# 顶岗实习优秀成果范文推荐16篇

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-02-04

*顶岗实习优秀成果范文 第一篇时光荏苒，在\_\_市二七区\_\_东路小学近两个月的实习已经结束，在这近两个月的实习中我感受颇多，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛。在实习学校有关领导和孙老师的悉心指导下，我时刻牢...*

**顶岗实习优秀成果范文 第一篇**

时光荏苒，在\_\_市二七区\_\_东路小学近两个月的实习已经结束，在这近两个月的实习中我感受颇多，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛。在实习学校有关领导和孙老师的悉心指导下，我时刻牢记校训，充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨，我付出了很多，但也收获了很多。在整个实习阶段，我从一个只会“纸上谈教”的大学生到一个能在课堂上“讲课自如”的准老师;从一个没有经验的大学生到一个对平行班有一定处理能力的班主任，这一切无不见证着我所付出的每一分耕耘所得到的收获。

一、实习目的

二、实习计划

在进两个月的实习生活里，我一直以教师身份严格要求自己，处处注意言行和仪表，热心爱护实习学校和班级学生，本着对学生负责的态度尽力做好实习工作;同时，作为实习生一员，一直紧记实习守则，遵守实习学校的规章制度，尊重学校领导和老师，虚心听取他们的意见，学习他们的经验，主动完成实习学校布置的任务，塑造了良好的形象，给实习学校的领导、老师和学生都留下了好的印象，得到学校领导和老师的一致好评，对此，本人甚感欣慰。

三、实习内容

下面就我在实习期间的感受浅谈一下。

教学方面：

首先，在我的教学活动过程中，遇到了很多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总认为自己的有很强的亲和力，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课，刚开始学生还听得津津有味的，可到后面有部分学生已经听得有气无力了。学生何以如此呢?仔细分析了原因，在我看来，主要是由于学生没有学习兴趣，以及教师的教学方法太过于单一。同时，我还深刻体会到了了解学生水平，性格特征的重要性。一个老师在上课时，一定要围绕着”学生能否学得更好，能否真正掌握方法”的主题，而不是从怎么上好我的一堂课出发。可见，一个优秀的老师需要具备很多方面的素质：扎实的专业知识，娴熟的教学技能，正确的教学理念…当然，课堂也应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己认真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而认识到本班学生对讨论活动比较感兴趣，在之后的上课之中，就改进了教学方法，同时指导学生对教师教学的相关具体案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。

其次，课前准备工作要充分，作为一名教师，我在考虑问题时，做到了细心全面，并且要切合实际的内容，同时在教学过程中我觉得自己的的眼神、表情、语速等等都很恰当。

因为年龄的原因和刚刚开始工作的热情，我每天都能保持一份最积极的心态去面对我的学生，他们的困难我也是最上心的去解决去帮助他们，但是由于是刚入行，肯定会因为经验不足或是其他原因而使得日常的工作疏于集中，但是我却在很努力地使自己成长起来，能够分担老师们的一些工作。在实习这段时间我虽然了解了怎样做老师，但是没能掌握怎样做个好老师，因为好老师的概念在每个老师的心里也是不同的，我会尽我所能，在课堂上照顾到每一个同学，要让我的每个学生都感受到来自老师的关心与温暖。

在孙老师的悉心认真指导下，我较好地完成了教学任务。同时，与合作伙伴一同对各种教学模式进行了探讨，尝试。尽管，有的时候没有达到我们理想的效果，但也获取了很多的教学经验。而我想，我获得的不仅是经验上的收获，更多还有教学的理念，以及他们带给我的种种思考。

思想政治方面：

实习期，本人在在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，积极和党组织靠拢，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己，作为一名人民教师所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位，并能做到热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，积极向党组织靠拢，坚决拥护中国\_的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

任务完成情况以及实习中的收获与提高等：

短短的近两个月实习生活已经结束了。当我真正了解学生的特点，并就建立情感，而结束。虽然很短暂，却觉得学到认真负责，也是一位老师的味道。同时，我的教学经验也得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。“知识是永无止境的。”在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。通过这次实习，也让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在!

**顶岗实习优秀成果范文 第二篇**

根据旅游管理专业教学计划，20xx年x月—20xx年x月，我在xx酒店进行为其x个月的专业实习，实习岗位分别为前台接待、餐饮服务和客房管理。通过实习，巩固了所学的专业知识，了解了酒店管理的基本职责和各岗位的工作流程，掌握了酒店管理服务工作的基本技能，在实践中找到了理论知识与实际操作的结合点。作为一名旅游管理专业的学生，实践工作虽然劳累，但同时也带给我更多的思考。

>一、xx酒店简介

xx酒店座落于xx区、xx区和xx区三区交汇的中心点——x渡商圈，与xx公园商业圈、x寺商业圈毗邻。距xx西路商务区、xx展览中心仅x公里车程，周边高档餐饮、购物、娱乐、休闲设施完善，是高品质商旅人士的理想选择。

位于酒店一楼的欧式咖啡西餐厅，其优雅的氛围，可为客户提供融合多样饮食文化并广受欢迎的各国料理，有自助式早餐、全天候的餐点、主题式自助餐，维多利亚及法式零点美食，并适合举办如生日派对、欧式温馨婚礼或团队聚餐等各式活动。舒适的环境、美味的餐点将带给顾客难忘的体验。

由香港顶级餐饮品牌——皇上皇餐饮集团奉上正宗港式粤菜及东北经典名菜，知名港厨的精湛厨艺更是非同凡响，精致美味的日式料理可让客户领略到东瀛风情。

>二、实习岗位与内容

（一）酒店前台接待

1、早班工作流程化妆，签到—了解住宿情况及重要事项——交接班（了解房态、清点帐目及小卖部商品，仔细阅读交班本）——接待宾客（办理入住、退房、续房、换房、预订、问讯、查询、行李寄存、处理基本投诉等各种手续，给客人提供各种力所能及的服务。随时与楼层保持联系，掌握房态变化，合理分配房间）——配合收银向询问客人是否续住，关注客人消费情况，保证房间帐户有足够押金，帮助客人办理续房手续——接待宾客（以退房为主）——工作午餐——检查、更新房态，确保房态准确，接待宾客（重点催收房费）——做交接班准备。

2、中班工作流程交接班，清点帐目，了解白天住宿情况以及预订情况，掌握押金余额不足的房间，跟进上班未进事宜——接待宾客（重点催收房费）——工作晚餐——协助前台收银催房费，并跟进餐券发放事宜——检查、更新房态，确保房态准确，整理预订——接待宾客（办理入住、退房、续房、换房、预订、问讯、查询、行李寄存、处理基本投诉等各种手续，给客人提供各种力所能及的服务。随时与楼层保持联系，掌握房态变化，合理分配房间），x以前完成押金催收工作——做交接班准备。

3、夜班工作流程交接班，清点帐目，了解白天住宿情况，掌握押金余额不足的房间——接待宾客（办理入住、退房、续房、换房、预订、问讯、查询、行李寄存、处理基本投诉等各种手续，给客人提供各种力所能及的服务，随时与楼层保持联系，掌握房态变化，合理分配房间）跟进上班未进事宜——检查、更新房态，确保房态准确。提取房费、注明余额，处理手工帐目，按类别填写缴款单，保证一天的营业收入全部上交财务。电脑过帐，打印制做报表——对前台日常单据及表格进行整理、归档和补充，整理和补充小卖部商品，做好话务监控和相关记录，打扫前台内部及大厅的卫生——检查叫醒服务记录，为当日预订进行排房并及时与楼层沟通——检查、更新房态，确保房态正确，并做好交接班准备。

（二）酒店餐饮服务

1、迎宾、问候客人：当一切准备工作全部就绪后，要在预订前的x—x分钟站在包房门口迎接宾客的到来。当客人来到时，要微笑地问候客人，知道客人名字的要用姓名去称呼客人。

2、拉椅让座：当客人进入房间后，要主动为客人拉椅让座。不用为全部的客人都拉椅让座，但一定要为女士或者是被邀请的贵宾服务。有小孩子的，要主动询问是否需要婴儿椅。

3、派送香巾：将已折好的香巾放入香巾托，服务于客人的左手边。并说：“对不起打扰一下。…请用香巾”。如知道客人姓名，要说：“x总，请用香巾！”

4、服务茶水：将口布折成正方形放于一骨碟中，将茶壶放到口布上，拇指扣于壶把上，其它四指接于骨碟盘底，站在客人右手边一只手为客人倒茶，并说：“对不起打扰一下。…请用茶”。如知道客人的姓名，要说：“x总，请用茶”。在倒茶之前一定要先说“对不起打扰一下”来引起客人的注意，否则客人不小心会碰到茶壶造成烫伤。

5、呈递菜单并点菜及酒水：询问客人是否可以点菜，并将菜单交于主人。向客人主动推荐特色菜或者是当天的厨师精选。推销各种酒水及向女士儿童推荐软饮。询问是否可以起菜：对于集团内部宴请或者是常客，可能会早已通过电话预订的形式提前制订了宴会菜单，所以可以直接向主人询问是否可以通知厨房开始做菜，如有vvvip，同时要问主人是否要求分餐；如要求，有果盘的话，要通知厨房按人数准备“个吃”。同样要向主人推荐各种酒水及饮品。

6、下点菜单及酒水单：将客人所点的菜品和酒水项目分别开在点菜单上（酒水一份，菜品一份）。每份一式四联，一联交厨房或者吧台（菜品交厨房，酒水交吧台），一联交前台，一联交传菜，一联自己留底备查。

