# 精选顶岗实习报告简短(7篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-02-07

*精选顶岗实习报告简短一我从事的岗位与自己的专业也有些联系，但在工作的起步阶段我就面临着挑战。在不断学习的同时，我也在不断的调整自己，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的基础。刚开始...*

**精选顶岗实习报告简短一**

我从事的岗位与自己的专业也有些联系，但在工作的起步阶段我就面临着挑战。在不断学习的同时，我也在不断的调整自己，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的基础。

刚开始的一段时间里我是做一名服务员，做服务员首先要学会的便是操作机台，对每一台机器都要做到了如指掌，机器的开关，卡币、卡票、抄票等以后的处理，故障的修理等等都要学会；在这过程中我发现学习是多么重要，就算是服务也需要学习，任何工作都离不开学习。身为一名服务员与顾客沟通自然少不了，向顾客介绍机台，告诉他们机器的玩法这是最主要的，他们有不会玩的我得第一时间去帮助他们，当然把每一台机练熟是我能够帮助他们的前提。当然，作为一名服务员也是件非常辛苦的事，每天要站七个小时左右，回到家腿真的挺酸的，而且当顾客比较少时会感到很无聊，人多了又忙不过来，但是时间长了，渐渐地也都适应了。

但之后的时间里我又成了一名收银员兼推广员，那时候我的身份是一名收银员，有时服务员的工作也得夹杂着做一些，但主要还是收银的多，偶尔会宣传一下我推出的优惠套餐甚至活动。作为收银员主要学会领币和退币、还要结账、分辨人民纸币和硬币、替顾客兑换礼品、存票、推销卡、套餐之类的，但有时也必须进仓库为柜台补充货品；推广的任务就是要吸引更多的顾客来参与我公司举办的一系列活动，从而能够达到吸引更多顾客，提高营收的目的。

做宣传时拿着麦克风最主要就是不能害羞，要放的开，要敢说，要有激情，每一个活动的举办之前都要先制定好计划和步骤，把活动内容、奖励方案都要先列成表，到时候就能按步骤进行了。在顾客参与活动前要渲染活动的趣味性和奖励的丰厚性，这样就能吸引更多的顾客，当然活动结束后也得总结成功和失败的地方。

这个实习过程比较复杂艰苦，但是结果是比较成功的，在这个时间过程中我学到了很多以前学不到的东西，增加了很多社会经验，这一次是我真正向社会迈出了一大步，尤其是从学校走出后找工作别人问我有经验没，我可以很自豪地说有，而且是很宝贵的经验，因为在乐园我能学到很多其他人在别的地方学不到的东西，因为这里的环境十分特别，这里是一个鱼龙混杂的地方，在这里我要和各色各样的人打交道。人的一生不可能只和学校里那样的人交往，假如遇到些刁蛮的顾客怎么去应对？在这里就能够学到。首先我不能怕这些人，你越是怕他们就越恃强凌弱，然后就是要避免和他们发生正面冲突，能忍则忍，能避开就避开，只要不触及我的尊严底线，所谓“海纳百川，有容乃大，”我应该体现出自己受过高等教育的高素质人才的风范，这个世界上武力是解决不了任何问题的，智慧和大脑才是我的立足之本，生存发展之道！

通过x个月多的实习，使自己收获很多，也明白了许多道理，使自己的思想愈发成熟，主要表现在：

在这次工作后我的世界观有了一些变化，我认识到了社会的不公平性，这个世界没有绝对的公平，只有相对的公平，永远不要去埋怨人生、埋怨社会，当我处于一定的环境之下，埋怨、愤怒、反抗都是无济于事的，唯一能做的就是去适应，端正自己的心态，把眼光放低，把双手放高，踏踏实实做好自己手头的事，通过奋斗去提升自己，闯荡出一片锦绣前程。

**精选顶岗实习报告简短二**

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程,不知不觉我们三年的大学时光就要结束了,在这个时候,我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来咸宁温泉国际酒店康乐部，在这里进行我的毕业实习。

（一）酒店简介

咸宁温泉国际酒店是咸宁市首家定位于准五星级的生态旅游渡假型酒店。座落在风光秀美的咸宁温泉淦河之畔，这里风光旖旎、气候宜人，潜山国家森林公园、太乙洞、飞仙洞依次环绕，是咸宁温泉旅游渡假中心，离市中心商业区不足一公里，驱车武汉仅需1小时车程，交通快捷、便利。

