# 精选大学生暑假实习报告范文简短(6篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-02-10

*精选大学生暑假实习报告范文简短一经过了一段时间的工作，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，终于有了可以闲下来的一点时间。可以稍微的偷懒一下，好好的享受一下工作之余的快乐。在这以后才上体验生活那种家庭生活的开始，开始...*

**精选大学生暑假实习报告范文简短一**

经过了一段时间的工作，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，终于有了可以闲下来的一点时间。可以稍微的偷懒一下，好好的享受一下工作之余的快乐。在这以后才上体验生活那种家庭生活的开始，开始我的新的工作：学习怎么做好日常生活中的细事，比如说说是挖排水沟，看似一件简单事，但是实际哂纳感做起来就显得的非常的棘手，对于我们刚步入社会的新大学生来说无疑是一个重大的考验，虽然我并不知道怎么去弄，更不知道如何弄好，但是我还是在其中努力的学习，领悟其中的心得。这些活原来在家里并要自己去做，但我在这里能够亲身的体验到家人的辛苦与劳累。只有自己亲身经历，才能深刻体会。

2

临近毕业的最后一年，是我们真正实习生活的开始，是汇报我们这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。

我对社会充满了信心和对我自己充满自信参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、但是一次又一次的失落快把我刚丛那学校里出来的一腔热情磨灭了，自己好回念当时在学校读书的时光，但是时间是不可能倒流根本就无法回到过去，每天拖这沉重的脚步穿梭在这个繁华的城市间。就象一个没有头的苍蝇到处乱撞，没有目标更没有方向，时间是那样的残酷，一个星期就这样过去了，没什么成功的收获，有的只是失败与无奈。

3

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。懂得从中学到一定的处理事情的发那个发，而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

4

铁架子，放在里面来增加的它的强度，以防被什么大型机器从上面走的时候压坏了，我看着师傅做，便好奇的问你为什么不做成和扳子一样大的架子呢?师傅起初并没有告诉我为什么这样做，我一直带着这样的疑问。后来和他一起浇的时候才发现，如果和它弄成一样大的话结果就放不进去，或者说以后弄出来，边上就会不平齐，不仅外观上面不怎么好看，而且有些时候不注意的话，他人从它旁边经过的会弄伤其他人。这个虽然简单，也许在书上的时候大家都会说，但你一旦在真正实践的时候就会想不到，只有实践了，才能更深的体会。

5

虽然时间是过的那么的艰苦，但是还是有快乐的时光的，那天我和师傅出去吃饭了，在饭桌上，师傅没有以前那一脸的严肃，让我感觉到自己和他们就象兄弟一样，并没有那么的陌生。在吃饭的时候叫我注意一些细节方面，并不象在学校大家在一起吃饭那么的随便，要有一定的规矩和礼数。叫我如何去喝酒，虽然我不会喝，他们就让我少喝点，意思一下，叫怎么在这里结交新朋友，也好为自己以后在社会混多一条路，多见见世面。那天我们吃的很高兴，也很开心，我第一次感觉这样无拘无束。回到厂里的宿舍，呼吸着外面的空气，感觉到无比的舒畅，来到厂里终于有了一次真正的放松，心理觉得乐滋滋的。

6

图是弄好了，接下来是开始进行生产，调试。真是毛病重重，错误多多啊!产品刚出来进行调试微出现这样那样的毛病。后来才清楚知道是怎么一回事。不过通过这件事可以学到不少在学校所学不到的知识与经验，原来在设计绘图，这个零件是考虑的并不单单是把图绘出来，还要了解一些关于市场方面的信息，比如说价格，一些常用的毛坯，怎么做起来才方便简洁，如何把他设计成又好又方便的产品。还要考虑在加工过程中出现的误差，还有一些热处理方面的知识等等。如果不想到这些结果会是难以想象的，浪费时间上其次的，最重要的是公司经济的损失。

7

俗话说的好一年之季在于春，一天之季在于晨，又是一个星期的开始，早上起来呼吸着窗外的新鲜空气，来到厂里开始新的工作，将上个星期的零件图把他装配起来，我以为本来是很简单的事，不过事实并不是想象中的那样的简单，在装配过程中出现了许多问题，这下可把我个弄荤了，都不知道该从何下手，比如说在装配的过程中出现尺寸的不一样，出现很大的间隙等等其他的许多问题。一时间看出许多的毛病和错误，只好在次慢慢的修改，寻找还有没有其他的错误。经过几天的奋斗，修改和检查这个工作快临近尾声了，我总是在希望我的图不要在出现其他的错误。这个星期虽然结束了，但是我还是有地方值得我去学习的，真的是不易乐呼。