7、服务酒水：如客人有特殊要求的话，按照客人的意思分先后顺序斟倒。如客人没有要求，则按照先女士儿童、主宾、后主人的顺序顺时针斟倒。倒酒时酒瓶要有余底，不要全部连底倒完。

8、上菜服务（分餐）：上菜时，要在客人比较稀疏的地方上菜，或者选择不重要客人的位置；上汤时，将汤上到桌上后，要向主人询问是否需要分汤；对于分餐的客人，每次要将菜品上桌后报菜名，给客人做一个展示，按人数将其用骨碟分餐。给每人上菜时再次报菜名，并请客人慢用。所有菜品全部出完后，要向客人说明：“您的菜已经全部上齐了，请慢用！”

9、餐间服务（更换烟缸、骨碟、倒酒）：烟缸里每两个烟头就更换一次；及时续倒茶水；客人吃完带骨或皮壳较多的食物后就更换一次骨碟；上果盘之前更换一次；客人举杯喝酒时，要马上手持酒瓶准备续斟；有vip客人且人数较多的时候，包间至少要有两个服务员在服务；如果所点的酒水已喝完或马上喝完，要马上问主人是否要再加。

10、结帐：集团内部高层可到前台签单，但要注意提醒；正常客人结帐，到前台拿帐单到主人面前，不要当着众人面大声报价格。寻找适当的机会向客人询问用餐满意度，将客人意见及时反馈给服务经理。

11、拉椅送客：客人起身要离开时，要马上上前帮女士或贵宾拉椅，然后到包间门口送别客人，并感谢客人的光临。然后以最快的速度检查一遍桌面上是否有客人落下的物品。

12。餐后整理工作：归整坐椅，清洁地面卫生；收台：先收口布、香巾等布草制品，再收酒杯等玻璃制品，最后收瓷器制品，将垃圾各脏餐具运送至洗碗间，将玻璃转盘从桌上搬下清洁，收掉脏台布。

（三）酒店客房服务

1、客房部楼层服务员：领取做房表→备车→推车至房门口→敲门→开门→拉开窗帘→清理烟缸，倒垃圾→做床→擦尘，检查设备→更换茶具→补充用品→地毯吸尘→调整窗帘→到卫生间开灯，冲水→撤棉织品→清洗面盆，浴缸，恭桶→擦镜子，墙面，毛巾架等→补充棉织品及客用品→查漏项→关灯，关门→锁房间门→填写清洁报告表。

2、客房部服务台人员：查看交接班记录→写房态表→前台报入住→改房态→通知服务员打水→通知总机开市话→结帐处报退房→改房态→通知服务员查房→通知总机查话费→做记录，报结帐处→补酒水→写房态表→夜x总结当日退房记录，计算房数和天数→填写客用品→分房，做房表→未完成工作记录在交接本上。

3、客房部工服房：发放楼层所需客用品→领取次日所需客用品→收、发客衣并记录→员工换洗工服并记录→与洗衣厂结算当天棉织数→月底客用品消帐，报财务洗涤费表。

4、总机：查看交接班记录本→一人负责接转电话，一人负责核对住房情况，检查空房是否关线并抄房态→按叫醒时间提供叫醒服务→前台报入住（散客）→开市话，长途并告知客人拨打方法→在房态表上登记入住→结帐处报退房→关线→在房态表上登记退房时间→检查是否有话费并报结帐处→夜x将当日全部长话单报送结帐处。

5、大堂：到客房部领取所需客用品→拖大堂地面→倒烟缸，收垃圾，倒垃圾→扫大堂门口→擦净面盆→冲刷恭桶→擦镜子及台面→冲卫生间镜面→擦电梯→吸电梯地毯→擦楼梯扶手→擦大堂墙面及卫生间墙面→擦大堂玻璃→擦广告牌及大堂柱子→擦卫生间门，灯及大堂装饰→擦圈椅，茶几→擦立式烟缸→擦转门玻璃→拖大堂地面→倒烟缸→收垃圾。

>三、实习收获与体会

工作是一种美丽，也是一种快乐。当我为客人呈上热情的微笑，听到客人的道谢；当我为客人拿上针线包钉上掉落的纽扣，客人露出满意的微笑；当我们的服务获得客人对酒店的赞许和称道。我的内心仿佛吹过春天的和风，温暖惬意。我们的工作是一项美丽的事业，在工作中收获快乐，在微笑中赢得尊重。

**顶岗实习优秀成果范文 第三篇**

>一、实习目的

顶岗实习是教育部下发的关于高职高专院校人才培养工作水平评估指标补充规定。这一规定既符合高职高专教学大纲教学安排，又有利于对高职高专学生进行职业素质方面的强化训练，使学生提前了解社会，增强岗位意识和岗位责任感，限度提高其综合素养，此项安排是高职高专院校教学体制改革的一项举措。

顶岗实习就是安排学生离校走入工作一线，进行劳动锻炼。顶岗，顾名思义，是在生产一线的诸多岗位，从事生产性劳动。在实习中我们要学习什么了?

>二、转变观念

转变观念就是让我们从大学生活、学习中切换到现实社会中去。高职培养学生的目标是――符合社会要求的技术性、应用性人才，如：基层领导、技术员、工程师、高级技工。要适应社会的要求，首先就要在思想观念上适应社会，了解社会对高职大学生的要求，特别是职业素养上应当具备哪些?以利做到缺什么补什么。这就是我们在实习中要做到的。

>三、增强岗位意识

作为一名高职毕业生，我毕业后走向社会，大多是从事一线工作，基本上都要从基层做起，这是我们高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强我们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。压也是我们要努力的。

>四、增强社会经验

增强社会经验，也是增加工作经验。一名高职毕业的大学生在面对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是通过实践增强工作能力，增加工作中的沟通和适应能力，增强做人的才干。实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，为以后的工作打下基础。

>五、认真学习企业员工的爱岗敬业精神

在工厂，都有严格要求。每项工作都有特定的作用，犹如一台运转的机器，即使是一颗普通的螺丝钉，其作用也是不可忽视的。因此，爱岗敬业从一定意义上讲，是企业稳定发展的基石，也是企业用人的基本要求。也是我们毕业生要学习的。认真学习企业员工的吃苦耐劳精神认真学习员工的严肃认真的工作态度。认真学习员工的诚实、守时品质。认真学习企业的科学管理技能、企业文化、制造技术。因此，我们实习生，就是要在优秀企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。顶岗实习在工学结合教学模式中起着培养我们职业技能与职业意识的重要作用，对我们走出校园、认识社会起着桥梁作用。真实的企业环境有助于我们增强现场工作能力，了解最新动态，发展创新思维和团队合作精神，提高服务意识，建立良好的人际关系，具有传统课堂教学无法企及的优势。

**顶岗实习优秀成果范文 第四篇**

时光荏苒，一转眼，三个多月的时光就消失不见了，我的顶岗实习生涯就要结束了，回望这短暂又显漫长的实习生活，酸甜苦辣，千姿百态涌上心间。

在\_\_县第二实验中学实习的过程中，我的教学能力和综合素质都得到了提高，体验了各种角色，语老师，班主任，纪律监督员等，我不仅在教学技能方面得到了提高，在与学生斗智斗勇的过程中，也锻炼了我的身体素质和心理素质，同时，短暂的班主任实习生活，也是我对班主任的工作有了较深的了解，对我今后的教学生活也是一种宝贵的财富。理论联系实际，在教育教学中接触与本专业相关的实际工作，增强我的专业能力，培养和锻炼了我综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识去独立分析和解决实际问题的能力，为我实习结束后真正走向工作岗位打下了一定的基础，也使得我有了成为优秀教师的经验。同时，实习生活也可以检验我们的教学能力，为进一步提高教育教学质量、培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

在\_\_第二实验中学实习的这十六周的时间里，感触良多。实习期间，我严格遵守学校纪律，严格要求自己，努力为人师表。我先后担任了七年级班和班的语老师，同时也担任班的班主任，我积极备，认真写教案，积极与其他班主任老师沟通，努力完成班主任工作。

**顶岗实习优秀成果范文 第五篇**

>一、实习单位

>二、实习工作职责

工作职责第一点负现项目的测试流程，编写测试计划、测试用例;第二点寻找bug并记录跟踪bug。第三完成测试环境的部署并提交测试报告，熟悉linux系统与oracle数据库，利用测试工具loadrunner来完成项目的性能测试，配置工具svn 来管理文档。

>三、实习内容

>四、 总结

(1)工作态度

刚进入公司，对于一无所知的我，一切都要重头学习，首先学习的就是如何在linux 系统上装oracle，对这两个都不是很熟悉的我，又要慢慢学习，我自已请教了公司的老员工，或者对linux系统精通的人，在公司是没有多少时间让你慢慢学习的，让你在规定的时间范围内完成工作，到时间后就必须有一个结果，对于部署测试环境以前没有接触过，直接拿来三台服务器就让我们把整个项目部署到上面，对于这一块没有多少了解的我无助的像个孩子，感觉茫然极了，这又是一种新知识，对于这种新知识我又要重头学，感觉到公司就是在不断的学习中，在批评中不断的吸取教训，在教训中不断的重新学习，就这样一直重复着这个过程，不断的学习不断的吸取教训，然后再慢慢累积成经验 。