酒店依托咸宁具有14xx年的原生态温泉地热水资源，着力打造湖北首席温泉度假养生胜地，是咸宁目前档次最高、设施最全、温泉文化最浓的休闲养生中心和游客接待中心。

现已建成的酒店，设计新颖、风格别致、功能齐全、手笔大气；规划占用地30亩，建筑面积31000平方米，分为带温泉浴的别墅区和主楼公寓区两大部分，其中别墅区建筑面积5600平方米；有各式别墅28套，主楼公寓区建筑面积25000平方米、有各式普通标准间 117间；豪华标准31间；情趣套房9套；商务套房14套；总统套房1套，有大、中、小各式会议厅8间；大型西餐厅1间及风格各异的餐饮包房31间，客房可供526人同时入住；餐饮可供1000人同时就餐，酒店主体建筑共八层，设有：桑拿按摩保健、干湿蒸汽浴、spa水疗按摩，中医理疗、中医减肥、中老年健身、ktv包房等，同时为了突出温泉特色，开设有水上娱乐中心，分别建有：海浪池、洄流池、戏水池、水下健身区、儿童戏水乐园、石板浴、沙石浴、光波浴、桃花浴等大小浴池31个。所有温泉水均采自地下500米的温泉地热水资源，富含钙、镁、钾钠、氡等十多种有益人体身心健康的元素，尤其富含的氡元素，有双重保健、养生的作用，是不可多得的龙泉玉水，配以40余种传世秘方，融养生、休闲于其中，是旅游休闲、商务会议、娱乐健生、养生度假的绝好去处！

（二）职责与职权

1．协助经理制定服务标准和工作程序，并确保这些服务程序和标准的实施

2．根据客情，负责本部门员工的工作安排和调配，做好交接班工作，编排员工班次和工作日，负责员工的考勤工作。

3．营业期间，负责对楼层的督导,巡查以及对客沟通工作，

4．负责实施前厅员工的业务培训计划，负责下属员工的考核和评估工作。

5．妥善处理对客服务中发生的各类问题和客人的投诉，主动征求客人的意见，及时向经理反馈相关信息。

6．检查结账过程，知道员工正确为客人结账。

7．督导员工遵守酒店的各项规章制度和相关条例，确保工作环境卫生清洁，美观舒适。

8．管理好仓库的设施设备，控制成本并补齐所缺物品。督导服务员正确使用酒店的各项设施设备和用品。

9．完成经理交办的其他工作。

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中,我总共做了以下的一些工作,同时自己的能力也得到了相应的提高

（一）工作过程

xx年6月25日我来到温泉国际酒店进行了面试，面试合格后因个人爱好被分配到ktv工作，开始一个星期是试用，在这一个星期在以前的来员工的带领下，我学到了很多东西，熟悉了整个ktv的工作流程。得到了上司和同事的好评。

一个星期试用结束后就开始了人事部组织的新员工入职培训，这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过两天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。而且在人事部组织的新员工入职考试荣获全酒店新员工考试第二名。

培训试用后就正式开始了我的工作，每天和其他同事一样一起上下班，很认真的工作着，时间过的很快，一个月就过去了，这时候我对整个工作流程都很熟悉，和同事领导的关系都相处的非常好，得到上司的肯定，我开始我新的计划，我不想就这样简简单单的只做一个服务员，我希望在这里提升自我要求和素质。而在这个时候我们这里需要一个领班，我写了申请书，向经理和总监表露了我的想法，在总监的简单对我考核之后，开始了正规的竞争，在很多的领导面前，我一致通过成了ktv领班，进行一个月的考核，在这期间我我很用心的去做好自己的工作。一个月后我顺利通过考试正式成为ktv领班，做了领班后工作就会忙一些，管好服务员，处理客人投诉等。但是我还是能很好的在这里工作。

做了领班之后的工作。

1、每天上班前开班前例会，通报昨天各部门营业状况，将各部门发生情况、事件统计处理，检查各自管辖区域工作人员的仪容、仪表、场地卫生清洁状况、房间设施的保养、运作是否正常，如有问题应及时解决或与其它部门负责人员及时联系处理。

2、检查各区域人员是否到位迎接客人，并查看昨天营业过程是否有自己下属违纪、违规事件，并进行处理、纠正，与各区域部门负责人交谈工作事情了解各层人员工作态度、投诉、反应情况及记录登报。

3、迎接客人的光临，处理客人消费过程的需求，巡查区域房间消费多少，跟送情况，客人属性心理，是否常来或自来客人，并做好招呼，按情况不同给予服务接待及优惠政策。

4 、检查班后卫生，开班后例会，检查安全设施设备。

在做了领班后把在书本上学到的东西运用到工作中来，例如，管理，仓库管理，营销等多方面的。在酒店也能得到其他部门的领导的一致好评。

在这里工作的开心，时间也就过的很快，xx年的春节就要到来，公司准备评选出酒店的优秀员工，酒店根据各方面的要求评选出来，我就在其中，在这个时候，酒店准备举行春节联欢晚会，并在晚会上为优秀员工颁奖，我被推选为主持人，而且我代表整个康乐部出选了节目，并获得第二名，主持也做的很好，在xx年的五四青年晚会上我又被推选为主持人。

