# 最新调度实习心得体会和感想(优秀9篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-02-08

*调度实习心得体会和感想一实习是大学生们在校期间必不可少的一段经历，它不仅为我们提供了与专业相关的实践机会，还能够培养我们的职场意识和实践能力。在经历了一段时间的实习后，我深深地感受到了实习给我带来的种种益处，也获得了许多珍贵的体会与感想。第...*

**调度实习心得体会和感想一**

实习是大学生们在校期间必不可少的一段经历，它不仅为我们提供了与专业相关的实践机会，还能够培养我们的职场意识和实践能力。在经历了一段时间的实习后，我深深地感受到了实习给我带来的种种益处，也获得了许多珍贵的体会与感想。

第二段：获取实践经验

通过实习，我获得了大量的实践经验，这使我对专业知识的理解更加深入。在实习过程中，我有机会将课堂学到的知识运用到实际工作中，通过实际操作，我更加清楚地了解到了其中的细节和难点。同时，实习还让我接触到了大量的专业文献和实践案例，这不仅加深了我的理论基础，还让我对行业发展有了更为全面的认识。

第三段：培养职场意识

实习不仅给我带来了专业知识的积累，还培养了我的职场意识。在实习期间，我深刻地体会到了工作的严谨性和责任感。与同事们共同合作，跟随他们的指导进行项目的开展，让我深切地感受到了工作的团队合作和责任分工，并逐渐培养起了自己的职业素养。此外，与各级领导的交流和接触，我了解到作为一名员工，要时刻保持积极向上的工作态度，以及如何与同事相处，如何与领导交流，这些都是非常重要的职场应对能力。

第四段：提高实践能力

在实习中，除了获得实践经验和培养职场意识外，我还不断提高了自己的实践能力。在项目开展中，我需要解决实践中遇到的各种问题，并找到相应的解决方案。这过程中，我学会了分析问题、提出解决方案，并将其付诸实践。同时，实习还提升了我的沟通能力、组织能力和协调能力，这些能力的提升将对我的未来发展起到重要的推动作用。

第五段：感想与展望

通过这段时间的实习，我不仅积累了经验和知识，还更加明确了自己的职业规划和发展方向。实习让我更加深入地了解了所从事行业的特点和发展趋势，从而使我更加坚定了自己的目标和方向。此外，我还结交了许多优秀的师兄师姐和同事们，他们的经验和指导对我来说非常宝贵。在未来的学习和工作中，我将更加努力地去学习，提升自己的能力，将实习期间所学到的知识和经验应用到实际工作中，并不断进取，为实现自己的职业目标而努力。

总结：

通过实习过程，我深深地感受到了实习给予我的帮助和收获。它不仅丰富了我的实践能力和职场意识，还为我打开了了解行业和发展前景的大门。在今后的学习和工作中，我将继续坚持学以致用，不断提升自己的能力和素养，打造出一个更加完善的自我形象。

**调度实习心得体会和感想二**

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性，范文之心得体会:中级学生实习心得体会感想。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识;了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法;对电工技术等方面的专业知识做初步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点:

2.了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法;

3.本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力!我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

**调度实习心得体会和感想三**

近几年来，实习成为大学生们积极参与的一项活动。作为一名大学生，我也参加了一次实习，这段经历给我留下了深刻的印象。首先，我选择实习是因为我希望能够通过实践来增加自己的专业能力，提升自己在职场上的竞争力。其次，我也渴望能够亲身体验一下实际工作中的种种困难和挑战，增加我对职业发展和人生规划的认识。

第二段：实习中的收获与成长

在实习期间，我有机会进一步深入学习了许多在学校里无法接触到的知识和技能。通过与实际工作中的专业人士的互动，我更加了解了行业的最新动态和趋势。此外，我在实习中也学会了解决问题的能力和团队合作的重要性。面对工作中的挫折与困难，我主动寻求支持和帮助，并且积极配合团队完成任务。通过这种与他人的合作，我不仅提高了自己的工作效率，还培养了良好的人际关系。