8

地球总是在转的，时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，去网吧上网投简历，重复的做同一样事情，结果都是一样。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花了差不多，这时候的我跟是万分的焦急，又不怎么好意思在开口往家里的人要。终于功夫不负有心人，让我找到一分工作。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。

第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

9

经过一个多月的实习，虽然对公司不是那么的太了解，但是多少不等也有所了解。天天做着一样的事，感觉得无比的枯燥只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪者我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么。 就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想给累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的地方老实的呆着。

**精选大学生暑假实习报告范文简短二**

寒假到家，我给妈妈说我们要进行社会实践。妈妈告诉我说我家附近的田园 酒楼正在招收服务员，让我去试试。我就抱着试试的心态去应聘啦，谁知酒店经 理听说我寒假实习还挺支持，就答应让我做一名短工。

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当服务员，也就是把菜 从后厨端到前厅指定的桌位就可以， 如果前厅有客人点菜， 然后把菜单带到后厨。

想想是再简单不过的事情。

一天的工作基本是这样的：早上9点半到营业厅(吧台点到) ，然后打扫卫 生， 开全体员工会， 而我， 做为新员工的我却很期待这样的会议。

大堂经理讲话， 要我们注意，天气冷，在没客人的时后就要把空调打开，上班时间不能聊天和玩 手机，见到客人和上司要说你好，上菜的时候要对菜单等等。然后就叫了一个女 服务员背酒店的服务宗旨——以人为本，创邻水品牌。来到邻水享受一流服务， 尽享东坡大餐。10点吃饭，11点开始工作检查一下餐前准备工作(检查一下餐 具和卫生) ，然后到楼梯口站位，客人来时将客人带到雅间，给客人到茶水，点 菜 (点菜时一定要把菜的材料和味道以及做这道菜所需的时间给客人说清楚，以 免客人退菜或换菜) ，然后去后厨递菜单。等到传菜生把菜端上来时，我把菜上 到餐桌上(其实上菜也有规则：要注意冷热搭配，菜色的搭配) ，上菜时也要报 菜名(这些菜的名字和材料) 。客人走后还要撤餐具，打扫卫生，摆台。一般下 午 2 点半左右下班。晚上 5 点开始点名、做事，到 10 点下班。忙时要11 点半才下班。这个酒店服务员不够，所以忙起来时，我们都有些不知所措，尤其是我这 个新手还有很多方面不清楚需要想别人请教， 所以在我不忙时我就尽量帮助一下 别人，这样也好以后去麻烦别人。由于我乐意帮助别人，因此我和别人能够愉快 相处，在别人那里我也学到了很多。

渐渐地我步入了正轨，也慢慢的适应了我的本职工作，可时间过的很快，16 天的实践工作即将结束，经理在我走前告诉我

“社会是一个大舞台，我们这里 只是他的一个角落， 还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他的 地方也锻炼一下， 会对你们有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学 习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用假期时间参于社会实 践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就 为了增长见识。赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚 钱的机会。也希望你们常到我们店里玩，当然你们还得以学习为主，大学里你们 学习的东西很多，不要错过这个机会哦。祝你们学业有成。

” 2 月 17 号我的工作正式下岗了，因为我们要开学了。为此我还写了我人生 的第一份辞职报告。

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考 主要体会

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西 将让我终生受用。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何 的死角或者没有清理的汤、菜。这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细， 看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小 事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异 并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出 来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

三点思考

一、让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触 社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群 众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想 的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新 的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也 让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。

三、社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我 们的人生价值得到体现， 更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊 明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。

”希望以后还有 这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我在寒假的一些经历和感受，没有什么轰轰咧咧的惊险万分，但也 不是平淡无味， 至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大 的影响。

**精选大学生暑假实习报告范文简短三**

在繁忙而充实的学习、工作生活中，我们度过了美好的大学生活。而在过一年，我们就要进入社会工作了。由于学校安排，本学期我们在西安学以致用企业管理策划有限公司实习，所以在今年x月xx日至x月x日期间，我就在西安学以致用企业管理策划有限公司这里进行实习工作了。

这是我的第一份正式工作。虽然以前也有参加过一些社会兼职实践活动，但是感觉不一样，因为这次实习是我们迈入社会的转折点，也是将来工作的必经阶段。想到以后就要正式融入到这个社会了，有很多事情还等着我们去面对，虽然有点紧张、害怕，但是内心又有点向往……毕竟自己从来没有经历过啊，以后路就是由自己走下去了。

