# 大学生新闻中心实习报告汇总

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-02-06

*大学生新闻中心实习报告汇总一姓名： 性别：出生年月： 健康状况：毕业院校： 专业：电子邮件： 邮 编：通信地址：联系电话：求职意向：教育背景\_\_\_\_\_\_\_\_年——\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_大学\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_专业(请依个人...*

**大学生新闻中心实习报告汇总一**

姓名： 性别：

出生年月： 健康状况：

毕业院校： 专业：

电子邮件： 邮 编：

通信地址：

联系电话：

求职意向：

教育背景

\_\_\_\_\_\_\_\_年——\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_大学\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_专业(请依个人情况酌情增减)

主修课程：(注：如需要详细成绩单,请联系我)

论文情况：(注：请注明是否已发表)

外语水平

\* 基本技能：听、说、读、写能力

**大学生新闻中心实习报告汇总二**

时光过得真快，转眼间，大学生活即将过半。回顾这两年的大学生活，收获很大，但也有很多不足。

一、收获

㈠学习上：在大学，学习仍然是学生的首要任务。但与高中不一样的是，大学需要更多的钻研和自学潜力，我能够较好地适应这种改变，理解课上老师讲授的资料后，利用课余时光自主学习，有较高的学习效率，完成各科学习任务。

㈡生活中：锻炼自我独立生活的潜力，并适应群众生活，能够与寝室同学很好地相处，为今后步入社会打下基础。

二、不足与改善

㈠合理安排学习时光：我在学习上遇到的最大问题是在自我喜欢的科目上花费时光较多，而不感兴趣的科目到临近考试才会系统学习，这样只为考试的学习收获很小。另外，这学期由于准备六级考试，花在英语学习上的时光较多，也影响了其他科目的学习。今后要合理分配用在各个学科的学习时光，专业课上要多下功夫，对于不感兴趣的科目也要在平时逐步积累。

㈡加强体育锻炼：每学期我的体育成绩都是所有科目中最低的，一方面说明了我对体育的不重视，另一方面也暴露了平时缺乏锻炼。因此，今后要加强锻炼，不只为了成绩，更为了自我。

㈢用心参加课外活动：平时我的闲暇时光多数是在宿舍看书或休息，今后要适当参加有益的社会实践活动来丰富自我的课余生活。

期望余下两年的大学生活会更精彩，更有收获!

**大学生新闻中心实习报告汇总三**

南京邮电大学在校生在四年的本科学习过程中必须完成三次暑期社会实习活动。第一次我联系到南通大鹏化工有限公司人事部，因为是托关系进去的，被老同志带着，学到很多东西，但是都只是纯粹的学习，没有联系实际;第二次，我联系到南京邮政局，被分配到金山支局，但是这次虽然动手的内容很多，却和自己的专业不太符合，非常遗憾。加上实习报告写的不太精彩，两次的社会实习都没有评到优秀。

今年六月份，江苏邮政在网上招收暑期实习生，我整理好自己的资料寄过去，被录取了。7月15日,我准时到南通邮政局报道，被安排到人事教育部工作。人事教育部的王主任热情地接待了我，在对我进行了简单的询问和了解后，王主任分配给我一项任务：目前南通邮政局人事教育部正在进行绩效考核，需要进行一些前期的调查。

工作绩效考核是对员工在一个既定时期内对组织的贡献作出评价的过程。员工绩效要从员工工作成绩的数量和质量两个方面,对员工在工作中的优缺点进行系统的评价。这个过程涉及到观察，判断，度量，组织的介入以及人们的感情因素，是一个非常复杂的过程，很难完全客观和精确的完成。我大致看了一下他们的考核办法，发现他们用的考核方法竟然是在《人力资源管理基础》上接触到的行为锚定评价法，又结合360度全方位评价的思想，评价细则之精细，等级描述之准确完全出乎我的想象。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。然而，把具体的知识应用到实际的工作中，又要充分的考虑到实际情况的错综复杂以及人的因素的影响，才能作好实际工作。这大概就应该是理论与实习的联系与差别吧!