第三段：遇到的挑战与困难

在实习过程中，我也遇到了一些挑战和困难。首先，我发现自己的专业知识储备还不够充足，有时无法很好地适应公司的工作要求。其次，我在团队合作中也遇到了一些问题，比如意见不合、角色摩擦等。这些困难使我感到焦虑和困惑，但我积极寻求帮助，并努力改进自己的能力和态度。通过不断的学习和修正，我逐渐克服了这些困难，并取得了显著的进步。

第四段：实习带给我的启示和感悟

通过这次实习，我深刻认识到了专业知识的重要性和不断学习的必要性。在实习的过程中，我不仅在专业上有了很大的提高，更重要的是，我对自己的职业发展和未来规划有了更清晰的认识。我意识到，只有不断努力学习和提升自己，才能在职场中立于不败之地。同时，我也发现了自己的不足之处，这让我更加珍惜时间，更加注重自身的能力培养和个人素质的提升。

第五段：实习的价值与意义

总的来说，这次实习对我来说具有极大的价值和意义。通过实习，我不仅了解了行业的现状和趋势，还学会了解决问题和团队合作的能力，并对未来的职业方向有了更明确的规划。实习锻炼了我的实践能力和自身素质，使我更加成熟和自信。同时，实习也让我更加珍惜大学生活的同时，也提醒我要不断努力学习和提高自己。在今后的职业生涯中，我会将实习中的经验和收获进行总结和归纳，不断完善自 己，为实现自己的职业目标而努力奋斗。

通过这次实习，我不仅加深了对专业能力的认识，还提高了解决问题和团队合作的能力。我将这次实习视为自己职业发展的重要一步，我会努力将所学应用于工作中，并在今后的工作中不断努力。相信通过实习的经历和积累，我能为自己的未来打下坚实的基础，成为一名优秀的职场人。

**调度实习心得体会和感想四**

20\_年6月24日到7月4日，我们土木工程系08级的全体同学在开发区校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在学期初的小实验中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习伊始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

不止一个老师对我们不止一次的说过，搞土木的一定要严谨，来不得半点马虎。我想，严谨求实就是我们收获的第二颗果实。第一次用全站仪的时候，我们在民院宾馆附近的数据误差非常大，反复几次都是一样，可是在大家激烈的讨论后还是决定在将所有影响得数的因素校核之后再次测量而不是放弃。误差对于我们也许只是纸上的几个不起眼的数字，可对于工程而言将是不可估量的损失。

除此之外我们还收获了一颗叫做“合作”的果实。相信不只是我们，所有的同学应该都能感受到团队合作对于任何事情都是那么重要。每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这段日子我们为了不同的观点不晓得争论了多少次，甚至也因为喊话听不清楚导致的误会生气吵架，但是我们的目标是一致的，误会解释清楚大家依然是好伙伴。

而对我个人而言，通过这次测量实习，我掌握了很多在理论课上印象不深刻，或是没有系统认识的知识。而实际操作更是大大提高了我的动手能力，并且给了我思考问题，寻找解决办法的机会。实习的过程非常辛苦，天气阴晴不定，但每次我们使用全站仪的时候都是酷日当空，让人喘不过气，但让我庆幸的是每一次我们都坚持下来了。每天晚上躺倒在床上的时候都会想，自己是不是距离梦想又近了一步，是不是身上的“土木味”又多了一点，是不是“钢筋混凝土精神”又强了一点。也会在洗脸的抱怨脸好像又黑了一点，在穿衣镜前观察自己是不是好像瘦了一点。不过，不管这些“一点”实现与否，学会了实际操作的知识却是实实在在的，这才是这次实习最重要的目的吧。而在与同学合作的过程中，我也进一步懂得了如何与人交往。相信这次实习教给我的，在以后走出校园走上社会的过程中，都将成为我最最宝贵的财富。

**调度实习心得体会和感想五**

实习期间，我有幸进入了一家知名公司进行实习。这次实习经历给我带来了许多宝贵的体验和深刻的感悟。在这段时间里，我深刻认识到了工作的重要性和努力的价值，也意识到了自身存在的不足。实习使我不仅增长了专业技能，更锻炼了自己的团队合作能力和沟通能力。通过与同事的交流和领导的指导，我深刻感受到了工作中的压力和挑战，并逐渐明确了未来的发展方向。