在学以致用的这些日子，我做了以下这些事情：

1、领导们给我们讲述了实习的重要性，还带我们做了入职流程，我们自己也做了自己理解的入职流程图。

2、为周末的招聘会起草招聘策划案以及招聘简章。

3、实地学习，我们去省体育场进行招聘。

4、对周末的招聘会进行总结、评估。

5、网上发布招聘信息，收集简历，电话通知符合招聘要求的人员安排面试时间地点并做好面试准备工作。

6、对报纸招聘的方向、领域进行汇总分析。

7、去各大高校发放招聘海报、宣传友用网，并对各大高校的宿舍楼，宣传栏情况进行汇总，并借此机会了解现在大学生状态。

8、由公司领导进行时间管理培训，沟通技巧培训，以及给公司员工写测评报告。

9、我们每个人演讲自己所做的相关公司的企业文化ppt，和完成每日工作。

10、由公司领导讲解培训需求，分析需求，制订培训计划，实施，评估反馈检查。

1、宣传友用网的视频招聘模块，人才战略合作，以及如何签订协议和注意事项。

2、去苏宁西北总部听贾明芳讲师的薪酬讲解。

3、对苏宁西北总部听贾明芳讲师的薪酬讲解进行总结，然后领导给我们讲了通知单的做法格式，并对端午节假期做放假通知。

4、去网站了解今年各高校本年度招生计划，并对其进行分析总结。

5、注册友用网账号，了解其各大模块作用。

6、讲解薪酬的构架及其结算的方法。

7、核算员工这一个月的工资。

以上的工作我基本完成，但是人才战略还有招聘方面还没有完成。人才战略没有完成是因为我自己本身还不是很好，沟通技巧不是很好，还有很多公司拒绝这个模块，并且我们所搜集的很多电话也打不通。招聘方面没有完成的原因是来面试的人员目的不明确，不知道自己要做什么，专业知识缺乏。这两个综合起来看，给我以后工作有很大帮助，沟通是人与人的桥梁，这个我一定要练好，通过面试者我要对自己监督，加强自己的专业素养知识，并且面试要很认真。我也明白了步出社会工作，与坐在学校上课的区别。

在学校里，我们最重要的事情是学习，而出了校门，如何能让自己在芸芸众生之中脱颖而出，成为社会的栋梁，让人信任自己，主要就是靠自己的实际能力！这也让我想起了原来辅导员老师对我们说过的：在大学里要学会“做人，做事，做学问！”，原来这真的是很有道理的。因为我们在学校里学得好并不代表就可以在工作中做得好，所以我们平时在学校就应该锻炼好自己各方面的综合能力，这是很有必要的。而且，现在的大学生给人的一种感觉，就是眼高手低，做不了实事……因此，只要能把平凡的事情做好，就已经很不平凡了。通过各种沥炼，让自己真正地成为一个能安心、能吃苦、能创业的“三能”应用型人才！

通过这次难得的毕业实习，我的工作能力得到了一次实质的升华。在现实中，我们总会有这样或那样的人际、事务需要处理、需要解决，这就相当于是对我们全面能力的一次综合考验了！同时也让自己的工作、交际、分析、口才、学习等能力得以锻炼，具有了一定的工作经验和社会经历，让自己更明确奋斗目标。

总的来说，在进行实习的一个月中，我的总体表现还不错，能做到认真负责，积极主动。态度良好，接受能力也比较快。但我觉得思想还不够成熟，认知上还有待进一步加强锻炼。在接下来的工作、生活中，我会继续努力，多方面地学习，注意经验的积累，总结收获，让自己能更好地融入社会，适应社会需要！为实现理想而奋斗！加油！

**精选大学生暑假实习报告范文简短四**

1、实习目的：在大学毕业之际，毕业实习是极为重要的实践性学习环节，通过阶段性时间的实习，为我们之后走向社会从事人力资源管理工作奠定良好的工作基础。在大学里，我们学习的专业课程主要是人力资源管理专业的六大板块方面的理论知识，只有通过实实在在的实习，才能发现我们自身存在的不足，才能更加深刻的了解人力资源的工作内容及性质，在实践中结合理论加深对专业的认识和总结，将专业知识与实际接轨，逐步认识体会，从而更好地将所学的理论知识运用到工作中去，为以后毕业走上工作岗位打下一定的基础。

2、实习单位：xx股份有限公司

3、实习时间：20xx年x月xx日—x月xx日

二、实习单位简介

xx股份有限公司成立于20xx年x月，是以生产汽车零部件、专用车为主的民营企业集团，总资产超过xx亿元，员工xx多人，是广州较大的汽车零部件制造企业之一。现拥有x家子(分)公司和合资企业，具有较强的机械加工、模具制造、汽车饰件制造、冲压、焊接、锻造能力。方盛公司确立了“合作、超越、诚信、发展”的经营理念，树立“团结、奉献、学习、创新”的员工精神，明确了“不断进步、成为优秀”的方针目标，倡导先做人后做事、奋发有为的价值取向，为公司持续发展奠定了企业文化的基石。

