# 推荐毕业大学生实习报告格式及范文通用(八篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-02-16

*推荐毕业大学生实习报告格式及范文通用一在专业学习上，我经历了一个从低谷到坡上的过程。从小到大，我一直都很自觉地明白学习的重要性，明白父母亲的期望，虽然我不是最优秀的，但是我必须是一直努力的那个。或许是真的被压抑了太久吧，走过了高考的我，毅然...*

**推荐毕业大学生实习报告格式及范文通用一**

在专业学习上，我经历了一个从低谷到坡上的过程。从小到大，我一直都很自觉地明白学习的重要性，明白父母亲的期望，虽然我不是最优秀的，但是我必须是一直努力的那个。或许是真的被压抑了太久吧，走过了高考的我，毅然选择了一所很远的省外的学校，开始我一直向往的大学象牙塔生活。大一时候的学习激情与热情我现在想来都觉之有愧。让我警醒的是大一末的学年综合测评，那算是学习上的第一次低谷。这样的结果让我蛮受伤的，那时的失落......在朋友的帮助与鼓励下，我的大二开始了。

真的很感谢我的系部长，一直以来像大哥哥一样的关心与教导。或许，生活就是这样，只有经历了挫折和失败，才能更好地调整自己，重新找到目标和方向。在大二上的结业中，我取得班级第3，年级第6的成绩，拿到了第一张学习上的奖状——学习成绩优秀二等奖。学习的进步，给了我很大的信心，在做很多其他事情时候，更多了些许自信。但是，也有永远的遗憾，虽然我时常宽慰自己：人生嘛，总是要留有遗憾用来回忆的，如果什么都顺利，又怎能饱尝人生呐。但是，这样的遗憾似乎太过不该。一是专业课《成本会计》，而是英语六级。或许，这也是对我学习的一次警示吧。回首四年，才发现当时认为的艰难与困苦，而今看来是那么平淡与自然，只有经历过了，才知道什么最珍惜。四年的学习我以专业排名第9向自己交了答卷，对此，我得之坦然。学习是一辈子的事情，纵使离开校园，离开课堂，我们也应该始终保持学习的心态。

在学生工作方面，我一直是积极地参与着。大一就幸运的加入院青年志愿者工作部，在系部长的带领下，以干事身份参与和组织了很多志愿活动，大二，我继续留在部门，担任系部长一职，自己也带了干事，可能是带着学弟，自己在工作和学习上的压力更大了，我总是告诉自己：一定要在各方面起个好头，立个好榜样。跟着有创新思维的大部长，我们做了很多突破，组织了很多新的活动，更加丰富了志愿者的服务内容。我负责的书信活动也成功开展了，与海南的联系也多了很多。

两年的部门生活，学到了很多，部门是我大学生活的又一个温暖的家，在这里认识了一大群志同道合的朋友，大家一起为志愿服务而努力着。大三时候，我竞选了班长，和同学们走得更近了，但是我始终觉得自己做的太少太少，对大家的关心很不够，真的很感谢其他班委的配合和努力，感谢同学们的支持和谅解，会计学0501班是我一生的珍藏，31个人的集体是永远的家。在参加学生工作的过程中，我也渐渐地摸索着工作与学习、生活的协调，这在一定程度上，是一种历练，更是一笔宝贵的财富。

在思想上，一向积极的我，在学长们的影响和教导下，在老师的帮助和教育下，积极地向党组织靠拢，于xx年年5月22日发展成为一名中共党员。党员身份不是炫耀的资本，而是一种责任。入党是我一生中的一件大事，我会牢记于心，用一生履行自己的承诺。大四，作为班级就业联络员，一直关注着班级成员的就业情况，上传下达，虽然有时候也有小情绪，但是我保证一定会认真做好这项工作，站好这最后的岗。

课外活动和平时生活中，四年的大学让我更加明白了心态的重要性。乐观者于一个灾难中看到一个希望，悲观者与一个希望中看到一个灾难。不论遇到什么，一定要以微笑作为前锋。四年也参加了不少活动，但是有成绩的却屈指可数，这时，我常常跟自己说：过程是有价值的回忆，而结果只是短暂的停留。

未来的一年我将奔赴贵州志愿服务一年，曾经徐本禹执着的地方，我不知道自己会是怎么样的状态，但是我一定不会让自己失望，我会始终做那个一直努力的人。

落英缤纷的季节，去埋怨春的无知，夏的无识，秋的无奈是无济于事的。还是准备直面即将到来的冬吧，因为那里，孕育着新一轮的生命的开始。一个站点的结束意味着新的站点的开始。只要还有明天，今天永远是起跑线。朋友们，一起加油吧!