首先，在实习生活中，我深刻认识到了工作的重要性和努力的价值。作为一个实习生，我对工作充满了热情和积极向上的态度。每天按时到岗，准备好工作，认真投入到自己的岗位上。在这个过程中，我经常加班，为了完成任务，我放弃了自己的休息时间，临时加班加点。经过这段时间的职场历练，我深刻认识到了努力的重要性。只有付出足够的努力，才能获得更多的回报。

其次，实习让我意识到了自身存在的不足。在实习过程中，我与优秀的同事共事，他们拥有丰富的工作经验和技能，对工作有着深刻的见解。通过与他们的交流，我发现自己存在的缺点和不足之处。例如，在工作中，我经常会因为紧张而出现疏忽和错误，对细节的处理也不够仔细。这让我意识到，只有不断学习和提高自己，才能更好地适应工作环境，并在职业生涯中取得更好的发展。

再次，实习使我不仅增长了专业技能，更锻炼了自己的团队合作能力和沟通能力。在团队合作中，我学会了与他人进行有效的沟通，并协调大家的工作进度，提高工作效率。团队合作能力的培养使我很受益，在各种合作中，我学会了互相支持和协作。同时，我还学会了如何与不同性格的人相处，如何处理矛盾和冲突，以及如何在团队中发挥自己的优势。

最后，通过与同事的交流和领导的指导，我深刻感受到了工作中的压力和挑战，并逐渐明确了未来的发展方向。在实习期间，每天都有新的任务和挑战等待着我。我必须快速适应新环境，解决各种突发问题，并保持良好的工作效率。这让我深刻感受到了职场竞争的激烈程度，也让我意识到了自己未来的发展方向。通过与领导的交流和指导，我逐渐明确了自己的职业规划，明确了未来的发展目标。

综上所述，实习期间的体验和感悟让我受益匪浅。我深刻认识到了工作的重要性和努力的价值，也意识到了自身存在的不足。通过实习，我不仅增长了专业技能，更锻炼了自己的团队合作能力和沟通能力。同时，我也深刻感受到了工作中的压力和挑战，并逐渐明确了未来的发展方向。这段实习经历让我更加坚定了专业发展的信心，为自己的未来规划了一个更加明确和可行的目标。

**调度实习心得体会和感想六**

暑假实习是社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。下面是关于暑假实习心得体会，希望可以帮到大家。

为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份超市的营业员的工作，虽然仅有一个月时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

先来介绍一下我的工作环境-风之彩超市。它是一家中型超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，我的工作日程是这样安排的：每天上午7：00上班—中午12：00下班，下午18：00——晚上20：30下班，一天主要工作的这里整理货架，补货，清理通道，和 顾客沟通解说，最后就是做收回顾后商品放回货架准备好一切下班工作等下班。其他内容就是在岗时期要参与超市货物入库整顿。有空时看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反!每当超市进货时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水在那工作的1个月中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照!但当我们把货物全部储存后，也不可能有什么时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中(也许过年期间每个超市都这样的吧!)，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印像可不是一件简单的事情。虽然我们不用像促销员那样的拼命工作但是我们的 一定要管理好自己区内的工作而且我非常幸运的是负责日用品区，这里相比食品区要悠闲多了，也许是 主管看的我个头比较小吧!不过好像这个区域里只有我一个男的哟!不过那些小妹妹她们都好热情还那些促销员大姐姐都对我 好热情。每天没有事情的 时候就和她们开玩笑。但是俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以明目张胆的闲谈、不可以把手机带在身上等等。不管是谁，随喊随到。在超市做营业员，有时还是很忙的，特别是晚上和周末因为这时候才会有好多人来逛。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对储存货物的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了(因为来货是不分家的就是主管那话分区不分家)。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，因为它再次让我感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己，也让我第一次体会到在外面过年的那种孤寂和想家的 感觉!但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我会更加努力，成为一个有作为的人。

**调度实习心得体会和感想七**

今天我主要了解到vero moda店的员工薪酬制度，以及员工上班时间的安排。每个店面每月都会有一定的销售额限制。完成店面销售额，即可拿到满额工资和提成。每个月的销售额会根据季节的不同，以往销量的不同，以及市场情况而制定不同的销售额。店长不做销售，其工资计算依据是根据本月整个店面的月销售额是否完成指标而定。其月销售额即是每个导购的销售额总和。而工资的计算则是等级制度的，即基本工资+销售完成额对应奖金。

