# 有关大学生村官下半年个人工作计划简短(八篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-08-27

*有关大学生村官下半年个人工作计划简短一基本信息包括协议双方的必要资料，如实习生姓名、证件号码、单位名称。为了避免争议发生时，无法联系到当事人。实习协议上最好还要有实习生的联系地址，单位的法定代表人和联系地址。同时，实习生要注意与自己签署实习...*

**有关大学生村官下半年个人工作计划简短一**

基本信息包括协议双方的必要资料，如实习生姓名、证件号码、单位名称。为了避免争议发生时，无法联系到当事人。实习协议上最好还要有实习生的联系地址，单位的法定代表人和联系地址。同时，实习生要注意与自己签署实习协议的单位是否是合法设立的单位。 为促进在校大学生职业规划的发展；同时，为了明确甲乙双方的责任和保障双方的权益，根据中华人民共和国有关法律之规定，在平等自愿、协商一致的基础上，甲乙双方就在校大学生实习的有关事项达成以下协议：

一、三方同意乙方在\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日期间在甲方安排下进行为期\_\_\_\_\_个月的实习

二、甲方责任及义务

1、甲方负责把符合条件的学生安置到\_\_\_\_\_企业集团，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_国际，\_\_\_\_\_\_\_电子，担任操作工一职。具体工作地点按照各个高校代理招聘的人数定。

2、甲方负责核实\_\_\_\_\_\_企业集团，\_\_\_\_\_\_国际，\_\_\_\_\_\_\_\_电子的经营状况、并如实向学校与学生介绍单位的相关信息：如招聘要求及岗位职责、福利待遇、公司环境等相关事宜。

3、甲方提供的就业信息及对学生的承诺必须真实并与安置的单位实际情况相符合。如乙方体检复查不合格、自身不适应或提供个人虚假资料或被用人单位辞退者、乙方自愿放弃而返回学校者，则其与甲方无关。

4、甲方负责对乙方入职之日起跟踪服务直到协议期满。

5、甲方保证乙方的待遇为\_\_\_天\_\_\_\_小时制，工资待遇\_\_\_\_---\_\_\_\_\_元月，包食宿。

6、甲方有义务对在职人员的监管，并进行必要的在职培训。

7、甲方相关事务人员应督促乙方备足各种外出费用，生活用品、零用钱等。

8、为保证各位新入职员工在实习工作当中的切身利益与安全问题，我单位郑重承诺如下：

（1）薪资以现金方式按时足额发放。

（2）我单位承诺为派遣实习学生提供吃饭，住宿。

（3）我单位派遣职工随同前往及返回。

（4）我单位承诺不收取学生任何费用。（车费自理）\_\_\_\_月份走的\_\_\_\_月底之前报名者和\_\_\_\_月份走的\_\_\_\_月\_\_\_\_\_号之前报名者返回的时候车费减免\_\_\_\_元人民币。

（5）我单位将统一组织、安排，包车前往目的地。

（6）我单位保证合同期满，可以自由选择辞职

三、乙方的责任与义务

1、在甲方企业实习期间，必须服从甲方企业的管理，认真执行甲方企业各项规章制度；

2、对于危害自己的劳动条件和被要求从事违法、违规活动时，可对甲方企业提出疑义、批评、检举和控告;

3、若提前解除协议，应提前两日通知甲方，在办理好工作交接手续后，方可解除本协议。

4、乙方负责提供的相关证件：包括身份证复印件2份、一寸照片4张等。

5、乙方工作未满7个工作日将不予结算工资

6、个人承担车费，由公司统一收取单程车费\_\_\_\_\_\_元（此费用只用于学生出行费用）。

7、服从公司对岗位进行合理管理与调配。

8、认真遵守和履行公司的各项规章制度，如因本人原因（过失或故意违规操作）给公司造成经济损失或法律上的责任，本人愿承担公司所受经济损失,承担法律上的责任。

9、工作期间，谨记不迟到、不早退、用心完成分内工作（有特殊事情需请假的，须提前2-3天请假，并说明理由）。不无故旷工或擅离职守。（旷工一天扣两天基本工资）风险提示：

实习期间，实习生有可能知悉实习单位的商业秘密。而且，由于双方并不存在较强的感情基础和法律约束，实习单位的知识产权和商业秘密有被泄露甚至恶意的可能。因此，需在协议中明确约定保密条款，防止此类情况的发生，避免损失。

10、不得故意和过失泄露公司的经营、管理机密，及我职务范围内之业务机密。风险提示：

实习的在校学生不能算是法律意义上的劳动者，他们因而也具备工伤保险赔偿的主体资格。实习生一旦发生工伤，实习单位须依法承担雇主责任，即人身损害赔偿，因此所带来的风险相当大。 因此，建议用人单位为实习生缴纳商业保险，弥补不能缴纳工伤、医疗保险的风险。 1

