，给同学们提供一个良好的环境，体育部根据自身的实际情况以及自身的职责，特拟订本学期的工作计划。

俗话说：计划不如变化大。本计划只是体育部本学期工作的一个整体纲领，在实际的活动展开中，体育部会根据实际情况做出适当的调整，以更好地促进学生会各项工作的顺利展开，为学院增光！

开展乒乓球比赛

活动目的：使喜欢乒乓球运动的老师和老同学能有个展现自己、共同交流的舞台，进一步丰富课余生活，增进师生感情！

活动简介：同样作为传统赛事，乒乓球比赛中的师生友谊赛是本活动的亮点，由老师和几个学生组成团体，主要以团体赛的形式进行，同时也有胆大的比赛形式。主办方为系学生会体育部。

开展羽毛球比赛

活动目的：旨在让喜爱羽毛球的同学能够发挥自己的\'实力，丰富课余生活，增同学们的感情。

活动简介：正式比赛还是按团体赛形式进行。以班级为团体进行比赛，主办方为校学生会体育部。

开展篮球比赛

活动目的：使全校喜欢篮球的同学们能有个舞台展现自己，同时进一步丰富同学们的课余生活。

活动简介：本赛事也是一项传统赛事，是学校众多男生的爱好，所以由体育部招收队员组织一支篮球队，于此女生也是如此组织一支球队，将我们组建的球队的名单以海报的形式展示出来供同学们切磋。

体育部成员利用课余时间掌握和了解体育项目的技巧。同时体育部在系里招收一些喜爱运动的同学，如跳远、跳高、100米、1500米、铅球、标枪等一些体育项目，分时间播放一些关于体育项目的教程视频，为日后的运动会做充分的准备。

(1)组织系内体育比赛做到提升比赛水平，使比赛组织工作有所进步。

(2)各项活动的举办要做到成功，让同学们从活动中得到的不仅仅是身体的锻炼还要有教育的意义。

认真完成所分配的工作，积极配合系里的工作使活动顺利进行，在举办活动的同时维持好秩序，有良好的工作态度，积极举办活动使体育部成为大众传媒系的亮点！

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划七**

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现\"以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本\"的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂教学改革，提高体育教学质量，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质;以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体育达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的`发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。

6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体活课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

1、抓紧抓好乒乓球队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持乒乓球队的业余训练是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使学生养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高。

2、抓好\"两课两操一活动\",增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

\"两课两操一活动\"是学校体育工作的重点，\"两课两操一活动\"质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好\"两课两操一活动\"的思想观念;其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量;第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风;第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经念。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

相信只要通过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划八**

体育工作是学校工作的一个重要方面，体育工作抓紧、抓实才能更好地贯彻党的教育方针，是培养学生全面发展的重要保证。因此，我校根据实际情况，本着“开拓进取，争创一流业绩”的精神将继续做好体育工作。

认真贯彻和落实体育工作条例及全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人、以德育人、以体育人，促进学生德、智、体全面发展。以加强、发展与提高为指导思想，使我校体育工作再上新台阶。加强基础教育，改进教学模式，力求创新。认真贯彻落实教育教学法规和体育工作条例，争取出新成果。

