# 英专实习内容通用范文(汇总71篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-02-04

*英专实习内容通用范文1在开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的大二学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。我很担心自己会在工作的过程中出现差错。但现在回想这实习的两个星期在工作和生活上出现的...*

**英专实习内容通用范文1**

在开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的大二学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。我很担心自己会在工作的过程中出现差错。但现在回想这实习的两个星期在工作和生活上出现的困难，其实都不算什么。就像主持人鲁豫曾经说过的话，如果一个困难没有将你xxxx，你一定会变的比以前更坚强。我相信如果再有一次实习的机会，我一定会比这次做的更好。

在这里我要感谢学校安排了这次实习，也要感谢xxx公司给我这次机会，虽然只有短短的两个星期时间，但是我所学到的将使我受益一生。因为这次实习的经历让我原本枯燥的暑假变的充实起来。

>一、实习过程

这次实习我主要负责的是办公室文秘的工作。第一次走进办公室，一切都是那么陌生，所有的工作人员都各自忙着，仿佛没有人注意到我，这让我本来激动的心情多了一些慌乱。这个时候我想起了在学校时老师对我我们说的一句话，人的适应能力是无穷的。于是我深深的吸了一口气准备迎接接下来的一个个挑战。

说是文秘，其实我主要负责的就是打打文件，接接电话。多亏以前的练习，我的打字技术和质量足以应付领导交给我的任务。虽然只是坐了一天，但我还是感觉挺累的，再加上宿舍的简陋条件，生活真是给我上了意义非凡的一课，以前家长跟我们说一千遍挣钱多不容易，不如我亲身经历一天的感悟。

刚开始的几天就这么不咸不淡的过去了。在学校学到的东西并没用到多少，同事们也因为彼此工作没有交集依然十分陌生。只是见面打招呼的交情。看着他们整天忙碌着，闲暇之余彼此开开玩笑，觉得他们真的是一个集体，而我却像个局外人般悠闲。我想我不能再这样下去，于是，在办公室，有闲的时候就会看一些计算机方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，以丰富自己的能力。

但这样下去也不是办法，复印、传真、等文秘工作我都还没有掌握。终于有一天我鼓起勇气向一名看起来很面善的年轻女同事请教了这方面的内容。没想到她不仅告诉了我发传真的方法还跟我说理很多文秘需要注意的事项。她告诉我文秘必须态度认真，细心，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会耽误工作，甚至酿成难以弥补的损失。最后为了让我掌握发传真的方法她又交给我一份需要发的传真让我练习。回到自己的座位上我一边体会着同事跟我说的话，一边发传真，当听到传真发送成功后的“嘟嘟”声，我便又小小地得意一番，虽然很傻，但至少又学会了一项办公器材的用法。

在这里我要特别感谢这位前辈，她不仅教给了我很多有用的东西，还把我介绍给其它的同事认识，以帮助我提高工作方面的能力。慢慢的我也不在只是闷着头做，遇到疑难的问题就请教这些前辈们，我觉得自己开始融入这个集体了。

在做打字发传真等枯燥工作的时候，我不止一次的幻想着公司忽然有英文的文件需要翻译，在大家焦头烂额，手足无措的时候，我镇定的走出来然后利用在学校学到的知识解决这个棘手的问题。但当幻想成为现实的时候，我却慌了阵脚。因为文件涉及的化学产品，金属元素等专有名词我连读都有困难更不用说翻译了。我只有达开电脑利用金山词霸一个个的查。即使这样还经常是单词的意思查到了却连不成句。仅仅四页纸我翻译了一天半。

最令我没有想到的是，我在大二学的国际贸易实务的通选课竟然在我阅读合同等文件时帮了我很大的忙，也节省了我不少时间。那些时常出现的诸如fob、cif之类的贸易术语都是我们课上最主要的内容。在学习的时候只是单纯的背过，并没有真正了解它们的含义。例如合同，它是履行的依据，是成立的条件，品质、品名、数量、包装、价格、保险等条款缺一不可。因为涉及双方的利益，而商家又以追求利润为目标，所以划分的越详细，责任也就越明确，也就可以避免一些不必要的纠纷。可见做生意来不得半点马虎。

实习的另一个关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。以前老听哥哥姐姐们念叨还是在学校好，当时还特幼稚的想，学校有老师管着有什么好的啊！现在才看请其实到那里都有人管。在学校可以没心没肺的开玩笑，但走上工作岗位之后，说话做事都要谨慎，要有技巧。像我这样毫无社会经验的黄毛丫头，说话做事毫无技术含量，所以还是少说多做。

通过两星期的实习，我对复印、传真、公文处理等文秘工作都基本熟练。在领到实习工资的那一刹那，我真的有种激动和不安的感觉。那是自己辛辛苦苦工作换来的。多少天的困难和疲惫总算有收获。但更重要的是，我拥有了一笔丰富的经验财富。

>二、实习感悟

除了第一次工作人人都会有的工作难做社会难处的感悟之外，我的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自己的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。

还有我更清楚的看清了自己的不足，除去能力上的不足，我更想说的是心理的不足，这大概是大学生的通病，眼高手低。虽然我所做的不过是一份打杂的工作，更像是文秘助理，但如果我不做，在我后面有很多人等着接替我的职位。职位带给你的面子，工资带给你的生活质量都不能是你择业的首要根据。一个人对工作的态度决定了一个人能否找到工作，并且也决定了一个人能否做好工作。如果一个人眼光总是太高，可能永远也无法找到一份令自己满意的工作；相反地，如果一个人能够从自身实际出发，善于把握眼前的工作机会，并愿意为之付出，那么最后一定会取得工作上的成功。

再有就是关于人际关系方面的感悟。虽说在工作中能力必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。电视剧中的情节都过于戏剧话了。另一方面，以前我总是觉得只要忍就可以解决一切问题。通过这两个星期的实习，我觉得硬生生的通过忍去让步不如通过考虑别人的

感受作出让步来的人性化。俗话说。路遥知马力，日久见人心。扪心自问，打动我们的往往是真诚的人。

回想这两星期的经历，从一言不发到基本适应职场生活。让我更坚信老师说的那句，人的适应能力是无穷的。刚到办公室的时候除了打字什么也不会，甚至想过放弃。但想到就这么灰溜溜的回去太没面子，而且还要实习报告，这无形见就给我了不少压力。虽然这些考虑都看起来很被动但却让我一次次的打消了放弃的念头。通过观察同事们的工作方法，请教同事，我从有事做漫漫的也忙了起来。忙到我开始忘记刚开始想放弃的原因。这让我想起一句广告词，一切皆有可能！

其实，这次实习也不都是正面积极的让我感受到人家大爱的经历。以前总是听父母唠叨工作时经常会受上司的“气”，虽然我只实习了短短两个星期，我深刻的体会到这“气”还真不好受。自己心里很不舒服的时候，就干脆想辞职得了。但静下心来仔细想想，以后总要工作的，在别人手底下工作不都是这样么？刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。

总之，通过这些感悟，我要更加学会珍惜。要珍惜在学校生活的每一天无忧无虑的生活，要珍惜父母的每一分辛苦赚来的钱。工作以后更要珍惜每一次的工作机会，因为实习使我懂得了它们的重要性，以后我会更加珍惜。

>三、实习总结

通过这次实习，不仅收获了工作和为人处事方面的经验，对本不是自己专业的文秘工作也有了初步的了解。也看到了自己需要提高的地方，在以后的学习中既要重视对知识的掌握，更重要的是通过每一次珍贵的实习机会，将理论和实际结合起来，为将来更好的适应社会打下基础。针对以上总结，在今后的学习和生活中我要做到以下五点：

**英专实习内容通用范文2**

>一、实习意图

经过本次实习使我能够从理论回到实践，更好的实现理论和实践的结合，为往后的作业和学习奠定开端的常识，使我能够亲自感触到由一个学生转变到一个作业商务英语笔译作业者的进程。

>二、实习内容

20xx年x月中下旬开端在本校内为期2个星期左右的商务英语笔译的实习，起先我对笔译还不是太了解，挑选笔译是根据我对笔译作业的特别喜好。商务英语笔译是一项需求耐性和精力的作业，它是以商务方面的材料为根据，要求翻译者对其进行全面，精确，快速的翻译，言语要表达精确，意思明晰。因为商务英语笔译的翻译材料大部分都对错文学的，例如合同，客户材料，商业等专业性文件，所以它的要求就更为严厉，严苛，一起又有必要契合“信，达，雅”的准则，难度适当的大，其间要用到许多的专业术语，规模不只仅包含咱们平常上课时所知道的，更多的需求咱们经过各种可行的途径去查阅，具有很强的专业性。这就要求咱们在翻译时要谨慎，不能给读者以幻觉。