1、反操作规程而造成的职业伤害，本人决不向公司提出任何补偿要求。1

2、在职期间，若发生与本人业务相关的经济问题，本人愿接受公司财务部及人事行政部的调查。1

3、若因某种原因离开公司，必须提前\_\_\_\_日以书面形式通知人事行政部，且在离职前将本职工作完整地交接清楚，退交领用物品、结清借支款等。若未经批准而擅自离职，公司将保留要求按试用期工资三倍赔偿的权力，并追究担保人（招聘代理人）的连带责任。1

4、若被公司证明或认为不符合用人条件，公司有权发书面形式通知乙方办理离职手续。1

5、如违背公司的管理规章制度及上述承诺，愿意接受公司辞退、罚款及追偿的处理。

四、丙方的权利和义务

1、丙方为了实习学生在甲方的实习安全，应为乙方购买人身意外伤害商业保险费用。

2、有权向甲方了解学生的实习情况，根据乙方在甲方的实习内容和表现，自行决定是否直接给予乙方相应课程学分或直接参加丙方相应课程的考试。

3、对乙方在甲方的实习给予充分的配合，做好实习学生实习前的动员与培训工作、实习中的联络、检查、协调工作，实习后的考核和其他工作。

4、对乙方实习期间的行为予以监督和管理，以确保乙方遵守本协议及甲方的规章制度。

5、在乙方违约的情况下，丙方有责任给予甲方积极、充分的配合，以便甲方追究乙方的违约行为。

五、薪资结算、核算方式：

1、工资结算时间：实习人员在职期间的工资随公司人员发放工资时间发放，人员实习期满办理离职手续，再将工资给予结算

六、其他本协议一经签订，甲、乙、丙三方必须严格遵守，任何一方不得单方修改。如有未尽事宜需更改协议时，须经三方协商同意，否则无效。本协议未尽事宜由三方另行协商。因本协议而引起的纠纷，双方友好协商解决，协商不能的，任何一方可向甲方所在地人民法院提起诉讼。

七、本协议由甲、乙、丙三方签字之日起生效。甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日丙方：\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日乙方签字：\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**有关大学生村官下半年个人工作计划简短二**

理论知识与实践相结合，可以培养勇于探索的创新精神，提高实践能力，加强社会活动能力，有认真的学习态度，为以后的专业实践和上班打下坚实的基础。认知实习是教学计划的重要组成部分，是培养学生实践和解决实际问题的第二课堂，是专业知识训练的摇篮，也是对工业生产线的直接认识和认知。在实践中，要深入实际，仔细观察，获得直接的经验和知识，巩固所学的基础理论，保质保量完成导师布置的任务。借鉴工人师傅和工程技术人员艰苦奋斗、兢兢业业的优秀品质，培养我们的实践能力和创新能力，开阔视野，培养在生产实践中学习、观察、分析和解决问题的能力。

认知练习是工科学生的必修课。通过认知实践，建立机械设计制造及其自动化专业的感性认识，进一步了解该专业的学习和实践环节。通过与实际生产过程的接触，一方面可以对专业在工程技术领域的性质、内容、地位有一定的了解，为理解和巩固专业思想创造条件，在实践中了解、熟悉、热爱专业。另一方面，要巩固和深化对课堂所学理论知识的理解，使自己的理论知识更加扎实，专业技能更加过硬，更善于理论联系实际。再者，通过参观工厂的各种工艺流程，为进一步学习技术基础和专业课程打下基础。

实习期间要注意自己的着装，不要穿背心、短裤、拖鞋，以免实习时机器运转产生的高速、高温物体造成人身伤害；

实习期间，一定要听从带队老师的指示，不要擅自离开队伍，不要随意触碰机器的按钮或开关。请勿触摸生产线上的物品，以免烫伤；

不要迟到、早退或旷课。如因特殊原因不能按时到达或去实习，应向班长或领导老师请假；

实习期间认真观察，认真听老师或师傅讲解，什么都不懂就提问，随时做笔记；

实习期间要认真，不要吵闹，不要玩耍。

实习带给我们的不仅仅是经验和阅历。我们离开学校走向社会后，就业单位不会像老师一样详细地告诉我们要做什么，而是自己观察学习。

在短暂的实习中，我运用了看、问、做的方法，对工作中人与人之间的关系有了进一步的了解，分析了人与人之间的特点和方式。深刻感受到自己知识的肤浅和实际应用中专业知识的匮乏。一旦接触到现实，才知道自己懂得多么少，然后才真正体会到“学无止境”的意义。

我们的教育要结合社会实践，采用理论与实践相结合的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践的广度与深度的关系，把我们在课堂、暑期和实践中分别学到的东西和应用的东西结合起来，才能更全面地掌握。

