# 铁路公司辞职报告范文优选35篇

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-01-10

*铁路公司辞职报告范文 第一篇尊敬的上级领导：我很遗憾自己在这个时候正式提出辞职。我叫××，今年38岁，1994年进入贵阳铁路公安处工作，先后在都匀所、水柏所、乘警队供职，现又在独山铁路派出所工作。在公安处近14年的时间里，我有幸得到了单位历...*

**铁路公司辞职报告范文 第一篇**

尊敬的上级领导：

我很遗憾自己在这个时候正式提出辞职。

我叫××，今年38岁，1994年进入贵阳铁路公安处工作，先后在都匀所、水柏所、乘警队供职，现又在独山铁路派出所工作。在公安处近14年的时间里，我有幸得到了单位历届领导及同事们的倾心指导及热情帮助;工作上，我学到了许多宝贵的工作经验和实践技能;生活上，得到各级领导与同事们的关照与帮助;思想上，得到领导与同事们的指导与帮助，有了更成熟与深刻的人生观。这近十多年的工作经验将是我今后学习工作中的一笔宝贵的财富。

在这里，我要特别感谢多年来在我人生道路上曾经对我指引关照的领导。感谢所有给予过我帮助的同事们。就要离开这个集体，离开这些曾经同甘共苦的同事，很舍不得，舍不得同事之间的那片真诚和友善。

望领导批准我的申请，并请协助办理相关离职手续。本人将不胜感激。

最后，祝愿同事们在今后的工作中发挥优势，再创佳绩。也祝公安处各项工作更上一层楼。希望我们的明天都更好。

报告人：

**铁路公司辞职报告范文 第二篇**

20xx年的工作即将结束，回顾一年的工作学习情况，无论是在政治理论学习上还是在平时的工作生活中，我都能以一名党员的标准严格要求自己，时刻牢记党员的义务，并不断提醒自己“我是一名党员，我必须区别于普通群众，无论是在思想上还是在行动中都必须起到模范带头作用，只有这样才不愧为一名合格的党员。”我是这样想的也是这样做的。

一、在政治思想方面：

1、加强政治理论学习，不断提高自身政治素质。 一年来，我除了认真按照车间党支部的计划和安排，积极主动地参加党支部组织的各种形式的政治学习，无论是学习xxx的文件精神，还是学习部局及段党委下发的文件精神，我都抱着认真学习的态度，及时了解xxx的方针政策，部局及段形势的发展，领会精神实质，防止自己在政治思想上迷失方向。同时我还利用业余时间进行了自学，通过对《xxx理论》及《三个代表》重要思想的学习不断提高自己的政治理论素质，通过对《中国xxx内监督条例》的系统学习来规范自己的行为。在不断学习提高的过程中增强了自己的政治鉴别能力和政治敏锐性，有效的保证了自己在任何时候任何地点都不会误入歧途，尤其是在大是大非面前能够坚定信念，永远相信党的领导，而不受各种环境和形势的影响，在思想上始终能与xxx的政治思想路线以及各级领导的要求保持一致。

2、在工作与生活中时刻以一名党员的标准严格要求自己。随着改革开放的不断深入，全国上下发生着翻天覆地的变化，人的思想观念也在不断的转变。而其中拜金主义，个人主义，一切向钱看等不良思想和道德观已侵蚀了一些人的头脑，这些人中不乏党员而且一些党的高级干部经不起金钱和美色的诱惑，背叛了党和人民成了历史的罪人。一些党员时常与这些人看齐，借机降低对自己的标准和要求。然而我清楚地认识到这些人只是党内腐化变质的极少一部分，我们不能以点盖面把它们作为自己的榜样，而是应该看到在我们的身边周围有许多的党员象张思德、孔繁森、柴宝国等等优秀的xxx员。他们才是我学习的榜样。在工作中我没有受任何不良思想的影响，无论是在说话和办事时，首先想到的是“我是一名党员”，因此也就十分明确哪些事是该干的，哪些事是不该干的。那些话该说，哪些话不该说，对于那些歪理邪说，甚至于诬蔑党的言行敢于站出来作斗争。用自己的言行影响着周围的同志，为他们做出榜样和模范。在生活中我也能够自己监督好自己，遵守好各种法纪法规，诚实守信、乐于助人。虽然别人不知道我是一名党员，但我自己心里清楚我不能干给党抹黑的任何事情，保持一名xxx员的良好形象。

3、密联系群众，搞好党群关系。 作为一名党员必须区别于普通群众，这指的是在各方面必须要比普通群众做得好，而不是说享有什么特权。因此我在任何时候都能紧密的联系群众，在给群众树立榜样的同时，时刻不忘帮助和关心他们，有的同志思想上有了错误地认识，我会以聊天、拉家常的方式晓之以理动之义情的帮助他并站在他的立场上，从不同角度分析问题认识问题，最终达到使他放弃错误的认识。在给群众做思想工作的同时我也以实际行动证明给他看，杜绝了教条主义和形式主义，群众较容易接受。在帮助群众提高认识的同时也拉进了与群众的关系，使得群众有什么真实想法和看法，以及有什么意见能主动与我交流，我再将意见反馈给党组织或上级领导，使得一些矛盾和问题得到了及时解决，为搞好党群关系做出了努力。

二、技术业务学习方面：

在技术业务学习上发扬刻苦钻研，勤奋好学的精神，不断提高自身的业务水平。在平时的技术业务学习上从不敷衍了事，能够端正态度认真对待每一次理论实作的考试，无论是在大考还是小考中我都取得了较好的成绩，有人说我的脑子好使、背题快，其实我心里最清楚，我比别人多的就是付出的辛苦，当别人聊天时我抓紧一切时间背理论，别人背一遍我背两遍甚至三遍。当别人坐在一边休息时而我却在练功。刻苦钻研勤奋好学是我取得良好成绩的唯一保证，在一年的工作中，车间技术比武每次我都进入了前六名，在等级制转换中我两次被评为升档级别，在参加的段技术比武中取得了全能第一，两个单项第一和一个单项第二的好成绩，即为自己争得了荣誉，也为车间争了光。通过不断的学习技术业务，使自己的业务水平得到了不断的提高。

**铁路公司辞职报告范文 第三篇**

中铁十一局辞职报告

尊敬的公司各位领导：

首先由衷的感谢各位领导在这三年时间对我的信任和栽培。自从20xx年毕业，我非常幸运地加入到中铁大桥局五公司这样有战斗力和专业水平的团队中学习和成长。一路走来，公司各位领导都对我十分信任和关照，各位同事给予了我很大的帮助。不仅使我在业务水平上有了全面的了解和提高，更让我学习到了大家对工作敬业和努力的精神，这些都是我以后需要在自己的事业道路上坚持和学习的。

但是考虑到家庭和以后长远的发展，我更加渴望追求一种相对稳定的工作环境，所以我非常遗憾在此向公司提出辞职申请。由此对公司造成的不便我深感抱歉。但同时也希望公司领导能体恤我个人的实际情况，对我的辞职申请予以考虑和批准为盼。

此致 敬礼!

申请人：

二〇xx年二月二十四日

**铁路公司辞职报告范文 第四篇**

尊敬的领导：

您好!

首先，我很感谢学校领导给我一个在工作的机会，我也很重视在这\*年的工作经历，而且很荣幸自己能成为这个充满活力的团体的一员。在这\*年的工作中，我学到了不少知识，虽然在这\*年的里教学业务知识及专业知识已经基本掌握，但俗话说“学无止境”，有很多方面我还是需要不断地学习。我相信在(学校)的这段工作经历和经验，将会对我以后的发展带来非常大的帮助。但是，由于原因(把自己理由30字左右写出来)，所以我不得不辞职，经本人慎重考虑，决定辞去公职。

再次感谢学校领导在这\*年的时间里对我的帮助和教导，对于我的离职给学校带来的不便我表示抱歉。同时我也希望学校领导能够体恤和理解我的个人实际情况，对我的申请予以批准。 此致

申请人 ：(盖手印) \*年\*月\*日 郑重提示：以上是辞职报告样本，切忌照搬!学校向教育局请示报告(样本) 关于对辞职的请示

县教育局：

我镇\*学校教师，，男，\*族，\*县\*镇\*村人，\*年\*月出生，学历，\*\*级教师，\*年\*月参加工作。该同志在校工作期间(表现情况)。

由于等原因于\*年\*月\*日向学校提出辞去公职的申请，其工资发至\*年\*月，学校接到辞职的申请后，对其进行了思想动员，但其本人去意已决，无法挽留。\*年\*月\*日经学校行政领导会议讨论研究，拟同意辞去公职，现呈县教育局审定。 妥否?请批示。 附： 1.辞职申请书

2. 事业单位工作人员辞职申请表

\*学校

\*年\*月\*日

**铁路公司辞职报告范文 第五篇**

月底，结束了凭祥站的学习，我来到了见习岗位的最后一站——南宁南站，先后在峰尾、驼峰、南场信号楼、站调楼跟班学习。南宁南站峰尾调车作业繁忙，专用线取送作业多，配备三台调机。与黎塘峰尾相比，作业程序大致相同，只是南宁南站峰尾区长需要执行计划，而黎塘则是由助调完成。

