# 10月护理工作计划范文模板如何写

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-16

*10月护理工作计划范文模板如何写一春寒料峭、乍暖还寒。20xx年俄罗斯索契冬奥会正在如火如荼地进行。对于体育运动会，我向来都是抱有极大的热忱的。因为它不仅体现力与美的完美结合，更能直观展现人类在挑战自身极限时的不断努力以及挑战背后的默默坚守...*

**10月护理工作计划范文模板如何写一**

春寒料峭、乍暖还寒。20xx年俄罗斯索契冬奥会正在如火如荼地进行。对于体育运动会，我向来都是抱有极大的热忱的。因为它不仅体现力与美的完美结合，更能直观展现人类在挑战自身极限时的不断努力以及挑战背后的默默坚守。

迄今为止，中国冬奥代表队已经收获了三面金牌。第一面金牌由李坚柔在500米短道速滑中获得，这个冠军颇有运气成分，在决赛中前三位的运动员全部滑出了赛道，李坚柔后来居上实现大逆转，因此在接受采访的时候，李坚柔自己都承认我运气比较好!但是主教练李琰却不这么看，她说：“李坚柔是经过小组赛、半决赛一次次战胜对手才有机会站到只有四人参加的决赛中的，决赛中四个人都有机会获得冠军。即使有运气也是她坚持奋斗的结果!”第二面金牌被第一次参加冬季奥运会1000米速度滑冰的已经26岁的张虹揽入怀中。这面金牌创造了历史，它是中国代表团参加冬奥会34年来第一块速度滑冰金牌!当央视记者问张虹创造历史有何感想时，她说：“我一直在尽力而为，努力将自己做到最好!”。第三面金牌来自卫冕冠军：1500米短道速滑的周洋!四年前的温哥华冬奥会周洋力压群芳以打破记录的成绩获得冠军。但是此后经历纷纷扰扰各种事件的周洋差点得了抑郁症，同时身体发胖一度远离赛道甚至被退出国家队，赛前她坚持不懈努力奋斗才逐渐恢复体能找回比赛状态。她说：我这面金牌是战胜自我的结果!三面金牌，三个故事，三种人生!李坚柔的金牌说明：运气垂青有准备的人!张虹的冠军揭示一个真理：只有把自己做到最好才有机会站上荣誉之巅!周洋历尽坎坷的卫冕之路昭示着：战胜自己其实比什么都重要!

著名诗人冰心在其诗集《繁星》中有这样的诗句：成功的花/人们只惊羡她现时的明艳/然而当初她的芽儿/浸透了奋斗的泪泉/洒遍了牺牲的血雨!诗集中还写道：青年人/相信自己罢/只有你自己是真实的/也只有你能创造自己。这些诗重在劝诫青年人要相信自己，战胜自己，超越自己，不怕人生路上的艰难坎坷，不畏生活中的风霜雨雪，不要遇到一点困难就鸣金收兵，不要受到一点挫折就灰心丧气，不要经受一点委屈就意志消沉，不要遭到一点打击就萎靡不振。正如《国际歌》所唱：“从来就没有什么救世主，全靠我们自己”!

无独有偶，google公司原中国区总裁李开复撰写的著作《做最好的自己》，用近百个真实案例，说明“成功就是做最好的自己”。他在书中如是说：如果你不能成为大道，那就成为一条小路。如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是尺寸的大小，而是在于做一个最好的自己。

国学大师梁启超先生在《为学与做人》一文中指出：人类心理，有知、情、意三部分。这三部分圆满发达的状态，我们先哲名为三达德---智、仁、勇。为什么叫做“达德”呢?因为这三件事是人类普通道德的标准，总要三个具备，才能成一个人。三件事的完成状态怎么样呢?孔子说：“智者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”所以教育应分为知育、情育、意育，而每一个受教育者则应该努力使自己成为一个智者、仁者和勇者!

儒学的另一代表人物孟子说，恻隐之心，仁之端也;羞恶之心，义之端也;辞让之心，礼之端也;是非之心，智之端也。要做最好的自己，我希望同学们要做到孟子提出的“四心”：

一是要有恻隐之心。“恻隐之心，仁之端也”。端是开始的意思,恻隐之心,同情之心,就是仁慈的开始仁爱的开始,仁也可想象成爱,爱自己,所以爱别人,所以同情别人,把别人也想象成自己一样,感同身受。恻隐同情之心是炎热浩淼沙漠里的一条清澈小溪，是崇山峻岭上的一条小径，更是迷失在黑暗中的灵魂的一道曙光，它能让身处困境的人顿时豁然开朗、信心百倍。同学们，当有的同学基础较差、学习困难时，你是否想过与他共渡难关、齐头并进呢?当有的人家境贫寒、处境艰难时，我们是否想过伸出自己援助的双手?同学们，不要吝啬自己的同情心，因为赠人玫瑰，手留余香。因为帮助别人的同时，我们也获得了前进的力量;温暖了别人，我们也充实了自己。

二是要有羞恶之心。“羞恶之心，义之端也”是说羞耻憎恶的心,是义的发端。当自己的成绩落在其他同学后面的时候，当自己的懒惰思想在处处作怪的时候，当自己的行为给班集体、学校抹黑的时候……此时，我们是否应该想起孟子的“羞恶之心”?是否应该做到“见贤思齐、反躬自省”，“知耻而后勇”?是否应该少一点校园的逗留，多一点书山的跋涉;少一点课余的闲聊，多一点问题的钻研;少一点行为的放纵，多一点思想的自省?