过去一周的短暂而充实的练习对我走向社会起到了非常重要的作用，也将对我未来的工作有很大的帮助。更重要的是虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，文明待人等等。这些基本原则都要在现实生活中认真贯彻，在现实生活中培养良好的习惯。领导和同事的经验、良好习惯和知识也将是我们生活中的宝贵财富。这种做法让我提前肯定了做人的原则。理解做人的道理，如何与人相处，是现代社会人的一个基本问题。对于一个即将步入社会的人来说，有很多东西需要学习。他们是最好的老师。俗话说，“三人行必有我师”，我们可以从他们身上学到很多知识和原则。

总之，我会珍惜这所学校提供的实习机会，它增加了我们的知识，开阔了我们的视野，为我们未来的就业提供了很好的参考，是一笔宝贵的财富。

大学生实习报告4时间过得很快，在农行实习了半个月。在此期间，我了解了农行的基本业务范围、业务类型以及部分业务的具体操作流程。同时也感受到了银行业的艰辛和困难，被前辈们的拼搏精神所感动。实习开始的时候主要是在个人储蓄柜台，坐在工作人员后面看他们办理业务。随着时间的推移，我在前辈的带领下慢慢开始走向柜台，然后去大堂帮忙的时候接触到很多大堂生意。对这两个不同岗位的工作内容和职责有一定的了解。通过这段时间的实习，我觉得自己受益匪浅

我以前从来没有在金融行业工作过。面对一个全新的岗位，如何熟悉柜台工作是我迫切需要解决的问题。我们储蓄所柜员主要做前台工作，负责理财产品的柜台营销。我们每一个柜员都是我们银行的一个窗口，柜台工作的好坏直接影响到我们银行的储蓄。根据新岗位的特点，我框定了几个工作思路:柜台工作一定要细致；对客户有热情；工作要虚心；多思考，在工作之外不断学习。通过一段时间的努力，我的业务逐渐熟悉，办理业务的速度明显提高。有人可能会说，普通柜员谈不上事业，但可以在柜台上做一番辉煌的事业。优秀始于平凡，完美始于认真。我热爱这份工作，并把它作为我职业生涯的起点。作为农行的员工，尤其是一线员工，深深感受到自己肩负的重任。柜台服务是展示银行系统良好服务的“文明窗口”，所以我每天都以饱满的热情、真心和真诚服务，以积极的工作态度赢得客户的信任。

是的，在农行的员工中，柜员是一个直接面对客户的群体，柜台是展示农行形象的窗口。柜员的日常工作可能会很忙很单调。但面对各类客户，柜员要操作熟练，服务热情，让客户真正体会到农行人的真诚，感受到在农行日复一日做生意的温暖。这样的工作非同凡响，我为自己的岗位感到骄傲！为此，我要求自己做到以下几点:第一，掌握优秀的商业技能，绝不放松商业学习；二是保持良好的职业道德，遵守国家法律法规；三是培养和谐的人际关系，与同事和睦相处；第四，要认清自己，胜不骄，败不馁。

完美来自于认真。在良好柜台服务的基础上，我们尽最大努力为客户提供更周到的服务。因为没有挑剔的顾客，只有不完美的服务。在日常工作中，我积极刻苦地学习新知识、新业务，理论联系实际，掌握各种服务技能。我从小事做起，在办理业务时尽量做到快捷、准确、高效，让客户少等、少跑、少问，为客户提供及时、准时、正规、现成的服务。

一个合格的柜员不仅要对各种业务非常熟练，还要有良好的心理素质。面对巨额的金钱，我们应该能够抵制诱惑，视金钱如粪土。面对突发事件，保持冷静，迅速应对。在办理业务时，要严格遵守银行的各项规章制度，做到高效、细致、关爱。要努力提高他们的专业水平和职业道德。面对年龄较大的客户，我们应该温和耐心，积极协助客户完成业务。农行的宗旨之一就是“在大堂中取胜”，可见大堂在整个银行体系中的重要性。刚来大堂工作的时候，对文档的填写和终端的一些功能不是很了解。但是在大堂经理和其他大堂工作人员的帮助下，我熟悉了银行各项基础业务所需文件的填写。