在实习的进程中常常呈现翻译质量不合格的问题，这些对咱们开端介入笔译范畴的初学者是习以为常的，没必要惧怕，但一起是有必要要引起咱们的注重的，所谓游刃有余，这个作业就更要求咱们不断的进行操练，不断的进行常识堆集。这次实习对咱们来说便是一个非常可贵的时机，教导教师给咱们的效果也是期望咱们能有更多的时机去触摸并操练商务英语笔译，这些都有助于咱们前进翻译水平缓翻译质量。众所周知，商务英语笔译是很单调无味的作业，大部分的时刻咱们都是花在了凳子上，可是这一起也是对咱们的一种应战，能训练人的意志。

短短的两周实习时刻，尽管时间短，可是对咱们来说是尤为重要的，要好好的使用这次时机，细心的完结教导教师给咱们的操练和作业，不断的对咱们的翻译才干和思想进行训练，严厉要求自己，正所谓”不积硅步，无以致千里“。关于合同翻译中的问题要弄个彻彻底底的理解，关于翻译的质量要精雕细镂，尽力战胜自己的缺少，尽的尽力堆集阅历，为往后的结业作业打下坚实的根底。

>三、实习总结

经过本次为期xx天的实习，让我真实的感觉到了商务英语笔译的难度和职责，咱们作为刚刚起步的初学者间隔合格的笔译者还有适当大的一段间隔，需求学的东西和常识还有许多，尤其是专业常识的短缺，着手才干的缺少等等，我也理解这些不是一天两天就能补偿的，可是我信任只需经过我不懈的尽力是能够不断缩小间隔的，我深信自己能做到这些。

人们常说：大学是个象牙塔。的确校园，学习与作业，学生与职工之间存在着巨大的间隔。但这次实习的确也为咱们供给不少学习与了解真实笔译者的时机，让咱们在脑子里对商务英语笔译有个很明晰的概念，再加上往后咱们的作业阅历，定能在这条路途上闯出一片六合，能在这条路途上走的更远！

**英专实习内容通用范文3**

20xx年上半年，在老师的努力下，商务英语专业的10学生有幸九方宾馆，为期四十天的实习。初次接触社会的次感受到了竞争的激烈，也看到了自身的问题和要注意的。被分配到了不同的岗位，我被分配到九方宾馆的中餐厅工作，带着一份兴奋而紧张的心情走进了九方宾馆，开始了的实习。实习的四十天里，我感受颇多，受益匪浅。

>一、工作

只在酒店四十天的实习，但酒店按正规的实习生对了系统的培训，工作分为三大块：岗前培训，了四个课时的室内培训和游览培训，主要是介绍酒店的概况，也对了员工素养及酒店管理制度的培训，这让对工作大概的；第消防安全意识培训，酒店安排了工程部的经理和主管为现场讲解授课，让对酒店安全和消防常识更系统的；是技能培训，培训贯穿着实习的四十天。由人员为不间断的技能，四十天的实习让对工作的，这也得益于酒店系统而的培训。培训以后的学习和工作非常有用的。

实习的--九方宾馆是一所成立于20xx年的四星级涉外酒店，酒店管理先进，客源市场广阔。其餐饮部大致分成如下几个：中餐部和西餐部，我和同行7名同学的工作岗位中餐部。九方食府是九方宾馆最主要的餐厅，主要承担的是宴席和宴请的用餐，餐厅员工有将近20人，包括主管两名和三名领班及服务员数名，工作繁忙。

>二、实习过程

中餐厅是酒店餐饮中最为辛苦的，酒店并给服务员们制定的岗位职责和工作描述，在刚刚走进工作岗位的几天，就像无头苍蝇，完全领会工作的流程和要领，只是听从领班和老员工的安排和手把手的教导。庆幸的是所老员工对都的友好，主管还为每人安排了一名师傅，的工作。在后面的日子里，都能熟练工作了。

的工作除了摆台、折口布、传菜、上菜、撤台外，也得兼职勤杂工，扛桌子椅子、铺地毯等脏活、重活。实习生的上班很固定，主要是看客人的多少。每月休息四天或五天，主管的需要，排休。即上午9点50上班到中午2点或3点下班，下午4点50上班到晚上9点或10点，多余的休息。但往往下班的是不的，经常情况加班加点，加班都有记录，的时候会有补休，加班费，但我觉的制度很灵活的。

酒店员工穿着工作服的，由酒店发放换洗，但我酒店的服务员制服太过简单而且陈旧，常有破损的。不过令我欣慰的是：酒店的员工大热情友好的，不管哪个，并是实习生而对冷漠生硬；在劳累之余，同事们的甜美的微笑，一句再普通不过的“辛苦了”都会让人分外感动；在休息和饭堂进餐的时候，都会聚在一起聊天，分享彼此的感受，就像一家人；而管理层中的几位经理也很和蔼，架子，但偶尔还的会对工作的下属发发脾气。

在服务过程中，接触到了形形色色的客人，在工作中既受到过客人的嘉奖，也曾招受客人的投诉，九方宾馆一所涉外星级酒店，拥有海外客源，在服务的过程中，了英语口语，增长了见识，开阔了视野。

>三、实习总结

酒店实习的日子结束了，这次酒店实习本人的次体验酒店行业。总的来说，在日子里确学到了不少的东西：除了到餐饮的服务程序和技巧，也学会了如何的心态，如何好同事之间的人际关系，如何与顾客打交道；，更让我认识到服务员应该强烈的服务意识；更为的是，在月的工作中，我地体会到了酒店行业的艰辛，也看到酒店发展的前景，明白了以后学习的方向和侧。

最后感谢老师的帮助，感谢九方宾馆能给难得的实习机会，祝愿九方宾馆能够越办越好，学院越办越好。

**英专实习内容通用范文4**

转眼间，三年大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。带着老师的忠告，20\_年10月15日我有幸来到合肥华胜泡沫包装有限公司行政办公室实习。合肥华胜包装有限公司始建于1994年，注册资金达到500万，占地面积16000平方米，年产值可达3000万。是生产聚苯乙烯泡沫定型产品和泡沫板材的专业生产厂家。

目前这家公司已经拥有员工100多人，采用先进的大规模生产设备，这家公司自成立以来始终致力于聚苯乙烯泡沫的推广，拥有各式成型机，可以满足不同客户的要求。这家公司主要生产各种电动车电池，酒水食品，海鲜类保险箱，医用针剂，机械零件等各种包装。这家公司还生产不同尺寸规格，不同密度的泡沫板材。而且还可以根据客户要求，大小厚薄任意切割。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就派给我个师父，让他对我的实习进行全程指导。刚上班时让我熟悉公司生产已经销售的流程，暂时没有分配什么工作给我。而我身为一个文员实习者，首先接触的应该是如何融入工作，该公司处理基本工作业务的流程是。

刚开始进行的是完成培训的工作。由于感觉和专业不怎么对口，所以对于培训便没有在意，总以为这些工作很简单，但是这种浮躁的态度让我忽视了实习的目的——接触和融入社会，以至于后来考核时有点手足无措。虽说发博客和论坛看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。

从此以后，我每天埋头于博客和论坛中了。平时与同事相处中，虽然年龄差距大，好在有师傅温和地指导，我发觉和各位长辈们相处也并不是很难，他们善于处事，有很大的包容心，我也慢慢融入这个大家庭，这得感谢给位前辈的淳淳教育。

**英专实习内容通用范文5**

>一、前言

很感谢荣幸有机会到xx省xx市xx电子有限公司实习。通过此次实践，我们初步认识了电子厂对一些简单零件的加工过程及装配工艺，了解了其市场营销环节及后勤人力资源管理方面的运作，同时也看到了它们发展中的一些问题，并思考了一些对策。此次活动意义重大，为我们进一步深化专业知识及业务流程打下基础。这次的实践时间虽然很短，但在这几个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅。

>二、实习目的

通过企业认识实习，调查和了解企业产品、工艺、管理、工程布置、生存方式、营销方式等，培养感性认识，为学好专业课打好基础。

>三、实习时间：

>四、实习地点

xx省xx市xx商贸城，中国xx商贸城是中国小商品城顺应市场国际化发展需要而建造的现代化批发市场。一期工程投资6亿多元，于xx年9月28日建成并投入使用。该工程占地420亩、建筑面积34万平方米，设主体市场、生产企业直销中心、商品采购中心、仓储中心、餐饮中心五大经营区，共有9000多个商位1万多户经营户。

国际商贸城一期市场经营工艺品、饰品、玩具和花类四大行业商品，日客流量达4万多人次，商品销往140多个国家和地区，90%以上商位承接外贸业务，外贸出口占60%以上。