（二）实习成绩

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2.实习方式。在实习单位，经理指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

我怀着美好的期盼来到咸宁温泉国际酒店开始为期几个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调,有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。刚开始几天的培训工作让我对管理有了初步的了解,正式开始后，让我亲自体会到了怎样去做好管理，如何提升自身要求，怎样去做成功。其实在酒店待了这么长时间，我觉得不仅要完成领导交给自己的事，还应该积极地站在领导的角度考虑问题，这样不仅解决了领导想到的问题，而且还主动帮领导想好答案或解决方案，所以说，要想真正的在社会上立足就要懂得学会积极主动。在实习的过程中，看着那些被动的人被领导看不起，就像酒店里或者一些大型企业里组织和带动的一些活动，除了积极地响应和号召之外，更重要的就是结合于实践，马上实施起来，而有些人吩咐干什么就干什么，一点主见意识都没有，这样的人就永远得不到领导的重视，而且也没有多大的出息。当出现一些问题时，你自己若要有很好的意见就可以主动提出来，不要放在心里而不说，那样就是不懂得好好把握机会，从而自己就会处于很渺小的地位。还有做事也要讲究个度，就像在酒店里，在每个领导或是同事面前话也不能太多，那样也会贬低自己的身价，凡事装个心眼，做人也许就是这样吧，也算是磨练自己。

总而言之，此次顶岗实习的机会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终身受益。

大学三年学习时光已经接近尾声，在此我想对我的母校，我的实习单位，我的父母、亲人们，我的老师和同学们表达我由衷的谢意。 感谢我的家人对我大学三年学习的默默支持；感谢我的母校咸宁职业技术学院给了我在大学三年深造的机会，让我能继续学习和提高；感谢咸宁职业技术学院的老师和同学们三年来的关心和鼓励。工作中领导对我的关心，同事们对我的支持。老师们课堂上的激情洋溢，课堂下的谆谆教诲；同学们在学习中的认真热情，生活上的热心主动，同事们的指导，所有这些都让我的三年充满了感动。 这次顶岗实习设计我得到了很多老师和同学的帮助，其中我的指导老师郭燕老师对我的关心和支持尤为重要。每当我们遇到困难或者生活中的一些事情，郭老师都会找我面谈，对我开导，教育，遇到困难郭老师会为帮我想办法解决困难。同时还在思想给我以无微不至的关怀，在此谨向郭老师致以诚挚的谢意和崇高的敬意。 在此，我再一次真诚地向帮助过我的老师，同学，公司的领导和同事表示感谢！

**精选顶岗实习报告简短三**

实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

xx—xx

xxx

xx

8月末，我怀着难以诉说的心情以及对教师这种职业的神圣的向往，来到了我的实习目的地，这是一个美丽的学校，也是一个五彩的花园。在实习过程中，通过理论与实践结合，在提高动手能力同时，为以后参加工作积累了一定的经验，做了必要的准备。这应该算是我人生中的第一次实习，使我深受启发。在实习期间，经过自己的亲身体验和观察，我深切地感觉到，做一个初中老师真的很不容易，但我下定决心，不管如何辛苦，我也要在实习期间将做好一名的普通而又平凡的英语老师的工作。

实习的基本内容包括三部分：班主任工作、课堂教学和教育调查。在带队老师，指导老师老师和班主任老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

1、教学工作方面

（1）听课

怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。刚开始的一个礼拜的任务是听课工作。在这期间我听了4个课任老师共10节课。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，则事前认真做完题目，把做题的思路简单记下，并内心盘算自己讲的话会怎样讲。听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自己思路不同的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。

（2）备课与上课

一周时间转眼即逝，在科任指导老师的安排下，我们开始进行备课。备课不是简单地看教材，而是认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。单是这个重新复述的过程就已经很考验我们的能力。要用严谨但通俗易懂的语言来描述枯燥的数学知识，颇让我觉得头痛。

对于老师而言，的疑惑应该是“教师要教到什么程度”。以前作为学生听课，目的是学习知识；现在作为教师上课，是为了学生学习。目的不一样，我们的注意点就不一样。刚看教材的时候，觉得40分钟怎么就说一页书；后来备课，发现要讲解的问题很多，一节课能说完几页书就已经很不错了。或许是知之越多，越是觉得难以着手。由于缺乏经验，在大学里也缺乏必要的训练，我们对教材的处理、对讲授内容的把握做得并不到位。对于科任指导老师的提示，我像是如获至宝，尽量根据指导老师的安排来备课。指导老师对教案进行反复修改，我也经常与另一位英语实习老师互相提问题，大家都期待真正上课那一刻的到来。