三是要有辞让的心。谦辞礼让的心,是礼的发端。中华民族历来注重谦辞礼让，推枣让梨的故事流传至今。身处校园和班级之中的我们，无时无刻不面临着自己与他人的矛盾、个人与集体的冲突、权利和义务的对撞……。也许我们会委屈，我们会难过，我们会有着青春的忧郁，但我们更应该明白谦辞礼让，要把集体看大，把个人看小;把他人看高，把自己看低;把责任看重，把得失看轻。唯有如此，我们才能化解委屈，稀释难过，和着五彩的青春飞扬。

四是要有是非之心。辨别是非善恶的心,是智的发端。中学时代是我们人生观、价值观形成的重要时期，面对纷繁复杂的社会万象，光怪陆离的大千世界，年轻的我们将如何面对?我认为关键要有正确的是非观念。在我们的校园中，大多数同学都能是非清楚、对错分明，正所谓“智者不惑”，拥有基本的是是非非的判断力。但也有一些同学或置教学秩序于不顾，或视法规制度为儿戏，或罔顾师生同窗情谊……凡此种种，都是缺少提倡的“是非之心”。正因为如此，国家和社会通过一系列的法律法规，来约束我们的日常行为，来守住我们的青春底线，来树立我们的是非之心是非常必要的。

是的，也许我们不能像世界冠军那样叱咤风云、令万众瞩目;亦不能如跨国公司总裁李开复般光彩照人、让他人羡慕。但是我们可以在平凡的日子里，在成长的岁月中，在青春的阳光下，做最好的自己。当然，做最好的自己，我们务必坚持“严谨、朴实、奉献、进取”校训精神;务必坚定自己的目标和志向;务必脚踏实地，力争百尺竿头更进一步!我们将在新的学期、新的征程中夺取更大的胜利，这一点毫无疑问，我对你们充满信心!

**10月护理工作计划范文模板如何写二**

1、春色恼人眠不得，月移花影上栏杆。\_\_\_\_王安石《春夜》

2、我歌月徘徊，我舞影零乱。\_\_\_\_李白《月下独酌四首·其一》

3、月明船笛参差起，风定池莲自在香。\_\_\_\_秦观《纳凉》

4、淮水东边旧时月，夜深还过女墙来。\_\_\_\_刘禹锡《金陵五题·石头城》

5、山寺月中寻桂子，郡亭枕上看潮头。\_\_\_\_白居易《忆江南·江南忆》

6、笙歌散后酒初醒，深院月斜人静。\_\_\_\_司马光《西江月·宝髻松松挽就》

7、静夜沉沉，浮光霭霭，冷浸溶溶月。\_\_\_\_丘处机《无俗念·灵虚宫梨花词》

8、水国蒹葭夜有霜，月寒山色共苍苍。\_\_\_\_薛涛《送友人》

9、山高月小，水落石出。\_\_\_\_苏轼《后赤壁赋》

10、日色已尽花含烟，月明欲素愁不眠。\_\_\_\_李白《长相思三首·其二》

11、家家乞巧望秋月，穿尽红丝几万条。\_\_\_\_林杰《乞巧》

12、明月皎皎照我床，星汉西流夜未央。\_\_\_\_曹丕《燕歌行二首·其一》

13、回乐峰前沙似雪，受降城外月如霜。\_\_\_\_李益《夜上受降城闻笛》

14、朗月清风，浓烟暗雨，天教憔悴度芳姿。\_\_\_\_李清照《多丽·咏白菊》

15、星月皎洁，明河在天，四无人声，声在树间。\_\_\_\_欧阳修《秋声赋》

16、边月随弓影，胡霜拂剑花。\_\_\_\_李白《塞下曲六首》

17、山光忽西落，池月渐东上。\_\_\_\_孟浩然《夏日南亭怀辛大》

18、去来江口守空船，绕船月明江水寒。\_\_\_\_白居易《琵琶行 / 琵琶引》

19、伤心千古，秦淮一片明月！\_\_\_\_萨都剌《念奴娇·登石头城次东坡韵》

20、无言独上西楼，月如钩。\_\_\_\_李煜《相见欢·无言独上西楼》

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！