学习了银行终端提供的各种服务的操作，对银行提供的各种金融服务有了深入的了解，学到了很多金融业务知识，增强了营销能力。

在大堂服务中，我指导每一位客户正确填写单据，并帮助他们使用atm机存取款，使用终端机转账，补记存折。大堂里给客户提供保险服务的阿姨见我口才还可以，就让我试着帮忙卖保险理财产品。刚开始有点心慌，觉得不能像专业人士那样熟悉，但还是鼓起勇气用在学校学到的一些金融和保险知识，给一个客户讲解保险和理财的好处。通过我的努力，成功营销了2万元的保险产品。第一次尝到胜利的甜美果实，让我信心大增。在为客户填写完文件后，我会耐心地为他们提供各种金融产品的介绍。在实习期间，我还接触了一些低配业务，学会了如何在abis操作系统中办理挂失和密改手续。我还对住房公积金的数据采集和开卡进行了实际操作。在实践中，我由衷地感到，作为一个银行工作者，小心翼翼是非常重要的。如果在办卡时不小心输入错了身份证号码，以后客户用此卡办理其他业务会有很多困难。如果您在转账时不小心按错了金额，给客户造成的损失将是不可估量的。所以我在以后的工作中一定要养成一个细心的好习惯。

不要真的把自己当成实习生，而是承担自己的责任。虽然我们现在都是实习生，当我因为内心的焦虑而害怕犯错的时候，同事们会开玩笑的安慰我，错误是他的，让我放开双手去操作，但是我们真的不能就这样让自己为所欲为。从进入农行大家庭，踏上这个岗位的那一刻起，就要打起十二万的精神，一切都要严谨细致。

青春是生命中最宝贵的时光，因为它充满了野心和能量，因为它大胆而有活力，因为有太多的梦想和希望！但在我看来，青春的珍贵还包括对融入团队的不懈追求，崇高的道德修养，坚强的意志。也要站在平凡中，站在平凡中，淡泊名利，勇于奉献！

在这青春的交替中，我们一步一步向前。在她清晰的年轮中，我们也将深深地印下我们的青春。富兰克林有句名言:“推事业，不要让事业推你”。今天，我在这里推广我的职业生涯，这源于我对生命价值的追求和对金融业务的热情。

虽然半个月时间很短，但是通过前辈的耐心指导和训练，加上自己的努力，把书本上学到的知识和实践结合起来，让我提高了很多，但是我觉得还是有很多不足的。所以在以后的工作中，我会更加努力的学习，为自己而奋斗，为以后的事业而努力。

大学生实习报告5大学生要多接触社会，了解一些社会事务是如何运作的，把在社会上学到的东西和在学校学到的东西进行对比和补充。为了更好的掌握我们的专业知识，我在暑假和几个同学去长宁区工商局实习，学习一些行政方面的实用知识。

我们被分配到企业管理科。有三个学生和我在一起。我们将在那里实习一个多月，希望学习如何处理企业管理中的问题。工商管理部有三名工作人员，科长梅春杰，副科长吴小英，科员曹慧明。那是工商行政管理部门一年中最忙的时候，长宁区的所有外资企业都要在7月前完成年检。但是今年的年检和往年不一样，都是采用网上年检。网上年检通过后，他们拿着材料复合。如果信息正确，年检通过。这是工商局为了简化行政程序，减轻企业负担而改革的新年检方案。由于是第一次使用，很多企业对它不是很清楚，所以大家对能否按时保质完成任务没有信心。工商局实习报告

科长梅春杰当时告诉我们，我们代表工商局，做事要认真负责，不能敷衍了事。我们的一个错误会给企业带来很大的麻烦。当时感觉到责任的压力，手里冒汗，担心自己做错了什么。梅·常可告诉我们不要太担心。有人会教我们怎么做。同时，我们被鼓励随时提出任何问题。不要放在心上。然后我们遇到了我们的导师，吴小英老师，她是一个和蔼可亲的人，很爱笑。我紧张的心突然放松了。吴老师主要给我们讲解实习的性质，主要是辅助工作，协助他们办理企业年检。

第一天，吴老师主要分配给我们接电话的任务。很多企业对今年的年检有一些疑问。吴先生要求我们向他们解释清楚，并帮助他们完成在线年检数据输入。工作很简单。刚开始主要是一些简单的问题，比如问今年年检怎么在线输入数据，输入哪个网站，登录输入界面用什么账号。因为登录的企业比较多，所以在网络被封锁的情况下，需要耐心的互相解释。虽然工作有点繁琐，但还是可以做的。我觉得很开心，很有成就感，所以第一天的工作结束了。

接下来几天的工作还是接电话，因为现在大部分企业都是网上录入数据，还没有到数据审核阶段，但是已经开始出现一些问题。有的企业录入数据有很多问题，有的数据有问题，由工商局退回修改。但是企业不明白是什么问题，就打电话问，我一时也不知道怎么回答。我别无选择，只能把电话给吴先生。看到吴老师停下工作，详细的问了对方的问题。原来，在填写负债总额时出现了错误。企业填表时直接从账上抄。在线输入要求该列必须为正数。如果没有负债，填零，会有负号。如果在线审核失败，将返回进行修改。有的是外企在上海的分公司，打电话问总公司年检没完成。我知道这个问题，就跟她说不允许。分公司一定要等到总公司年检完成，然后她说担心来不及了，因为按照规定，年检剩下的时间不多了。我说对此我无能为力。规则是我只能督促总行尽快完成年检。这时吴老师示意我把电话给她，我就递了过去。吴先生询问了对方的情况，然后告诉她，没有必要在规定的时间内完成年检，但特殊情况可以延期，但亲自去工商局会比较麻烦。吴老师在电话里跟我说，现实中没有绝对的事情，企业的经营总会有一些意想不到的事情。工商局要考虑企业，解决企业的困难，准备一些灵活的办法，方便企业办理行政手续。听了之后深受启发。