带给我最初、的感受是，讲台下坐着的是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，或者干脆就趴在桌子上看书和睡觉。课堂上若学生对我的提问有所反应的话，就是对我的回报。因此，在课堂上必须注意学生的反应。我认为，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。刚开始时因为心情特别紧张，经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，教学思路不流畅，师生配合不够默契”等问题。针对出现的问题，指导老师老师会细心讲解哪些是重点，怎样突破难点，怎样自然过度，并提议要多向经验丰富的教师学习，多研究教材和其他教学资料，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。他态度温和，经常面带笑容，即使是批评，我也能欣然接受。

经过几次实战的磨练，现在的我已经基本能够驾驭课堂，胜任教师的角色了。虽然我还有很多做的不是很好的地方，但这次实习真的让深深的体会到教师工作的辛劳，也深刻理解了教学相长的内涵，使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变成真正的面对面的教学。要想成为一位优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等等都是很重要的，站在教育的最前线，真正做到“传道、授业、解惑”，是一件任重道远的事情，我更加需要不断努力提高自身的综合素质和教学水平。

2、班主任工作方面

在班主任日常管理工作中，积极负责，认真到位，事事留心。从早晨的卫生监督，仪表检查，作业上交，早读到课间纪律，课间操，课堂纪律，午休管理，眼保健操，自习课等等，每样事物都负责到底，细致监督。当然，在监督他们的同时不忘结合他们的个性特点进行思想道德教育，以培养他们正确的学习目标，积极向上的乐观人生态度和正确的人生价值观。

班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。

作为一个班主任又怎样使自已的工作上台阶、上水平、上档次呢？实习期间担任班主任工作，我有这样一个认识，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而达到好的教育效果。

（1）奖罚适当。

我知道一个优秀的班主任，时刻应该用“爱”去开启学生的心灵，很多时候我们的一个笑容，一个课余诚恳的交谈，有时是一个眼神，一句鼓励的话，都会对学生产生长久的影响，你爱的奉献会得到爱的回报，但我们细想一下，这样的学生有多少，真正能感悟到你老师的爱的学生，绝对孺子可教也。常有的是你对他的宽容增加了他的放纵，淡薄了纪律的约束，这在实习中我也是有所体会的。今天我们面对的不是几个学生，而是70人的班级，没有严明的纪律，如何有良好的班风？在我们的教育工作中，惩罚也是教育的一种手段。当然，惩罚特别要慎重，我认为当我们惩罚学生时，应该注意以下几个方面：①首先一定要注意尊重学生的独立人格，保护好学生的自信心、自尊心，好的就是好的，错的就是错的，不要一错百错，全盘否定；②惩罚的目的是警示学生什么不可以做，做了会有什么后果，不是为惩罚而惩罚学生，而是为教育学生而惩罚学生，换句话说，惩罚是手段，教育才是目的。

（2）组织开展活动的魅力。

良好班集体的建设必须依靠活动来实现，活动可以产生凝聚力，密切师生关系，使每个学生发挥主体的积极性，这时进行集体主义教育、健康的竞争心理教育是行之有效的；在我班，凡是学校组织的活动，班主任和我都给予高度的重视，开运动会动员大会，一起与学生训练。告诉他们不要把名次的好坏，放在第一位，只要我们尽力了就行了。

（3）主题班会

在实习期间，我一共开了四次主题班会。经过一天的准备，我主持了我实习的第一次班会，这也是我第一次主持的班会。这次班会的主题是“铭记师恩，感谢师恩”。在班会上，同学们积极发言，让我深深的体会了学生对老师深深的敬意。虽然没有每一个学生在班会上都发言，但是我坚信每一个学生都有了自己的对老师想说的话，想表达的敬意。每一个学生都对上台发言的同学的话都深有感受。

现在，实习结束了。通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神在，实习结束了。教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在！

20xx年个人顶岗实习自我鉴定

实习的日子过的要比我想象中的快一些，以前我觉得几个月的时间其实是挺漫长的，但是参加了实习工作之后，我发现每一天的时间都过得挺快的，这也让我觉得原来数月的时间也能如此短暂。参加实习工作，我觉得是一件十分有必要的事情，而且我觉得在实习中得到的磨练越多，那么对自己以后的发展就有着越多的优势，因为在实习的过程中啊，我能找到自己的不足，也能看到自己的闪光点，只要顺着自己的优势去发展，那么我们必然能找到一条适合自己的道路。