1、了解产品知识，生产工艺及相关技术标准，建立对所在行业的基本认识。

2、掌握外贸业务员的基本技能，包括商务函电的收发，与国外客户的电话沟通，业务洽谈和报价，带领客户参观工厂。

3、学习各种外贸单证的制作。

4、结合自身所学专业知识，加以实践，成长为一名操作能力强，专业知识深厚的外贸业务员。

xx(中国)鞋业有限公司是国家大型拖鞋出口企业，公司位于“中国鞋都”—晋江市五里工业区，占地面积xx平方米，拥有xx条先进的生产流水线，进口吹气机台xx多台，以及进口xx射出机x多台等先进设备。年产量达xx万双。

公司在“以诚为本，以质取胜”的经营宗旨引领下，研制开发的产品。远销xx、xx等国家和地区、主导品牌“xx”以其优异稳定的质量和丰富的花色品种在国际市场上深受广大客商的青睐，得到了了越来越多海内外客商的支持和信赖、公司曾多次获得了“国际鞋业博览会金奖”为创造拖鞋品牌奠定了良好的基础。公司十分注重质量管理，不断完善质量管理体系、于20xx年x月成功通过了xx质量管理体系的国际认证，获得国家颁发的“质量x”并顺利通过了中国商检部门审核批准的“出口产品质量x”成为福建省技术定点监督单位，为产品的品质提供了有力的保证。

毕业之后，没有经历一次又一次的面试，也没有挤人才市场的经历，完全是一个巧合，我很容易就进入我现在所在的公司，带着兴奋、期待和激动，我在这里开始了为期三个月的实习。在这段实习生活中，我锻炼了意志，体验了生活，接触了社会，使大学所学专业知识与社会融洽结合。在这里不仅能学到各种本行业专业技能，而且能学习到怎样处理好人际关系，对自己的现在和以后的发展都是一个十分重要的挑战。初出校门，对于工作并没有太多的要求，只希望能有个地方学习就已经非常满足了。所以，对于行业的选择也没有过多的去想，最后竟然选择了自己完全一无所知的拖鞋行业，不过幸运的是我所在的部门跟所学专业还是有很大的联系的，就是业务部。这家公司是专门做拖鞋的，有自己的工厂，在中国也算是同行业的佼佼者，只不过老板想用产品来占领市场，就没有在广告这方面投入，所以很多人穿我们的鞋子，但是却不知道我们公司。除了国内市场，我们也做外销，而且我们公司的产品在国外的影响力比国内还大，产品主要销往中东、东欧、南美等。在实习期间，我除了掌握基本的产品知识外，还了解了基本的外贸业务流程，学会了制作外贸购销合同、装箱单、x等基本单据，在英语口语方面也有一定的提高，总之，学到了很多知识，同时也感受了外贸业务的复杂与困难。

由于是我们公司是专门做拖鞋的，所以对鞋子的材料、颜色、制作流程都要十分了解，到那里的第一天，我就对每款鞋子进行学习，了解各种鞋子的材质和颜色，因为在整个业务洽谈过程中都是围绕鞋子的配色和材质来说的，不光要了解这种材料，还要知道是怎么做出来的，我们公司最主要的原材料就是eva、pvc、rubber，都是从国外进口的，做的是进料加工;还有pu、nubuck、webbing等材料，不过这些材料是直接购买的，而不是由我们自己加工的。鞋子的颜色也是好几十种，除了中文名字，还要记住相应的英文名字。除了常见的那些颜色，还有比如melon(西瓜红)、lakegreen(湖水绿)等，这些都是很繁琐的。所以说对鞋子的熟悉程度，是检查一个业务员是否合格的基本指标。从进入公司的第一天起，我们主管就一直对我重复一句话：作为一个业务人员，对于产品的了解是最基本，也是最重要的。所以我在接下来的一段时间内，都泡在样品室里面学习，有时候也要下车间去看，学习鞋子的制作流程。一双鞋子从原材料到最后成型，中间分为两部分，帮面(upper)和大底(outsole)，大底要经过选料、拌料、射出、刷胶、贴衬;帮面要经过选料、发泡、冲床、冷压、针车，最后大底和帮面还要通过脚钉连在一起，也就是说一双看起来简简单单的拖鞋，要经过这么复杂的步骤才能完成。