**有关大学生村官下半年个人工作计划简短三**

实习是大学毕业参加工作之前将理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是一个非常好的从大学生到就业者的过渡阶段，更是大学生培养自身能力的好的练刀石。作为一名刚毕业的应届大学生，能否在实习的过程中把握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年来，我严格遵照人事部发下的实习纲要，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到\"想实习，会实习，实好习\",把培养工作能力，提高自身的素质当做自己的任务，很好的完成了这个阶段的实习任务。

一是加强思想理论的学习，主动找领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力量，想要圆满完成实习任务，首先要调整好思想。领导们非常关心大学生的成长，为此特地为我们制定了\"双导师实习制度\".双导师，顾名思义，就是两位导师，技术导师是教授工作技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的谆谆教导下，我对实习有了更深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

二是注重理论联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同时，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

三是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

\"爱岗才能敬业\",热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，积极承担岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到\"懂，会，做\".一份劳作，一份收获，我坚信自己的努力一定会有回报，而我将会仍然继续热爱自己的工作。

**有关大学生村官下半年个人工作计划简短四**

办公实习

通过办公实习了解保险行业及其营销运作状况，在此基础上把所学的商务和营销理论知识与工作实践紧密结合起来，培养实际工作操作能力与分析思考能力，以达到学以致用，并积累一定的社会处世经验。

—-

中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司

今年暑假，我有幸到中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司进行了为期40天的实习，在这一个多月的实习中我学到了很多在课堂上和书本上根本就学不到的知识，受益匪浅。现在我就对这40天的实习做一个工作小结。

中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司。中国人寿保险股份有限公司前身是1949年随国建立的中国第一家保险公司，几经演变后，现公司于20xx年6月30日根据《中华人民共和国公司法》注册成立，并于20xx年12月17日、18日及20xx年1月9日分别在美国纽约、中国香港和上海三地上市。公司名列我国最具价值品牌前十名，是我国保险行业第一品牌;市场份额将近全国的1/2，拥有最多的全国客户群体和独一无二的全国性多渠道分销网络以及遍布全国的客户服务支持，是中国寿险市场的领导者;随着资产的不断提高，公司已通过为其控股的中国最大的保险资产管理者——中国人寿资产管理公司建立了稳健的投资管理风险管控体系;其经验丰富的管理团队将中国人寿在世界500强企业中的排名不断提高，08年跃居159位，堪称行业老大。中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司是荣昌县所辖地区拥有客户最多和最具实力价值的保险公司。

在中国人寿荣昌支公司，我先后接受了保险业基本理论和中国人寿新推出的险种——万能险的基本条款及规定的培训，参加了了关销售万能险的产品发布会和不同形式的客户联谊会参与听讲新人培训会与每周例行的大小型晨会，参与保险代理人换签合同的各项流程处理事宜，接待保险业务员及为其制作、打印各种险种利益的演示表格，辅助个险销售部及组训室的其他同事解决工作上的问题等。

(1)保险搜集整理以及保险行业的现状，使我对保险有了一个更客观、全面的认识，理智的判断，也激发了我对金融学的深化了解和欲学以致用的兴趣。

(2)通过对已知资料的分析和与同事们的交流，提高了自我的思考认知能力，通过对保险业的现状的研究和前景的科学预测，进一步引发了我对职业取向的思虑，帮助了我在大学期间进行的职业规划和职业生涯设计。

(3)对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

(4)电脑办公的实用知识与软件应用技巧，以及处理问题的能力和经验，强化了我对扩展知识搜集整理和提高能力的学习欲望。

(5)勤奋、踏实、认真、负责任做事风格的重要性，只有这样，才能得到认可，才能真正有所收获。

以上是我的个人实习报告，当然，以我个人之见也发现了一些小的问题，如保险代理人考核制度不够健全，保险业务员职业素质参差不齐，出勤制度不够完善，分工不定期不够明确等需要改善。

这次实践教会了我许多，不仅让我扩展了知识搜集整理的视野，增长了社会见识，而且为我大学毕业后走向社会打下了坚实基础，是我青春时期的一笔重要财富，使我终生受益。感谢在我实习期间所有帮助过我、教导过我的人!感谢中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司给我这个难得的实习机会!