在学校里的时候我就一直在准备实习工作的事宜了，所以我在结课了之后找起工作来还是比其他同学要利落不少的，至少我少踩了不少的坑，不过我也发现了专科生在找工作的时候其实有着不小的劣势，毕竟学历还是达不到别人所要求的本科，而且工作经验和工作技能也是比较欠缺，即便我已经做好了准备了，可我依然还是在找工作的时候碰了不少的壁。好在熬过去这些磨练之后就会简单不少，现在我已经在--公司里面工作了几个月了，而且在公司里面工作的还不错，和同事们相处的也挺融洽。我觉得，专科生其实也应该有着更多的机会的，因为不少同学还是挺不错的，只不过没有找到一个合适的机会而已。

现在，我就来说一说我对于这段时间工作的理解和看法。在进入了公司之后啊，公司对我们这些实习生还是蛮好的，不仅为我们准备了相对应的培训，而且还专门安排人来带领我们，这让我仿佛重新回到了校园里，要是这样的话我还不能尽快达到公司里面的要求的话，那么我就真的是有愧于公司里面的前辈了，所以我也是牟足了劲去学习，去学习一些全新的尚未接触过的知识。在学校里面我们虽然了解学习了一些基本的知识，但是这些知识实在是太普通了，大部分都不能直接运用在工作上，工作的难度其实要提升几个档次，所以我只能一边在公司里面工作，一边在宿舍里面补习着以前漏掉的知识。

记得刚开始工作的时候，我干起活来慢吞吞的，而且在细节上的处理十分不到位，不过经过这么多天的磨练后，我可谓是成长了不少，如今也算得上是能独当一面了，不过我可不会就此而骄傲的，我要向着更高更远的目标进发。

**精选顶岗实习报告简短四**

实习期，对我们来说来的太晚了，如果能在我们大二的时候让我们出来实习，对我们来说收获一定比现在要大得多。因为实习对我们来说有很多意义，当我们参加过社会实践之后就会更加珍惜学习的机会。

然而现在得顶岗实习却给我们留下了不好的印象，我们都一致认为这是学校给学生推向社会的举动，名义上是让学生去参加顶岗实习，参加社会实践，去社会大课堂中去学习，有利于学生以后的发展，实则不是这样，是让学生自生自灭。师者，传道、解惑、授业也。现在得学校对這几字已经忘记的差不多了。我不知道老师看见了我得这片报告会作何感想，但事实去不可否认。我们来外面实习名义上有实践指导老师，然而我们却不知道谁是我们得指导老师，我们有了疑惑去和谁说呢。不知道老师有没有给其他同学打电话，问过其中一些同学在社会实践中所遇到的疑惑。

这几个月，自己去了两家公司。一家是xx机械有限公司，一家是xx模具有限公司。

xx机械有限公司，是一家专业从事空调压缩机内的主轴，汽缸，曲轴的机械加工公司，目前有三大事业部，精通、匹思通、精铸。员工人数不定，走动较大。到这家公司，对于自己专业上的知识并没有怎么提高，但是我看到了流水线生产中的优缺点以及生产中的管理问题。

在流水线生产环节中我们要想办法节约时间，时间节约分两种。一种是机器中，一种是机器外。首先我们想到的应当是机器中，因为机器外一般都是人在工加工，二人工存在两大问题，不稳定和不安全。机器上我们从工序，程序，夹具，刀 具上入手。而机器外我们责要鼓励员工提建议，并对具有可行性的方法进行奖励，所谓“重金之下必有勇夫”。

首先要保证员工的人数稳定，不能有太大跃动。因为每个人所负责的工位是不相同的，一旦人数少下来，整条线就会停下来。其次是基层管理员应当为人亲和，善于交谈。其次管理员要学会关心员工，主动与员工交谈，这样有利于拉近相互之间的关系。然后再不影响生产的情况下让员工们相互交换岗位工作，这样一来可以缓解一下单一工作说带来的乏味枯燥，又可以知道哪个员工适合哪个职位。

对于我们而言，现在的身份是基层员工，所以我们要学会维护，保障自己的权益。公司在不同时期对公司的策略都不相同，一般在初期都会对基层员工进行压榨，有的在成立后相当长的时间内都是如此，所以保障自己的权益非常重要。保障权益的方法不是偷懒，和公司对着干，或是辞职。我们应当学会团结，因为个人的力量是有限的，只有大家团结在一起，一起来偷懒，一起来和公司对抗，才能达到目的。

