# 精选大学应届毕业生实习报告范文(推荐)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-02-12

*精选大学应届毕业生实习报告范文(推荐)一回忆这段经历，作为一名刚刚走出大学校门的实习生，工厂内辛苦的工作以及在社会生活中的种种经历真的让我记忆犹新。但也正是这份经历和体会，让我真正感受到了毕业后生活的复杂，并在这段体会中努力的学习了社会的经...*

**精选大学应届毕业生实习报告范文(推荐)一**

回忆这段经历，作为一名刚刚走出大学校门的实习生，工厂内辛苦的工作以及在社会生活中的种种经历真的让我记忆犹新。但也正是这份经历和体会，让我真正感受到了毕业后生活的复杂，并在这段体会中努力的学习了社会的经验和工作的技巧，掌握了实际的生活能力，锻炼了自己的能力。

如今，实习结束了，我也将要正式的毕业离开。但在此，我将自己的实习情况报告记录在下，希望自己能通过反思和总结在今后更好的提升自己！

这次在外的工作并不简单，而且十分辛苦，对我这个刚走出大学的“新手”而言有太多没体会过的事情和经历。

但在这段实习的体会中，我的思想得到了严格的锻炼，不仅仅是在对工作的耐心和毅力，还有对团队的积极性，以及对自身岗位的责任心！

这些都是我在经历了实习的工作后掌握到的思想，对于一个工作折而言，虽然我的思想还稍显稚嫩，但的我已经深刻的体会到了自己的不足，并且正在积极的锻炼自己的意志，努力在工作中取得更好成绩。

在实习期间，我在工作中紧跟师傅的指点，对于自身的工作任务，我能认真严谨的去完成，并在学习后及时锻炼，积极思考，提高个人的技术和对知识的认识。

在工作中，我虽然负责的工作不算太难，更是有师傅和众多的领导同事指点，但我也不敢因此而放松对自己的要求，无论是怎样的工作，我都保持着认真仔细的态度去完成，并通过实际的锻炼去提高自我的技巧和能力。

在这次的实习工作中我学会了很多工作的技巧和方式，更深入的了解了xx岗位这份工作。回顾自己最开始的情况，虽然我有不少的知识，但却缺乏真正的经验，只能算是“纸上谈兵”。但在师傅的教导下，我不仅掌握了实际的工作方法，更是学会了前辈们累积下来的许多经验技巧，这都是校园中学不到的珍贵知识！

此次的实习，无论在工作上亦或是生活上都不算是一件简单的事情，按经历了这次实习，我也充分认识到了生活的不容易。

我会在今后的时间里继续努力的加强自我的技术，提高工作和生活的能力，在未来取得更好的成绩！

**精选大学应届毕业生实习报告范文(推荐)二**

尊敬的领导：

您好！

我是一名将在20xx年7月毕业于xx大学的学生。所学专业xx。在即将进进社会之际，我怀着一颗真诚的心与对事业的渴求，真诚的向您作。

老实做人，刻苦学习，不畏困难，奋勇拼搏是我的执着。在大学里培养了我勤于思考的习惯和勇于创新的精神，让我拥有了积极乐观的生活态度与永不言败的精神。在大学期间，我努力学习专业及相关知识，获得了扎实的理论基础的同时，还学习了市场营销学，治理学等其他学科。我也不放过任何实践的机会。四年来的冷暑假让我成熟了很多。

多年的学习生活铸就了我勤奋、踏实、责任心强的性格，培养了我团结协作、勇于拼搏的精神，进步了自我判定与协调合作等多方面的能力，为今后的工作打下了良好的基础。

即将踏进社会的我由于年轻而有缺点与不足，但同样是由于年轻而拥有xxx与热情。由于不足，我懂得要不断的努力与学习，要不断的完善自己。在这个世界上，没有怀才不遇的人，只有不够努力的人，而努力是每个人都能做到的！在即将走上社会岗位的时候，我毛遂自荐，企盼着以满腔的真诚和热情加进贵公司，领略您公司文化之魅力，一倾文思韬略，才赋禀质为您效力。再次致以我最诚挚的谢意！