**有关大学生村官下半年个人工作计划简短五**

当初学校组织安排实习，我们班的同学都踊跃参加。大部分都报了名由于住宿及吃饭等问题的存在未能与较多的公司联系上，因此这次实习的人数有限，并不是报了名就有机会。不幸的事真的来临。由于接受我们的公司容纳不了那么多的实习生。所以我们被拒之门外。一共有五个同学没有机会当时个个都心灰意冷。后来幸得班主任的帮助。与广州筑正咨询有限公司取得联系，把我们安排进了广筑公司。使我们的实习机会失而复得。即使是无报酬的实习。对我们来说已经很满足了。因此，我们个个都很珍惜这次机会，更要感谢班主任的出面。

虽然这次实习的时间只有一个月。说长不长，说短不短。并不是很多人可以坚持到最后。但是对于我们初次实习的学生来说已经显得非常重要，因此我们坚持到了最后。直到最后还不愿离去。后来我们想反正明年还有大把机会实习。到时真的没有其他地方去亦都可以回到此公司来实习。同样，公司的人员亦都欢迎我们这些年青人。

我们五个人初到公司。看见那些工作的同志都很认真工作，而且还很热情地接待我们。不愧是以人为本、诚信、科学地服务社会获得企业信用和效益的大公司。给我们的初次感觉非常好。并没有那种想象中的架式凌人的阶级感之后见了总负责人――王秋生。他那和蔼可亲的样子使我们倍感亲切。他给我们安排一下工作。女生留在总部(办公室)学习。男的到工地去实习就这样，我们五个人被分到了不同的工地，好在是同一个地区。

我和我的另一个同学被负责这个工地的总监理工程师罗刚带到这个工地――黄埔科技园(东区经济开发区)连云路的一家工程。考泰斯(广州)塑料技术有限公司新厂工程。

此项工程是由一家外商投资20xx万元兴建的厂房。面积大约4000m2。由广东捷荣建筑安装工程有限公司承包施工。总工期为199天。从xx年5月22日开始动工，到xx年12月6日竣工。因为这项工程开工不久，所以我们实习的内容也就是从打地基做承台开始的。

初到工地什么都不懂。所学知识在这里好像沾不上边，整个人好空荡。好在带我们实习的总监理工程师代表――何政为人比较随和和爱谈笑，对我们很好。减轻我们初到工地的压力。

前一个星期主要认识员工和主体工程，坐在办公室里看设计图纸和其他资料。负责这项工程的监理人员有三个，何工为总监代表，吴工为负责水电安装的监理工程师，最后一天是跟我同龄的师兄。他刚刚从广州大学土建工程系。主要负责翻译和整理资料。

经过一个星期的查阅和了解，基本跟上了工程的施工进度。因为我们在校根本见不到这些设计图纸，对于图纸的设计我们只略懂皮毛。幸亏何工经常在办公室。我们遇到不懂的问题经他详细一翻的解释之后。立即醒然大悟。毕尽他有18年的经验，据他跟我们说，他从18岁开始出来搞土建。当时只是中专毕业。干过很多工程，经验也比较充足。所以一个星期之后。我们很快与这个工程融为一体。

白天都在工地上跑，看看那些技术工人是怎样施工的。有时他们还真把我们俩当成监理员，问问这样做没问题吧。我们当时拿着图纸。被他所问的问题愣了一下，好在我们会根据图纸来看，不过有时我们不懂的东西。也同样问问那些员工。而那些员工也很客气。诚心诚意地回答我们的问题。我不知道那个拉住梁里面两根腰筋的那个弯筋叫什么?问过他们之后才知道那个叫拉筋，还有吊筋，还有ф8@100/200(2)这个怎么理解，指的是直径为8的箍筋在加密区的间距为100mm而在非加密区为200mm，而那个(2)指的是那个箍筋的弯钩个数。la指的是钢筋的锚固长度。知道了我们在课本上没有弄明白的东西。有时跟那些民工聊聊天，个个都是皮肤黝黑，不过干活很卖力。他们一天的工资只有45元(包括晚上加班费)。天天与钢筋、水泥、石子为伴。他们也知道很辛苦。但是没办法。不会其他什么手艺。再加上为了生存和家庭。苦也值得。所以我们很同情他们。不能小看他们。要不是他们的努力。哪来城市的高楼大厦、哪来经济的飞速发展。据了解一个民工在这个公司里呆了十五年，头发都白了，大概有60岁了。