在这一个半月的实习工作中，虽然有很多辛酸，但最多的还是历练与收获。记得刚到公司的第一天，我被安排在一个办公室文员身边学习。第一天是最难熬的，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，大家把你当成隐形人的感受只有亲身经历过的人才能体会。幸好宿舍的女孩子们对我很好，告诉我他们刚出来工作的经历，也是从被当成隐形人开始的，从打杂的过来的，劝我要挺得住，坚持走过来就好了。我刚开始接触的工作就是招聘，我自己还是一个刚刚走上工作岗位的新手，却要去招人，有点紧张也有点兴奋。

我们公司是以汽车销售为主的，有很多有关汽车的专有名词是我以前从来没有接触过的，所以也就有很多我不熟悉的工种。在这一个多月中，我的主要工作内容是协助管理部的同事们做各项人事及日常行政工作，包括网络招聘，现场招聘，电话预约面试，公司的新员工入职培训，各种年度培训的实施及入职，离职等手续的办理。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司管理部的具体工作和专业技能，进一步把大学的理论知识与实际工作相结合，拓展了自己所学的专业知识，让自己受益匪浅。

(1)招聘方面：因为自己刚接触这份人事工作，所以，很多情况下自己都处于一个学习和摸索的状态，可能很多工作都是做的不够到位!招聘工作的大致内容是在网上招聘网站筛选求职简历，并预约通过简历筛选的求职者来公司面试，给到公司应聘者进行简单初试，因为我们主要是招聘业务员，比较注重个人形象和言谈举止，通过者再推荐到各需求部门经理处进行复试。

因为公司人员流动性大，也就意味着招聘任务比较重，所以每个月都要参加几次大型现场招聘会，但目前这个时间段人才市场人才供需情况来看，属于淡季，因而到人才市场找工作的人比较少，质量也不是很好。有些求职者只是处于观望状态，有好的机会或工作就选择跳槽。有的求职者只是投了简历，约定好了面试却选择放弃，可能因为工作地点或薪资待遇或家庭问题。有些求职者面试通过了也选择放弃，可能因为对公司的一些销售政策或压力。综合这些情况，导致每次网络招聘和现场招聘的最后效果来看都不是很好，所以，招聘任务对自己来说，任重而道远!

(2)培训方面：培训的主要工作内容是安排并协助做好新员工入职培训、阶段性的各类培训等培训工作，主要有培训前计划的安排，通知的发放，培训期间的考勤及后续的.跟踪工作。通过这一个多月的实习，发现自己在这方面还存在很大不足!首先就是自己经验非常的不足，在给新员工上课过程中，一些知识点不知道怎么扩展，不知道如何授课才可以让现员工更好的接受知识，加之自己的口语能力，现场应变能力不足，可能导致每次的培训效果不是很好!

其次，就是整个培训过程非常的累，早上有军训，虽然自己不用参加，但要考勤，所以也要早起，上课前要准备课件及投影设备，要联系授课老师，晚上还要进行团队训练或放销售方面的视频，培训后还要安排考试与改卷，整个过程的所有工作都是自己一个人负责，非常的疲惫!当然，有付出也有收获，我深深知道培训工作是我们整个人事工作最锻炼能力的，最锻炼自己口才，沟通等各方面能力。

(3)其他方面：人事工作的内容很广泛，每个公司的具体工作也各不相同。在公司实习期间，除了负责招聘与培训工作之外，还协助同事办理入职手续，包括合同的签订，厂牌的办理和住宿的办理等。以及离职手续、员工异动手续办理等。建立和整理员工档案，以备随时出档和归档。

从踏入公司的那一天起，我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则对不起关心自己的人们。“实践是检验真理的唯一标准”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，曾经同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯人与人之间的勾心斗角，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。失落时的无奈想找人诉说是却发现没有人可以倾诉。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。谚语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识}，关于做人，做事，做学问。

在实习过程中发现，理论与实际是有很大差距的。可能我们在大学里学的知识根本就很难运用到工作中来，或者根本行不通!同时，走到社会中去，形形色色的人都有，有些比较坦诚，有些城府很深，有些资历很深，因而对于不同类型的人用同一种方式去沟通是很难行得通的!所以，在与他人言谈举止方面都要不断提升自己，抱着“空杯”的状态去学习，不要觉得自己的学历很高就很了不起，只有拿得出实实在在的业绩，才能说服别人!