比如，如完成100%甚至更多的销售额，其工资可拿2500+20\_\_奖金，若完成一半销售额，在奖金只能拿到1000左右。导购每月要完成一定的销售额，其基本工资只有700，其余工资和店长一样按规定任务的完成量百分比计算。当然每个导购的每月完成量由店长根据每月任务平均划分。而仓管和帐员的工资，也是和销售量挂钩的，即基本工资+销售奖金，只不过其奖金的计算是和店长一样，按总销量的等级划分的。实习生的工资，不和销售额挂钩，其按小时计算，一个小时7元钱，多做多得。一般只允许每天做8个小时，除非周五、周六、周日人流量比较大，会加班，可多做几个小时。

工作时间安排。上班分为早班、中班、晚班三个时段。早晚班8个小时。中班10个小时。早班9:30--5:30，中班11:00--21:00，晚班1:30--9:30。导购一半分为两批，每批四人，轮流上早晚班，每批都会有一个负责人带队，负责人会从店长、代班、仓管、帐员中轮流选取。实习生每天早上有一个男生上早班，负责卫生打扫。其余上晚班，有时候根据情况会安排中班，但一般很少。

**调度实习心得体会和感想八**

【导语】本站的会员“xhc”为你整理了“工厂实习心得体会感想”范文，希望对你有参考作用。

这是我首次参加工作后的实习，在这边充分体会到了工作与学习的不同，同时也在慢慢改变自己的心态，慢慢的去适应角色的转变。

我是20xx年x月x日开始进入炼油厂的实习生活，虽然以前也在化工厂有过短暂的实习，但是这次是我第一次能够深入到车间作为一名实习操作工的实习。经过半个月的三级安全教育后，我被分到了重整车间的40万吨/年柴油加氢临氢降凝装置运行二班，学习柴油加氢的具体工艺流程及操作等。在班组里，班长为我和同事安排了同一个师傅，师傅每次去现场我们都会认真的听师傅的讲解，做好笔记，师傅教会了我们很多现场的知识，这些都是我们从课本上无法学习到的宝贵经验。

在现场学习中，我们首先要学习的就是整个生产流程，了解每个设备的作用。在我们操作的装置中共有21个罐，2个反应器，1个分馏塔，1个加热炉，6个管壳式换热器，3个空气冷却器，12个泵，2个压缩机及多种过滤器、阻火器等。我们负责的生产流程主要是把来自中间灌区的催化剂柴油经过一系列的除杂质除水后与混合氢一起加压、混合、加热后，经过加氢反应与降凝反应脱除油品中的硫、氧、氮及金属杂质同时使烯烃饱和，然后经过换热，通过高压分离器和低压分离器除掉油里面含有的气体和水分，再经过换热后进入产品分馏塔。从分馏塔中出来的物料分两部分，分馏塔顶的汽油经过冷却后大部分作为分馏塔的回流，少部分粗汽油作为产品送出装置，还有一部分进入换热器进行换热；而分馏塔底的柴油则经过换热后作为成品出装置。

在对整个柴油加氢工艺有了整体的了解后，师傅还会在现场教会我们一些具体的操作知识及安全防护。因为生产中有很多时候会涉及到泵的操作，因此，师傅还为我们讲解了离心泵的启动及切换，虽然我们还没有机会看到泵的启动及切换，但是现在应经对如何操作有了一定得了解，相信以后肯定能够有上手操作的机会。