在外打拼，要学会建立自己的人脉圈，和社会各界人士都要打得通，同时要注意一个利益共享，身份同等的原则。对于比自己地位高的人我们的学会用策略去向他们走进。

由于匹思通里面不公正的待遇，学习去里面的八十多个学生基本上已经离开。而我的离开这是一是由于公司对自己的培养目标和自己要去的不同，自己想要做技术岗位，为公司却给我向管理方面培养。二是由于自己有个浮躁的心，三者是在里面学习不到什么知识。离开那里，我进过别人介绍来到东莞长安，就是现在的群英模具有限公司做学徒。这是一家台资企业，做镜片模具的加工。加工等级达到0.001。所以自己决定在里面学习工作一段时间。

其实留在里面并不是自己特别想要的，自己真正想要的是一份机械设计类的工作，但是由于自己的知识，资历等问题，好几家公司都拒聘我，因此我便想以这家公司为切入口，一是打听一下机加工行业的现在情况，二是利用加工的空余时间学习。但是现在，自己有开始迷茫，开始动摇。原因是自己逐渐的了解了机械加工行业。

实习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过半个月的培训让我知道对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多，具体的实践体会如下：

1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。其实对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

4、要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。所以，绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做。到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能更大的收获和启发。

在学校里学到的知识都是最 基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最 基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。为以后自己的奠定了坚实的基础。

这次工作，使我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，才能塑造理想中的自己，教我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。在他们身边，使我增长了许多见识，也懂得了许多做人的道理，也是我更清楚的认识到自己的不足和缺点。所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能。

要想成为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感也有一定的帮助。同时我也深切地感受到“知识无限，能力有限”的涵义。我也体会到了工作的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对更多的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次工作，就算是我走向社会的第一步吧。

通过这次实习，使我对普通车床操作的基本运用有了更深深刻的了解，也对普通车床造作有了更大的了解，对我们所学的专业知识有了更清楚的.认识，使我不知不觉的喜欢上了我们的专业。现在我可以说，我完全可以单独完成一个复杂零件产品的加工。在这里我也深刻的知道，我在实践方面是很不够的，这将在以后的工作中慢慢领悟、学习。

**精选顶岗实习报告简短五**

我们知道教学工作是件非常不易的事情，作为还未踏出校门的我们，一定要做好身体和心理上的双重准备。身体上包括：初到异地的适应，饮食还有天气的变化等，总之，有个好的身体是我们开展工作和学习的前提和保证;心理上我们要做好充分的准备，大家不要在同学面前摆架子，不要在老师领导面前抱怨及表现出不满，我们来到了这里是锻炼和丰富我们的好机会。相信大家都能做好!

这半个月来的经历，让我们成长了很多。整理书籍，接新生，带班军训，礼仪讲解，出操拉练，全天值班等等。这半个月所做的事情充实了我们的生活，丰富了我们的阅历，增长了我们的见识。也叫我们懂得了要有一种不怕苦，不怕累，不抛弃，不放弃的精神。

对于我们的团队最重要的是合作和团结，只有互相协作，互相帮助，才能更顺利的完成我们的工作。在队里难免有些小摩擦和不和，但是大家要记住我们是一个团体，舍小家而为团队才应该是我们的准则!!

看着那一双双渴望知识的眼睛，一种责任感立刻涌上心头，未来的日子里我们需要做的是备好课，教好书，做好人，办好事。我们有信心，有决心，讲方法，求效率，一定完成学校给我们的任务，给我们，给栾中，给师大献上一份满意的答卷!!

顶岗实习心得体会

“实习”是我一直以来都满期待的，当还是大一新生的时候就一直听师兄师姐说大二暑假的时候，就是我们电信系的实习时间，所以我一直都满期待的。听说了太多关于“实习”的版本了，有说好的，也有说不好的，都不知道该听哪一个，哪个才是正确的，如果自己没有亲自去体会一下，真的不知道哪个才是你可以相信的。

以下我就先介绍一下我实习的地点吧：

(1)实习单位：珠海市鹏辉电池有限公司。

(2)实习时间：20xx年9月——20xx年1月。

时间一天一天过去了，我到珠海市鹏辉电池有限公司也已经有10日左右了，是实习时间的一半了，从开始的什么都不懂到现在的朦朦胧胧有点懂，学到了一些在学校所学不到的一些知识，让我对喷画业有一点的了解。9月10号我们第一天去太阳村公司实习的时候，行政部的吴经理为我们讲解了一些关于喷画的工作流程，让我们首先去后期制作部了解一下喷画用的材料，因为在后期制作部是最能让我们熟悉材料的一个部门。喷画的工作流程是：接稿部(前台)——设计部——操机部——制作部——发货员;喷画用的材料又分为户内的和户外的，户内的和户外的材料都是不同的，例如户内的有灯片，背胶，相纸，kt版等等;而户外的就有灯布;户外的不需要过膜而户内的就需要过膜，它才会不容易褪色;过膜也有分类的，有光膜，哑膜等等。

