# 大学生的顶岗毕业实习报告范文范本

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-02-15

*大学生的顶岗毕业实习报告范文范本一您好！我是xx学院工程造价专业应届毕业生，我叫xxx，感谢您在百忙之中抽出时间审阅我的简历。在大学x年中，在造价专业上，我学习了《工程造价计价与控制》、《工程经济学》、《建筑工程计量与计价》、《安装工程计量...*

**大学生的顶岗毕业实习报告范文范本一**

您好！

我是xx学院工程造价专业应届毕业生，我叫xxx，感谢您在百忙之中抽出时间审阅我的简历。在大学x年中，在造价专业上，我学习了《工程造价计价与控制》、《工程经济学》、《建筑工程计量与计价》、《安装工程计量与计价》、《合同管理与招投标》等专业课程。我练就了较好的实验操做技能，能够独立的运用水准仪，经纬仪，全站仪等仪器完成道路桥梁工程相关的测量；能够熟练的运用cad来绘制道路桥梁中的施工图。但我并没有满足，因为我知道，大学是一个培养我们综合素质的舞台；是学习与积累的过程。为了能更好适应日后的工作，我必须还要不断地充实自己。

在校期间，我先后担任了系学习摄影协会会长、以此来锻炼和培养自己的交往和组织协调能力。

实习期间，我在江苏一建进行了近一年的实习，跟着高级工程师学习以及实践，掌握了经纬仪在工地上的应用，混凝土试块的检验，钢筋的绑扎以及熟悉配筋图，了解一些应办理施工签证的情况等等。通过在学校学习的理论知识与实践结合起来，更加全方面地掌握专业技能。平时学习之余，我参加了大量的社会实践活动，从而锻炼了自己吃苦耐劳，一丝不苟的工作做风。

在学习上，我认为对建筑工程造价专业课程的学习，需要的知识面广了，涉及施工技术、材料性质、设备等方面的内容。学习专业课程，需要与实际结合，更需要认真的学习态度，细心、谨慎的性格。有一点特别的是，建筑工程与经济相挂钩，在保证工程质量的前提下，应减少材料的损耗，选用更经济的材料。

在这个人才济济、竞争激烈的新时代，虽然我不是最优秀的，但我决不轻视自己；我是平凡社会中的一员，但我决不平庸，也不甘平庸。一个人只有不断的培养自身能力、提高专业素质、拓展内在潜能，才能更好的完善自己，充实自己，更好的服务于社会，不是所的事都靠聪明才能完成的；成功更青睐于勤奋执着的人、实事求是的人。我坚信自强不息，相信只有不断地努力学习，积极主动地适应社会的发展和要求，就能够在自己的工作中实现自己的人生价值和社会价值。

真心希望借尊敬的领导您的慧眼，给我一次展示自己的机会，诚挚期待您的答复，并祝您和贵单位一切顺利！

此致

敬礼

自荐人：xxx

20xx年xx月xx日

**大学生的顶岗毕业实习报告范文范本二**

尊敬的评委、敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自××的××，今天，我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗梦想》!

说实话，当初报名参加这个演讲比赛的初衷只是为了锻炼一下自己的能力，根本就没有考究这次比赛该讲什么?而当我真正知道演讲的题目是“放飞梦想，畅响自强”的时候，我茫然了。因为我根本就记不起自己的梦想是什么?

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的唯一目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧!梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧!

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是：自己努力向上。不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学生的顶岗毕业实习报告范文范本三**

电大学习的二年时光立即就要终了，回首往事，我感到我的所学还很有限，我务必意识到自个儿的不充足之处。人的一辈子就在于取长补短，不断创新，只有这么，能力不断生上进步进步，能力不断浩博知识，能力更好地办公，为走完从今以后的人的生活道路打下了令人满足基矗

一、严厉对待学习，严守概率

两年的电大学习生存立即就要终了了，固然我们都是已经走上办公岗位的学生，不可以像全日制学生那样子不受天气限制的在校学习、生存，但这种办公→学习→实践→再学习→再实践……的学习标准样式，使我收获匪浅，得到好处一生。回溯这二年的学习历程，感觉颇多。

二、思想上高度看得起

在整个儿学习过程中，能够公道运用科学的学习办法，充分利用时间，勤学苦练;虚心向同学和教员请求指教;能够严守学校各项概率和规章制度;做到尊崇教员和同学。通过二年的电大学习，起到事半功倍的效果。二年的电大学习从事某种活动和社会形态实践活动，是我不断挑战自我、充实自个儿的一段光辉历程。