在这边实习的这段日子里，有幸看到了现场是如何做防冻和防凝的工作，虽然我看到的是其中一部分，但是通过向师傅请教和查找相关资料后，对该工作有了整体的认识。

我们单位将来开始投产后，也会遇到防冻和防凝的工作，因此，做如下总结：

第一，将长期停用的设备、管线与生产系统连接处加好盲板，并把积水排放后吹扫干净；

第四，拧不动的阀门不能硬开关，机泵盘不动车不得启动；

第五步，冻凝的铸铁阀门要用温水或少量蒸汽慢慢加热，防止骤然受热损坏；

第六，施工和生活用水要设法排到地沟或不影响通行的地方，冰溜子要及时打掉；

第七，加强管理，建立防凝台账，包括事故登记、防冻防凝设备完好状况和易冻凝设备管线备忘等。

陕北的冬天气温低，风沙大，因此防冻防凝工作是保证冬天生产持续顺利进行的一项重要工作，一定得牢牢的掌握。

在炼油厂的这段时间，我深刻的体会到了生产一线无小事，体会到了工作中要认真对待每件事情，从小处着眼，不断学习知识，积累经验。生产一线是一个很锻炼人的岗位，相信在炼油厂实习的半年将是我们日后工作中的一笔宝贵财富。

第一周周记到公司的第一天师傅问我在学校学了些什么，我一时竟不知怎么说。我跟师傅说学的挺广的，不过都不算怎么深入。师傅问我预算学得怎么样，我说没怎么深入，只是学的些基础。看来我得从头好好学习了。第一天，师傅拿了一套简单的建筑图纸给我，是前不久刚完工的小区的附带的幼儿园图纸。然后让我对照着《浙江省建筑工程预算定额》自己先计算该建筑的建筑面积。我先把定额中计算建筑面积的规定看了几遍，然后自己翻图纸，按照定额规定自己把两层的建筑面积算了一遍，又验算了一遍。期间，遇到不懂的及时向师傅请教。

师傅都耐心帮我解答，有时放下自己手头工作过来看我计算是否正确。每次问师傅他都细心讲解，还会拓展一些我不知道的内容。师傅说要做好预算得会看图纸，还要熟悉预算定额。相信在师傅的帮助下我可以学到更多。

工厂车间实习心得感想范文

工厂实习心得体会

工厂实习心得体会

工厂实习心得体会

工厂实习心得体会

**调度实习心得体会和感想九**

进入化工厂进行实习的工作，让我能在正式的`工作之前了解以后我要从事的工作是如何进行的，有一个较好的适应期，完成从一名学生到一个职场人的转变，我也是在这次的实习中学到很多，感触很深。

安全是非常重要的，无论什么情况下，都必须要把安全的工作给做好，化工厂的工作是有一定危险性的，如果不注重安全那么最后的结果是自己无法去承受的。甚至危及到生命，所以在进入化工厂工作的时候，师傅就反复的跟我们讲安全的问题，无论是日常的操作也好，还是自己的一个防护也是，只有把安全去真正重视了，那么才能把工作做好，师傅也是跟我们讲过很多化工厂不注重安全的例子，那些事故的发生，如果安全做到位了，其实是不会出事的，但是就是由于对于安全的一个疏忽，所以才会出问题。

工作中的流程是必须要严格的按照要求去做，这也是由于如果出错就会有安全的问题发生，同时也是会对工作造成影响，生产出来的产品质量得不到保障，做工作和在学校学习是有很大的区别，化工厂最终是要生产出质量合格的产品的，但是在学校的学习，只要能拿到学分就好了，其实平时的努力并不会说要一丝不苟的去做，但是在化工厂，每一个步骤，每一个工作内容都是有严格的一个要求，不能出错，不然最后出来的产品质量得不到保障，之前的工作也是白做了，甚至在操作过程中出现失误会造成一些安全事故的发生。

要不断的学习，才能在工作当中去把工作做得更好，更加的熟练，虽然说师傅带我做过一次之后，我也是知道具体的流程如何的操作，但是这只是机械的，并不能彻底的理解这个步骤的原理和为什么要这样的操作，以及一些机器的使用，也是需要自己多学，知道如果出现一些异常，该如何的去处理，不但是要懂得操作，更要懂得这个步骤是为何这样做，在化工厂的实习中，我学到很多以前在学校不会的实际操作技巧，和对新机器的了解，也是让我明白，学习是不能停止的，不但是为了让工作做好，也是可以让自己得到更多的成长，让自己能有进步，在今后的职场中收获更多。

经过实习，我也是变化很大，和之前相比，更加的严谨，对待工作也是更认真了，也是相信自己能在以后把工作做好，做好了到社会中进入职场的准备。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！