在峰尾的一个月，我把重点放在学习五调取送作业上，为了尽快熟悉专用线的线路技术条件和作业特点，多次跟随五调进入专用线作业现场，掌握了各专用线的作业特点和注意事项。在峰尾，印象深刻的是一次红光带故障，这是我第一次遇见此类特殊情况下的作业，之前只是在规章上看到过怎么处理类似故障，这一次实打实的参与到处理故障中来：发现红光带，立即呼叫调机停车，通知工务、电务，向值班站长汇报，及时登记《运统46》，在紧张而又有点兴奋的心情下和师傅一起完成了处理故障、保证作业安全的任务，也让我对规章制度和处理类似故障有了更直观的认识和体会。

为了更深入的熟悉南站的站场、线路，在南场信号楼又学了一次值班员，这一次真实的学习了6502电气集中连锁和半自动闭塞、站间计轴闭塞设备的操作与接发列车方法，再一次熟悉了如何办理闭塞、各种发车凭证、开放信号排列进路的时机，尤其是特殊天气条件下的行车办法等，受益匪浅。

跟完峰尾、驼峰和南场值班员（信号员）之后，进入助调乙、助调甲、站调和值班站长的岗位学习阶段。站调楼是一个车站运输组织的指挥中心，跟着师傅们实作，结合对技规、行规、调规、列车运行图和货物列车编组计划等理论学习，深入熟悉了如何编制班计划、阶段计划和调车作业计划，重点学习推算车流，目前还处于学习阶段。在站调楼，体会最深的是这里作为一个指挥中心，需要指挥协调各个工种的工作，这就要求作业中要提高业务水平，优化到、解、编、发作业组织，优化调车作业计划，同时需要有很强的协调组织能力和认真细致的工作作风。在学习助调时，有一次后半夜就由于犯困而撒错了票，导致出发列车的编组与票据不符，幸好车号员及时发现少了几份票据而提醒我赶紧找票，才没有耽误列车出发。这一经历，让我更加认识到无论做任何工作，都不能掉以轻心，要时刻都保持高度的责任心和认真的态度，要么就不做，要做就要争取做到最好。

在忙碌而充实的见习中，对如何尽快适应铁路工作，如何扎实学习业务知识，圆满完成见习任务形成了一些自己的`看法：

1、找准定位，调整心态，尽快完成角色转变

大学生刚进入社会，首先面临的是思想上的落差和角色的转变，要积极的调整心态，给自己准确的定位，认清所处的位置，明白自己该做什么，不该做什么，并快速的投入到工作和学习中去。同时，铁路基层比较辛苦，要有心理准备，懂得宝剑锋从磨砺出的真谛，主动去熟悉摸索各个岗位的职责，认真学习现场具体的作业程序和标准。

2、注重理论联系实际，有针对性的学习与见习岗位相应的规章制度

在见习期间，一定要有针对性的多学习规章制度，吃透规章，知道该条规章制定的初衷和其能预防的事故。每学习一个工种，就要及时的去学习该工种的规章制度，一个工种一个工种地去吃透规章，这样学习既有针对性，又能在不懂规章的情况下及时向师傅讨教，更能加深对规章的理解和掌握，比机械地死记硬背规章效果要好得多。

3、虚心向师傅请教，主动多与师傅们交流

师傅们都具有多年的铁路工作经验，我们要虚心向师傅请教，空闲时间里与他们打成一片，从他们那里可以主动“掏”到很多如何处理突发事故的方法和经验，这些方法和经验是师傅们多年工作的结晶，能让我们少走很多弯路。

作为大学生，正常情况下的作业程序学习起来相对很简单，但是非正常情况下如何作业却不容易学到，也没有多少机会去学习如何处理突发事故，因此，只有多跟师傅们交流，从他们那里“拿来”的经验才是最快捷也是最现实的学习途径。

4、多学习安全科等业务科室下发的事故通报和文件电报

事故通报就是一个个生动的最好的案例学习教材。业余时间一定要多看看有关的通报和文电，多去分析事故发生的原因，多去研究该如何避免此类事故的发生，针对该起事故，找到相应的规章制度来学习，这样能迅速的提高自己的业务水平和分析问题解决问题的能力，也能避免今后工作中再犯类似的错误，能少走很多弯路。

5、平时多总结归纳，养成写总结心得的良好习惯

工作和生活中，会遇到很多的人和事，会有很多问题出现，及时的把一些学习感悟、心得或者处理办法都记录下来，不断地总结分析前段时间的所得所失，只有不断总结，才能不断进步和提高。

通过一年的见习，我成功的完成了理论知识和现场实际的初步结合，对铁路行车组织、配车、调车和客货运组织有了更深刻的了解，对车站的日常管理和班组管理也有了切身的体会。见习虽已接近尾声，但今后的学习和工作将永无终点，我定将扎根于基层，全力以赴努力工作，为铁路的发展贡献自己的力量。

最后，我要深深地感激在工作和生活中给予我无微不至的关怀的各位领导，也非常感谢在整个见习期间耐心指导我的各位师傅，你们的关怀和指导，是我不断前进的永恒动力。

**铁路公司辞职报告范文 第六篇**

人的生命是宝贵的，生命只有一次，生命高于一切。违章造成的铁路交通事故却把人们唯一的生命夺走了。作为铁路职工，更使我们感受到生命的珍贵，感受到一旦发生铁路交通事故将给人们带来的巨大灾难。

经常接受各种安全教育，看各种安全宣传教育片，当看到一个个鲜活的生命消失，一个个幸福的家庭支离破碎，多少年迈的老人没了儿女，多少年幼的孩子没了父母，我们的心久久无法平静。心中不由迸发了“人人讲安全，事事为安全;时时想安全，处处要安全”的感想。一幅幅血淋淋的图片展现在我们的面前，有的血肉模糊，肉骨遍地都是，有的支离破碎，身体不知变成了几节，每一幅图片都记录了每一次事故的惨痛教训，为了更好的工作，为了更好的安全工作，更为了我们每名员工有一个圆满的家庭，对我们每个员工来说有了更多的责任，我们代表的不仅仅是个人，而是整个企业。我们工作的每个步骤和环节是关乎整个企业安全。事故的酿发决不会因为你悔恨泪水而止步不前，所以铁的制度，需要铁的执行纪律，在对违章处理的背后，彰显的是以人为本的管理理念，体现企业对员工的关心和关爱。

血淋淋的事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，违章者成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。工作生活中安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝诫我们。

所以，“安全第一预防为主”，那么，安全什么？

安全是什么？安全就是一种责任，就是一种使命，数以千万计的旅客把人身安全交给我们，国家把上亿财产安全交给了我们，作为一名通信段职工，我们只有凭借自己的业务技能和强烈的责任心、一丝不苟的工作态度，来认真对待工作。安全就是我们对工作高度认真负责的态度，安全对我们铁路行业来说放在首位，我们经常讲“安全第一”这就是我们的态度，也是我们的原则，安全是我们取得效益的前提，安全对于我们来说至关重要。因此我们就要事事讲安全、时时讲安全，不重视安全的后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。我们不能把安全第一只放在口头，只做成标语，只写进课本，我们要在思想烙上安全第一印记，在做每件事前都要考虑安全，在工作中时时刻刻不忘安全。

安全是什么？安全就是一种经验。每出一个事故都能总结出教训，这些教训就成了我们的规章，血的教训换来了我们的规章制度，我们是靠规章制度来保证我们的安全，旅客和货物的安全。人类之所以不断的进步，就是人类善于总结、并从总结中得到进步。安全是什么？安全就是一种荣誉。对于铁路行业来说，安全就是一种荣誉！在经济高速发展的今天，旅客们选择自己的出行方式很重要的一个因素就是安全，我们铁路企业就是抓住了安全，才赢得了市场，取得效益，这是我们铁路行业共有的荣誉。

在以后的工作中，我会紧紧围绕段及车间领导下，立足于本职工作岗位，深入细致、尽职尽责的做好本职工作，树立“安全是天”的理念，提高安全意识，认清当前的安全生产的严重形势，认识到保证安全生产的重要性，自觉遵章守纪，安全生产由被动变为主动。我相信，只要人人都把安全放在第一位，我们铁路的未来必然会前程似锦。

**铁路公司辞职报告范文 第七篇**

尊敬的各位领导、领班：

您们好!

我很遗憾自己在这个时候向贵单位提出辞职。

来到车务段客运室差不多半年了，在这很感谢各位领导的教导和照顾，尤其是领班您!是您给了我一个又一个很好的学习机会，让我在踏进社会后第一次有了归属的感觉。领班您一直对我的栽培与信任，我在这只能说，我令您失望了!离开的这刻，我衷心向您说声谢谢!

人生数十年，弹指一挥间，我已去其四分一?三分一?或者更少也说不定。一枯一荣，皆有定数。半年来可能还绑不住我年轻火热的心吧?或许这真是对的，由此我开始了思索，认真的思考。我想只有重新再跑到社会上去遭遇挫折，在不断打拼中去寻找属于自己的定位，才是我人生的下一步选择。不论以后的成功与否，我头始终一直往前看的。龙入浅水遭虾戏，虎落平原被犬欺啊。

离开企业，离开曾经一起共事的同事，很舍不得，舍不得领导们的关心，舍不得领班的和善和信任，舍不得同事之间的那片真诚和友善。也祝愿贵单位在往后的发展中更上一层楼，事业蒸蒸日上!

