# 顶岗实习报告总结范文合集(共25篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-02-09

*顶岗实习报告总结范文合集 第一篇>（一）实习目的不知不觉间，到xx农业银行xx市分行实习已经半个月了，在这段时间里，公司的领导和同事都给予了我很多的支持和帮助，让我充分感受到了“大行德广，伴您成长”这一公司的核心价值观。作为xx农业银行xx...*

**顶岗实习报告总结范文合集 第一篇**

>（一）实习目的

不知不觉间，到xx农业银行xx市分行实习已经半个月了，在这段时间里，公司的领导和同事都给予了我很多的支持和帮助，让我充分感受到了“大行德广，伴您成长”这一公司的核心价值观。作为xx农业银行xx市分行的一份子，在对公司领导同事们的辛勤工作和认真态度肃然起敬的同时也深深的感受到了骄傲和自豪！

刚来到公司实习的时候我就是想了解一下银行的运作流程和经营模式。同时希望能在做事情的同时学会怎么去做人，怎么在公司中与人交往，培养我的工作意识和提高我的综合素质。

而且，我工作的岗位是电子产品部，在这里实习主要是为了提高我们在工作中的与人交流沟通的水平并且熟悉一些较为基础的公司工作的流程，在实习过程中，我每天都会接触到单位里的各位领导同事，在与他们一起工作的同时我自己的综合能力也得以提高。

总的来说，我的最终实习目的就是为不久以后的工作打下坚实的基础。

>（二）实习时间

实习时间段：20xx年xx月xx日——20xx年xx月xx日

>（三）实习公司介绍

xx农业银行是国际化公众持股的大型上市银行，xx四大银行之一。最初成立于x年（辛卯年），是新xx成立的第一家国有商业银行，也是xx金融体系的重要组成部分，总行设在北京。数年来，xx农行一直位居世界五百强企业之列，在“全球银行x强”中排名前x位，穆迪信用评级为a1。XX年，xx农行由国有独资商业银行整体改制为现代化股份制商业银行，并在XX年完成“a+h”两地上市，总市值位列全球上市银行第五位。

xx农业银行的前身最早可追溯至xx年成立的农业合作银行。x世纪x年代末以来，x农业银行相继经历了国家专业银行、国有独资商业银行和国有控股商业银行等不同发展阶段。xx年x农业发展银行分设，x年农村信用社与xx农业银行脱离行政隶属关系，xx农业银行开始向国有独资商业银行转变。XX年x月x日，xx农业银行整体改制为股份有限公司，完成了从国有独资银行向现代化股份制商业银行的历史性跨越；XX年x月xx农业银行股份有限公司在上海、香港两地面向全球挂牌上市，成功创造了截止XX年全球资本市场最大规模的ipo，募集资金达x亿美金；这标志着农业银行改革发展进入了崭新时期；也标志着国有大型商业银行改革上市战役的完美收官。

>（四）实习内容

在此次实习中，我在xx农业银行xx市分行的电子产品部学习银行的最基本工作，如录入、统计、制表、复核等。通过这些简单的工作，我了解了银行卡业务的基本操作流程，未接触银行工作前看似简单的一张信用卡，是必须经过评估、审核、录入、复核、存档、编制、打印等一系列完整严密的手续才能完成的。当中任何一个环节出了差错，都会带来繁琐的纠正工作。刚开始认为对于简单的电脑操作完全可以胜任的我，慢慢明白，最重要的不是快，而是准。除了银行卡的操作流程，在做一些杂事，如电话联络各所业务人员、大堂经理等工作时，我也深刻体会到银行不是简单的存款取款的渠道，而是一个具有权威性的完整的金融机构。银行的后台业务也包罗万象，每个部门都有自己工作的操作流程。

>（五）实习收获

严格意义上来说，这是我人生当中的第一次实习，在最初接触到如此正式的一份工作的时候，我的心情还是十分忐忑的，生怕自己的一个不小心就会出现差错而给单位造成损失，但是随着对这份工作的逐渐熟悉以及周围一些同事的悉心指导，我变得不再惧怕工作。当实习结束之后，我再回过头看着自己的劳动成果，真的是非常开心、非常欣慰，而且通过这次实习我也对自己更有信心，我相信自己能驾驭更多的工作。同时，我也对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善的方向，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

**顶岗实习报告总结范文合集 第二篇**

20xx年的顶岗实习我选择了去公司打工，由此来锻炼自己，提升自己，让自己更好地去适应社会的发展，与时俱进，不断增强自己的各方面能力。xx乐园是以健康游戏为宗旨的大型室内游艺场，乐园以倡导文明游戏健康游戏为宗旨，在全国已经开了许多家连锁店，这里会接触到各色各样的人物，可以更直接地开拓了我的视野，能够得心应手去应对各类突发事件，学会随机应变。

>一、实习目的

我从事的岗位与自己的专业也有些联系，但在工作的起步阶段我就面临着挑战。在不断学习的同时，我也在不断的调整自己，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的`思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的基础。

>二、实习内容

刚开始的一段时间里我是做一名服务员，做服务员首先要学会的便是操作机台，对每一台机器都要做到了如指掌，机器的开关，卡币、卡票、抄票等以后的处理，故障的修理等等都要学会；在这过程中我发现学习是多么重要，就算是服务也需要学习，任何工作都离不开学习。身为一名服务员与顾客沟通自然少不了，向顾客介绍机台，告诉他们机器的玩法这是最主要的，他们有不会玩的我得第一时间去帮助他们，当然把每一台机练熟是我能够帮助他们的前提。当然，作为一名服务员也是件非常辛苦的事，每天要站七个小时左右，回到家腿真的挺酸的，而且当顾客比较少时会感到很无聊，人多了又忙不过来，但是时间长了，渐渐地也都适应了。

但之后的时间里我又成了一名收银员兼推广员，那时候我的身份是一名收银员，有时服务员的工作也得夹杂着做一些，但主要还是收银的多，偶尔会宣传一下我推出的优惠套餐甚至活动。作为收银员主要学会领币和退币、还要结账、分辨人民纸币和硬币、替顾客兑换礼品、存票、推销卡、套餐之类的，但有时也必须进仓库为柜台补充货品；推广的任务就是要吸引更多的顾客来参与我公司举办的一系列活动，从而能够达到吸引更多顾客，提高营收的目的。

做宣传时拿着麦克风最主要就是不能害羞，要放的开，要敢说，要有激情，每一个活动的举办之前都要先制定好计划和步骤，把活动内容、奖励方案都要先列成表，到时候就能按步骤进行了。在顾客参与活动前要渲染活动的趣味性和奖励的丰厚性，这样就能吸引更多的顾客，当然活动结束后也得总结成功和失败的地方。

这个实习过程比较复杂艰苦，但是结果是比较成功的，在这个时间过程中我学到了很多以前学不到的东西，增加了很多社会经验，这一次是我真正向社会迈出了一大步，尤其是从学校走出后找工作别人问我有经验没，我可以很自豪地说有，而且是很宝贵的经验，因为在乐园我能学到很多其他人在别的地方学不到的东西，因为这里的环境十分特别，这里是一个鱼龙混杂的地方，在这里我要和各色各样的人打交道。人的一生不可能只和学校里那样的人交往，假如遇到些刁蛮的顾客怎么去应对？在这里就能够学到。首先我不能怕这些人，你越是怕他们就越恃强凌弱，然后就是要避免和他们发生正面冲突，能忍则忍，能避开就避开，只要不触及我的尊严底线，所谓“海纳百川，有容乃大，”我应该体现出自己受过高等教育的高素质人才的风范，这个世界上武力是解决不了任何问题的，智慧和大脑才是我的立足之本，生存发展之道！

>三、实习总结

通过x个月多的实习，使自己收获很多，也明白了许多道理，使自己的思想愈发成熟，主要表现在：

在这次工作后我的世界观有了一些变化，我认识到了社会的不公平性，这个世界没有绝对的公平，只有相对的公平，永远不要去埋怨人生、埋怨社会，当我处于一定的环境之下，埋怨、愤怒、反抗都是无济于事的，唯一能做的就是去适应，端正自己的心态，把眼光放低，把双手放高，踏踏实实做好自己手头的事，通过奋斗去提升自己，闯荡出一片锦绣前程。

**顶岗实习报告总结范文合集 第三篇**

>一、实习单位

>二、实习工作职责

工作职责第一点负现项目的测试流程，编写测试计划、测试用例;第二点寻找bug并记录跟踪bug。第三完成测试环境的部署并提交测试报告，熟悉linux系统与oracle数据库，利用测试工具loadrunner来完成项目的性能测试，配置工具svn 来管理文档。

>三、实习内容

>四、 总结

(1)工作态度

刚进入公司，对于一无所知的我，一切都要重头学习，首先学习的就是如何在linux 系统上装oracle，对这两个都不是很熟悉的我，又要慢慢学习，我自已请教了公司的老员工，或者对linux系统精通的人，在公司是没有多少时间让你慢慢学习的，让你在规定的时间范围内完成工作，到时间后就必须有一个结果，对于部署测试环境以前没有接触过，直接拿来三台服务器就让我们把整个项目部署到上面，对于这一块没有多少了解的我无助的像个孩子，感觉茫然极了，这又是一种新知识，对于这种新知识我又要重头学，感觉到公司就是在不断的学习中，在批评中不断的吸取教训，在教训中不断的重新学习，就这样一直重复着这个过程，不断的学习不断的吸取教训，然后再慢慢累积成经验 。

