# 检验科实习日志范文(推荐5篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-02-04

*检验科实习日志范文 第一篇炎热的六月末，我们终于开始了盼望已久的实践。想着终于有机会走进检验科，可以从实践中理解自己所学的专业，心中便充满了期待。由于初次接触检验科的工作，我们又是第一批开始实践的同学，心中难免很既兴奋又紧张。老师介绍的每一...*

**检验科实习日志范文 第一篇**

炎热的六月末，我们终于开始了盼望已久的实践。想着终于有机会走进检验科，可以从实践中理解自己所学的专业，心中便充满了期待。由于初次接触检验科的工作，我们又是第一批开始实践的同学，心中难免很既兴奋又紧张。老师介绍的每一个操作要点、注意事项，我们都会牢记在心。短短十天亲眼目睹了三个科室——生化，免疫，临检的忙碌，发现了原来工作和学习是有着天壤之别的。

首先是生化，这里的工作基本都是流水线，在这里，不仅要对专业知识充分掌握，还要对检验仪器具有一定的知晓，因为不知道什么时候仪器就会出故障，这个时候还需要懂得如何修理机器。在这里需要人工操作的就不得不说回血了。这是为了方便病人或者医生对报告有所疑问时，来重新检验时使用的。不仅是为了对病人负责，也是自己作为医护人员的一个责任。

第二个科室就是免疫，与生化不同的是，免疫需要的是大量的手工操作。由于很多是微量试验，就会差之毫厘，失之千里。老师也不敢轻易让我们来操作。很多时候就是做一些简单的实验，在老师的旁边听一些实验的讲解。有了这种直观的学习方法，使我们在课堂上苍白的理论和单纯的图文变得具体、形象起来。

第三个科室便是临检了，其实也是分为血液和体液的。在血液临检，看着自动做分析的流式细胞仪，再回想老师课堂上所讲解的内容，又有了更深的理解。而在体液临检，老师经常会让我们来看看样本。在临检呆的这几天，又对刚刚结束的临床检验基础学有了进一步的认识，看到了更多的样本，而这些来自不同人的、或阳性或阴性的样本才是我们今后所要面对的。

都说现在的医患关系紧张，在这里实践时，也有幸在咨询台站过。与患者打交道更多的是需要耐心，多说一个您好，或许就会拉近医生与患者的距离，少了一份猜疑，多了一份信任。

曾经有人说，检验科的工作三个月就可以轻松上手，很简单。然而，真正来到这里体验过之后，就会发现检验工作并不是想象中那么的简单。就好像病人手中一张张的报告，看似简单，其实这是经过一位位老师的质控、实验、检测、审查、复核，这一步步谨慎操作得出的，每一步都马虎不得。虽然在外人看来检验人员每天都做着相同的工作，但是当意外或者特殊症状出现时，才能发现日复一日的积累是有意义的，这就是为什么检验人员不仅仅要求对专业知识牢记在心，也更需要大量的实际操作经验。

此次实践，虽然只有短短的两个星期，可是却使我了解了很多关于检验科工作的情况，认识了很多老师。对于这个专业和自己的未来又有了一些新的认识，更加明确了将来的目标。总之，这次实践收获颇丰。真的非常感谢学校和医院的老师们给了我们这么好的一个机会让我们对自己所学的专业有了充分的认识。

**检验科实习日志范文 第二篇**

检验实习周记第1周

作为食品营养与检验教育\*的大学生，我很荣幸能够进入食品营养与检验教育\*相关的岗位实习。相信每个人都有第一天上班的经历，也会对检验实习周记第一天上班有着深刻的感受及。尤其是从未有过工作经历的职场大学们。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