以上所述，因个人原因，现正式向贵单位提出辞呈，希望领导给予批准。

敬礼!

申请人：

日期:

**铁路公司辞职报告范文 第八篇**

尊敬的领导：

您好!

我是柳州铁路运输学校20xx届的应届毕业生xxx，首先诚挚地感谢您从百忙中抽出时间来看我的这份自荐书，别因为我是区区一个中专生，因此让你匆匆合上自荐书，但是恳请您继续看下去，您会发现，我能做到的却不仅仅是一个一般意义上的中专生所能做到的。

我们是夹缝里求生存的中专生，可在这夹缝中却培养了我诸多能力 。自入学来，我就时时告戒自己要不断努力，为此在学习上我不敢放松。在一年级时，。这些荣誉更加鼓舞了我读爱书的欲望。由于我为人大方有责任感，被选为班长。同时在此学期获得学校二等奖学金。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

我期待着人生的又一次挑战，更期待能置身于才遇良将的工作与发展的无限空间中去。给我一片天空，我会让它更加绚丽，这是我永远的承诺。期待您的佳音!

敬礼!

**铁路公司辞职报告范文 第九篇**

尊敬的各位领导：

非常抱歉在此刻递交我的辞职申请!

转眼之间，我在辽宁移动工作时间近9年了，十分的感谢诸位领导对于本人的关怀和培养，使我在辽宁移动工作的这9年当中迅速成长，在工作与生活放在有非常多的收获。但是，十分遗憾的是，出于我个人因素，从个人的职业生涯发展规划来思考的话，我决定辞去现在的此份工作。

这是我一生当中最难以抉择的一个决定，近期我的心中一直都非常的矛盾，踌躇犹豫，\_\_年我在辽宁移动开启个人的职业生涯，舍不得单位和蔼可亲的领导;舍不得曾经并肩工作的同事;无法忘记在营业工作9年的工作当中的点点滴嘀，在诸位领导的悉心的栽培导和与同事的热忱的帮助之下，使我在工作当中不断的成长，也为我的`职业生涯夯实了基础。然而按照个人的职业生涯发展规划，我又唯有辞去现在的工作，这样一种矛盾的心理，让我无比的煎熬，经过数次的犹豫不决，最终做出了这样的一个决定，希望领导理解与批准。

**铁路公司辞职报告范文 第十篇**

尊敬的领导：

非常感谢领导给予在××工作的机会以及在这两年里对我的帮助和关怀!由于某些原因，今天我在这里提出辞职申请。

在××两年的时间里，公司给予我多次参加大小项目的实施机会，使我在这个工作岗位上积累了一定的技术技能和工程经验，同时也学到了许多工作以外的处世为人等做人的道理。所有的这些我很珍惜也很感谢公司，因为这些都为我在将来的工作和生活中带来帮助和方便。另外，在和××部各位同事的朝夕相处的两年时间里，也使我对这个部门，对过去的、现在的同事建立了由浅到深的友谊，我从内心希望这份友谊，这份感情能继续并永久保持下去。 ×的发展和建设在进一步的规范和完善中，真心祝愿××在今后的发展旅途中步步为赢、蒸蒸日上!

**铁路公司辞职报告范文 第十一篇**

尊敬的学校领导：

您好!

我带着复杂的心情写这封辞职信。

由于学校对我能力的信任，使我得以加入\_\_\_\_实验高中，自从20\_\_\_\_年入职以来，我一直都很享受这份工作.无论工作环境、团队、压力，甚至个人喜好，我都很满意.并在短短的\_\_年半间里获得了许多的机遇和挑战.经过这\_\_年半在学校从事的\_\_\_\_教学和班级管理工作，我在教育教学管理领域学到了很多知识、积累了一定的经验.对此我深怀感激.

我老家在\_\_\_\_农村，母亲在我一岁时病逝，父亲和我两人相依为命.我今年已经\_\_\_\_岁，而我的父亲今年已经\_\_\_\_岁高龄，他盼望我能早日成家.由于我的爱人在\_\_\_\_，两人两地分居，诸多不便，爱人的父母希望我们在一处工作.因此，我不得不向学校提出申请，并希望能于20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日正式离职.希望学校能早日找到合适的人选接替我的工作.

对于由此为学校造成的不便，我深感抱歉.但同时也希望学校能体恤我的个人实际，对我的申请予以考虑并批准为盼。

敬礼!

辞职人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**铁路公司辞职报告范文 第十二篇**

铁路辞职报告范文3篇

铁路辞职报告一

尊敬的各位领导、领班：

您们好!

我很遗憾自己在这个时候向贵单位提出辞职。

来到车务段客运室差不多半年了，在这很感谢各位领导的教导和照顾，尤其是领班您!是您给了我一个又一个很好的学习机会，让我在踏进社会后第一次有了归属的感觉。领班您一直对我的栽培与信任，我在这只能说，我令您失望了!离开的这刻，我衷心向您说声谢谢!

人生数十年，弹指一挥间，我已去其四分一?三分一?或者更少也说不定。一枯一荣，皆有定数。半年来可能还绑不住我年轻火热的心吧?或许这真是对的，由此我开始了思索，认真的思考。我想只有重新再跑到社会上去遭遇挫折，在不断打拼中去寻找属于自己的定位，才是我人生的下一步选择。不论以后的成功与否，我头始终一直往前看的。龙入浅水遭虾戏，虎落平原被犬欺啊。

离开企业，离开曾经一起共事的同事，很舍不得，舍不得领导们的关心，舍不得领班的和善和信任，舍不得同事之间的那片真诚和友善。也祝愿贵单位在往后的发展中更上一层楼，事业蒸蒸日上!

以上所述，因个人原因，现正式向贵单位提出辞呈，希望领导给

此致 敬礼！

xxx

时间：

铁路辞职报告二 尊敬的单位领导：

本人自从xxx年5月开始，有幸进入当时的怀化铁路分局靖州工务段工作，成为国有铁路企业中的一员。至今20年，贡献了自己的辛勤汗水与青春年华，一路走来收获很大，我也十分珍惜这段美好时光。最近，由于本人老婆正在办理调入广州市某单位的手续以及小孩下个学期转入广州市某中学就读等原因，经过长时间的等待与思考，不得不做出这个决定：辞去怀化工务段的工作，离开国有铁路企业。

希望单位领导以及上级主管部门能够批准本人的请求。

此致 敬礼！

xxx

时间：

铁路辞职报告三 xx：您好!

首先，非常感谢您这一年来对我的信任和关照。

这段时间，我认真回顾了这一年来的工作情况，觉得来xx工作

**铁路公司辞职报告范文 第十三篇**

尊敬的公司各位领导：

首先由衷的感谢各位领导在这三年时间对我的信任和栽培。自从20xx年毕业，我非常幸运地加入到中铁大桥局五公司这样有战斗力和专业水平的团队中学习和成长。一路走来，公司各位领导都对我十分信任和关照，各位同事给予了我很大的帮助。不仅使我在业务水平上有了全面的了解和提高，更让我学习到了大家对工作敬业和努力的精神，这些都是我以后需要在自己的事业道路上坚持和学习的。

但是考虑到家庭和以后长远的发展，我更加渴望追求一种相对稳定的工作环境，所以我非常遗憾在此向公司提出辞职申请。由此对公司造成的不便我深感抱歉。但同时也希望公司领导能体恤我个人的实际情况，对我的辞职申请予以考虑和批准为盼。

敬礼!

申请人：

二〇xx年二月二十四日

**铁路公司辞职报告范文 第十四篇**

x：您好!

首先，非常感谢您这一年来对我的信任和关照。

这段时间，我认真回顾了这一年来的工作情况，觉得来工作是我的幸运，我一直非常珍惜这份工作，这一年多来公司领导对我的关心和教导，同事们对我的帮助让我感激不尽。在公司工作的一年多时间中，我学到很多东西，无论是从专业技能还是做人方面都有了很大的提高，感谢公司领导对我的关心和培养，对于我此刻的离开我只能表示深深的歉意。非常感激公司给予了我这样的工作和锻炼机会。但同时，我发觉自己从事行业的兴趣也减退了，我不希望自己带着这种情绪工作，对不起您也对不起我自己。真得该改行了，刚好此时有个机会，我打算试试看，所以我决定辞职，请您支持。

尊敬的各位领导、领班：

您们好!

我很遗憾自己在这个时候向贵单位提出辞职。

来到车务段客运室差不多半年了，在这很感谢各位领导的教导和照顾，尤其是领班您!是您给了我一个又一个很好的学习机会，让我在踏进社会后第一次有了归属的感觉。领班您一直对我的栽培与信任，我在这只能说，我令您失望了!离开的这刻，我衷心向您说声谢谢!