世界上没有随随便便的成功，只有努力付出了才会有回报!我深知自己的职业之路还很长，所以在今后的工作和学习中，我会进一步严格要求自己，虚心向其他领导、同事学习，我相信凭着自己高度的责任心和自信心，一定能够取长补短，争取在各方面取得更大的进步。

来到这里工作，不论在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与提高，也激励我在工作中不断前进与完善。在以后的工作中我将更加努力上进。

**精选大学生暑假实习报告范文简短五**

说快也快，说慢也慢，四年的大学生活终于结束了，我很快就要离开这个装满了曾经的欢笑和泪水的北方城市了。

从很小的时候，我就在别人美好的描述中憧憬着多姿多彩的大学生活，那种自由，快乐，充满激情的生活，我从来没有怀疑过，大学应该是像天堂一样美好的，同一群有着最美好的青春和最美好的心灵的同学们朝夕相处，这种生活没有理由有什么阴暗的角落。

一个从来没有到过的北方城市，冬天有漂亮的雪山，还有一种新奇的语言和生活方式。多么令人向往!

想起即将踏进大学的时候的我，那种兴奋而又忐忑不安的心情至今仍记忆尤新。那时候的我，怎么能想象得到正等待着自己的四年的生活与多少年来想象中的大学生活竟然相差得如此悬殊;刚刚高中毕业那么单纯的我，怎么知道世界上有一种人会无休止地刁难，欺负别人而洋洋自得;一直无忧无虑的我，又怎么知道大学的环境其实很复杂，有些话大家都知道但是不能说，有些人不能得罪偏偏又很容易得罪，有些人看起来很和善其实你把他当朋友的时候他已经把你卖了个好价钱;从小尊重老师把老师当成圣人的我，又怎么知道老师其实不过是一种职业，而从事这种职业的人同样有可能泯灭了良心，丧心病狂。从小到大学得到都是团结友爱，都是互相帮助，都是对人充满友善和爱心，从来没有人告诉过我，你要提防，要提防有人故意伤害你，要提防有人利用你，要提防有人被判你，要提防有人对你别有用心。没有人告诉过我，我怎么会知道?

不是有人说过，还是好人多吗?为什么，这短短的四年中我仍然不断地被刁难，不断地被否定，不断地被打击，不断地被伤害，为什么，这四年中的快乐都被伤心的泪水浸泡得面目全非无法辨认这究竟是为什么?付出和收获不一定成正比，这个道理很早就知道了，可是令我不明白的是，付出和收获为什么会成反比，为什么付出了这么多，却被伤害得这么深，而什么都没有做的人，却什么都有了，为什么不公平的事情如此平常，平常的没有人会认为这不公平，而公平却是空中楼阁从来没有在现实中出现过。生活在这个世界上的人，你们究竟是从哪里得到的勇气来面对这一切?

像做了一场噩梦，我仍然相信大学生活本来应该是美好的，只是上天嫉妒我的天真快乐无忧无虑，而报复的时候下手重了一些。

终于要离开这个不断给自己增添伤口的地方了，可是心情并没有轻松一点，充溢在心中四年的痛苦绝望也没有变淡，因为我虽然痛恨伤害我的人，却也眷恋着爱我呵护我的人。他陪我走过这么多的风风雨雨坎坎坷坷，在我最难过的时候安慰我，在我最无助的时候借一个肩膀给我靠，在我疲倦的时候用怀抱保护我，在我绝望的时候伸一双手来拉住我。这样的一个人，我却不能给他什么承诺。我来自遥远的西北，我即将离开这里回到那个陌生的城市，离开这个给我伤痛的地方，也离开这个给了我无限关爱和柔情的人。我该拿什么来报答他?又能拿什么来感谢他?

剩下的时间越来越少，可是给了我无数伤口的人仍然不肯罢手，为我付出了很多的人也仍然没有放弃。我想我还是幸福的吧，因为在这条艰难的路上，我不是孤单一人......

四年时光匆匆而过，大学的生活即将与我们告别，刚踏进校门的那一幕，犹在眼前。在高中时，大学在我眼里的印象是，她是那么大，人是那么多，生活是多彩的。高考独木桥的那一边不应该是这样的吗?大一刚进来的那会，心里有些彷徨，有些期待。在将要迈出校门之前，总结一下四年的得失，看清未来的路。

为什么要上大学呢?有多少人自己考虑过这个问题，很多人上大学是因为社会的推动，初中上完上高中，高中上完自然而然要上大学，的确我们的教育机制就是这样，也正因为大多数人觉得顺理成章，导致他们在大学不知道要干啥。大学的生活和以前十二年的读书生活完全不一样，属于完全自由，完全开放型。你不去上课没人会在意，不交作业没人会崔你，甚至只要考试前突击看看书就能通过考试。这样的环境可以造就人才，也可以摧毁一个人，而大多数人不知道自己要干啥的人被摧毁了。

进入大学的目的其实很明确就是要学习更多的知识，至于学什么知识完全凭借你的兴趣。假如说，进入大学不是为了获取更多的知识和技能的话，hello，你可以退学去工作了。在大学里面学习什么样的知识都是允许的，前提条件就是你的课程必须全部合格。在这个前提下你可以选择你最感兴趣的东西去钻研，即便和你的专业无关。兴趣是最好的老师，在兴趣的指导下踏实钻研，假以时日，肯定可以成为在一方面有特长的人。这是每个大学生必须做的，不然你的大学四年将在你的历史上消失。