检验实习周记第2周

经过一周的实习，对自己岗位的运作流程也有了一些了解，虽然我是读是食品营养与检验教育\*，但和实习岗位实践有些脱节，这周一直是在给我们培训那些业务的理论知识，感觉又回到了学校上课的时候。虽然我对业务还没有那么熟悉，也会有很多的不懂，但是我慢慢学会了如何去处理一些事情。在工作地过程中明白了主动的重要\*，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。有时候遇到工作过程中的棘手问题，心里会特别的憋屈，但是过会也就好了，我想只要积极学习积极办事，做好自己份内事，不懂就问，多做少说就会有意想不到的收获，只有自己想不到没有做不到。

第二周实习快结束了，来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，对工作的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的职场状态似乎有些差距，我相信我会适应职场生活。

检验实习周记第3周

不知不觉进入了实习的第三周，生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。除了学习岗位相关的业务知识，我还加强大学食品营养与检验教育\*相关知识与自己岗位相结合，努力让食品营养与检验教育\*相关知识应用到实际工作中。实习不想在学校，很多工作遇到的很多问题都只能自己钻研，不过好在有很多资料可以查，大学里学习的食品营养与检验教育\*相关知识能够帮上忙，也不枉大学的学习。不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同

时了解许多相关的知识，一举多得。

经过2个多星期的正式实习工作，我已经慢慢适应这样的作息和工作方式了。以前在学校的时候，有时候偷懒或者身体不适，就会请假或者逃课，老师也会很理解很包容我们这群他眼里的没长大的孩子。但是现在开始上班，同事中没有人再会把我们当成孩子，也不会像老师那样宠溺和包容我们。不管是谁，迟到都是会受到领导的批评。所以每天早上都不敢偷懒，准时起床去上班，有时候为了不迟到，不吃早饭都是常态。为了给大家留下好的印象，我都要提早去办公室，把办公室清扫一下，再给大家打上热水。虽然都是一些微不足道的小事情，但是也算是给这个办公室做出的一些贡献。

检验实习周记第三周实习快结束了，我相信下个星期我能做得更好，每天进步一点点。

检验实习周记第4周

这周头一天星期一，我终于接到实习以来的第一个真正的工作任务。虽然在这儿实习了快一个月了，但是工作的内容无非是协助同事，帮帮忙，打打杂。大部分的时间都是闲着的，我的师父今天终于分配给我第一个工作任务，我充分利用了大学里面学习的食品营养与检验教育\*相关知识，把第一个任务圆满完成。师父说，通过他的观察，说我态度积极，并且耐的住\*子，已经初步通过了他的考验，所以分配给我一个工作任务，对我进行进一步的考验。这个看似简单的工作任务就是耐心和细心，一个小小错误就会导致所有的错误。我想说，师父，我准备好了，我会认真完美的完成这个任务的，一定不会让您失望。

接下来几天，开始正式接手相关工作，因为是新人，所以在实际执行过程中有很多的缺陷与不足，还好有师傅的指导，我顺利地完成了工作任务。几天的实习加学习使我深刻感觉到，以前自己对课本的知识掌握的不够透彻，也不能很好的将理论与实际相结合。感觉有很多东西要学习，所以总是感觉时间不够用。因此，我给自己制定了一些计划和目标，首先了解现行的一些规范、看食品营养与检验教育\*相关书籍、学会熟练使用办公软件，掌握工作方面的细节问题，努力提高自己的工作修养。

检验实习周记第5周

转眼之间，实习已经过去了一个多月。经过几天的忙碌，终于完成了实习以来的比较大工作任务，而且是比规定的时间提前了一天。为了确保这个工作任务完成的更加完美，我对任务的各个环节进行了不下十遍的检查，确保不出现一个错误。

星期三的早上，因为紧张又因为兴奋，很早的就跑去上班，将做好之后的数据放在师父的桌子上，等待师父的检查。在等待师父到来的这段时间里，时间好像变得特别慢，每一分钟都好像在跟我作对，就是过不去的感觉。后来师父终于来到了办公室，我假装镇定的跟师父说，任务已经做好了，放在你桌子上了。师父只是微微的点了点头，说，知道了。这多少有点让我失望和担心，师父完全没有说什么时候会去检查，也没有布置给我下一个工作任务。之后我又再次陷入了无所事事的工作状态。