在后期制作部的时候，各位前辈都给了我们很多的指导，很细心的为我们指导，没有因为是实习生就粗心的，而是耐心地指导我们，为我们讲解如何用刀片裁切那些喷画，如何裁切那些kt版，如何装架框，如何装易拉宝，如何看单，如何包装，如何填单。刚开始的时候我们都裁切得不好，还有同学切到手指头，前辈们都满紧张的，让我们要注意安全，让我们慢慢裁。

过了两三天后，吴经理让我过去帮忙，在那里我帮忙计算公司内部人员的自我评价考核成绩，这份工作让我学会了要有耐心、要细心，如果不细心，一分神就会出错，又要重新来过，如果没耐心的话，就很难坚持下去，面对着那些阿拉伯数字很让人眼花头晕;但这也是一份学习的机会，考验我的耐心、细心程度，考验我是不是真的能做下去。学习是不分任何职位的，任何事情，只要是一件事就有我们学习的地方，只要我们认真的去体会、去了解、去思考。

这两天我都在设计部里面，在这里我都是在看公司前辈们的作品，看着他们如何去做、如何去接单、如何填单、如何做才能满足客户的要求;可能你认为你的作品已经很好了，但客户不认同的话那也是没用的，都是失败的作品;最重要的是了解客户的需求、客户的品味、如何去跟客户沟通;这些都是跟在学校是不同的，需要我们去适应，去慢慢体会。

明天过后，我就会到户内操机部去实习一下，虽然没在操机部实习过，但大体上对操机部也有一定的了解，我满期待的，我希望能学到多一点的东西。

实习大体上就是在(设计部——操机部——制作部)这三个部门学习。

公司工作时间是周一至周五，每天早上8：30分都有一个早会。早会每次都有一个领班的去带操，这次我们实习也有机会去带一下操，训练一下，让我们在这么多人面前不会胆怯。

这一次实习生活中有几个不足的地方：

(1)在这次实习中我们都有一点点的矛盾，因为有时候公司很忙就觉得过得很充实，如果公司没什么订单的时候就很觉得很闲，很浪费时间的感觉，所以就会有点心浮气燥，不能定下心来，这可能也是需要我们去克服自己心理障碍，不能老是以学生的身份去对待这一次的实习，而是应该放下这种身份，慢慢地去适应公司里的各种制度，运作方式。

(2)考勤。考勤是一个公司对其员工的一个基本考察指标，也能反映一名员工的基本素质及其对工作的态度和热情。考勤这方面也是我们疏忽的一个方面，我们在这方面做得不是很到位，我们身为学生更应该知道考勤的重要性，需要我们自己去克服，去遵守公司的考勤制度。

**精选顶岗实习报告简短六**

根据教学计划的安排，培养学生以技术应用能力为主线，为汽车维修专业造就一批具有娴熟技术和较强实践能力的人才，组织学生到行业第一线进行综合性毕业生产实习。

实习目的：实习是职高生学习阶段重要的实践性教学环节之一，通过实习学生将进一步了解社会，增强对社会主义现代化建设的责任感、使命感，理论与实践相结合。通过本次实习，学生将进一步加深对，为实际工作打下良好基础。

实习要求：要求学生在校外进行顶岗实习过程中，能综合运用所学专业知识与生产实际相结合，向具有实践经验的师傅学习，熟练掌握专业技术和技能，获得从事专业生产和组织管理生产的能力，提高思想素质和业务水平，熟悉社会，了解本行业的现状和发展全景，为毕业后参加工作，适应社会奠定基础。

按照专业教学计划，学生在第三学年到企业进行顶岗综合实习，按照《顶岗实习管理办法》有组织有选择的到相关企业完成既定的实习任务。

(一)实习要求

汽车维修专业学生实习是重要的实践教学环节，其基本要求是：

1、按学校实习计划和统一要求，到选择的实习单位开展实习。实习期间，学生应遵纪守法，遵守学校和实习单位的有关规章制度，认真完成顶岗实习任务。对违纪者，将视情节轻重，给予纪律处分、停止实习，甚至延期毕业等处理。

2、虚心向实习指导老师请教，尊重领导;注意精神文明建设，讲究文明礼貌，爱护公物，同时与实习单位搞好团结。全面了解和掌握了解机械加工产品、设备，提高对机械加工技术的认识。