晚上我们回到宿舍(与其他两个男生一同租的房子)谈谈各自的工地情况。今天工程干了些什么，大家担出来互相学习、互相借鉴。而且有时还大谈理想，甚至想在这开发区搞投资。因为开发区有很多工厂。职工人数很多。假如在这里搞什么投资的，真有可能会有出路。在宿舍每晚都是看书，想想以前在学校。对学习都是马虎应付。所学知识基本都忘了。而且花大把时间在玩电脑游戏。经过这一个月的实习。大家都改变了很多。决定回校之后把剩余的课程认真学完。自学英语希望以后出来也能考到监理工程师的资质等级。因此，知识的东西是无止境的。

**有关大学生村官下半年个人工作计划简短六**

姓 名：

专 业：英语教育 性 别： 女

学 历：专科生毕业 生 源 地： 江苏徐州

毕业学校：徐州工程学院 毕业时间：20xx年7月

主修外语： 英语 外语级别： 四级

应聘职位

英文教师

参与社会活动及获奖情况

10-02年获二等奖学金

10年10月普通话水平测试为二级甲

11-12年获校英语演讲比赛三等奖

12年4月获系英语演讲比赛二等奖

工作能力及其他专长

1、具有较强的听、说、读、写英语能力。

2、熟悉使用office、windou等办公室电脑操作。

3、沟通、协调、组织、策划能力强。

4、精通劳工管理体系的建立、维护和客户稽核的技巧。

5、掌握esh、劳工的法规要求和客户标准。

自我评价

本人能积极学习，乐观向上，勤奋耐劳。“学高为师，身正为范”，我深知作为一名教师要具有高度的责任心。五年的大学深造使我树立了正确的人生观，价值观，形成了热情，上进，不屈不挠的性格和诚实，守信，有责任心，有爱心的人生信条，扎实的人生信条，扎实的基础知识给我的“轻叩柴扉”留下了一个自信而又响亮的声音。

**有关大学生村官下半年个人工作计划简短七**

1、调查对象

(4)学校主管领导书面问卷3人。

2、调查方式：调查问卷

(一)在校生调查结果分析

1、94%的学生认为实习老师的到来增强了他们对学习的兴趣，觉得学习生活有新鲜感。而其余的则觉得没什么影响，且觉得没什么影响的以男生居多。

2、36%学生认为实习老师上课时候的课堂纪律比平时安静，但52%的觉得和平时相同，没多少变化。

3、在实习生的课堂上，58%的学生大部分内容都能够听懂，38%的学生都能听懂，只有个别人大部分听不懂，一些学生认为实习老师讲课能够放慢语速。

5、60%的学生觉得和实习老师在一起很愉快，和实习老师沟通很容易，剩下的40%则感觉和实习老师在一起还可以，觉得老师比较和气。可以说学生们都比较喜欢和实习老师在一起。

6、大多数在校生希望实习老师有活力，脾气好，能和自己有更多的交流，希望实习老师能多了解自己，和学生没有代沟。

7、学生们觉得一名好老师应该落落大方，有自信，了解学生，上课有意思，能平等的对待学生，想朋友一样的老师时学生们希望的。

(二)实习学校主管领导调查结果分析

1、学校主管领导认为实习生的到来为学校多多少少增加了学校管理及后勤保障方面的负担。

2、主管领导觉得实习生的到来促进了教师专业的发展，也提高了学生的学习兴趣。

3、实习生的食宿及安全问题是学校在接受实习生问题上遇到的最大的困难。

4、参与问卷调查的三位领导一致认为，开学初时实习生进学校实习的最好时间。

(三)实习学校指导教师调查结果分析

1、三位指导教师都认为指导实习生提高了自己的教学能力和教研能力。

2、指导教师在带领实习生的过程中都认为实习生的班级管理与活动组织能力需要提高。

3、指导教师认为，师范教育应多一些学生实验的机会，或者同高校建立长期的合作关系来提高实习生的能力。

(四)顶岗实习生调查结果分析

1、三位实习生在实习前都进行了如微格教学训练、试讲、实习动员等准备，为此次的实习充实自我。

2、在实习过程中，实习生在食宿，出行方面都遇到了困难，但在校方的帮助下都得到了圆满的解决。

3、由于学校经验不足，实习生的课时未能达到预期的效果，但实习生都在尽力争取上课。

4、通过本次实习三位实习生都发现，自己在教学基本技能、对教学偶发事件的处理尤其是课堂组织与管理方面还有很大的欠缺，还需要锻炼。

五重安乡旭阳学校为第一次接纳河北师范大学的实习生，以往每学期都会有唐山师范的实习生来校实习一个月左右。为期半年的实习是本学校首次接触，在对实习生的课时安排及食宿安排上学校都有一定的困难。本学校的学生从七年级开始都会有实习生来给他们上课，对于实习生，他们并不陌生，而这次三位实习老师的到来也给他们带来了新鲜感，总体来说学生们很喜欢实习老师，都希望能长时间的教自己。在调查中我们也发现，由于对河北师大的顶岗实习了解不够，学校的领导，老师，甚至学生都把此次实习同唐山师范的实习生归为一类，使实习生及学校在实习过程中都遇到了误会及麻烦。河北师范大学的顶岗实习支教还需要大力宣传。