(2)工作方法

(3)工作责任

在公司我从没有把自已当成是实习生，我和大家一样遵守公司的每一项制度，把自已当成是公司的一份子，不管是什么工作我都想尽自已最大的努力去完成它，不管结果如何，我一直在想是不是努力了就会有收获，但是现实是残酷的，你的努力并不一定达到了上司对你的要求，上司的要求自已永远也摸不透，因为我不知道自已要做到什么样才能让上司对自已肯定，认为自已是有能力的，而不是总是对我进行批评。我把自已当成是正式员工一样，上下班坚持公司的每一项制度，早上很早上班晚上很晚才能回到住的地方，但是不管多累我都会对自已说加油，没想过要放弃。现在我也应该明白我对公司有责任对学校也有一份责任，因为渐渐长大了才。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

**顶岗实习优秀成果范文 第六篇**

>一、实习目的：

顶岗实习是实践性教学的重要环节，工民建专业学生通过参加一些工种的顶岗实习，能够掌握一些主要工种的操作要领、施工方法和施工质量要求，为从事工民建专业工作打好基础。同时也使学生在劳动中得到锻炼，增强劳动观念，不断提高学生的思想素质，适应社会主义建筑业各工种岗位的需求。

>二、实习工种：

钢筋工、木工、瓦工、抹灰工、测量放线工等。

>三、实习时间

20xx年2月—20xx年7月

>四、技术要求：

组织学生参加不少于以下两个工种的顶岗实习，努力达到高级工的理论水平，中级工的操作水平的要求。

(1)钢筋工：掌握钢筋下料，弯曲和绑扎的操作要领，掌握钢筋工程施工技术规范要求和质量标准，了解焊接的工艺过程。会按施工大样图或配料单，绑扎一般的基础、梁、板、墙、柱和楼梯的钢筋。

(2)木工：掌握木工施工技术规范要求和质量标准，会制作、安装各种预制构件、设备基础、现浇圆柱、楼梯、栏板模板和异型模板。

(3)瓦工：掌握砖砌体的砌筑方法，学会使用瓦工工具。掌握砖石工程施工技术规范要求和质量标准。会砌3m以上清水墙角、清水方柱、拱旋、腰线、多角形墙、弧形墙等砌体。

(4)抹灰工：初步掌握一般抹灰的操作要领，掌握抹灰工程施工技术规范要求和质量标准。会抹带有线角的水刷石、假石腰线、门头、柱及柱墩和柱帽。

(5)测量放线工：掌握水准仪、经纬仪的操作要领，会进行建筑的定位放样和抄平，进行建筑物的沉降观测测量。

>五、实习要求：

a)生产实习期间要写好实习日记，其内容包括施工现场的施工情况，有关的施工技术资料的收集，现场参观、施工实践的收获等。

b)实习结束，每位实习生均须认真填写实习报告，写好实习小酷，其内容包括政治思想、劳动技能和业务方面的收获体会等。

>六、实习成绩及考核办法：

**顶岗实习优秀成果范文 第七篇**

选择顶岗实习是我从上大一就决定了的事情，如今实习已经结束，回想这四个多月的经历发现自己收获了很多。顶岗生活丰富多彩也充满了酸甜苦辣。但是选择它我无悔。下面我对自己的顶岗生活进行一个小小的总结。

教学篇

一、自信登讲台，紧张不再来

清楚地记得初登讲台是面对80多双眼睛自己内心的忐忑不安，当时感觉自己做自我介绍是声音都在打颤，后来不断给自己加油打气，慢慢的可以自信的站在讲台上，自然流畅地给他们上每一节课。我想这是每一位初登讲台者必然要经历的一个过程。在这一过程中我由一名学生转变为一名教师，开始肩负更多的责任。

二、掌握重难点，清晰理思路

三、板书不发愁

上课的过程中板书是不可或缺的，由于在实习之前我没有很好的练板书以至于刚开始时都搞不清楚该往黑板的什么地方写什么内容，后来经过不断地看其它老师的板书设计以及向其它老师请教，现在自己已经轻松的掌握了板书书写规则，能够把清晰整齐的板书展示在学生面前了。中学教师顶岗实习报告

四、采取各种方法提高管理水平

在课堂上，教师不仅是引导着，知识的传授者，还是一名管理者，在课堂上如何管理好学生这也是一个令人头疼的问题，这一学期的管理工作让我深深的体会到对于提高管理效率而言鼓励胜于责骂，要让每位学生在课堂上都有事可做。我所教的科目是英语，其实对于一些七年级的孩子学习英语还是有些吃力的，尤其是男生。虽然是七年级第一学期但有一小部分男生已经放弃了英语，他们上课几乎不怎么好的听讲，看到这种情况我很着急，后来我在备课的时候专门找几道特别基础的题，只要发现他们听讲我就会让他们回答那些基础的题。当他们回答正确后便会带领全班同学给他们热烈的掌声，给他们鼓励。慢慢的我发现他们在上英语的时候开始认真的听讲了，作业也认真的写了。其实每个学生都一样，他们喜欢听到老师的鼓励和表扬。如果多一些鼓励的话，会充分调动他们的积极性。每个学生的积极性都调动起来后课堂管理将不再是难题。

五、融洽的交流，及时的反馈

教师上课的过程就是跟学生交流的过程，好的交流不仅能活跃课堂气氛，还能让学生更好的接受你所讲的知识。我发现在上课的时候师生之间眼神的交流是一个特别不错的方法。在课上我会让学生进行大量的练习，这时候我会观察他们的眼睛，通过他们看我的神态我会发现谁掌握了这节课的内容谁没有掌握，这样我会随时灵活的变通我的课堂安排。让学生争取每节课都能够很好的掌握。课下我会找同学聊天，让他们给我提一些意见，让我不断改进不断提高。交流是连接师生之间的桥梁，有了这座桥课堂效果才更好!

管理篇

来广宗县第二中学实习的第二周我便担任了七年级125班的副班主任，协助正班主任李老师做好班级管理工作。经过一学期的实习班主任工作后感触颇多，自己从中也学习了不少经验。

125班的正班主任李老师是一位特别优秀的班主任，曾在全县班主任大赛中取得了第一名的好成绩，从她管理班级的过程中我学到了很多。在学生眼里她是一个多变的人，课堂上她是一位不折不扣的严师，在刚进班的第一天她就给学生定下了作为一名125班的学生应该遵守的规矩，她所立下的规矩那都是铁的政策，无论谁违反纪律后都必须受到应有的惩罚。记得有一次一个女生被学校领导扣了一分，下课后她便哭着拿着一份保证书来找李老师请求原谅。这件事给我的启发很大，七年级的学生正处在自制力特别差的时期，如果他们的每一次犯错都不会承担相应的责任，那么所有的纪律对他们而言将形同虚设。这对他们今后的学习有百害而无一利。

在生活中李老师却完全是另外一个人，她像是一个温柔的大姐姐一样关心每一位学生。她热心地帮每位在生活上有困难的学生。在学习上她是一位严师，在生活中她却像一位慈母，因此她赢得了学生的尊敬与爱戴。

班主任工作很琐碎，尤其是面对那些刚从小学升入初中的七年级学生，那班主任更得身兼数职。首先是一名引导者。面对中学阶段的学习，好多学生一下子适应不了，之前他们只学习几门课程，进入初中后面对新加的陌生课程他们有点措手不及，作为班主任得在开始的时候帮助他们更快地适应初中课程的学习，告诉他们该怎样去学习每一门课程，怎样分配自己的时间，让他们在学习上尽快完成由小学向中学阶段的过渡。

其次是父母和朋友的角色。作为班主任不仅要管理好学生的日常学习和生活，还得做好学生的心理辅导工作。广宗二中是一所寄宿制学校，学生不论家住县城还是周边乡镇一律住在学校。因此对于那些从来没有离开过家，被家人一直呵护宠爱的孩子来说面临的最大挑战就是如何适应这种寄宿生活。125班有一个名叫贺媛媛的女生，刚开始她适应不了学校生活，整天哭鼻子，吵着要让家长来，家长也没有办法，只得每周都过来看她几次。看到这种情况我很着急，在课下我找媛媛聊天，告诉她她现在已经长大了，必须学会独立生活，而现在过这种集体生活就是锻炼她独立性的最好方法。而且我给她讲了好多关于大学的美好生活。问她今后想不想上大学，她点头，我告诉她要想上大学现在必须要适应住校生活，因为上大学的时候必须住校。我跟她聊父母每次来接送她看她的辛劳，让她学着多替父母考虑一下，不要让父母太操心。渐渐地媛媛回家的次数少了，父母不来学校也不用担心女儿在学校哭闹了。看着媛媛的成长我特别感动。中学教师顶岗实习报告

面对一种全新的生活，这些还未长大的孩子们会产生许多矛盾与困惑，这就要求班主任不仅要像母亲一样关心他们，还得像朋友一样多跟他们交流，沟通，走进他们的内心，聆听他们的心声。班级管理工作让我明白一个道理：只要你用一颗真诚的爱心去面对学生，收获的一定是更多的爱。

刚入学的第一周我们班的李璐同学肚子不舒服，我发现以后立刻带她去医务室看医生，买药，回来后给她从办公室拿了杯热水让她暖暖肚子，其实做这些事只是出于老师职责的一种本能，但是在后来的一次作文中她记录下了这件事，表达了对我的感谢。看到那篇作文自己很感动。好多在你看来只是很小的事情而这些孩子们却一件件都记在心里。偶尔翻看他们的日记会经常看到有关我们的语言，好多事情我们自己早已忘记但这些可爱的孩子们却不会忘记。他们会一直用一双感恩的眼睛去看你。

曾听同时戏说班主任像一个保姆，大事小事都得管，而我觉得班主任更像父母。因为保姆只是单纯的付出自己的劳动力，而班主任付出的是对学生的爱心，父母对孩子的爱不会随外在的物质条件的变化而有丝毫减少，班主任也一样，而这一点保姆却做不到。

一个学期的班主任工作让我收获很多，而最大的收获便是在今后的生活中我多了83份牵挂。我爱这些孩子们!