国际商贸城是xx省旅游局指定的购物旅游定点单位，被省工商局授予为全省首个“五星级市场”称号。

>五、实习内容

一个偶然的机会我来到了xx有名的国际商贸城，应聘的工作跟我的实际专业并不对口，起初是对掌坤电子有限公司的基本情况进行了解，后来我从事的是电子商务，刚开始对业务都不熟悉，每天都是对着电脑跟客户聊天，让他们了解我们的产品，这时候就需要注意跟客户聊天时说话的语气，还考验了做生意的头脑，很多时候还要做对账单，所以工作起来很吃力，但是在老板和同事的关心和教导下我慢慢开窍了。因为这是一个国际化的商贸城，所以时常会有外国客户光顾，有美国的、韩国的、日本的、阿富汗的、非洲的。不得不说，来到这里我的英语口语也得到了很大的提高。在大学的时候，我们几乎很少跟外教对话，因为没有信心，又加上畏惧心理，所以自己的口语就没有得到很大的提高，来到这里之后环境让你容不得胆怯，其实真正跟外国人对话也不是很困难，只要克服了自己的心理压力，一定不要紧张，那样的话就你能流利的跟老外交谈，同时又提升了在老板心中的地位，这一点让我感到很欣慰。在xx有一个惯例，就是每年都会举行一次大型的“xx小商品博览会”，由于我是这里唯一一个学英语的，所以老板就把这个重任交给了我，义博会举行了5天，这5天中让我获益匪浅，跟老外交谈的过程中让我感觉到文化知识的可贵，也激发了我继续学习的动力。几个月的实习活动，我们听取了有关电子产品的历史与发展、有关其市场营销、技术生产、人力资源管理等方面的介绍，还参观了各个生产车间，对生产过程产生了感性的认识。

>六、感受与体会

通过此次实习，虽然时间不长，但是还是一定程度的达到了本次实习的目的，也使本次实习更加的有意义。我们对市场营销、企业管理方面有了一个感性的认识。时间虽然短暂，但这天里我们学到了很多课本上学不到的东西。在实践中，我们的认识能力与创造能力得到了提高，通过实践学习，我们丰富了视野，也进一步提高了自己的观察能力和思考能力，为我们今后的学习和生活带来了很大的帮助，同时，借此机会，我们也对浙江本土的企业有了一个较为深刻的认识，这对我们今后的.就业也提供了一些指导与帮助。总之，在这次营销认识实践中，我们得到了很多，也成长了很多。

**英专实习内容通用范文6**

>一、实习目的：

实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础;同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

>二、实习地点：

kodak和平数码影像中心

由于这家影像中心新近了两台机器，一台是NORITSU牌型号QSF-V30S的冲卷机，另一台是型号QSS-3301S的冲纸机，而且这两台机器都是日本进口的，使用说明书只有日文和英文版的，所以我的工作很明显，就是把英文版的说明书翻译成中文。

翻译工作远比我想像的要难，因为本身我不是英语专业的，说明书是图文并貌，里面有大量的专有名词，我的电子词典都不够用了，每天在店里我都与英语词典形影不离，很庆幸把它从学校带回了家。

在闲暇时候我也不闲着，虚心请教店里的师傅，学习一些用photoshop修改图片的知识，例如，如何改红眼、如何给照片整体和局域加亮等方法。经过一段时间的学习，我也可以帮助店里修改数码相片了，而且很有效率

其实人生充满了机遇和挑战。在影像中心实习期间我也遇到了很多困难，有时真的对琐碎重复的工作感到厌倦，一翻英文词典就感到头疼。不过我通过一段时间的摸索，总结出了摆正心态的重要性，冷静分析，从自身查找原因，采取有效措施克服工作中的毛病，时刻保持自信和乐观的态度。渐渐地我开始熟悉我的工作，而且越干越有章法，翻译的效率和准确性也有明显提高。最后，我用了15天左右的时间完成了三本说明书近450多页的翻译工作，影像中心的老板对我的工作也是非常满意。

>三、实习收获

2、专业知识要不断提高。这次实习让我认识到我的专业知识有待提高，要增强理论与实际的结合。知识是学不完的，每天多会出现新的情况，为此我要时刻保持学习的心态，同时要把所学应用的实践，这样我才能进步。

3、工作要有耐心和细心。笔头翻译是一项是比较烦琐的工作，面对那么多的枯燥无味的思慕时常会心生烦闷，厌倦，以致于错漏百出，而愈错愈烦，愈烦愈错。对此要调整好心态，要做到耐心和细心，这样差错少了就会越做越起劲，并会觉得这项工作也会使人快乐。

4、自主学习

工作时不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路;公司有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

5、积极进取的工作态度

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

6、团队精神

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。要学会与别人沟通、培养交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

7、基本礼仪

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

8、为人处事

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

3、工作时仍需追求完美

在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的，以前我完成的工作中或多或少的会存在些问题，提交给老师后，有老师为我指出才没给影响中心导致损失，要是我的错误导致了中心的损失后果不堪设想。

4、学术上不够钻研

这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是旅游专业的学生，需要作一些技术的研究工作，这就需要我个人多向店里的师傅学习，同时，这也对我的工作有促进作用。

以上就是我这次认识实习的心得体会。

**英专实习内容通用范文7**

>学生姓名：

xxx

>专业年级：

xxx师范学院商务英语系商务英语专业

>实习单位：

xx江省xx市xx英语学校

>实习时间：

xxxx年x月xx日――x月xx日

>一、实习内容

我通过大庆电视台《教育新世界》栏目记者李秀萍联系进入大庆xx英语学校实习，虽然实习的时间不长，我却在这宝贵的时间里学到了好多东西，丰富并实践了大学的理论知识，同时也深感自己知识面的匮乏，定了我积极学习的信念。在工作中，工作态度的转变是我学到的重要的一笔人生财富。在实习期间，我虚心学习，认真工作，认真完成工作任务，并与同事建立了良好的关系，得到了同事的一致认可。在实习中，我看到了大庆民营企业发展的成果，学习了其中的很多东西，并结合自己的专业知识，将理论与实践相结合，获益匪浅。

经过在学校的1个月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。我这次实习所涉及的内容，主要是了解民企的发展的前景、自主创业的条件、教学的主要过程、招生的主要流程，完成招生任务。

（一）与招生主任学习

在实习的几天里，我主要跟招生主任学习，一方面要学习招生的主要流程，既要强化已有的知识，还要学习新的知识，另一方面，还要学习为人处世，随机应变的能力。

（二）与教学老师学习

在招生之余，我会细心观察每一位老师的如何对待学生和家长，如何备课，如何将书本上的知识通过游戏渗透给学生。

（三）与外教交流

xx英语学校的一大特色就是将外教引进课堂，在学校会经常遇到外教，这是我与外教交流的好时机

>二、实习收获与体会

这次实习，除了让我对招生工作有了一定了解，并且能进行基本招生外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责，对客户负责。LOcaLHosT招生工作就是很重要的一项责任工作。孩子是祖国未来的花朵，是祖国的希望，为学生选好课程即是对家长负责，对孩子负责，更是对祖国的未来负责。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位那里深有体会。比如，总是耐心的解释为什么选此门课程。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，这些让我明白只要僵持就会有希望，不坚持就绝对不会成功。

没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待客户的态度，首先是要用敬语，如您好，请签字，请慢走；其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。在收费一定要稳定，不能急躁。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于简单的招生业务，但是，这帮助我更深层次流程，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中，人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而实习提供了一个机会，让大家接触到真实的职场。有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

通过这次实习我真正感觉到步入社会后我们要学得的东西很多，差距还是有的，专业课知识的欠缺、动手能力不足等等，我也知道这不是一天两能够学会的，不过我坚信我能做到这一点。这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，我想能够在以后的设计过程中体会到很多东西。最后还应该感谢老师给的此次机会，让我真正学到了很多专业和社会知识。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要……

**英专实习内容通用范文8**

1. 工作内容很少怎么办？已经快两个月了，感觉看不到未来，要跑路吗？我已经有这个想法了

我不知道你是做什么岗位的实习哈。个人看法是，如果工作内容很少的话，你可以跟你的leader商量商量是不是可以给你安排其他的工作，一定要学会和上级有效沟通，能做的就尽可能把它做好，做不好的就去请教经验。我个人一直都认为，进入一家公司，一定要去跟老员工聊天，他们会教会你很多事情，少走很多弯路。如果你不想干了，那就及时止损，去找下一份工作。