(2)工作方法

(3)工作责任

在公司我从没有把自已当成是实习生，我和大家一样遵守公司的每一项制度，把自已当成是公司的一份子，不管是什么工作我都想尽自已最大的努力去完成它，不管结果如何，我一直在想是不是努力了就会有收获，但是现实是残酷的，你的努力并不一定达到了上司对你的要求，上司的要求自已永远也摸不透，因为我不知道自已要做到什么样才能让上司对自已肯定，认为自已是有能力的，而不是总是对我进行批评。我把自已当成是正式员工一样，上下班坚持公司的每一项制度，早上很早上班晚上很晚才能回到住的地方，但是不管多累我都会对自已说加油，没想过要放弃。现在我也应该明白我对公司有责任对学校也有一份责任，因为渐渐长大了才。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

**顶岗实习报告总结范文合集 第四篇**

实习每个大学毕业生必须经历的过程，是检验每位学的专业知识理论到实践能力的转化，它使学生在实践中了解社会，接触社会，使学生能更深刻的了解巩固学生所学的专业知识，接触到跟种各样的人或事，培养和训练学生认识、观察社会以及分析解决问题的能力，提高学生的专业技能。既能打开眼界，又能增长知识，使学生更快更好的成长起来。实习其实就是为了学生从学校走向社会打下的基础，实习则是第一步。20\_\_年11月—20\_\_年6月我在济宁奥华汽车贸易有限公司进行了各方面的实践学习。

一、济宁奥华汽车贸易有限公司公司简介

济宁奥华汽车贸易有限公司成立于20\_\_年8月，注册资金20\_\_万元，主要经营业务范围为英伦品牌汽车、北京幻速汽车、汽车零配件、摩托车、工程机械及配件、五金、交电、家用电器、建材，日用百货、服装，化工产品、橡胶制品、金属材料、计算机软件的销售等。公司位于济宁市高新区崇文大道南(济宁东艺工业园内)。公司推行以人为本的企业管理模式，以标准化规范化为企业经营宗旨，全新打造5S模式的汽车营销平台，以消费者的满意度和对用户忠诚度最大化为己任，充分将客户需求诠释于汽车销售之中，以国际品质、感心服务为创新主题，并以“诚信、敬业、团结、务实、开拓进取”的企业理念，不断发展壮大。

二、实习前的准备

三、实习地点

(一)公司：

(二)地址：

四、实习的时间

20\_\_年11月—20\_\_年6月

五、实习目的

实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面。会计实习是对会计单位的经济业务交易或事项两个方面进行一系列的工作学习，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，各行各业都离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力。

六、实习内容

会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段。经济管理离不开会计，经济越发展越显得会计工作的重要性，会计是经济发展的产物，它产生于经济的发展从而服务于经济的发展。所以在这个经济飞速发展的社会，学好会计是必不可少的一门学科。

当我第一天来到济宁奥华汽车贸易公司上班的时候心里是非常地激动紧张的，看着他们这的员工整齐的站成一排，听着他猛整齐而响亮的口号内心很震撼，也很高兴。行政经理让我在公司员工面前自我介绍，我很激动，我觉得我表现的一般般，我深深的知道自己与她们的差距，我现在要走的路还很长。我在我们经理的带领下，来到了我将要实习的部门--财务部，财务部有两人，自我介绍完以后我们财务主管赵老师就说了，今天第一天来，你就先熟悉一下基本的与物流程吧，熟悉以后我在教你做账，然后有拿出三个月的凭证让我看，于是我就安心的看起凭证来。我知道我初来公司，什么都不会，要从做基本的开始学起。

一个星期后我再赵老师的引导下学习收钱，开发票，整理一些单据，因为我实习的单位是个4S店，有维修这一块，然后我就跟着赵老师学习整理一些售后的就算单等等。当我第一次收钱的时候内心的既高兴又激动，还有一点小小的自豪，不过后来有个客户要刷卡，我就愣住了，这刷卡不会啊，没办法只好求助同事姐姐。在以后我学会了很多东西，但是赵老师还是不让我做会计工作，我就问她，她说你现在没有经验，你先跟着我做，然后你再学者做。我就跟着赵老师学习做账，她做的时候我就在一边看着，遇到不懂的我就问她，赵老师总是耐心的为我讲解。大约过来一两个月后，赵老师就告诉我，你现在开始自己做账吧，我听了非常高兴。

会计有两个基本职能，而它的职能就是指会计在经济管理过程中所具有的功能从而进行会计核算和实施会计监督。而企业在进行会计核算时各单位必须按照国家统一的会计制度的要求设置会计科目和账户，复式记账，填制会计凭证，登记账簿，进行成本计算，财产清查和编制财务会计报告等。由于我来的时候会计科目和账户都已经做好了，不用我在弄了，所谓复式记账就是根据业务发生的情况记账，是会计核算方法中最基本，最主要的方法之一，是以资产与权益的平衡关系作为记账基础，对于每一笔经济业务都要在两个或者两个以上相互联系的账户中进行登记，系统地反映资金运动变化及其结果的一种记账方法。然后赵老师让我填制凭证，开始我觉得就是做凭证吗?在学校都做过，可是在学校学的有和企业真正发生的业物有很大的不同，以前我做凭证是都是按分录做的，可现在没有分录，完全是根据原始凭证做的，刚开始就懵了，后悔当初没仔细认真的看凭证，最后只好有拿出凭证仔仔细细的研究了一遍，这才会做。像登记账簿，成本计算财产清查编报表都在赵老师的指导下得到了很好的练习实践。现在我已经能够自己独立的完成一整套公司账目的处理了。

七、实习心得

在实习期间，我会主动的帮同事打扫卫生，主动地帮老板做些力所能及的事，并会积极地寻找合适的时间，向赵老师请教问题，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，感觉在学校老师讲的太深奥根本用不到啊。这也许就是大学与社会的差别。作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

有句话说的对“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

通过此次实习，将学校所学的会计理论知识与实际相结合起来，不仅让我们对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对一定期间的经济业务进行会计核算。这段时间不仅让我得到了很大的改变，让我成长了，真真正正的感觉得到自己的变化，不管是从思想上还是行为上都取得了很大的进步，有句话说的好“把一件简单的是做好就是不简单，把一件平凡的是做好就是不平凡”所以不要以为事情简单就不用心做，即使是再简单的事不用心做，你也永远做不好。要想取得成功我们得用心去做，不求最好但只求更好，只求问心无愧，做人做事都一样。

**顶岗实习报告总结范文合集 第五篇**

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，透过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每一天都坚持提前上班，能够在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就能够立刻投入工作。其实，我一向认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我明白第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，期望能够精益求精，更好地完成。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮忙别人的地方也多，帮忙别人多了，别人也愿意帮忙你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就构成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

**顶岗实习报告总结范文合集 第六篇**

顶岗实习时每一个大学生都会有的一段经历，而我在这两个星期也是经历了顶岗实习。不得不说的是这次顶岗实习确实是给我带来了很大的收获，因为我也知道我作为一名学生，从前从未有过任何的工作经验，想要找到一份好工作时很难的。更何况据我所知在学校里学习到的很多理论知识，在实践上很难用出来，甚至没有用。而这次顶岗实习让我自己切身的去体会了一次工作是什么样的一种感觉。顶岗实习确实是有着很多的收获，也让我知道了一些工作中才能够得知，才会有的感觉。这所得到的一切都让我不禁觉得能够来到这里进行顶岗实习确实是一次不错的体验。

在一开始的时候我还有一丝丝的紧张和兴奋，因为我从未真正的参加过工作，也从未有过工作的经验，所以我对于自己的这次顶岗实习有着很大的期待。而在正式进入公司的时候我还是有一些些的蒙，因为也并没有像我看到的那样会有人带着我向同事们介绍，然后大家鼓掌欢迎我。就是把我带着去录了个指纹，告诉了我一些公司的规章制度之后就让我自己坐在那里。然而隔了一会就是有着一位前辈过来教我该怎么样完成自己的工作，虽然工作并不难，但也因为我是一个新手的缘故任务完成的并不迅速，甚至是有些慢，这让我自己也有些心急。好在经过慢慢的锻炼，我一个星期之后也就慢慢的掌握了，能够很好的解决自己在工作中遇到的问题，当然在遇到不知道该怎么办的时候也还是需要去向各位经验丰富的前辈去请教。

而在工作中，虽然因为我较少说话，没有认识到太多的人，但是因为工作的关系也是难免于几位同事进行了多次交流。而在一个多星期下来我也是慢慢的认识了我身边的这些同事，也能够在休息时和大家进行交流了。而在聊天时得知，其他和我一起进来实习的学生，他们也有所接触，但是都没有对我的评价高，虽然我知道不管别人是夸你还是骂你都别信，但是心里还是难免会开心起来，毕竟大家也都认为我更加的优秀。而这两个星期下来，让我收获最多的，或许还是在思维上的成长，不会在用学生那种角度去看待一件事情了，而是用不同的角度，不同的方向去看待不同的事情，人确实还是需要学会换位思考。

**顶岗实习报告总结范文合集 第七篇**

日子是一天一天的走过的，有时我也抱怨这时间走的太慢，总也走不到自我想要的那一天，可是每次回头的时候，又发现时间过得太快，快得自我还来不及品位这过去的每一天。在知觉间，在不知觉间我已经走出大学学校顶岗实习四个月了，每一天的日志记载这我的经历，看似仔细，眼看顶岗实习已经落下帷幕，可是此刻回头却说不出自我究竟收获了哪些。

也许是要即将结束，所以我才倍加珍惜。顶岗实习的艰辛和挑战，放佛都似曾相识一般，也许这些问题都是以往所预料到会发生的，也是我期望发生的，人仅有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也明白吃得苦中苦，方为人上人的道理。每一个人都渴望成功，都渴望自我的生命能创造出无限的价值，都渴望能为更多的人做出自我能做的一切，都渴望在后世人的眼中自我的生命是无可比拟的。我自然不是人上人，但我会朝着那个方向而努力!