在这一段日子的工作中，人事教育部的其他职员也在实际中让我明白了很多。比如，人事教育部是与领导、其他科室、甚至是全体员工联系最密切的部门，因为所有的工作都是要和这些人打交道。而且，人事教育部也是整个公司最重要的部门之一，它要为整个公司筛选最优秀的员工，降低员工的流动率，使员工努力工作，建立公平合理的薪酬体系，并对员工进行充足有效的培训，而所有的这些都将对公司的发展壮大起着巨大的影响。因此人事教育部的人员一定要和其他员工搞好人际关系，一致团结，才能发挥出人事科的积极作用。

在工作中，我还有意识的观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那样工作起来的效率才会高，广东人所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，而这些则是在教科书上永远也学不到的知识，但也是可以受用终生的东西。学海无涯,我们实习不仅要学习知识，运用知识，更重要的是学习如何做人。

二十天的实习时间一转眼就过去了，在实习的过程中，我没有一味死板地只做调查，而是按照老师的要求，将其和教育、经济和三农问题联系起来。

在我报道的那天，我就听到人事教育部里的两位同志在讨论有关知识竞赛的事情，在我的试探下，负责培训的许老师告诉我：江苏省邮政局目前正在进行一个知识竞赛，现在已经到盐城邮政局了，马上就到南通，因此要选拔一部分员工参加。因此目前全局上下都在进行紧张的复习和准备。第二就是，8月4日到8月6日是南通市评建文明城市的三天，整个南通都在积极准备，这其中就有一项关于评建文明城市的知识抽查，我作为南通邮政局的实习生也义不容辞地进行了复习准备。

说到经济，邮政企业和其有着不可分割的话题，虽然邮政储蓄现在已经从邮政企业分离出去单独成立了中国邮政储蓄银行，但是其储蓄业务还是通过邮政代办的。在我实习期间，邮政储蓄在搞一个理财产品活动，该理财产品利息比三个月定期利息(%3.33)高，时间也只有70天，但是要求储户承担一定的风险。该活动要求在南通地区募集到10亿资金，否则活动将会取消。由于之前基金呈亏损状态，很多人都不敢将钱再投入到这些理财产品中来。储蓄银行在了解这一情况后，通过前期的大力宣传，并鼓励邮政内部人员参与，再加上在发行当天，工作人员细致耐心的解释说明，第一天就将10亿的理财产品卖空，第二天追加发行10亿又卖空。

关于三农问题，在市区没有明显的体现，毕竟这里是市中心。但是在我实习完成之后，通过市邮政局的介绍，我走访了几家县镇邮政局，这里和市区是截然不同的一番景象。除了固定的几项业务之外，县镇邮政局全在经营着和农业有关的业务，例如：如东某镇上邮政局在经营批发农药业务，通过预定，给农户送化肥等业务。

在20多天的暑假里，我认真积极地参与了这次江苏省邮政局举办的社会实习活动，为社会实习报告的完成准备了扎实的物质条件。社会实习报告的形式也同时有赖于实习活动的多样性而显得丰富多彩。我对这次社会实习所取得的成果十分满意，通过活动，我明白了作为一个大学生的职责、任务，通过自己的努力，为创建文明城市、构建和谐社会做出了一点贡献。在今后的学习，工作，生活中，我还将继续努力，严格要求，不以这次活动的结束为结束，把从这次活动中学到的知识，收获的道理真正运用到生活中去。

**大学生新闻中心实习报告汇总四**

尊敬的领导：

您好！请恕打扰。我是xxx大学模具设计与制造专业 的在校大学生。我很荣幸有机会向您呈上我的个人简历。在投身社会之际，为了找到符合自己专业和兴趣的工作，更好地发挥自己的才能，实现自己的人生价值，谨向各位领导作一自我推荐。

现简要的自我介绍一下:

作为一名模具设计与制造专业的大学生，我热爱我的专业并为其投入了巨大的热情和精力。 在几的学习生活中，我所学习的内容包括了从模具设计与制造的基础知识到运用等许多方面。通过对这些知识的学习，我对这一领域的相关知识有了一定程度的理解和掌握，此专业是一种工具，而利用此工具的能力是最重要的，在与课程同步进行的各种相关时践和实习中， 具有了一定的实际操作能力和技术。在学校工作中，加强锻炼处世能力，学习管理知识，吸收管理经验。 我知道计算机和网络是将来的工具，在学好本专业的前提下，我可以熟练的操作多种软件。

我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展露自己的才能，我不满足与现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高，因此我希望能够加入你们的单位 。我会踏踏实实的做好属于自己的一份工作，竭尽全力的在工作中取得好的成绩。我相信经过自己的勤奋和努力，一定会做出应有的贡献。

感谢您在百忙之中所给与我的关注，愿贵单位事业蒸蒸日上，屡创佳绩，祝您的事业 白尺竿头，更进一步！ 希望各位领导能够对我予以考虑，我热切期盼你们的回音。谢谢！

此致

敬礼！

自荐人：xxx

20xx年xx月xx日

**大学生新闻中心实习报告汇总五**

20xx年3月，重庆市为推进大学生假期社会实践活动，市委办公厅和市政府办公厅下发了《全市大学生社会实践工作实施方案的通知》。来自全市高校的11万莘莘学子在接下来的20多天里，奔赴企事业单位和农村地区，开展带薪实习。