2. 文科方向的实习在哪里找，如何优化自己的简历，以及在面试环节的经验

我觉得不要限制自己的岗位实习，你看我，虽然是个英专生，但我对金融经济国际关系国际政治都很感兴趣，我会多看书扩充我的知识面。我做过媒体运营，新闻撰稿评论，做公众号。简历的话，我之前也做过一段时间hr，大部分都是很简洁的页面，没有很多花里胡哨的东西。这里不得不提一句，大部分人写着熟练运用office办公软件，其实是鬼扯，我呵呵一笑。对于面试环节，请大家一定要自信和冷静！！！结合投递岗位了解企业行情企业的文化背景和你自己的看法，天眼查啊百度都能查到的，如果没有相关经验，你要表现得自己肯学肯干。但对于senior们来说，你就是个小白，有什么底子对方一看简历门清儿。说一下自己的相关工作经历吧，曾经和leader出差，因为部分原因，项目答辩工作改为由我陈述，我在台下几位局级领导面前讲了十几分钟，我开始也很慌张，因为我每次一紧张声音就颤抖，但后面很自信发挥良好。很可惜，我陈述完还是挨批评了，那可是局级领导和一些处级干部，我第一次在这样的情况下陈述十几分钟，也很荣幸了。

3. 文科还能做啥岗位啊

我之前投过简历，一位senior hr语重心长跟我打了半小时电话问我，你确定要入我们这一行业了吗，你了解企业吗？很多企业招聘为什么写着三年以上工作经验，你明白吗？因为一旦入错行，我是很担心你未来职业道路会走得很艰辛。XX，你的简历我看了我觉得是优秀的，跟你交谈过程中我希望你来我这里学东西，但我们这里只是个普通民营企业（海运物流行业），你以前接触到的很多都是大佬，我怕你有心理落差，你再好好考虑清楚，再给我准确答复吧。你们看，我投的都是什么行业岗位啊哈哈哈哈，我还投过半导体行业的，但被拒绝了哈哈哈。

行业和第一份工作都很重要，慎选！！！

4. 找到实习的途径，在每段实习中具体都学到了什么

这个途径啊，我一般都是boss或者朋友推荐，这个还真不好说，但大城市的机会肯定是多一点的，不要怕面试和面试被拒绝，我收到过好多拒信，我投过中科院和小米，但都是很遗憾的通知我与此岗不匹配。每段实习的话，我前面都有写一些心得体会。我目前的话，就是CFHP (Confidence，Focus，Humble，Patience）自信，专注，谦卑，耐心，这四点是我一直会遵循的原则吧。面试做pre时要有自信，做一件事要专注，但这点我做的很差劲，总是三心二意。谦卑，这是自古以来的话了，谦虚使人进步，骄傲使人落后，工作中也一样；耐心，这是多多教我的吧，很多事情要在很久之后才能体现出它的意义与价值，我目前在做项目，这个过程好漫长，我也加班到深夜过，起赶最早的一般高铁去出差，耐心很重要，不要轻易炸毛。

5. 跨专业又没有证书，要咋办？

我也没有证书，没关系的！尝试去投简历，不要怕，不喜欢就换下一份工作！什么1042w毕业生求职难，其实不难，只是找一份体面的工作很难。希望各个高校也不要冲自己的就业kpi，工作总会找到的，只不过有的人先飞进林子有些人后飞入林子。

6.第一次实习应该注意些怎么，怎么和上司或者同事相处？

个人认为，还是要看你自己在哪个行业实习。首先就是着装要求吧，我觉得这个很重要！！！我目前所处的行业，上班就真的要注意着装，（你要让我详细点的话，大家可以去看看毕马威着装要求和张国斌的外事礼仪）今天这个领导来，明天那个大使来参观，人家路过办公区会注意这些的。另外，我也觉得OL风格适合我！如何相处啊，那一定是要真诚待人，有礼貌，你的言行举止都会被上司和同事看在眼里。遇到不懂的问题要及时请教，请你摆正自己的态度，你是个实习生，不要挑活儿，安排什么做什么，不要老觉得自己是哈佛牛津毕业的我就应该干些高大上的工作，事实会告诉你你这种想法是错误的。我是个很喜欢与老干部、前辈交流的人，跟他们讲话你会学到好多好多啊！

-------分割-------

最后最后，祝大家找到好实习好工作！！！

**英专实习内容通用范文9**

> 一、实习目的

毕业实习是机械设计制造及其自动化专业教学计划所设的重要实践性教学环节，是学生理论联系实际的课堂，本专业毕业实习一共2学分。毕业实习的目的：

1、机械设计制造及其自动化专业的培养目标是使学生德、智、体全面发展，具有从事机电一体化产品、系统和控制智能的设计、维护、制造及开发基本能力的应用型专门人才。学生要有机械电子两方面的基础理论，还要将理论与实践相结合，在实践中提高能力。通过生产实习，可以进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补理论教学的不足，以提高教学质量。

2、通过毕业实习，使学生了解机电一体化产品、设备，提高对机电一体化技术的认识，加深机电一体化技术在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

3、通过毕业实习接触认识社会，提高社会交往能力，学习工人师傅和工程技术人员的优秀品质和敬业精神，培养学生的专业素质，明确自己的社会责任。

> 二、实习要求

1、实习工厂的选择

（1）本专业毕业实习工厂应具有中、大型规模和现代化的技术水平，拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进。工厂的实习培训部门有一定的接纳能力和培训经验，有进行实习指导的工程技术人员，同时应能提供较充足的图纸资料等技术文件。

（2）优先选择为学生实习提供生产过程采用机电一体化技术的工厂或生产过程自动化程度较高的工厂。

（3）为扩大学生的知识面，可同时选择有关的几个大、中型工厂。

2、对指导教师的要求

（1）指导实习的教师应责任心强，认真刻苦，身体健康。实习中要强调教书育人，加强对学生的思想教育工作。

（2）实习教师应具有一定的专业理论知识和较好的实践能力。能组织实习活动，与工厂相互配合，完成实习全过程。指导学生记实习笔记，写实习报告等。实习结束后，对学生实习成绩给出实事求是的评定。

（3）实习结束后，及时向教务部门提交学生实习成绩单。

3、对学生的要求

（1）明确实习任务，认真学习实习大纲，提高对实习的认识，做好思想准备。

（2）认真完成实习内容，按规定记实习笔记，收集相关资料，撰写实习报告。

（3）虚心向工人和技术人员学习，尊重知识，敬重他人，甘当小学生。及时整理实习笔记、报告等。

（4）自觉遵守学校、实习单位的有关规章制度，服从指导教师的领导，培养良好的风气。

（5）实习结束后，应在规定时间内交齐实习笔记、实习报告等。

> 三、实习内容

1、认识机电一体化设备（数控机床、自动线、加工中心等）。

（1）了解数控机床及机电设备的结构、组成及工作原理。

（2）了解典型零件的加工过程与工艺要求。

（3）了解控制系统原理和数控编程方法。

（4）结合图纸、资料，熟悉设备的结构。

（5）深入分析典型零件的工艺过程，做好记录，为撰写实习报告收集资料。

2、收集相关资料

（1）有关机械结构、传动系统方面的资料。

（2）微机控制系统框图、接口、驱动电路。

（3）驱动系统、传动结构、装置形式等。

（4）工艺卡片及其它相关资料。

3、相关工厂参观

在实习期间，可安排学生参观其它工厂的机电一体化设备，较先进的生产线，自动线，装配线等。

> 四、实习方式

毕业实习由各教学点组织进行，应立足本地。要求指导教师认真负责，保证实习质量。

在集中实习时，可采用以下方式：

1、指导教师讲课

针对学生实习中的问题，讲解较集中的与实习相关的专业课内容，组织教学活动。

2、请工程技术人员讲课

结合工厂实际，请有实际经验的工程技术人员，讲解机电一体化设备的相关技术问题，和行业发展状况等。

3、现场实习

学生带着问题到车间，生产一线。了解生产中的设备、工艺等。通过观察、记录、查阅资料、现场请教等，使问题得到解决。

> 五、实习笔记、实习报告

1、实习笔记

（1）学生应认真做好实习笔记，不断积累知识。实习过程中，每天认真记录实习的内容、心得体会和发现的问题。包括加工设备、工艺过程、检测方法、质量保证等。

（2）记录工程技术人员讲课的内容、工人师傅的讲解、对生产的组织、管理、生产过程的个人认识等，实习笔记中应有必要的零件草图、工艺流程等。

2、实习报告

实习结束后，参照实习笔记，学生撰写实习报告，实习报告中应包括以下内容：

（1）实习单位的基本情况：工厂概况、车间概况、主要产品、人员组成等。

（2）典型零件（可以由指导教师指定，也可由学生自定）的加工工艺过程，画出草图，标明主要尺寸、工序、工装、加工设备、检测方法等。

（3）对于数控设备，说明其编程方法。

（4）本人在实习中的收获、体会，及对工厂（车间）的合理化建议。

> 六、考核

实习结束，由指导教师根据学生的实习笔记、实习报告，及学生实习过程中的表现综合评定成绩。

实习成绩按优、良、中、及格、不及格五级分制评定。不参加实习或累计缺席三分之一时间的学生，不予评定成绩，凡不及格者不能取得实习学分。对实习中严重违反纪律的学生，视情节降低成绩。

**英专实习内容通用范文10**

实习的经历虽已经过去，可我还会回头去看一下我在那里留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始!