3、为了能及时了解学生实习情况，确保实习教学任务的圆满完成，学校建立实习生跟踪教育制度，定期走访实习企业，了解企业文化，了解及检查学生实习情况。学校对实习学生的管理采用双管齐下、分别管理的办法。即就业办教师对实习的学生三个月内进行定期回访一次、六个月内进行不定期抽查不少于3次、一年内进行电话回访不少于5次。另外各学年根据在企业实习学生人数的多少，安排数量不等的实习班主任对实习学生进行跟踪管理、协助企业做好学生的思想教育工作，对实习学生人数较多的企业，各专业部还会派出1～2名专业教师进驻企业，配合企业做好实习的教学、管理和协调工作，并协助处理实习过程中发生的突发事件和意外伤害事故等，顶岗实习期间，驻企教师师对学生采取\"日查\"、\"周结\"和\"月评\"等方式加强管理。

4、实习班主任和驻企教师负责督促学生完成正常的实习任务、配合企业生产，做好实习记录、写好实习小结、配合企业做好实习学生的成绩鉴定和优秀实习生的推荐等工作。

5、实习结束，每个实习生应带回由实习单位负责同志签署意见的\"实习任务书\"，撰写实习报告，上交实习日记。未交回上述材料的同学，不予评定实习成绩。

(二)能力培养要求

加强对学生专业动手能力的培养;促使学生养成发现问题、分析问题、运用所学过的知识和技能独立解决问题的能力和习惯;鼓励并着重培养创新意识和创新能力;结合教学内容，注重培养学生的工程意识、产品意识、质量意识，提高其工程素质。

(三)安全要求

在实习全过程中，始终强调安全第一的观点，进行安全教育，宣传安全生产规则，教育学生遵守实习纪律和严格执行安全操作规程。

(一)基础知识要求

掌握汽车发动机的主要性能数据技术参数、机翼数据与生产升力的影响、操作系统、机身、大翼的技术参数等方面的基础知识。

掌握机械保险的打法及技术要求、开口销的打法。

(二)、基本技能要求

1、同学们在汽车维修公司实习，能学习到更多的汽车方面的专业知识，提高汽车拆装和维修的技能。

2、了解飞机及汽车主要部件结构及原理、了解汽车仪器仪表性能及工作原理、了解汽车机械部件维护及维修。

3、掌握汽车维修的基本技能;使学生对各种汽车的零件、工具的使用有一个感性认识。

本专业的顶岗实习成绩按百分制计分。计分标准，满分100分。计分标准为毕业实习态度为10分，把握三基20分，实习过程为30分，实习效果为40分，满分为100分，其中前两项由实习单位给出初评分数，后两项由专业指导教师评分。毕业实习成绩最后折合为优秀、良好、中等、及格、不及格五个等级。实习成绩及格者方可取得规定的毕业实习成绩。

**精选顶岗实习报告简短七**

1.1顶岗实习单位简介

（不少于400字）内容包括地理位置、企业规模、主要产品及市场分布，行业地位与发展前景等。

例如：本次实习的xxx公司位于xxxx，交通便捷，与上海西站及其铁路沿线仅一步之遥；地处内环线与外环线之间，距离内环线1.5公里，外环线3.5公里。公司始建于xxx时间，主要产品有xx，经过xx年的建设，现已形成了以xxx产品为主xxx产品为辅的xxx样的重点电位。现有职工xxx人，整体采用xxx管理模式，目前在地区行业中处于xxx的地位，在全国处于xxx的地位，20xx年被评为xxx，20xx年被评为xxx。

1.2实习简况

（300字左右）简要描述什么时段内先后学习过什么企业制度，在哪些岗位做过哪些事，自身努力程度，遵章守纪情况，是否较好的完成了岗位工作任务，得到了单位或同事怎样的评价（或奖励）。

2.1岗位职责与工作环境

描述岗位职责，现场环境，设备状况与生产组织情况。

2.2生产任务与工作流程

你从事岗位的具体产品、任务；要具备的能力素质；完成任务的具体工作流程，用到的工具、方法、工艺、生产组织形式。与其它岗位的协作关系。

2.3任务完成情况

自己顶岗的生产任务完成情况，知识与技能应用情况，遇到了什么具体技术问题，如何解决的，对产品或工艺有什么改进的设想或方案，提出了什么对企业有益的建议，获得了什么奖励。

3.1主要收获

湖南工业职业技术学院机械工程系顶岗实习总结报告

通过实习，岗位能力提升情况，获得了哪些技能，有什么启示，有哪些进步，在思想认识、业务能力、企业管理等方面有哪些收获。

3.2不足与改进

对比企业和岗位的具体要求，自己能力素质上还有哪些不足，今后的努力方向，未来的职业规划等。

对学校专业建设和课程教学改革的建议，对企业发展和技术改造等方面的建议。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！