1、认真贯彻和落实体育工作条例，建立健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。

2、加强教师基本功的培训，关心青年教师的成长，做好师带徒工作。

3、充分发挥骨干教师的模范作用，努力使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。

4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化、制度化。

5、认真学习教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

1、加强大课间操的指导和管理工作，根据我校的特点，提高广播操和校园集体舞的`质量。

2、开展班级间的广播操竞赛活动，加强和提高学生的团队意识。

3、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的体育活动时间，并做到专时专用。

4、继续抓好冬季长跑活动，丰富学生的课外活动内容。

5、积极开展群众性的单项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

1、召开体育工作会议，传达区局体育教研工作会议精神，根据本校实际，讨论如何使学校体育工作有所创新，有所突破，并落实本学期所要举行的竞赛活动。

2、组建田径队，安排专人训练，并报名参加区中小学生田径比赛。

3、进行集体备课，结合体育艺术“2+1”大课间以及课外活动，研究年级段的教学内容和所开展的竞赛活动。

4、举行同年级学生广播操和校园集体舞的比赛。

5、对全校学生进行体质健康考核，汇总上报国家教育部。

6、加强教学研究，参加区小学体育教研活动，实小教师上示范课。

7、强化大课间活动管理，继续抓好课外活动。

8、举行高年级象棋和乒乓球选拔赛。

9、对全校学生进行视力检查，将检查情况汇总存档。

10、总结本学期学校体育工作情况，指出存在问题，提出改进措施。

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划九**

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

（一）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

（二）加强课间跑操管理

及时安排跑操管理出勤表，要求管理人员认真做好管理任务。

（三）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。积极做好准备，迎接11月份的县中学生田径运动会。群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩。现将各个训练任务落实到个人：陈加龙负责田径队训练，徐顺超负责男篮，叶杨帆负责女篮，吴昊路负责男子足球。请老师积极配合以及学校领导做好监督工作。

（四）进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的\'报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

（五）做好器材管理。

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

9月份

1根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。

2田径队，篮球队，足球队开始训练

3跑操从第一周起正常活动。

10月份

1组织并举行校田径运动会

2积极备战县中学生田径运动会，高中生篮球赛。

3开好校公开课

4督促业余训练工作，注重训练质量。

11月份

1跑操继续推行并加强管理

2加强课余训练管理

3积极开展教研组活动

4参加中学生田径运动会以及中学生篮球赛

12月，xx年1月份

1认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。

2做好器材归类报修添置工作。

3认真做好期末的各项成果汇总工作。

xx年9月1日

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划篇十**

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育” 、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，积极推进“体育艺术2+1项目”，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

（一）开发体育组课改内容资源，深化课改研究。

开发新课程内容资源，体现不同阶段学生在知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观等方面基本要求的体育课程内容，是实施体育新课程标准和实现课程目标，为此急需解决的操作中的\'现实问题。

1、组内采用集体备课。

2、加强备课制度，所有教师均采用统一备课格式。

3、积极开展课堂观察和课例研究活动，没学期一次课标和整体把握教材培训。

（二）以转变学生学习方式为重点，推进课题研究。

1、积极开展教研活动。

2、加强教师自身的业务学习，认真学习新课程标准，制定好单元计划及做好教例、案例和课堂观察课例研究的资料积累。

三、具体工作安排

二月份：1、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

2、召集校运动队，制定训练计划，健全梯队建设。

三月份：1、冬季长跑活动。

2、xx市重点实验小学体育教改研讨活动（昆山）

3、xx市小学体育学科带头人展示活动（盛泽实验小学）

4、“张力课堂”课堂观察活动。

四月份：1、xx市校园足球展示活动（xx新区）

2、xx市小学生篮球赛。

3、xx市小学生田径运动会。

4、上报校冬季长跑总结。

5、“张力课堂”课例研究活动。

五月份：1、xx区小学体育课程研究和发展中心活动

2、认真进行体育日常教学工作，上好一堂体育教学公开课。

3、xx市乒乓球比赛。

4、体育课标解读培训

5、整体把握教材培训

六月份：1、xx市小学体育教师培训、

2、按计划完成学生各单项技术技能考核工作。

3、认真完成学生的体育成绩考核评定工作。

4、完成学生的身高、体重、视力的测量工作。

5、xx区小学生足球比赛

四、具体工作内容

1、积极实施“大课间”活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间，做到“人人有项目，班班有活动”，加强大课间活动的指导和评比。

2、体育课、大课间、校园活动时，任课教师要加强对学生的管理，确保安全无事故。

3.面向全体学生开展形式多样的足球活动，培养学生足球兴趣，成立一支足球兴趣小组。

4.继续抓好武术操工作，努力提高操的质量，调整操的队伍，进退场的纪律，秩序。

5.优化课堂结构，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样，使体育课成为学生提高体质的主要途径。