在我的大学四年中，我学到了以前没有学到的能力和知识。

首先，我学到了如何独立生活。虽然中学也有住宿，但是大学是远离家乡，长时间的独立于父母，室友也是天南地北，风俗，生活习惯各不相同。我们从开始尝试交流，到相互包容，相互帮助。四个同学住在一个不大的寝室里，一住四年，吃饭、打水、打扫卫生等等，古时的同窗之谊也莫过于此。我学会了独立，学会了换位思考，与其他人打好关系。大学的班干部发挥的作用没有中学那么明显了，很多班干部都不知道是谁，再也没听谁说有事找班干的，凡事靠自己。这些经历给我以后社会生活带来了宝贵的财富。

大学期间，我参加了一些公益活动，敬老院看望孤寡老人，艾滋病宣传等活动。这些活动不但丰富了我的阅历，还增强了交际能力，领悟到了一个人的社会责任。社团活动还丰富了我的大学生活。

其次，我学会了独立思考学习。以前老师要求我们要做什么，怎么做，大学的老师就不一样，不会追着你学习，学不学看你自己。大一开始时，感到美好时光来临，但快要考试时，一个月的备考还是很难熬的。大学学习，最重要的不是学习知识，而是掌握学习方法。很多大学所学知识跟你在社会工作关系没有多大关系。但是如果你掌握了好的学习方法，当你以后面对一个新的领域新的知识时，你可以快速的理解掌握他。就像我们一位老师说的，如果比专业技能，我们可能比不过专科技校的学生，但我们的学习新知识，适应新环境的能力比他们强，不然那些公司凭什么优先考虑本科生。授人以鱼不如授人以渔。一个人不管从科员爬到“一把手”“二把手”，还是从底层员工升到经理董事，他的自学能力发挥了不可估量的作用，因为一个人他所掌握的知识不可能那么全面，在不同的岗位，所需的知识是不同的。活到老，学到老。大学学习最大的收获就是掌握独立思考，自我学习的能力。

在将近一个学期的毕业设计课程期间，我学到如何查找资料，如何通过自己动手实验获得所需的数据，如何处理这些数据，还有怎么跟指导老师交流，发表自己的看法。

最后，我感到大学是个微型社会。我们在学校的时间比以前中学的时候长太多了，交际的范围也广了许多。以前中学，我们交往最多的是同班同学，在加几个同年级同学，但现在大学，在这里座位不固定，教室不固定，还有很多可以参加的社团，你也可以去勤工俭学，做家教，你所接触到的社会角色多样话。很多时候你遇事不再第一时间想到老师，而是同学哥们，最主要的自己解决。大学校园比以前复杂了许多，但又不会比外面社会那么残酷，令人心惊，至少你不用时刻担心大学同学会像以后社会上的人那样算计自己。大学是演练场，是过度区。几次的生产实习，毕业实习，就是以后工作的预演。

我的优点是持之以恒。要今天完成的事情，哪怕干到再晚我也会坚持到底。还有我不吸烟，不酗酒，不乱花钱。

我的缺点是很会看电子书，养成了习惯。手上没事的时候，会不自觉的拿起手机看小说，如果一下午没事，很可能会看一下午。习惯的力量很伟大的。虽然看小说也可以丰富知识面，社会阅历，比如历史小说，都市官场小说，都市职场小说等，但一旦养成了习惯会影响我的生活和学习，以及周围人对我的印象。所以我现在正在找其他可以替代的东西来替代小说来成为习惯，而且对我有益的。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

如果说人生是一本书，那么大学生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么大学生活便是戏中最精彩的一幕，如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行;那么拥有大学生活的我们，便可以看到最灿烂的风景。朋友们，在这人生最美好的时刻，你是否已经扬起了航帆，正奔向理想的彼岸?是否已伸开你那坚强的翅膀，正冲向自由的天空?是否因进入大学而激动万分，心中默许下一个心愿并为之奋斗?