顶岗实习的过程对于我们每个大学生来说是一种巨大的锻炼，同样也是挑战和机遇，虽然并不是一路彩虹但却一路都在不停的收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为将来。一路上遇到的困难和挫折都像教师一样在严厉的教育我们如何更好的走下去。

**顶岗实习报告总结范文合集 第八篇**

现在我们还是大学生，虽然学富五车，但是思想、觉悟还不是十分成熟，由其是实践能力十分薄弱，而顶岗实习恰恰给我们提供了一个锻炼的平台。

实习是我们成为优秀教师的一个重要环节，是全方位的实战训练。实习有利于提高我们的教学能力和综合素质，帮助我们理论联系实际，使我们在实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们的综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，从而提高我们独立分析和解决问题的能力，为大四毕业后走上工作岗位打下良好的基础，为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

20\_年8月31日，我踏上了前往威县张庄中学的旅程，转眼间四个多月的实习工作快要结束了，在这段时间里我担任六年级(一)班的数学，还担任了一段时间的八年级(三)班的地理课，并且始终以饱满的激情对待每一堂课，积极备课，认认真真写教案，并且在以下几方面具体完成了顶刚实习的基本内容，情况

一、教育教学工作方面

在张庄实习期间，我还担任了一段时间八年级(三)班的地理课。虽然我是一个理科生，对于地理研究不深，但是在教学工作中我没有丝毫懈怠，反而我会花费大量时间来备课，在紧紧把握教学目标的基础上，尽我最大努力把地理课上的活泼生动，在轻松愉快的课堂氛围当中完成教学任务。

二、班主任工作方面

三、教育调查与研究报告方面

当上副班主任后，在掌握班级现状及个别学生特点的基础上，我们三个顶刚实习生做了深入了解，并进行了细致的分析，展开了教育调研，此次报告的主题是“我们班某小学生学习困难成因及主要对策研究”。在短时间内，该名学生由学困生转化为了中等生，我们很高兴看到这样的成果。

四、党团活动方面

来到张庄后，我们三个实习生组织了临时团支部，在实习学校团支部的带领下我们开展了许多团日活动。这学期我们正好赶上威县实施推广普通话政策，为了积极响应政策，也为了我们几个大学生能够很快融入学生们当中去，我们开展了“普通话大赛”活动。活动主要以游戏的形式举行的，此活动深受学生们的。为了迎接威县金秋艺术节，我们组织学生表演了《祈祷》手语和《我的祖国》诗朗诵，而我则独自带领学生表演了手语，从这次活动中我的表演技能也得到了发挥与提高。

五、服务学校方面

**顶岗实习报告总结范文合集 第九篇**

时光飞逝，转眼间一个学期在繁忙中悄然度过。我喜欢孩子，和孩子们在一起每一天都很快乐，我的脸上总是挂着微笑，在忙碌中体验者幼师的快乐。起初来到这我只是个懵懂的实习生，在幼儿园老师的帮助下我从一个什么都不懂的学生逐步走向了解幼儿的教师。以下是我这个学期工作的几点总结：

>一、思想政治方面

作为幼儿老师必须树立正确的儿童观，真正的热爱每一个孩子，真心的对待孩子。老是被预为人类灵魂的工程师，教师的政治思想会直接的影响孩子，在思想政治上我严格要求自己。

1、积极参加幼儿园内的各项活动，并认真的做记录，提高自己的思想和能力水平

2、对照规范条例严格要求自己，不迟到不早退。

3、不断的革新思想，提高思想觉悟，树立为人师表的形象。

>二、教学实习方面

根据幼儿园的要求，我认真学习《3-6岁儿童学习与发展指南》，全面细致的了解各年龄阶段幼儿发展水平和特点，做到因人施教，使幼儿得到全面发展。

在教学中，我严格要求自己，尊重幼儿，尽可能的营造平等、和谐的班级氛围。学习鹰一般的眼睛，及时发现每个幼儿的闪光点。每节课我都提前做好准备，用有趣的教具来吸引孩子们的注意力，使他们能达到我预设的教学目标。课堂上，我尽可能的使用启发性的语言引导孩子们自己表达。美术课上，通过作品展示让孩子们自己介绍作品，锻炼其语言表达能力，同时提高了孩子的自我表现能力；社会课上，我让幼儿通过儿歌、小品、情景剧来表演，形式新颖有趣，把教学内容融入到表演中不仅开发幼儿的智力，还培养了幼儿多方面的兴趣；体操时间我总会和孩子们一起做操，和他们一起体验做操的快乐，同时用自身行动引领一些顽皮的孩子做操；室外活动的时候，我和孩子们一起游戏，增进师幼间的关系。

>不足之处

1、知识方面存在不足，例如，在美术课《海底世界真奇妙》上，图画上的一些鱼类我都不认识，在对孩子进行教学的过程中陷入困境。

2、在组织方面还存在不足，室外活动时由于孩子太多组织的活动不能满足所有的孩子导致有些孩子不知所措。

>三、 班主任工作方面

1、班级管理方面

**顶岗实习报告总结范文合集 第十篇**

通过紧张的面试，我终于如愿进入到\_\_有限公司出纳岗位实习，实习期为三个月。学财务近四载，但真正的接触实际的工作，这还是头一次，心里难免有些忐忑。好在单位给我安排的老师比较理解我现在的心情，马上带领我熟悉出纳的工作流程。以下是我的实习报告。

一、实习单位介绍

\_\_有限公司是一家以服装生产加工销售为一体的\_\_合资企业，往来款项主要以电汇和承兑汇票为主，现金的收付较少。但由于我初来乍到，对很多业务都不熟悉，老师给我讲的第一课便是现金收付时要需要注意的地方。比如收到现金要当面点清金额，还有学会辨别真币假币，虽然单位有验钞机，但机器只是辅助工具，验钞机检验过后必须在清点一遍。点清金额后，便要开出收款收据，详细写明付款单位的名称、认证填写大小写金额等，在审核无误后在收款收据上签字以及加盖现金收讫章。

二、实习内容

通过环境适应阶段，我也基本上跟的上单位的节奏了。但仍是对出纳岗位的工作感念有些模糊，之前，我以为出纳只是跑一下银行，算一下现金，认为只不过是些简单而琐碎的工作。在实习过程中的探索和工作后，我改变了原来的看法，即使琐碎的工作也是很不简单的。单位收付业务主要是通过银行完成的，所以我的工作量突增，几乎一半的时间是在各个银行之间穿梭。挂号、排队、填写汇款单、取款单。回到单位后，还要打出银行对帐单，然后填写收款收据，加盖银行收讫章。最后便运用到在学校学到的知识了，那便是登日记账。把每一笔款项仔细认真的登记在账簿上。

在老师的带领下，我对库存现金、银行对账单以及日记账进行了全面的清点，做出现金、银行存款月报表交到会计处。并除去企业必要的零星开支后的多余现金存到银行，当然这个任务一如既往的交到我手上。月初是财务科最忙的阶段，不但要结账还要填制凭证做出报表并缴纳税金，虽然我不是会计人员但也非常忙碌，要把收到的收据、电汇单据、增值税发票、车票等等一系列的单据分门别类后交到不同职责的会计处。虽然紧张忙碌但我也感觉到从没有过的充实，在所有人都忙碌的时候我也身在其中，这让我感觉到我终于成为财务科的一员。

老师走后，我便独立完成自己的工作。每天提前到单位，打扫完卫生，迎接一天的忙碌。单位的业务往来很频繁，所以即使的开出发票是必要的。进入发票管理系统，核实剩余发票张数，然后把购货方积攒的几笔销售认真核实后，开出发票。记得第一次开发票时，按照老师的要求先转换税额，把含税金额转换成不含税金额，输入购货方资料然后打上销售商品批号已经数量金额等，最后确定填制人审核人，完成这些后，拿出一张空白发票对齐，紧贴着打印机边缘放入。

原本以为一切都很完美，谁知打出来后才发现打出的字体都不在本栏内，统一向上挪了一行。老师无奈，把这次的发票作废后又取出一张新的，并且很严肃的告诉我，这是本月作废的第三章发票了，这时我才知道一个月只能作废三张发票。现在自己开发票，依然如第一此时那般紧张，为了防止重蹈覆辙，我先把发票打印到一张废纸上，把发票那下一联附在上面，确认没问题后，才正式打印。现在想来无论何时，谨慎都是有必要的。

由于\_\_有限公司主要是生产服装生产业务，所以工作人员工资分成两部分来核算。第一部分是车间工人的工资，第二部分是管理人员工资。不知什么原因，大概是会计们太忙了，所以核算职工工资的任务也落到我的身上。领导对我还是不太放心，在核算完毕后，让我交给会计部的老师们核实一下，结果证明领导还是很有先见之明的，有几人的工资我果然算错了。