回顾这15天的时间我是专心的，但专心不一定等于成功，我究竟是一名实习生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，甚至因为读错了某个英语单词或某个字后，学生把错误指出来而无地自容。

每当站在讲台上，被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时，作为一名教师的价值感和成就感就油然而生了。这此实习的时间里，我并没有做到一名好老师，也不可能让所有的学生都喜欢我，但只要有一名学生记住我，那么我的第一次实习就不遗憾了。记得那是第四天，一个学生递来一张字条：老师，我喜欢你的微笑，当你微笑着走近我时，使我感到了从来没有过的亲切，我很喜欢你。这是我在实习里收到的最好的，最值得珍藏的礼物。我想，其实走近学生的第一步只须微笑就够。

先回忆一下我实习期间的第一节课是怎么上的。初为人师，总是有些紧张。我带着羞涩与忐忑抱着课本和教案走上讲台时，尽管我做了很多预备，但当我真正面对那么多双眼睛时，我还是紧张了。

一堂准备充分的课，会令学生和老师都获益不浅。例如我在教unit3的时候，这课的主题是“如何询问和回答时间”，教学难度比较大。如果照本宣科地讲授，学生会感到困难和沉闷。为了上好这堂课，我认真研究了课文，找出了重点，难点，准备有针对性地讲。为了令课堂生动，活跃，不沉闷，我还为此准备了大量的教具，授课时就胸有成竹了。当讲到“half”的时候，我拿出准备好的圆卡纸，把它剪成一半，告诉学生这是圆的一半，也就是half。讲到“quarter”时，又把半圆剪成一半，那么剩下来的就是圆的四分之一，也就是“quarter”了。这样学生就形象地明白了这两个单词。而讲到如何表达时间时，我用了一个用红卡纸做的大钟，同学们一开始就被它吸引住了，显得颇有积极性。用实物让学生练习“what’s the time? it’s…”的句型，学生特别用功，教学效果十分理想。相反，如果我没有认真备课的，那课堂将会气氛沉闷，教学效果不好，与此相比可见，认真备课对教学十分重要。特别是对英语这门学生不甚熟悉并感到困难的外语来说至关重要。

一个老师告诉我：备课充分，能调动学生的积极性，上课效果就好。但同时又要有驾驭课堂的能力，因为学生在课堂上的一举一动都会直接影响课堂教学。因此上课一定要设法令学生投入，不让其分心，这就很讲究方法了。上课内容丰富，现实;教态自然，讲课生动，难易适中照顾全部，就自然能够吸引住学生。所以，老师每天都要有充足的精神，让学生感受到一种自然气氛。英语是一门外语，对学生而言，既生疏又困难，在这样一种大环境之下，要教好英语，就要让学生喜爱英语，让他们对英语产生兴趣。否则学生对这门学科产生畏难情绪，不愿学也无法学下去。英语教育实习报告

我记得读大一的时候，班上来了一位英语的实习老师。那时才第一次接触到实习这个概念。实习老师来到后，同学们都觉得很新鲜，也不害怕他。他也向朋友一样和我们打成一片。没想到时间飞逝，转眼之间，我也从一个实习老师教过的学生变成了一个真正的实习老师，心里有很多期待和欣喜，也有一些紧张。

在这半个月的实习中，我不仅体会到作为一名实习老师的各种酸甜苦辣，也不断回忆起当初作为一名中学生的种种心情。作为一名实习老师，这半个月让我学会了很多东西，懂得了许多道理。读万卷书，不如行千里路。这次实习主要是教学工作和班主任工作两方面，仅仅这两方面就让我受益匪浅。

**英专实习内容通用范文11**

>一、实习岗位

我被分配在翻译协会里任职，所以我们就在学校里拿到了老师发给我们的翻译材料。我们的实习内容是翻译一书中的几个章节，而我的任务是翻译此书的第一章的第一篇文章，大约5000字左右的文字。

>二、实习内容

记得那天去领取翻译任务时，指导老师拿出一本厚厚的书对我们说翻译材料就是这本书中的几个章节，每个人要翻译大概十五页。我当时心想这么厚重又是纯英文的原著要是让我们翻译起来肯定很费力。其他几个同学也表现出几分忧虑的形色。老师自然是看出了我们的焦虑，语重心长地对我们说道这本关于文化概念的原著翻译起来是有点费劲，其中不乏晦涩难懂的单词、长句甚至段落。但是大家要记住首先要摆正好心态，不能因为一件事很难就不去做或者马马虎虎地了事，要做就要努力做到最好，翻译也是一样。其次，这本书的每个章节前会有一篇关于那章的中文概述，可以供大家大概地了解一下要翻译的作品的基本内容。然后的话，就是针对翻译过程中可能遇到的困难大家该如何处理的问题。

这个解决方法有很多种，但是老师建议大家可以把自己要翻译的部分拿出来和其他人一起探讨，交流，通过这种讨论的方式，我相信大家从中会学到很多东西。另外，遇上不懂的也可以到老师这里来，老师几乎每天都在办公室里，随时欢迎大家的到来。”老师的这段话可以说给我们每个人都打上了一针镇定剂埃回到寝室后，我迫不及待地浏览了一下我的翻译材料，看到密密麻麻的英文单词，还是有种望而生畏的感觉。在接下来的时间里，我首先是把要翻译的十五页从头到尾一共看了三遍，这才勉强了解了英文原著的大概内容，但总有些似懂非懂模模糊糊的概念萦绕在脑海里。而后，我就从头开始投入了我的翻译工作中。先是把不认识的单词全都挑出来，查清楚他们的含义，然后再根据上下文推断出生词的准确含义，就这样先查单词再推断其在文中准确的含义最后翻译句子，绕来绕去，仅仅翻译第一段就花费了我一个上午的时间，要知道第一段可是只有七八个句子而已。所以不得不感慨自己的速度比蜗牛还慢呀。虽然翻完后，看到自己的成果有种从所未有的成就感和自豪感，但是我也严重地意识到自己的效率实在是太低了。因此我就改变了策略---先按英文内容把文章分成了几个大的段落，再把一个大段落里的生词全找出来，查清其含义后通通写在一个生词本上，这样既积累了单词，又放方便查找；

最后就一次翻译一个大段落。这样显然比之前轻松了好多，效率也提高了。但是还是会有徘徊纠结的时候。偶尔遇到一个怎么也理不清的长句，思维就僵持在半空中，怎么也跳不出母语的语言框架及规则。这个时候就只能请教电脑大师了。但是有时这位大师翻译出来的汉语会让你读起来哭笑不得，这时只能干想着信雅达的标准，忍痛割爱地舍信雅求其达了。

然而在翻译的过程中我遇到的难题不仅仅是复杂长句，还有诸如一些特殊名词以及一些国外名著中的片段的翻译问题。对于一些我从未见过的人名，我只能到词典里搜索一下，所幸地是绝大多数都能搜得到。那时我就想可能是我自己孤陋寡闻，连这些著名作家和知名语言学家都没听说过，以后可要长点记性了，多多留意一下外国名人作家了。而当我遇到名著中的选段时，我则毫不犹豫的参考了比较权威的译作。因为我知道这些名著的译本有很多，而再要我去翻译，可能会翻译得一塌糊涂，那样不仅会亵渎了原著而且可能会误导别人，所以我就索性不译了，而是把名家的经典译作摘抄下来放至我的译作了。这个时候问题就来了，既然是别人的译作，那么把它放在我的作品里面，是否应该写个注释说明澄清一下译者的身份呢？如果不注明，那么这是不是等于剽窃？还有，对于原著中的注释，作为译者，是否应该把注释也翻译成汉语呢？另外，在翻译的过程中也许会碰到这样一种情况：有些英语单词在汉语里找不到相对等的词语，要是凑合用一个相关联的中文词语代替就会有点四不像的味道，而如果保留其英语形式，读者还容易理解一些。

>三、实习总结

最后，通过这次英译中的翻译实习，我深刻地感受到了三点：

第一，心态很重要，不浮不躁方能顺利完成实习任务。但是到了大四，大家的目标都已经很明确，考研的就整天泡自习室；找工作的就带着简历四处奔波，能够抽出时间静心地对待实习的人少之又少。但是无论你管或不管，实习任务还是在那里不增不减。这时你就得合适地安排时间，心平气和地对待它，才能轻轻松松地早日完成。

第二，翻译是一门艺术，一篇好的译作可以算作是一件精美绝伦的艺术品。同样，要想使译作达到要求，关键是在于平时的积累。仅靠临时抱佛脚的恶补翻译技巧是差强人意的，希望一步登天更是痴心妄想的。