下页附上我的，期盼与您的面谈！

此致

敬礼

求职人：xxx

20xx年xx月xx日

**精选大学应届毕业生实习报告范文(推荐)三**

尊敬的领导：

感谢你抽空垂阅一下我的自荐信！

贵公司良好的形象和员工素质吸引着我这名即将毕业的大学生。很高兴能为你介绍一下自己的情况：

我来自苏北古城—徐州市。悠久的汉文化气息，从小造就了我“敢于争先，自强不息”的良好素质和不骄不躁的自信心理。

在大学四年的光阴岁月里，我更是惜时如金，不断从各方面严格要求自己。“知识就是未来”，除了完成大学本科的教学大纲要求，并且取得四年成绩优秀总评外，我还大量涉猎各方面的知识。通过看报、听广播、看电视、上网、与老师、同学讨论等等，不仅扩大自己的知识面、增长见识，而且帮助自己正确地树立了人生观、价值观：对社会做出自己的贡献！

随着知识经济的诞临，社会将更加需要“专业突出，素质全面”的复合性人才。因此，课外我积极投身于各种班级、学院及社交活动。从不同层次、不同角度锻炼自己，自己的组织、管理能力及团队合作精神有很大提高。

回顾大学四年，我学到的最有用的知识是：自信与自学！

体会最深的一句话就是：天下无难事，只怕有心人！

最后衷心的希望能得到你的赏识与任用！

此致

敬礼！

自荐人：xxx

20xx年x月x日

**精选大学应届毕业生实习报告范文(推荐)四**

我们在学校校工厂进行了为期x天的金工实习。期间，我们接触了车、钳、铣、磨、焊、铸、锻、刨等8个工种。每天，大家都要学习一项新的技能。x小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了9天的金工实习。

“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅让我们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。这是一次我们学习，锻炼的好机会！通过这次虽短而充实的实习我懂得了很多。

我们的第一个工种就是数控车床的操作。就是通过编程来控制车床进行加工。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。数车编程要求非常高的，编错一个符号就可能导致数车运行不了。编程对我来说并不是非常的难，不一会我就拿出了一个可行的方案。

后来又学习了数控电火花加工，也是需要编程的。不过那是电脑自动编程的，只要你输入需要加工的零件图形，选择入刀途径，放好原料即可。那机器是这样的方便，虽然没有实际的操作的机会，但是看见摆在旁边的一些切割好的物件，已经让我们惊叹不已了。那些触感甚佳的徽章，让我们在科技的伟大力量面前深深折服！

在钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

接下来的工种是铸造，听做完的同学说，这是个不轻松的活儿！要让那些没有形状的沙子和泥巴变成我们想要的东西是要我们好好的动一动脑筋的，它需要的不仅是我们的体力，还要我们的耐心，来不得半点马虎！

铸造成型，可以说完全是对小时侯玩泥沙的回味。不过这次除了那份冲动的心外，更需要的要算是细心加耐心了。看起来就这么简单的四步1造下沙型2造上沙型3打通气孔4开箱起模与合型。但是要想做出让大家叹为观止的模子来，不通过反反复复的修整是不可能得到的。有时候妙笔能生花但有时候也就是因为你的一点点修补让你前功尽弃！一上午尽管我们都给累得腰酸背疼，但是看到我们的辛苦换来的成果，心里就想其实那也不算什么！只是连我们自己都会不相信自己的眼睛，那么一堆东西在我们的精心加工下竟可以变成如此漂亮 。

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。

首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮 。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的直径由20mm车到19mm，然后换刀用两轮网纹滚花刀把圆柱的表面压花，最后要换用切槽刀切把圆柱截断。这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把轴的直径车小了！我痛心不已，本来算成功的产品就这样被自己毁了。惨啊！最难受的是站了一整天，小腿都疼起来.但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿.这种成功的喜悦只有通过亲身参加实习才能感受得到.

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。我国现行的教育体制，使得通过高考而进入大学的大学生的动手实践能力比较薄弱。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践能力的任务。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。基于此，同学们必须给予这门课以足够的重视，充分的利用这一个月的时间，好好的提高一下自己的动手能力。这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实习，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实习中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

**精选大学应届毕业生实习报告范文(推荐)五**

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。转眼间本科大学生活就要结束了，离校之前，该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，规划好未来。

回顾过去，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多的大学生活里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。现对对我做个鉴定如下：

我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间阅读了大量文学名著，拓宽自己的视野，并自学各类与平面设计相关的软件，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会开始人生的新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

**精选大学应届毕业生实习报告范文(推荐)六**

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。转眼间大学生活就要结束了，离校之前，该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，规划好未来。

回顾过去，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多的大学生活里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间阅读了大量文学名著，拓宽自己的视野，并自学各类与平面设计相关的软件，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风;为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会开始人生的新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！