我们公司与其他公司的不同之处在于，我们拥有固定的客户群，而且都是大客户，一个国家固定只做一个客户，对于订单的起订量也有作要求，即每款每色3000双。一些小的客户也是承受不起的。公司的生产能力有限，目前的单子已经达到我们的生产极限了，所以我们不需要再出去跑市场、找客户。要说熟悉产品很重要，那么业务能力则更是重要，只有具备一定的业务能力，才能更好的跟客户沟通，把产品推销出出去。有了这些基本知识做基础之后，我所要做的就是接待客户、下单、跟单，并安排货物报关报检、装船。首先从接待客户开始，以前总觉得这工作很简单，无非就是双方问候、说一些客套话什么的，可是到我真正做这工作的时候才发现没那么容易。一般情况下，客户要来一趟中国很不容易，所以来的主要目的就是下订单。如果有客户过来，老客户就直接握手问候、茶水接待一下，然后就直接带到样品室，陪同客户挑样品。而后就是业务洽谈的环节，这一个环节要做的就是记录客户对鞋子所做的改动之处，过后要让配色员配色，发给客户确认。另外就是价格、包装、交货期等的洽谈，由于我们做的都是厦门的，付款方式都是前t/t，这些已经是我们的惯例了，所以不需要详细谈，接下来的工作就是合同的制作和签订了。而对于新客户，我们就不能马上带到样品室，因为整个样品室就是我们公司的核心，我们公司开发新产品的能力还是很强的，只要新款一上市，马上就有人仿造，因此要十分警惕。如果确定了该客户可信的话，接下来的步骤就一样了，不同的只有价格，老客户和新客户相比，还是可以享受优惠价格的待遇的。一般公司业务员的工作到这里也就结束了，可是我们又有不同，业务员要兼职跟单员很单证员。订单确定了之后，就要安排打样，并要下生产指令单给生产部，提供样鞋给生产部安排生产，还要确保按时交货。最后还要制作单据，配合货代报关报检。

**推荐毕业大学生实习报告格式及范文通用五**

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

因为学校允许我们自己寻找实习单位，所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到合适的，感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放弃的时候，看到了川菜府酒楼的招聘信息，因为我们是实习、短期的，怕老板不用我们，于是抱着试一试的心态去了，没想到何老板进行交谈后，老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后，我们自己对自己说，这次一定好好的做。

“川菜府酒楼”顾名思义，是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场，规模属于中小级，一共三层楼：一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位，雅间可坐客人八到十四位不等。而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员，下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍：我们和厨师们一样都是上午九点上班，上班后先打扫卫生，然后十点开饭，十一点迎客，下午两点下班同样也是我们吃饭的时间，下午五点上班，上班后也是打扫卫生迎客，晚上九点吃饭，九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅，厨师们属于后厨。其中，我们前厅三天一倒班，两人值班，必须有一人在大厅，不值班的人可以到点就下班，而值班的人得等客人走后才能休息，休息时大厅里也必须留一个人，这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层，所以服务员也不是固定的呆在那个楼层，同样也是三天一倒。服务员的具体工作：上班后打扫各自负责的楼层，摆好餐具，打好热水，收拾好后等着上客，客人来后倒茶水点菜，说到点菜，现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝，当然我们也不例外，他跟手机差不多，很好学，几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜，看到他们后接过来去上菜，上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下，然后客人用完餐后买单，等客人走后，收拾桌面就是收台、撤台和摆台，大致就这样。

就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去干些什么等等！踏进大门后，只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言，跟客人交流更得真诚，客人来后首先向他们问好，然后问几位，把客人带到相应的楼层，再者点菜更得细心和真诚，询问客人有没有忌口的，能吃辣的吗等等，只有这样，客人觉得服务好，下次才会关顾，生意才会好，生意好了老板高兴了，我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在实习期间，我会主动的帮同事打扫卫生，主动地帮老板做些力所能及的事，并会积极地寻找合适的时间，向老板请教问题，跟老板像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老板及同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。第四是感受到学校和社会的距离在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，得去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是，我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。“千里之行，始于足下”，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