第三，对母语的掌握程度对其他语言的翻译起着至关重要的作用。无论是对母语语言结构及其语言特点的了解，还是对母语中的一些常识和俗语的掌握程度，都能在译作中得到展现。在此次英译中的过程中，我不得不作出深刻的反剩因为我发现自己除了英语阅读理解水平低之外，对母语的掌握程度以及运用也很有限。好在亡羊补牢，为时未晚。在接下来的时间里，我一定要多多阅读一些中外名著，培养勤于思考的习惯以及对母语和英语的语言敏感度。

**英专实习内容通用范文12**

时间飞逝，一晃，一个多月的实习已经结束了。在这一个多月里，我学到了许多许多。我从一个一点经验都没的新手，在那虚心向前辈学习，认真研究如何上好课。经过一个月的努力，我得到了许多宝贵的教学经验。以下是教学情况。

一上课的形式

英语是一门外语，对学生而言，既生疏又困难，在这样一种环境之下，要教好英语，就要让学生喜爱英语，让他们对英语产生兴趣。否则学生对这门学科产生畏难情绪，不原学，也无法学下去。为此，我采取了一些方法，比如我在课堂上穿插一些游戏（比如单词游戏\_\_单词蹲，每个学生都挑一个单词，再玩单词蹲；踩地雷游戏，老师指着一个单词读，读对了，学生就跟着读，若读错的，学生就不能出声，若跟读了，就是踩到地雷了，踩到了就是输了等等一切游戏），在游戏中让他们学英语。我在实习期间做了一下调查，发现有75%的学生认为英语课上玩游戏更能激起他们学习英语的兴趣。而事实上，也确实如此，在我的课堂上，当有游戏玩的时候，有更多的学生会投入到学习上。

除了做游戏，我还会让他们在课堂上表演，让他们有更多的机会开口讲英语。这是学生学英语最重要的一点，一定要多开口说英语。表演还可以发挥他们的表演能力。

还有一点，我在让他们做游戏或表演的同时，也设一些适当的竞赛，把班里的同学进行分组，让他们更有活力，在比的同时，不仅可以学到知识，也是在培养他们的团队合作精神。

在面向集体进行教学时，我也会注意照顾两头。就是一个班级都会有优秀的学生，也会有比较差的学生。这时就要注意了。对优秀要赞扬，但对差的也是有耐心才行。记得在我带的班级（四年级）里，有个特别好的，也有个特别差的，为了不让他们产生更大差距，我就让那个好的学生来带那个差的学生，这样，那个好的就更加牢固所学知识，而那个差的学生也得到了提高。这也是我上课的一种形式。

二备课的重要性

备课是教学当中一个重要的环节，它是必不可少的一个环节，备学生，又要备教法。备课不充分或者备得不好，会严重影响课堂气氛和积极性，那有一位前辈对我说：”备课备不好，倒不如不上课，否则就是白费心机。”我明白备课的重要性，因此，每天我都花大量的时间在备课上。

一堂准备充分的课，会令学生和老师都获益不浅。例如当我在讲”Whatisthis？It’s…”句型的时候，我就用猜物体游戏，用英语询问那东西是什么，让每个人都能够在猜的当中学习英语。再如在询问对方的年龄时，句型”Howoldareyou？I’m…”，我就让他们自己编一个对话，自己来表演，学生颇感兴趣，教学效果也非常十分理想。相反的，我没有认真备课的时候，课堂气氛沉闷，教学效果不好，与此相比可见，认真备课对教学十分重要。特别是对英语这门学生不甚熟悉并感到困难的外语来说至关重要。

备课充分，能调动学生的积极性，上课效果好。但同时又要有驾驭课堂的能力，因为学生在课堂上的一举一动都会直接影响课堂教学。因此上课一定要设法令学生投入，不让其分心，这就很讲究方法了，上课内容丰富，现实。教态自然，讲课生动，难易适中照顾全部，就自然能够吸引住学生。所以，老师每天都要有充足的精神，让学生感到一种自然气氛。这样，授课就事半功倍。回看自己的授课，我感到有点愧疚，因为有时我并不能很好的做到这点。当学生在课堂上无心向学，违反纪录时，我的情绪就受到影响，并且把这带到教学中，让原本正常的讲课受到冲击，发挥不到应有的水平，以至影响教学效果。我以后必须努力克服，研究方法，采取有利方法解决当中困难。

三身为老师的任务和职责一是人类文化的传递者和人类心灵的工程师

教师的首要职责是传递人类社会的文化。所以教师在社会中起着很大的作用。或许许多人会认为，现在科学技术越进步，人们可以通过广播，电视，电影，录音获得知识，教师的作用就不那么重要了。但这是一种错误的观点。因为，教师不仅只在机械的传播知识，更重要的是用心去跟学生交流。每个人都是有感情的，心灵的教育是重中之重。苏联伟大的教育家加里宁曾经称教师为”人类心灵的工程师”。

四了解学生和研究学生

身为一名老师，首先就要了解和研究学生。最重要的要抓住学生的特点，它包括了解，研究学生的特点及每个学生的特点。因为只有抓住特点，老师才能有针对性的进行教育，才能做到”一把钥匙开一把锁”。（在平时要多注意学生的一举一动，从中了解学生的性格特征。）

我们要抓好学生的性格特征，个人性格的形成是在他生活的社会环境的影响下，由不稳定到定型的过程。而人经常会接触的客观环境包括自然环境和社会环境两个方面。自然环境对人的性格形成有一定影响，而起决定作用的则是社会环境。所以说家庭和学校或者是一个培训班都会直接影响一个学生的性格特征。所以教师在教的过程当中，不仅仅是在传授知识，也要培养学生好的性格，如培养学生有目的的，连续的，有条理的工作作风，激励他们奋发图强以拼搏精神刻苦学习，在克服困难中培养他们坚毅，顽强的性格特征。虽然我呆的只是一个培训班，但学生过来也是学习的，这也将影响到他们以后的学习情况。所以说，培训班也将是一个很重要的环境。

五做好个别教育工作

老师除了教育集体之外，还有大量的个别教育工作。每个学生的习性都不一样，遇到的事情有时也不一样。这时，老师就需要对那学生进行特殊的处理。老师可以通过个别谈话，批改作业时有针对性的写几句鼓励的话等等一切有用的方法。在个别教育中所需注意的几点：要热爱学生，信任学生；要重视学生的个性发展，”一把钥匙开一把锁”；对个别教育要舍得花时间。

以上几点是我在实习中体会到的，其实教师还有更多的任务和职责。

在实习中遇到的问题和解决在实习中我遇到许多问题：比如有些学生比较调皮，在课堂上，他们难免会有些吵，我说他们时，他们还会跟我顶嘴。他们都已经有自己的想法了；当课堂纪律有点糟的时候；还有当学生之间发生矛盾时，如何处理等等。

当遇到问题时，一定要及时解决。当他们在课堂上很吵的时候，有时我就采取罚他们抄作业，或者是跟他们讲情理。记得有一次我在讲解试卷时，有些学生上课很吵，讲的声音比我还要大声，我就说你们谁要是再讲话，我就让你们抄两次这份试卷。他们不信，继续讲话，下课时我就要求几个讲话的学生，让他们抄两次。当下节再吵的时候，我就以次来威胁他们，他们都乖乖的闭上了嘴。听我的课。

小学生之间难免会发生矛盾，那么小，又是比较喜欢玩的年龄。所以在那会有许多学生吵架之类的事。在最起先的时候，当我遇到这种事情，我都是不知所措的。后来这类事情多了，也就有经验了，知道要如何处理。记得第一次发生这种事的时候，我就只是问出事情发生的原委，并没有解决它。只是安慰了那个哭的女生。但后来，渐渐地，我就知道遇到这样的事情，首先就要有严肃的表情，问他们事情的经过，再批评他们哪里不对，错的要道歉，还要警告他们下次不许再犯了。

现在的小学生都已经有自己的想法了，他们会拿他们那一套理论来跟我理论。会在那跟你讲理，而且还是有点老大不小的，讲话还有点拽。

我的感受经过这一个多月的实习，我真是受益匪浅，在那不仅得到了宝贵的教学经验，还磨砺了的心志，懂得了许多，成长了许多。

我在这的任务是满重的，我要教二，四，五，六，七等五个不同的年级的英语。所以我每天的量是满多的。我还兼四年级的班主任。所以说任务是满重的。再者，我是一个实习生，可以说以前都没有这方面的经验的。所以，对我来说就更艰难了，但我相信只要我相信自己就一定做得到。实践可以证明我的能力。

