# 防爆灯实习报告范文(通用36篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-02-06

*防爆灯实习报告范文 第一篇灯检实习报告时间在不知不觉中一年过去了，实习已经接近尾声了。在这一年的实习学习中我明白很多，学会很多。记得刚到公司时，公司把我安排到外包灯检岗位。整个实习过程全在灯检岗位。我所在的外包的岗位包括：机台长，灯检，抓瓶...*

**防爆灯实习报告范文 第一篇**

灯检实习报告

时间在不知不觉中一年过去了，实习已经接近尾声了。在这一年的实习学习中我明白很多，学会很多。记得刚到公司时，公司把我安排到外包灯检岗位。整个实习过程全在灯检岗位。

我所在的外包的岗位包括：机台长，灯检，抓瓶，贴签，装箱，打包。而我的岗位是灯检。开始我并没有认为这是一件不容易干的工作。但是当我几小时一直在强光下重复着单调的动作时，我开始变得头昏脑胀，有种想吐的冲动。随着时间的深入我适应了这一切，当我把这一切做好时我知道了自己的进步。灯检的主要职责就是检查轧盖的质量问题，看铝盖的包口是否紧密、边缘是否平贴、是否有裙边和松盖（轧盖后的半成品以拇指、中指、食指垂直顺时针拧盖不松动为合格品，如有松动，需调整轧盖机扎头，合格后方可正式生产）、是否有

铝塑面破损或斑点等现象并随时挑拣出这些不合格品，当做废品处理。如果不合格品较多时应及时通知上道工序停机检查并进行调整。有时别人会和我换班灯检我便去抓瓶子或贴盒签，工作不是太难，只要用心就会做得好。只是时间一长就会很累，这些工作大家都会换着做，大家也都能得到休息。

在粉针车间的整个流程岗位中，外包往往被认为是比较自由的岗位，其实在外包上有很多标准，要求和无菌区一样。

包装有很多要求：

1、生产前的检查和准备：

（1）操作人员穿戴分体式工作服，进入工作岗位，检查岗位操作间、设备、工器具是否有已清洁状态标志，且在有效期内，检查岗位应无上批产品遗留物。

（2）岗位班长或质量员根据包装指令更改生产标志牌，填写生产品种、批号、日期、数量等内容。核对领到的各种包装材料，其品名、规格、数量应与包装指令一致，根据标准样张核对所领取的各种包装材料的裁切、印刷质量，如有印刷错误及时与仓库人员沟通并向车间主管报告。

2、字头装配与复核：

（1）贴标机字头的装配与复核

（2）批号打印机的字头装配与复核。

3、灯检操作

（1）灯检人员在灯检过程中，捡出破瓶、次瓶、污瓶、异物瓶、空瓶、少量瓶、多量瓶、漏轧盖瓶、压盖不合格瓶、污盖瓶。灯检质量标准：瓶内无异物，无空瓶、无明显高低量瓶、轧盖无缺口。

（2）灯检人员裸眼视力不得低于0、9，矫正视力不得低于

1、0，连续灯检时间不超过4小时。

4、包装生产操作：

（1）折说明书（2）贴标签（3）合格证、纸盒、箱签的打印机封箱（4）装盒、放说明书（5）装箱、封箱及打包（6）包装质量的标准，瓶签贴正、无褶皱、歪斜度小于或等于3毫米、装盒数量准确，盒签端正，装箱牢固，盒数准确，箱签端正。

5、工作结束的操作：

**防爆灯实习报告范文 第二篇**

一、实习目的

本次实习是基于《机床电气控制与PLC技术》这门课程之上的一次基础性实习，旨在让学生将课堂上学习到的理论知识运用到生产和生活中，是学生对这门课程印象更加深刻，对理论知识的掌握更加熟练学会识读电气控制线路图,并能熟练的分析各种控制电路的工作原理，加深对电气控制系统各种保护、自锁、互锁等环节的理解，掌握电气元件的结构、工作原理及在电路中的作用。同时，在这次实习过程中，很大程度上锻炼了学生的动手能力和电路故障检查的能力。

二、实习器材

PLC实验操作台，电气控制实验台，万用表，电机、接触器、过载保护器、时间继电器、导线、行程开关、按钮开关，钳子、十字一字螺丝刀等。

三、实习内容

1） PLC部分 全自动洗衣机系统PLC控制

1、工作原理

全自动洗衣机的洗衣桶（外桶）和脱水桶（内桶）是以同一中心安放的。外桶固定，作盛水用；内桶可以旋转，作脱水（甩干）用。内桶的周围有很多小孔，使内桶和外桶的水流相通。洗衣机的进水和排水分别由进水电磁阀和排水电磁阀来执行。进水时，通过控制系统将进水电磁阀打开，经进水管将水注入到外桶。排水时，通过控制系统将排水电磁阀打开，将水由外桶排到机外。洗涤正转、反转由洗涤电机驱动波盘的正、反转来实现，此时脱水桶并不旋转。脱水时，控制系统将离合器合上，由洗涤电机带动内桶进行正转甩干。高、低水位控制开关分别用来检测高、低水位。启动按钮用来启动洗衣机工作，停止按钮用来实现手动停止进水、排水、脱水及报警。排水按钮用来实现手动排水。

2、控制要求

按下启动按钮后，洗衣机开始进水。水满时（即达到高水位，高水位开关由OFF变ON），PLC控制停止进水，并开始洗涤正转，正转洗涤15S后暂停，暂停3S后开始洗涤反转。反洗15S后暂停。暂停3S后，若正、反洗未满3次，则返回从正洗开始的动作；若正、反洗满3次，则开始排水。水位下降到低水位时（低水位开关由ON变OFF）开始脱水并继续排水。脱水10S即完成一次从进水到脱水的大循环过程。若未完成3次大循环，则返回从进水开始的全部动作，进行下一次大循环；若完成了3次大循环，则进行洗完报警。报警10S后结束全部过程，自动停机。

此外，还要求可以按排水按钮以实现手动排水；按停止按钮以实现手动停止进水、排水、脱水和报警。

3、控制系统顺序功能图

4、控制系统的梯形图设计

5、输入、输出

输入 输出

项目 名称 代号 项目 名称 代号

启动 SB1 X0 洗涤正转 Y0

总停 SB2 X1 洗涤反转 Y1

手动排水 SB3 X2 脱水 Y2

高水位 X3 进水 Y3

低水位 X4 排水 Y4

报警 Y5

2）电气部分 专用机床设计

1、实习内容：

设计一台专用机床的电器自动控制线路，画出电气原理图，并制定电器元件明细表。

本机床采用钻孔-倒角组合刀具加工零件的孔和倒角。加工工艺如下：快进——工进——停留光刀（3S）——快退——停车。专用机床采用三台电动机，其中M1为主运动电动机，采用Y112M-4，容量为4KW；M2为工进电动机，采用Y90L-4，容量为；M3为快进移动电动机，采用Y801-2，容量为。

2、设计要求如下：

① 工作台工进至终点或返回到原点，均由限位开关使其自动停止，并有限位保护。为保证位移准确定位，要求采用自动措施。

② 快速电动机可进行点动调整，但在工进时无效。

③ 设有紧急停止按钮。

④ 应有短路和过载保护。

⑤ 通过实例，说明经验设计的设计步骤。

3、 电路图

四、总结与体会

这次实习，经过老师指导，使我获益匪浅，学习了不少自己专业方面的知识。作为机电工程分院的一名学生，我深深地知道任何理论和知识只有与实习相结合，才能发挥出其作用。通过“老师指导、学生动手”的方式，大大的提高了我们的动手能力，对知识运用更加熟悉，因此，不能单纯地依靠书本，还必须到实践中检验、锻炼、创新；去培养科学的精神，良好的品德，高尚的情操，文明的行为，健康的心理和解决问题的能力。在实习过程中，要学会发现问题的简便方法，这样会更快的为解决问题提供方向和依据，为期一周的实习活动为我今后学习工作积累了一份宝贵的经验。感谢此次实习给了我这样一个机会！