**顶岗实习优秀成果范文 第八篇**

>（一）实习目的

（1）巩固课堂教学知识、加深对控制测量学的基本理论的理解、能够用有关理论指导作业实践、做到理论与实践相统一、提高分析问题、解决问题的能力、从而对控制测量学的基本内容得到一次实际应用、使所学知识进一步巩固、深化。

（2）通过实习、熟悉并掌握三、四等控制测量的作业程序及施测方法。

（3）掌握用测量平差理论处理控制测量成果的基本技能。

（4）通过完成控制测量实际任务的锻炼、提高独立从事测绘工作的计划、组织与管理能力、培养良好的职业品质和职业道德。

（5）熟悉水准仪、经纬仪、全站仪的工作原理。

>（二）实习内容

为期xx天的工程测量实习结束了、这次实习的内容是对工程测量知识的实践化，实习的要求是让每个同学都对工程测量的实际操作能够达到基本掌握的程度。这次实习与以前的课堂实习相比、时间更加集中、内容更加广泛、程序更加系统、完全从控制测量生产实际出发、加深对书本知识的进一步理解、掌握与综合应用、是培养我们理论联系实际、独立工作能力、综合分析问题和解决问题的能力、组织管理能力等方面素质。也是一次具体的、生动的、全面的技术实践活动。

在实习的第一天、由xxx老师给我们做了实习的动员。在动员会上，xx老师强调了本次实习的重要性、并分析了xx校地理条件较复杂及建筑物密集等因素给本次实习带来的困难。并鼓励同学们努力克服困难，努力完成本次实习。

>（三）实习心得

为期两个星期的工程测量学习已经结束了、通过这次实习、让我深刻明白了理论联系实际的重要性。

测量学首先是一项精确的工作、通过在学校期间在课堂上对测量学的学习、使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓、而实习的目的，就是要将这些理论与实际工程联系起来。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学。从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里、测量学的作用日益重要、测量成果作为地球信息系统的基础、提供了最基本的空间位置信息。

作为建筑工程系的学生、我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

**顶岗实习优秀成果范文 第九篇**

20\_\_年在\_\_物业服务中心实习期间，我担任的主要职务是客服部的主任助理，其次还担任公司临时文员。我的工作就是辅助主任，做好客服部的工作安排。其中包括接待来电来访;负责处理业主日常的意见反馈及投诉业务，并在第一时间内通知相关的工作人员及时解决;负责接洽中心所在小区内其他单位提出的临时保洁业务;日常保洁、保安工作的监督与管理，找出不足，发现问题等。临时文员的主要工作任务包括填写客服记录单，每周例会的会议记录整理，起草并张贴公司各类通知(如：停电通知、温馨提示)，起草公司临时文件等等。这次深入企业的实习让我收获颇丰。

在实习过程中，我积极参与物业管理相关工作，注意把书本上学到的物业管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的物业管理理论，探求物业管理工作的本质与规律。通过实习，使我对物业管理工作有了深层次的感性与理性的认识。实习中，我对物业管理工作有了进一步的了解，分析了开展物业管理有关工作的特点、方式、运作规律等。同时，对管理处的设施管理、事务管理、保安管理有了初步了解。

一、实习地点

\_\_物业服务中心简介：\_\_物业服务中心位于\_\_区\_\_路\_\_街西段，前身是\_\_生活服务公司。现担负着集团机关办公区和机关家属区的供水、供电、供暖、制冷、卫生、绿化、房产管理等物业服务任务。

二、实习内容

\_\_物业服务中心为了在管理上更贴近客户，为客户提供更便捷、更快捷的服务，在管理处成立客户服务中心。客户服务中心作为管理处运作的一种新的管理模式，大大提高了物业管理处的工作效率，提高了管理处的服务质量，赢得了业主的信任和支持，取得了良好的经济效益和社会效益。

客户服务中心是管理处的核心部门，管理处的绝大部分管理工作都由客户服务中心来处理和完成。该管理模式的主要特征是：一站式服务、全程式管理、信息流畅、集中处理、快速应答、及时反馈。其主要职责有：

(1)接受业主投诉，通知相关部门处理;

(2)对投诉进行跟踪、回访和记录;

(3)对投诉进行统计、分析，并向管理处主任提供分析报告;

(4)作为管理处对外开设的唯一窗口，对外协调与物业公司、房地产公司、施工单位以及其他部门的关系;

(5)各种管理工作的检查、督促;

(6)各种资料的档案管理;

(7)业主入住等合约签订和\_。

(8)组织管理处的内部培训;

(9)管理处各种费用的收取。

三、实习中发现的问题

回顾实习生活，在实习的过程中，既学到了好多知识，也发现了\_\_物业服务中心物业管理工作中的一些小问题：

员工综合素质不高、服务意识有待提高。由于中平能化物业服务中心是由\_\_生活服务公司转型过来的，大部分员工的思想意识还停留在“吃大锅饭”“端铁饭碗的”的时代。虽然中心也开展了多种培训来提高员工的服务意识，但有一部分员工的服务意识还是达不到，和业主的交流沟通总是一副高高在上的姿态，客户服务的员工在服务方面接受的培训不够，不知道服务礼仪礼节，也从来不把业户当成顾客，有时服务态度甚至随着自己的情绪产生变化，导致业主感知服务质量不高。

1.从事客户服务的员工常常知识面非常单一，有些是懂法律法规知识，却无物业管理实操经验;对设备维修一窍不通;还有的连最基本的沟通知识都没有掌握，处理业户的问题时不知如何下手，效率低下。客服人员技能不全、不精，缺乏独立思考能力。管理员不懂得如何组织开展社区活动;维修工上门维修技术粗糙;绿化工不知道病虫害如何打药，如何将花木修剪造型等。很多服务从业人员只懂得一点皮毛知识，这其中包括一些中层领导。

2.管理制度缺乏执行力。执行力是企业日常管理工作的重中之重，在企业管理实践中流行着这么一种观点：“没有执行力，就没有竞争力”。制度建设是企业管理的重要基础工作之一，是一项贯穿企业管理全过程的活动。提高执行力的绝大部分内容就是提高制度执行力。中平能化物业服务中心并不缺乏各种规章制度，缺乏的是对各种规章制度的执行力。很多过于理论，执行起来难度过大。譬如，物业中心的绩效考核制度，每月考核的时候注重一些文字记录，现场考核力度不大，这样下面执行的时候就弄虚作假，把各种记录报表花心思做好就行，绩效考核搞成形式主义，制度只是一堆纸而已，没有实际效果。因为它实质上在告诉员工“这些制度是无用的，只有领导有用”。

通过一个月的实习工作，针对自己看到的一些现象，接触过的一些状况，以及了解到的一些问题等，现提出自己的见解，针对\_\_物业服务中心的实际情况整理出部分行之有效的改革方案。

1、加强员工培训，提高服务意识业主的维权意识以及对服务意识的要求也越来越强。对物业公司来说，服务是物业管理企业的产品，服务意识决定了服务质量的好坏，服务质量的好坏又体现了物业管理企业经营管理水平的高低。员工是企业的根本，企业要通过连续不断的培训以及各类活动的开展，让企业的服务理念在员工的思想中固化，服务它具有不可分离性，这种产品是一种动态的产品，是很多小细节的综合体，他会随着顾客的不同，环境的不同而发生改变，进行不同细节的组合，以达到服务修改化的目的。

让员工在工作中自觉地以客户需求为导向，根据不同需求对提供的服务组合，树立良好的客户服务意识，以达到提高业主的满意度。\_\_物业服务中心应大力提倡“工作就是学习，工作就是创新”，每位员工都争做“学习型、创新型”员工，员工中形成一种积极向上的比帮赶超的竞争氛围。

服务意识是要逐步培养的，而恰恰是一句“您好”，一句“谢谢”，一句“再见”，甚至于每一个小的细节，无不体现着我们的服务水平。只有提高了员工的服务意识，服务水平才能真正得到提高，才能更好地服务于客户。让员工在工作中自觉地以客户需求为导向，根据不同需求对提供的服务组合，树立良好的客户服务意识，以达到提高业主的满意度，树立了良好的企业形象。

2、完善规章制度，强化执行力度

要使企业的发展动力持之以恒，要确立短期目标，设计中长期的发展规划，在信息传递的过程中，要有科学的组织构架，明确的职责分工创造一个清晰的工作流程，确保企业目标的宣贯执行。企业要通过沟通、回访、投诉监控、考核、激励等内外手段运用外，以走动式管理加以控制。在执行过程中“人的问题”，是非常关键的，不能单纯运用经济手段控制，要挖掘员工的潜在能力和对企业的价值，让员工有归属感。