在这里，我没有一本是比较符合学生教材，我上得内容，有些学生是没有教材的，他们只能是从黑板上抄过去，还有些我就叫他们自己带书过来，我也跟他们合用；也没有什么教具，更不用说设备，这样对初次接触教学的肯定会有的难度的。我就得自己想办法如何把课上得生动，能让学生既学得进去，又能度过一节快乐的英语课。所以每天晚上都要备课，我在想明天要怎么上，学生都是喜欢新鲜的，那我也要随时更新我的教学模式。除了备课，还要改作业，总结今天上的课……这些是必不可少的。

记得我的第一堂课只有两个学生，这两个都有学过英语，而且也挺聪明的。虽然只有两个学生，但我还是挺紧张的，初为人师，难免的。虽然我做了准备，可我不知道，他们以前有没有学过，所以一到上面时，把我要教的内容抄到黑板上，问他们有没有学过，当听到他们说没学过，我才放下心来。接下来的课，我都会先问一下学生，你们学到哪了，这里有的学生有学过，有的没学过，我还真有点头大，后来我就自己根据他们的综合，研究出自己的一套教学计划。在这个月中，我最主要的是让他们掌握基本发音，发音对学英语来说，是最基础，只有先掌握了发音，才会更好的懂得英语。

我发现作为一为教师并不容易，而且很辛苦。教师要深入钻研教学内容（切忌不可把错误知识教给学生，否则将影响学生甚大），努力改进教学方法，精心研究学生的学习情况和心理特点，尽努力提高教学质量。教师还要把自己的精力都花费在学生身上，为他们备好课，改好作业等等。所以人们把教师比作花园里辛勤的园丁，是完全正确的。诗人赵朴初同志写了一首，其中有这样几句：”幼苗茁壮园丁喜。几人知，平时辛苦，晚睡早起，燥湿寒温荣与悴，都在心头眼底。费尽了千方百计，他日良材承大厦，赖今朝汗番番滴，光和热无穷尽。”这是对教师的生动写照。

教师虽辛苦，但也有很大的乐趣。那就是当教师看到自己的学生的成长。学生是祖国未来的花朵，教师就是通过自己的辛勤劳动，给这些花朵施肥，使他们各个都饱满开放，结出丰满的累累硕果。当教师看到自己的学生都有所作为时，教师的心中将充满无限的欣慰和喜悦。所以每当我看到那些学生没有好好学的时候，我就很生气，我就好好给他们好好灌输思想；看到那些认真学习的学生，就很欣慰；希望这些学生都有所作为。虽然我只几教过他们一个多月的时间，但我们的感情是远甚于此。我想看一下他们这一代的成长足迹。

当学生喊我一声”戈老师”的时候，我就好开心，因为终于有学生喊我老师了，而我也确实传授他们知识终于圆了我小时候的一个梦了。记得小时候有一次，我看到有人写信给我堂姐，而那个人就是称呼她为”戈老师”。当时我就想，什么时候也有人喊我”戈老师”呢？现在实现了。

这次实习，总体上我也得到了培训班的负责人的肯定，而我自己也是挺满意的。在这有苦也有乐。是一种多姿多彩的生活。

**英专实习内容通用范文13**

>实习目的：

为了巩固大学期间所学到的商务英语专业知识。提高实际操作技能。丰富实际工作和社会经验。掌握操作技能。将所学知识运用于实际工作。

>实习内容：

按照老师的安排。我制定了相应的实习计划。在这个公司里我的主要工作是总经理助理。协助总经理做一些日常工作。比如商业计划书的制定和一些文件资料的翻译等等。

>实习心得体会：

两个月的实习。让我学到了很多在书本上没学过的东西。也让我对这个社会有了更多深入的了解。我认为学我们这个专业或者说在做总经理助理这个工作时应当具备以下几种能力：

（一）交际能力：

善于与他人交往是做这项工作应具备的首要能力。说到底。助理其实也是一种服务人员。而服务人员就必须懂得如何与他人接触。“他人”既包括外部的客户。也包括内部的同事和领导。我们必须要学会如何与他人建立和维持关系。学会倾听别人的意见表达自己的想法。注重交往艺术。能够区别不同性别。不同场合。不同年龄。不同文化背景的人应采取交往方式。对自己一定要有正确的定位。才能在工作中提供优质的服务。

（二）合作能力：

助理工作不像某些物质工作那样工序分明。无论是在前台还是在后台的服务都必须与公司的上司、下属、同事、顾客、供应商等进行合作。另外。做一名助理还应当有全局观念。较强的协调沟通意识。学会与供应商协商。与同事合作。充分发挥不同角色的作用。利用现有的各种因素为公司提供满意的服务。发挥助理的中介、纽带作用。

（三）学习能力：

**英专实习内容通用范文14**

在这里我要感谢学校安排了这次实习，也要感谢公司给我这次机会，虽然只有短短的两个星期时间，但是我所学到的将使我受益一生。因为这次实习的经历让我原本枯燥的暑假变的充实起来。

一、实习过程

这次实习我主要负责的是办公室文秘的工作。第一次走进办公室，一切都是那么陌生，所有的工作人员都各自忙着，仿佛没有人注意到我，这让我本来激动的心情多了一些慌乱。这个时候我想起了在学校时老师对我我们说的一句话，人的适应能力是无穷的。于是我深深的吸了一口气准备迎接接下来的一个个挑战。

说是文秘，其实我主要负责的就是打打文件，接接电话。多亏以前的练习，我的打字技术和质量足以应付领导交给我的任务。虽然只是坐了一天，但我还是感觉挺累的，再加上宿舍的简陋条件，生活真是给我上了意义非凡的一课，以前家长跟我们说一千遍挣钱多不容易，不如我亲身经历一天的感悟。

刚开始的几天就这么不咸不淡的过去了。在学校学到的东西并没用到多少，同事们也因为彼此工作没有交集依然十分陌生。只是见面打招呼的交情。看着他们整天忙碌着，闲暇之余彼此开开玩笑，觉得他们真的是一个集体，而我却像个局外人般悠闲。我想我不能再这样下去，于是，在办公室，有闲的时候就会看一些计算机方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，以丰富自己的能力。

但这样下去也不是办法，复印、传真、等文秘工作我都还没有掌握。终于有一天我鼓起勇气向一名看起来很面善的年轻女同事请教了这方面的内容。没想到她不仅告诉了我发传真的方法还跟我说理很多文秘需要注意的事项。她告诉我文秘必须态度认真，细心，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会耽误工作，甚至酿成难以弥补的损失。最后为了让我掌握发传真的方法她又交给我一份需要发的传真让我练习。回到自己的座位上我一边体会着同事跟我说的话，一边发传真，当听到传真发送成功后的“嘟嘟”声，我便又小小地得意一番，虽然很傻，但至少又学会了一项办公器材的用法。

在这里我要特别感谢这位前辈，她不仅教给了我很多有用的东西，还把我介绍给其它的同事认识，以帮助我提高工作方面的能力。慢慢的我也不在只是闷着头做，遇到疑难的问题就请教这些前辈们，我觉得自己开始融入这个集体了。

在做打字发传真等枯燥工作的时候，我不止一次的幻想着公司忽然有英文的文件需要翻译，在大家焦头烂额，手足无措的时候，我镇定的走出来然后利用在学校学到的知识解决这个棘手的问题。但当幻想成为现实的时候，我却慌了阵脚。因为文件涉及的化学产品，金属元素等专有名词我连读都有困难更不用说翻译了。我只有达开电脑利用金山词霸一个个的查。即使这样还经常是单词的意思查到了却连不成句。仅仅四页纸我翻译了一天半。

最令我没有想到的是，我在大二学的国际贸易实务的通选课竟然在我阅读合同等文件时帮了我很大的忙，也节省了我不少时间。那些时常出现的诸如fob、cif之类的贸易术语都是我们课上最主要的内容。在学习的时候只是单纯的背过，并没有真正了解它们的含义。例如合同，它是履行的依据，是成立的条件，品质、品名、数量、包装、价格、保险等条款缺一不可。因为涉及双方的利益，而商家又以追求最大利润为目标，所以划分的越详细，责任也就越明确，也就可以避免一些不必要的纠纷。可见做生意来不得半点马虎。

实习的另一个关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。以前老听哥哥姐姐们念叨还是在学校好，当时还特幼稚的想，学校有老师管着有什么好的啊!现在才看请其实到那里都有人管。在学校可以没心没肺的开玩笑，但走上工作岗位之后，说话做事都要谨慎，要有技巧。像我这样毫无社会经验的黄毛丫头，说话做事毫无技术含量，所以最好还是少说多做。

通过两星期的实习，我对复印、传真、公文处理等文秘工作都基本熟练。在领到实习工资的那一刹那，我真的有种激动和不安的感觉。那是自己辛辛苦苦工作换来的。多少天的困难和疲惫总算有收获。但更重要的是，我拥有了一笔丰富的经验财富。