**推荐毕业大学生实习报告格式及范文通用六**

1、毕业那天，给同学们一个纯洁的拥抱，因为可能以后再也见不到了。

2、我多么希望你能留下去，那份千言万语化成的不舍，尽在这不言之中，但那已经不可能了。

3、毕业了，校园角角落落都还残留着我们身影，还有多少回忆，而我们却要离开。

4、叶子的离开是风的多情还是树的不挽留；你我的离校是人生的催促，还是青春的不停留。

5、时光是否遗憾，没有看到年华拥抱回忆的背影。

6、我们即将迎来一个“离”字！心中有太多太多的不舍，太多太多的惜别。但是，我们的友谊会天长地久。

7、老师我们的毕业卷子还没有讲能不能约个时间还是那间教室那些人。

8、夕阳无语燕归愁，离人泪眼心上秋。断肠送君从此去，一生憔悴独倚楼。

9、毕业了，不想说再见！真的不想！毕业了，我们该如何对着生活了四年的学校说再见？

10、让我们用共同的信念铸造的航船，到生活的大海去犁出雪白的浪花。

11、人在偶然能够相识相知，实属不易。愿我们好好地把握友谊，让友谊的桥梁更加稳固。

12、毕业的时候我也找了好长时间，后来终于找到了，希望能帮到你。

13、你走在我后面我都能惊慌失措的忘了走路的姿势。

14、高山重洋将我们分离，没奈何我只能在回忆中与你重逢，在梦境中与你相遇。

15、如果你为着错过夕阳而哭泣，那么你就要错群星了。

16、毕业了！真的就这样一切都结束了！朋友们，祝我们以后幸福！

17、天，我们即将分别在两个不一样的学校！

18、我有三愿：一愿友情温暖我们心田，二愿欢乐永驻你我心间，三愿我们常常相见！

19、我怕一毕业，一离开学校，身边就少了那群能让我笑的疯子。

20、殷殷情意，系不住欲行的脚步，再见吧，亲爱的学友。

**推荐毕业大学生实习报告格式及范文通用七**

尊敬的领导：

您好！非常感谢您百忙之中垂阅我的求职材料。

我是20xx年7月毕业于中国地质大学（武汉）公共事业管理专业20xx届的学生。我主修公共事业管理专业，通过大学四年的系统学习，我掌握了人力资源及行政方面的基本知识，并以良好的成绩通过了考核。我除了对本专业有浓厚兴趣外，对计算机也有一定兴趣，并认真学习相关知识，能进行电脑简单的故障处理以及维护。在学有余力的情况下，我辅修了中南财经政法大学的会计学双学位，并取得了学士学位。经过大学四年的学习，使我有了很强的自学能力，能独立分析和解决问题。

在大学四年里，我做了大量的学生工作，担任了不少社会职务，具有较强的组织能力和管理能力，积累了不少社会工作经验。

在面临毕业，决定今后的职业生涯时，出于对贵单位的仰慕和向往，我真诚地向您递上我的自荐材料，敬请翻阅。若能为贵单位效力，那是我的荣幸，我真诚地希望成为贵单位旗下的一员，为贵单位灿烂的明天而做出自己的一份贡献。真诚的期待您的回音！

此致

敬礼

自荐人：高欢

**推荐毕业大学生实习报告格式及范文通用八**

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”因此，要使自己的人生精彩些，首先应给自己一个明确的理想，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。

身为大学生的我们，一代天之骄子，正处于人生中最美好的时期，面对现在过于激烈的社会竞争压力，我们应该要有充分地准备为将来毕业后来实现自己美好的梦想。人生是短暂而又漫长的，在这有限的生命中我们必须规划好目标，既以实施，使我们走上正确的道路而不会虚度光阴。

会计，是一个较为特殊的行业，也是每一个组织中最重要的岗位之一，承担着组织命脉的重任。每一位会计人都在这个行业中规划着自己的生涯路线，所谓的职业生涯规划，就是指：一个人对其一生中所承担职务相继历程的预期和计划，包括一个人的学习，对一项职业或组织的生产性贡献和最终退休。