由于不一样于全日制的教课形式，除开面授的机缘外，可谓大多时间要靠我们自学往完成。为了增长自已，我尤其爱惜这次学转习的机缘。我能正确处置好办公与学习的关系，把学习当作完备自身的需要，把学习当成增进办公的动力。在办公之余，我严厉对待阅览教学材料，仔细领会每门课程所讲评的内部实质意义，做到课前预习理解，把不清楚的内部实质意义带到课堂，向教员请求指教;课后温习强化。这次函授的教员，是一点投身教学活动几十年的优秀教员，它们的浩博理论知识以及理论结合实职经验吸引了我，增加了我学习的信心和誓愿。对老师的帮助指导总能倾心、心情安定、静心地聆听，严厉对待地圈划重点，按

门类严厉对待做好笔记，既兼顾基础知识，又冒尖重点内部实质意义;回家后不吝惜化时间，依据温习纲要严厉对待地念书，严厉对待地背诵记忆，做到有理解基础上背记，在背记基础上了解。

三、爱惜机缘，得到好处匪浅

加进电大学习后，我在思想上就高度看得起，意识到经过这次电大的学习，能够学到很多理论知识，将对本人知识更新及增长素质能力有很多帮忙，况且能够学到从今以后办公的理论知识、专业技能及办公经验，不断加强办公做事有经验，为比较没有碰到困难地完成各项办公发明了令人满足条件。为了保障能够心情安定学习，没有碰到困难地完成各门课程，我就提早把要加进学习时期的事务做出公道安置，保证能够浑身体和精神加进讲课或听课阶段的学习。

诚然，在校学习其间，有过成功的愉悦，也有留下考求的痛苦烦恼与艰难困苦。在这处，老师的学问精深，讲授作业的场景，使我终身难忘;同学之间的诚恳，那份纯洁，真挚似乎让我一下回到达以前的学生时期。

在十几年的办公中，使我充分意识到之前在校所学的知识及办公经验在一定程度上已经不可以满足从今以后的办公需求，紧急需要补给有关理论、专业技能知识。

**大学生的顶岗毕业实习报告范文范本四**

一、在思想品德上

有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且用心地向党组织靠拢，参加了入党用心分子的培训，且取得了结业证书。我用心要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自我。

二、在学习上

我从不放下自我的专业知识。认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自我的动手操作潜力。能够懂得c、java等一些编程语言，并能进行基本的编程；熟练掌握office办公软件，并且经常帮忙老师处理材料；能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿；也利用业余时光学习了一些应用软件，photoshop、dreamweaver等，并能制作简单网页。经过自我的刻苦学习，获得了“计算机三级”证书和“网络管理员”证书。每学期都获得了专业奖学金，并且获得“系三好学生”的荣誉称号。对于其它科目的学习也从不放下，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级420分的成绩。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自我的文化素养。偶尔还会发表一些网络文学作品。

三、在生活上

我的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时光观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一向以来与同学的相处都十分融洽。四年中我用心参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮忙身边有困难的同学。由于我出生农村家庭，因此更懂得珍惜生活。我会利用业余时光勤工助学来填补自我的生活费用。我曾在学校电教中心勤工助学，不仅仅学到了好多数码知识而且也锻炼了我的协作潜力；利用五一、国庆长假帮忙中学生辅导功课；星期天还在学校机房帮忙学弟、学妹解决计算机方面的一些疑难问题。

四、在工作上

对工作热情，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际潜力，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾在“听雨轩”文学社担任修改，和其它同学一齐出版了听雨轩文学刊物，并且还会组织一些活动。在学校电教中心工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和老师、同学建立了深厚的感情。

大学是人生当中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的潜力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，必须是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意。

**大学生的顶岗毕业实习报告范文范本五**

尊敬的老师：

您好！

很抱歉今天我又逃课了，还被您抓个正着……的确挺丢脸的，都已经是上大学的人了，还因为逃课被老师您给抓个正着……对不起您，也对不起我自己。大学生就应该有大学生的纪律，上课这是最最起码的纪律，而我却不当回事，准备把上课时间花在别的事情上，殊不知这样蹉跎四年，我就很可能带着失败而毕业了。