三、实习心得体会

实习真的是一种经历，一种磨练，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。还是在学校好啊，到了社会上就明白在学校的好处了。现在，我对公司的环境已经基本熟悉，同事的名字我也基本能叫上来了，我的办事效率也因此提高了不少，因为去一个地方找一样东西不用再东找西找东问西问了，看来融入环境对干好工作是很有帮助的。

四、实习总结

越是临近实习期结束，越会觉得时间过得飞快，但不得不对这里说再见。通过此次实习，将学校所学的会计理论知识与实际想结合起来，对整个会计核算流程有了详细的认识，熟悉了会计核算工作对象，利用真实的会计凭证、对一定期的经济业务进行了会计核算，认识并掌握了会计账簿登记的基本原理，并且认识到了自己的优势和不足，知道自己要的生活是怎么样的了。

**顶岗实习报告总结范文合集 第十一篇**

我校机电2班、模具2班和文秘1班被安排到佛山市顺德区屏荣食品发展有限公司进行为期四个星期的顶岗实习，从十一月八日到十二月四日，四个星期，共24天。我与另两位班主任余广伟、罗仁杰负责本次的带队管理工作，现对本次的顶岗实习工作总结如下：

>一、加强思想教育

本次的顶岗实习已经是本校第二年进行这样的顶岗了，上个月也有一批隔壁班的学生刚刚实习完，所以对实习的流程和实习里较易出现的问题，我们都有了一定的思想认识，在来前对学生进行了大量的思想教育，引导学生充分认识到顶岗实习的重要性。屏荣食品厂已经跟学校合作较久了，本班许多学生曾经来过这个厂勤工俭学，做暑假、寒假工等。对此，我专门统计过本班曾经去过该厂上班的学生，让这些学生现身说法，让其他同学对该企业有一些初步了解，特别是管理上的一些规定，许多学生是从同学之间了解到，避免了后面在上班期间的犯错。

实习前一个星期五，我们有一个任务是让学生先自行到厂学习厂规等，以利于星期一正式上班。这天令我没想到的是，所有同学都按时自行到厂里，并按要求到厂里集合点集合。可能是第一天来，同学们比较兴奋，或者是环境和设备限制，那天的学习效果并不是太理想，尤其是文秘班的女生相当活跃。这天的总结我觉得，那些学生对于略带本地口音的普通话很难听懂，这也是学生应该要提高的一项能力。同时，学生的集会习惯，还得加强教育。

>二、处理日常事务

在这个厂里实习，最常见的问题就是学生怕辛苦，怕辛苦就会衍生各种各样的问题。第一天，安排工作任务的时候，有喜的自然也有不高兴的，因为大多来过的同学知道那些岗位轻松一点、那些较乏味，还好安排完后没人要求换岗位的。但第一天下，就开始有同学开始要求换岗位，大多理由是辛苦、不适应，这部分同学都是以前没来过的。其实经过了解，这里的每一个岗位都是蛮轻松的，没有很重的活、也没有危险的活。我跟他们说，这些岗位女生都能干，你还干不了？还有就是换，我就换另外一些更差的，但再也不能换第二次了。而且给他们一个难题，厂里都是一个萝卜一个坑，除非有同学换，换了别后悔。这样子，同学基本能稳定下来，适应后，就再也没换岗位的要求了。

请假，是最主要的问题。很多学生稍有点不舒服，就会让父母请假，由于父母的溺爱，大多家长都会出面给学生请假。甚至有些学生家长不明白为什么让学生进这些食品厂实习，不是进行专业实习。为此，我们这次的实习成功与否还有一个关键是家长。为此，我们三位班主任经常交流怎样“教育”请假的家长。把好每一位学生的请假关，有非常特别的事要请假，还得限定他们补回相关的工时，病假一定要医生证明，有一些小病让他们在厂里稍作休息。学生在知道请假麻烦后，基本上就杜绝了随便请假的念头。而且厂方在这方面也做了很大改进，就是对于每周能不迟到、不请假的学生，奖现金10元，不迟到但请假的奖5元，另外每班选最优3人奖20元。这一措施大大促进了学生的自觉性，迟到、请假等问题也得到有效的改进。另外有些学生对迟到被扣钱等持无所谓的心态，对这部分学生我是加强教育的，因为往往处理不好，这些典型学生会带动许多学生，毕竟一小就4、5元，他们觉得你爱扣就扣吧。对于这部分学生我主要从对顶岗实习的认识跟他们谈，顶岗实习主要目的就是磨练你们的心志，锻炼自己的吃苦精神，体会企业的管理。简单来说，这关过不了，就不是一个合格的职中生，就不能毕业。另外还与家长进行必要的沟通，小孩能否吃苦，家长也要监管。

>三、利用顶岗实习做好学生思想教育工作

这次顶岗实习，给我的触动很大，我觉得学生应该会有很大的进步。经历过这样顶岗实习，学生了解到企业的管理与学校管理的不同，明白了自已与企业要求的差距。例如，很多学生平时时间观念淡薄，回校迟到或者迟到一点觉得没所谓。来到这里，迟到一分钟就会被扣掉一个小时的工作时间，他们终于明白平时老师对他们要求是正确的。在第一周许多同学还因为平时习惯不好，例如：乱放工衣、工帽，穿便鞋踩木地板，产品掉地上等等，导致好多同学被扣工时，而且扣得很重，每项扣两小时。这下他们才真正紧张起来，在后段时间基本再没发生过。我觉得这些就是最好的教育，虽然他们不一定很在乎那几块钱，但人往往都会这样，本来是属于自己的或者说已经付出了，却得不到相应的报酬时，都觉得蛮郁闷。开始还很多同学抱怨，说厂太黑了，动不动就扣钱。我跟他们说，其实每个厂都一样，要靠管理，换你做老板也是一样的。反正你做好了，他不会扣你的。经过一轮的典型教训和老师的引导，他们也懂得不能让自己的辛苦劳动白费了。同时，在教育上，也跟他们算了一笔帐，赚钱不容易呀，要多理解父母。能理解了，才会懂得珍惜，才会去发奋。

>四、发现问题、及时解决

由于这里是食品厂关系，学生进入车间后，我们就较少机会跟他们接触，就算我们进入车间，他们每个都包裹着工衣、工帽，也很难认出哪个是我们学生，基本的问题只有等车间的班组长反馈回来。问题出现后，我们不能像有些实习点那样，可以经常集合开个短会什么的，因为学生都分散到各个车间，上下班时间都不一样，要全部都集合，是很麻烦的，一般一星期我们只能集合一次，所以我们只能利用中午短暂的时间跟他们沟通。及时发现问题，还有一些学生思想情绪等等。例如有些问题就是学生对班组长的管理有意见。对此，我们几个班主任基本上达成的共识就是我们这些90后的学生，平时太娇生惯养，班组长稍稍多说他们几句，就觉得很委屈。所以基本上我们都可以肯定主要问题还是学生，找对了根源，我们就好办了。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……出来顶岗实习，就是要经历这些，这些其实就是一门社会关系学，在任何的企业都会遇到这样的情况。学生理解后，这些问题也少了许多。

在整个实习阶段，我班涌现出一批积极分子。其中萧国键、吴炜锋、何杰华、几乎天天加班，甚至星期天也没休息，他们的工时遥遥领先于其他同学。在11月份工时统计还差四天才全部结束的时候，他们就已经达到240多的工时，分别处于总工时第二、三、四名。最终除了一位同学没拿到厂里满160小时奖100元外，全都拿到这个奖。其中有相当一部分同学进步很大，他们的工作积极性跟在教室里学习的积极性完全不同，其中表现变化较大的有杨喜祥、伍志坚、麦顺坚等。在此我曾经有过想法，以后在学校车间实习的时候，对那部分不想动手的学生，是否可以让他顶岗实习去（个人想法）。

实习结束了，我觉得这次的实习对我们学生的影响相当大的。首先我觉得本班的学生经历了在一起的日子，他们团结了许多，特别是每天我看到我班很多同学都能留在厂里吃饭，吃完饭，有些一起继续加班，一些一起回家，他们没有过多的怨饭菜不好，反而觉得在一起好开心。在这个过程里，我也锻炼了班干部的一些组织工作能力。其中班长，梁新发连续三周获得最佳员工奖。回学校后，我想应该就此次实习多开展一些相关教育，让学生进行深刻的总结，不要停留在只是打一个月的临工的层次。

**顶岗实习报告总结范文合集 第十二篇**

时间飞逝，岁月如梭，不知不觉在\_\_电子科技有限公司已经实习快半年了，现在停下来往前想想时间过的真的是太匆匆了，这短短几个月的时间，我真的尝到了什么是苦、什么是甜、什么叫做辛酸、什么叫做生活。曾经我迷茫过，曾经我逃避过，曾经我失落过，但我最终还是战胜了自己，我将摆在我面前的困难克服了，所以我觉得我算有了一份自己的成功。以下是我的实习报告。

一、实习概况

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实习中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。它不仅使我在理论上对电子技术这个领域有了全新的认识，而且在实习能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。

二、实习时间

20\_\_年\_月\_日

三、实习过程

第一天我们在会议室接受培训，给我们讲课的竟然是我们同学校、同专业的学长，所以我们都挺随和的，开个玩笑、聊聊专业、给我们介绍我们即将面临的工作岗位什么的，还别说这些东西对我们还真的很管用，最起码我们了解了公司各个岗位的情况，也给自己定下了目标，一天就这么过去了。但让我们很不高兴的是，我们刚一来正好摊上公司忙得时候，所以我们刚来的第二天就要接受无偿加班，哎，干吧!后来，我们学习了些电子元器件的识别及辨认方法。