20xx年1月13日到20xx年1月27日

xx市农村商业银行xx支行东阳分理处

重庆农村商业银行成立于20xx年6月，是全国第三家、中西部首家省级农村商业银行。资产规模超过3000亿元，下辖1700多个营业机构，从业人员1.3万余名，是重庆市资产规模最大、存款余额第一、服务网点最多的地方金融机构，也是重庆市最大的涉农贷款银行、中小企业融资银行和个人信贷银行。于20xx年12月16日在香港联合交易所主板成功上市，成为全国首家上市农商行、首家境外上市地方银行、西部首家上市银行。

1、时间：1月8日。

一开始听团委老师黄老师说我们实习的地点是在重庆农村商业银行，心里充满了期待，又透着些紧张。在平时的生活中，虽然我对银行并不陌生，但仅仅是办理过一些简单的开户、存取款问题，对银行其他的事务，以及每个事务的工作流程都没有接触过。这次到银行实习，想到能学习到更多知识，能到一个新的环境中去体验生活，就充满了期待，同时又因为我对此完全是外行，担心自己难以胜任。

2、时间：1月13日。

北碚支行总经理给我们开了动员大会，鼓励我们在未来的20多天里，把自己当成银行真正的员工，认真对待工作，学习到更多技能。之后由本次实习负责人跟我们这一批实习生大致介绍了大堂经理的主要工作是迎送客户、业务咨询、产品推介、收集信息、调解争议、低柜服务、维持秩序、保持整洁的卫生环境等，并发放了工作事务表和注意事项表，从她那严肃的口吻中我第一次感受到：工作时需要绝对严谨的态度，容不得半点马虎。

3、时间：1月14日。

今天是正式工作的第一天，我们西南大学的20多个同学被分配到各个分理处，我被分配到东阳分理处。东阳分理处的总负责人带我到了工作地点，一路上，她关切得跟我说了乘车路线，嘱咐我是实习过程中有任何问题都可以跟她提出，她会尽力帮助我解决，让我紧张的心情顿时放松了下来。

到工作地点后，我向东阳分理处的分负责人甘老师做了自我介绍，她也跟我简要介绍了这里大堂经理的主要任务是低柜服务和维持秩序，告诉我对于具体实践时遇到的问题可以问保安师傅。然后，我立刻带上工作牌，进入岗位。

由于一切都是全新的，我紧紧跟在保安师傅后面，看他是如何帮助顾客解决问题的。今天基本的工作是指导顾客填写存款、寄款、挂失及解挂、申请农商行卡的各种表单，我先仔细得看了每一种表单的填写模板，在遇到具体顾客的问题时积极得向保安师傅询问，并做好笔记。对于申请、挂失等事务，需要复印资料，对于每一份资料复印的纸张及要求，我都认真学习，并学习了复印机的操作。

4、时间：1月15—20日。

在银行工作的这几天，经过认真的学习和不断地实践，我完全可以做好基本工作了。于是就想如何能为顾客提供更多的服务，我发现了很多人对支行里的查询终端机的操作不是很清楚。通过实际操作和询问，我终于搞懂了每一个服务的查询方法，当顾客有查询需求时，我便主动向前，指导他完成查询操作，以节省顾客时间。

我又发现我们的服务台上摆了很多银行的金融服务，如：“电子银行”、“小额信贷”、“捷贷宝”等，我深入了解了这些服务。根据客户需求，主动客观地向有意向的客户推介、营销农商行先进、方便、快捷的金融产品和交易方式、方法，为其当好理财参谋。

**大学生新闻中心实习报告汇总六**

苦涩的咖啡，同样的味道，大家一起喝酒感觉很甜蜜，如果只有自己独自品尝苦涩，说不准会把咖啡倒掉!但对于需要这杯咖啡的人来说，苦涩只是表面而以…… 15天的军训生活已为大学的军训画下了圆满的句号。这15天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练!我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强!

人们都喜欢享受，但殊不知有些苦是上天给予我们的机会，在汇报表演结束的那一刻，在教官排着整齐队伍离开我们的那一刹那，我才明白我苦了但却收获到了人生中最值得珍藏的美好回忆，我才明白原来缘分真的能够让两个陌生的人成为朋友。

老师让写军训感言，其实心里乱乱的，不是不会写而是有很多感触却不知道该从何谈起，那一张张欢笑的脸庞，那一个个严厉的眼神，那一句句鼓励的话语……那一切的一切就像电影情节一般在脑海中回放，每每路过操场都觉得好怀念我们一起训练的日子。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还试坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出!