\_\_物业服务中心应制定严格的规章制度和岗位规程、工作标准、考核标准。根据员工的工作职责，制定全方位的上级、平级、下级的360度绩效考核办法;制定量化考核标准，实行定性和定量考核相结合，增强考核的可操作性，减少考核时人为因素的影响;建立完善考核机制，避免了考核走过场的现象，通过考核机制的建立，增强员工的危机感、紧迫感，促使员工不断提高自身素质。

**顶岗实习优秀成果范文 第十篇**

>（一）实习目的

不知不觉间，到xx农业银行xx市分行实习已经半个月了，在这段时间里，公司的领导和同事都给予了我很多的支持和帮助，让我充分感受到了“大行德广，伴您成长”这一公司的核心价值观。作为xx农业银行xx市分行的一份子，在对公司领导同事们的辛勤工作和认真态度肃然起敬的同时也深深的感受到了骄傲和自豪！

刚来到公司实习的时候我就是想了解一下银行的运作流程和经营模式。同时希望能在做事情的同时学会怎么去做人，怎么在公司中与人交往，培养我的工作意识和提高我的综合素质。

而且，我工作的岗位是电子产品部，在这里实习主要是为了提高我们在工作中的与人交流沟通的水平并且熟悉一些较为基础的公司工作的流程，在实习过程中，我每天都会接触到单位里的各位领导同事，在与他们一起工作的同时我自己的综合能力也得以提高。

总的来说，我的最终实习目的就是为不久以后的工作打下坚实的基础。

>（二）实习时间

实习时间段：20xx年xx月xx日——20xx年xx月xx日

>（三）实习公司介绍

xx农业银行是国际化公众持股的大型上市银行，xx四大银行之一。最初成立于x年（辛卯年），是新xx成立的第一家国有商业银行，也是xx金融体系的重要组成部分，总行设在北京。数年来，xx农行一直位居世界五百强企业之列，在“全球银行x强”中排名前x位，穆迪信用评级为a1。XX年，xx农行由国有独资商业银行整体改制为现代化股份制商业银行，并在XX年完成“a+h”两地上市，总市值位列全球上市银行第五位。

xx农业银行的前身最早可追溯至xx年成立的农业合作银行。x世纪x年代末以来，x农业银行相继经历了国家专业银行、国有独资商业银行和国有控股商业银行等不同发展阶段。xx年x农业发展银行分设，x年农村信用社与xx农业银行脱离行政隶属关系，xx农业银行开始向国有独资商业银行转变。XX年x月x日，xx农业银行整体改制为股份有限公司，完成了从国有独资银行向现代化股份制商业银行的历史性跨越；XX年x月xx农业银行股份有限公司在上海、香港两地面向全球挂牌上市，成功创造了截止XX年全球资本市场最大规模的ipo，募集资金达x亿美金；这标志着农业银行改革发展进入了崭新时期；也标志着国有大型商业银行改革上市战役的完美收官。

>（四）实习内容

在此次实习中，我在xx农业银行xx市分行的电子产品部学习银行的最基本工作，如录入、统计、制表、复核等。通过这些简单的工作，我了解了银行卡业务的基本操作流程，未接触银行工作前看似简单的一张信用卡，是必须经过评估、审核、录入、复核、存档、编制、打印等一系列完整严密的手续才能完成的。当中任何一个环节出了差错，都会带来繁琐的纠正工作。刚开始认为对于简单的电脑操作完全可以胜任的我，慢慢明白，最重要的不是快，而是准。除了银行卡的操作流程，在做一些杂事，如电话联络各所业务人员、大堂经理等工作时，我也深刻体会到银行不是简单的存款取款的渠道，而是一个具有权威性的完整的金融机构。银行的后台业务也包罗万象，每个部门都有自己工作的操作流程。

>（五）实习收获

严格意义上来说，这是我人生当中的第一次实习，在最初接触到如此正式的一份工作的时候，我的心情还是十分忐忑的，生怕自己的一个不小心就会出现差错而给单位造成损失，但是随着对这份工作的逐渐熟悉以及周围一些同事的悉心指导，我变得不再惧怕工作。当实习结束之后，我再回过头看着自己的劳动成果，真的是非常开心、非常欣慰，而且通过这次实习我也对自己更有信心，我相信自己能驾驭更多的工作。同时，我也对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善的方向，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

**顶岗实习优秀成果范文 第十一篇**

实习是大学生转向社会必经之路，因此这次实习我非常的重视，并且这段时间的实习，让我受益匪浅，以下是我这次xx物流实习的总结

20xx年x月xx日，作为学校“方太模式”寒假实习的团队之一，我们从x大学本部出发，前往xx。x月x日中午，我们到了目的地。对于xx，一直觉得陌生和新奇。走出大x，我走进了完全与众不同的一个世界，这里有我不了解的人和事，好多好多，有许多“门”，通往不同的生活境地，等着我去敲门。

经过一下午的调整，x月x日，我们正式走进xx。上午我们在人力资源部x先生的安排下，参加了公司的培训。记得我们五个人穿着正装，胸前佩戴着xx大学校徽，走进培训室的那一刻，我的心情很复杂。其实，相信我们每个人心里都明白，我们走出来，走进xx，代表的是x大人。培训课在很轻松的气氛中开始了，xx老师以幽默自如的口吻开始了讲课，主题是调整心态。学员都做了自我介绍，鹿老师先做了示范，首先，我是xx，我有x个优点……，x个缺点……，最后总结。课堂上，我了解到，参加培训的人都是在公司工作了两年以下的年轻员工。x老师把所有学员按精英xx人分成了x队，每队选出一名队长，并为大家做风采展示。之后老师让我们x个人也分别做了自我介绍。在课上x老师讲了x种让你快乐的方法和x种保持良好心态的方法。他以自己渊博的知识给学员带来一个个生动的小故事和富于哲理的话语，这激励着、感染着我们每一个人。第二堂课的时候我们还做了游戏——“人椅”，结束后，学员都各自谈了感想。我想，其实每一位刚刚走进公司的人，都应该接受这样一些培训，因为它是在传达一种理念、一种文化。让每一位员工去认同德邦，认同它的一点一滴，才会用心去工作。老师的每一句话，都传达着一种思想。很喜欢这样一句：献身于你的工作，但别变成它的奴隶。之所以选择这句话，是因为，我觉得自己一直是一个太好强的人，无论是工作，还是学习、生活，我都会尽最大努力去做到最好，不会吝惜时间和精力，像一匹永不知疲惫的马，被驱使着似乎永远都不知道休息。只是，那一刻，我懂了，以后的日子，我依然会好好工作，但绝不是一台机器。我知道，有一天，我会变成他们的主宰。

x月x日下午，在人力资源部xx先生的带领下，我们参观了公司总部，办公楼、营业部、汽运偏线、汽运统计部、外场等。下午x点左右，我们对xx老师进行了个人专访。从xx先生口中，我们还得知了，xx老师是公司的金牌讲师。x老师，很和蔼，非常健谈，这是我对x老师的第一印象。在谈话中，我们得知，x老师从来没有进入过大学校门。用他的话来说，进入xx是个误会，在xx的发展是个奇迹。他高中毕业后，便进入国企当了工人，一干便是xx年，那个年纪，别人还在吃喝玩乐，无所事事的时候，他在读书。实战营销x年，在自己奋斗的那段日子里，他依然坚持着读书的习惯，并且所有的工资都用来买书，文学的，管理的，哲学的，历史的，心态的，涉猎了很多，而且喜欢写东西，曾经的一篇文章获得了国际征文奖。他说，他当时只是想，只要能留下一本书，怎么样都无所谓。也许这个想法听起来很简单、很幼稚，但却非常朴实。知道现在，他仍然每天都坚持读一点东西。我想，一个人，好的习惯容易养成，但坚持下去恐怕是件难事。后来，抱着到沿海地区闯一闯的心态，他来到了x，来到了x的招聘现场，最后成了x的一名员工。初进x时，他是一名普通的营业员，但是就是凭着自己的努力和多年的营销经验，业绩不断提高，3个月后，他成了经理，以后几乎平均每个月都为公司盈利x万元。但是他没有止步，公司开办培训班的时候，他报名参加，并主动要求让他试一试，给大家讲课。我想他是很感谢那次机会的，因为那一次，他一炮打响，也从此走上了自己的培训生涯。如今，他已经在x有x个年头了，他实现了自己的目标，xx年全国巡回演讲。如今的他是x的高级培训师，享受着高级待遇，是受人尊敬的鹿老师，现在，他还是公司的一个小股东。他感谢x给了他这一切。我们也相信，x老师的路没有尽头，因为他用行动践行着一切。

在x老师那里，我们也了解到，x在x年被一家非常著名的培训机构评为最具学习力的公司，公司近年来一直致力于实行人性化管理，越来越关注员工的生活和福利。x年，公司总部将要进军xx，驰骋长三角，打造受人尊敬的企业，成为x国物流企业的领头羊。访谈的最后，鹿老师也对我们提出了建议：作为大学生，很重要的是坚持，要不怕失败，不要在乎待遇，少说话、多听、多做事，多与人沟通和交流，也要关注自己的口才。以后走上工作岗位，做人要诚实，做事，不能怕、更不能后悔，犯了错误，敢于承认，更要勇于改正，最重要的是要有高度的执行力。访谈结束了，相信每个人都感触很多，我想，当时，每个人都在想着不同却又相同的事。

x月x日，我们正式开始了在xx的实习。我和xx学长被分派到x营业部，x被分在x汽运偏线，xx学长在人力资源部，xx在xx汽运统计部。

第一次走进营业部大厅，首先就会看到写着“全程呵护，放心托付”的x物流的标志。在柜台上，摆着价格表，另一面便是x的长青法则：我们的使命——为x国提速；我们的愿景——成为x国人首选的国内物流运营商；我们的核心价值观：成就客户——竭尽所能满足客户；卓越运作——没有好的运作，一切都是白费；创新发展——要做创新的人，不做教条的猪；长远视角——x年后成功才算成功；激情进取——绝不被淘汰。在每一台工作的电脑屏幕上，都有标准服务用语：业务咨询：您好，x物流。请问您贵姓，有什么可以帮到您？可以留下您的联系方式吗？感谢您的来电，再见，祝您心情愉快……每一位员工，从经理、主管、到普通营业员，都穿着齐整的工装。这一切都体现着x人在追求着更好的服务。