几天以后我们终于踏进了车间，那一刻我真的好高兴，因为我终于可以自己动手创造价值了。一开始把我分到补焊区，还给我临时配了一个师傅。不过线长给我分配的工作是只是看他们怎么工作，然后由师傅讲解。

作为一个即将毕业的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起。这一点。还是师傅有见地，终于机会到我面前了，师傅给了我一块板子，让我也参与她们的工作，让我练习一下眼力，看有没有沙眼，虚焊、漏焊等情况，一开始还真难看，在加上自己的焊接技术不行，每个板子师傅都得看好几遍，线长看到后不让我干了，但师傅说：“不动手去做，永远学不会”，这句话我爱听，看来师傅还很看重我呢。尽管头上一直冒着冷汗，但那也是怕耽误师傅们工作的进程。

在补焊区学会了真正的焊接技术后，我又被领导分配到装配线，具体的工作是拉排线，将电话机机芯和按键板相连，在这过程中，我的同事可帮我不少，一开始不会焊，一焊就出现连焊现象，真的有点着急了，幸亏有同事的细心教导，和我自己的大批量的练习，我才对焊接有了自己的认识，积累了不少经验。在这短短的几天里，我将尽拉了七千个电路板，动手能力提高了，出错的几率也几乎接近了零。

实习期间，除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是我们公司员工的敬业和那种生机蓬勃的工作氛围。走进这样的一个集体中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟轻快起来，而你的工作态度也会变得努力、认真，起来。也许，这就是一个集体的凝聚力。

**顶岗实习报告总结范文合集 第十三篇**

20xx年8月4日，在培训学校的安排下，我们来到了常德华天大酒店顶岗实习，总共实习七天。尽管实习时间有限，没有完全的直接对客服务，但通过深入了解前厅、客房、餐饮三大部门的岗位职责和观看酒店员工的对客服务，这七天很快过去，收获也颇多。

>一、实习单位的背景

常德华天大酒店位于常德市最繁华的武陵大道南段，座落在最繁华的商业中心，距商业步行街仅300米，距载入吉尼斯世界记录的常德诗墙公园仅500米，地理位置得天独厚。常德华天大酒店是华天集团开设的第四家连锁店，酒店于于20xx年2月8日正式荣膺四星级酒店，并于当年引入了“金钥匙”服务理念。酒店主楼高21层，拥有238套各式客房，并拥有旋转特色厅、中西式餐厅、咖啡厅、美容美发中心、桑拿中心、国际会议中心、商务中心等综合服务设施，可为中外宾客提供尽善尽美的服务。

>二、实习岗位职责和内容

作为一名中职酒店管理专业的老师，理论知识基本都不欠缺，主要欠缺的还是酒店的岗位的实践能力，所以这次常德华天大酒店的顶岗实习是中职学校酒店管理专业培训的一个组成部分。由于时间有限和教学的需要，我们这七天需要对酒店的前厅、客房、餐饮三大部门的各个具体岗位有更深的了解，所以每个部门我们轮流换岗基本上实习了2天，对各个岗位有了一个深入的了解。我们实习的酒店岗位有餐饮部的旋转餐厅、金阁、美食街；客房的楼层服务；前厅的前台接待、行李员、大堂副理。

酒店21楼圆形的旋转餐厅，它是一个在用餐时可以旋转的自助餐厅，由于是酒店最高楼层，所以客人在享用特色餐的同时可以俯瞰整个城市的风景，十分的惬意。在实习期间，我们对旋转餐厅的岗位职责和工作室的布置进行了考察，同时也进行了摆台和对客服务等部分工作。

金阁主要是宴会和包厢服务，工作量比较的繁重。在实习期间，我们进行了简单的宴会和包厢服务，对其工作流程有了一个实践性的了解。

美食街是酒店的一个美食休闲的场所，汇聚各地美食和小吃。工作量相对于金阁来说要轻松些，工作流程也比较简单。

前台接待、行李员、大堂副理是前厅的三个主要岗位，在实习期间，我们对这三个岗位进行了观摩和站岗，对其工作流程和职责有了具体了解。

客房的清洁和对客服务是客房部的主要工作，工作量也比较繁重。通过与酒店员工的合作，对客房清洁的程序和对客服务有了实践操作的能力。

>三、实习收获

尽管实习时间有限，在各个岗位没有长时间的停留，但这几天的收获还是不少，总得来说我的收获主要有以下几个方面：

1、对酒店三大部门岗位职责和流程有了详细的了解，同时实践操作能力有了一定的提升，将理论和实践进行了结合，对以后的教学具有指导作用。

2、根据饭店星级评定的要求，对酒店进行了暗访调查。在调查暗访的过程中，发现酒店现在处于装修升级的阶段，很多设施设备都处于需要更换的状态，不然感觉现在离四星的标准有点差异，但由于经营时间长的原因，这也可以理解；同时也存在它的特色和好的地方。比如：21楼的旋转餐厅，有些餐台台面上的玫瑰花早就枯萎，叶片已经发霉，却没有及时的更换；布菲炉上的菜牌用黑色水彩笔写成，但用作菜牌的白色骨碟上脏迹非常明显；但同时用餐的环境布置的十分舒适，菜的摆放和造型设计很有美感，特色菜前都有中英文的菜牌名。

3、尽管没有完全的对客服务，但通过实习，明白了星级酒店服务工作的不容易，也不再是以前简单的端盘和清洁工作，在工作期间有很多需要注意的细节和礼仪，要想能够完全胜任工作，需要具备各种能力，所以可以说做好服务员也是一门学问。

>四、对酒店实习的思考

通过这几天的实习，对自己的思想还是有一定的冲击，不管是在以后的教学还是酒店的经营方面有了自己的一些看法。

1、 面对理论和实践操作的差异，我认为可以实行课堂教学与企业职业氛围相结合，实现课堂、酒店一体，加强酒店和学校的联系，从而可以使书本和实际相结合，比如可以根据课程的需要进行酒店参观和安排学生顶岗实习等等。

2、酒店应该建立一套公开透明的激励机制和晋升制度。在实习的这几天，我和酒店的员工聊天，感觉到了他们对酒店薪酬的不满意。其实酒店基层员工的工资低是普遍的问题，这也是造成人才流失的主要原因，所以我个人认为建立一套公开透明的激励机制和晋升制度十分的重要。因为酒店基层服务员的工作本来就比较辛苦和不规律的轮班制工作形式，而且现在的服务要求越来越高，如果连基本的物质基础都不能保障的时候，人才流失这是很正常的事情。

3、根据现在社会的需要，在教学的过程中也要加强学生英语交流能力的提高，实行双语教学。

4、做好服务工作是一门很深的学问，需要很强的综合能力，因而在教学的过程中也要注意学生综合素质的教育，比如价值观、人际交往能力、应变能力等等，从而使学生能够更好的适应工作和社会。

5、针对实践操作能力的重要性，在以后的教学方面要注重学生实践动手能力的培养，开设必要的专业课程，并根据酒店岗位的实际情况进行教学。

>五、实习总结

经过这七天的顶岗实习，我对酒店有了更深的认识，也有机会将理论和实践结合起来，体验到了基层服务员的艰辛与不易，也体会到了收获的快乐。总的来说，在这几天里自己确学到了不少的东西：除了了解到酒店各岗位的服务程序和技巧，也使自己的实践操作能力得到了提高，同时，更让我认识到作为一个服务员应该具有强烈的服务意识；更为重要的是，在这几天实习中，我深刻地体会到了酒店行业的艰辛，也看到酒店发展的前景，更加明白了自己以后教学的方向和侧重点，为以后的教学工作奠定了坚实的基础。

以上是我此次实习的一些感受和想法，作为一种感受，它可能有很多的主观的痕迹，因此，希望管理者在做出决策前，除了站在酒店的利益考虑的同时能多为员工考虑，只有这样的决策才能得到更多员工的支持。最后，感谢酒店能提供这样的实习机会，感谢有这么个机会参加培训、参加实习。

**顶岗实习报告总结范文合集 第十四篇**

>1.实习目的

增强自己在专业的实际的操作相关能力，将在大学四年的学理论基础知识结合并付诸到社会实践中，以便能够达到拓展自身的专业知识面，同时扩大与社会的接触面，获得更多在社会竞争中的实际经验，锻炼和提高自己的能力。同时亲身感受一个正规公司运作模式，体会并理解如何做一个优秀的人，为以后自己毕业能够找到一个理想的工作而打好基础。

>2.实习内容

1)文案为主

2)策划为辅

因摩托车行业特性，出差各种活动，整合相应客户公司媒体资源，以记者身份出席活动，比如近期去江门参加20xx年摩托车工业博览会，并撰写相关活动出行及总结性报告。

3)影视脚本

在深圳影视龙国际有限公司一个月的实习过程中，我比较系统的学习企业专题片或宣传片的前期创意与脚本写作模式。在实习过程中，通过总监的点拨与指导，参与过多个影视脚本创作案子。同时经过平时多看多赏析多学习多的基础上，可以完成一个影视脚本的前期创意，同时具有达到赏析一个专题片或宣传品的水平。