所以我会从了解自己开始进一步阐述我的独特之处，希望我的职业生涯能够真正的掌握在自己的手里。

结合规划的需求，完成相关的性格测验和人才素质评估报告，全方位，多方面的对自已进行了分析。

1、性格类型

结合测验得出我的性格是表演者型兼思考型。喜欢有形的东西，适应能力强且随遇而安，有很强的表现欲望，我有较强的自尊心，做事力求完美。我仔细，执著，脚踏实地，善于处理人际关系，富于同情心，另一方面比较能让别人接受我自己的意见，我的职业类型属于常规型。

2、职业兴趣

结合测验得出我的兴趣是与人交往。空闲的时候也喜欢慢跑，散步或读名著来调节自己的身心，让自己放松之余又学习新知识。

3、、职业技能

结合测验得知我的能力潜力较强。具体情况是具有信息收集和筛选能力掌握制定工作计划、独立决策和实施的能力。在工作是能够协同他人共同完成，对人较为公正宽容，注意细节。在平时的生活中十分注意人际交往。

4、自身价值观

结合测验得出我最突出的职业价值观是注重关系、赞誉赏识。我期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间融洽。我对职业的追求，是能够使自己获得充的领导力提升机会，能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

5、、胜任能力

优势能力：善于交际，积极倾听，协作力强，爱好学习，注意细节，适应力强。、弱势能力：工作社会经验不足，处事能力较弱，为人较为直率。

自我分析小结：

我从小就比较独立，自尊心较强，造就了我较强的适应能力与交际能力。做事力求做到完美无缺，尽自己最大的努力负责任做好每一件事。我性格较为实在，不喜欢好高骛远。不中之处是为人单纯，社会经验不足。

会计是专为企业提供会计信息或财务（金融）信息所必需的专业技术技能而设计的职业。会计和会计职业主要是审核和诠释数据记载，以便提出建议或做汇报总结。更进一步说，会计可能会涉足设计财会系统，对开支汇报及其他金融预算领域提出建议。会计职位上常会孕育出运营的规划和管理的人才，这将是向更高级管理层次迈进的极好机会。

由于会计提供的金融（财务）信息的重要性，较高的道德水准也许是会计员应该具备的最重要的个人素质，其他的品质包括耐心、可靠性、决断力、思维全面性、组织能力、工作导向及一致性。另外，数学、逻辑思维、分析学、应用思维及书面和口头表达方面的天赋将大大提高成功的机率。

会计专业培训给学生提供必需的教育，以便我们能开始并不断发展职业会计师事业。学习的课程不但可提供学生做明智独立判断所需的初步能力，也可为将来事业的

2发展打下基础。该专业将为我们学生在从事工业、金融、政府及其他一些非盈利性组织等大范围的职业生涯做好准备。

1、社会环境分析：

1）、本专业就业形势

据专家预测，未来热门职业是理财规划师、系统集成工程师、律师、物流师、注册会计师等。其中，理财规划师和注册会计师两个职业都和财会专业密切相关。其中有两个职业与会计相关，专业的会计师事务所、其次，各个企业、再其次，政府及非盈利组织。

会计掌握的是一个团体的经济命脉，所以，每一个团体都需要他们。今天没有找到每年新增多少企业的数据，但没有数据证明，大家也明白，每年新增的企业数以万计。有企业产生，就有对会计的需求，所以，会计是一个永不衰退的产业。

2）对自身的发展分析

会计部门在企业里绝对是一个核心部门，无论是企业有灰色收入或是要发奖金，都得经过会计的手。所以可想而知，企业的每一份奖金都会有会计部门的一份。会计学学的其实是一门技术，也可以说是一门手艺。最重要的是会计是一门累计经验的学科。虽然企业会计制度也在变化，但那种变化好比是换汤不换药。所以，永远不会害怕自己的经验会过时。

3）国内经济发展趋势

自加入世贸组织以来，我国的经济一直保持着快速稳定的发展，对外开放日益扩大，对于大学生的就业选择国家也提供一定相关的优越条件。虽然会给我们带来一定的压力，却也督促我们要加强对专业的学习认知能力，从竞争中不断的充实拓展自己，以过硬地技术来不断锻炼自己。