**防爆灯实习报告范文 第三篇**

>一、实习目的

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

>二、实习内容

(一)安全教育

>一 安全教育学习的目的：

>二 事故的发生及其预防：

1、事故发生的因素人为因素——不安全行为物的因素——不安全因素

2、发生事故的认为因素

1)、管理层因素;

2)、违章：

a、错误操作

b、违章操作

c、蛮干

3)、安全责任(素质)差。

>三 入厂主要安全注意事项

1、防火防爆

2、防尘防毒

3、防止灼烫伤

4、防止触电

5、防止机械伤害

6、防止高处坠落

7、防止车辆伤害

8、防止起重机械伤害

9、防止物体打击

10、班前班中不得饮酒

>四 设备内作业须知：

1、在各种储罐，槽车，塔等设备以及地下室，阴井，地坑，下水道或是其他密闭场所内部进行工作均属于设备内作业

2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离

3、进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换

4、应采取措施，保持设备内空气良好

5、作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性

6、进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施

7、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36V的防爆型灯具

8、多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，比要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工。

9、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段

10、《设备内安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项内容

(二)、化工生产特点的简要介绍：化工生产的特点是以天然气作原料，用直接催化法分式合成胺。

1、原料，半成品，成品多分为易燃易爆或是有毒物

2、生产工艺多为高温，高压或是底温高压

3、生产的连续性强，自动化程度高、工业三废多，影响环境

(三)、学习和了解变电所的主要结构型式，结构种类和特点。

(四)、学习和了解变电所的主要部件的生产技术资料，包括：各种技术标准，图纸，专用设备说明书等。

(五)、了解变电所的主要技术要求以及有关标准。

(六)、了解工厂的生产组织管理情况，劳动定额和成本核算的方法。

(七)、了解工厂开展的新材料、新工艺、新技术的研究情况。

(八)、实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全、保密教育。

>三、常规型变电所设备选型

(a)、设备的选择配置应力求小型化，要保证技术先进、工作性能稳定可靠，质量有保证且售后服务跟得上。

(b)、所内应采用两台主变，要求节能且有载调压型，一般采用S10或SZ10型变压器，S11型也在发展之列，变压器容量要根据电力负荷情况而定，但两台主变容量比不应超过1∶3，阻抗电压、变比、接线组别应相同，误差不超过5%，为以后变压器并列运行提供条件。

(c)、所用变采用1～2台S10-50kVA/35/直配变，装在35kV进线外侧或35kV母线上，所用变采用跌落熔断器控制。

(d)、高压断路器应采用SF6断路器，35kV断路器采用LW8-35型，10kV断路器采用LW3-10型。

**防爆灯实习报告范文 第四篇**

>一、实习目的

认识实习的目的主要在于通过教师和工程技术人员的当堂授课以及工人师傅门的现场现身说法全面而详细的了解相关材料工艺过程。实习的过程中，学会从技术人员和工人们那里获得直接的和间接地生产实践经验，积累相关的生产知识。学习本专业方面的生产实践知识，为专业课学习打下坚实的基础，同时也能够为毕业后走向工作岗位积累有用的经验。实习还能让我们早些了解自己专业方面的知识和专业以外的知识，让我们也早些认识到我们将面临的工作问题，让我明白了以后读大学是要很认真的读，要有好的专业知识，才能为好的实际动手能力打下坚实的基础，更让你明白了以后要有一技之长，才能迎接以后的挑战，也让你知道了大学是为你们顺应科学发展的垫脚石和自身发展的机会。

我们的任务是：通过参观了解工厂的生产概况及生产组织和管理的一般情况，了解自动控制在工业生产中的作用，了解工厂电气控制设备生产状况，了解电气控制技术的新工艺，新设备及电气控制的新方向，了解工程技术人员、生产管理人员在生产和试验过程中的作用和职责。本次认识实习我们去了三家大型企业：湘电集团有限公司，湘潭平安电气集团有限公司和湘潭江麓精密机械有限公司。

>1、湘电集团有限公司

6月12日下午我们去了湘电集团有限公司，为此我了解到它享有“中国机电产品摇篮”的美誉。新中国成立以来，先后研制开发新产品1000多项，100多种重大新产品开创了中国第一：第一套船用动力推进设备；第一套地铁车辆电机电器成套设备；第一台108吨电动轮自卸车；第一辆城市轻轨车等。所生产的大中型交、直流轧钢电机为国内驰名品牌；独家生产的大吨位工矿电机车系列和千万吨级矿用108吨、154吨、220吨、300吨电动轮自卸车遍布全国各大露天矿；企业是国家城轨车辆电机电器成套设备的重点生产企业。

>2、湘潭平安电气集团有限公司

>3、湘潭江麓精密机械有限公司

6月14日下午上认识实习的最后一天，我们去的是江麓机电集团公司，通过介绍了解到江麓隶属于中国兵器工业集团公司，拥有各类设备2800多台（套），包括激光快速成型系统、柔性制造系统、大型卧式加工中心、焊接机器人、20xx吨油压机、齿轮检测中心等高精尖设备600多台（套），具有较强的精密机加、大型机加、自动焊接、钣金冲压、有色精铸、热表处理、总装联调、检测试验等综合制造能力。

生产产品中军品已成为我国中轻型装甲车辆、装甲车辆中轻型综合传动装置、军用配套电器的研制生产基地。民用产品方面，在工程机械、环保机械、冶金机械、传动机械等领域，研发、试制、生产了10多个系列的产品。

>二、实习心得

**防爆灯实习报告范文 第五篇**

实习目的生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

实习内容安全教育安全教育学习的目的：事故的发生及其预防：

1、事故发生的因素人为因素

不安全行为物的因素 不安全因素2、发生事故的认为因素1)、管理层因素;2)、违章：a、错误操作b、违章操作c、蛮干3)、安全责任(素质)差。入厂主要安全注意事项1、防火防爆2、防尘防毒3、防止灼烫伤4、防止触电5、防止机械伤害6、防止高处坠落7、防止车辆伤害8、防止起重机械伤害9、防止物体打击10、班前班中不得饮酒

设备内作业须知：

1、在各种储罐，槽车，塔等设备以及地下室，阴井，地坑，下水道或是其他密闭场所内部进行工作均属于设备内作业

2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离

3、进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换

4、应采取措施，保持设备内空气良好

5、作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性

6、进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施

7、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具

8、多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，比要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工

9、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段

10、《设备内安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项内容

化工生产特点的简要介绍：化工生产的特点是以天然气作原料，用直接催化法分式合成胺。

1、原料，半成品，成品多分为易燃易爆或是有毒物

2、生产工艺多为高温，高压或是底温高压

3、生产的连续性强，自动化程度高4、工业三废多，影响环境

学习和了解变电所的主要结构型式，结构种类和特点。

学习和了解变电所的主要部件的生产技术资料，包括：各种技术标准，图纸，专用设备说明书等。

了解变电所的主要技术要求以及有关标准。

了解工厂的生产组织管理情况，劳动定额和成本核算的方法。

了解工厂开展的新材料、新工艺、新技术的研究情况。

实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱

劳动、守纪律教育，进行安全、保密教育。

常规型变电所设备选型(a)、设备的选择配置应力求小型化，要保证技术先进、工作性能稳定可靠，质量有保证且售后服务跟得上。(b)、所内应采用两台主变，要求节能且有载调压型，一般采用s10或sz10型变压器，s11型也在发展之列，变压器容量要根据电力负荷情况而定，但两台主变容量比不应超过1∶3，阻抗电压、变比、接线组别应相同，误差不超过5%，为以后变压器并列运行提供条件。