6.举办校田径运动会和两项以上单项竞赛，提倡“集体项目竞赛”。

7.抓好学校田径和篮球运动队的训练工作，逐步提高我校田径、足球和篮球运动队的训练水平和运动水平，为区级比赛打好基础。

8、备课要求

（1）．认真备课，保持两周余量；

（2）．每学期教研组检查备课两次；

（3）．认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量；

9、以《中小学健康教育指导纲要》为依据，每学期安排健康教育6-7课时。

10、上课要求

重在培养兴趣，重在全面提高

（1）．进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。

（2）．熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。

（3）．教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

11、听课要求

互相听课并做到及时反馈、交流。

xx小学体育组

20xx年3月

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划篇十一**

全面贯彻党的教育方针，以课程改革为基本依托，加强课改研究工作。以课堂教学为突破口，以评价改革为保障，进一步提高科研意识，不断总结经验，切实提高实验质量。推进我校素质教育的开展，促进全校教学质量的提高。

1、根据体育新课程标准，本学期将狠抓体育常规，规范课堂质量，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。根据大纲、教材，积极组织好每一堂课，并领会新课程标准的精神实质。

2、根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。坚持“继续学习”，参加本科进修。从进修，理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平和教学能力。经常性地深入课堂进行调研、指导，收集学生碰到的疑难问题，并帮助他们解决。

3、坚持“面向全体，教书育人”，规范体育教学常规。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《学生体质健康标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

4、关心爱护全体学生，尊重学生人格，平等、公正对待学生。对学生严格要求，耐心指导，不讽刺、歧视学生，保护学生合法权益，促进学生全面、主动、健康发展。

1、积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度工作兢兢业业，一丝不苟。

2、热爱教育，教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

3、关心爱护学生尊重学生，的人格，平等，公正对待学生。对学生严格要求，耐心指导，不讽刺、挖苦、体罚和变相体罚学生促进学生全面主动健康发展。

1、抓好梯队训练 ：建立健全完善的运动队框架，按照竞赛计划表，认真抓好各体育队的训练。制定好周密而详细的计划。保证每天早晨和下午各训练一个小时。建立乒乓球梯队，为以后的\'比赛打好基础，并规范运动队训练制度，积极与班主任老师配合。

2、做好器材管理 ：有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其最大的使用率和安全性。

3、做好执勤检查人员的管理工作，使他们积极主动的配合班主任老师，做好办主任与同学的协调工作。完善项目扣分标准，做到记录真实、准确，公布及时。

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划篇十二**

以总教导处学年工作意见和市教研室工作意见为指导，以提高学生健康为重点，坚持课堂教学质量为核心、管理为轴心的工作思路，体育教研组将树立“健康第一”指导思想，积极开展“有效课堂”的研究以及教师专业素养的提高，强化“健康第一”的意识、质量意识、创新意识，求真务实，紧紧围绕“六个一工程”开展工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

1、做好一个研究。继续围绕已经立项的绍兴市课改项目为载体，开展“合作学习在体育游戏中的\'有效运用”的研究。不断积累、不断总结，把实践上升到理论的高度。

2、读好一本书。体育教研组要加强对20xx版《新课标》的学习，提升理念。无论是备课还是上课都要做到理念先进，目标明确，内容丰富，方法灵活，效果明显。我组将定期开进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。开展基于新课标的同一个教学内容在不同水平段中教法要求手段的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

3、搞好一个工程。青年教师的培养工程是我校青年教师快速成长通道。体育组将积极为新教师营造一个良好的相互学习的环境。继续推行各学部制定的青年教师培养工程，加强青年教师的培养力度，依托卢金占名师工作室开展各项工作，努力提升我校体育教研组的专业素质。

4、做好一项测试。体育组本学期要进一步做好《国家学生体质健康标准》的训练、测试与上报工作。按照教研室要求认真完成数据的测试和报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性，并力求学生成绩有所提高。

5、撰写一篇文章。着力做好市各学科论文评比工作，各位教师要以本次评比作为一次提高自我教研水平的契机，思想上高度重视，精心准备，力争取得好成绩。

6、组织好一项活动。积极组织阳光体育活动，完善晨跑与大课间活动。各位体育教师要和本部政教处做好沟通工作，积极组织阳光体育活动。努力提高学生的身体素质，促进学生健康水平。