在空闲时间，结合食品营养与检验教育\*，我努力学习与岗位相关的知识，为以后的工作打下牢固的基础。要多想多思考多问、多问why;对知识要学精学透，不能广而不精。最重要的是建立起自信，相信自己。给自己准确定位，并朝着这个方向不懈努力。记得一定要言出必行，说到做到！

检验实习周记第6周

这一周，我开始深入学习与自己岗位相关业务知识，得到同事的帮助下，我先从规范下手，就是熟悉下当前食品营养与检验教育\*行业方面的规范，再就是记各种工作相关的必备知识。经过两天的苦研，我终于能基本看懂结构施工图了。经过前期实习后，我大概了解了整个工作程序。今天我开始正式参与部分核心工作了，师傅给我布置了一个任务。大学里面学习的食品营养与检验教育\*的知识能真正得到实际应用，我很高兴，这是他对我的一次考验，同时也给了我一次机会。因此，我要尽力做好它。

工作过程我得出了一些体会：我工作过程要相信自己，如果做不到这一点，你就无法成为一个好的职员或者好的领导。一个相信自己的人，才会在走路时神采飞扬，让老板看上去你有无穷的精力;一个相信自己的人，才会在待人接物时落落大方，这一切能帮助老板培养对你的信心，必要时才会委你以重任。你怎么对待别人，别人就会怎么对待你。在工作中，要待人如待己。在你困难的时候，你的善行会衍生出另一个善行。在别人遇到困境时，热情地伸出援手。在职场上，尽可能地做一个与人为善的好人，这样，当你在工作上不小心出现纰漏，或当你面临加薪或升职的关键时刻，可尽可能减少别人放冷箭的危险。

**检验科实习日志范文 第三篇**

由于学生在学校把主要精力放在理论学习上，因此他们大多动手能力差，操作不正规，而检验工作需要极强的动手能力。所以，这就要从最基础的基本操作着手，从一点一滴做起，不管生化检验、血液检验、免疫检验还是微生物检验，实习教学主要是以各项常规检测为主导，重点掌握基本理论的运用，基本操作技能的掌握，对一些常规检测项目的检测方法、原理和注意事项都加以详细讲解和示范；而对于一些简单的纯形态学的内容则简而言之；对于一些传统的项目检测方法则少讲（如尿糖、尿淀粉酶的测定、脑脊液、抗O、肥达氏反应等）。

另外，还应注意根据生源特点因材施教，不可层次不分。对于大多数检验本科生来说，基础理论好，动手能力强，接受能力快，所以对这些人应加强新理论、新技术和新知识的学习。以使他们知识水平能进一步的向深度和广度发展。

**检验科实习日志范文 第四篇**

我的实习生活是难忘的。它让我经历了酸甜苦辣，体验了真正的痛苦和快乐，它是付出就会收获的真实写照。让我了解到自己的不足，让我真真正正的迈向了成熟的轨道。

最让我感到难忘的是实习的最初阶段，因为通过在学校的学习，对医学检验有了一定的了解和基础，从而对医院、对外面世界充满了憧憬和向往，期待着能够展翅飞翔。我相信自己，可以渐渐的迈向成功。

新的环境，新的起点，新的考验，情不自禁的紧张和害怕。但还是在检验科主任的带领下，来到了门诊化验室实习，看着老师们的操作是那么熟练，敏捷与轻松，我相信自己也能行，因为在学校的时候练习过多次。在老师的要求下，我试着操作了一下最基本的末梢采血，结果不近人意。我安慰自己错误是常有的，因而心安理得。然而数天以来一系列的问题接踵而至，末梢采血总是因为胆怯，采浅了而导致要给别人多采一针，采血量也不准确，在报告结果方面也总是与老师们存在差异等等。自以为是的我把一切想的太简单，医院的实际工作与学校的实验无法相比，这里的一切都需要绝对的严谨认真。多次的问题摆在了面前，将我的自信彻底挫败，心力交瘁，没有人体会到我当时的感受，无助和失望……渐渐的让我想到了放弃。是的！我之所以这么想，不仅是因为实习，更因为社会中人才竞争的激烈！对于现在中专的我，我没有任何信心，要想找到一份稳定的工作实属不易，需要优越的能力和人际关系！