**有关大学生村官下半年个人工作计划简短八**

时间过的飞快，为期一个月的实习结束了，在这段时间里，实习充实了我的学习生活，我学到了许多书本上无法体验的知识。通过实习，我感触颇多，得到许多新的认识，对许多问题多了深一层次的思考。回想起这两个月的生活，一个人在新的环境里，应付新的人际关系，本来就是挺辛苦的事，再加上工作的繁忙和紧张的生活节奏，这两个月来真可以用艰辛来形容了。还好这一切我都挺了过来，相反这些困难让我更加的了解自己、坚定信心，也让我从中得到了深刻的认识。以后我就是社会上的一份子了，责任也将越来越重。

实习，顾名思义，在实践中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解，自己的所学需要或应当如何应用在实践之中，因为任何知识都源于实践，归于实践，所以，要将所学付诸实践，来检验所学。然而，我们当然不希望实习仅止于此，那就太狭隘了。

我的实习，其实是工作。在这两个月中，有太多太多的感触，一时竟不知道从何说起。在此次实习中，我感悟颇多：

我的工作是在公司的商务部见习外贸业务。

外贸业务员，算是与专业对口工作的不二选择了，而且我们曾于大三进行过tmt模拟实习，对外贸流程有一定的了解。然而经过在商务部一段时间的工作，我渐渐明白有时实际要比理论简单直接的多，但大多数情况下实际操作还是比理论要复杂、间接，通常是我在别人的实际操作中领会到了自己所学理论的重点及要旨。值得庆幸的是在两个月的时间里，公司的同事领导给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。

对于外贸人员而言，不仅要掌握够硬的专业知识，而且还必须会用英语与外商交流、谈判及写传真、书信。如果专业英语知识掌握不好，就很难胜任工作，甚至会影响业务的顺利进行。因此，在实习中要求我们加强英语的学习，掌握外贸专业术语基础。

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会给我们布置过多的工作任务，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头。在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

再者，在外工作不比在家里或者学校，做的不好挨批是正常的事，承受能力差的同学很容易放弃。这时我们要直面问题，如果是自己的失误，一定要改正错误，吸取经验，争取不再犯；如果不是自己的责任也不要和上司顶嘴，领导有比我们更大的压力，他工作不顺心总要找个方式释放。走上社会，要学着宰相肚里能撑船，成大事者心中必能纳百川。

我只身一人在外工作，刚开始的几天觉得工作无聊，再加上想家的情绪作祟，真的有过放弃的念头，但是转念一想，我已经把行李带过来了，绝不能就这样回去，不能做一个逃兵，于是我坚持下来了，一个月，两个月通过了这段时间的磨练，再加上四年远离家乡的大学生活，我的独立性越来越强。我相信，以后不管走到哪里，我能很快地适应新的环境，这对于我自身是一项难能可贵的技能。

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。如此循序渐进，一定能够得到实质上的提高。

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

通过本次的实习，我还发现自己专业知识中很多的不足，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。在学校的tmt模拟实习中，我每次填单总是填不完整，抱着反正不是真正的贸易，做错也没关系的态度，时常不认真对待单据，经过这次的训练，我已经可以独立正确熟练地填制一些进出口常用单据。

经过两个月的工作，我的英语技能、制单操作和函电写作水平得到了提高。这次的实习让我懂得只有通过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。

在实际操作中，我深刻体会到，国际贸易的中间环节多，涉及面广，除交易双方当事人外，还涉及商检、运输、保险、金融、车站、港口和海关等部门等。如果哪个环节出了问题，就会影响整笔交易的正常进行，并有可能引起法律上的纠纷。因此我感到自己应该多学点其它相关课程，并将各门知识综合运用。比如在商品的品质、数量和包装方面我还应该掌握商品学科的知识；在商品的价格方面，我还应该学习价格学、国际金融及货币银行学的内容；在国际货物运输、保险方面，我还应该去看看有关运输学、保险学科的书籍；在争议、违约、索赔、不可抗力方面，我就应该去了解有关法律的知识。为了适应国际贸易发展的需要，我还应多看看如《国际贸易术语解释通则》、《托收统一规则》、《跟单信用证统一惯例》等内容，这些规则已成为当前国际贸易中公认的.一般国际贸易惯例，被人们普遍接受和经常使用，并成为国际贸易界从业人员遵守的行为准则。我必须学会灵活运用国际上一些行之有效的贸易方式和习惯做法，以便按国际规范办事，在贸易做法上加速同国际市场接轨。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！