>3.实结

1)专业能力方面

学是我的主修专业，三年来在学校一直都是以理论为主，偶尔寒暑假在武汉某些企业进行短期的“实习”演练，以此对行业进行深入的了解。但是那短暂的临时性的实习完全没有实际作用，可能是因为武汉本身区域性的原因，大学生太多了，实习机会比较少，因为质量也跟不上。所以来到深圳我没有以实习生的身份去应聘，而是以直接就业的身份去应聘。我对自己的实力虽然不是很自信，但是我一贯对自己的言语和写作能力稍微自信的。结果我被公司录取，真的是在很短时间内把我打磨成他们心中的那个专业者。从写影视专题脚本开始的打磨，到现在做品牌，一步一步的被公司打磨，真的学到好多东西，有时候真的不得不赞扬自己眼力——没有留在武汉而来到深圳，在武汉我完全学不到这些东西的。特别是在总监的带领下，他们手把手的教我，把他们最有灵感的东西愿意教给我，这不得不让我的专业能力提升不少。首先在品牌方面，什么是品牌?而后又是一个宣传单应该注意哪些?一个全年的整合案子该怎么进行?杂志媒体的资源特点?等等，在写文案的时候，针对什么样的消费群该写什么样的文案，完全地实战演练，然后反复的审批反复的修改，虽然当时写的时候很无耐甚至很烦躁，但是现在想想，更多的是一种感恩吧。这里我所说的专业技能包括文案、策划、摄影、影视脚本等，太多的工作太多的锻炼让我的专业更加成熟。

2)社交能力方面

在这里我总共实习了两家公司，第一家是影视龙公司，在那里我认识了一群有才华的年轻人，他们的才华与创作实力常常让我感到自卑，当然也就是他们的成绩让我越是看清自己，更是明白与他们的差距，也就是这样，我常以他们为模范，去学习去与他们齐平甚至赶超他们，这是心中的一个暂时性目标。来到现在的这家公司，也认识好多同事，也让我走出深圳常去出差见识很多的人与事，第一次有自己的名片，第一次学人家交换名片，第一次会感觉自己是个小白领了，心中窃喜。因为工作和租房子的原因认识了很多朋友，经常与他们结伴去玩，比如爬山去海边等，一路上的相互扶持与鼓励让人倍感力量，参加朋友的生日聚会也打开自己的人脉，以前会在陌生人面前有点胆怯或者说是不大方，但是现在经过社会的打磨，与人交往多了，我也变得更加自然，更加愿意结交新朋友，当然我会保留部分自己，其他的都真诚待人，我的社交能力还一度被我们客户总监说我适合做客户呢，说我可以综合性发展，想想，真不错。

**顶岗实习报告总结范文合集 第十五篇**

XX年2月，迎着料峭的寒风，满怀着希望，我来到承德县六沟初级中学展开了一段全新的旅程。

我们几十位实习生首先落脚的地方是承德县进修学校，在这里我们进行了为期两天的培训。为了使我们能尽快的完成由学生身份向教师身份的转变，进修学校安排了几位经验十分充足的优秀教育者为我们进行了精彩的演讲。在着短短两天的培训中，我受益匪浅。然而，我们是否具备了成为一名人民的教师的资格只有经过实习学校的实践检验才能定论。对于即将到来的实践生活，我的内心依旧十分忐忑。

2月27日，我们六位女生组成的承德县六沟初级中学小分队到达了此行的目的地，在这我们将共同度过为期四个多月的实习生活，学校的领导对于我们的到来表示了欢迎，并对我们的工作进行了初步的分配。这次顶岗支教我负责的是初中二年级的语文，同时担任了初二三班的见习班主任工作。在实习的四个月时间里我的主要任务就是这两项内容。顶岗支教的生活即将结束，就本次实习总结如下：

关于我的教学生活，比我之前的预想的要丰富多彩的多。来到这里的第二天我就登上了三尺讲台，虽然之前在学校的微格教室我也以一个教师的身份为顶岗生活做过准备，但当时面对的是十几二十个“假学生”，与将要陪伴我度过半年顶岗生活的学生是截然不同的。真正的站在讲台上，面对四十多双好奇的眼睛，不可否认的是我的心里在微微地“发憷”。为了拉近与同学们的关系，我利用第一节课的时间和同学们相互认识，对彼此都有了初步的了解。但是我知道，同学们对于我这位新来的“小老师”是抱着试探和怀疑的态度的，而我也试图用我的方式打破她们的心理防线，尽快的融入到这个集体中去。

作为一名教师，首要的任务就是上好每一节课。而在这之前我需要做的就是从心理上做到学生身份向教师身份的转变，这无疑是一个漫长的过程。在实习之前我的得到的都是理论方面的指导，实践的机会寥寥无几，再加上实习的时间很短暂，因此，我必须抓住每一节课的时间来完成身份的转变。

为了给同学们留下一个好印象，圆满的完成我的教学任务，我对我的第一节课做了充分的准备，可能是因为我对本地的教学情况不够了解，课下一些同学向我反映我讲课的节奏太快，跟上我的进度有些困难。课后，我及时的进行了调整，解决了进度快的问题。然而，一个问题解决了，更多的问题却在等着我。我第一次体会到了作教师的艰辛，在教学过程中我逐渐的感觉到自己经验的不足，真切的体会到了“书到用时方恨少”。上好一节语文课，要经过备课，写教案，经过准备的充分后才能去教室给同学们讲课，课后还要对讲过的课程进行反思和总结。这些内容看起来简单，可其中的每个环节又有许多小细节，并且最主要的是“上课”这个环节，也就是我们一直在探讨的“课堂教学”。“课堂教学”中存在许多未知和变数，这些内容就要靠教师在课堂上长期实践积累下来的经验来解决了，显然，我的经验不足，需要不断的学习、进步。因此，我不仅要为学生们讲课，还要不时的去听课。听一些有经验的老教师的语文课总能给我带来很多宝贵的经验和方法。同时，跨学科去听其他学科的课程也能让我有所收获，每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。

经过一段时间的教学生活，我渐渐真正地进入了教师这个角色，和学生在一起的每一天都是快乐的一天。我开始热爱这个职业，热爱我所在的班集体，热爱每一个我教过的学生。

**顶岗实习报告总结范文合集 第十六篇**

我想自己这学期收获的最重要的东西也是值得一辈子珍惜的就是缘分，和学生们的缘分，和顶岗小伙伴的缘分。在大多数人的眼中，职中的孩子就是坏孩子的代表，以前的自己也是这么错误的认为。经过这一学期的相处，我发现他们只是不擅长学习而已，但是他们的本质并不坏。他们待人真诚，只要认定你是朋友他们就会以真心待你，性情率真，从不藏着掖着。当然他们也有气人的时候，但是年轻时的我们又何尝没有做过气老师的事情呢，但是我知道这不是他们的初衷。现在马上就要和他们分离了，他们所有的好和不好都变成了深深的不舍，只希望马上也要去远方实习的孩子们能够一切顺利。而陪自己经历这学期的点点滴滴，见证自己成长的就是这群小伙伴了。因为自己的性格，在学校里能够交往的人不是很多，几乎都是自己班里的人，更不用说成为朋友。终于，这次的顶岗实习给了我交朋友的机会，而且我相信会是一辈的好朋友好姐妹。在这个学期里，我们一起哭一起笑，一起承担一起成长，我们共同经历了实习中的点点滴滴。有人说一生中最值得珍惜的情谊就是战友情，我想那是因为战友不仅同甘苦，最重要的是共患难。而我们之间的情谊就好像战友情，是值得我用一生去珍惜的。

我想在实习结束时自己最应该做的就是感谢。感谢所有的老师，感谢你们在这学期给予我的帮助，从技能技巧到实习生活，让我的实习生活没有感到一丝的苦味;感谢同学们，感谢你们的包容和配合，让我得到了成长和提高;感谢小伙伴，感谢谢你们无微不至的照顾，感谢你们给我的生活带来如此多的欢乐;感谢我自己，感谢自己在遇到困惑和挫折时没有选择放弃，最终得到了满满的\'收获。

人总是在不断地实践中成长的，如果没有实践来磨砺自己，即使自己有再高深的理论，也没有任何用处。对于我们师范生来说，这一次的顶岗实习支教活动就是对我们学习过的知识的最好的检验，它不仅仅让我们在这难得的实践活动中认识到了自己的不足和缺陷，也为我们提供了一次服务社会，回报国家的机会。

时间就像不断运动的星星，每天晚上看到的他们都是同样的样子，可是实际上他们早已经在不知不觉中飞越了百万年。在这次实习开始之前，我总是会想，这么长的时间要怎样才能度过呢，可是当自己真正地来到这里之后，我才知道，这看似漫长的时间，却是根本不够用的。在这短短的半年时间内，我遇到了很多以前从没遇到过的新朋友，新问题，新观念。直到现在，我仍记得自己第一次被人称为“老师”，虽然不像是想象之中的那么激动，可是还是让自己立刻感到了自己的成长，原来自己早已经过去了那些曾经拥有过的和自己学生一样的青春。

顶岗实习支教是我们河北师范大学长期开展的一种很有实践意义的师范生培养活动，在这其中，一方面可以让学生们更好地感受到教学一线的实际情况，作为一种职前教育为师范生在将来真正走向工作岗位打下一个良好的基础，同时也是我们河北师范大学帮扶农村基层教育的一种善举。现在，为期半年的教育实践活动已经圆满结束，可是我却希望这日子还能继续下去。

在重复但是富有激情的授课之中，为期18个星期的顶岗实习支教活动结束了，虽然很短暂，但是却让我在教育教学中，在个人发展中都取得了非常有意义的收获，我相信，这些都会是我这一生取之不尽用之不竭的宝贵财富，有了这次的职前教育，我相信我在以后的工作和学习中一定会成为一名负责，优秀的人民教师。

顶岗实习，一段自己毕生难忘的经历!