人生数十年，弹指一挥间，我已去其四分一?三分一?或者更少也说不定。一枯一荣，皆有定数。半年来可能还绑不住我年轻火热的心吧?或许这真是对的，由此我开始了思索，认真的思考。我想只有重新再跑到社会上去遭遇挫折，在不断打拼中去寻找属于自己的定位，才是我人生的下一步选择。不论以后的成功与否，我头始终一直往前看的。龙入浅水遭虾戏，虎落平原被犬欺啊。

**铁路公司辞职报告范文 第十五篇**

20xx年7月14日，在这个特殊的日子，我来到昆明铁路局广通车务段报到，成为了这个温馨的大家庭里的一员。

在这里，我有幸遇到对我们关怀备至的段领导、培训老师们和诸多来自全国各地的亲切可爱的同事们，虽然到培训基地只有几天的时间，但我能清楚地感受到昆明铁路局的企业文化和车务段对新职人员培训的重视，生活上的细微关怀，给我们这些远离家乡的大学生以很大的鼓舞与温暖。

7月16日晚，我们在教室观看滇越铁路的发展历史，从中我看到了一代代铁路人无私奉献的身影并为之感动。青春的我们怀抱着梦想与希望，来到了昆明铁路局，我想我们要做的应该是带着一颗感恩的心，迅速转换身份，适应岗位需要。工作中必须严格服从安排，遵守各类规章制度，认真学习，扎实基础，踏踏实实工作，不怕苦，不怕累，努力成为一名合格的铁路人。

能成为昆明铁路局广通车务段的一员，我感到无比的自豪，在以后的工作中，我一定虚心学习，严格要求自己，在不断成长的过程中为车务段的建设发展贡献自己的微薄之力。我知道这个过程可能会遇到一些或大或小的困难，但是我已经准备好了迎接新的挑战，人生就是在不断努力进取中成长的，我相信我可以成为一名优秀的铁路人，更相信有我们这一代铁路人的加入和共同执着，会把车务段建设得更加美好！

**铁路公司辞职报告范文 第十六篇**

不管你是在一般的私营公司，还是在大型的国有企业事业单位，如果你打算离职，那么辞职报告是不可少的。下面是铁路辞职报告的内容，欢迎阅读！

篇1：铁路辞职报告

尊敬的张总：

您好！

鉴于我个人原因不能再在本公司奉献我自己的力量等多方面原因的考虑，很遗憾自己在这个时候向公司提出辞职。

我于XXX年XX月到我公司工作，在工作期间各位领导都给予了大力支持与培养，尤其是您，是您给了我一个又一个很好的学习机会。您一直对我的栽培与信任，很遗憾令您失望了！要离开公司的这一刻，我衷心向您说声谢谢！也感谢全体同事对我无微不至的关怀，对此我表示诚挚的谢意，也同时对我的离去给公司带来的不便表示深深地歉意。

我也很清楚这时候向公司辞职于公司于自己都是一个考验，公司正值用人之际，公司业务的开展，所有的前续工作在公司上下极力重视下一步步推进。也正是考虑到公司今后推进的合理性，本着对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成的决策失误，我郑重向公司提出辞职，望公司领导给予批准。

在离开之前我仍将按往常一样尽力将自己的工作做好。

祝河北同发铁路工程有限公司的事业蒸蒸日上，再创辉煌；祝公司领导及同事们前程似锦，鹏程万里！

敬礼！

职工：XXX

XXX年XX月XX日

篇2：铁路辞职报告

尊敬的单位领导：

您好！

本人自从xx年7月开始，有幸进入当时的怀化铁路分局靖州工务段工作，成为国有铁路企业中的一员。至今xx年，贡献了自己的辛勤汗水与青春年华，一路走来收获很大，我也十分珍惜这段美好时光。最近，由于本人老婆正在办理调入广州市某单位的手续以及小孩下个学期转入广州市某中学就读等原因，经过长时间的等待与思考，不得不做出这个决定：辞去怀化工务段的工作，离开国有铁路企业。希望单位领导以及上级主管部门能够批准本人的请求。

敬礼！

职工：XXX

XXX年XX月XX日

**铁路公司辞职报告范文 第十七篇**

尊敬的县教育局和校领导：

您们好!

首先我只能说声对不起，我辜负了您们对我的期望，今天写信是 向您们提出辞职的。

自20\_\_\_\_年\_\_月分配到\_\_中以来，我一直受到了教育局和学校的`各方面的帮助，尤其是学校领导，\_\_校长，对我工作和生活都很关心，对此我是感恩不尽的。

刚大学毕业时，我由一名学生成了一位光荣的人民教师，对教师这职业我是既熟悉又陌生。记得在我来校的当天，就受到了学校领导和同事们的欢迎，心里感到非常的温暖;教学工作也是无私的将许多教学经验传授给我。从备课到讲解，从和学生相处到批改作业，从教态到板书设计，从语言运用到为人处世等等，让我学了不少东西。学校是很器重我的，近三年连续让我教高三。应该说我是很认真很努力地在工作，我敢发誓的说，我没有哪一天，哪一节课是在混日子，在敷衍学生，我都尽我最大的力做好我的本职工作。

**铁路公司辞职报告范文 第十八篇**

尊敬的x总：

您好！

曲指算来，我到公司已有9年了，这个月里，虽然我的工作并不是尽善尽美，但在公司同事们的帮扶、辅佐尤其是您的信任与支持下，我也要求自己尽心尽职，每一项工作都用了自己十二分的努力去对待。凭心而论，领导青睐器重，同事融洽，这真的是我工作以来，所遇到最好的工作环境。

但犹豫再三，我还是写了这封信。我要离开公司了！虽然我心里也真的不愿意，但我不得不这样选择。

您知道虽然我是个女孩，但我并不是个怕吃苦的人。而让我感到难堪的是，身体不好，居然成了我这次离开公司的理由。虽然我的毛病不是什么大问题，但医生的一再叮嘱要我好好静养，却令我不得不认真对待。您知道，对于一个女孩来说一份好的工作固然重要，但一个健康的身体却是一切的根本。

我是一个理智而现实的人，虽然事业上的进步也是我的梦想，但我不敢去拼什么青春。健康对我来说，真的比什么都要重要。以我现在的身体状况，已经不能再胜任您交给我的工作，所以我不想为难自己，更不愿让您及公司为难，我必须要离开了。我真的需要休息一段时间，我不想自己这样的年龄就有着这样或那样的隐疾。

尽管我知道这样的理由在别人看来并不算是什么，但对我来说它真的很重要，这点还希望你理解与谅解。

**铁路公司辞职报告范文 第十九篇**

x：您好!

首先，非常感谢您这一年来对我的信任和关照。

这段时间，我认真回顾了这一年来的工作情况，觉得来工作是我的幸运，我一直非常珍惜这份工作，这一年多来公司领导对我的关心和教导，同事们对我的帮助让我感激不尽。在公司工作的一年多时间中，我学到很多东西，无论是从专业技能还是做人方面都有了很大的提高，感谢公司领导对我的关心和培养，对于我此刻的离开我只能表示深深的歉意。非常感激公司给予了我这样的工作和锻炼机会。但同时，我发觉自己从事行业的兴趣也减退了，我不希望自己带着这种情绪工作，对不起您也对不起我自己。真得该改行了，刚好此时有个机会，我打算试试看，所以我决定辞职，请您支持。

请您谅解我做出的决定，也原谅我采取的暂别方式，我希望我们能再有共事的机会。我会在上交辞职报告后1-2周后离开公司，以便完成工作交接。

在短短的一年时间我们公司已经发生了巨大可喜的变化，我很遗憾不能为公司辉煌的明天贡献自己的力量。我只有衷心祝愿公司的业绩一路飙升!公司领导及各位同事工作顺利!

致礼!

x年x月x日

**铁路公司辞职报告范文 第二十篇**

尊敬的x总：

您好!

曲指算来，我到公司已有个月了，这个月里，虽然我的工作并不是尽善尽美，但在公司同事们的帮扶、辅佐尤其是您的信任与支持下，我也要求自己尽心尽职，每一项工作都用了自己十二分的努力去对待。凭心而论，领导青睐器重，同事齐心融洽，这真的是我工作以来，所遇到最好的工作环境。

但犹豫再三，我还是写了这封信。

我要离开公司了!

虽然我心里也真的不愿意，但我不得不这样选择。

您知道虽然我是个女孩，但我并不是个怕吃苦的人。而让我感到难堪的是，身体不好，居然成了我这次离开公司的理由。虽然我的毛病不是什么大问题，但医生的一再叮嘱要我好好静养，却令我不得不认真对待。您知道，对于一个女孩来说一份好的工作固然重要，但一个健康的身体却是一切的根本。

我是一个理智而现实的人，虽然事业上的进步也是我的梦想，但我不敢去拼什么青春。健康对我来说，真的比什么都要重要。以我现在的身体状况，已经不能再胜任您交给我的工作，所以我不想为难自己，更不愿让您及公司为难，我必须要离开了。我真的需要休息一段时间，我不想自己这样的年龄就有着这样或那样的隐疾。尽管我知道这样的理由在别人看来并不算是什么，但对我来说它真的很重要，这点还希望你理解与谅解。

敬礼!