**防爆灯实习报告范文 第六篇**

时光如梭，毕业的脚步越来越近，我作为一个理工学子也已经3年了，如今我以一个毕业班学生的身份，站在了人生的路口，临近毕业，我院组织了一次意义非凡的实习活动。

实习目的

随着社会的发展和不断进步，机械及自动化程度的提高，合理分配用电问题越来越突出，个人和企事业不正确分配和用电行为导致的问题屡屡皆是，因此合理分配、使用电力关系着每一个人的利益。因此做好供配电工作，对于保证企业生产和社会生活的正常运行和实现整个国民经济的现代化具有十分重要的意义。

为此供用电专业的学生更应该担负起提高全民合理分配、用电意识的责任，很好地为企业生产和国民经济服务，切实保证企业生产和整个国民经济生活的需要，切实搞好安全用电、节约用电、计划用电工作。由于供用电专业的特殊性，就要求工作人员必须理论与实践相结合，因此实践环节尤为重要，只有将事故实例与现场环境结合起来，才能更深层次的理解供用电技术科学的实际内涵，从而更好的研究电力的供应和分配问题。因此，实习是供用电技术专业学生的基本要求。生产实习是学校教学的重要补充部分，是区别于普通学校教育的一个显著特征，是教育教学体系中的一个不可缺少的重要组成部分和不可替代的重要环节。它是与今后的职业生活最直接联系的，学生在生产实习过程中将完成学习到就业的过渡，因此生产实习是培养技能型人才，实现培养目标的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且是校内教学的总结。可以说，没有生产实习，就没有完整的教育。实习是大学教育最后极为重要的实践性教学环节。我深刻地理解实践的重要性，理论无论多么熟悉，但是缺乏了实践的理论是行不通的，正所谓“读万卷书，行万里路”。

通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，使我们成为具有较强实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础！

一、实习时间

20\_\_年3月1日—20\_\_年3月31日

二、实习单位、部门及其简介

**防爆灯实习报告范文 第七篇**

>实习目的

生产实习是工科院校的重要实践环节，它是将理论知识运用到生产实践中去，培养我分析问题和解决问题能力的一种实践活动，对后续课程和教学环节的学习具有促进作用;它在我的非专业能力和非技术素质，如社会活动能力、组织协调能力、与他人交往和沟通能力、语言文字表达能力等的能力培养中是必不可少的，有利于人生观、价值观、效益观和竞争观的形成。

>实习单位介绍

我在20xx1-20至20xx2-3在广东鹤山安栢电路版厂有限公司电镀车间参加了生产实习，安栢电路版厂有限公司是一家以生产高质量精密电路板为主的高科技港资集团企业。1987年始参与精密电路板生产，1992年成立了鹤山安栢电路版厂有限公司，20xx年7月于东莞虎门镇收购了泰山电子有限公司。

历经二十多年的稳步发展，现在安栢已发展成为拥有四个厂区,占地面积95亩，建筑面积万平方米，投资达亿元的大型现代化生产基地。公司现有3600余人。目前，公司生产的高端电路板日产量达万平方尺，产品主要销往欧美、日本、东南亚等国家与地区，在电子工业界响誉盛名，成为多家国际性电子集团的忠实合作伙伴。

>自动化天车操作(镀铜生产线)

天车的作用是首先提空飞跋(夹板的)到夹板架上，然后人工将待加工电路板夹上飞跋，再天车将此飞跋提走放入硫酸缸洗板，规定时间后提板入硫酸铜缸进行电镀，规定时间后提板人水缸水洗规定时间后，提板到上下板处人工下板(放入稀硫酸中等待其他生产线深加工)，然后天车提走此飞跋放入硝酸缸中除去飞跋上多余的铜规定时间后提出放入水缸水洗然后提出放到上下板处上板再重复上述过程。天车由外置按钮和电脑控制，在正常运作时由电脑控制，出现故障后，外置按钮紧急停车，然后通过按钮调控天车回到正常轨道，然后按自动按钮转交电脑控制。

>实习总结与体会

首先在技术上。我所学的专业是电气工程及其自动化，我自认为不算门外汉，但到了实际工作中还是感慨书到用时方恨少，仅天车往返提板的控制原理我都不能很好的弄清楚，而这要是弄不明白不十分清楚是不好搞工作的，所以学的东西一定要用了才体现出价值。我在刚去车间的时候以

为自己是大学本科生了不起，但当我在一个技工面前黯然失色时我意识到，有文凭不代表有本事，只有有真本事才是真正的了不起。在学校要不学真本事，那就是浪费青春，所以我的真正任务是在每一天里按照计划，完成一个个自定的任务，学一些真才实学，认清自己，走好脚下的路。我要将专业书再拾起来，好好琢磨，不懂的趁在学校多问问老师同学，我要沉淀总结大学的求学所获，有技术使人有安全感。成绩不代表真才实学，不能说明一切，要让别人承认的前提是让自己承认，要努力使自己成为有用的人。我将来出来工作，就要先用知识武装自己，知识是靠得住的，我相信。

其次是工作环境。在车间里满是电镀药水的气味，即使是带了口罩也是非常的刺鼻。人的调动是比较随机的，只要有空闲，什么活都可以干，这也给我一个启示，上班要哪里需要就能到哪里帮上忙。但是对技术精通的人是很少在人伙里扎堆的，他们往往在默默地解决着什么问题，他们用这种方式给工作作出更实质的贡献，这可以被称做价值。

然后是与人的交往。清楚自己的身份，明白自己来是干什么，又愿意帮忙，师傅都是很乐意帮我的，由于有实际经验，技工师傅无论讲什么我都觉得很新鲜，但我看得出来，他们是很诚实的人，不止是愿意，他们仿佛能看透我，说的话能一语中的，解开我的心结，连潜在的需求都明白，我从他们身上学到我在别处学不到的东西。

他们是可爱的人，个性那么的鲜明，他们在乎自己孩子的前程，尊重知识，但对知识的真正价值又有自己各自的理解。我感到很融洽，有的工人师傅一看就是为家人辛勤工作的人，只求付出，认为这就是生活。他知道什么对我是真正有用的，愿意把他懂的教给我，我认为不管在哪里，只要你诚实地对待别人，是会学到很多东西的，我在实习的几天，没有给他们帮很多忙，但是我被介绍来，人家就本着负责任的心对待我，这也是我要感谢的。

最后是精神上。从工人师傅那学到的：现实与理想之间，有着很大的距离。什么事情都要靠自己来一步一步的解决，慢慢靠近，最后实现。在心中的设想只是设想，要把它变作现实，是要靠行动达成的。人的价值是建立在许多努力和汗水的基础上的，我也不能理解的特别深入，可能需要我在付出了之后某个不经意间能尝到一点滋味吧。

**防爆灯实习报告范文 第八篇**

>1公司简介

>2、实习目的

生产实习是教学与生产实际相结合重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

>3、入厂以来的工作内容

自从12年6月份我被录取到珠江电信设备制造公司实习工作至今。工作的主要内容是组装、接线、制线和调试。组装、接线和布线主要涉及prXXch—6s高阻直流配电屏、prXXch—6m高阻直流配电屏、prd100ac交流配电箱、prs3004综合机架、prte500 机架等；调试主要进行了smps1000、smpsXX 、smps3000、smps6300、smps0500、smps0704等系列模块的静态调试和高压测试 等等。调试过程要严格按照电气调试步骤手册进行，一步步地发现问题并解决问题。此外，还做了焊接电路板，制作电线，组装模块和安装空插头的工作，主要涉及分压板、整流板、控制板、温度显示电路板和晶升限位等等。