由于第一次接触，我们两个对所有的工作都很陌生，不知道该做些什么，也不知道怎么做。整个一上午，都处在无所事事的状态中。还发生了一件很尴尬的事，由于其他人都在忙着开单发货，我们两个便坐在一个椅子上挤在一台电脑前，浏览一些公司的相关资料，这时，发货部的一个姐姐过来提醒我们，这样坐不得，我们两个才意识到，这是在公司，不是在学校，而且是在面对客户的第一线。部门不一样，工作性质也不一样，在营业部，要注意自己的一举一动，随时保持最佳的形象。下午上班后，经理找我们谈了话，让我触动很大，当时的原话已经记不清了，但是，我明白他的意思。他说，两年前，我也和你们一样，有着大学生在校园里养成的固有的清高和对踏入社会的不适应，你们很单纯，但是既然来到这里，就要把自己融入这个集体，把自己变成局内人。在这里，没有人应该或者必须去帮助你，告诉你该做什么，需要你主动地去问别人，寻求帮助，获得真正有用的东西。原来一上午的“不理不睬”是在观察我们。下午的工作变得轻松了一些，引导客户填单发货，为客户倒水，引导客户去外场，在电脑前看营业员如何开货单，这看起来很简单，因为有专门的金蝶EAS系统，只需工作人员将所有数据填上，打印出来即可，货单一式五联，第三联是交给客户的。然而其中有好多要注意的地方，每张货单都有不同的单号，货物的始发站和目的站，走货方式，包括空运和汽运，提货方式，包括送货上门、自提等，包装情况，是纸袋、纤袋，还是木架等，其中还有发货人和收货人的姓名及联系方式，货物保价，发货时间等很多细节。不同的目的地，不同的运输方式，不同的提货方式，发货价格是不同的。

两天的实习，我们还参加了部门的一个会议，终于对整个流程有了一个比较清晰的了解。我也深深体会到，一个不小心的错误，一个微妙的环节出错，都会产生不必要的麻烦，甚至会给公司带来巨大的损失。开单的时候，要对送货的货物非常留意，如果电话号码写错，地址不问明白，该加收的不加收等等，都会严重影响派送时效，不仅会使到达部门很为难，甚至会引起顾客的投诉，到达部门的差错率也会非常高。自提货物的地点也不能马虎，要注意哪些部门不能到达，开哪个营业部方便顾客提货。价格方面，各个专线和偏线的底价，外发公司的要价等等都要记住，对待不同的客户要有不同的方法，当然最好的是参照标准价格表。要从客户的角度出发，采用哪种运货方式、提货方式最省钱、省时，久而久之，赢得客户的信赖，公司的利益也可以最大化。还有标签，如果写错，可能导致走错货，三两件的货物最好用大笔清晰地描出来。

平时，在和员工的聊天过程中，我们也了解到，x的员工都很年轻，他们中有很多人也是大学生，有本科生、研究生，也有硕士生、博士生，但没有几个真正是物流专业毕业的。员工在一个部门工作的时间不会很长，一般不会超过两年，然后就会被调到其它部门。当然，这与公司的管理制度有着必然联系。另一方面，员工的晋升速度也很快，一般x个月或x个月就可以做到部门经理，然后到大区经理，再到部门总监。过快的晋升速度，必然会产生一些问题。部门经理作为一个管理者，缺少扎实的、必备的管理知识和管理思想，缺乏过硬的管理素质。实习期间，也发生了一次客户上门质问索赔的事件，具体经过我没有完全了解，因为当时客户很多，但是，后来了解到是因为客户的货物发生大量破损，而这边又不知道是哪个环节出了问题，到底该谁负责，。而当时，客户态度很强势，经理似乎一时也不知该怎么办，显得有些急躁，不停地打电话，幸亏当时主管及时出面与客户好言协商，客户的情绪才慢慢稳定下来，经过一个多小时，事件才平息。站在客观的角度看，这种情况是不可避免会发生的，而作为部门的主要负责人，遇到紧急情况，更应该沉稳，万不可急躁，否则会适得其反。

与此同时，我们也了解到，公司相关部门也在各方面加强管理，做到专业合理。近年来，公司也一直致力于人性化管理，如实施x，发放小孩补助，组织旅游，集体婚礼，开晨会等。公司部门间、岗位间、员工间的专业性不是很强，相关的责任到职能部门、运作部门、经营部门，到营业部、柜台和外场，没有绝对明显的界定。公司营业部很多柜台员工经常帮助外场搬货，这一方面可以说是员工的奉献，体现了“责任无边界”的心态，同时也从一个侧面反映出x员工的辛苦。

三天的参观实习确实很短，我很庆幸自己还学到了一些皮毛。真正走进了一个企业，你才会切身体会到它内在的一些东西。如果还有时间、有机会，我一定要挖掘出x更多的东西，和大家一起分享。一句句朴实的祝福，带着沉甸甸的希望，我们踏上了返校的旅程。

**顶岗实习优秀成果范文 第十二篇**

一、实习目的

本次实习的主要目的是使我们在学校所学的理论知识与实际操作、熟练地掌握全站仪、gps、经纬仪、水准仪的使用及检验方法;掌握角度距离及高程的测定和测设方法。、掌握大比例尺地形图测绘的顺序和方法。在实习中，要注意组内每个人都能参加各项工作的练习。注意培养我们独立工作的能力，加强劳动观点、集体主义精神和爱护仪器的教育，使我们得到比较全面的锻炼和提高，培养出我们的职业理想、职业道德、职业技能

二、实习注意事项

1.测量实习的各项工作以实习小组为单位，小组成员之间应密切配合，团结协作,发扬团队精神， 以便顺利完成实习任务，达到实习目的。

2.各小组长要切实负责，合理安排各项工作，要执行测量实验实习基本要求的有关规定遵守纪律，不得随意缺席。

3.在每天出测前，要做好准备工作，包括预习、作业方法、仪器、工具、计算工具等的准备，每项工作观测完成后，应及时整理、计算。

4.观测过程中，人不能离开仪器，保护好仪器、点位、尺垫等。

5.爱护花木、农作物，保护环境。

6.注意安全，仪器设站点应不影响交通，且少受交通干扰

8.实习期间要遵守实习单位的工作和生活制度，，要积极进取，不得无故缺勤、迟到或早退。

9.实习期间要尊重实习指导教师和公司领导的安排，对不懂的问题要向实习指导教师反映，共同协商解决，不得擅自处理。

10.实习期间天气炎热，注意防暑，不得下池塘游泳，一旦有身体不适的立即想指导教师反映。

11.上艰苦朴素，不得有任何特殊。同学之间要相互帮助、相互照顾。要坚持原则，不搞任何不正之风。

三、顶岗实习单位(日期):

安徽省先行测绘服务有限公司(20\_\_年6月8日~20\_\_年9月8日)安徽先行测绘服务有限公司成立于20\_\_年，公司成立以来一直致力于地理信息产业，与安徽省国土资源厅、安徽省\_都有合作联系，经过多年的发展，积累了丰富的内外业地图数据处理经验，在地形、地籍测量、土地利用数据库建设、专题数据库建设、数据转换、航空摄影测量、土地规划、地理信息系统开发等具备一定的建设能力和条件。

四、任务概况

本次实习是应安徽省先行测绘有限服务公司要求，测出安徽省\_\_市\_\_市工业园区的一副比例为1：1000的地形图。\_\_市位于安徽省东北部边缘，居江淮分水岭北侧，地处东经117°至119°，北纬32°至34°之间。与\_\_市\_\_区接壤;北临淮河，与\_\_县接壤;东与江苏省盱眙、泗洪等县相邻;西邻定远、凤阳两县。

五、测区概况

\_\_市位于安徽省东北部边缘，居江淮分水岭北侧，地处东经117°至119°，北纬32°至34°之间，工业园区位于\_\_市北边，地势平坦，高差相差不大，树木稀少，厂房较多，交通便利，容易通视。

六、实习内容

20\_\_年6月8日随着赵士文组长来到了安徽省\_\_市\_\_市，这次来到这里是为了测出\_\_市工业园区的一副1：1000的地形图，当晚赵组长和我们讲解了下第二天工作的要点。