辞职申请人：

申请日期：年 月 日

**铁路公司辞职报告范文 第二十一篇**

尊敬的\_\_\_\_镇党委政府：

首先感谢\_\_\_\_镇党委政府这三年多来对我的关心和培养，让我学到了很多的知识，并不断的提高了个人能力，从一名初出茅庐、不谙世事的大学毕业生逐渐蜕变为一名合格的社区主任。在此，我再次向各位领导表示诚挚的谢意!

现因本人参加\_\_\_\_的招聘考试并顺利通过，不久将要到新的岗位工作，因此无法继续从事\_\_\_\_\_\_\_\_社居委主任工作，现特申请辞职，望\_\_\_\_镇党委政府予以批准。

对我现在提出辞职的行为，我向\_\_\_\_镇党委政府以及各位领导表示深深的歉意!望领导体谅。在离职之前，我一定会严格服从\_\_\_\_镇党委政府的工作安排以及全力配合\_\_\_\_\_\_\_\_社居委进行工作交接，将因自己的辞职对社区工作的产生的影响降到最低。

三年多来，\_\_\_\_镇以及\_\_\_\_\_\_\_\_社区发生了翻天覆地的变换，很遗憾我不能够继续为\_\_\_\_镇以及\_\_\_\_\_\_\_\_社区未来的辉煌贡献自己的力量。在此，我衷心的祝愿\_\_\_\_镇党委政府以及\_\_\_\_社居委的工作不断攀上新高峰。

**铁路公司辞职报告范文 第二十二篇**

铁路工作总结

青藏铁路格拉段于\*\*\*\*年6月29日开工，当年完成投资11。8亿元，实现了开局年的首战告捷。\*\*\*\*年完成投资53。2亿元，格望段线下主体工程建成，望昆至楚玛尔河段线下工程基本完成，楚玛尔河至布强格段线下主体工程完成 80%以上；6月29日开始铺轨，年底胜利到达昆仑山；“冻土工程有所突破，高原设备加快研制，铺轨架梁试验成功，质量环保全面创优”的攻坚目标胜利实现。今年按照国家青藏铁路领导小组的安排，全年计划完成投资56亿元。截止6月24日，已完成投资14。4亿元，累计完成投资79。4亿元，预计全年完成投资可以达到57。8亿元。\*\*\*\*年布强格以北线下工程全部完成，布强格至安多段线下工程完成80%，安多至拉萨段完成50%，铺轨通过风火山，安多制梁场建成投产。两年来，各项工作都取得了较好成绩。

一、主要成绩

1。工程质量良好。自开工以来，我们就把工程质量作为建设管理的一件重要任务来抓，始终坚持“三高”要求，着眼于实现“建设世界一流高原铁路”的质量目标，确立了工期服从质量、投资服从质量的指导思想，强化建设管理、设计、施工、监理四位一体的质量管理体系，初步形成了“建设单位统一管理、施工单位严格自控、监理单位认真核查、设计单位优化配合、使用单位提前介入、政府监督及时到位”的管理模式，使工程质量始终处于受控状态。由于各项措施有力，线下工程质量普遍较好。经检测评定，分项工程合格率达100%，优良率达90%以上；第三方评估结果显示，已铺轨地段线下工程质量稳定可靠；使用探地雷达检测隧道，衬砌质量良好；铺架作业质量良好，经试验，已铺线路经整修后行车速度可达每小时60公里。

2。环保成效显著。目前，野生动物得到了有效保护，大量藏羚羊可通过青藏铁路自由迁徙；水资源得到了保护，长江源的水质没有因为铁路施工而污染；铁路两侧的植被得到有效保护，没有乱挖草地的现象。

3。卫生、生活保障成绩突出。没有出现因高原病死亡的事件。现有三万多建设者，患高原病的人员都得到了及时治疗，不管是职工还是民工，身体不适应的送回原工作地。对“非典”、鼠疫等进行了有效预防，未发生疫情。

4。 科技攻关取得了阶段性进展。冻土试验段开工以后，所有的工程单位都把试验段作为一项重点工程来抓，高度重视，开工当年就取得了较大进展。做了大量的观测和研究工作，初步验证了我们的设计思路和原则是正确的.。到目前为止，已经有105个科研课题立项，所取得的一些成果已用于设计和施工。

5。党建和思想政治工作取得显著成效。在总指挥部成立了党工委，在建设单位和施工单位没有隶属关系的情况下，负责全线的思想教育、思想发动、党员教育、队伍管理等工作，取得了较好的效果，涌现出一大批先进集体和先进个人。最近，我们正在组织向中铁二十局指挥长况成明、中铁三局指挥长刘登科、十二局指挥长于绍水、铁一院设计总体李金城、中铁五局工人张鹏、兰州铁科院总监王引生等先进代表和杰出人物学习，这些先进人物起到了模范表率作用。

二、主要做法

（一）认真落实“三个代表”重要思想，坚持与时俱进，开拓创新。青藏铁路建设在技术上和管理上没有成功的经验可以照搬照抄。我们遵照中央领导的指示和xxx的工作安排，坚持“三个代表”重要思想，在青藏铁路建设中具体地实践“三个代表”重要思想，牢记“两个务必”，关心人的健康，规范各方面的管理。

首先，坚持观念的创新。青藏线是经济线，也是政治线，我们承担这些工作，既是经济任务，也是政治任务，最重要的是政治任务。“青藏铁路无小事，事事讲政治，”我们参建者的每一个行动，每一项工作都维护青藏铁路形象的大局。其他铁路线的小事情，放在青藏线，就有可能引发大的问题，因此，我们强调政治责任。虽然我们和施工单位没有隶属关系，是合同关系，但不管是建设单位份内的事，还是份外的事，不管是合同以内的事，还是合同以外的事，都管好。

其次，坚持建设理念的创新。用“把青藏铁路建设成世界一流的高原铁路”来提升设计理念。经过两年的实践，我们已经有了清醒的认识。就是要用人类最新的文明成果，用先进的、可靠的、成熟的、经济的、安全的技术来修建青藏铁路，使青藏的各项措施做到坚固可靠，在运营以后能够畅通无阻。不仅在工程质量上，而且在工作标准上体现一流水平。即用高标准，高质量、高起点保证世界一流高原铁路目标的实现。青藏铁路公司既负责格拉段的建设，还要负责将来整个青藏线的运营。因此，我们牢固树立了建设为运营服务的理念，资源配置、生产布局等都要为将来的运营提供最好的条件和服务。

其三，坚持管理机制的创新。我们提出了“质量环保创双优”的口号，不但要保证质量、创优质工程，还要保证在环保方面做到优质，环保实行一票否决制。我们既要管工程，又要管队伍，不仅实行质量、投资、工期三大控制，更要关心人的健康和生命，树立以人为本的思想，以人的健康为首要工作。在民工管理上实行三个统一，即与职工统一卫生保障、统一居住条件、统一生活标准。今年又明确了最低生活标准和最低工资标准。在日常检查中，对未坚持三个统一的单位进行处罚，保障了民工的基本权利，基本实现了职工民工在政治待遇和生活待遇上一视同仁。

其四、坚持科技创新。建立了xxx主管部门立项指导，由项目法人组织实施，科研单位为主力，施工单位广泛参与的科技创新体系。从前年开始，对冻土、环保医疗保护等开展了大量攻关。

（二）按照国家的法律、法规要求，依法建设、规范管理。我们在依法建设当中，主要有四个方面。

一是在建设程序上，按国家的法定要求办。青藏铁路的立项，可研，开工，都由xxx办公会议审批。在建设实施当中，我们坚持不抢工期，按设计供图——核对优化——按图施工程序进行。施工组织上，按编制施工组织设计——审核批准——开工的程序进行。两年来的建设工作，始终有序推进、忙而不乱。

二是按国家的法律、法规办理有关事情。砂石料开采、征地拆迁、防鼠疫、保护水资源、保护环境等，国家都有明确的法律法规要求。如砂石料开采有矿产资源法，我们按其规定进行申请、报批、办证，然后才组织开采。在征地、水保、环保等方面，亦按此办理。

三是建设中严格执行“四制”。国家要求，在重大工程项目中要实行项目法人负责制，招投标制、工程监理制、合同制。青藏铁路公司作为项目法人，严格履行职责。青藏铁路线下工程站前33个标段，站后17个标段，都实行公开招标，择优选择施工队伍和监理单位。大宗物资、工程材料、设备采购也都进行或即将进行公开招标。我们实行了严格的工程监理制度，而且还实行了环保监理制。签订了合同，严格按合同办事，履行合同条款，违背合同的要受到严厉处罚。

四是建章立制。我们制定了20多项建设规章，使各项工作有章可依、照章办事。青藏铁路建设没有可以照搬照抄的东西，我们进行了大量探索。制定的20多项建设规章，涵盖了环境保护、医疗卫生、工程质量和安全的各个方面。经过两年来的不断修改完善，是比较适合青藏铁路建设特点的。各个单位、各级领导干部都严格按照这些规章办事，不能凭个人主观意识办事。

三、面临的难题

一是高寒缺氧，二是多年冻土。三是生态脆弱。

**铁路公司辞职报告范文 第二十三篇**

尊敬的领导：

您好！

首先，感谢您在百忙之中抽出时间阅读我的辞职信。俗话说：天下无不散之筵席。由于个人职业规划和一些现实因素（简单阐述离职铁路报话员岗位的原因，比如父母年迈、夫妻分居），经过深思熟虑，我决定辞去所担任的铁路报话员岗位的工作。

我很遗憾自己在这个时候向您正式提出辞职，给×××（改成自己铁路报话员岗位所在的单位名称）管理所带来不便，深表歉意！此时我选择离开铁路报话员岗位，离开朝夕相处同事和无微不至的领导，并不是一时的心血来潮，而是我经过长时间考虑之后才做出的艰难决定。相信在我目前的铁路报话员岗位上，×××（改成自己铁路报话员岗位所在的单位名称）有很多同事可以做得更好，也相信您在看完我的辞职报告之后一定会批准我的申请。

转眼之间，在×××（改成自己铁路报话员岗位所在的单位名称）工作已经×年，回首铁路报话员岗位工作和生活的点点滴滴，感慨颇多，有过期待，也有过迷茫，有过欢笑，也有过悲伤。

**铁路公司辞职报告范文 第二十四篇**

尊敬的张总：

您好!