突然想到老师一直对我的信赖，亲人们的支持与期待……即使一直痛骂自己，还是于事无补。责任只能由自己承担，无法推卸。我不能继续编写借口来蒙蔽他人，更无法欺骗自己。不得不重新抬起头继续努力奋斗。为了让自己有所进展，我将采血针带回家模拟练习操作要领，动作要快要准，力量都集中在手腕上，还经常打电话给我的同学和老师们请教和经验交流，他们的鼓励和安慰，指导渐渐的让我恢复了以往的信心，实习老师也借了相关的书籍给我。工夫不负有心人！经过几个星期以来的努力，终于得到了老师们的信任。一直压抑的心情终于释放。

付出总会有收获，在以后的实习里，我更加努力。不将私人的情绪带到工作当中，以严谨的态度迎接实习的每一天。尽管学途不是一帆风顺，但每一次的教训都让我更上一层楼。在实习的空余时间，我会经常看一些相关检验仪器的资料等等。我希望未来也将会有属于自己的那一片蓝天！

**检验科实习日志范文 第五篇**

检验实习周记第1周

作为食品营养与检验教育\*的大学生，我很荣幸能够进入食品营养与检验教育\*相关的岗位实习。相信每个人都有第一天上班的经历，也会对检验实习周记第一天上班有着深刻的感受及。尤其是从未有过工作经历的职场大学们。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

检验实习周记第2周

过一周的实习，对自己岗位的运作流程也有了一些了解，虽然我是读是食品营养与检验教育\*，但和实习岗位实践有些脱节，这周一直是在给我们培训那些业务的理论知识，感觉又回到了学校上课的时候。虽然我对业务还没有那么熟悉，也会有很多的不懂，但是我慢慢学会了如何去处理一些事情。在工作地过程中明白了主动的重要\*，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。有时候遇到工作过程中的棘手问题，心里会特别的憋屈，但是过会也就好了，我想只要积极学习积极办事，做好自己份内事，不懂就问，多做少说就会有意想不到的收获，只有自己想不到没有做不到。

第二周实习快结束了，来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，对工作的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的职场状态似乎有些差距，我相信我会适应职场生活。

检验实习周记第3周

不知不觉进入了实习的第三周，生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。除了学习岗位相关的业务知识，我还加强大学食品营养与检验教育\*相关知识与自己岗位相结合，努力让食品营养与检验教育\*相关知识应用到实际工作中。实习不想在学校，很多工作遇到的很多问题都只能自己钻研，不过好在有很多资料可以查，大学里学习的食品营养与检验教育\*相关知识能够帮上忙，也不枉大学的学习。不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同

时了解许多相关的知识，一举多得。

经过2个多星期的正式实习工作，我已经慢慢适应这样的作息和工作方式了。以前在学校的时候，有时候偷懒或者身体不适，就会请假或者逃课，老师也会很理解很包容我们这群他眼里的没长大的孩子。但是现在开始上班，同事中没有人再会把我们当成孩子，也不会像老师那样宠溺和包容我们。不管是谁，迟到都是会受到领导的批评。所以每天早上都不敢偷懒，准时起床去上班，有时候为了不迟到，不吃早饭都是常态。为了给大家留下好的印象，我都要提早去办公室，把办公室清扫一下，再给大家打上热水。虽然都是一些微不足道的小事情，但是也算是给这个办公室做出的一些贡献。