>4、我对技术工作的理解

我想在公司的企业文化中有一句话很好地概括了技术工作的全部内容—“研究、试验、设计、制造、安装、使用、维修，七件大事技术人员要一竿子到底！”。我认为这里所说的“七件大事”就是技术工作。有些人认为只有研究和设计一些高科技含量的东西才是真正的技术性工作，而贬低看不起安装、使用和维修这些工作，认为技术含量低甚至没有技术含量。这种看法是片面的、错误的，从哲学的观点看，是一种唯心主义的观点。

实践是理论的基础，理论都是在实践中总结创造出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们的实践工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出校门参加工作的新员工，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是更多的理论知识。因此，很荣幸上级领导给了我这次车间实习工作的机会，让我能够真正理解在实践中的技术工作，弥补在实践经验中的不足。

>5、我对公司工作的理解

很荣幸成为公司的一员。珠江电信设备制造有限公司公司是个团结的整体，每一个员工都有自己工作岗位，公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出了问题都是不允许的。因此，我认为每一个工作岗位都很重要。作为一名未来电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的“七事一贯制” 原则。技术员工不能只会配线、接线、调试和装配，而不懂研发、设计和编程等工作。我对公司发展的理解，珠江电信设备制造公司自进行产业结构调整进入太阳能行业后，最近几年一直处于一个快速的发展时期。从李总的工作报告出站报告中可以看出，不管是国内还是国际上对半导体硅锗材料的需求同目前的市场供应相比，都存在着巨大的差距。因此，太阳能产业作为一种无污染的清洁能源，具有巨大的市场潜力，同时也为公司的发展提供了广阔的空间。同时，也发现公司管理和技术上的某些问题。

从实践中发现问题才能解决问题。下面主要汇报一下我在调试过程中遇到某些问题及其解决的办法。对于一般性的问题，如配电箱开关是否接错或安装是否到位等，通过观察可以通过目测容易地解决；对于一些偶然的、特殊的问题，在调试过程中要花费更多的时间。需要积极地思考，向有经验的员工请教，亲自动手进行各种检测和试验，问题解决后须做认真的总结，使自己能够知其然并知其所以然。此外，我认为整流主板的电路接线原理对于掌握维修的过程是很重要的，可是很多维修工根本都不懂。

最后，在公司技术和管理上提几点建议：

1）目前，公司自主研发、设计、生产的电气控制柜设备比较陈旧。从公司长远发展和经济利益考虑，我认为应当对电气控制部分的产品在控制方案上加以改进，推出自己的新产品。

2）在机柜的接线、布线、调试、安装过程中，我认为机械人员与电气人员应当加强交流，互相配合才能更快更好地完成工作任务，提高生产效率。

>6、入厂以来的工作体会

在生产车间，我首先在电缆班，毕竟是第一次，所以起初做起来笨手笨脚的，也挺辛苦的，不过在同事和同学的的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松了许多。更是通过虚心请教，在师傅的指导帮忙协助下，我很快的适应了这份工作，经过这几天的过渡，我已经初步掌握了制作电缆的步骤和一些基本注意事项。不过对于相关的专业知识我知道甚少，于是我虚心请教师傅同时自己也阅读相关的书籍，并细心专研，最终问题得到很好解决。

在车间实习的这段时间，虽然有时候工作很苦很累，但是，我从中体会到了实践中的专业技术，不断积累实践技术经验。生产实习是白云学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为骨干打下良好基础。通过生产实习，使我们了解和掌握了多种电柜的主要结构、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对交直流变换的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了交直流变换的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业技术，从事这方面的接线、布线、调试、安装等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

>1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

>2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

>3、工作上不够钻研

我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

总之，在过去的一年里，我在老师和同事的关怀与培养下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

以上是我对已经过去实习工作总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

**防爆灯实习报告范文 第九篇**

金工实习生活\*地结束了!事情总是经历过之后才会有感触，如今再回首那段日子，才发觉那将会是大学生活中弥足可贵的一段经历，辛勤与收获并存，汗水与欢颜同在!金工实习生活令我受益匪浅，师傅们的优秀师德仍时时让我感动!

我们知道，金工实习是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制造的基础知识,了解了机械制造的一般操作,提高了自己的操作技能和动手能力,而且加强了理论联系实际的锻炼,提高了工程实践能力,培养了工程素质。对我们来说,金工实习是一次很好的学习、锻炼的机会,甚至是我们生活态度的教育的一次机会!

在我认为实习的本身目的就是锻炼我们的动手能力以及对工业知识的基本认识。它不同于课本教育，因为它有我们动手操作的空间!我之所以对实习有一种说不出的留恋，是因为我早已被老师们幽默的讲解和生动的描述所吸引。一个简单的瓶瓶罐罐，要想知道它是怎么来的，是要颇费一番功夫的。生活在现代社会的我们，早已习惯了那些现成的东西，在用的同时，也不会多想它究竟是如何得来的，如果偶尔有人问起，也会很不以为然的说，这不是我们所应该知道的。现在才知道这种想法是多么幼稚，从而也让我知道了为期两周的金工实习对我们是多么重要!

安全第一

实习的第一步是进行工业安全知识的教育，这一步是及其重要和不可缺少的.安全第一!这句话谁都知道，但不一定放在心上，所以金工实习的第一天，老师就先给我们上了一堂安全教育课。通过观看录像带，我们了解了实习中同学们易犯的危险的操作动作。比如在车间里打闹嬉戏，不经老师的许可便私自检验课本知识的正确性，操作机床时方法、姿势不正确，等等。还真是不看不知道，一看吓一跳!一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。事实上，工业安全培训的目的有两个：一是确保人身安全，设备安全;二是获得工业安全的基本知识，为将来的发展做准备。在未发生安全事故前，许多人对安全教育不重视，认为太烦琐，太枯燥。一旦发生了事故，事后诸葛亮就很多。我很庆幸我对它有了足够的重视，所以我安全的度过了实习的两周!

在实习的工种中,车工是比较累的.那天一大早就去到车间,很快分好组,老师就开始讲解卧式车床的机构.操作方法.然后给我们做了一个示范.显然听起来很简单,但到我们操作时就这里或那里出问题.反复几次操作空机运作之后,终于熟练怎样控制车床.安装要加工的铁棒后,就开始开动车床.刚开始看到高速旋转托盘还有点束手束脚,不过很快就克服这样的心理.只要注意安全事项,没有什么好怕的.毕竟是初学者,整个上午才车出一条槽.下午继续,车圆球是最难的,左右手一起旋转,而且要求旋转的速度一快一慢.加上车床已经是很老的,有时在旋转时被卡住.稍微用力就把圆球刮了一道,无奈之下只好缩小圆球的半径.这样宿了几次终于把一个勉强可以说是圆球的零件车出来.最难受的是站了一整天,小腿都疼起来.但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿.这种成功的喜悦只有通过亲身参加实习才能感受得到.

我们第一次走进车间，第一次真正地操作那些机器，我们能顺利并较好地完成了金工实习任务，这与培训中心的师傅认真负责，实事求是的工作作风是分不开的!培训中心的每位师傅都是那么的和蔼可亲，都是那么的认真热情，都是那么的诲人不倦!他们的谆谆教导让我们如沐春风，他们的精辟讲解让我们茅塞顿开!感动，恰是我此时此刻的心情!感谢，希望能略表我的心意!在此衷心感谢培训中心的师傅们，谢谢你们给予我们的知识与帮助，关心与照顾!并感谢学校为我们提供这么好的环境去学到一些在书本上无法学到的知识!再次谢谢你们!

现在想想过去的这段难忘时光，其中滋味，只有亲身经历的人才能体会得到。通过学习各种工种，我们了解了许多金工操作的原理和过程，大致掌握了一些操作工艺与方法，还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切!虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是金工实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔巨大的财富。两周的金工实习，就像有一句这样的话，有些东西你可能现在没有感觉到它的价值，但最后还是会的，每个人都有这样一个过程!