鉴于我个人原因不能再在本公司奉献我自己的力量等多方面原因的考虑，很遗憾自己在这个时候向公司提出辞职。

我于\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月到我公司工作，在工作期间各位领导都给予了大力支持与培养，尤其是您，是您给了我一个又一个很好的学习机会。您一直对我的栽培与信任，很遗憾令您失望了!要离开公司的这一刻，我衷心向您说声谢谢!也感谢全体同事对我无微不至的关怀，对此我表示诚挚的谢意，也同时对我的离去给公司带来的不便表示深深地歉意。

我也很清楚这时候向公司辞职于公司于自己都是一个考验，公司正值用人之际，公司业务的开展，所有的前续工作在公司上下极力重视下一步步推进。也正是考虑到公司今后推进的合理性，本着对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成的决策失误，我郑重向公司提出辞职，望公司领导给予批准。

在离开之前我仍将按往常一样尽力将自己的工作做好。 祝河北同发铁路工程有限公司的事业蒸蒸日上，再创辉煌;祝公司领导及同事们前程似锦，鹏程万里!

敬礼!

职工：\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**铁路公司辞职报告范文 第二十五篇**

对于这三个月的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

在这这次培训中，我们学习了关于高速铁路的一些基本知识。高铁特点是：

速度快、安全性好、运能大、能耗低、污染轻、占地少、造价低、舒适度高、效益好。而我国目前是东部人口众多、经济发达、资源匮乏，而西部人口稀少、经济落后、资源丰富。要改变这一局面，必须大力发展交通运输，落后地区一旦被铁路覆盖或辐射，则会使该地区更大范围地融入国民经济发展的整体中去，提升其经济发展水平，加快经济发展的进程。这次的学习让我认识到了高速铁路的发展对我国经济的作用，尤其是对大西北的经济的快速发展、拉近东西部地区的差距、提高我国的综合实力有很大作用。我作为一名兰新线上的铁路人感到非常骄傲与自豪，在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好，为祖国西部的建设奉献自己的一份力量。

这次培训，让我们对自己的工作岗位以及电气化铁路的优势有了更深刻的认识和了解，从而能更快的适应自己的工作岗位，充分发挥自己的主动性，在做好自己的本职工作的同时，最大效果的为供电段创造效益，供电段的快速发展也是我们个人的发展。

在培训队短短三个月的培训中，留给我们的不仅仅是知识的积累，更是一种思想的考验和意志的磨练。虽然仅仅只有几个月的时间，但使我们受益匪浅。

回顾这三个月的实习，感触很深，收获颇丰。通过这次培训学习，让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了许多，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义。培训期间，我从末出现无故缺勤。我认真听取指导老师的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。

**铁路公司辞职报告范文 第二十六篇**

在学校的时候，真正实践的机会不是很多，这一次的铁路职工岗前培训，让我第一次能如此近距离的接触到这个行业，所谓玉不琢不成器，在学校里，我们太过娇气，没吃什么苦，但是这一次，我是已经做好了心理准备，经过这一次的岗前培训，我心里又亮堂了一些。

在培训中，我们学习了路局的制度、文化等。这让我们了解了路局的组成、发展历史、经营理念、未来发展方向等内容。并通过举办的新职工的篮球赛，在赛场真切感受到了新职工的活跃气氛，切身体验到了武局是一个充满活力、充满生机、有着浓厚文化底蕴的一流国企。我们还学习了相关专业知识，这让我们对武局的业务有了更直观的认识，熟悉了武局开展的各项业务范围。

让我更为之震撼和感动的是，领导对新职工的关怀帮助以及他们对工作的那份热情和执着。他们以现身说法，将自己的成功与不足，将自己怎样对待挫折和挑战的经验拿来与我们共勉，他们教我们怎样在挫折中寻找斗志，怎样使自己激情满怀。他们的经历也使我们明白了工作中的挫折在所难免，自信和追求成功的激情是我们新职工必须具备的，要勇于向困难、向自己挑战，要有乘风破浪、披荆斩棘、不达目的不罢休的拼搏精神。

“干铁路就是干事业，我为成功而来，我为理想而来”。从培训班一开始我就把它当作我的座右铭，时刻牢记在心，把首先端正态度作为成功与收获的起步。米卢曾说过：“态度决定一切!”只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和积极的效果。课程的第一天我就认真思考这样的一个问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自己有哪些期望?现在我终于找到了想要的答案。我觉得，首先要明确目标，树立信心，理论联系实际，严格遵守纪律。从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。不仅要以饱满的热情，专注的精神来听好每一堂课，同时也要学习讲师的授课技巧，互动的丰采，也要与各个组的伙伴多沟通，多交流，从他们身上吸取更多的营养和灵感，每位伙伴都是老师，每位伙伴身上都有闪光的亮点，有着非常优秀的品格值得我去欣赏和学习。

这样的机会，人生能有几回?有什么理由不去珍惜和努力呢?积极向上的态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔宝贵的财富。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。这也是培训班给我的体会之一。

正所谓：细微之处见风范，毫厘之优定乾坤。成功就是从点滴到点滴的过程。所以，良好点滴的养成对成功是至关重要的。这一点也是在武局的管理制度中我体会到的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。专家统计，一个良好习惯的养成，至少要经过37次的反复练习才能形成，而即形成的好习惯，可以陪伴其一生，一流的人，要从培养良好点滴习惯开始。在培训班里有许多细节上的规定，比如椅子及时归位，上课手机静音，保持四周整洁卫生，着装整齐讲究，严格遵守作息时间，严格履行请假手续等，这些都是小事，但小事中见风格，小事中见素质。俗话说一屋不扫，不足以扫天下。讲得就是从小事做起，而武局的培训正好给予了我们这样一个基地，让我们得好更好的提升和修正。磨平大家在世俗中的棱角。

人要想实现自我的价值，就要有目标，并且要为之坚持不懈。每个人要在自己的心里洒上健康的种子，不能让消极的心态生根发芽，遇上挫折、阻力也要坚持不懈，让目标积极、健康的茁壮成长。这一点也是我在武局领导那里得到的体会。他们用亲身经历的事实告诉我们他们是如何自强不息的走在自己的奋进路上，靠得就是这种历经千辛万苦、走遍千山万水、想遍千方百计、说尽千言万语的“四千精神”。从下决心做一个成功的人那一刻起就要进入积极的状态，机会永远只青睐有准备的人。

只有知道明天干什么，今天才会活得有意义。有目标，生活才会充实、快乐。明确地知道自己的生活目标，感受自己正在向目标前进，这就是幸福。只有对目标执着，才能成功在握。但人生的目标决非一蹴而就的，这是一个不断积累的过程。努力找出什么是自己想要的，才能知道哪里是自己的天堂。时刻把人生的目标谨记于心，每天都要朝着目标前进。确定目标，马上行动。不要总是把今天的事情推到明天。“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。”时间是平等的。没有等级之分，但它在每个人手里的价值则是有所不同的，确定明确的目标，要有效的管理时间，让心态始终处于积极的状态。

培训也已近尾声，但武局的培训给我带来的体会却是无穷无尽的，只是我现在还没完全体会到而已……

**铁路公司辞职报告范文 第二十七篇**

铁路企业职工的辞职报告

尊敬的单位领导：

本人自从1991年7月开始，有幸进入当时的怀化铁路分局靖州工务段工作，成为国有铁路企业中的一员。至今18年，贡献了自己的辛勤汗水与青春年华，一路走来收获很大，我也十分珍惜这段美好时光。最近，由于本人老婆正在办理调入广州市某单位的手续以及小孩下个学期转入广州市某中学就读等原因，经过长时间的等待与思考，不得不做出这个决定：辞去怀化工务段的工作，离开国有铁路企业。希望单位领导以及上级主管部门能够批准本人的请求。篇二：铁路企业职工的辞职报告范文