1. 四等水准测量：

水准测量方法：使用水准仪和水准尺，根据水平视线确定两点之间的高差，从而由已知点的高程推求未知点的高程。

各类测站的选择：在所选择的闭合回路上选取3个普通水准标石作为固定点，将整个闭合回路分为6个测段，每个测段中设置偶数个测站，站与站之间距离应适中。

施测方法及使用的仪器：四等水准测量中使用一套s3水准仪

各项限差：

视线长度 前后视距差 前后视距累计差 黑红面读数差 黑红面高差之差 高差闭合差 i角误差≤80m ≤ ≤ ≤ ≤ ≤±√lmm ≤20〃

2.地形图测绘：

(1)图

根控制测量：

图根控制测量方法：采用图根三维光电测距导线测量，既在控制点间布设闭合导线，利用全站仪进行数据的观测，将平面控制测量和高程控制测量集成在对全站仪的一次操作中。

各类控制点的布设方案：经过实地勘察后，本小组以在点位稳定，安全性好，通视情况良好，便于观测为原则在测区内选择了6个点作为控制点，并用油漆画⊕作为标记，由这6个控制点构成闭合导线，并且以其中两点连线方向做为正南正北方向，给其中一控制点赋予坐标值(1000，1000，100)。

施测方法及使用的仪器：施测中使用的仪器有：全站仪设备1套，脚架1个，反射棱镜2套。

在各个控制点的观测时，导线的转折角，导线边，导线控制点的高程进行观测，并量取仪器高和棱镜高，其中对转折角及导线边长采用一测回观测，而三角高程测量时采用对向观测。在移站的过程中，采用.脚架法，以减少操作和提高测量精度

各项限差：

3.水平控制测量：(n为测站数)

比例尺 闭合导线长度 平均边长 导线相对闭合差 测回数j6 方位角闭合差

1：500 ≤900m ≤80m ≤1/4000 1 ≤±40〃√n

4.经纬仪测角：

水平角的观测的方法主要有测回法和方向观测法。为了消除仪器的某些误差，一般用盘左和盘右两个盘位进行观测。所谓盘左就是相对观测者而言竖盘在望远镜的左边;盘右则是竖盘在望远镜的右边。

步骤：

1、盘左位置，瞄准目标a，拧紧水平制动螺旋，调焦使目标影像清晰，用微动螺旋使十字丝中心部分的竖丝精确地的照准目标a，配置度盘。为了避免盘右方向的读数小于180度而造成计算不便，通常将其配置在零度零一分左右。

2、松开水平制动螺旋，顺时针方向旋转照准1、2周后，再精确照准目标a，读数并记录在表中;

3、顺时钟方向照准b目标，读数并记录，至此完成了上半测回。

4、将望远镜变换到盘右位置，逆时针方向旋转照准部并精确照准目标b，读数并记录。

5、逆时针方向旋转并精确照准a目标后，读数并记录，至此完成了下半测回。上、下两个半测回合称为一测回。

第二天我们就开始了一天的工作。

1、 四等水准测量：

本小组共有成员6人，在施测水准测量的时候，人员分配情况是：四人为跑尺员(前，后尺各两人)，另外一人为观测员，一人为记录员。

具体作业方法如下：在选取了合适的水准路线和固定点之后(水准路线见附图)，开始进行第一测站的观测，将水准尺立于固定点上做为后视，水准仪放置杂水准路线附近合适位置，然后在施测路径前进方向上取仪器与后尺大致相等距离放置尺垫，在尺垫上树立前尺。随后观测员对水准仪进行整平，并按“后后前前”的顺序对后尺前尺进行读数。在一测站完毕后，通知后尺移站，此时前一站的前视点变为后一站的后视点，按照与前一站相同的工作程序完成该站的测量，直到完成该测段为止。

2、地形图测绘：

(1) 图根控制测量：

在图根控制测量过程中，对小组成员进行了如下分配：四人负责棱镜与配套脚架，一人为观测员，一人为记录员。

具体的作业方法如下：在组织组员对测区进行了勘察情况下选定了控制点，在确定已知点坐标和正北方向后，按照.脚架法对导线进行观测：将全站仪安置在第i站的基座中，棱镜分别安置在后视点i-1和前视点i+1的基座中，进行导线测量，分别读取六种观测值：水平角β，距离s，竖角α，仪器高i，目标高υ。迁站时，点i和点i+1上的脚架和基座不移动，将全站仪安置在第i+1站的基座上，第i站上则安置棱镜，再将第i-1站的仪器迁到第i+2站，随后再如前一站进行观测，直到闭合导线测量完毕。

3、计算成果及评价

1. 四等水准测量：

本小组对水准路线进行了往返观测，主要计算及其成果如下：

i角进行了两次检验及一次调试，两次观测过程中i角值分别为21秒和0秒，基本符合要求。

在由观测员读取各站观测数据后，立即由记录员算出视线长度及前后视距差，黑红面读数差以及黑红面高差之差，均满足限差条件。

内业计算后得出：往测中，前后视距累计差为0cm，高程闭合差为-1mm，返测中，前后视距累计差为+35cm,高程闭合差为+。

以上各项数据都满足实习中对限差的要求。

2.地形图测绘：

在进行了内业计算后，本小组地形图测绘的指标数据如下：

闭合导线长度：≤900m;

平均边长：

8m≤80m;

导线相对闭合差：1/≤1/4000;

方位角闭合差：55〃≤40〃√n=97〃;

高程闭合差：;

以上各项数据也都满足实习中对限差的要求。

其中，所有的数据记录表均复印并作为附页。

五、实习成果

历时三个月我们测出了\_\_市工业园区的一副1：1000的地形图，现将我参与测图的部分图展现出来。见附图1

六、实习总结

通过实习，让我发现我在平时学习中存在的很多知识漏洞。课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。在近距离的接触这些实物，能我更牢固的掌握相关的知识点;也能令我提高对仪器的操作的熟练、精准程度(比如能够迅速对中整平)。

其次，通过这次实习，有利于培养我做事严谨、认真、不畏艰难困苦的作风。不论是对中整平时的重复精确瞄准还是在放样计算时反复检验计算数据(以确保放样时的原数据正确)，每个步骤都尽量做到脚踏实地、一丝不苟，使误差尽可能的减小，及时发现错误及时检查;不论外界的环境的恶劣，克服一下就算不了什么;正确面对困难，学会静下来耐心的思考分析问题，能够独立借助书本找出解决途径。做事要又负责的态度，若因为自己而造成了错误要主动承担并积极补救。

第三，通过实习对培养我们团队协作精神有促进作用。它增进了同学们之间的交流和团结，互帮互补，分工合作，共同面对、解决困难，共同寻求如何更快更好地完成任务的方法，提高小组工作效率，确保进度的完成。再有，我发现我们实习经验还较欠缺，在发现问题时不知如何解决。比如在做四等水准测量时，记录数据中突然出现两个“红k-黑”差值达100多，当时不知是怎么回事。之后明白是前后尺拿调换了。这次测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观接触到了土木工程测量这个学科，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定了坚实的基础。也让我们明白了水建工程专业的实际操作性强的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。因此，实习在大学生活中是非常重要的。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力。以后我会珍惜每次的实习机会，多去挖掘课堂上无法获及的东西，为自己事业的成功打下良好的基础。

为时两周的测量实习结束了,虽然开始时大家都感到好累,但看到我们的收获我们大家还是很高兴的。我觉得自己学到了很多的东西。对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会。控制测量和地形图测绘过程的整体概念有了一个良好的了解，我学会了更熟练的使用水准仪、经纬仪等测量仪器与工具，并且全站仪有了一些基本的认识，对较好的掌握图根控制测量、地形图测绘的基本理论与方法，很好的巩固了理论教学知识，提高了实际操作的技能。原先老师在课堂上讲解的测量知识也都在实践中得到应用,并发挥了重要的作用,从而相互对照将我的测量知识和水平提高了不少,现在想来这场痛苦的实习是必要的.

同时在这场实习中让我再次认识到实习的团队精神的重要性：每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和构思是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成.这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力,增进了同学之间的感情。虽然有时间我们会因为一些实习中的自己的想法和大家吵的耳红面赤，但大家都想着这样把要完成的这次实习完成的更加完美。

在这次的实习中我们对以前的学习又有了更深刻的认识：

水准测量。学校水准路线，这个主要是为了给以后的做导线测量奠定基础.在检验所测数据的时候，做到发现错误立即解决对读数超线的时候立即返工，同时还发现第三测量工作一般都在规定的记录表格上如实地反映出测、算过程和结果，表格中有计算校核，∑a一∑b=∑h，这只说明计算无误，但不能反映测量成果的优劣。外业结束后，进行高差闭合差的计算，在限差允许的范围内，即按水准路线长度或测站数进行调整，若超过限差，必须重测。只到合格为止。

在我们面临各种问题的同时我们也学会了解决问题的方法。对于以后工作有了一个很好的的接轨。感谢学校和公司给我们的这次机会，让我们能更好的迎合社会需求。

**顶岗实习优秀成果范文 第十三篇**

实习，顾名思义，在实习中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实习中.因为任何知识源于实习，归于实习.所以要付诸实习来检验所学.现在即将面临毕业，实习对我们越发重要起来.刚结束的这段实习时间可以说是我大学四年来最辛苦也是最充实的一段时间。

辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应；而充实则是在这段时间里，我学到在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。同时实习也给了我一定的工作经验，为将来谋求一份好职业打下了基础，现将这些日子在工作中取得的成绩和不足做个小结。一来总结一下经验，二来也对自己的工作情况有个系统的认识。

>一、实习目的

社会实践是学校根据专业教学的要求，对学生已学部分理论知识进行综合运用的培训，其目的在于让学生接触社会，加强学生对社会的了解，培养和训练学生认识、观察社会以及分析解决问题的能力，提高学生的专业技能，使之很快的融入到工作当中去。20xx年7月——10月我在龙州县商贸局进行了各方面的实践.现作如下实习报告：

>二、实习内容

为期三个月的实习结束了，我在这三个月的实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，以学习国际贸易专业的我们，可以说对财务会计已经是耳目能熟了.所有的有关财务会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握.但这些似乎只是纸上谈兵.倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通.