**顶岗实习报告总结范文合集 第十七篇**

一转眼，一个多月的时间已经悄无声息的过去了，最终一个星期已经来到了，当这一天真的来到时，突然对实习产生了一种难以割舍的情感。在雨敞坪镇中心幼儿园实习的一个多月里，工作有苦有乐，但最多的还是收获，这次实习真的让我受益匪浅。用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。古人云：“纸上得来终觉浅，要知此事必躬行”。这是一次理论与实践相结合的实习，让我把理论知识应用到实践当中，并在实践中积累更加丰富的理论知识，在幼儿园教师的帮忙下，我从一个什么都不懂的实习教师逐步走向了一名了解幼儿的教师，这为我以后的工作打下了坚实的基础。

实习对我们来说真的是一个很好的机会，不仅仅能够看清楚自我的本事，更能够找到和书本上完全不一样的知识面。园长根据我的实际情景和幼儿园的实际情景，把我安排在中一班，由中一班的班长张慧教师带我一个多月的实习生活，使我更深刻地了解到了一个幼儿教师的工作，更深刻地了解和掌握了中班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点及其在保教工作方面与大班、小班幼儿的区别，同时也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育教师及家长的配合工作也具有同样重要的地位。

俗话说：万事开头难。刚进园的时候我感到了很大的困难，毫无工作经验的我，应对这些性格迥异的孩子们，我觉得毫无头绪。每一天早上我都会面带微笑和全托、白托的孩子们打招呼，可是由于我是新教师，很多小朋友不愿意主动和我打招呼，所以每次我都是主动和小朋友沟通，和他们说一些表扬他们的话，他们才愿意和我打招呼，经过几天的沟通，慢慢的小朋友们最终愿意主动和我打招呼了，这让我感到很有成就感。

经过一个星期的实习，我已经大致了解了班级一日常规活动，班上的小朋友也都认识了，和小朋友也相处得挺愉快的。因为是全托班，每一天晚上，小朋友吃完饭后，就是玩桌面玩具、看动画片，这个时候，我就会静静的坐在一旁看着她们，看着他们开心的玩，认真的投入到动画片里面，虽然有点无聊，但也是一件很幸福的事。

在接下来的每一天里，我都会认认真真的做好自我的每一项工作，微笑应对每一位幼儿。首先是保育工作;我虚心的请教班上的教师和阿姨，学会保教结合，进取配合他们工作。户外活动时提醒幼儿注意安全;根据天气变化及时提醒幼儿增减衣物;洗手时，提醒小朋友要把衣袖卷起来，以免弄湿衣袖;吃饭时提醒小朋友安安静静的吃，以免呛到。我尽自我的努力照顾好每个小朋友的生活，让孩子喜欢呆在幼儿园，在幼儿园中健康的成长。

然后就是教育工作，作为一名教师，首先上好课是最基本的要求。在实习之前，我也参加过试教活动，但真的的幼儿教学对我来说还是第一次。从学生转变为教师，这中间需要付出很多的努力。当我认真的写好一份教案，给指导教师审批，认真地在脑海模拟几次上课的流程和情景后，我以为那节课能够上的很好了，但事实却不是这样。上课时间的把握，各个步骤的衔接，幼儿情绪的调动，课堂秩序的维持等不确定的因素，对教师的组织本事和控制本事提出了比我想象中更高的要求。而这些也是我以后要注意和提高的方面。还记得第一次上课时，由于对幼儿了解得少，对于幼儿的意外答案和突发行为和语言，不能迅速地灵活地应答和处理，也没有整好班上的常规，语音语调、动作都不够夸张，没有很好的吸引小朋友的注意力，所以第一次上课上得十分不梦想。可是课后我认真的反思了教学活动中存在的问题，请指导教师给我评课，然后总结经验，吸取教训，虚心听取其他教师的意见和提议，经过多次实战后，我组织的教学活动一次比一次有提高，这让我感到很有成就感。

我很高兴能够跟中一班的小朋友及几位优秀的教师和阿姨们共同度过了一个多月的时间，小朋友们可爱极了，给我带来的是无尽的欢乐，而几位教师和阿姨的指导和教诲则是一笔宝贵的财富。异常是张慧教师，她上的课很生动趣味、语言动作等各方面都能很好的吸引小朋友们的注意，看了她的课，从她的课上，我学到了很多，让我受益匪浅。在实习期间，她很认真的阅读我的教案，听取我的想法，在我上完课后，她会主动地找我谈话，指出我的不足，使我能不断地改善。

我把在实习期间的点点滴滴串联起来，在这样短暂的一个多月时间里，我的观念，我的心态，我的本事都在逐渐地发生变化，从中也领悟到作为一个新教师，必须要要时刻一种学习的态度来对待自我的工作，注重经验的积累，注重观察有经验的教师是如何上课的，并借鉴她们好的方面，及时吸取教训并改正自我的不足，不断提升自我的本事。

**顶岗实习报告总结范文合集 第十八篇**

通过四年大学专业学习，学习到许多专业的理论知识，同时也明白到专业知识的运用不仅仅是纸上谈兵，要检验自己本身是否真正掌握到所学的知识，实践是最好的途径。实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。在学校老师和实习单位的共同关心帮助下，我顺利地完成了为期两个月的实习，现就这一阶段的实习作出如下总结。

一、实习

1.实习目的：学以致用是学习的最终目的，社会实践是最好的途径，尤其对与人打交道的人力资源管理专业来说。通过实习，巩固人力资源基础知识，完善自己的知识结构，培养分析、解决实际问题的能力及对实际工作的适应性，达到锻炼能力的目的。了解现代企业人力资源管理的运作体系和管理流程，找到自己需要巩固和发展的专业方向。实习起着过渡作用,让我了解社会现实，从实践中拉近与社会的距离，在实习过程中发现自身的优势和不足并完善自己，做好由学校走向社会的转变，为将来更好地投入工作和社会生活做准备。实习地点：实习时间：

二、实习单位、岗位

1.单位简介:岗位介绍：人力资源助理，执行人力资源日常性事务工作，辅助人力资源部管理人员完成人力资源目标规划。

三、实习内容：

(一)内部考勤及、打印、存储等文稿工作

在内部考勤过程中，需要每天记录员工的出勤等状况，我对公司的各个部门及其工作岗位有了大概的了解。这也是考验我的沟通能力的\'时候，与公司员工保持良好的沟通能够起到事半功倍的效果，有助于大家协调一致高效完成任务。这为我后来的人力资源助理工作做了准备。

(二)人力资源相关工作

在进入公司几天之后，我对公司的运作流程和管理有了相应的了解，开始辅助人力主管从事人力资源基础工作。

1.考勤管理

我了解到考勤对于一个公司的重要性，它的是一种约束监督。为维护良好的经营秩序，提高工作效率，保证各项工作的顺利进行，以使员工保持良好的身体素质和旺盛的精力，努力做好本职工作，我们会严格实行考勤管理。完成每月考勤记录，并根据考勤情况进行薪资计算与发放。这是相当重要的一块内容，计算薪资需要严谨的态度和细心的工作状态以及高度的责任感。虽然只是简单的计算，公司目前拥有的员工及人员量的增加也加大了一定的难度。招聘工作及员工培训工作的计划、组织、协调和管理

**顶岗实习报告总结范文合集 第十九篇**

转眼间，实习生活已经告一段落，对这一段酸苦又快乐的经历着实深深难忘!为整理思想，汲取经验，带着美美满满不曾间断的回忆对这一段记忆做以下总结和汇报。

>实习目的

通过顶岗实习，加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充实所学理论知识，加深对相关专业内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解社会对本专业的需要，将所学专业知识与生产实际相结合。同时，加强和实习单位各层次员工沟通和交流，学习其优秀品质和新型技术，提高对现实问题的认识，逐步提高社会交往能力和应变能力，了解实习单位的各项规章制度，增强组织性和纪律性，认识自身不足，严于律已，提高自身综合素质和能力。再次，培养学习、团队合作和解决问题的能力，并开阔眼界及思路，为今后步入社会积累经验，尽快成为生产、建设、管理和服务第一线的高技能人才。

>实习时间：

>实习地点：

xxx

>带队老师：

xxx

>公司简介：

深圳xxx科技有限公司是一家集研发、设计、制造、销售、服务于一体的专业锂电池自动化设备制造商，属高新科技民营企业。公司坐落于美丽的海滨之畔深圳市龙华大浪龙富工业园。公司主要为各类锂离子电池生产企业提供化成、分容、OCV/IR检测、拣选配组等自动、半自动系列生产和实验型设备。产品具有精度高、稳定性好、性价比高等特点。

>实习内容：

这次实习，我的工作内容随职位的变化分阶段有所不同，现分段报告如下：

最开始去的是宏图高能的老公司天宏图，在那个公司，我们置身于流水线，和那些阿姨和一些弟弟妹妹们一起压锂电池盖帽，一天比一天产量高，在班长的催促下我们的一周都感觉度日如年。也许因为从初中开始就在外实习，对这种模式化生活和机械化管理早已习惯自如，看着一起来的同学不断地叹气和怨言甚至咒骂，只能在一旁劝说安慰。刚过一个周的时候，由于平时通过班长一个老乡和班长认识了，并慢慢熟悉，这才安排了一个轻松的工作给我。毕竟这是大学安排的第一次顶岗实习，只希望以后的日子会好过一点。