二、实习感悟

除了第一次工作人人都会有的工作难做社会难处的感悟之外，我我最大的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自己的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。

还有我更清楚的看清了自己的不足，除去能力上的不足，我更想说的是心理的不足，这大概是大学生的通病，眼高手低。虽然我所做的不过是一份打杂的工作，更像是文秘助理，但如果我不做，在我后面有很多人等着接替我的职位。职位带给你的面子，工资带给你的生活质量都不能是你择业的首要根据。一个人对工作的态度决定了一个人能否找到工作，并且也决定了一个人能否做好工作。如果一个人眼光总是太高，可能永远也无法找到一份令自己满意的工作;相反地，如果一个人能够从自身实际出发，善于把握眼前的工作机会，并愿意为之付出，那么最后一定会取得工作上的成功。

再有就是关于人际关系方面的感悟。虽说在工作中能力必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。电视剧中的情节都过于戏剧话了。另一方面，以前我总是觉得只要忍就可以解决一切问题。通过这两个星期的实习，我觉得硬生生的通过忍去让步不如通过考虑别人的感受作出让步来的人性化。俗话说。路遥知马力，日久见人心。扪心自问，打动我们的往往是真诚的人。

回想这两星期的经历，从一言不发到基本适应职场生活。让我更坚信老师说的那句，人的适应能力是无穷的。刚到办公室的时候除了打字什么也不会，甚至想过放弃。但想到就这么灰溜溜的回去太没面子，而且还要实习报告，这无形见就给我了不少压力。虽然这些考虑都看起来很被动但却让我一次次的打消了放弃的念头。通过观察同事们的工作方法，请教同事，我从有事做漫漫的也忙了起来。忙到我开始忘记刚开始想放弃的原因。这让我想起一句广告词，一切皆有可能!

其实，这次实习也不都是正面积极的让我感受到人家大爱的经历。以前总是听父母唠叨工作时经常会受上司的“气”，虽然我只实习了短短两个星期，我深刻的体会到这“气”还真不好受。自己心里很不舒服的时候，就干脆想辞职得了。但静下心来仔细想想，以后总要工作的，在别人手底下工作不都是这样么?刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。

**英专实习内容通用范文15**

【关键词】计算机；平面设计；英语；实践课

计算机作为上个世纪最伟大的发明之一，在目前社会被广泛的应用在各领域之中，成为人们生活、工作中不可缺少的工具。现阶段平面设计专业离不开计算机的支持，在教学中是以技能人才培养为主要目标，培养学生良好的治素质、职业道德和敬业精神。对于职业院校平面设计专业教学而言，在学习平面设计专业课程、计算机屏幕信息、组装计算机、安装软件等各种实践教学之中都离不开专业英语和计算机英语。可以说平面设计英语是平面设计专业所不可缺少的基础科目。讲授计算机英语之所以困难，主要是因为英语在教学之中包含了多种语法规则和语言特点，而且作为一门语言，在我国生活中应用较少，学习较难，其中又包含计算机的专业性、技术性，使得在教学中难度较大。因此在目前平面设计专业教学中，英语教学也被称之为计算机教学，现阶段如何做好计算机英语实践教学已成为计算机英语课改革的关键。作为职业院校平面设计专业的学生，由于在学习中英语基础难度高，在平面设计相关知识的过程应用中面对各种英语界面、指令和屏幕信息常常会出现不知所措的现象。而且有较多的学生在学习中感到学习枯燥乏味而缺乏学习学习积极性，造成学习水平和质量不高。

一、平面设计专业英语中的实践性教学

1.实践教学中，提出问题，激发学生的学习兴趣

兴趣是最好的老师。平面设计专业英语教学中，通过问题情境，激发学生的求知欲，树立正确的学习态度，养成良好的学习习惯。

在实践性教学中，首先讲述病毒CIH的小故事，引入计算机屏幕英语教学。CIH病毒是如何工作的？CIH首先注入到系统中，破坏主板的BIOS，使得BIOS不能正常工作。由此引出BIOS，学习专业词汇BIOS，即微机的基本输入输出系统（Basic Input—Output System）。在强调BIOS在计算机中的重要性之后，继而提出问题：BIOS它到底是什么？是怎样工作的？怎样对它进行正确的设置？BIOS程序存放在电脑的什么地方？从而在问题情境中，激发学生学习平面设计专业英语的兴趣。

2.在多媒体教室中实施实践性教学

在多媒体教室中，我们以主板为例，由学生们现场进行指认BIOS，并对其进行解释。由此引出BIOS设置、键盘上各键名称的具体含义、软件基本操作术语等基本的实用英语。

以台式机为例，演示进入BIOS的过程。对涉及到的Del键，进行讲解，并且解释Del的完整单词Delete（删除）。同时介绍不同品牌的计算机在进入BIOS设置时的不同途径，如一般台式机是开机按Del键，而Dell电脑及大多数笔记本电脑则是按F2键。

教学过程中，学生不仅学习了专业词汇，还能够了解有信息含量的专业知识，并训练了学生的动手能力。同时，还可以体会到专业术语与相关专业知识之间的关联，相互之间的逻辑关系，并通过多媒体交互的趣味性，反复练习，巩固学习的重点内容，从而大大提高学生的学习兴趣，达到事半功倍的效果。

3.实践教学中的学习方法

在教学中，要对各种教学方式合理分析，重点介绍在教学中计算机英语的实践操作和应用要求，通过长期的教学研究和总结表明，在目前的英语教学中对实践操作性较强的英语章节要合理的结合实践分析。通常情况下，启动顺序为C盘启动，这样可以加快启动速度。但是如果在教学之中发现安装和重装系统错误，需要有限对启动顺序进行控制和改革，第一优先启动顺序则要修改为光盘启动。当我们把操作系统安装完后，再改为从C盘启动。教学中，准备一个系统盘，由学生进行修改设置，体会操作的变化。

在这个学习的过程中，采用这样的学习方法：长筒鞋总是穿在脚上，走路总是用脚走路，这就象电脑的走路也是从Boot Sequence启动，把Boot与启动联系起来，相当于从C盘上读盘，可以想象为“明白吗？去摁C盘”，这样把枯燥的计算机英语与趣味性、知识性联系，不用背就可以学好计算机英语。

平面设计专业英语课的实践教学，讲授平面设计专业英语知识，并且讲授学习方法，培养学生的学习习惯，把教师对平面设计专业英语的学习转化为学生对平面设计专业英语的学习。在学生学习的过程中，寻找学生学习的差距，理解和掌握运用所介绍的学习方法。通过这种实践性教学，培养学生探究的学习精神，提高学生的学习兴趣。

二、转换环节

实践教学是一门系统工程，采用实践性教学，在学习计算机英语时，必须与其他知识相联系，系统地整理所学的知识，从而构建知识的金字塔，学习的成效就会更加显著。例如屏幕英语中，DOS操作系统的错误信息提示BAD COMMAND OR BAD FILE NAME，它表示错误的命令与文件名，同时可以联系计算机的其它知识，比如在AUTOCAD工程绘图软件中，COMMAND表示操作命令，即：从键盘上可以直接输入指令，这样就把不同学科的知识联系起来了。

三、结论

**英专实习内容通用范文16**

作为一名行将结业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最终一次排演，当我走进公司时那种激动而又严重的心境显而易见。生怕会在作业中呈现过失，可是现在看来悉数在实习中呈现的困难，都是一笔名贵的财富，警示着我在往后的作业中做得更好。

>一、实习进程

开端实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假日打工的阅历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次作业阅历。从作业那天开端，我过着与以往彻底不相同的日子，每天在规则的时刻上下班，上班期间要细心按时地完结自己的作业使命，不能草率敷衍塞责，咱们肩上扛着的职责，不再只是对自己了，而是对一个公司，所以凡事都要小心慎重。

校园换成了公司，同学换成了搭档，不再有自由支配的时刻，悉数来得那么无情，可是去有必要习惯。其实我的作业便是、做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、制作表格等。每天重复着这些烦琐的作业，时刻久了简略厌恶，可是作业烦琐也不能大意，一个小小的过错不光会给自己带来费事，更会给公司带来巨大的丢失，而像公司的业务员每天都得处处奔走，他们有必要具有坚定不移的特性，遭受波折时绝不能就此抛弃，犯错时遭到领导叱骂还不能斗气就此辞去职务，每次看到他们我就会充溢干劲。

踏上了社会咱们开端与五花八门的人打交道，因为存在着利益联系，许多时刻搭档不会像同学相同嘘寒问暖，有时分我会很矫情的想起安妮宝物说过的，朴实的东西总是死的很快，而现在所能做的，只需在思念中习惯改动的悉数。

>二、实习感悟

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！