铁路企业职工的辞职报告范文

尊敬的单位领导：

本人自从1991年7月开始，有幸进入当时的怀化铁路分局靖州工务段工作，成为国有铁路企业中的一员。至今18年，贡献了自己的辛勤汗水与青春年华，一路走来收获很大，我也十分珍惜这段美好时光。最近，由于本人老婆正在办理调入广州市某单位的手续以及小孩下个学期转入广州市某中学就读等原因，经过长时间的等待与思考，不得不做出这个决定：辞去怀化工务段的工

作，离开国有铁路企业。希望单位领导以及上级主管部门能够批准本人的请求。此致

申请人：篇三：范文辞职报告

辞职报告

尊敬的张总：

您好！

鉴于我个人原因不能再在本公司奉献我自己的力量等多方面原因的考虑，很遗憾自己在这个时候向公司提出辞职。

我于xxx年xx月到我公司工作，在工作期间各位领导都给予了大力支持与培养，尤其是您，是您给了我一个又一个很好的学习机会。您一直对我的栽培与信任，很遗憾令您失望了！要离开公司的这一刻，我衷心向您说声谢谢！也感谢全体同事对我无微不至的关怀，对此我表示诚挚的谢意，也同时对我的离去给公司带来的不便表示深深地歉意。

我也很清楚这时候向公司辞职于公司于自己都是一个考验，公司正值用人之际，公司业务的开展，所有的前续工作在公司上下极力重视下一步步推进。也正是考虑到公司今后推进的合理性，本着对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成的决策失误，我郑重向公司提出辞职，望公司领导给予批准。

在离开之前我仍将按往常一样尽力将自己的工作做好。祝河北同发铁路工程有限公司的事业蒸蒸日上，再创辉煌；祝公司领导及同事们前程似锦，鹏程万里！

敬礼！

职工：xxx xxx年xx月xx日篇四：铁路企业职工的辞职报告

铁路企业职工的辞职报告

尊敬的单位领导：

**铁路公司辞职报告范文 第二十八篇**

尊敬的领导：

我很遗憾自己在这个时候向公司正式提出辞职。

来到移动公司已经三年了正是在这里我开始踏上了社会，完成了自己从一个学生到社会人的转变。这里平等的人际关系和开明的工作作风，让我能开心的工作，开心的学习，但是因为离家比较远，因为个人原因这两天我虽然很努力让自己专心工作，但是心却无时无刻不忐忑，我现在的状态确实已经无法胜任工作，正式考虑到这些因素，我郑重向公司提出辞职，希望领导能够批准，另外离开前我会认真做好现有的工作，把未完成的工作做一下整理以保证工作的顺利交接。

我真心的感谢公司领导一直以来对我的信任，感谢身边的同事对我的关心和帮助，我很荣幸自己成为公司的一员，我确信在公司的这段工作学习的经历和经验将成为我一生宝贵的财富。

祝公司业务蒸蒸日上，取得更大的成功!

敬礼!

辞职人：\_\_

日期：

**铁路公司辞职报告范文 第二十九篇**

尊敬的张总：

您好！

鉴于我个人原因不能再在本公司奉献我自己的力量等多方面原因的考虑，很遗憾自己在这个时候向公司提出辞职。

我于XXX年XX月到我公司工作，在工作期间各位领导都给予了大力支持与培养，尤其是您，是您给了我一个又一个很好的学习机会。您一直对我的栽培与信任，很遗憾令您失望了！要离开公司的这一刻，我衷心向您说声谢谢！也感谢全体同事对我无微不至的关怀，对此我表示诚挚的谢意，也同时对我的离去给公司带来的不便表示深深地歉意。

我也很清楚这时候向公司辞职于公司于自己都是一个考验，公司正值用人之际，公司业务的\'开展，所有的前续工作在公司上下极力重视下一步步推进。也正是考虑到公司今后推进的合理性，本着对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成的决策失误，我郑重向公司提出辞职，望公司领导给予批准。

在离开之前我仍将按往常一样尽力将自己的工作做好。

祝河北同发铁路工程有限公司的事业蒸蒸日上，再创辉煌；祝公司领导及同事们前程似锦，鹏程万里！

敬礼！

辞职人：xxx

20xx年xx月xx日

**铁路公司辞职报告范文 第三十篇**

弹指间，见习期已满一年，期间先后经历XXX车站所属的XXX站运转、货运等多个部门各工种的工作和学习，在整个见习过程中，通过各位领导和师傅们的殷切关怀和耐心指导，并结合书本、规章上所掌握的理论知识，学到了不少东西，并产生了诸多感触。

入路一年，在刻苦学习中提高，在磨练意志中成长，在勤奋工作中完善。静下心认真整理、总结这一年见习的所得所失所感所触，这段宝贵的经历在以后的`学习、工作中定有裨益。

一，积极调整心态、快速适应身份的转变

刚毕业的我们，有着对未来无限的遐想。然而进入社会，投身铁路行业，来到XXX车站，我们首先面临的是思想上的落差，角色的转变。在大学里只需要认真的学习好功课，以及少量的社交，并且大多数都是和同龄人的交往。在单位里要主动去熟悉摸索铁路各工种的职责，认真学习车站现场具体的作业标准和程序，处理各年龄段复杂的人际关系，承担肩负的责任，同时，在铁路基层比较苦比较累，要有心理准备，懂得宝剑锋从磨砺出的真谛。到了XXX车站，我积极的调整心态，给自己准确的定位，认清所处的位置，明白自己该做什么，不该做什么，并快速的投入到工作和学习中。

二，认真虚心向师傅们学习、注重理论联系实际

在怀化车站报到后，经过7天的安全教育，根据车站领导的安排，我分到新晃站，开始了为期1年的见习生活。见习期间，我积极的去熟悉车站现场的设备、标准作业程序和规章制度，轮班制跟着师傅们分别学习了助理值班员、信号员、货运员(内勤)，并能单独作业。

依然记得车站把我们送到新晃的那天，天很热，候车厅前的一排小矮房很破，我们4个人挤在一个2室一厅的老楼房里，没有任何抱怨的情绪，一直在心理激励自己：经历都是财富，努力总有回报。

按照见习计划，到新晃站后第4天我开始跟着程师傅学习助理值班员。第一个班，程师傅就把对讲机、信号旗、帽子、臂章、口笛递给我，叫我穿戴好，然后让我亲自操作接发列车，他站在旁边看着，时不时的提醒我应该怎么做。刚开始很多作业不怎么标准，程师傅都耐心指出并亲身示范标准的程序，做得好的地方，他常笑着鼓励我。虽然在学校时在向塘西站实习的时候，我考过了助理值班员，还必修得虚心向程师傅请教学习，尤其是在现场实际操作中程序到标准化，遇到非正常情况怎么紧急处理等。在见习期间跟着师傅每个班都去，刚开始2点钟的早班确实很难熬，心理发誓一定不能退缩，要做就做更好。跟了几个班后，正常情况下的接发列车是毫无问题。但有个小“插曲”我很难忘怀，那天45031在新晃站调完车后折返开45032回怀南，由于列尾故障，司机用电台通知我好几遍到列车尾部去，准备打风，叫我看尾部通风是否良好。第一次碰到这种情况，一直以为司机叫我发车，我用电台喊了几偏：45032 3道发车。这事对我的触动蛮大的，极简单的一件事，不懂处理或没经历过轻则影响正常接发列车，重则构成事故。从那以后，看《技规》《行规》时对非正常情况接发列车特别关注，也经常请教师傅关于非正常情况下接发列车的问题。行车固然要靠理论知识做铺垫，但长期积累的丰富经验是个难得的财富，吸取消化师傅们用岁月垒成的宝贵经验对我们刚入路的年轻人在今后熟悉岗位、处理问题定能少走弯路。所以，在接车空闲的时候，我常主动“引诱”程师傅谈他以前的一些行车经历、经验，他很热情，很多时候他也主动把他经历过的行车岗位一些应特别注意的事项、突发情况怎么处理、如何自我保护等说给我，使我受益非浅。接触多了，发现列尾故障是常见的，在后来的作业中，处理那问题游刃有余。经过一个多月虚心学习和师傅的耐心教导，助理值班员这个岗位已能单独作业。很感谢程师傅，除了业务上的知识，他还教我很多很多做人处世的道理。