1、制订本学期教学计划。

2、暑期备课

1、 制定学期教研计划

2、 市第九届体育节报名工作

3、 参加教研大组会议

4、 各部组织群体活动

5、 《学生体质健康标准》的发动与训练

6、 做好器材添置工作

1、组织学生参加市中小学生田径运动会

2、国家学生体质健康数据测试与上报

3、各部组织群体活动

4、《国家学生体质健康标准》上报专题培训

1、卢金占公开课

2、参加市教学论文评比

3、各部组织群体活动

4、做好学生体质健康标准抽查准备

1、名师工作室活动

2、各部组织群体活动

3、各训练队冬训

1、 组织期末考试

2、 学期工作总结

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划篇十三**

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

（一）加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

1、常态板块。

(1).计划制订:制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

(2).备课:根据教研室的具体要求，认真备好每一节课，学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

(3).课堂观察:每位教师在本学期内听课达到或超学校规定的节数，学校随堂听课和学校组织的听课相结合。

2、特色板块。

主题构建，定期进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。不断学习新理念、新教法，教师相互听、评课，共同学习研讨。求真在课堂，引导教师积极参与教学研究。

青蓝工程，积极为新教师营造一个良好的相互学习的环境。师带徒要形成计划，有方法和阶段性成果。

3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

依托学校的课题《信息技术与课堂教学深度融合的实践研究》和体育组的微型课题《信息技术与体育教学融合的研究》，体育教师结合自身实际情况积极开展课堂教学研究，从中寻找课堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

（二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全。对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

（三）完善大课间活动。

做好对大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况。

（四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

校田径队、篮球队、三跳队严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。积极做好准备，迎接区里组织的相关体育比赛，争取在比赛中创造更好的运动成绩。4月份举办校春季校运会。

（五）做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

二月份

1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。

2、田径队与篮球队开始训练。

3、大课间规范广播操、太极拳。

4、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

三月份

1、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的.活动。

2、田径队与篮球队开始训练。注重训练质量。

3、大课间继续推行并反馈。

4、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

5、组织好本月的群体活动：太极拳比赛。

四月份

1、组织学校春季田径运动会。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

4、组织好本月的群体活动：入场式队列比赛

五月份

1、继续抓好学校各校队的训练工作。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、备战区篮球比赛。

4、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

5、组织好本月的群体活动：广播操比赛。

六月份：

1、继续抓好学校各校队的训练工作。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

4、备战区小足球基本功比赛。

5、组织好本月的群体活动：踢毽子比赛

七月份：

1、备战区小足球联赛。

2、认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。

3、做好器材归类报修添置工作。

4、认真做好期末的各项成果汇总工作。

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划篇十四**

充分发挥学校体育的功能，全面锻炼学生身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐地发展。使学生了解体育与健康的基本知识，掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法。培养体育的兴趣爱好，逐渐形成自觉参加锻炼的良好习惯。结合教学内容，对学生进行爱国主义、集体主义教育。发展个性，促进学生综合素质的提高，确立以教学为中心，以提高学生的健康水平为核心，以主体性课堂教学研究为导向，以课程改革实验为龙头，充分发挥体育学科在实施素质教育中的地位和作用，促进学生的全面发展。

1、目标：强化学习，提高思想认识水平

措施：

a、深入开展以创新精神和实践能力培养为重点的课堂教学实践活动，利用多种形式组织教师学习现代教学论，进一步转变观念。

b、积极开展《体育与健康课程标准》的学习与研究，积极参加市、县组织的各级培训，以提高教师使用教材，驾驭教材的能力。

c、学习新的课程改革纲要，围绕课改完善和深化学科教学常规。组织教师参加课程改革学习，促进教师转变教学观念，促进教师整体素质和教学质量的提高。

d、中青年教师加强有关体育文献的阅读，丰富知识面，努力做科研型教师。

2、目标：挣创一流教研组，提高整体绩效

措施：

a、加强教研组建设，保持体育组在县的领先地位，发扬体育组团结互助、积极进取的良好风气，把教育教学工作再上新水平。充分调动每位教师的积极性，挖掘每位教师的潜能，优化教研组人力资源，团结协作，优势互补。

b、加强青年教师的培养，为他们创造条件，提供更多的展示舞台，通过优质课评比，论文评比，教学基本功比赛，教学能手比赛等活动，加速青年教师的培养，继续抓好新老结对工作。

c、健全体育组档案资料，注意学科教学素材的积累，充分利用先进的教学设施，努力掌握现代化教学技术，充分发挥现代化教学设施的功能。

d、坚持以科研为导向，坚持教育理论与教学实践相结合，围绕“‘一先二为’课堂教学过程”的研究，努力做到备课组有科研课题，人人有论文，积极参加省、市、县各级论文评比，形成一个良好的学习研究氛围，提高每位教师的科研能力，提高教研组的整体科研水平。