实践是检验真理的标准。理论离开了实际，就变得空洞无其，就象游标卡尺来说，高考前学的游标卡尺认读，在实际中就很抽象，我们的测量结果通常比师傅差，这误差对平常人来说不算什么，但对我们干了机械的来说，这可是天文数字，我们一般误差范围是.，通过实习，我们真正地掌握了百分尺的用法，一劳永逸。在实习其间，我们学习了热、铸、锻、焊、车、钳、磨、铣八种最基本的工种，实习范围之广，在别的一般学校是可望不可及的。

从金工实习培养人的各种意志品质方面来讲，不同的工种还有不同的作用呢!钳工，磨工都是费时费力的工作，你有时花上半天时间也可能没什么进展，而规定的时间又近在眼前，这个时候就要考验你的耐心了!试问心浮气燥，想一口吃成胖子的人制成的产品会是合格品，优质品吗?车工精度要求高，安全系数大，没有专心致志的工作态度，不循规蹈矩地按照师傅的要求操作，耍小聪明，那么一定是成事不足败事有余，不仅车不出所要求的产品，弄不好车床都要被你搞坏，将会给社会造成不小的损失。在劳动工作中，师傅们给了我们许多指导和帮助。可能有些师傅开始时比较严肃认真，在我们看来简直是苛刻古板，但我们应该明白师傅们的良苦用心。俗话说严师出高徒，没有师傅们手把手的示范教导，作为门外汉的我们会完成合格的产品吗?除了教我们操作，师傅们有时还向我们传授作人的道理，我们可不要辜负他们的殷切期望啊!

一起实习的同学也让我知道了什么是真正的大学同窗情。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励，一起分担工作的压力，一起分享成功的喜悦。金工实习更是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，增进了我们之间的友谊!大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。

72个学时，我们在实习中充实地度过。我们学到的知识虽然不算多，但是通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们没有社会劳动的经验，那么我们这些大学生也只能成为纸上谈兵型的赵括。我们只有摆正自己的位置，不怕苦不怕累，多参加社会实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置，才能成为祖国真正需要的人才，为国家社会作出更大的贡献!

真的感谢金工实习，感谢我生命中仅有一次的金工实习!

**防爆灯实习报告范文 第十篇**

>一、实习说明

(1)实习时间：20xx年12月19日至20xx年3月31日

(2)实习地点：广东德豪润达电气股份有限公司珠海制造中心

(3)实习性质：毕业实习

>二、实习单位简介

广东德豪润达电气股份有限公司(elec-tech international co., ltd)成立于1996年，是一家专业从事智能化家用电器产品开发、设计、制造和销售的企业，公司的产品全部销往美国、加拿大和欧洲等发达国家和地区，是珠海市最重要的出口创汇企业之一。 xx年6月25日，公司2600万a股在深交所成功上市(股票代码：00xx)，为公司长远健康发展提供了强大动力。作为行业内具有影响力的制造商，德豪润达拥有强大的研发能力、制造能力和全球营销能力，十余家下属工厂和控股子公司，现有员工23000余人。被广东省授予“优秀民营企业”和珠海市“优秀民营企业”称号，也是珠海市唯一获“广东省外向型民营先进企业突出贡献奖”的企业。xx年度在国家商务部公布的全国进出口额及出口额民营企业百强中，出口额名列全国第三十一位。

在日趋激烈的市场竞争中，公司坚持“以创新引导需求，以速度领先市场，以质量赢取信任，以成本推动发展”的经营理念。围绕科研创新能力、一体化的制造能力、成本控制能力和全球市场销售能力等四大核心竞争力，经过多年的不懈努力，德豪润达现已跻身于全球小家电主要供应商的前列。

大家的目标是“成为全球最具竞争力的智能型家用品供应商”。

大家秉承为用户“提供最优质产品，提供最优质服务”的经营宗旨，以强大的开发和制造能力服务于全球客户，与众多国际知名品牌、全球化公司形成了牢固的战略同盟。

大家尊重人、并为所有员工创造良好的工作和发展环境，为每一位员工提供良好的个人成长机会和空间。

>三、实习环境

实习期间，我在实习工厂的注塑车间(部门)工作，注塑部门主要从事于在生产第一线生产并简单加工产品。我被安排在该部门的一个小组工作，该部门有经理1名，主管1名，拉长2名。车间的各个生产小组有组长1名，技术员1名，加料员1名。每个生产小组有生产员工10多名左右。

>四、实习过程

(1)了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给大家的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解，车间的工作实行两班制(a、b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30;晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

(2)摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给大家分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到大家小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。

在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述情况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问题，小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管(质检员)，按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。

(3)实际操作

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，接受小组长分配的工作任务，在自己的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自己尝试着去解决，而当问题较大自己独自难以解决时，则向小组长、技术员反映情况，请求他们帮助解决。

在他们的帮助下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自己解决处理问题的能力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的积极性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的情况下，在确保产品质量的基础上尽自己的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量达到班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自己工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作内容也就完成了，嘿!这工作任务也较艰巨的啊!

>五、实习收获及总结

实习期间，我对实习工厂的注塑车间(部门)生产、加工包装产品的整个操作流程有了一个较完整的了解和熟悉。虽然实习的工作与所学专业没有很大的关系，但实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。

在实习的那段时间，让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上较晚才下班回宿舍，深感疲惫，很难有精力能再静下心来看书。这更让人珍惜在学校的时光。

此次毕业实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了下意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能。积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

>六、致谢

感谢广东德豪润达电气股份有限公司珠海制造中心给了我这样一个实习的机会，能让我到社会上接触学校书本知识外的东西，也让我增长了见识开拓眼界。感谢我所在部门的所有同事，是你们的帮助让我能在这么快的时间内掌握工作技能，感谢大家生产小组组长、技术员，你们帮助我解决处理相关问题，包容我的错误，让我不断进步。

**防爆灯实习报告范文 第十一篇**

电气生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。我们不妨看看主人公所写的优秀实习报告。

一、实习目的

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

二、实习内容

(一)安全教育

一、事故的发生及其预防：

1、事故发生的因素人为因素——不安全行为物的因素——不安全因素;

2、发生事故的认为因素;

(1)、管理层因素;

(2)、违章：a、错误操作b、违章操作c、蛮干

(3)、安全责任(素质)差。

二、入厂主要安全注意事项：

1、防火防爆

2、防尘防毒

3、防止灼烫伤

4、防止高处坠落

5、防止车辆伤害

6、防止触电

7、防止机械伤害

8、防止起重机械伤害

9、防止物体打击

10、班前班中不得饮酒

三、设备内作业须知：

1、在各种储罐，槽车，塔等设备以及地下室，阴井，地坑，下水道或是其他密闭场所内部进行工作均属于设备内作业

2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离

3、应采取措施，保持设备内空气良好

4、作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性

5、多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，比要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工

6、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段

7、进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施

8、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具

9、进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换

10、《设备内安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项内容

(二)、化工生产特点的简要介绍：化工生产的特点是以天然气作原料，用直接催化法分式合成胺。

1、原料，半成品，成品多分为易燃易爆或是有毒物

2、生产工艺多为高温，高压或是底温高压

3、生产的连续性强，自动化程度高

4、工业三废多，影响环境

(三)、学习和了解变电所的主要结构型式，结构种类和特点。

(四)、了解工厂的生产组织管理情况，劳动定额和成本核算的方法。

(五)、了解工厂开展的新材料、新工艺、新技术的研究情况。

(六)、学习和了解变电所的主要部件的生产技术资料，包括：各种技术标准，图纸，专用设备说明书等。

(七)、了解变电所的主要技术要求以及有关标准。

(八)、实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全、保密教育。

(九)、控制、保护、测量部分采用计算机综合自动化管理系统。

三、实习过程

1、理论与实际的结合为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

2、实习日记在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

3、安全教育在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等。

**防爆灯实习报告范文 第十二篇**

电力系统是由很多复杂的一次主设备和二次保护、控制、调节、信号等辅助设备组成的一个有机整体。电力系统自动化的主要目标是保证供电的电能质量（频率和电压），保证系统运行的安全可靠，提高经济效益和管理效能。本次实习总要包括以下几方面的内容：电力系统自动化的组成，变电站的学习实训以及生产实践的实训等。