4）国营外资等企业成为毕业生的首选

公务员，银行职员，会计师等高薪职位吸引很多毕业生向往，在外资企业需求较高，工作稳定并且有易于自己未来的发展。

2、职业环境分析：

1）陕西中小企业发展对会计的需求

近几年来，陕西民营企业的经济在的不断的发展，尤其是在新的开发区中企业如雨后春笋般冒出来了，对于会计方面的需求也有所增加。

2）、政府重视

陕西财政府十分重视自身的财政收入，对于陕西的发展每年都有较高的要求并且都能达到预期的目标。

职业分析小结：

综合以上分析出我所选择的专业与企业的发展需求是吻合的，并且有好的发展趋势。我只需要拿到相关的证书，积累相关的工作经验，踏实地掌握好专业方面的技能，一定能够自己的目标。在竞争激烈的社会中，只要自己有能力就会找到满意的工作。

结合第一部分（自我分析）和第二部分（职业分析）分析得出本人的职业定位swot分析：

外部环境因素

机会因素

1、社会对会计专业需求较多

2、大学生的就业优势

3、常州新开发区的大力发展有利于就业

威胁因素

1、目前国际经融危机导致企事业单位招收人数的减少

2、竞争激烈，社会需要高层会计管理人员

优势因素：

1、在大学期间有假期去从事相关方面的工作

2、自己的强烈欲望和自信

3、参加社团活动，积累相关经验

弱势因素

1、社会工作经验不足，实际操作能力不强

2、自尊心强，过于追求完美

根据以上的情况和自我分析，可以确定自己的职业生涯总目标：

1、职业目标----将来从事注册会计师的职业

2、职业发展策略----在陕西地区发展

3、职业发展路线----走专业技术路线再走管理路线

4、具体路径----出纳——会计师——注册会计师

1、近期规划

大二

在第二学年里一方面稳定自己的基础，另一方面要把重心转移至本专业的学习上，力争在专业方面达到最好的状态，重点以英语四级，计算机二级、外贸会计和初级会计师为准。主动参加对专业课的学习，多加练习相关方面的技能如记账，开发票，打字练习等。假期中从事会计方面的实习工作，参加社会实践活动去增强自己的社会经验，体验赚钱的乐趣。

大四

先准备好迎接注册会计师（共五门）中的两门，去参加相关培训并且做到考试过关。下半学期可以对前两年做好一个总结，以自己的能力去寻找相关的工作开始实习直到毕业。毕业后可以开始利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。积极参加各种招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。

2、中期规划（毕业后五年内的规划）

刚开始工作时必须先适应企业的文化，我必须要去了解文化，处世方式，使自己尽快成为为其中的一份子，多听少说，主动地向老员工礼貌而又谦逊的询问，并且记住方法,、在熟悉了自己的工作之后，要不断地积累自己的工作经验培养自己吃苦耐劳的精神，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。

与上司和同事搞好关系，相处融洽，在工作中充分发挥自己的优势和才能，定期参加技能培训，避免知识的老化和落后。并且在这期间拿到注册会计师的技术资格，在这阶段工作有可能变动较为频繁，根据自身情况，把握时间，适当地变换自己的工作环境，找一个更适合自己的工作，与此同时在变换后要尽快适应。

树立自己正确的人生价值观，社会观，并且增强自己的心理承受能力，加强对周围环境的适应能力，争取做到家庭事业两不误。

3、长期规划（工作五年后的规划）

通过几年的实际工作经历，建立广泛的社交范围，具备应付突发事件、的能力和更广、更深的国际金融视野与知识分析能力。快速掌握市场的波动情况外，要更能理解客户的财务状况、风险，或是有人想从事较动态的风险管理工作，在了解公司的运行操作之后、，可以适当的向管理层发展，向着更高的职位进军。

计划往往赶不上变化，我必须对于自己职业的合理定位，并不断加以调整，致力于能够实现能够的工作，通过了解实情情况，熟悉并快速适应周围的事物，确保自己规划的可行性，才能更好的实现自己的理想

时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。人生就像通往理想的台阶，每上一步，都会留下不同的印迹。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。

以上是我自己对将来的规划，可以说经过深思熟虑所做出的选择。成功的路并不平坦，我只有勇敢地向前走，我相信在经历了挫折，失败，困难之后，未来终究会掌握在我的手中，我要在自己的生活中谱写一曲激昂澎湃，振奋人心的歌曲，去迎接属于我的未来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！