两个多星期过去，迎来了新公司宏图高能的建成，我们发电专业的几个学生幸运的被安排到了新的公司。这也预示着一个美好的开始即将到来。初期，我们整日在车间打扫卫生、贴警示线、给电工帮忙...都是一些或轻或重很杂乱的活儿，这段时间是很充实和开心的，在公司落成典礼的日子后，公司的一切才一步步走入正轨。

**顶岗实习报告总结范文合集 第二十篇**

一、实习时间 20xx年6月1日至7月2日

二、实习单位 超市生鲜果蔬达明店

三、实习目的

通过顶岗实习，来加强理论学习与实践的结合，验证和充实所学的理论专业知识，加深对相关知识的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解社会对本专业的需要。培养独立解决问题的能力，并开阔眼界及思路，积累社会经验，为将来步入社会奠定基础，增强我们适应社会的能力。

四、实习概述

根据公司的安排，我们进行了一系列入职的例行程序，就开始正式上岗。 然后，我们逐渐的进入工作状态，熟悉超市上货程序。了解货物上架，每天早上，我们的初步工作就是理货和陈列商品。按货物类别上架之后，我们开始整理产品摆放、对缺货及时进行补货，更换破损商品和过期产品，滞销商品要适当调整排面或设法处理掉。不同的商品有不同的陈列方式，尽可能的引起顾客的注意力，而且把商品的正面标签展示给消费者，使其商品整齐有序陈列，很有视觉效果。同时在看到商品没有价格，我们会用手提终端对商品进行打价。

在销售方面，我们积极有效对产品进行推销，帮助顾客介绍和选购产品，为他们的购买提出合理建议，保持良好态度和优质的服务，提高自身形象。我们会及时记录商品的供需情况，据此通知供应商的业务员前来调换商品，这就保证了商品的流通。

五、实习感受

经过这段时间的实习，我们在超市学到了很多，也有了诸多的收获和体会。感受很深的是作为零售企业，营业人员接触消费者的机会非常多，各个消费者的个性不尽相同，营业人员需要更多的耐心来对待顾客，尽量做到百问不厌，消费者下次才还会光顾，这样才能给超市带来最大效益，所以好的服务则是超市无形的资产。在学到工作经验的同时，我也懂得了市场的重要性，这也是因为经济体制结构所影响的，社会主义市场经济占主导地位的情况下，经济的发展要密切联系市场这个大的环境，没有它，也就没有顾客，则也没有了超市的发展。

在超市实习这几个星期，脑海中始终盘旋着“责任”两个字。超市要为顾客负责任，把产品在保质期内销售给顾客，绝不卖过期产品，我们也承担着对自己的责任。这次实习是一次难得的检验我理论基础知识的大好机会。实践是检验真理的唯一标准。我这次的实习也是一次实践。所以我应该尽可能地抓住这样的实习机会,努力的完成超市工作,让自己更加的充实.

顶岗实习报告实习目的范文10-19

**顶岗实习报告总结范文合集 第二十一篇**

第一点，兴趣对于一个学生来说是至关重要的。

必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。课堂只要是以学生为主，充分调动他们学习的主动性和积极性，由要我学转化为我要学的教学方式。

第二点，老师要有耐心，才能把学生的缺点纠正过来。

而且老师要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，把自己当成活动中的一员。

第三点，要注重鼓励学生。

他们得到老师的赞扬，积极性提高了，课堂气氛活跃了，就会起到很好的教学效果。

第四点，学生对讲课的内容反映不一，所以要注重跟同学们的交流，明白他们究竟所需求的什么。

从这次实习中我明白到，备课在上好一节课的重要性，因此，我也对老师这个职业有了更深的理解。真正的教师都具有高尚的师德和勇于奉献的精神品质，他们就是一群辛勤的小蜜蜂，为国家的建设打造坚实的基石。

这次实习也使我学到了许多书本上没有的东西，让我找到了缺点和不足，让我增长了各方面的能力，是我人生中最有意义的一次活动。在以后的人生道路上我不会像以前那样胆怯。因为在这次实习中我变得勇敢，成熟了。

在以后的人生道路上，我也会时刻铭记着这段如歌岁月，激励自己努力前进。

**顶岗实习报告总结范文合集 第二十二篇**

我于20\_\_年\_月\_\_日至20\_\_年\_月\_\_日在\_\_市第二幼儿园进行了一个学期得顶岗实习。四个月的实习生涯转瞬即逝，现在回想起四个月生活的点点滴滴有些不舍、有些留念。昨日还为在一个陌生的地方，面对着陌生的人，强迫自己适应着陌生的饮食及行为习惯而苦恼;今天却要为离开这可爱的孩子，可亲的老师，及可敬的家乡文化而伤感。\_\_这个地方充满了我这个顶岗实习生的欢乐与泪水，\_\_二幼这所幼儿园饱含了我这个顶岗生的艰难与困苦，同时也见证了我的成长与收获。

为期四个月的实习生活，我已经体验到了当一名幼儿教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。作为一名实习教师，我深感自己的责任重大。因此脚踏实地，虚心学习，提高自身素质，不断完善自我和超越自我便成为了我实习生活的主旋律。我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好带班老师及教学的每一项工作。同时作为一名实习生，严格遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务。积极的参加实习学校组织的各项活动，很好的塑造了我们河北师范大学学前教育专业的形象，给实习学校留下很好的印象。

刚走进大七班心情是非常低落的，因为我已经熟悉了大五班的学生和环境，再者是因为大七班的环境很差。幼儿园后院有三个班级分别是大七班、中三班、小班，我们三个称之为“冷宫”。因为这三个班级与前院与世隔绝，还有就是环境差，我所在的大七班一个大讲台、一块大黑板、40个孩子，教室非常的小，座位完全是小学模式。这就是这个班级的大概布局和设施，完全不像幼儿园的教室。当时心情非常的低落，环境不能改变你但是你可以试着去创设新的环境，想明白后，立马改变了这种消极的态度，以积极的心态迎接我新的一批孩子。\_月\_日我便接手了\_老师的班，开始自己去组织管理课堂。但是在我刚带班时，一个孩子便出了事故。因为我的一些做法都是模仿这个班的老师做的，中午孩子吃完饭就让他们出去玩，自己在屋里收拾卫生。没想到孩子在自由状态下，一个女孩摔倒了，这件事情对我的触动非常深。让我对幼儿教师这个职业又有了新的认识，同时，在那一瞬间感觉自己成长了!也要感谢\_老师的一句话：作为新教师自己带班责任非常重，但是你要有一个“闯”劲，就会做得很成功。一个“闯”字让我学会了面对班里发生的一切问题，没有退缩，重新又开始了我的带班生涯。总结失败的教训和经验，最后直到实习结束一切都很成功和顺利。我想这就是一种成长，这就是实习的一种收获。

给幼儿上好一节课，导入非常重要，为了吸取幼儿的注意力，我经常采用的方法有，视频、头饰、图画等。导入成功这节课便成功了一半。在教学过程中，始终体现以幼儿为主体的教学模式，尊重幼儿的个性发展，培养幼儿的创造力和想象力。教育无处不在，对幼儿的教育更贯穿的日常生活中。观察幼儿的行为习惯使幼儿养成良好的常规。幼儿园工作虽然繁琐但是在教学与日常管理中严格要求自己，同时也要求幼儿做一名懂礼貌、爱学习的好孩子。真正履行做一名实习教师的职责。

在服务幼儿园方面，我们积极配合幼儿园参加一类园评比活动。每个班级都要创设区域角，而我们大七班，地方非常狭小，什么材料也没有，因此创设起来非常的困难。我们三个老师在思索之后，创设了图书吧、娃娃家、美工区、自然角。所需要的图书架、美工区的小桌子、自然角的花盆全是我们自己动手做的，正所谓“自己动手，丰衣足食”。创设完成后自己感觉到非常的有成就感。这些都是在学校未接触到的，在这里学习到了环境创设和区角创设的经验，这又是一种成长，一种收获。

在实习学校工作方面，积极努力的投入到实习学校的各项工作中，充分利用实习的机会，参加学校的各项活动，使自己更加的完善起来。不光只要求自己完成就好，应当更加出色的完成高质量的工作，这样才能更好的锻炼自己。在幼儿园除了教学工作外，我们还参加幼儿园的“教研活动”、“优质课比赛活动”、“案例课题研究活动”、“幼儿运动会”、“组织大班考试”、“师德师风演讲比赛”、“六一儿童节表演活动”、“主题课活动”、“简笔画比赛活动”……积极参加学校组织的一切活动，并且还得到校领导的多次表扬，荣誉证书便是对自己的鼓励。这也是一种成长，一种收获。

在团队工作方面，我们三个实习生都是来自同一个班级，因此比较认识和了解。在生活和工作方面都相互理解、相互帮助。而我作为实习小组长负责通知他们学校里分配的各项任务，组织大家积极完成工作。听从驻县老师的安排，积极配合，完成任务。注重团队合作，相互学习，不管是生活上还是工作上都不能出现分歧，即使有意见应该提出来，大家一起分析解决问题，保证团队了的和谐和高质量完成任务。这更是一种成长一种收获。

为期四个月的实习生活快要结束了，最后我要对自己说一声谢谢。谢谢自己的努力，谢谢自己的勇敢，使我

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！