3、目标：强化课堂教学，全面提高学生健康水平。

措施：

a、积极的开展以学念“自主学习”过程性研究，大胆的进行教学改革与实验，再积极探索构建以学生自主活动为基础的教学模式与“先学后教”，“自主学练”教学实验的基础上，不断的深入教学实验研究活动，以课改促教改，充分发挥学生的主体地位，促进学生的主动发展，弘扬学生的\'主体性，全面提高学生的健康水平。

b、结合课改，教研组逐项的开展各类教材、教法与学法的学习与研究。

c、加强体育课常规管理，强化安全意识，杜绝伤害事故的发生，体育课、体锻课、运动竞赛中发生伤害要及时汇报，认真记载，妥善处理。

4、目标：发挥优势，形成学校体育特色

措施：

a、组织丰富多彩的各项体育活动，活跃学生的课余文化生活，举办校庆田径运动会、师生篮球赛，充分发挥学校体育场地的功能，不断完善组织措施，努力使学校体育工作步入有序、规范、良性循环状态。

b、抓好全校眼保健操，努力提高眼保健操质量。把眼保健操做为学校精神文明建设的一个重要窗口来认真抓好，提高全校师生对眼保健操的认识。要求眼保健操动作认真，准确到位。

c、努力提高课外体育活动的质量，把体锻课做为体育课的延伸，做到场地、器材、时间、内容、人员五落实，培养学生参加体育锻炼的自觉性和自主锻炼的能力。组织丰富多彩、形式多样的小型竞赛活动，活跃学生的校园文化生活，任何教师不得随意停上体锻课，如有变动需经学校行政同意。

d、做好高三体育生的高考备考工作，加强对篮球、田径运动员的各项管理，全面关心运动员的成长。科学训练、刻苦训练，努力提高训练水平，争取在各级比赛中创造优异的成绩。

**学期体育教学工作计划 体育本学期工作计划篇十五**

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的的素质奠定基础。”由此，根据我校实际情况特制定以下教学工作计划

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的基本知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、使学生能够再次认识田径、体操、小球类、民族传统体育和韵律活动等项目的基本知识，掌握其运动技能理论，进一步发展学生身体素质，提高学生身体基本活动能力。

3、培养学生的学习兴趣和积极性，结合实际，通过组织一些简单的游戏活动来培养学生-----勇敢，顽强，胜不骄、败不馁的学习精神，教育学生从小懂得自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

体育课教学应从增强体质出发，加强课堂的“三基”教学经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生各种优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

1、 认真备课，精心写好教案，不备课，无教案不准上课。

2、 认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点明确本课的教学任务、几为完成任务而采取的教学原则、教学方法，组织措施等。

3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具、教师不准旷课、丢课的因故不能上课，必须经学校领导同意，并做好妥善安排。

4、在教学中，加强与重视“三基教学”同时要注意对学生能力的培养，努力完成体育三个方面的任务。

5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好、密度和运动量。

6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态严肃、自然、注意精神文明的建设。在上课现场等候上课。

7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的.考核和评定，重视资料的积累和保管，并且定期进行科学的分析和归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。

9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

10、由于我校使用民族语言的少数民族学生比较多，因此，作为体育教师还要学习掌握一些课堂教学当中运用到的少数民族语言，了解一些少数民族的风俗习惯，以便更好的与学生交流。

由于体育课堂是以活动为主，可能会发生一些意想不到的意外，因此在课堂上一定要严格按照以下几点进行，避免一些因人为原因而发生的本可以避免的意外：

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等。提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

4、在课堂上严格执行教师的各项要求，要严格执行教师规定的各项保护措施。

二月——队列对行训练，复习基本的体育课知识

三月——跑的训练，主要是提高学生速度

四月——跳的训练，提高学生爆发力

五月——投的训练，提高学生臂力。同时进行《体质健康标准》测试

六月——其他球类训练和《体质健康标准》成绩的上机工作

七月——进行选修教学

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！