1. 实习目的

通过光源电器设备股份有限公司实习巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。培养学生树立理论联系实际的工作作风以及生产现场中将科学的理论知识加以验证、深化、巩固和充实。并培养学生进行调查、研究、分析和解决工程实际问题的能力为后继专业课的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

在西安百纳电子有限公司中通过理论联系实际使学生全面地运用所学知识去分析判断生产中的实际问题，进一步扩大学生的专业知识，培养独立工作能力通过实习及其有关规程的学习，进一步提高学生对安全经济运行的认识，树立严肃认真的工作作风。通过实习，搜集和积累有关大型综合作业的资料，为综合作业作好准备，通过实习进一步培养学生的组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德，并为能胜任以后的工作打好坚实的基础。

2. 实习单位及岗位介绍

实习单位简介

西安百纳电子有限公司前身为西北工业大学弹箭质量特性测量技术研究中心。研究中心自1990年成立以来，先后为航空、航天、兵器、核工业等国防军工业单位研制了各类质量、质心和转动惯量测量台，积累了丰富的经验。公司拥有先进的技术设备和国内一流的制造技术，引进日本阿玛达公司的多工位数控转塔冲床、数控液压折弯机、高速柔性钣金加工生产线、FO-3015NT激光切割机、数控母排加工机，德国WAGNER公司的静电粉末自动喷涂系统ICM8000等设备，

百纳人以科技创新为主导，以产品质量为依托，秉承“诚信为本、用心服务、团结协作、和谐共赢”的经营理念，光源电气一定能以优良的产品和完善的服务为中国电气行业的发展谱写新的篇章！

实习岗位介绍

在电气设备生产组装岗位上，主要负责电气元器件的检查，组装。

3. 实习内容及过程

在百纳公司内，电气工程师对我们进行从零培训，首先让我们对电工基础知识进行了概念性的了解；随后带领我们对电气符号（一次图符号，二次图符号）的认知，还有电气设备生产厂中常用到的电气元器件的介绍，以及这些器件的系列了解；最后刘工教我们如何读懂原理图，一次接线图，二次接线图，以及安装图，还有看图及组装时应注意哪些问题，随后简单介绍了一下国家对电气设备的

一些常用标准。

电工的基础知识

在实习培训过程中，刘工有时我们重新了解了一下电，电压，电流，电阻，交流电，直流电等的认识。但是也着重给我们讲了几个在哪实际生产中非常有用的概念。

无功功率

许多用电设备均是根据电磁感应原理工作的，如配电变压器、电动机等，它们都是依靠建立交变磁场才能进行能量的转换和传递。为建立交变磁场和感应磁通而需要的电功率称为无功功率，因此，所谓的\_无功\_并不是\_无用\_的电功率，只不过它的功率并不转化为机械能、热能而已；因此在供用电系统中除了需要有功电源外，还需要无功电源，两者缺一不可。无功功率单位为乏(var)。

**防爆灯实习报告范文 第十三篇**

一、实习目的：

这次实习为了提高学生与社会接触的能力和了解、掌握、印证、巩固学过的专业基础课内容。使学生了解现代高层建筑电气设计和在实际施工中容易忽略的问题，培养学生理论联系实际，热爱专业、奋发向上、致力于祖国现代化建设的思想。

二、实习内容：

这次实习我来到了山西西电电气公司，这家公司是以变流技术为主导，专业致力于电力电子器件的应用，机电一体化、自动化控制技术的研究开发、成套装置的生产、仪器仪表及传感器技术的配套应用，是一家集成套装置系统的开发、生产、销售、服务于一体的高新技术企业。公司生产装置系统采用的智能控制模块具有自主知识产权并获国际发明专利，产品涵盖了高、中、低端不同层面，真正实现了装置模块化。模块化装置系统具有安装调试方便操作简单、运行可靠、免维修等特点。

公司主要产品有：单相智能调压器、三相智能调压器、路灯灯光恒压节能控制器、智能电机控制器、控制柜（交流电机软启动器）直流电火花机床电源、等离子硅碳棒电弧电源、直流电机调速控制器、可控硅整流器、相控温度控制器、过零温度控制器、恒流恒压控制器、直线电机调速控制器、励磁控制屏、力矩电机控制器、直流电机斩波调速控制器、直流电镀电解电源，直流逆变放电电源等。

产品可广泛应用于：三相调压、实验室控制，工业窑炉控制、整流器调压、三相交流电机软启动、电弧冶炼炉、变频器、逆变器、充、放电电源；路灯照明控制、直流电机调速、力矩电机调速、电线电缆挤出机调速，罗纹钢冷拨机、塑料造粒、造纸机械系统、纺织机械系统、印刷机械系统调速；电镀、电解等行业。

在实习期间，公司的技术人员带我参观了三相智能调压器、直流电机调速控制器、直流逆变放电电源等生产车间，具体地了解了各种设备的生产工艺流程和设备的组成部件，也了解了设备的内部安装原理，公司的技术人员对公司生产的各种设备进行了详细的介绍，并对我提出的各种问题给予了热情的解答，使我受益匪浅。尽管参观的时间不是很长，但是我却学到了很多在书本里不能学到的专业知识。

公司的技术人员还给我专门介绍了这家公司生产的产品凯隆系列电弧炉晶闸管智能模块

1、西电系列电弧炉

主要由电源及炉体组成。电源采用先进的晶闸管移相控制技术，实现电弧的产生及调整，同时具有缺相、过流、过热、故障等多项保护功能。该电源结构紧凑，质量可靠，是用户值得信赖的高性能产品。电弧炉炉体主要由底座、支架、坩埚及传动机构组成，炉体设计合理，坩埚采用夹层设计，中间夹层为水套，能够保证有效的冷却作用。

第页共页产品特点：

(1)可自由调整输出功率大小，以调节电弧的温度及有效拉弧范围。

(2)具备稳流稳压功能，用户可根据不同的工艺要求设定不同的工作方式。

(3)变压器及整流部分采用双反星结构设计，电源效率高。

(4)具有缺相、过热、过流等多种保护功能。

(5)电源控制部分由军工或工业级标准元器件制造，性能稳定，质量可靠。

(6)功能强大，应用相当灵便。

(7)设计有急停电路，设备发生故障可紧急断开控制电路。

(8)坩埚采用夹层设计，水冷流量可控。

(9)升降及倾倒机构采用整体式蜗轮蜗杆传动，优化速比配置，易维护。

2、晶闸管智能模块

广泛应用于调温、调光、励磁、电镀、电解、电焊、等离子拉弧、充放电、稳压、逆变等电源装置。本系列模块还可通过模块控制端口与外置的多功能控制板连接，实现“交流电机软起动、双闭环直流电机调速和恒流恒压控制”等功能。

产品特点：

(1)本产品均采用全数字移相触发集成电路，实现了控制电路与晶闸管主电路集成一体化，使模块具备了弱电控制强电的电力调控功能。

(2)采用进口方形芯片，模块压降小、功耗低，效率高；采用进口贴片元件，保证触发控制电路的可靠性；采用（DCB）陶瓷覆铜板，导热性能好，热循环负载次数高于国家标准近10倍；采用高级导热绝缘封装材料，绝缘、防潮性能优良。