在练习齐步走，正步走的那几天几乎每天同学都因为开始不适应而腿疼，而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，这不免让我们觉得更累更苦!但我们都没有抱怨，让我觉得很幸福的是每晚收操回宿舍时同学们都唱着刚刚学习的红歌，唱着歌，我们一起回宿舍，那些累，那些疼痛似乎都烟消云散了。更让我们感动的是，每次收操时教官领导都会鼓励我们坚持，还告诉我们这只是刚开始不适应，慢慢会好的，而且回去要泡泡脚……渐渐地，我们对于军训不再有厌倦，我们对教官也不再害怕，因为我们学会了享受苦中的甜，我们学会了一起团结一起努力。还记得休息时，我们便会一起唱红歌，拉歌，欢声笑语，嘹亮的军歌随着旗帜在空中回荡，那一刻我感觉到了幸福，感觉到了骄傲与自豪!

每晚九点才会收操，其实我挺喜欢晚上训练的，明亮的灯光照着我们这群青春的“迷彩服”，响亮的口号声伴随着我们整齐的脚步声，我们张显出了青春的朝气，那一张张洋溢着笑容的脸庞似乎在告诉大家，我们是一名大学生了!我们期待成长!我们会更加坚强!我们一定行!一天的训练其实我们都很累，但回到宿舍想到这样充实的一天，我们感到很满足，很享受!

其实军训期间也发生了件让我不会忘记的事，本来我们营就选择了两个排参加汇报表演，我们排没被选上，心里挺失落的，因为我想参加汇报表演，我想让我的军训生活更有意义。有次别的教官去我们排挑选表现比较好的同学，我有幸被选上了，因为全宿舍就我一个，所以自然心里没有太多的兴奋，有次教官又去挑选时同学们却因为不想去接受更严厉的训练而故意踢不好，我很不理解她们的做法，可能是因为不舍?这也让我想到，我们应该去追求自己想要的东西，我们应该学会适当的放弃!虽然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

而在这军训最后，使我印象最深的就是回报表演那天，所以首长校领导在主席台就坐，操场看台上坐满了观看人员，当音乐响起的时，一个个整齐的队列昂首挺胸地走过主席台，那一刻我感受到了成功的喜悦!我们努力了!我们做到了最好!

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强!更让我学会了坚持!也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信!我们年轻，我们是青春的朝阳，我们更应该自信的面对一切!而且在这些天的军训生活中，我深深地体会到了军人的独特面貌，军人的严以律己，军人的无私奉献，军人的保家卫国，军人的一切一切……也让我了解到服从命令是天职!我们应该向军人学习，学习他们不怕苦，不怕累，不怕高阳，不怕暴雨，心里想着自己的目标，一直坚持着，因为只有坚持到最后才会胜利，再大的困难也不能倒下，让我们试着以军人的纪律来严格要求自己，做到愿吃苦，敢吃苦，能吃苦!让我们这群大一的新生变得更加坚强!

**大学生新闻中心实习报告汇总七**

基本资料

姓名：xxx

性别：女

出生年月：1990-9

婚姻状况：未婚

政治面貌：共青团员

身高：160cm

籍贯：安徽

目前所在地：深圳

联系方式

电话：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

e-mail：

求职意向

期望职位：英语翻译

职位类型：全职

工作地点：深圳

工资待遇：面议

工作经验

20xx-3至20xx-8：深圳市\*\*数码科技开发有限公司

营业：外贸业务员

负责开发新客户，维护老客户和跟进订单。负责参加国内和香港展等。跟进工厂产品生产情况，维护公司网络平台。处理出货等各种事宜。

教育背景

毕业院校：安徽财经大学

学历：本科

所学专业：外贸英语

毕业时间：20xx-07

英语：熟练

计算机能力：熟练

课程内容：在校期间学习报关报检，外贸函电，外贸谈判，国际贸易，商务英语等相关知识。

完成了cet4，cet6和国际贸易业务员资格证考试和国际单证员资格考试。并利用周末和课余时间完成了武大的商务英语本科课程并获得学士学位。

证书

20xx/12cet6

20xx/6cet4

20\_6国际商务单证员资格证

20xx/6外贸业务员资格证书

自我评价

本人性格开朗，热爱学习，喜欢挑战。善于团队合作，和与人沟通。对待事情认真负责，有积极向上的进取精神。不喜欢一成不变的生活，希望找到一份有挑战的工作，刺激我奋斗的动力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！