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的财务会计人员，应该没问题了.现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性.离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账.下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理.

首先，就是会计的连通性、逻辑性和规范性.每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户.会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，.在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假.每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础.体现了会计的规范性.

其次，登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证.然后，根据记帐凭证，登记其明细账.期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账.结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。

这就是会计操作的一般顺序和基本流程.负责记帐的会计每天早上的工作就是对昨天的帐务进行核对，如打印工前准备，科目结单，日总帐表，对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应.然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等.在中午之前，有票据交换提入，根据交换轧差单编制特种转帐，借、贷凭证等，检查是否有退票.下午，将其他工作人员上门收款提入的支票进行审核，通过信息系统进行录入.在本日业务结束后，进行本日终结处理，打印本日发生业务的所有相关凭证，对帐，检查今日的帐务的借贷是否平衡.最后有专门的会计人员装订起来，再次审查，然后装订凭证交予上级。

需要有人“当家”，而“当家”人则要善于“理财”。就财务管理而眼，国家机关存在财务管理的内容单一、方法简单、观念陈旧等问题.随着我国社会主义市场经济体制的建立与经济体制改革的不断深化，各行各业迅速发展壮大，商务局的日常管理事项将会越来越多，所面临的业务也会随着推陈出新，这需要财务会计人员不断学习，提高业务水平，以适应现代化建设中理财要求。大学生财务部会计专业实习报告

>三、实习体会

由于财务会计行业的特殊性我只能参加财务部门中较为简单的工作，如出纳及帮助会计进行帐目的核对等工作.虽然工作不难，时间也不长，但我仍十分珍惜我的第一次真正意义上的实践经验，从中也学到了许多学校里无法学到的东西并增长了一定的社会经验。

会计本来就是烦琐的工作.在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出.愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源.越做越觉乐趣，越做越起劲.梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生.因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁.做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！这次会计实习中，我可谓受益匪浅。

**顶岗实习优秀成果范文 第十四篇**

一、实习目的：

观察了解动物的分布属性、生活习性;认识环境对动物生存的影响;加深理解动物形态结构与功能相统一的意义;学会识别与分类动物。

二、实习时间：

\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_年\_\_月\_\_日

三、实习地点：

\_\_海洋大学水生生物博物馆、\_\_硇洲岛、\_\_森林公园、\_\_香江野生动物世界、\_\_长隆夜间动物世界。

四、实习内容：

观察认识水生生物、陆生生物，以小组为单位进行动物标本采集和制作;搞清本地动物的分布类型与特点，进行实习记录并总结。

五、实习生：

生化院生物科学20\_\_级本科班\_\_

总体概况：20\_\_年7月3日至7月15日，我们20\_\_级生物本科进行了为期两周的动物实习。在本次的实习中，我们进行了\_\_海洋大学水生生物博物馆的参观与学习、\_\_的水生生物标本的采集、森林公园的陆生动物标本的采集、\_\_香江野生动物世界、\_\_长隆夜间动物世界的参观与考察。其中，\_\_由于处于南亚热带和北亚热带的交界地区，且三面临海，气候条件优越，动物资源特别是海洋动物资源丰富，故我们选取了\_\_作为水生生物的重点实习地;\_\_的两大动物园，更是集中了大量野生动物，特别是具代表的珍贵动物品种不少，对我们的实习具有重要意义而成为了我们观察陆生动物的首选。

分述：

一、\_\_海洋大学水生生物博物馆：20\_\_年7月4日，我们参观了\_\_海洋大学水生生物博物馆。

1.是认识水生生物的形态结构特征;

2.是为水生生物标本的采集制作做准备。

\_\_的水生生物博物馆内设鲸类、鱼类、贝类、海藻类、虾蟹类、棘皮动物、腔肠动物等12间陈列室。由于时间关系，我们主要参观和认识动物部分，故我对动物观察作记如下：

(一)博物馆一楼大厅陈列着哺乳类鲸目的标本，其中有一具鲸的骨骼和小型抹香鲸、海豚的浸渍标本。

(二)鱼类陈列室陈列了将近900种鱼类标本，它们基本都是来自全国海域及内陆水域。现将较有代表的列出：

软骨鱼类：板鳃纲鳐形总目的电鳐;全头亚纲的黑绒琨鲛。

硬骨鱼类辐鳍亚纲：硬鳞总目鲟形目的中华鲟和白鲟;鲤形总目的烟脂鱼、青鱼、草鱼、鲢鱼、鳙鱼、鲤鱼、鲫鱼等;银汉鱼总目的燕鳐鱼;鲈形总目的海龙、海马、带鱼、鲈鱼、鲽、鳎、鲆等。

(三)贝类陈列室亦有各种形态的贝类。

腹足纲：鲍、钉螺、宝贝、玉螺、唐冠螺、芋螺、骨螺等。

瓣鳃纲：珍珠贝、蛤、江瑶、牡蛎、库氏砗磲、海笋等。

(四)虾蟹类陈列室主要为甲壳纲，如对虾、米虾、毛虾、螯虾、龙虾、鼓虾，青蟹、馒头蟹、蜘蛛蟹、豆蟹等。

通过对\_\_水生博物馆的参观，我们不仅了解到我国水产资源的丰富，更对各种水生动物有了真实、细切的形态结构了解，对我们动物知识的掌握巩固有重要的深化作用，对我们下一阶段的标本采集与制作有指导意义。

二、硇洲之行：\_\_年\_\_月\_\_至\_\_日，我们到\_\_岛进行实习考察，对\_\_岛的南港、北港进行了实地考察，并进行了海生动物标本的采集、制作。

在考察中，我们见得较多的有：1、软体动物有石鳖、宝贝、芋螺、钉螺、毛蚶、牡蛎等;2、节肢动物有甲壳纲的各种蟹、肢口纲的鲎等;3、棘皮动物有海参、海胆和海星等。

此外，我们协助老师进行石鳖的习性考察和采集工作;还采集到一种似沙虫状、乳白色，较透明的未知物供老师研究。

在\_\_岛的实习中，我们不仅见到许多活生生的动物，更由于标本的具体采集与制作，让我们学到了很多书本上学不到的知识;而且这次是野外实习，采取小组负责制，故无论在野外生存能力还是团结协作方面，都得到了展现和提高。

三、森林公园：\_\_年\_\_月\_\_日，我们到\_\_森林公园进行陆生生物的考察学习与标本采集。

在森林公园，我们主要进行了昆虫标本特别是蝴蝶标本的采集。采到的有梨花迁粉蝶、青凤蝶、斑凤蝶、达摩凤蝶、宽边小黄粉蝶等，除这些外，我们还采到石龙子、蜻蜓、蜂等。

\_\_月\_\_日到\_\_日，我们对前几天所采集的标本进行整理。野外所采集标本由于条件限制，我们当时只是进行定型与保存的初步工作，标本在试验室的整理才是关键。在实验室的几天中，我们对标本进行了最终定型、填写采集标签、进行标名等，这些工作都是靠大家的协作完成的，故团队合作精神的重要性又一次得到了体现。

六、实习小结：

这次实习我们达到了预期目的，对于加深动物的认识及其结构与功能的一致性的了解亦有了更深的体会。此外，对动物的其他知识及标本的采集制作等技能亦得到了进一步提高，所以实习是成功的。通过这次实习，使我对古语“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”有了更真切深刻的认识，实习过程是难忘的，学到的东西是有用的，这将使我们终生受益。

七、实习总结：

在以后的生活学习中，有了这一次的实习为基础，我相信我是能够深切的.认识到自己的不足，这是一种很好的进步，我能够提高自己，有了凭借，我很欣慰。

在将来我毕业工作以后，我相信我会一直记得这次实习的，因为这次实习对我的影响真的很大，积极的影响。我一定会记得的!

**顶岗实习优秀成果范文 第十五篇**

7月18至23日，在培训学校的安排下，我们来到了长沙市潇湘华天大酒店搞了6天顶岗实习，尽管实习时间有限，没有完全的直接对客服务，但通过对客房、餐饮两大部门相关岗位的实际操作和观看酒店员工的对客服务，真正了解了酒店管理与服务。

>一、实习内容

中职酒店管理专业的老师，理论知识基本都不欠缺，主要欠缺的还是酒店岗位的实践能力，所以这次潇湘华天大酒店的顶岗实习是本次中职学校酒店管理专业老师培训的一个组成部分。由于时间有限和教学的需要，我们这六天需要对酒店的客房、餐饮两大部门的各个具体岗位进行轮流换岗实习，对各个岗位进行深入的了解。我们实习岗位有餐饮部金阁包厢、美食林;客房的楼层服务。在实习期间，我们对金阁和美食林的岗位职责和工作室的布置进行了考察，金阁主要是宴会和包厢服务，工作量比较的繁重。在实习期间，我们进行了简单的宴会和包厢服务，对其工作流程有了一个实践性的了解。美食林是酒店的一个美食休闲的场所，汇聚各地美食和小吃，工作量相对于金阁来说要轻松些，工

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！