为了这个久违的梦想，我们十年寒窗磨一剑，那些刻苦铭心的日子如今仍旧历历在目。在那收获的日子里我们深刻的理解通过自己的努力完成一件事情是多么有意义，栉风沐雨我们一同走过，风雨同舟抵达美丽的大学校园。站在新的起点上，我是那么的激动，又是那么的神往……

然而在大学生活的画卷铺开时，我发现在寻寻寻觅觅的尽头，并不都是以往心里的“那人却在灯火阑珊处”的喜悦。梦里寻他千百度，却是犹抱琵琶半遮面。这个时侯，我迷茫过，徘徊过，然而时间从不会停下它的脚步，正向朱自清写的那样“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了……”是啊!时间如流水，而我们的人生还有很多要做的事，为了梦想，让我们珍惜时光，从现在开始一点一滴的积累吧!让我们的大学生活变得更加充实、丰富、有节奏。

在生活中我总希望快乐伴随着成功，微笑在每一个青春的季节里，我深知：有大海的呼唤我们就不能让搏击的勇气在海浪中却步，有蓝天的呼唤，就不能过让纷飞的翅膀在暗云中退化。

我们都是有梦想有追求的人，不要因为路途艰辛就放弃了前进的脚步。追寻梦想的过程是苦涩的，但只有经过磨砺的人生才会拥有更多内涵。不要让不安的心被浮躁占据，而是驾起灵魂的翅膀在校园里汲取知识，在不同层次的人群里学着更好地做人，四年的时间里坚持很难，放弃却很容易。我们是始终坚信冬天来了，春天就不会再远，没有度过寒冬不知春的温暖，也没有走过沙漠不知水的甘甜，没有经过失败不懂成功的喜悦。因为年少轻狂，我们很可能会失败，可也正是年轻给了我们勇往直前永不言弃资本。只要我们满怀激情踏踏实实地走好脚下的路，我们终究会取得胜利。

大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台、小社会。我们每一个人就在这个舞台上扮演着不同的角色，那我们何不努力将自己的角色扮演得最好!作为一个大学生，我们都渴望乐观积极而不是盲目冲动，大胆而不大肆妄为，敢说敢想而不空想，深思探究而不乱想钻牛角尖……那就让我们把握青春，在这里锻炼自己吧!在组织活动中留下你辛苦的身影，在社团活动中展现你最美丽的风采，在志愿活动中奉献你的一份力量。在这里你得到不仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。恰同学少年，风华正茂，指点江山，激扬文字。让生命之花因为年轻而生彩，让青春因为活力而生辉。大学校园里，没有做不到，只有想不到，让我们尽情地去发挥自己的才能吧!人生物再少，大学最珍惜。不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，激情迸发精彩!

大学是我们每一个人梦想的殿堂，为了来到这个殿堂我们经历了风风雨雨。既然跨进了这道门槛，那么就让我们在这梦想的殿堂里尽情的挥洒个性吧。

大学不是幻想，不是梦想，更不是妄想，而是我们伟大的理想。只要我们为之奋斗，为之拼搏。总有一天我们会满载而归的!那时你会听到枫叶流舟，你会看到金菊在笑，你会闻到硕果飘香，因为你到了收获的季节!

**精选大学生暑假实习报告范文简短六**

实践是检验真的唯一标准，关于大学生实习报告范本怎么写，你知道怎么写吗?如果不知道，就一起看看小编整理的内容吧!

学院鼓励我们本科生利用暑期时间进入法院、检察院、政法委、法工委以及律师事务所，深入司法实践的第一线，了解司法机关的主要职能部门以及日常事务，了解司法审判的全过程，熟悉案件从起诉到审结的法律程序和工作流程，在熟悉审判程序的同时，发现其间存在的各种问题与缺陷，开拓视野。

“实践是检验真的唯一标准”，为了积极响应学院号召，努力将自己在学校所学的专业法学理论知识向实践方面转化，学以致用，尽量做到理论与实践相结合，并在实践的基础上加深对理论知识的深度与高度认识，尽力用一个法律人的身份和思维去思考问题，并学会解决问题之道，我利用假期的时间到平凉市中级人民法院进行实习。

同时利用本次机会，找到从法律学习者到法律工作者身份转变的现实途径，了解法学理论与法律实务的不契合之处，现实法庭状况与模拟法庭的差距，从而在背离与差距中找到平衡点，增长见识，丰富经验，给自己的专业修养和现实能力给一个准确的定位。同时尽早进入法律工作环境，为以后的法律理论学校寻找方向，奠定基石，是自己成为真正的优秀的合格的法科学生。

我此次在邢台县人民法院实习。邢台县人民法院是基层法院，共有四个民事审判庭、两个刑事审判庭、一个行政审判庭以及六个派出法庭(分别是西黄村镇派出法庭、南石门镇派出法庭、将军墓镇派出法庭、路罗镇派出法庭、东旺镇派出法庭及黄寺镇派出法庭)，还有立案庭、高审庭、审监庭、执行局等。我被分到民一审判庭，民一审判庭主要负责审理合同纠纷案件，后我又到执行局呆了一段时间。我在这里的工作主要是整理卷宗、旁听庭审、练习撰写判决书，还有几次与其他工作人员到当事人住所地调查。