(3)触发控制电路、主电路与导热底板相互隔离，导热底板不带电，绝缘强度≥2500V（RMS），保证人身安全。

(4)三相交流模块输出对称性好，直流分量小。大规格模块具有过热、过流、缺相保护功能。

(5)输入0～10V直流控制信号或0～5V直流控制信号、4～20mA仪表信号，均可实现对主电路输出电压进行平滑调节；可手动、仪表或微机控制。

(6)适用于阻性和感性负载。

这次实习所学到的专业知识与我的毕业设计课题《采用IGBT的PWM逆变系统》有很大的关联，本次实习所学到的专业知识对我的毕业设计的完成也又很大的帮助，让我在完成自己的设计课题的时候可以考虑的更加周全和缜密，让思路更加完整和清晰，知道自己在做什么？怎么做？

三、实习总结：

通过这次毕业实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，对实际操作有了更多的体会，也懂得不少关于本专业最新的发展方向和最前沿的研究成果。增强了专业知识的感性面及对自己所学的专业有了全新的认识。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。

一个星期的实习时间结束了，我觉得在这些日子里过得特别充实，学到了很多很多在课堂和书本里不能学到东西，虽然说有甜有苦，但是我想甜的要比苦的多。刚实习时既兴奋又害怕，兴奋的是可以在实际中检验自己的专业知识了，害怕的是自己所学的专业知识不能够让自己对实习所学的知识完全认识和吸收。实习结束后使我对电力电子知识有了更进一步的了解。这是我们走入工作岗位前的第一个驿站，能够来到山西西电电气公司实习，我深感自豪。这次实习中，我体会到，如果将我在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我学习与实习的真正目的。

**防爆灯实习报告范文 第十四篇**

实习这一年期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己就业之路做准备。千淘万漉虽辛苦，但也要摩拳擦掌，做好再一次投身熔炉的准备。从实习工作中的细微之处发现人生中的光芒。光辉与梦想是每个人所追求的港湾，而这个旅程却包含了多少风浪，与暗礁。实习，仅仅是我们所迈出的第一步，实习中细枝末节地感动影响着我们一生，而实习中的成功的经验与失败的教训却如同启明星，为我们今后的工作照亮了前方正确的道路。磕磕碰碰本来就是人生勇敢的抬头，海浪过后，乌云散去，才是美丽的彩虹。

我所在的外包的岗位包括：机台长，灯检，抓瓶，贴签，装箱，打包。而我的岗位是灯检。开始我并没有认为这是一件不容易干的工作。但是当我几小时一直在强光下重复着单调的动作时，我开始变得头昏脑胀，有种想吐的冲动。随着时间的深入我适应了这一切，当我把这一切做好时我知道了自己的进步。灯检的主要职责就是检查轧盖的质量问题，看铝盖的包口是否紧密、边缘是否平贴、是否有裙边和松盖（轧盖后的半成品以拇指、中指、食指垂直顺时针拧盖不松动为合格品，如有松动，需调整轧盖机扎头，合格后方可正式生产）、是否有

铝塑面破损或斑点等现象并随时挑拣出这些不合格品，当做废品处理。如果不合格品较多时应及时通知上道工序停机检查并进行调整。有时别人会和我换班灯检我便去抓瓶子或贴盒签，工作不是太难，只要用心就会做得好。只是时间一长就会很累，这些工作大家都会换着做，大家也都能得到休息。

在粉针车间的整个流程岗位中，外包往往被认为是比较自由的岗位，其实在外包上有很多标准，要求和无菌区一样。

包装有很多要求：

1、生产前的检查和准备：

（1）操作人员穿戴分体式工作服，进入工作岗位，检查岗位操作间、设备、工器具是否有已清洁状态标志，且在有效期内，检查岗位应无上批产品遗留物。

（2）岗位班长或质量员根据包装指令更改生产标志牌，填写生产品种、批号、日期、数量等内容。核对领到的各种包装，其品名、规格、数量应与包装指令一致，根据标准样张核对所领取的各种包装的裁切、印刷质量，如有印刷错误及时与仓库人员沟通并向车间主管。

2、字头装配与复核：

（1）批号打印机的字头装配与复核。

（2）贴标机字头的装配与复核。

3、灯检操作

（1）灯检人员在灯检过程中，捡出破瓶、次瓶、污瓶、异物瓶、空瓶、少量瓶、多量瓶、漏轧盖瓶、压盖不合格瓶、污盖瓶。灯检质量标准：瓶内无异物，无空瓶、无明显高低量瓶、轧盖无缺口。

（2）灯检人员裸眼视力不得低于0、9，矫正视力不得低于1、0，连续灯检时间不超过4小时。

4、包装生产操作：

（1）折说明书

（2）贴标签

（3）装盒、放说明书

（4）装箱、封箱及打包

（5）合格证、纸盒、箱签的打印机封箱

（6）包装质量的标准，瓶签贴正、无褶皱、歪斜度小于或等于3毫米、装盒数量准确，盒签端正，装箱牢固，盒数准确，箱签端正。

5、工作结束的操作：

**防爆灯实习报告范文 第十五篇**

1、实习目的

1、1、实践是检验真理的唯一标准，响应学校号召，将学校所学知识与电厂实际应用联系起来 1、2、提高对电厂认识能力，理论运用能力

1、3、锻炼自己的实际动手能力，为以后步入工作岗位积累经验。

1、4、通过在电厂的实习，对电厂的生产过程及实际工作要求获得初步认识，结合所学专业知识，观察和了解电厂的运行特点、工作要求等，为进一步学习专业知识打下基础。

2、实习单位和部门

乌鲁木齐环鹏有限公司后峡电厂 ： 水化

3、对于乌鲁木齐环鹏有限公司的认识

乌鲁木齐环鹏有限公司是乌鲁木齐市最大的综合性国有工业企业，依据自身煤炭，石灰石的资源优势生产主导产品电石，生产能力达到10万吨，产品供不应求，为新疆最大的电石生产厂家。

环鹏公司是一个曲型的资源性企业，自公司成立以来，就受到自治区、乌鲁木齐市党委和政府的高度重视，是区、市两级政府重点投资建设的企业。根据\_中央政治委员、自治区党委书记\_20xx年12月28日在新疆中泰化学股份有限公司调研时\_你们要与跃钢(即环鹏一起搞20万吨电石项目……，\_扩大后峡自备电厂\_的指示精神，为满足中泰伦学最终形成年产12万吨PVC生产能力的需要(电石需求20万吨/年)，环鹏公司8万吨/年的产量远远不能满足中泰化学的需要，为此，目前环鹏公司正在加紧进行电石扩大生产的前期准备工作，最终形成年产电石20万吨的生产能力。

环鹏公司是新疆自治区、乌鲁木齐市两级政府认定的\_重合同，守信用\_企业。主导产品\_火洲牌\_电石20xx年12月被评为自治区名牌产品，获自治区优质产品称号;电工设备各种产品连续多年获自治区优质产品、优秀新产品称号。

环鹏公司技术力量雄厚，管理体系完善，1998年公司电工各类产品获GB/T 19001和GB/T 19002质理管理体系认证证书，20xx年10月经过严格审核换版，获GB/T 19001-20xxidt ISO9000：20xx标准质量管理体系认证证书;20xx年4月3日，电石厂通过质量认证现场审核，获GB/T 19002-1994质量管理体系认证证书;随后，电厂也获GB/T 19002-1994质量管理体系认证证书。

环鹏公司的宗旨是：以资源为依托，以高新技术为先导，合理配置资源，优化资本结构，实现规模经济;用可靠的质量、新颖的产品、周到的服务开拓和占领市场，以低消耗、高效率取得经济效益，增强企业竞争力，以确保国有资产保值、增值，努力为国家创收，为企业增效，为职工谋利。