学完助理值班员，九月份，按照车站的安排，开始了我的第二阶段见习计划——信号员。关于信号员，以前接触蛮少的，在学助理值班员时偶尔请教下几个极简单的问题。我的信号员师傅是个女孩，听说在行车岗位女孩是极少的，我想我算很幸运的了，女孩子毕竟更细心更耐心些。第一个班，坐在信号员的台子上，看着控制台一排排的信号按纽，茫然了，排进路什么也不会，没有实际接触过这东西。然后师傅拿个椅子做在我旁边，指挥我应该按哪个按纽，怎么操作，一天下来，脑子一直处于高度紧张状态。不过确实学会了接车进路、发车进路等基本排列进路，对调车进路很是一头雾水，师傅鼓励我说你这先别急，一步一步来。开始几个班，有调车作业的时候，师傅就叫我在旁边看着她操作，并详细的解说给我听。看了几个班的调车作业后，我手有点“发痒”，很想亲自去操作调车进路。师傅同意了，吩咐我没有把握的时候先问下，不要急于排列进路。自己动手跟眼睛看着就是一样，还是会犯些错误，有的是相同的错误。第一次亲手操作调车信号在一边犯错误一边学习中有所领悟。在师傅耐心指导，自己认真学习下，过了4、5个班的磨合期，已经会排调车信号。调车作业中师傅常提醒我要等调车人员汇报已过岔才排列进路，干一沟划一勾，小3道的24号道岔和30号道岔要注意操到正确的位置，然后接通光带检查........很细心负责任的师傅。除了调车信号，另一个坎是看懂调车作业通知书经过几次讲解才最终明白。学习做18点时还是蛮上手的，再加上师傅的心细，把计算公式、报18点的电话和广州统计的电话等写在一张小纸条上，很快就熟知会做和报18点了。期间，我把我经常忘记或搞错的事项存在手机里，发现这个蛮实用的，尤其是在刚开始学习期间。在见习中我体会到，行车很多是熟练工种，在刚接触新岗位时有点畏惧心理很正常，但要勇于去尝试去摸索，多问多看规章，所有的暂时的困难都是纸老虎，一点即破。

三，受任于危难之时、责任使我更成熟稳重

四，加紧学习货运，责任和差距俱在

**铁路公司辞职报告范文 第三十一篇**

辞职报告也称为辞职申请书，是个人离开原来的工作岗位时向单位领导或上级组织提请批准的一种申请书。想离职的朋友是否还在为一篇好的辞职报告烦恼呢？是否还在苦苦思索着辞职报告怎么写呢？不要着急，不要焦虑，如果是想做的事，就没办不到的道理，我们一起来寻找答案，一起来找出辞职报告的写作要点吧！

首先，要写出你辞职的原因，可以简单写也可以详细描述，简单并不是说是轻描淡写，敷衍了事，在这原因陈述过程中要让人看得出语气很诚恳。

其次，写出你决定离开的最好时间，一般单位对辞职都有一个明确时间规定的，因此要严格按照单位的规定来执行。如果有特殊情况，比如要提前离职，可以在辞职报告中明确指出。

最后，你还应当在信中向你的.领导表示感谢，感谢单位之前对你的栽培和认可，领导、同事对你的帮助，以及你在单位学到了很多东西等，语气中要带有不舍、为难，但又不得不走。还可以表达一下对领导对公司的美好祝愿。

**铁路公司辞职报告范文 第三十二篇**

时光荏苒，一年的见习期转瞬即逝。自8月分到石家庄电务段以来，我从一个懵懂、迷茫的学生逐步成长为一名勤奋、敬业的职工，在这一年中，我不仅加深了对原有书本知识的理解，而且对书本中没有接触过的或者接触不深的知识有了一定的认识，还通过不断努力来提高自己各个方面的能力，尽快的让自己适应我们铁路快节奏、高效率的工作环境。在领导和同事们的指导与帮助下，并结合书本、规章上的理论知识，我学到了很多东西，也产生了诸多感触。现就见习期工作情况总结如下：

一、入路教育、岗前培训

去年8月到石家庄电务段报到后，段组织了为期半个月的入路教育、岗前培训。段里的领导向我们讲述了电务段现阶段的概况，让我们对段机关的科室设置及职责、段管内的线路里程和下属车间的分布有了进一步的了解。在段培训基地，李英才、郭雄等老师为我们讲述了一些现场作业的基本要求和注意事项。 在这短短的几天，无论从段长、科长还是学校的老师，每天提到最多的就是安全。到培训学校第一节课就是学习人身事故案例，让我认识到，在铁路上安全生产大于天。前车之鉴，后事之师，安全工作只有起点，没有终点。可是，在如此的大力的安全教育，和局段的重视下，为什么职工违章违纪时有发生呢？归根结底还是因为安全意识还没有真正的深入到我们的思想中，没有真正的深入到我们的心中。在日后的工作中，必须牢记血的教训，严格按规章制度作业，避免事故的发生。

二、官庄信号见习

9月份到了官庄信号工区后，同工长签定了师徒合同，也正式意味着我的现场见习期开始了。师傅让我学习了很多工区存放的书籍和文件，再一次加深了我对信号工这个工种的印象。工区老师傅们对我很照顾，传授给我很多的现场工作经验。每次天窗点上道作业，师傅们都不忘额外提醒我注意安全，提前下道避车。在这的一年里，跟着师傅们在现场学习工作流程，工作重点内容等，我已经熟悉了电液转辙机ZYJ7、ZY4，电动转辙机ZD6的

工作原理、技术标准、检修标准、测试方法和故障处理程序，对管内的25HZ、UM71轨道电路工作原理、检修标准、测试方法和故障处理有了初步的认识，对机械室设备、控制台、电源屏（倒路）程序、日测试内容、微机监测的查看都有了一定的了解。

随着时间的流逝，在老师傅们的传教和自身的努力下，从刚开始的不理解与到处都感觉新奇，到现在的基本上掌握了日常作业与维修的所有工作，以及对故障的处理能力都有了显著的提高，自己从心里感觉到了自己的成长，并且在头脑中开始积累日常设备病害的点滴滴，细心体味着作为一名合格的信号工应该具有的职业素质。同时师傅们怀着一腔热血、积极忘我工作着，充分发扬了苦干、实干、拼命干的精神，尤使我感动。

在见习期间，我参与了官庄站大机捣固，官庄站N+1开通，邢台站道岔锁钩装置更换，通过这些施工，锻炼了我自己的动手能力，学到了一些劳动技巧。在官庄站大机捣固施工中，我学到如何与工务配合施工电务自身需要做那些准备工作；在N+1试验开通施工中，我对室内的电缆走向，电缆配线，端子的分布都有了很深的了解；在邢台站道岔更换锁钩施工中，我对道岔的结构，各部杆的连接，以及道岔内部的构造有了更深的了解，为在以后的工作中提供了很好的基础，也极大的丰富了自己的动手能力。总的来说，这几次主要施工，提高了我的动手操作能力，积累了一定的现场作业经验，并把我一些停留在理论层次上的知识运用到了实际的工作中，使我真正的掌握了它们。在车间要求工区整理电缆径路图的时，我负责将电缆径路的更新绘画工作，从而对站场的电缆径路，设备的安设有了更进一步的了解，为自己以后更好的工作打下了一个夯实的基础。

三、政治思想学习

我积极加强政治理论学习，不断提高自身政治素质,积极向党组织靠拢。一年来，我除了认真按照车间党支部的计划和安排，积极主动地参加党支部组织的各种形式的政治学习，无论是学习xxx的文件精神，还是学习部局及段党委下发的文件精神，我都抱着认真学习的态度，及时了解xxx的方针政策，部局及段

形势的发展，领会精神实质，防止自己在政治思想上迷失方向。同时我还利用业余时间进行了自学，通过对《xxx理论》及《三个代表》重要思想的学习不断提高自己的政治理论素质，通过对《中国xxx内监督条例》的系统学习来规范自己的行为。在不断学习提高的过程中增强了自己的政治鉴别能力和政治敏锐性，有效的保证了自己在任何时候任何地点都不会误入歧途，尤其是在大是大非面前能够坚定信念，永远相信党的领导，而不受各种环境和形势的影响，在思想上始终能与xxx的政治思想路线以及各级领导的要求保持一致。认真学习“石家庄电务段段工作指导方针和奋斗目标”的精神，积极响应车间人身安全“七不”要求，明确了自己在工区的安全互控的责任。

通过一年的见习，我付出了很多，也收获了很多，但同时，也深深的体会到自身众多的不足，如由于工作时间不长，对待自己的工作并不是很得心应手，由于自己年龄轻，在开展工作时有时缺乏魄力等种种问题。但我相信，随着时间的推移我一定会克服种种问题成为一名优秀的电务人。相信我会更加努力，找出不足，加强学习，勤奋工作，为铁路的发展作出自己应有的贡献。

**铁路公司辞职报告范文 第三十三篇**

xx：

您好!

首先，非常感谢您这一年来对我的信任和关照。

这段时间，我认真回顾了这一年来的工作情况，觉得来xx工作是我的幸运，我一直非常珍惜这份工作，这一年多来公司领导对我的关心和教导，同事们对我的帮助让我感激不尽。在公司工作的一年多时间中，我学到很多东西，无论是从专业技能还是做人方面都有了很大的提高，感谢公司领导对我的关心和培养，对于我此刻的离开我只能表示深深的歉意。非常感激公司给予了我这样的工作和锻炼机会。但同时，我发觉自己从事xx行业的兴趣也减退了，我不希望自己带着这种情绪工作，对不起您也对不起我自己。真得该改行了，刚好此时有个机会，我打算试试看，所以我决定辞职，请您支持。

请您谅解我做出的.决定，也原谅我采取的暂别方式，我希望我们能再有共事的机会。我会在上交辞职报告后1-2周后离开公司，以便完成工作交接。

在短短的一年时间我们公司已经发生了巨大可喜的变化，我很遗憾不能为公司辉煌的明天贡献自己的力量。我只有衷心祝愿公司的业绩一路飙升!公司领导及各位同事工作顺利!

敬礼!

申请人：

日期:

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！