去实习时老师对我们说实习能否学到东西，关键不在于老师和法官，而在于自己，只有你带着一双求知的眼睛去观察、探求，才能学有所获。而且老师反复强调实习的重要性，特别要求我们认真对待实习。

实习的第一天，确定实习岗位后我到民一审判庭去报到。民一庭内正在开庭，我便坐在旁听席上旁听。这是一起比较简单的合同纠纷案件，庭审程序进行得很快，在双方当事人拒绝调解后，法庭听取了当事人的最后陈述，法官宣布合议庭和议后择日宣判，庭审结束。下午我被安排在庭内整理卷宗。

从第二天开始，我每天8点15左右赶到法院，先把庭内的卫生打扫一下。我们庭基本上每天上午开庭，不开庭又没什么具体工作时我就到其他庭里旁听。中午 11点40分结束工作去吃饭。下午很少开庭，只有一次因上午没有审理完毕，下午继续开庭。除此之外大部分工作是整理卷宗(主要是排序、装订、登记)。庭长还给我安排了练习撰写判决书的工作，把经过开庭审理的案卷让我每三天写一个判决书，写完后再交庭长修改。在执行局呆的几天除了和执行人员外出调查取证或送达传票、执行令外，也同样是整理卷宗。

在实习期间，我主要做了以下工作：

1、整理卷宗。在实习期间帮助法官和书记员整理卷宗多份。在这些已经审结的案件中有不少的典型案例，涉及到事实的认定、证据的采信、责任的划分等。在此过程中，通过对卷宗的翻阅和向书记员咨询，我对合同纠纷案件从立案到审结的程序以及各种归档文书的分类有了详细了解。

2、旁听案件。市场经济飞速发展的同时，人们法律权利意识不断增强，再加上仲裁等非诉程序纠纷解决机构较少，导致民一庭的案件相对较多，且呈逐年递增趋势。这对我来说是一件好事，有充足的案件旁听。以前在学校我参加过刑事案件的模拟法庭，刑事案件很注重程序，法庭审理严肃。但在这里，旁听民事审判后感觉庭审比较随便，气氛比较缓和，有些程序性问题也省略了。通过旁听案件，我对民事审判的特点和程序有了详细的了解，认识到民事案件的审理关键在于化解当事人之间的矛盾，促进社会和谐。与刑事案件着重体现国家强制力惩罚犯罪不同，民事案件的理想结果应该是让双方当事人实现共赢而又不失法律的尊严，这一点对法官的个人素质要求很高，这个素质不仅仅是法律方面知识要渊博，更要求法官有很高的人格魅力。

3、书写法律文书。在实习的6周中，帮助庭长草拟了 7份民事判决书，在撰写的过程中出现了不少的错误。判决书的基本格式是首部、事实、理由、判决结果、尾部。首部写当事人的基本情况，然后是原告诉称，写原告的诉讼请求、事实和理由，再写“被告辨称”，其内容是被告的抗辩理由和事实。然后是“经审理查明”部分，写法院对证据的采纳和不予采纳的理由及认定的事实。此后是本院认为，写明判决的理由和所依据的法律，最后写判决结果。我写完第一个判决后交给庭长，他对我写的判决书做了很多修改。他说：“你前边写的还可以，但在‘经审理查明’一部分存在问题较多，措辞不够严谨，用语欠规范，陈述过于简单，逻逻辑有失严密，说服力不足。”的确，我在写“经审理查明”部分时，写得过于概括，庭长说这部分要把案件所有的相关事实都加以分析，写出对证据采纳和不采纳的理由，因为判决要让原告、被告双方看，他们可能都不懂法律，作为一个法律文书撰写者，你要让诉讼双方看了以后，通过对判决书中认定事实的逻辑分析得出与判决书相同的判决，这样才能让判决具有说服力，才会是一个成功的判决。而我的判决只是对原告、被告存在争议的部分事实作了分析，并不能让人从我的“经审理查明”和“本院认为”部分想当然的得出我做的判决。法律文书写作这门课我在大二时学过，可惜当时认为只是考查课，没有认真学习。现在很后悔在学校是没能好好学习这门课，以至现在不能完成实习中法官交给给我的工作。回学校后我会努力补充文书写作方面的知识，希望下次遇到类似情况时可以出色完成。

4、跟随执行人员到被执行标的物所在地去执行。一般到了强制执行阶段的案件都是很难执行的，有一部分是被执行人的确没钱无力给付赔偿款，即无财产可供执行;还有一类是有钱但还是不能顺利执行，这些被执行人大多都提前把财产转移或隐匿，因为他们通晓法律。曾经有一个案件，申请人知道被执行人把钱存进了银行，但执行人员去查询后根本没有发现被申请人的账户，这肯定是把钱存进了他人的账户。对于这类案件如果部门之间协调合力执行，会大大提高执行的效率。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！