4、实习内容

4、1火力发电厂主要系统

(一)汽水系统：汽水系统由锅炉、汽轮机、凝汽器、加热器和给水泵等组成，它包括汽水循环、化学水处理和冷却水系统等。水在锅炉中被加热成蒸汽，经过过热器变成过热蒸汽再通过主蒸汽管道进入汽轮机。由于蒸汽不断膨胀，高速流动的蒸汽冲动汽轮机的叶片转动从而带动发电机发电。作功后的蒸汽温度和压力很低，被排入凝汽器冷却，凝结成水经过加热和除氧又经给泵打入高加进入锅炉。

(二)燃烧系统：燃烧系统由锅炉的燃烧部分、输煤部分和除灰部分组成。锅炉的燃料――煤，由皮带机输送到煤粉仓的煤斗内，经给煤机进入磨煤机磨成煤粉，风粉混合后经燃烧器进入炉膛燃烧，烟气经除尘器后排出，炉渣经碎渣机成为细灰排到储灰场。

(三)电气系统：发电机发出电，进变压器升高压电后通过高压配电装置和输电线路向外输送。有一部分厂内消耗。 电气设备有：发电机、主变压器、厂用变压器、高压配电装置和厂用配电装置等。

(四)化学制水系统：除盐水系统流程：清水→清水泵→阳双室双层床→除碳器→中间水箱→阴浮床→混床→除盐水箱→除盐水泵→凝结水箱

(五)除灰除渣系统：灰浆泵、灰渣泵、振动筛、浓缩池、柱塞泵、程排灰管燃料及输煤系统：公司现有#2、3、4煤场;汽车运煤-煤沟-给煤机-皮带-原煤仓;煤场-滚轮机-皮带-原煤仓

4、2《安全规范》的学习

在电厂工作随时都可能出现危险，在锅炉上有可能发生高空坠落，在汽轮机旁可能会有高温高压的气体喷射导致烧伤，在电源箱旁可能因为电缆漏电而触电受伤，因此我们只有时刻将安规牢记心中才能避免威胁人身安全的.情况发生。同时认真按照安规进行工作安排也可避免重大事故的发生。例如当锅炉例行停机检修时，如果不按照步骤停炉则可能会造成锅炉MFT，造成严重后果。原因就在于我们对所学知识不扎实并且在不清楚的情况下擅自操作。通过对《安全规范》的学习，总结出事故原因大多是安全意识淡薄，安全责任心不强，现场设备不了解，通过学习我们对安规有了一个新的认识，对自己的行为规范有了更高的要求，在对我们的日常工作进行谨慎中认真遵守规章制度，认真按安规办事。

4、3主要工作

4、3、1炉外水处理，根据机组要求为机组提供合格的超纯水。

地下水——活性炭处理——5u过滤器——反渗透(出水us、30-40)——一级除盐系统(出水水质0、02us左右)——除盐水箱。

一级除盐工作原理

一级除盐、经反渗透处理的水一般us均在5-40左右，要想达到亚临界机组补充水质要求还需进一步处理。方能达到机组要求。一级除盐设置有阳床、阴床、混床他的反应机理是： RH+NaCl==RNa+HCI ( 阳床 ) ROH+HCI==RCI+H2O ( 阴床 )

混床的反应机理同于阴、阳床。因为在混床中加入的离子交换树脂就是阴、阳床中的树脂，而且混床中的树脂由于是阴、阳树脂混合使其出水很好Us在0、02左右。

4、3、2炉内水处理，为防止机组水汽系统的腐蚀而进行的水质处理。

为了防止热力系统O2、CO2，腐蚀的发生，在高压除氧器后给水中加入联胺、氨水，使水的PH值得以提高，以防止O2、CO2在热力设备上腐蚀的发生，幷使水中保留一定联胺的剩余量。AVT(全挥发处理)他的要求是将给水PH值用加氨方法提高到9以上，加入联胺后可除去水中剩余的O2，其反应如下。

NH3+H2O+CO2==(NH4)2CO3+H2O (加氨处理) N2H4+O2==2H2O+N2 (联胺处理)

为了防止热力系统Ca-2、Mg-2、离子在锅炉水冷壁管中结垢的发生，在锅炉水中加入Na3PO4+NaOH在沸腾温度下，Ca-2、Mg-2、离子与 Na3PO4生成水化鳞灰石，幷随锅炉连续排污排出。一般控制PO4含量在0、3——0、4ppm反应如下、 10Ca-2+6PO-34+2OH==Ca10(OH)2(PO4)

4、3、3对于水、煤、油、汽、环保、仪表的监督工作。

(1)水的监督

监督全厂水汽系统腐蚀、结垢的监督及对运行技术工作指导。 (2)煤

对全厂入厂煤、入炉煤、进行认真化验、并对锅炉燃烧后飞灰进行分析，以指导运行工作人员对机组运行参数进行必要调整，以使机组运行更加安全、经济。 (3)油

发电厂油务管理工作十分重要，往往由于对油的使用和监督不当，造成汽轮机轴承磨坏，机组产生振动，变压器烧坏等事故。通过科学管理，达到保证油品质量，降低消耗和节约能源的目的。

(4)环保监督

环保监督是一项造福子孙后代的工作，通过他的工作可以改善我们的生产环境，生活环境和居住环境。它的主要监督工作是：大气监测，噪声监测，烟气排放监测，污水排放监测工作。

(5)在线化学仪表

指安装在生产流程线上的化学仪表，它随生产设备运行而投入运行，连续地监测锅炉水、汽品质的物理及化学变化，为运行人员提供可靠技术数据。

5、实习总结

热力发电厂是由许多热力设备和电气设备所组成的一个非常复杂的的整体，从某种意义上讲，热力部分的设备更多、更为复杂、也更容易发生故障和事故，热力部分和电气部分彼此间的关系是十分密切的。因此，凡是从事电力工程方面工作的技术人员，都必须对有关的热力部分的某些基本知识有所了解，有所掌握。

实习的时间是短暂的，我们不可能全面的了解电厂的每一部分，对电厂的认识还很笼统。希望能在以后的日子里通过学习可以弥补。

感受颇深的一点是，理论学习是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的会计人员的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务能力是基础能力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层!但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的!

总之，这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。两周的实习带给我们的，不全是我所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

**防爆灯实习报告范文 第十六篇**

>一、实习目的

大学生毕业实习，其目的在于对学生进行理论联系实际的全面的工程技术训练，并根据设计题目要求搜集必要的设计资料，解决本专业范围内的工程技术问题，培养学生综合应用所学理论和实践知识的能力，培养与工人相结合，与生产相结合，向实践学习、理论联系实际、科学严谨的工作作风。通过实习使学生学会如何进行技术调查研究、拟定设计方案、技术设计经济分析。通过毕业实习，收集相关的资料，为毕业设计做好准备。保证毕业设计的顺利完成。

在大学的学习生活中，毕业实习是很重要的一个环节。大学生在学校近三年半的系统知识的学习，通过实习使学生获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面，把知识转化为生产力，为社会服务;作为对学习成果的真正检验，不光是能通过考试，更重要的是所学能有所用。同时专业实习又是锻炼和培养学生业务能力及素质的重要渠道，培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能;体验企业工作的内容和方法。通过毕业实习，我们的综合能力会得到很大的提高。

>二、毕业实习要求

1、明确实习任务，提高对实习的认识，做好思想准备。

2、认真完成实习内容，按规定记实习笔记，撰写实习报告，收集相关资料。

3、虚心向技术人员学习，尊重知识，尊重他人，甘当小学生。及时整理实习报告等。不断提高分析问题、解决问题的能力。

4、自觉遵守学校、实习单位的有关规章制度，服从实习教师的指导，培养良好的风气。

5、实习结束后，应在规定时间内交齐实习笔记、实习报告等。

毕业实习是学生在校结束了全部理论课程和实践教学环节以后所进行的一个大型综合性实践教学环节。由于在学校中的学习主要以理论为主，实践的机会较少，学生们动手能力较差。毕业实习正因此产生，并作为一个独立的项目列入专业教学计划中的。

四年的大学就要结束

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！