检验实习周记第三周实习快结束了，我相信下个星期我能做得更好，每天进步一点点。

检验实习周记第4周

这周头一天星期一，我终于接到实习以来的第一个真正的工作任务。虽然在这儿实习了快一个月了，但是工作的内容无非是协助同事，帮帮忙，打打杂。大部分的时间都是闲着的，我的师父今天终于分配给我第一个工作任务，我充分利用了大学里面学习的食品营养与检验教育\*相关知识，把第一个任务圆满完成。师父说，通过他的观察，说我态度积极，并且耐的住\*子，已经初步通过了他的考验，所以分配给我一个工作任务，对我进行进一步的考验。这个看似简单的工作任务就是耐心和细心，一个小小错误就会导致所有的错误。我想说，师父，我准备好了，我会认真完美的完成这个任务的，一定不会让您失望。

接下来几天，开始正式接手相关工作，因为是新人，所以在实际执行过程中有很多的缺陷与不足，还好有师傅的指导，我顺利地完成了工作任务。几天的实习加学习使我深刻感觉到，以前自己对课本的知识掌握的不够透彻，也不能很好的将理论与实际相结合。感觉有很多东西要学习，所以总是感觉时间不够用。因此，我给自己制定了一些计划和目标，首先了解现行的一些规范、看食品营养与检验教育\*相关书籍、学会熟练使用办公软件，掌握工作方面的细节问题，努力提高自己的工作修养。

检验实习周记第5周

转眼之间，实习已经过去了一个多月。经过几天的忙碌，终于完成了实习以来的比较大工作任务，而且是比规定的时间提前了一天。为了确保这个工作任务完成的更加完美，我对任务的各个环节进行了不下十遍的检查，确保不出现一个错误。

星期三的早上，因为紧张又因为兴奋，很早的就跑去上班，将做好之后的数据放在师父的桌子上，等待师父的检查。在等待师父到来的这段时间里，时间好像变得特别慢，每一分钟都好像在跟我作对，就是过不去的感觉。后来师父终于来到了办公室，我假装镇定的跟师父说，任务已经做好了，放在你桌子上了。师父只是微微的点了点头，说，知道了。这多少有点让我失望和担心，师父完全没有说什么时候会去检查，也没有布置给我下一个工作任务。之后我又再次陷入了无所事事的工作状态。

在空闲时间，结合食品营养与检验教育\*，我努力学习与岗位相关的知识，为以后的工作打下牢固的基础。要多想多思考多问、多问why;对知识要学精学透，不能广而不精。最重要的是建立起自信，相信自己。给自己准确定位，并朝着这个方向不懈努力。记得一定要言出必行，说到做到！

检验实习周记第6周

这一周，我开始深入学习与自己岗位相关业务知识，得到同事的帮助下，我先从规范下手，就是熟悉下当前食品营养与检验教育\*行业方面的规范，再就是记各种工作相关的必备知识。经过两天的苦研，我终于能基本看懂结构施工图了。经过前期实习后，我大概了解了整个工作程序。今天我开始正式参与部分核心工作了，师傅给我布置了一个任务。大学里面学习的食品营养与检验教育\*的知识能真正得到实际应用，我很高兴，这是他对我的一次考验，同时也给了我一次机会。因此，我要尽力做好它。

工作过程我得出了一些体会：我工作过程要相信自己，如果做不到这一点，你就无法成为一个好的职员或者好的领导。一个相信自己的人，才会在走路时神采飞扬，让老板看上去你有无穷的精力;一个相信自己的人，才会在待人接物时落落大方，这一切能帮助老板培养对你的信心，必要时才会委你以重任。你怎么对待别人，别人就会怎么对待你。在工作中，要待人如待己。在你困难的时候，你的善行会衍生出另一个善行。在别人遇到困境时，热情地伸出援手。在职场上，尽可能地做一个与人为善的好人，这样，当你在工作上不小心出现纰漏，或当你面临加薪或升职的关键时刻，可尽可能减少别人放冷箭的危险。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！