老师，我错了。其实我逃课真不是如您以为的那样回寝室打游戏，真不是这样的。您是在我回寝室的路上把我逮住了，要是您再晚一点，到了我的寝室把我逮住，那就一切都可以真相大白了。我只是不想去上学校的课，其实我回寝室了都会继续学习，学我想学的东西而已。当然，哪怕是我在寝室学习，那也还是不遵守学校的纪律，对您在班上规定的事情都明知故犯，是我的错，老师，我愿意接受您的惩罚，直到您认为代价足够了。

虽然逃课这件事已经向您说明了，可我那颗想要逃课去学自己想学的东西，去做自己想做的事情的心却还是悬而未决的挂着。老师，我来了学校才知道我选的专业和我理想中的专业差距如此之大，我担心我大学四年学的不足以我去做自己喜欢做的事情，于是我就在寝室里按自己的方式在恶补知识。的确，我知道这样做，您肯定会觉得风险太大，要是自己没有学出来，还耽误了学校正常课程的学习，最后不仅成不了才，连毕业证都拿不到，成人都成为一个问题。老师我是真的不喜欢听学校课堂的那些知识，那些是我高中前就已经了解过了的知识，并且我对这个方向的专业知识一点点兴趣也没有，更不用提朝那方面去深造自己了。我希望能够就此跟老师好好聊一聊，不然我真的会成为您眼中的问题学生，也真的很有可能最后连毕业证都拿不到。

可以吗？老师，找个机会同您好好聊一聊我对我的专业的认识，看看我对自己的认识和对专业的认识足不足以让我不去听学校的课而去自学，看看我是不是可以带着自己想学的书去教室自学而不逃老师的课，老师，我需要您在这方面的帮助，急切地需要您的帮助！希望您能够了解学生的心情。

至于逃课的处罚，我一定会听从老师您的安排，保证不让您认为我态度不好或者是不值得您为之付出时间去认真交谈的！我保证！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**大学生的顶岗毕业实习报告范文范本六**

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_大学学生处

乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

丙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

为保证就业实习工作的顺利进行，保护学校、用人单位及学生的合法权益，甲乙丙三方本着自愿合作的原则，经慎重协商，甲乙丙三方承认《\_\_\_\_\_\_\_\_\_大学大学生就业实习管理规定》对三方均有的约束力，并达成如下就业实习协议：

一、乙方要求甲方为其介绍丙方从事就业实习工作，其中

1.工作内容：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.工作时间：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.就业实习报酬和福利待遇：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

二、在办理实习信息登记时，乙方在就业实习报酬外应向甲方支付管理费用\_\_\_\_\_\_\_\_\_元。

管理费用于为丙方购买人身保险等。

三、乙方在丙方实习期间，不得无故克扣丙方的劳动报酬。

无论乙方辞退或丙方辞职，乙方均需付足学生自劳动开始之日至离开之日的全部报酬。

乙方有权根据其用工需要而终止与丙方实习用工关系，乙方终止用工关系需提前10天通知甲方、丙方。

如丙方因无故离职，或因表现不佳被辞退，学校将按考勤等校规处理。

四、乙方在\_\_\_\_\_\_\_\_\_日以前，将丙方的报酬付给甲方，统一由甲方发放，乙方不直接与丙方发生经济关系。

五、丙方就业实习依法享受劳动保护，乙方不得安排丙方从事易对人体造成伤害或危险的特殊行业或专业的劳动及违法活动;

乙方应对丙方的人身安全提供保障，不得损害或变相损害丙方在劳动保护方面的合法权益。

否则，造成的后果由乙方负责。

但是，甲方应为丙方提供相应的医疗保障，乙方对丙方的医疗不承担责任。

在工作期间，乙方对丙方的故意行为造成的自身人身伤害事故不负责任。

有关劳动保护的其他内容参照劳动法的有关规定执行。

六、甲方是具体负责指导大学生就业实习的组织管理机构。

在工作中甲方教育丙方遵纪守法，执行用人单位及学校的规章制度，履行就业实习协议中的各项义务，如乙方与丙方发生纠纷，甲方主持调解双方的争议。

在调解前，乙方或丙方不可申请仲裁和诉讼。

七、乙方有权与丙方签定有关知识产权、保密义务等协议。

甲方督促丙方执行上述协议。

八、本协议发生的争议适用中华人民共和国法律，由甲方所在地法院管辖。

九、本协议一式三份，甲乙丙三方各执一份。

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

负责人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_负责人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

签订地点：\_\_\_\_\_\_\_\_\_签订地点：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

丙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

班级：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

学号：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

签订地点：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！